



༡༡། སྤྱིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་ལལ་རྟེན་གྱི་ངག་རྒྱུན་
རོམ་ཚར་མེ་རྟེན་ཕྱིང་མཛེས།

༡༡། ཁྲི་པ་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་ཁྱལ་རྟེན་
ཁྲི་པ་རྒྱན་རོ་མཚར་མེ་རྟོག་
ཕྱེད་མཛེས།

གཙོ་བོ་དོན་གྲུབ་ནས་ཚེ་མཆོག་ལུས།

མཚོ་རྒྱན་མི་དུགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

1989. ཟླ་མིང་།

格萨尔遗迹传说

(藏文)

角巴东主编著

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行

西宁市城西区民族印刷厂印刷

1989年6月第1版

1989年6月第1次印刷

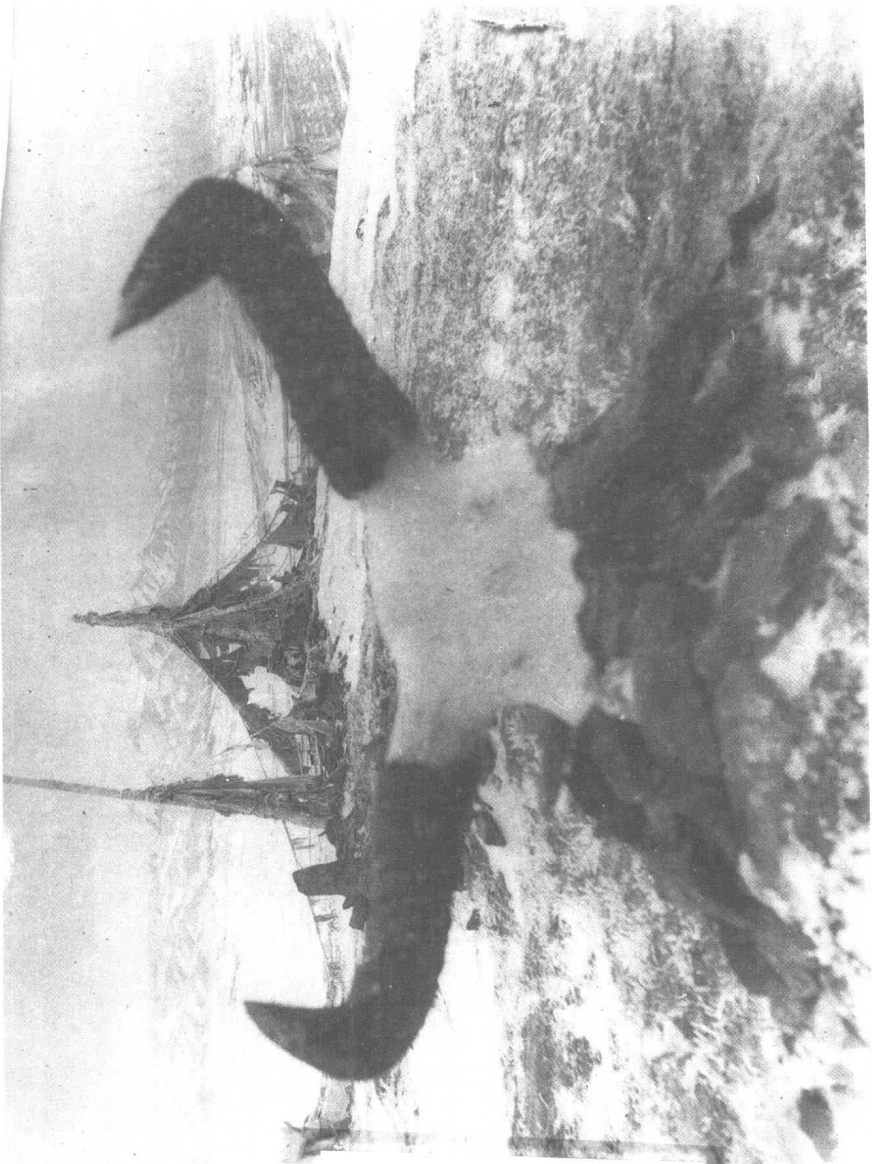
开本：850×1168毫米1/32 印张：8 插页2

印数1—2,000

ISBN7-5420-0192-2/I·23

定价：2.00元

801661



ਅੰ
ੴ
ਤੁ
ਏ
ਮੁ
ਤੁ
ਨਾ
ਦੁ
ਗੁ



ཇོ་རུའི་ཞབས་རྒྱུ་དང་རྟའི་མིག་རྒྱུ་།



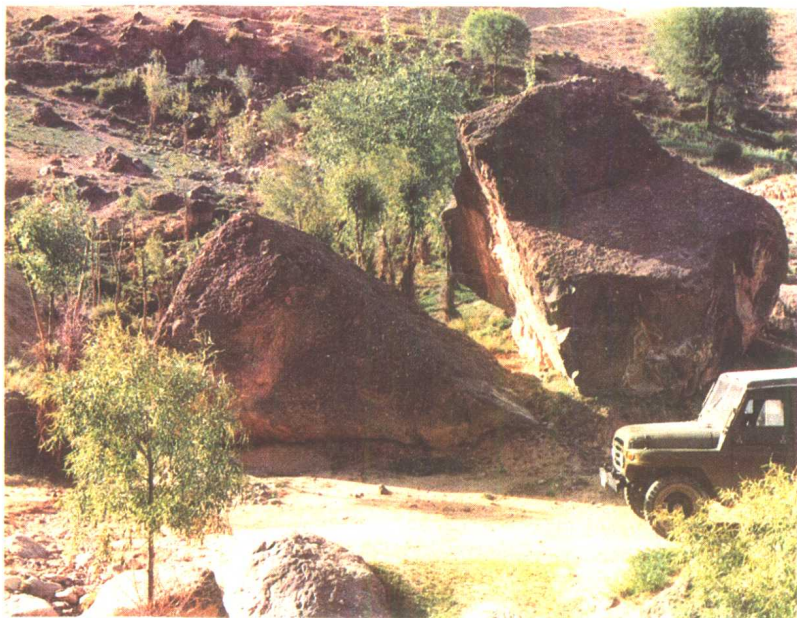
གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་རྟ་ཕུར།



གེ་སར་རྒྱལ་པོས་ལྷ་མདའ་འཕངས་ལུང་།



གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་རྒྱུ།



པ་པོ་པོ་པོ་པོ་



འབྲུག་མི་ཆུང་པ་པོ་

འགྲོ་བརྒྱད།

གངས་ཅན་པན་བདེ་སྦྱེད་པའི་ནོར་བུ་མཆོག།
སྤྱི་ག་ཅན་བརྒྱད་དཔུང་འཛམ་ག་པའི་ན་མ་མཁའི་མོག།
མ་རིག་སྦྱུན་པ་ལེལ་བའི་འོད་སྣང་ཅན།།
སྦྱིས་མཆོག་ནོར་བུ་དག་འདུལ་གཙུག་གི་རྒྱན།།
གྲགས་པའི་བ་དན་ཁྱིད་གསུམ་ཅེར་གཡོ་བའི།།
འགྲན་མེད་སྦྱང་དཔེའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐའ་ཅ།།
བཤྭད་པའི་གཤོག་ཅལ་ཡོངས་སྤྱ་མ་རྒྱས་ཀྱང་།།
ལེར་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཤུལ་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི།།
མད་བྱང་རག་རྒྱན་དྲི་ཟའི་ཉ་མ་བུར།།
ཡན་ཅམ་སྦྱང་ལ་གང་ཞིག་འཕྱ་མི་འཚལ།།

ཞེས་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་ཡིད་འོད་མེ་ཉོག་སྦྱང་མཛེས་འདི་རྒྱས་ཐུན་
སོར་བཅུའི་ཅེར་བསྐྱེདས་ནས་མཐུན་བསྐྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བརྒྱད་པར་...
བྱ་བའི་གཏམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱ་ལེགས་དྲངས་པ་དེ་ཡང་གྲགས་པའི་དབྱར་
ར་སྦྱང་གིས་ཁམས་གསུམ་བར་མེད་རྒྱབ་བཞིན་པའི་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་...
པོ་རྒྱས་སྦྱན་ཚུལ་རིང་མོ་འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྦྱང་ནི་བསལ་ཐུན་...
འཛིན་པའི་སྦྱངས་ན་གན་འནས་ད་བར་རྒྱ་དར་རྒྱས་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་.....
དམངས་ཁྱོད་གྱི་སྦྱང་ཚུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་འཛམ་
གླིང་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་བང་མཛོད་ཆེན་པོའི་ཁྱོད་རྒྱུགས་བམ་ཆེས་ཆེ་...

ཞིང་བརྗོད་དོན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལོ་ལོ། ལྷན་གྲགས་ཆེས་མཆོ་བའི་དཔལ་མེད་
 ས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་ལྷན་ཆོས་རིང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རང་མེད་ཞིང་
 ཆོན་ནི་ཤད་གྲགས་ཆེ་བའི་མྱིང་རྩེ་གོ་ལས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཆོས་རྣམས་ལུང་
 བའི་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ད་དུང་མེད་ཆོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་མི་ཆེ་གང་པོའི་མཆོད་རྟེན་ལྷན་པ་མཆོས་པ་ནམས་མཆོག་གི་དུས་
 གྱི་ཞབས་རྟེན་དང་ལྷན་རྟེན། རྟེན་རྟེན་ལྷན་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འགྲུབ་
 ཆོན་གྲངས་ལས་འདས་པ་རི་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལོ་ལོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་རག་རྒྱུན་གསོན་ཉམས་ལྷན་ཞིང་དོ་མཆོར་ཆེ་བའི་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་
 དར་མོད་ན་བས་མོས་ལུ། རོ་མ་རྩོན་ལྷན་མཁས་དཔལ་མི་པམ་རྒྱལ་
 ལས་རྣམས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་བཅོམ་ལྷན་ལངས་རྒྱས་ཤིང་ལྷན་པ་པ་མཆོས་ཀྱི་སྐོ་
 མ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་རྩེ་ཡོད། རྣམ་འབྱུང་དཔལ་ལྷན་མི་ལ་རས་པ་ལ་མཐུར་
 གྱི་སྐོ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་རྩེ་ཡོད། རིག་འཛིན་མེད་ཆོན་འཇམ་མཁའ་རྒྱལ་
 པོ་ལ་རྒྱུད་གི་སྐོ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་རྩེ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེར་
 གི་མཁས་དཔལ་རྣམས་པས་ཀྱང་མྱིང་རྩེ་གོ་ལས་མཆོག་གིས་ཞབས་གྱིས་མ་.....
 བཅགས་པའི་ས་མེད་ཅིང་། རྩོན་གྱིས་མ་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་མེད་ཅེས་
 གསུང་བའི་བཞིན་ཀྱང་ཁ་བ་རི་པོའི་ལྷན་གང་ལ་ཆས་ཀྱང་ཡོད་མི་མེད་ཁ་བ་
 རྒྱུད་མེ་ཡོད་པར་མ་ཟད། མཆོན་པོ་རི་གྲུམ་ཆེ་དང་དཔལ་བ་ལྷན་
 གསུམ་མདོ། གཟར་མོ་ལྷན་རི་པོ་དང་ལྷན་པོ་འོན་གས་མྱོད་དུས།
 མཐའ་མེད་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་དང་རྒྱུད་རིང་གཅིང་མོའི་མཆོ། ལྷན་པར་ཀྱང་
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ཀྱི་གསར་རྒྱལ་པོའི་དཔོན་པོ་དང་ལྷན་པོ། རི་ལྷན་གི་དོ་མཆོར། རྒྱལ་

[illegible]

3

བྱས་ཏེ་པར་རྩ་བ་སྐྱབ་པ་འདིས། གེ་སར་སྐྱང་གི་མི་ལྟ་དང་མིའི་བྱད་ཚོས།
 མཚན་ཆ། རྒྱུང་མཁར། སྐྱང་གི་ནང་དོན་ལ་སོགས་པར་ཐར་ལས་
 གཏིང་ཟབ་པའི་གོ་བ་ལེན་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན། ད་རྩུང་སྐྱང་དཔེའི་ཆད་
 ལྷག་གི་སྒྲིང་ལ་ཁ་གསལ་འཛུམས་པོ་ཞིག་གཏིང་སྐྱབ་པ་དང་། རྩུང་
 སྐྱབས་དེའི་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་དམག་དོན། དཔལ་འབྱོར།
 རིག་གནས། དམངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ན་གེ་སར་ཁོང་གི་
 མི་ཚོ་གང་སོར་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ལྡན་.....
 ལ། དེ་མིན་གེ་སར་སྐྱང་ལ་མི་དམངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྤྱི་སྲུང་
 ཀྱི་རང་བཞིན། ས་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལྷ་སྐྱང་དང་བཅས་པའི་རིན་
 ཐང་ལྡན་པ་དེ་མཚན་སྐྱབ།

ད་ལྟ་རང་འཕྲི་ཞིང་ཆེན་གྱི་གེ་སར་སྐྱང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་སློ་མ་སྐྱབ་...
 གཙོད་པ་དོན་སྐྱབ་ཀྱིས་ཚུལ་སྐྱོག་བྱས་པའི་«སྤྱིར་རྒྱུ་གེ་སར་སྐྱང་པའི་བྱལ་...
 ཉེན་གྱི་ངག་རྒྱན་དོ་མཚར་མེ་རྟོག་ཤེད་མཛེས་» ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩུས་ལྡན་.....
 རྩུང་རིང་པོའི་ནང་རྩུང་རིང་གི་སྤྱོད་དང་རྒྱུང་མང་པོའི་རྒྱུང་དང་རི་...
 སྐྱང་། བཀས་སྤྱིང་གངས་མེད་བརྒྱུད་དེ་སྐོབ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་རིག་གི་
 དཔེ་དེབ་རིན་ཐང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་རྩུང་ག་
 རྒྱན་རིང་སྐྱང་མི་འདྲ་བ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་བདམས་བཞོད་བྱས་ཡོད་པར་.....
 བཞེན། སློ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་རྩུས་ལྡན་སྐྱང་རྩུང་རྩུང་ལྷིང་
 ལ་སློ་བ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཅིང་། མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་རིག་འབྲི་བར་རོགས་རམ་
 ཀྱི་ཕན་རྒྱས་ཀྱང་ལེགས་པོ་ཡོད་སྐྱབ།

སྤྱིར་རྒྱུ་གེ་སར་སྐྱང་པའི་བྱལ་ཉེན་གྱི་ངག་རྒྱན་དོ་མཚར་ལྡན་པ་དེ་.....

དག་གི་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཉིད་ཟབ་པ་དང་། སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ཞིག་
 ཡིན་ལ། སལ་ཆེར་གླིང་རྗེ་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་མི་ཆེ་གང་གི་མཛད་རྗེས་མ་
 ལུས་པར་མཆོག་ཡོད་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་ལ་སྟན་ངག་དང་བརྗོད་ཆོད་
 གིས་མ་བཅིངས་པར་གྲོ་ཞིང་ཆོག་རྒྱུར་བདེ་བ། རྣམ་སྟན་ཞིང་ཡིད་
 འགྲུག་སྤྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཐོན་ཡོད།

ཕྱིས་སྤྱི་ལོ་ཅག་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མཁས་པ་བསྐྱེད་གཞོན་ཀྱན་གྱིས་གླིང་
 རྗེ་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་ཕྱལ་རྟེན་གྱི་ངག་རྒྱན་སྒྲོར་ལའང་སྤྲུགས་ཁྱར་མཛད་.....
 དེ། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོམ་རིག་མཐའ་མེད་ཚུ་གཉིད་ཡངས་པ་ལས་དོན་
 ཐོན་ཞིང་ཡིད་རྒྱུ་ལོང་བའི་ངག་རྒྱན་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་.....
 ཆོམ་གླིག་བྱས་ཏེ་དཔེ་དེབ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་གྱིས་པར་སྐྱབ་གནང་.....
 བས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱ་ཆེའི་སྒོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྲུལ་འབྱུང་རྒྱ་ནི་
 བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ལགས་སོ།།

ཞེས་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཞུས།

1988 ལོའི་ཟླ 4པའི་ཆེས་ 15ལ།

དཀར་ཆག

མི་ལ་གཏམ་རྒྱལ་པོ་ལི་མེས་རབས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་ཙམ་བརྟེན་

པ།	(1)
རྩ་ལྷན་ཆག་རྟེན་ ① །	(18)
རྩ་ལྷན་ཞབས་རྟེན་།	(26)
གཏམ་རྒྱལ་པོ་ལི་རྟེན་རྟེན་།	(31)
གཏམ་རྒྱལ་པོ་ལི་རྟེན་ཕུར་།	(35)
གཏམ་རྒྱལ་པོ་ལི་ལྷ་མཁའ་འཕངས་ཕུལ་།	(38)
གཏམ་རྒྱལ་པོ་ལི་ཞབས་རྟེན་།	(41)
གཏམ་རྒྱལ་པོ་ལི་རྟེན་རྒྱལ་མང་།	(45)
གཏམ་རྒྱལ་པོ་ལི་འབྲུག་རྟེན་།	(47)
གཏམ་རྒྱལ་པོ་ལི་བཞུགས་ཁྱི་དང་མཉུན་ཅན་།	(50)
གཏམ་རྒྱལ་པོ་ལི་ཕུག་རྟེན་།	(54)
གཏམ་རྒྱལ་པོ་ལི་ལྷ་མཁའ་མིང་ལ་བྲངས་ཚུལ་།	(59)
གཏམ་རྒྱལ་པོ་ལི་རྟེན་འཕྲུག་འཕངས་པོ་ལི་བྲག་ཐོ།	(62)
གཏམ་རྒྱལ་པོ་ལི་རྟེན་ལྷ་མཁའ་མཉུན་ཅན་།	(65)
གཏམ་རྒྱལ་པོ་ལི་འཕྲུག་བཟང་ཕུལ་།	(68)
གཏམ་རྒྱལ་པོ་ལི་མཁའ་མཉུན་ཕུལ་།	(73)
གཏམ་རྒྱལ་པོ་ལི་ལབ་ཅེ།	(76)

གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་འཆམ།	(82)
གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་དཀོན་པ།	(86)
གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་བརྗོད།	(91)
མིང་བཞོན་གྱི་གེ་སར་རྒྱལ་པོ།	(98)
འབྲུག་མོའི་སྤྱུ་བྱར།	(102)
འབྲུག་མོའི་རྒྱུར་པ།	(105)
འབྲུག་མོའི་མར་དང་རྒྱུར་པ།	(107)
འབྲུག་མོའི་གོས་སྒྲམ།	(112)
འབྲུག་མོའི་ལྷག་ལྷ།	(116)
འབྲུག་མོའི་འཁར་བཟངས།	(120)
མེ་བཟའི་འཁྲུག་མིང་།	(128)
ཨ་ལྷག་ལྷ་མོའི་རྫོ་མཁར།	(132)
མག་ལྷ་མོ།	(137)
མིང་གྱི་དཔོན་དང་ཁོང་གི་རྫོང་མཁར།	(144)
ཁོ་ལྷ་གི་རྫོ་མཁར་དང་ཁོང་གི་ལྷ་ལྷ།	(153)
ཁོ་ལྷ་གི་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	(162)
ཁོ་ལྷ་གི་འཁྲུག་པར།	(171)
འཛམ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	(174)
མིང་གི་རྒྱུ་མཁོ་དཀར་མོ།	(178)
རྒྱ་ཆེ་ཞལ་དཀར་པོའི་ལྷ་ལྷ།	(182)
རྒྱ་ལོ།	(185)

རྟོག་ཤགས་ཞོང་ཁ།	(188)
བདུད་ཀྱི་མ་ཚོ་གྲོ་མོ་བརྒྱལ་བ།	(190)
མེ་མཚོ།	(193)
མཚོ་སྐྱ་རེངས་འགམ་གྱི་མཁར་རྟིང་།	(204)
ཆབ་ཆ་རྒྱུད་གི་ཁྲལ་མ།	(210)
བཀ་སྐྱ་ཅུ།	(215)
ལེར་པ་རྟར་གྱི་ས་ཆ།	(221)
ཤན་པའི་པ་རྟོ་སྐྱ་ན་གཞུམ།	(227)
རྟར་ཡ་ཅེ་མཁར་དམར་དང་སྐྱ་ཕྱ་ཁ།	(229)
ཤན་པ་རྒྱལ་པའི་ཚྭ་ཁྱུང་།	(236)
ཤན་པའི་རྟོ་མཁར།	(241)

མིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིས་རབས་ལོ་རྒྱུས་

རགས་ཅམ་བརྗོད་པ།

བུམས་བཅེ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས།།

རིས་མེད་པན་བདེའི་བདུད་ཅི་བསྐྱེལ་བ་དང་།།

ཆབས་ཅིག་ཟིག་ཅན་བདུད་དབུང་འཛོམས་པའི་ཚོག།

འཕེན་མཁས་དཔའ་རྒྱུད་ལེང་ཆེན་རྒྱལ་ཁྱུར་ཅིག།

སྒྲུབ་པའི་དབྱར་ར་མྱིད་གསུམ་ཁམས་ཡོངས་སུ།།

ལྷ་དེར་བྱུང་བའི་གེ་སར་རིན་པོ་ཆེའི།།

སྤྱི་མེད་མཇེད་རྗེས་ཞིང་འདིར་ཤོར་མེན་ན།།

ཁོ་བོའི་རིག་པས་དབྱུད་པར་གལ་རྒྱས།།

ཡིན་ཀྱང་མཁས་པ་བསྐྱེས་གཞོན་མང་པོ་ཡི།།

ལུལ་བྱུང་དབྱུད་གཏམ་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་དག།

འདྲེན་པའི་སྤྱད་རུ་སྤྱིང་རྗེ་གེ་སར་ཁྱི།།

སྤྱིས་རབས་ལོ་རྒྱུས་རགས་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱ།།

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཉིག་སྤང་བ་མཐུན་རུ་.....

གཏོར་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་དམ་པ་ནི་རིག་འཛིན་འབྲུམ་གྱི་སྤྱགས་.....

སྤྱས། མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་གཅིས་སྤྱག་དག་རྩུགས་ནམས་གྱི་རྒྱལ་

བརྟེན། བླ་སྤྱགས་བདུད་གྱི་ཁ་གཞོན། རྗོང་ཆེན་བཙུན་གྱི་

གཉིས་པདག་ཉི། སྒྲིང་རྒྱུ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ལི་སྒྲིང་ར་བས་པོ་རྒྱས་དེ་ལ་གས།
 ཉེ་བའི་པོ་ལ་གཉིས་ནང་རྒྱུ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ལི་སྒྲིང་དང་ཁོང་གི་སྒྲིང་ར་བས་
 པོ་རྒྱས་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས་མཁུ་གྱི་མཁུ་པ་བཟུམ་གཞོན་གང་མང་.....
 མཆིས་ཀྱང་། ད་ལྟ་གཅིག་མཁུ་གྱི་བཞེད་རྒྱལ་ཞིག་ཕྱང་ཕྱུང་མེད། དེ་
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནི་ལྟ་སྒྲིང་ནང་གི་སྒྲིང་བའི་གང་ཟག་...
 ཅིག་ཡིན་པར་སྒྲིང་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིང་རྒྱུ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་དེ་པོད་
 རྒྱལ་ཞི་སྒྲིང་རྒྱུ་བཅོན་ཡིན་པར་རྒྱལ་པོ་ལྟོན་གྱི་ཕྱང་དྲུངས་ཤིང་། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གིས་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་པོ་རྒྱས་ཉིད་གི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཕྱུ་ལྱུ་རྒྱ་...
 ཕྱང་པ་ཞིག་ཡིན་པར་དབྱེད་གཏམ་བཞེད། གང་ལྟར་ཀྱང་ལྟ་བ་མི་འདྲ་
 བའི་དབྱེད་གཏམ་གང་མང་ཞིག་མཆིས། ཡིན་ནའང་པདག་གི་བསམ་
 པར་རྒྱལ་པོ་གཞུ་མཆིག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུ་རྒྱུ་མེ་མེད་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས་ས་ཁྱ་མོ་...
 སྒྲིང་ལ་འབྱུངས། ཁྱོད་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྒྱུ་ལྟོན། ཁམས་པ་
 སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་མཛད། ཡིན་ནི་སངས་རྒྱས་པལྟན་དོན་ཡིན།
 རྒྱལ་ནི་དམག་དཔོན་དག་འདུལ་རྒྱུ་ལ། ལས་ནི་དྲག་པོ་ལི་དམག་འབྱེད་
 མཛད་ཅིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདིས་གེ་སར་མཆིག་གི་སྒྲིང་ར་བས་པོ་...
 རྒྱས་མཛོད་པལྟས་དང་གསལ་ཁེར་བཞེད་ཡོད་པར་མ་ཟད། གེ་སར་
 མཆིག་ནི་འཇིག་ཁོང་མེད་པའི་སྒྲིང་ཆེན་དབྱེད་ཀྱི་ལྟོན་རིགས་ཤིག་ཡིན་...
 པར་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྱལ་འདིར་དངོས་སྒྱུ་སྒྱུ་འབྱུངས་པའི་སྒྲིང་ཕྱུ་དམ་...
 པ་ཞིག་ཡིན་པར་རྒྱུད་ཀྱང་ཕྱང་ཡོད། དེར་རྒྱས་མཁུ་པོ་ལི་དབང་པོ་
 དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིང་རྒྱུ་གེ་སར་མཆིག་ནི་སྒྲིང་ལྱལ་ཁམས་...
 ལྟགས་ཡིན་ཞིང་རབ་ཕྱང་དང་པོ་ལི་(1027) ལྟ་བས་སྒྱུ་སྒྱུ་འབྱུངས་ཞེས་