

肺癆病的常識



翰香書店出版

641
4206

644
4200

肺病的常識

肺癆病的常識

出版者 翰齋書店

發行者 新華書店
翰齋書店

定價 十元

一九四五年十月

內 容

一、呼吸和肺癆病·····	彭慶昭
二、肺結核常識·····	黃樹則
三、肺癆病的療養法·····	何 程
四、肺結核病人生活指南摘要·····	約
五、怎樣用太陽光治肺癆病·····	王克錦
六、一位得救逃生者的經驗談·····	葉 脫

呼吸和肺病

彭慶昭

有許多人常好張着嘴，用嘴來呼吸，有些人甚至睡覺時也張開嘴巴，饅頭子在嘴裏邊吐沫。在打掃衛生時，灰塵飛得多高，灰塵裏啥珍東西都跟着飛起來，如像害感冒的人醒的鼻涕，肺癆病人吐的痰，還有其他病人嘔的、吐的，身上掉下來的東西等等，那裏面滿是病菌。它們一飛揚起來，平時張嘴呼吸的人就倒霉了；因為這時一勞動，就更非張嘴不可，這樣就把灰塵病菌滿嘴的吸進去了。那些病毒一吸進去，有些粘在嘴裏，有些粘在喉頭，有些粘在氣管裏；還有些病毒，就一直被吸到肺裏面去了。（有些人不懂得，說空氣是吸到胃裏面去了，這是不對的。胃是消化吃的東西的地方，肺才是要空氣進去的地方。）這些病菌粘在各個地方以後，如果不被口水殺死，也不被咳嗽出來，就各找機會、門路，鑽到各自最喜歡的地方去。如果我們身體不壯，在這過程中還沒有被殺死，他們一到對他最合適的地方，就發達起來。在我們身體內，各類本事。它們的種類很多，害我們得病的種類也很多，現在單說內中的一種——肺癆病的病毒。

這種病毒叫做結核菌，它最喜歡的地方是肺，肺裏面最喜歡的地方是肺尖上，還有正對着心窩的一些地方；那些地方是肺裏面的角角落落，空氣不大流動，它們在那裏

家對於母親和兒童保護的條文，因此，爲了要減少婦女因生育過多或過密而影響健康，適當地介紹科學的避孕常識，從預防爲主的觀點上來說，這是必要的。

其次從目前社會狀況來說，也是必要的。大家都知道，我國由於過去長期受到帝國主義的侵略和國內官僚資本主義封建主義的壓迫剝削，人民的生活是極端困苦的。解放以來，社會經濟雖已根本好轉，人民的生活水平已逐步提高，但由於時間尚短，社會主義建設才開始不久，因此，人民的生活狀況比起蘇聯人民，還是差得很遠的。幾年來，雖然國家已盡了極大的力量，從各方面舉辦了很多的婦女和兒童的福利事業，產院、託兒所等機構的數目也都在一天一天的增加，但仍不可能全面地解決所有的家庭的困難。因此，在目前子女過多，將會加重家庭和國家的負擔，這也是應該考慮到的一點。特別是我們新中國的婦女，她們得到了解放，獲得了和男子同等的地位，積極努力參加了各項社會工作；這就不能再像舊社會的家庭婦女一樣，祇有生男育女是她們唯一的天職了。因此，如果子女過多，就不僅會影響她們本身的健康，而且對她們的工作也不無一定的損失。同時對兒童的照顧、撫養和培育，自然也無法兼顧，勢必也會影響到兒童各方面的發展。現在正當我們國家進行社會主義建設的時期，作爲一個國家的幹部，不僅每一個人都應有良好的健康，充沛的精力，專心一意地努力工作和學習，以保證建設事業的完成；同時我們還應注意培育我們的兒童，使他們成爲建設社會主義的新的一代，以繼承我們的事業。因此，適當地調整生育的密度，減輕做父母的一些負擔，使他們能安心工作和學習，並使對兒童的教養更能完善，也很有現實的意義。

必須說明，利用科學的避孕法，適當的調整生育的密度，

時時記着閉住嘴巴。此外，輕輕談話也能幫助養成用鼻呼吸的習慣。睡覺時要閉住嘴巴，有一個簡單辦法；那就是天黑以後不喝水，側着身子睡覺（仰着睡時，肚皮鼓動比較困難）。睡時先把嘴裏的空氣咽下去；這樣的話，舌頭就粘住了上顎，口就不張開了。

肺癆正在發作時，是不能開始這種練習的。因為平時肺的下部不大動彈，這時猛然動彈起來，就會擴大傷口。等到病已停止發展，並且相當鞏固的時候，才可以開始慢慢改。初開始還不能用鼻呼吸太久，只能幾分鐘；以後試探着，不壞事的時候（注意檢查發燒不發燒，胃口是變好還是變壞。）每天增加幾分鐘；如果有點不如意，就可以暫時停止練習。如果練習進行得很順利，又配合着吃好的，和安靜休息，身體就會好起來；這時又可以進一步練習行深呼吸；散步、上樓、甚至爬小坡都用鼻呼吸。等到身體相當壯了，那末騎馬，爬高坡都可以用鼻呼吸了。這樣對於去掉病根子是有好處的，不過無論如何不能性急。

在老鄉中間，許多也知道得過肺癆病的人，不能受的太過火，如像挑的太重，跑的太快都不合適。但是一般的人還不知道，身體相當好的人也不能不要命的受。在戰士中間，在互助組中間，有時競賽起來，總是搞的過火，這是非常危險的。幹部們如果用腦過火，也很危險。因為在我們中間，十個總有九個染上過結核病，大都是小時候染上的，不過平時也不怎麼緊，到十幾歲發身的時候，大部份都好了一（如手淫過度，引起發作的也不少），他可能一直都不知道他得過肺癆病。我在前面說過，肺癆病好了，常常還是沒有斷根的，你若勞動過火，它就發作起來。在你或者還以為是新得的病，不知它

已跟着你多年了。所以我們認爲自己身體壯，精神一點沒甚麼關係，那就會壞事的。但是也不要認爲到處都是危險，不敢鍛鍊身體。

明顯的得過肺病的人，要改正呼吸習慣，鍛鍊身體，這個道理在有些人看起來，和主治肺病越安靜越好的道理相反。主張安靜的人，有時強調過火，說病人要成年累月的躺着不動；只顧一邊肺的時候，由醫生打氣到胸脯裏面去，把那懶了的那一邊肺用空氣鼓住不叫動彈，光只讓另一邊的肺來呼吸，這辦法也相當靈驗；但不過強調安靜的人，就主張成年累月的打氣進去，甚至病得再好幾年了還不敢叫那一邊的肺動彈。這在咱這裏難以行通，不要說難得有醫生成年的招法，這個戰爭環境也就不允許；加之熱心生產，打仗多年的農民和軍人，難以忍受這種生活。

同時有些強調鍛鍊的人，主張病剛停止發作不久，就要坐起來，練習呼吸；即使只能待三、五分鐘，也要這樣辦。因此身上簡直離不開體溫表，時時要檢查是不是有點發熱了。這方法也並不是沒有效，但不過也是要有醫生隨時招扶才行。咱們都沒有那些條件，所以還是斟酌情形，病發作時注意安靜，停止以後幾個星期，健康有了相當恢復的時候，就可以開始慢慢鍛鍊，這對於病後心裏的記掛，便逐漸減少了。

肺結核常識

一 怎樣傳染的

六十年前，德國人柯賓氏發現了結核桿菌，從此知道了結核為一種傳染病，而預防的方法也就因而得到了。

結核菌有四種：第一種是人型結核菌，在人體內能夠發育繁殖，它需要的溫度是攝氏表三十七度左右。和人的體溫正相當。第二種是牛型結核菌，在牛羊等家畜體內能夠發育，在小兒的腸管內，也能夠發育，它需要的溫度和人型的一樣。第三種是鳥型結核菌，在雞、鳥等體內能夠發育，和人類無關（也有人說它能使人發生皮膚結核），它生活需要的溫度是四十五到五十度。第四種是冷血動物型，寄生在魚類，和人類完全無關，它需要的溫度是十二到三十六度。

結核菌的抵抗力是很大的，但離開它所寄生的生活體，便只能生存，不能繁殖。在病人的痰內，它可以生存幾個月，並且保持傳染性，在陰濕的室內，也是這樣。在熱到七十度的水裏，它能生存二十分鐘，在八十度的水裏，能生存五分鐘。它不怕冷，所以

即或在嚴冬的天氣，也能生存傳染。它最怕的是太陽，在日光直射下，很快便死掉了。

結核菌有兩種毒素，一種在它的體內，可以使它寄生的局部（譬如肺），發生潰爛，壞死或化膿。當它繁殖或發育的時候，它另外又產生一種毒素，排出到它的體外，可以經過人的血流傳佈，使人發熱，疲倦。當結核菌很多，人體抵抗力很弱，因而結核菌很快的繁殖起來的時候，便產生大量的毒素，於是疾病急速的進行，甚至使人致死。

結核菌在人體內寄生時，它在自己的周圍形成一層脂肪膜，以做保護。很多藥物能夠在玻璃管裏殺死結核菌，而不能在人體內殺死它，這一則因為凡是能夠殺死結核菌的藥物也便能夠溶入體，二則因為結核菌的脂肪膜，是不易被破壞的。

結核菌到人體內去發育，百分之九十以上，是經過呼吸器官的。小兒吃了沒有毒經消毒的牛乳，也能直接由腸胃發生結核病，但例子較少。至於從皮膚的破傷傳染，或是從子宮傳染到胎兒，例子更少了。

結核菌最喜歡侵犯的地方，第一是肺，第二是淋巴腺。當人結入結核菌時，最容易的是接直吸到肺，發生肺結核，其次是附着在扁桃腺上，再經過淋巴管，輸送到頸淋巴腺，產生頸淋巴腺結核，（俗稱『瘰癧』）。

當你和肺結核病人面對面談話，或是病人面對你咳嗽時，結核菌會隨着他噴出的小滴，噴到你的附近，使你吸入。或是肺結核患者吐出的痰，如果帶有結核菌，乾乾乾乾

之後，隨塵土飛揚起來，也會使你吸入。不過這裏你須注意下面幾件事情：第一、不是凡有肺結核的人，都能噴出結核菌，或是吐帶菌的痰。必須結核在進行，同時肺有病的地方，和氣管枝相通，才有菌排出。第二、地下的結核菌，普通是不能夠飛揚到和我們的口鼻一樣高的，只有在掃地或是人羣會集的時候，才能夠如此。小孩子身量低，又喜歡在地下滾，所以傳染的機會特別多。第三、結核菌吸進去，不一定就發病，因為有時候還能夠很快的呼出來。第四、吸入的結核菌，如果不夠相當的數量，還是不足以發病的。

一 怎樣得病的

雖然，結核菌到處存在，雖然百分之九十以上的人都逃不脫結核菌的侵襲（根據解剖報告，百分之九十以上人的肺裏都患過結核），但是結核病的進行，在人體內還有一定的條件。

有一種人特別不能抵抗結核菌，這種人便是所謂『文弱書生，紅粉佳人』，細瘦弱的身材，白嫩的皮色，胸廓狹窄，手指細長，長睫毛，大眼睛，科學的名詞叫做『廢體質』。『紅樓夢』裏的林黛玉，『茶花女』裏的瑪格里特，都是這種典型。

父母不能把結核病遺傳給兒女，但這種體質往往是能夠遺傳的。患結核的人，往往有家庭的病史，所謂『結核的家庭』，原因是小兒生長在結核父母的懷抱中，傳染的機會特別多。結核的母親儘能把毒素從母乳傳給小兒，但不能把結核菌從乳傳染給他，傳

染的路徑還是由於呼吸。

人受結核菌的傳染大多數是在幼兒時期，因為人接觸結核菌的機會很多，等不到長大即可能受傳染了；同時小兒自己不懂得躲避，或在髒處玩耍，或和大人親吻，傳染的機會更特別多。營養不良的小兒，患百日咳，麻疹等病，以致體弱的小兒，特別不能抵抗結核。

健康小兒受結核菌侵襲後，大多數是不發生什麼症狀，很快的便恢復正常了，所以人常常不知道自己幾時曾受過結核的傳染。因為營養好的小兒生長力很強，又沒有其他體力上、精神上的消耗，所以對於結核菌的初襲，很快的便抵抗過去了。

因為成人所患的肺結核大多起於肺尖部，所以從前的醫學家，都認為肺結核在病理上，最初從肺尖開始。後來德國的病理學家阿哈夫氏，把這學說推翻了，他證明小兒初受結核菌侵襲時，實在是肺中葉或下葉，最小氣管枝和肺胞之間發病（差不多適當於腋窩以下的地方），再經淋巴管到肺門淋巴腺發病（差不多適當於脊椎第四到第六胸椎地方），破壞的範圍普通僅如小米粒大小，後來雖然痊癒了，但結核菌常常潛伏其間，特機而動。

有一種扁桃腺特別大，特別容易生瘡，鼻子容易感冒的小兒，常常在十歲左右發生二種特殊的疾病：淋巴腺腫大，鼻子不通，眼結合膜發生水泡，嘴唇肥厚（稱「豬嘴」），最初認為與結核無關，後來證明實際是結核的第二期。結核的第三期就是成人所患的肺結核，重新從肺尖部開始，所以成人所患肺結核大

多是由小兒的肺結核延續而來的。成人肺結核的發病，最多在十五歲到二十五歲之間，恐怕因為這時候正是從幼年漸漸變為青年的時候，性慾的知識覺醒了；身體和精神的刺激增多了，如果再加感冒等等的誘因，因而對於結核的抵抗一時發生頹減。

成人肺結核，也有由於重新傳染發生的，特別像醫生、護士、宰犯等，常常接觸結核病人的人。這種重新傳染的結核，一方面因為原已多少有些免疫力，所以經過有時很輕，但另一方面，因為容易發生過敏，所以也會起急性經過，但老年人結核則多屬慢性。

成人肺結核本身，為了敘述的方便，又可分為三期，第一期叫做初期，患者自覺不快，但不容易檢查出結果，或者僅從愛克司光能夠檢查得到，治療並不困難。第二期叫做確定期，咳嗽發熱等症狀明顯了，同時醫生的檢查也著明了。第三期叫做完成期，症狀劇烈，肺裏發生空洞，貧血，很瘦，或發生其他合併症。

三 肺裏有什麼變化

結核菌在肺裏發育繁殖時，肺組織對於結核菌起了什麼抵抗反應。它的抵抗方法，是組織細胞增長，將細菌團團包圍起來，構成防禦線，使細菌不致再向外蔓延。因此，在結核菌受熱的地方，就構成一個結節，以前的人看到這種變化，所以就稱這種病為『結核』。——這是結核病的第一個特點。

結節的組織與其他炎症不同，在靠近中央地方，並沒有新生的血管存在，所以營養

是不夠的。這樣一來，一方面由於結核菌將組織破壞，一方面由於組織缺乏營養，於是結節的中心地方，就開始壞死了。這種壞死的組織很像凝固了的牛奶酪，因此稱為「乾酪變性」。——這是結核病的特點之二。

如果身體的抵抗力好，組織細胞增殖得很快，那麼就可以爭取時間，在結核菌沒有呈現威力之前，就將結核菌包圍住了，於是，破壞的組織被周圍的血管吸收，在這地方就補充以石灰，這叫做「石灰變性」。——這是結核病特點之三。同時是屬於好的方面的。

如果結核菌破壞的地方是在小氣管枝壁上，那麼，破壞之後，有一面是無依靠的，游離的，這就構成了潰瘍，就好像皮膚上生瘡一樣。這時候，很容易受其他化膿菌的合併傳染，而致化膿，吐膿痰。潰瘍如果治癒，就形成了瘰癧。

結節被破壞之後，常常很多靠近的結節，溶合爲一，形成一個大的破壞場所，其中被破壞的組織，或是被吸收，或是由咳嗽咯出，那麼在這地方就形成了一個空洞，空洞好像一個瘡口，容易儲菌，容易化膿，容易出血。——這是結核病的第四個特點。同時也是最壞的結果。

血液吸收了破壞組織，當然也就吸收了毒素和細菌，所以肺結核除去有肺部症狀之外，同時還有發熱、消瘦等全身中毒症狀；或者，細菌經血液又傳染到其他臟器，如脾、腎、結核、淋巴腺結核、腸結核、腹膜結核、腎臟結核、膀胱結核、睾丸結核、骨結核、腦膜結核等。

最後，我們還需要提到，當肺結核進行時，可以引起肺出血。肺出血有兩種：一種是當組織破壞時，同時損壞了肺的毛細血管，形成小出血，痰裏帶有血絲或血塊，這叫做『侵潤性出血』；另外一種是空洞壁上的血管突然破壞，形成大出血，吐整口的血液，這叫做『破裂性出血』。

四 有什麼痛苦

肺結核的症狀差不多已經成了老生常談，所謂『痰裏帶血，午後發燒，半夜出汗』，很久以來，已經認為是癆病的症狀了。到現在，我們還認為咯血，發熱，盜汗，是肺結核三大主要症狀。

肺結核的初期——我們說過——症狀是模糊的，因為痛苦不大，常被病人自己忽略過去。尤其是發熱，如果不用體溫計檢查，病人自己往往不覺得，有些病人甚至在發熱的時候，特別覺得舒服。

有些病人最初症狀很像神經衰弱：頭痛、疲倦、失眠、精神過敏、喜怒過分。有些病人很像感冒：咳嗽、吐痰、怕冷、出汗。有些病人很像風濕病：肩脾關節痛，怕陰雨天氣。有些病人只是發熱或只覺呼吸不暢。有些病人，却很像消化不良，胃部膨滿，食慾不振。還有些病人一開始就咯血，更有些病人自己不感覺什麼，只是一天天消瘦下去。

肺結核繼續進展以後，普通是肺部症狀也就一天天明顯了，但是也有少數病人，直

對醫生已經查出很著明的肺結核，病人自己還感不到什麼苦痛。

總之，肺結核的症狀很複雜，我們不能在這裏細說，不過有幾個問題，需要在這裏解釋一下：

第一、很多病人都感覺得胸痛，根據臨床的檢查，胸痛的範圍，總比實際疾病的範圍大好幾倍，這自然是由於神經傳導的關係，有的病人甚至牽扯到肘部，甚至手指節都痛。萬別因此自疑肺部的破壞已經很大，肺病的胸痛大多是由於疾病牽連到肋膜，或者和肋膜粘着，以致發生牽引痛。此外，還應該知道，心臟病，風濕病，咳嗽的振動，胸部肌肉的過度運動，也會發生胸痛，胸痛並非全屬肺結核。

第二、自己感覺到發熱，不一定是真的發熱，必須用體溫計檢查才可靠。有肺結核的人，不一定天天發熱，婦女在月經期發熱，往往有肺結核可疑。

第三、結核病人夜間發汗的道理，還沒有一定的說明，有的醫學家認為是血液裏二氧化碳增多的原故。根據臨床所見，盜汗往往和病的輕重成正比，重症結核常常在睡間大汗淋漓，以致夜間害怕睡覺，不肯合眼。盜汗著明的病人，常常是白天發熱也很著明的。不過這裏同樣要注意，夜間出汗也不一定全屬肺結核，臨睡飲水過多，夜間蓋被過暖，精神不安等，也會發生夜間出汗。

第四、肺結核的進行往往由感冒引起，而且凡是有肺結核的人，又都容易感冒。感冒的症狀，常常是發燒、咳嗽，因此有時也和肺結核的症狀相似。凡是感冒之後，咳嗽久治不癒，而且身體日益消瘦下去的時候，就應當詳細檢查，因為那是很有肺結核的可