

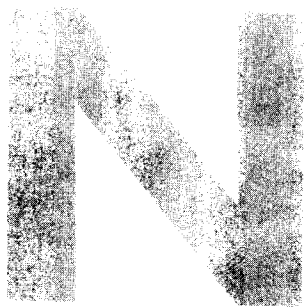
袖珍

主编
魏影非 马淑平

XIUZHEN NEIKE CHUFANG SHOUC

内科处方手册

河北科学技术出版社



袖珍内科处方手册

主编 魏影非 马淑平

河北科学技术出版社

《袖珍内科处方手册》编委会

主 编 魏影非 马淑平

副主编 刘 冰 韩玉平 孙丽君

编 委 (以姓氏笔画为序)

王素云	王 超	马淑平	刘 冰
刘彦同	刘彦玲	孙丽君	李小梅
李 芳	吴 迪	何学峰	杜惠兰
张曼利	徐力飞	郭振华	韩玉平
韩晓雯	魏任展	魏影非	

图书在版编目(CIP)数据

袖珍内科处方手册/魏影非,马淑平主编. —石家庄:
河北科学技术出版社, 2002
ISBN 7-5375-2647-8

I. 袖... II. ①魏...②马... III. 内科-处方
N. R505

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 047863 号

袖珍内科处方手册

主编 魏影非 马淑平

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里 8 号)
深泽县印刷厂印刷 新华书店经销

787×960 1/32 14 印张 387000 字 2002 年 9 月第 1 版
2002 年 9 月第 1 次印刷 印数:1—3000 定价:22.00 元

前 言

正确诊断疾病后,如何开出有效、合理的处方就成为关系到疾病的治疗效果和转归的关键,也是临床医生医疗水平的具体体现。怎样开合理的处方对临床工作者来说是值得探讨的问题,也是不断学习新知识、总结经验的过程。处方中最重要的组成部分为处方用药。临床工作中,医师除了应结合具体情况选择正确的处方药物、准确的药物剂量、合理的给药方式、适当的治疗时间等外,还应特别注意药物的毒副作用等。鉴于目前较系统地介绍常见内科疾病处方的专业书较少,我们结合临床工作中的体会、教学中遇到的问题和内科医学的新进展,总结提出了常见内科疾病的处方,供读者参考。

本书分两大部分:在第一部分中,结合临床工作中常见的问题简明扼要地介绍了处方用药的注意事项。在本书的第二部分中,分别总结了内科常见疾病的处方。每一疾病的内容有三项:即首先对疾病进行扼要叙述,包括定义、病因病机、主要临床症状、检查、诊断和治疗原则等,然后以处方1、处方2……的形式列出常用处方,并对各组处方在临床中的具体应用给予了详细的解释。在“说明”这部分内容中,除了对如何选择处方进行介绍外,还重点对处方中所应用药物的适应证、禁忌证、剂量、用法、疗程及毒副反应和配伍注意事项等问题进行较详细

的叙述,努力使本书中所列举的处方“活”起来,使读者在临床具体工作中能活学、活用,结合实际,解决问题。

当然,同一疾病的病情变化多端,读者应根据病人具体情况选择处方,并随着疾病的进展及时修改处方。为此,请读者在诊断明确的基础上,结合具体情况参阅本书。对常见而诊断尚不明确,但需及时处理的疾病,如昏迷、休克、心力衰竭、呼吸衰竭、肾功能衰竭、上消化道出血等,可先进行一些常规处理,随着病情的发展及检查结果的回报,待诊断明确后,再给予相应处理。

本书适合内科年轻医师、实习医师和广大的基层临床医护人员阅读参考,也可作为相应专业参考书。由于编者水平所限,书中难免有疏漏之处,敬请读者批评、指正。

编 者

目 录

处方用药的注意事项

合理用药的原则	(1)
药物的相互作用与联合用药	(5)
常见药物的不良反应	(8)
抗生素临床应用及注意事项	(10)
老年人用药注意事项	(22)
孕妇、哺乳期妇女用药注意事项	(24)
心血管疾病用药注意事项	(26)
消化系统疾病用药注意事项	(27)
肾功能不全用药注意事项	(28)
血液病用药注意事项	(30)
内分泌与代谢疾病用药注意事项	(36)
风湿病用药注意事项	(37)
癫痫的用药原则	(39)

内科急症

昏迷	(43)
晕厥	(45)
休克	(46)
心源性休克	(46)
感染性休克	(48)
过敏性休克	(49)
弥漫性血管内凝血	(50)
心脏骤停和心脏性猝死	(53)
急性呼吸窘迫综合征	(56)
咯血	(57)
上消化道大出血	(58)
食道—胃底静脉曲张破裂出血	(58)
非静脉曲张破裂出血	(59)

急性肾功能衰竭	(60)
急性高原病	(63)
急性高原反应	(64)
高原肺水肿	(64)
高原脑水肿	(65)
中暑	(66)
先兆中暑及轻症中暑	(66)
重症中暑	(67)
冻僵	(68)
淹溺	(70)
电击伤	(71)
乙醇中毒	(72)
甲醇中毒	(73)
急性巴比妥类药物中毒	(75)
苯二氮草类抗焦虑药物中毒	(77)
急性有机磷农药中毒	(78)
轻度中毒	(78)
中度中毒	(78)
重度中毒	(79)
氨基甲酸酯类农药中毒	(81)
轻度中毒	(82)
中度中毒	(82)
重度中毒	(82)
拟除虫菊酯类农药中毒	(83)
杀虫脒中毒	(85)
轻度中毒	(85)
中度中毒	(85)
重度中毒	(86)
杀鼠剂中毒	(88)
磷化锌中毒	(88)
敌鼠中毒	(89)
灭鼠优中毒	(90)

毒鼠强中毒·····	(91)
安妥中毒·····	(92)
氟乙酰胺与氟乙酸钠中毒·····	(93)
氰化物中毒·····	(94)
一氧化碳中毒·····	(96)
急性苯中毒·····	(97)
急性汽油中毒·····	(99)
亚硝酸盐中毒·····	(99)
急性铅中毒·····	(101)
急性汞中毒·····	(103)
急性砷中毒·····	(104)
急性阿托品中毒·····	(106)
动物毒中毒·····	(107)
毒蛇咬伤·····	(107)
河豚毒素中毒·····	(110)
毒蕈中毒·····	(112)
乌头碱类植物中毒·····	(114)
棉子中毒·····	(115)

呼吸系统疾病

急性气管—支气管炎·····	(117)
慢性支气管炎·····	(118)
慢性肺源性心脏病·····	(121)
慢性呼吸衰竭·····	(122)
支气管哮喘·····	(124)
支气管扩张症·····	(128)
肺炎球菌肺炎·····	(129)
肺炎支原体肺炎·····	(131)
病毒性肺炎·····	(132)
肺脓肿·····	(133)
肺结核·····	(135)
结核性渗出性胸膜炎·····	(138)
原发性支气管肺癌·····	(139)

肺血栓栓塞·····	(140)
循环系统疾病	
心功能不全·····	(143)
心力衰竭Ⅰ～Ⅱ度·····	(143)
心力衰竭Ⅲ度·····	(143)
急性心力衰竭、肺水肿·····	(145)
舒张性心力衰竭·····	(146)
洋地黄中毒·····	(147)
窦性心动过速·····	(149)
窦性心动过缓·····	(149)
病态窦房结综合征·····	(150)
房性早搏·····	(151)
心房颤动或心房扑动·····	(151)
室性早搏·····	(153)
阵发性室上性心动过速·····	(154)
室性心动过速·····	(156)
心室扑动或心室颤动·····	(158)
非阵发性房室交界性心动过速·····	(160)
房室传导阻滞·····	(160)
一度和二度Ⅰ型房室传导阻滞·····	(161)
二度Ⅱ型和三度房室传导阻滞·····	(161)
室内传导阻滞·····	(162)
原发性高血压·····	(163)
高血压急症·····	(166)
继发性高血压·····	(168)
动脉粥样硬化·····	(169)
冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	(171)
稳定型心绞痛·····	(171)
不稳定型心绞痛·····	(172)
急性心肌梗死·····	(174)
感染性心内膜炎·····	(177)
风湿热·····	(178)

瓣膜性心脏病·····	(179)
二尖瓣狭窄·····	(179)
二尖瓣关闭不全·····	(181)
二尖瓣脱垂·····	(181)
主动脉瓣狭窄·····	(182)
主动脉瓣关闭不全·····	(183)
联合瓣膜病合并心力衰竭·····	(184)
急性心包炎·····	(185)
病毒性心肌炎·····	(187)
心肌病·····	(188)
扩张型心肌病·····	(188)
肥厚型心肌病·····	(190)
限制型心肌病·····	(192)
克山病·····	(192)
梅毒性心血管病·····	(193)
闭塞性周围动脉粥样硬化·····	(194)
雷诺综合征·····	(195)
血栓性静脉炎·····	(196)
心血管神经官能症·····	(197)
消化系统疾病	
胃食管反流病、反流性食管炎·····	(199)
食管—贲门失弛缓症·····	(200)
食管贲门粘膜撕裂征·····	(201)
急性胃炎·····	(202)
慢性胃炎·····	(203)
消化性溃疡·····	(205)
功能性消化不良·····	(207)
急性出血性坏死性肠炎·····	(208)
伪膜性肠炎·····	(209)
吸收不良综合征·····	(210)
肠结核·····	(211)
结核性腹膜炎·····	(212)

克隆病·····	(213)
溃疡性结肠炎·····	(214)
轻、中型溃疡性结肠炎·····	(214)
重型及暴发型溃疡性结肠炎·····	(215)
病变局限在直肠和左半结肠者·····	(215)
神经性呕吐·····	(216)
肠易激综合征·····	(217)
下消化道出血·····	(218)
药物性肝病·····	(218)
肝硬化·····	(219)
代偿期·····	(220)
失代偿期·····	(220)
肝性脑病·····	(221)
阿米巴性肝脓肿·····	(223)
细菌性肝脓肿·····	(224)
急性胆囊炎·····	(225)
慢性胆囊炎·····	(226)
胆石症·····	(227)
胆囊结石·····	(227)
肝内胆管结石·····	(228)
胆总管结石·····	(228)
急性胰腺炎·····	(228)
急性水肿型胰腺炎·····	(229)
急性坏死型胰腺炎·····	(230)
慢性胰腺炎·····	(231)
泌尿系统疾病	
急性肾小球肾炎·····	(232)
急进性肾炎·····	(235)
慢性肾小球肾炎·····	(238)
肾病综合征·····	(240)
IgA 肾病·····	(245)
隐匿性肾小球肾炎·····	(247)

急性间质性肾炎·····	(248)
慢性间质性肾炎·····	(250)
慢性肾功能衰竭·····	(252)
糖尿病肾病·····	(255)
系统性红斑狼疮性肾炎·····	(258)
过敏性紫癜性肾炎·····	(262)
高尿酸血症肾病·····	(264)
溶血性尿毒症综合征·····	(266)
肝肾综合征·····	(268)
急性肾盂肾炎·····	(272)
慢性肾盂肾炎·····	(274)
膀胱炎·····	(275)
尿石症·····	(277)
良性小动脉肾硬化·····	(280)
恶性小动脉肾硬化·····	(285)
肾静脉血栓·····	(289)
肾动脉栓塞或血栓形成·····	(291)
肾动脉狭窄·····	(293)
肾癌·····	(294)

血液系统疾病

缺铁性贫血·····	(296)
铁粒幼细胞性贫血·····	(297)
巨幼细胞贫血·····	(299)
再生障碍性贫血·····	(300)
慢性再生障碍性贫血·····	300)
急性再障及重型再障Ⅱ型·····	(303)
单纯红细胞再生障碍性贫血·····	(308)
溶血性贫血·····	(310)
葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏致溶血性贫血·····	(311)
温抗体型自身免疫性溶血性贫血·····	(312)
冷抗体型自身免疫性溶血性贫血·····	(314)
阵发性睡眠性血红蛋白尿·····	(315)

白细胞减少症·····	(316)
粒细胞缺乏症·····	(317)
骨髓增生异常综合征·····	(319)
急性淋巴细胞白血病·····	(322)
急性非淋巴细胞白血病·····	(324)
除 M ₃ 以外的急性非淋巴细胞白血病·····	(325)
急性早幼粒细胞白血病(M ₃)及并发 DIC·····	(327)
中枢神经系统白血病·····	(330)
慢性粒细胞白血病·····	(332)
慢性期·····	(332)
急变期·····	(334)
慢性淋巴细胞白血病·····	(334)
传染性单核细胞增多症·····	(336)
霍奇金病·····	(337)
非霍奇金淋巴瘤·····	(339)
多发性骨髓瘤·····	(340)
意义未明单克隆免疫球蛋白血症·····	(343)
反应性浆细胞增多症·····	(344)
恶性组织细胞病·····	(344)
真性红细胞增多症·····	(345)
原发性血小板增多症·····	(347)
原发性骨髓纤维化·····	(348)
过敏性紫癜·····	(350)
特发性血小板减少性紫癜·····	(351)
血栓性血小板减少性紫癜·····	(353)
血友病·····	(354)
内分泌与代谢疾病	
催乳素瘤·····	(356)
巨人症和肢端肥大症·····	(357)
腺垂体功能减退症·····	(358)
生长激素缺乏性侏儒症·····	(359)
尿崩症·····	(360)

单纯性甲状腺肿·····	(362)
甲状腺功能亢进症·····	(362)
甲亢危象·····	(364)
甲状腺功能减退症·····	(365)
亚急性甲状腺炎·····	(366)
慢性淋巴细胞性甲状腺炎·····	(367)
原发性慢性肾上腺皮质功能减退症·····	(368)
肾上腺皮质危象·····	(369)
嗜铬细胞瘤·····	(370)
皮质醇增多症·····	(371)
原发性醛固酮增多症·····	(372)
原发性甲状旁腺功能亢进症·····	(373)
甲状旁腺功能减退症·····	(374)
更年期综合征·····	(375)
糖尿病·····	(376)
2 型糖尿病·····	(377)
1 型糖尿病·····	(379)
糖尿病酮症酸中毒·····	(379)
高渗性非酮症糖尿病昏迷·····	(381)
低血糖症·····	(383)
高脂血症与高脂蛋白血症·····	(384)
以胆固醇升高为主者·····	(385)
以甘油三酯升高为主者·····	(385)
肥胖症·····	(386)
高钾血症·····	(387)
低钾血症·····	(387)
轻度低钾·····	(388)
重度低钾·····	(388)
痛风·····	(389)
失水·····	(390)
骨质疏松症·····	(391)

风湿病

类风湿关节炎	(394)
系统性红斑狼疮	(395)
多发性肌炎与皮肌炎	(397)
系统性硬化病	(398)
结节性多动脉炎	(399)
干燥综合征	(400)
白塞病	(402)
骨性关节炎	(403)
Wegener 肉芽肿	(404)
大骨节病	(405)

神经系统疾病

三叉神经痛	(406)
面神经炎	(408)
面肌痉挛	(409)
坐骨神经痛	(411)
偏头痛	(412)
发作期	(413)
预防性治疗	(413)
蛛网膜下腔出血	(414)
脑出血	(415)
脑血栓形成	(418)
脑栓塞	(420)
帕金森病	(422)
重症肌无力	(424)
癫痫	(426)
部分性发作	(427)
全身性发作	(427)
失神发作	(428)
肌阵挛发作	(428)
Lennox-Gastaut 综合征	(429)
婴儿痉挛症	(429)

参考文献	(432)
------	-------

处方用药的注意事项

合理用药的原则

一、正确的诊断是合理用药的前提

临床工作中正确的诊断是一切工作的基础和前提，每一步、每一阶段对疾病的正确认识都对下一阶段将要进行的各种措施具有指导意义。医生应在工作中，根据具体情况，抓住主要矛盾分析病情，解决问题。在处理疾病的用药中，更应有的放矢。每一种药物的应用应有其目的，不能拼凑，更不能胡乱应用药物。不正确的诊断必然导致用药的无目的性和盲目性，使治疗非但达不到预期的效果，延误病情，还会导致不良反应的发生，造成严重后果。

二、药物的选择及用药注意事项

正确诊断后进行药物治疗，选择合适的药物是治疗成败的关键。因此，临床医师除了掌握要应用药物的基础知识外，还应考虑是否必须应用；如果必须应用某一种或一类药物，则应考虑应用后又能达到什么目的、取得哪些效果；是否最好、最有效、最适合的药物，也就是是否首选药物；同类药物中的不同效果、不同起效时间、不同持续时间等是否需要选择；所选择的药物在发挥治疗作用的同时，有无毒副作用，其程度如何，毒副作用对疾病有何影响，治愈疾病后有无长期不良反应；还有对孕妇、哺乳期妇女应用的药物是否能通过胎盘对胎儿及通过乳汁对婴幼儿有不良影响等。当然，也要考虑患者的经济承受能力。

选择药物时还必须考虑患者的病史及用药史，患者就诊前是否应用过药物，应用过哪些药物，所应用药物的目的如何，对所

应用药物的反应如何，有无及对何种、何类药物有耐受，有无过敏反应，过敏反应的程度，出现不良反应后采取的措施，以及同时还患有其他什么疾病，是否影响药物的疗效或自己欲选择的药物是否有可能加重这些疾病等。例如，对有青霉素过敏的患者应禁用青霉素。免疫性血小板减少性紫癜应首选糖皮质激素，但如果患者同时有糖尿病，则应改用其他治疗方法。

应注意避免滥用药物，防止毒副作用的发生，防止蓄积中毒，注意合适的给药方法，注意个体差异，注意合理配伍与配合禁忌，慎用新药。

三、药物的剂量

药物的剂量是指使用药物的分量。临床上应用药物的剂量通常是指有效治疗的药物剂量，即治疗量。治疗疾病不但应选择合适的药物，而且也应掌握最好的剂量，确保剂量的安全范围。在一定剂量范围内，剂量越大，药物作用越强，但超过一定范围，就可能中毒。合适剂量可使药物发挥最好的治疗作用；否则，或治疗无效，或引起不必要的毒副反应，甚至中毒、死亡。当然，还应掌握欲选择药物的极量、中毒量、致死量、饱和量、负荷量、维持量和疗程总量等知识，同时要考虑患者的个体差异和患者病情，以期达到最佳治疗效果。对安全范围窄的药物不能随意提高用量。

四、药物的剂型、用法及用药途径的选择

药物的应用方法常根据患者病情的缓急、用药的目的、药物本身的特性及是否适合患者来定。常用的给药方法可分为口服、舌下含服、肌肉注射、皮下注射、静脉注射、静脉滴注及鞘内注射、雾化吸入、直肠给药等局部用药。其中口服给药最安全、最方便、最常用，一般能口服的药物尽量不用注射给药，但吸收缓慢且不规则，药效较低。不宜口服给药的情况有：昏迷不能吞咽的患者，易被胃酸和消化酶破坏的药物如蛋白类药物，呕吐患者，口服后不能被吸收的药物及紧急抢救用药和需要局部用药者。注射给药是重要且常用的治疗方法。其优点有吸收快、完