

难治病效验良方丛书——

杨英豪 编著

男科病 效验良方

北京科学技术出版社

目 录

一、前列腺炎 (1)

(一)概述 (1)

(二)效方选编 (5)

复方地龙汤(5) 清利理化汤(6) 益蒲车苓汤

(7) 草薢化湿汤(8) 二仙三妙汤(9) 导气除

燥汤(9) 玄地阿胶汤(10) 前列Ⅱ号方(11)

清利化瘀益肾汤(12) 清利湿热汤(13) 黄芪

甘草汤(14) 龙胆消炎汤(15) 活血解毒汤

(16) 土苓白花汤(17) 益精降浊汤(17) 龙

鱼蓿草汤(18) 活血效灵丹(19) 五圣汤(20)

水陆二仙汤(20) 大黄煎(21) 补肾活血汤

(22) 黄甲灌肠煎(22) 前列腺安丸(23) 郝

氏经验方(24) 复方半枝莲汤(24) 苈楝龙胆

泻肝汤(25) 黄芪建中固肾汤(26) 前列康汤

(26) 李氏经验方(27) 前列煎(28) 宣郁通

经汤(28) 归参解毒汤(29) 二核少腹逐瘀汤



男科病效验良方

目
录

- (30) 桃参苓珠汤(30) 汤氏经验方(31) 张氏经验方(32) 当归芍香汤(32) 三草汤(33) 前列平汤(34) 通瘀泄浊汤(34) 薄氏经验方(35) 丹参桃仁汤(36) 回春汤(36) 加味易黄汤(37) 龙胆泻肝汤(38) 龙牡知柏汤(38) 四黄利湿汤(39) 祛痰利湿汤(40) 缩泉通利汤(41) 固精导浊汤(41) 龙氏自拟方(42) 济生肾气丸(42) 龙牡固精导浊汤(43) 清淋露(44) 俞氏自拟方(44) 胡氏经验方(45) 草薢分清饮(46) 清热利湿活血饮(46) 补肾利湿汤(47) 龙胆地泽桑寄汤(48) 慢前康汤(48) 升清降浊化痰汤(49) 石韦败酱汤(50) 八正地黄汤(51) 乌梅汤(51) 利湿化痰汤(52) 前列宝(53) 消前汤(53) 导湿活血汤(54) 清前汤(55) 灵杞完带汤(55) 加味补阳还五汤(56) 益肾通淋汤(57) 消淋清腺汤(57) 活血行气汤(58) 中药敷脐膏(59) 岳氏自拟方(59) 前列汤(60) 清疏汤(61) 刘氏自拟方(62) 自拟精浊汤(62) 蛇舌车苓汤(63) 通列舒胶囊(64) 前列转愈饮(65) 益肾清浊通瘀汤(66) 清热利湿汤(66) 活血导浊汤(67) 慢前汤(68) 加味二妙散(68) 柴氏自拟方(69) 宋氏自拟前列汤(70) 导湿活血汤(71) 补肾活血汤(71) 徐氏自拟方(72) 加味清带汤(73)



二、前列腺增生症 (74)

(一)概述 (74)

(二)效方选编 (77)

升麻黄芪汤(77) 加味桂枝茯苓丸(78) 贝母
合剂(78) 加味滋肾丸(79) 前通汤(80) 知
柏坤草汤(80) 加味通关丸(81) 前列通补汤
(82) 温肾活血汤(83) 癃闭散(84) 益母柳
皮汤(84) 前列平汤(85) 癃闭通丸(86) 通
尿汤(86) 丹参瓦楞汤(87) 通调解癃汤(88)
加味济川煎(89) 益肾通关散(90) 水蛭胶囊
(90) 活血通淋汤(91) 海龙汤(92) 益气滋
肾通关汤(92) 复方鼠妇丸(93) 培元活血方
(94) 三莪豆根汤(94) 抗前列腺增生饮(95)
通前汤(96) 崔氏自拟方(97) 化痰软坚汤
(97) 金匱肾气丸加减(98) 消坚通窍汤(99)
黄芪甘草通癃汤(100) 消癃散(100) 乔氏经
验方(101) 芪龙三苓汤(102) 荆黄通关散
(102) 启癃汤(103) 万氏经验方(104) 张氏
经验方(104) 解癃汤(105) 启癃汤(106) 癃
闭开郁汤(106) 杨氏自拟方(107) 右归饮加
减(108) 补肾活血汤(108) 启癃汤(109) 岳
氏经验方(110) 五核汤(110) 黄芪琥珀汤
(111) 前通汤(112) 灵仙克癃汤(112) 沉香
散(113) 补肾疏肝化积散(114) 阳和汤加味
方(114) 肉桂五苓汤(115) 琥石汤(116) 曹



男科病效验良方

目
录

氏自拟方(117)	软坚散结化痰降浊汤(117)
海藻玉壶汤(118)	益肾祛瘀汤(119)
疏肝益肾饮(120)	导赤加猪苓草汤(120)
前列安通汤(121)	癃闭宣(122)
刘氏自拟方(122)	
三、睾丸炎	(124)
(一)概述	(124)
(二)效方选编	(126)
温阳消结汤(126)	解毒散结汤(127)
土茯苓煎剂(128)	鱼白消炎方(128)
解毒软坚汤(129)	龙胆蓝根煎(130)
柴胡败酱散(130)	自拟消肿汤(131)
加味三核汤(132)	加味血府逐瘀汤(132)
加味二妙散(133)	
四、睾丸鞘膜积液	(135)
(一)概述	(135)
(二)效方选编	(139)
当归四逆汤(139)	五苓散合橘核丸(140)
任氏经验方(140)	苏叶枯矾煎(141)
五、附睾炎	(142)
(一)概述	(142)
(二)效方选编	(145)
龙胆泻肝汤(145)	大补阴丸(146)
复方酢浆草合剂(146)	加味枸橼汤(147)
邹氏自拟方(147)	化浊清辜汤(148)
附辜汤(149)	
六、精囊炎	(150)
(一)概述	(150)



(二)效方选编	(153)
仙鹤白莲汤(153)	
七、精索静脉曲张	(154)
(一)概述	(154)
(二)效方选编	(157)
理精煎(157) 益通Ⅲ号(158) 补阳还五汤加	
味(158) 夏氏经验方(159) 化瘀通精汤(160)	
活血生精汤(160) 神通赞育汤(161)	
八、阳痿	(162)
(一)概述	(162)
(二)效方选编	(168)
亢痿灵(168) 阳春药(169) 一鞭二子四肾汤	
(170) 犬肾酒(171) 一菟二仙三海散(172)	
仙子地黄汤(173) 壮阳灵(174) 淫羊藿菟丝	
子散(174) 振痿汤(175) 逍遥三子丸(176)	
壮肾亢痿散(177) 舒肝益肾胶囊(178) 兴阳	
丹(179) 华神散(180) 玉茎回春散(180) 梔	
子血府逐瘀汤(181) 培补肾阳汤(182) 苁蓉	
天雄散(183) 加味二陈汤(183) 六君兴阳汤	
(184) 附片阳和汤(185) 化瘀起痿汤(186)	
疏肝温肾宁心汤(186) 滋阴起阳散(187) 连	
柏育精汤(188) 地黄杞子汤(188) 三宝振雄	
丹(189) 关元药熨方(190) 兴阳饮(190) 麻	
黄附子细辛牛膝汤(191) 射甘散(192) 补中	
益气起痿汤(193) 宣郁通经汤(193) 红参汤	



男科病效验良方

目
录

(194) 加味龙胆泻肝汤(195) 苍术灵脾饮
(195) 四君子当归补血汤(196) 阳康汤(197)
柴胡二参汤(197) 补肾汤(198) 自拟治痿汤
(199) 八五二仙汤(199) 神力丸(200) 红黄
紫白汤(201) 芍药龙胆泻肝汤(201) 参芪路
通阳起汤(202) 人参汤(203) 加味桂枝龙牡
汤(204) 平胃疏肝起阳饮(204) 芍药甘草汤
(205) 杞菟桂枝龙牡汤(205) 益气化痰起痿
汤(206) 乌附逍遥散(207) 金丹柴胡疏肝散
(207) 柴胡疏肝一贯煎(208) 十子毓麟骨脂
丹(208) 女贞早莲汤(209) 二仙地黄汤(210)
兴阳起痿散(210) 仙苡散(211) 抗痿举阳汤
(212) 桑螵蛸妙香散(212) 首乌龟鹿汤(213)
鹿寿鸳鸯汤(214) 男房宝胶囊(214) 加减龙
胆泻肝汤(215) 膝远完带汤(216) 加味补中
益气汤(216) 济肾口服液(217) 谢氏赞育丹
(217) 疏肝散(218) 暖肝煎(219)

九、早泄 (220)

(一)概述 (220)

(二)效方选编 (224)

桂枝龙牡汤(224) 辛香酊(225) 金樱子酊
(225) 加味大补阴丸(226) 柴胡合欢汤(227)
藿佩薏苡仁汤(227) 秘精丸(228) 参术补气
煎(228) 补中固肾汤(229) 十子降火丹(230)
金樱子汤(231) 二黄二芍二地汤(231) 三子



固精煎(232) 滑石龙胆泻肝汤(233) 清热祛
湿汤(233) 酸枣仁汤(234)

十、遗精 (235)

(一)概述 (235)

(二)效方选编 (240)

益气固涩汤(240) 健脾益肾汤(241) 五白散
(241) 秘精汤(242) 固精止遗方(243) 加味
枣仁汤(243) 健脾固精汤(244) 补肾益精汤
(245) 妙香神曲散(246) 附子天雄散(246)
清热益肾涩精汤(247) 党参补脾封髓汤(247)
宁心固精汤(248) 化痰祛瘀方(249) 加减金
匱肾气丸(249) 涩精饮(250) 莲子麦冬汤
(251) 秘精煎(251) 十味温胆汤(252) 龙牡
逍遥散(253) 补肝固精汤(253) 衍宗汤(254)
滋阴降火散(254) 二地远志汤(255) 山药夜
交汤(256) 遗精验方(256) 养肾汤(257)

十一、不射精症 (258)

(一)概述 (258)

(二)效方选编 (262)

滋阴通精汤(262) 马钱通关散(263) 通窍滋
肾健脾汤(264) 补肾通精汤(264) 解郁通精
汤(265) 通精汤(266) 通精丸(267) 补肾通
天汤(267) 补肾通关排精汤(268) 加味通乳
丹(269) 通络排精汤(270) 疏肝通精汤(271)
益肾化湿通精汤(271) 通利精道汤(272) 苏



男科病效验良方

目 录

氏经验方(273) 通窍汤(274) 玉茎启关饮
(275) 通精关汤(275) 赤雄通阳方(276) 加
味逍遥散(277) 香仙少腹逐瘀汤(278) 灵脾
补中益气汤(278) 桃仁逐瘀山甲汤(279) 逍
遥散加味(280) 李氏自拟方(280) 三子二仙
汤(281) 柴胡蓉膝散(282) 龙胆归泽合欢汤
(282) 加减解郁煎(283) 柴香郁金汤(284)
活血通精汤(284) 通精汤(285) 龙胆沙参泻
肝汤(285) 补肾通精汤(286) 马麻散(287)

十二、血症 (288)

(一)概述 (288)

(二)效方选编 (290)

澄精汤(290) 银翘地黄二至汤(291) 葶草汤
(291) 清精理血汤(292) 知柏小蓟饮(293)
草薢解毒利湿汤(294) 解炎煎(295) 白茅根
连梅汤(295) 清肾汤(296) 宁血安精汤(296)
血府逐瘀茅金汤(297) 十子毓麟损益丹(298)
银花桃仁汤(298) 龙仙汤(299) 仙芍饮(300)
六味地黄蓟榆汤(301) 车前茅根牛膝汤(301)
清利止血汤(302) 加味小蓟饮子(302) 小蓟
饮子(303) 石韦生地汤(304)

十三、男性不育症 (305)

(一)概述 (305)

(二)效方选编 (311)

补肾益精汤(311) 芪菟四物汤(311) 益肾生



精汤(312) 二仙五子生育汤(313) 蒲草地黄汤(313) 右归饮(314) 消支益精汤(315) 鹿龟膏(316) 五子桃红四逆汤(316) 王氏经验方(317) 生精赞育丸(318) 冬蛤生育饮(318) 兴阳生精丹(320) 生精通关汤(320) 七子散(321) 补肾益精汤(322) 蛇羊养精活血汤(323) 生精汤(323) 四二五合方(324) 加健脾丸(325) 生精育儿汤(326) 益肾种子汤(327) 益精灵(328) 生育汤(328) 加味还少丹(329) 聚精丸(330) 归芍五子二仙汤(331) 疏肝助育汤(331) 宣肺肃精汤(332) 补肾填精方(333) 五子益精汤(334) 升精汤(335) 加味三子汤(336) 首乌黄精汤(337) 生精胶囊(338) 生精毓麟汤(338) 生精种子汤(339) 助精汤(340) 补肾益精方(340) 鱼鳔生精汤(341) 姚氏自拟方(342) 首乌还精胶囊(343) 温精胶囊(343) 生精丸(344) 益肾增精汤(345) 二仙生精汤(345) 疏肝种子汤(346) 养精汤(347) 益肾壮精汤(348) 生精酒(349) 淫羊藿汤(350) 益精丸(350) 解毒养精汤(351) 生精育种汤(352) 益气生精汤(353) 任氏生精丸(353) 鳖首生精丸(354) 生精汤(355) 疏肝滋肾汤(355) 强精煎(356) 五子地黄汤(357) 振阳赞育汤(357) 活力精(358) 补肾续嗣汤(359) 滋阴补肾方(360) 益精嗣



育汤(360)	金氏自拟方(361)	抑抗转阴汤
(362)	清湿解凝汤(362)	转阴合剂(363)
化精丸(364)	补肾生精汤(364)	液化续嗣汤
(365)	加味两地汤(366)	升化精液汤(367)
益肾种子汤(368)	液精煎(369)	润燥养精汤
(370)	液化生精汤(371)	滋阴化痰汤(371)
液化散(372)	精化汤(373)	鹿竹甘草汤(374)
虎杖解凝汤(375)	加减固真汤(375)	液化汤
(376)	齐氏自拟方(377)	七宝美髯丹(377)
丹兰鸳鸯汤(378)	知柏地黄丸(378)	化瘀解
毒汤(379)	知柏地黄汤(380)	清热解毒汤
(380)	液化汤(381)	益肾育精汤(382)
董氏自拟方(382)	唐氏自拟方(383)	补肾助育汤
(384)	清热化瘀汤(384)	疏肝液化汤(385)
十四、阴茎异常勃起	(386)	
(一)概述	(386)	
(二)效方选编	(389)	
活血软坚方(389)	礞石知柏黄泽汤(390)	

一、前列腺炎

(一)概述

前列腺炎，尤其是慢性前列腺炎，是男性泌尿生殖系统常见病。该病多见于成年人，青春期较少发生，老年人多因前列腺增生导致尿路梗阻，易于并发慢性前列腺炎。本病的临床表现变化多端，病因及发病机制未被完全阐明，常用的诊断方法不够详尽。治疗往往偏重使用抗生素，大多数病人的治疗效果不太满意。目前已经认识到前列腺炎不是一个病，而是具有各自独特形式的综合征。这些综合征各有独特的原因、临床特点和结果，因此，必须进行准确的诊断，并在治疗上区别对待，选择合适的方案，才有可能收到较好的效果。

Drach(1978年)提出的对前列腺炎综合征的分类方法至今仍被采用，即分为急性细菌性前列腺炎、慢性细菌性前列腺炎、非细菌性前列腺炎。



菌性前列腺炎和前列腺痛。细菌性前列腺炎多数与泌尿系感染有关，前列腺液培养可见细菌生长，并可见过多的炎症反应性细胞；特异性感染的前列腺炎亦可经前列腺液特殊检查发现病原体，例如淋球菌、念珠菌、结核菌、滴虫、沙眼衣原体和解脲支原体等，同时有较多的白细胞。急性细菌性前列腺炎比较少见，常常突然起病，有尿频、尿急、尿道灼痛、排尿困难、会阴胀痛等局部表现，同时伴见发热、寒战、全身酸痛等全身症状。慢性前列腺炎十分常见，多数患者没有急性病史，而只是表现为慢性、复发性经过。临床表现有：尿道灼痛不适、尿急、尿频，有些病人尿末流出白色浊液，或时时有黏液自尿道口溢出，会阴、肛周、耻骨上、下腹部、腰骶部、腹股沟、阴囊、大腿内侧及睾丸、尿道内有不适感或疼痛。有时射精后疼痛不适、血精，或有早泄和性功能下降，甚至阳痿。慢性细菌性前列腺炎与非细菌性前列腺炎临床症状相似，●前列腺液中有大量白细胞和巨噬细胞，区别在于前者作前列腺液细菌培养阳性，而非细菌性前列腺炎患者的前列腺液则无细菌生长；前列腺痛患者临床症状明显，但前列腺液检查正常。

前列腺炎属于中医学的“淋证”、“精浊”、“白淫”等病的范畴。中医学认为本病与思欲不遂或房劳过度、相火妄动，或酒色劳倦、脾胃受损、湿热下注、败精瘀阻等因素有关，与心脾肾等脏腑关系密切。如《素问·痿论篇》所谓：“思虑无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿，及为白淫”。《医宗必读》



亦云：“心动于欲，肾伤于色，或强忍房事，或多服淫秽方，败精流溢，乃为白浊。”由此可见，本病的发生，首先是与不当的性行为有关。房事过度，或忍精不泄，酒色劳倦，劳伤精气，以致肾精亏损。肾气虚弱，精离其位，阴精变成腐浊，败精流注，精气不固，遂成精浊或遗精等。或者所愿不遂，相火妄动，情志郁闷，精未外出，化热生火，损伤肾阴。久病伤肾或素体阴虚，房劳伤精或热病伤阴，皆可使肾精内亏，相火易炽；水火失济，阴虚火旺，扰动精室可导致本病发生。其次，湿热下注也是本病的重要因素之一。湿热之邪，可由外侵，亦可由内生。外侵者可因外感湿热火毒，蕴结不散，湿热秽浊之邪下注；或者下阴不洁，包皮过长，藏污纳垢，或性交不洁，湿热之邪由下窍浸淫，留于精室，精浊混淆，精离其位而成本病。内生者可由嗜食肥甘酒酪和辛辣炙煨之品，脾胃受损，运化失常，积湿生热，下注膀胱；或者肺脾素虚，容易感冒，引动下焦湿热；或者病久伤及脾肾，脾气虚则湿愈难化，肾气伤则精易下泄，以致升清降浊功能失常，清浊不分而发为本病。湿热长期不得清利，相火久遏不泄，精道气血瘀滞；或情志不调，喜怒不时，肝失疏泄，气血流行不畅，脉经受阻，使气血凝滞；或感受寒湿之邪，厥阴之络受损，气滞血瘀，运行不畅，而见会阴、少腹、睾丸及腰骶等处胀痛不适。忧思郁怒，久治不愈，耗气伤阴，心肾不交，则又见情志变化，健忘、忧虑、失眠、多梦、五心烦热等。总之，肾精亏损、脾失健运、湿热下注、精道瘀滞是本病发生发展的几个重要环节，而以脾肾



亏虚为本，湿热瘀结为标，标本相夹为患，互为影响，使病情错综复杂。本病反复发作，长期不愈，可导致性功能紊乱。早期因肾阴亏损，相火易动，以阳事亢进或早泄多见；随后阴损及阳，肾气亏虚，则转为阳事不振、性欲低下，甚至阳痿。由于前列腺液是精液的重要组成部分，前列腺炎可导致精浆成分改变，使精子活力下降，畸形增多，精液液化时间延长，部分患者可以并发不育症。

前列腺炎的临床表现极为复杂，没有固定的综合征，病因病机的个体差异比较大，各种症候相互夹杂，临床症状的轻重与实验室检查结果不成正比。所以，必须按照中医辨证求因的原则，辨病与辨证相结合，进行辨证论治。总的来说，本病病机与“湿”、“热”、“亏”、“瘀”有关。中医分急、慢性前列腺炎辨证治疗。

(1)急性前列腺炎湿热毒盛，其治重在解毒化湿，疏导通利。若并发尿潴留、脓肿或急性肾盂肾炎等严重并发症时，除了加强内服、外治，密切观察病情以外，应予以中西医结合治疗，待病情缓解之后再单用中药进行调理以巩固疗效。主症：起病突然，发热、寒战、尿频、尿急、排尿灼痛、会阴部疼痛，或见尿道口有炎症分泌物排出，伴有全身酸痛。舌红苔黄或腻，脉弦数或洪数。治法：清热泻火，利湿解毒。方用龙胆泻肝汤加减。

(2)慢性前列腺炎往往虚实夹杂，治疗重在辨证，关键是清补兼施，并且注意生活指导及饮食调理。辨证可分如下各型：①湿热下注。主症：尿频、尿急、尿痛、尿道灼热、阴囊潮湿、会阴不适。舌红苔黄，脉滑。治法：清



热利湿，凉血泻火。方用栀子泽泻汤合导赤散加味。②气滞血瘀。主症：会阴、少腹坠胀痛，小便赤涩，前列腺有炎性硬结、压痛。舌紫黯或有瘀斑，脉弦涩。治法：活血祛瘀，行气止痛。方用失笑散合金铃子散加味。③肝肾阴虚。主症：会阴部坠胀，尿道口常有少量黏液，头晕眼花，腰膝酸软，失眠多梦，遗精，五心烦热，小便短赤。舌红苔少，脉沉细。治法：滋补肝肾，清泄相火。方用知柏地黄丸。④肾阳虚证。主症：小便淋漓，或大便时有前列腺液、精液自尿道流出，畏寒，腰膝酸软，精神萎靡，多寐，阳痿，早泄。舌淡苔薄白，脉沉迟。治法：温补肾阳，固精导浊。方用肾气丸。⑤湿浊下流。主症：小便混浊，白如泔浆，大便时或小便末有白色浊液从尿道口溢出，但无排尿疼痛不适。舌质淡红，苔薄白或厚滑，脉濡。治法：燥湿泄浊。方用二陈汤加味。前列腺炎的治疗，除内服中西药，尚可结合中药保留灌肠、栓剂塞肛、中药熏洗、坐浴、外敷、针灸、推拿等疗法。

(二)效方选编

复方地龙汤

【组成】地龙、虎杖、莱菔子、穿山甲各 20 克，木通、车前子各 15 克，黄芪 30 克，甘草 10 克。

【功效】清热利湿，活血通络。



男科病效验良方

一、前列腺炎

【主治】 慢性前列腺炎。

【用法】 阳痿者加服五子衍宗丸；有血精加生地、白茅根；遗精加金樱子、芡实；滑精加补骨脂、菟丝子、五味子；早泄加锁阳；前列腺有硬结者加莪术、雷丸。每日1剂，水煎服。

【疗效】 王少金等用本方治疗慢性前列腺炎 232 例，疗效评定标准：痊愈为主要症状消失，前列腺液连查 3 次正常，腺体变软，触痛消失；好转为主要症状消失，前列腺液中白细胞数在正常范围或腺体局部有硬结；迁延为在治疗过程中，症状明显减轻，停药后，在诱因作用下出现反复，有性功能障碍。结果痊愈 128 例，好转 62 例，迁延 42 例。

【按语】 方中以虎杖泻火通便，地龙清泄下焦热结为主，木通、车前子清热利水、活血散瘀、消肿止痛，黄芪、莱菔子补气升阳、调理脾胃，穿山甲活血祛瘀、通络、软坚散结，甘草调和诸药。共奏清热利湿、活血通经之效。

【出处】 王少金，等．吉林中医药，1982，(3)：31。

清利理化汤

【组成】 川楝子、川牛膝、刘寄奴、桃仁、甘草、黄柏、小茴香各 20 克，薏苡仁、白芍各 20 克，败酱草 30 克，熟附子 3 克，瞿麦、延胡索各 15 克。

【功效】 清利湿热，理气化瘀。