

全球 500 大企业一致公认
最佳激励员工畅销书

心灵鸡汤

心 | 灵 | 会 | 说 | 话 |

Chicken Soup
for the
Soul at Talking

杰克·坎菲尔 著
马克·汉森
林千凡 译



中国城市出版社

全球 500 大企业一致公认
最佳激励员工畅销书

心灵鸡汤

心 | 灵 | 会 | 说 | 话

Chicken Soup
for the
Soul at Talking

杰克·坎菲尔 著
马克·汉森
林千凡 译



中国城市出版社

心灵鸡汤

心灵会说话

[美] 杰克·坎菲尔 编著
马克·汉森
林 千 凡 译

中国城市出版社

图书在版编目(CIP)数据

心灵鸡汤:心灵会说话/(美)坎菲尔,(美)汉森编;林千凡译
.-北京:中国城市出版社,1999年2月第1版;2002年10月
第2版

ISBN 7-5074-1104-4

I. 心… II. ①坎… ②汉… ③林… III. 心理学-通俗读物
IV. B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字(99)第03316号

中文简体字版由博达著作权代理有限公司独家授权出版发行

原名/A 4th course of Chicken soup for the soul

© 1997 Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Hanoch

McCarty and Meladee McCarty Chinese translation copyright

© 1999 中文简体字版专有出版权属中国城市出版社

Published by arrangement with

Chins Gity Publishing House

HEALTHCOMMUNICATIONS, INC

责任编辑:李青

美术编辑:久大文化

责任设计编辑:张建军

发 行:中国城市出版社

地 址:北京市朝阳区和平里西街21号 邮编:100013

经 销:新华书店

印 刷:北京海淀求是印刷厂

字 数:130千字 印张:10

开 本:850×1168(毫米) 1/32

印 次:2002年10月第2版 2002年10月第1次印刷

定 价:20.00元

· 版权所有 翻印必究 ·



心灵会说话

每个人都是一则故事。记得孩提时，我们会围在餐桌旁，跟亲密的家人、朋友，诉说生活里大大小小的故事。

本书五十多篇有关爱、仁慈、生死问题的动人故事，引您探寻深藏已久的自我情感。

前言

每个人都是一则故事。记得孩提时期，人们会围绕在餐桌前，诉说他们的故事。

现在，我们已经很少如此做了。大家围绕餐桌说故事，不仅为了打发时间，也是传承智慧的好方法。故事内容有助于让我们度过更珍贵、美好的人生。科技虽日新月异，使生活更加便利，但还是有很多人的生活过得并不好。因此，我们需要再次重温彼此的故事。

每个人都有一则故事。不论我们从事什么工作，不论我们银行户头里存有多少钱；也不论我们是哪种种族肤色，我们都有各自的故事。不管这故事是否能用眼睛观察到，或只是深藏在心中，我们每个人都有段故事可说。我们应相信过去的经验、当时身心状况，无一不是故事。我们内心呈观的生活故事，其实已包含了我们对自己能力的真实认识。

人出生后所面临的生活，不一定就是我们一辈子的命运。每个人都有改写自己故事、重新安排自己定位、调整内容的力量。生命的结果，绝大部分取决于我们对每件事情的反应。我们可以自由选择成为生命之剧中的英雄或受害者。

好的故事如我们生活中的良师益友般，能给我们许多启发。故事里往往蕴含独一无二的经验和洞察力，可使我们从昔日僵化的模式中解脱出来，也提供了我们反省自己。展望未来的绝佳机会。一则真正精彩的故事协助我们认清选择方向，洞察过去我们从未想过的替代方法，提供我们尝试用全新方式和不同角度来看待事物。

你在本书中会看到许多人格典范——无条件的仁慈、爱、勇气和远见；他们在困顿沮丧时仍依存和行事标准和希望，不仅净化我们的心灵，也激发我们的灵感。

有些故事传达的信息能安抚、激励人心，你可多加参考，反复阅读。有些故事或许会让你想起家人、朋友和同事，你可与他们一起分享。

瑞察·诺阿米·雷曼

如何读这本书

我们很惊讶此系列的书，在世界各地读者间引起如此广大的回响。有人说他喜欢一口气读完，有人说他只特别仔细研究感兴趣的几篇文章。但绝大部分读者都告诉我们，最有效的方法是，一次只读一到两则故事，然后细细咀嚼、品味故事所引发的情感。

我们会建议你慢慢读，让每则故事真正触动你的心弦，潜沉至你心灵深处。你不妨问问自己，要怎样将故事中学到的经验，应用于自己的生活中。如果能认真投入每篇故事，将它当成你自身的事情，相信它一定会对你的生活造成很大的冲击和影响。

整理这些故事虽耗费许多功夫，但我们最后还是挑选出其中最精彩的故事献给你，希望你也能像我们一样地喜欢这些故事。但愿它能带给你欢笑、泪水、深入思考和痊愈

的力量。

我们希望通过这群做不平凡事的不平凡人的例子,引导你顺利步入自己的人生旅程。

也衷心期盼你能在本书中找到那篇真正开启你生命之门的故事。

杰克·坎菲尔

马克·韩森

汉那区·麦克考提

玛拉蒂·麦克考提

目 录

第一卷 爱

- ◎ 电话朋友/3
- ◎ 及时的宝藏/10
- ◎ 老虎的胡须/14
- ◎ 心底的承诺/20
- ◎ 温暖你的心/29
- ◎ 内在美/35
- ◎ 与爱相约/40
- ◎ 我自己的钱/46
- ◎ 安迪的牺牲/58

第
二
卷

仁
慈

- ◎ 嗨！柯尼拉斯/67
- ◎ 电话查询协助/73
- ◎ 木雕天使/78
- ◎ 发自真心的投标/81
- ◎ 递些小零钱/83
- ◎ 大脚——更大的心/85
- ◎ 善行超越人间险阻/87
- ◎ 瓶中的希望/91
- ◎ 我的父亲/97

第三卷 父母及教养之道

- ◎ 我的考验/109
- ◎ 胜利者对胜利者/116
- ◎ 一个简单爱的行动/119
- ◎ 终生收获/124
- ◎ 给爱莲恩的信/127
- ◎ 孩子我爱你/130
- ◎ 同学会/134

第四卷
教与学

- ◎ 名词与动词/139
- ◎ 我是老师,我怎能缺课/142
- ◎ 事关荣誉/146
- ◎ 我生命中最伟大的教师/151
- ◎ 思考卡/155
- ◎ 我是个老师/162
- ◎ 给贝思二年级老师的一封信/166

第五卷
生死问题

- ◎ 你不再送我花了/175
- ◎ 没人照料的坟墓/179
- ◎ 捐赠者/182
- ◎ 晨曦中的红果冻/184
- ◎ 我想你们该会想知道/191
- ◎ 她正在等待/194
- ◎ 信义、希望和爱/197
- ◎ 心中的脚印/203

第六卷
观点问题

- ◎ 后院的天使/211
- ◎ 伤疤/220
- ◎ 救人一命/222
- ◎ 婴儿航行/229
- ◎ 如何分辨你何时富有/233
- ◎ 往下看/235

第七卷
克服障碍

- ◎ 亨利·德若南/241
- ◎ 不识字的人/244
- ◎ 你要帮我吗？/249
- ◎ 发生了什么事/252
- ◎ 天生我才必有用/256
- ◎ 苏西的跑步活动/260
- ◎ 铭刻在我心中的正确信念/263
- ◎ 坚持雪耻/266

第八卷
折衷的
智慧

- ◎ 你必须认识的格莱蒂丝/273
- ◎ 一个字的智慧/276
- ◎ 送给全年度一〇一项礼物/280