

154

TP316.7
S5263

旗标系列图书

使用手册

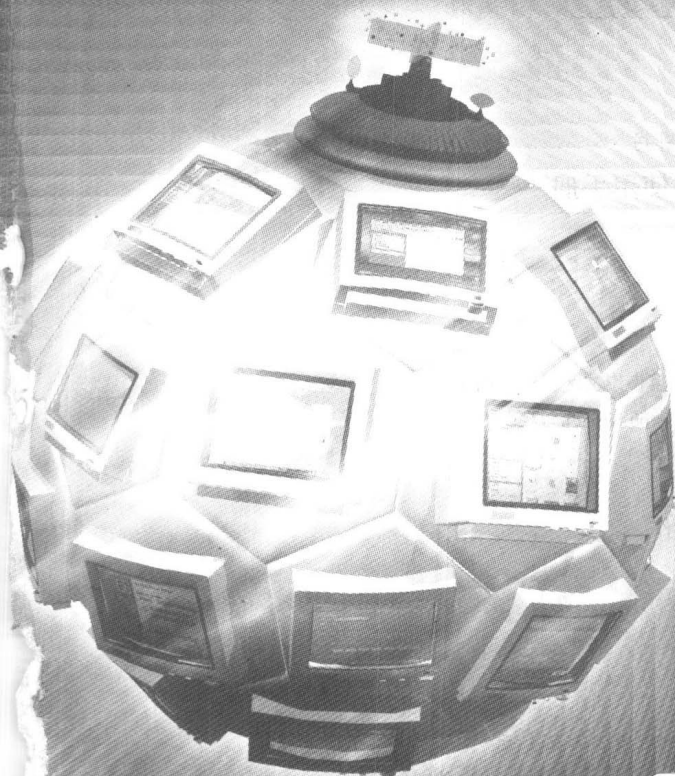
Windows

XP

中文版

施威铭 编著

周宏敏 贾辉 改编



A0989349

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows XP 使用手册 / 施威铭编著. —北京: 人民邮电出版社, 2002.3

(旗标系列图书)

ISBN 7-115-10024-1

I. W... II. 施... III. 窗口软件, Windows XP—手册 IV. TP316.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 003166 号

版权声明

本书为台湾旗标出版股份有限公司独家授权的中文简化字版本。本书的专有出版权属人民邮电出版社所有。在没有得到本书原版出版者和本书出版者的书面许可之前, 任何单位和个人不得擅自摘抄、复制本书的部分或全部内容, 以任何形式 (包括资料和出版物) 进行传播。

本书贴有旗标 (FLAG) 激光防伪标签, 无标签者不得销售。

版权所有, 侵权必究。

旗标系列图书

Windows XP 使用手册

- ◆ 编 著 施威铭
改 编 周宏敏 贾 辉
责任编辑 俞 彬
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@pptph.com.cn
网址 <http://www.pptph.com.cn>
读者热线 010-67180876
北京汉魂图文设计有限公司制作
北京顺义振华印刷厂印刷
新华书店总店北京发行所经销
- ◆ 开本: 800×1000 1/16
印张: 27
字数: 606 千字 2002 年 3 月第 1 版
印数: 1-5 000 册 2002 年 3 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记 图字: 01 - 2001 - 5301 号

ISBN 7-115-10024-1/TP · 2719

定价: 39.00 元

本书如有印装质量问题, 请与本社联系 电话: (010) 67129223

序

Windows XP 是微软公司自 Windows 95、98、98SE、Me 等版本以来最重要的一个操作系统，它是一个全新操作系统，而不仅仅是 Windows 98 或 Me 的升级版。与前几个操作系统相比较，Windows XP 有以下特点：

更稳定

Windows XP 是以 Windows 2000 技术为核心开发的操作系统，因此稳定性比 Windows 98 或 Me 更好，并且由于新增了许多上网、视频、影音等功能，所以比 Windows 2000 更具吸引力。此外，Windows XP 还提供了系统还原与驱动程序还原的功能，可以确保 Windows XP 的运行正常无误。

更好用

Windows XP 的启动速度更快。当安装一些如数码相机等外部设备时，可以不用重新启动而直接完成安装工作。其强大的多媒体功能支持 DVD、MP3 等多种格式，还可以进一步地使用 Movie Maker 自编电影。在操作方面，Windows XP 提供了工作向导的操作方式，在每一个文件夹窗口的左边都提供了“一般工作窗格”，可用来快速地处理一些常用的操作，极大地提高了用户的工作效率。

此外，Windows XP 还提供了以下新功能：

- ▶ 无线网络：支持 802.11b 无线网络协议，实现了机动上网，免除办公室最烦人的布线问题。
- ▶ 多用户：可多人共享一台计算机，各有各的操作环境。您可以对某些文件不进行共享设置，使别人不会看到您的文件。
- ▶ .NET 策略：Windows XP 是微软构筑 NET 结构的前锋，使用 Windows XP 您会不时被提醒申请一份 Microsoft Passport，有了 Microsoft Passport，Windows XP 的许多网络功能，如 Windows Messenger 和 MSN 才得以完全发挥。

施威铭研究室

2001 年 12 月



目 录

第一篇 启动您的Windows XP

第 1 章 认识 Windows XP

1-1 启动Windows XP.....	2
1-2 鼠标的操作 ..	4
1-3 认识桌面与窗口	7
1-4 退出Windows XP...	11

第 2 章 Windows XP 的桌面

2-1  —— 踏上Windows XP之路 ..	14
2-2 启动菜单	18
2-3 任务栏与通知区域 ..	24
2-4 认识菜单	31
2-5 快捷菜单.....	34
2-6 对话框	35

第二篇 Windows XP的基本操作

第 3 章 窗口的“万种风情”

3-1 窗口的操作与环境介绍.....	38
3-2 调整窗口大小	41
3-3 窗口的移动与排列 ..	44
3-4 工具栏的操作	48
3-5 常规任务窗格：以任务为导向的使用环境	52



3-6 窗口的查看模式	54
3-7 窗口的浏览	60
第 4 章 输入文字与编辑文件	
4-1 语言栏的操作	64
4-2 输入文件内容	67
4-3 保存与打开文件	72
4-4 文件的编辑技巧	76
4-5 安装输入法和语言	79
第 5 章 文件与文件夹管理	
5-1 建立文件夹	84
5-2 更改文件名称	86
5-3 树状的文件结构与路径	87
5-4 文件与文件夹的移动	90
5-5 文件与文件夹的复制	95
5-6 删除文件与文件夹	99
第 6 章 文件管理的技巧	
6-1 移动与复制的技巧	104
6-2 活用快捷方式	109
6-3 发送文件及文件夹	113
6-4 格式化磁盘	115
6-5 使用压缩功能	116
6-6 搜索文件	122
6-7 良好的文件管理观念	126
第 7 章 使用打印机	
7-1 添加打印机	130
7-2 进行打印	135

7-3 快速打印文件	138
7-4 打印队列的查看与调整	139
7-5 打印机的管理	141

第三篇 连接Internet

第 8 章 设置 Internet 连接

8-1 上网的方式	146
8-2 上网前的准备工作	146
8-3 安装调制解调器	149
8-4 建立Internet连接	152
8-5 开始连接	155
8-6 连接的设置	158
8-7 防火墙的设置	160

第 9 章 进入 WWW 世界

9-1 踏出浏览的第一步	164
9-2 浏览的基本技巧	170
9-3 使用收藏夹收集网站	177
9-4 搜索网站	181
9-5 下载文件	184
9-6 网页的保存与打印	188

第 10 章 Windows Messenger 与 MSN Explorer

10-1 取得.NET Passport账号	194
10-2 使用Windows Messenger发送信息及文件	198
10-3 使用Windows Messenger进行语音与视频聊天	203
10-4 登录并使用MSN Explorer	205

第 11 章 使用 Outlook Express 收发电子邮件

11-1 认识Outlook Express.....	212
11-2 设置电子邮件账户	214
11-3 我的第一封电子邮件.....	216
11-4 图文并茂的电子邮件.....	220
11-5 通讯录的使用	227
11-6 多重账户	229

第 12 章 防治计算机病毒

12-1 认识计算机病毒	232
12-2 使用在线杀毒	234
12-3 计算机病毒的预防与清除	236

第四篇 Windows XP娱乐

第 13 章 Windows Media Player

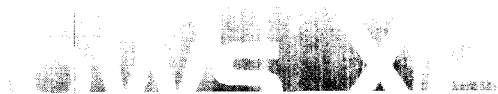
13-1 启动Media Player	240
13-2 播放音乐CD	241
13-3 录制CD歌曲	242
13-4 播放VCD与其他影音文件	244
13-5 使用媒体库来管理影音文件	246
13-6 自定义播放列表	249
13-7 刻录音乐CD	250
13-8 更改外观	252

第 14 章 Windows Movie Maker

14-1 Movie Maker简介	256
14-2 制作电影	258
14-3 修剪电影内容	262



14-4 在电影中加入音频	267
第 15 章 自动播放	
15-1 默认自动播放功能	272
15-2 更改自动播放的运行方式	275
第 16 章 光盘刻录	
16-1 将数据刻录到CD中	278
16-2 如果光盘的容量不够用	282
16-3 清除CD-RW光盘的内容	285
16-4 刻录机的相关设置	286
第五篇 管理您的Windows XP	
第 17 章 用户账户管理	
17-1 多用户环境	288
17-2 创建、删除账户	290
17-3 多用户的登录、注销与切换	292
17-4 密码管理	294
17-5 更改用户的账户设置	298
17-6 保障个人文件的隐私权	301
第 18 章 桌面管理 DIY	
18-1 更换桌面	304
18-2 管理桌面图标	307
18-3 保护您的屏幕	310
18-4 更换桌面、窗口等组件的外观	311
18-5 显示器的设置	314
18-6 套用主题	317



第 19 章 系统设置 DIY

19-1 设置任务栏	320
19-2 设置“开始”菜单	322
19-3 控制面板	326
19-4 设置日期、时间、时区	327
19-5 安装字体	329
19-6 添加、删除程序	331
19-7 声音、鼠标和键盘	335

第 20 章 系统工具大阅兵

20-1 检查磁盘工具	340
20-2 清理磁盘工具	341
20-3 磁盘碎片整理工具	344
20-4 任务管理器	348

第 21 章 Windows XP 的电源管理

21-1 Windows 的电源配置管理	352
21-2 高级电源管理操作	357

第 22 章 任务计划向导

22-1 建立任务计划	362
22-2 更改任务计划	365
22-3 多用户环境下的计划管理	370

第 23 章 系统还原工具

23-1 系统还原工具简介	374
23-2 使用系统还原	375
23-3 分配系统还原的可用空间	381

第六篇 Windows XP的硬件管理

第 24 章 安装硬件驱动程序

24-1 在Windows中添加硬件	384
24-2 安装即插即用型的硬件	386
24-3 安装非即插即用型的硬件	389
24-4 管理系统的硬件设备	391

第七篇 家庭局域网

第 25 章 使用网络安装向导

25-1 “网络安装向导”的用途	394
25-2 准备工作	394
25-3 运行网络安装向导	396
25-4 查看网上邻居	401
25-5 共享文件夹、打印机、调制解调器	403

附录 A Windows XP 的安装

A-1 安装Windows XP的系统需求	408
A-2 由原系统升级安装	408
A-3 安装多个操作系统 ..	414

第一篇

启动您的 Windows XP

第 1 章 认识 Windows XP

- ▶ 启动 Windows XP
- ▶ 鼠标的操作方法
- ▶ 认识桌面与窗口
- ▶ 退出 Windows XP

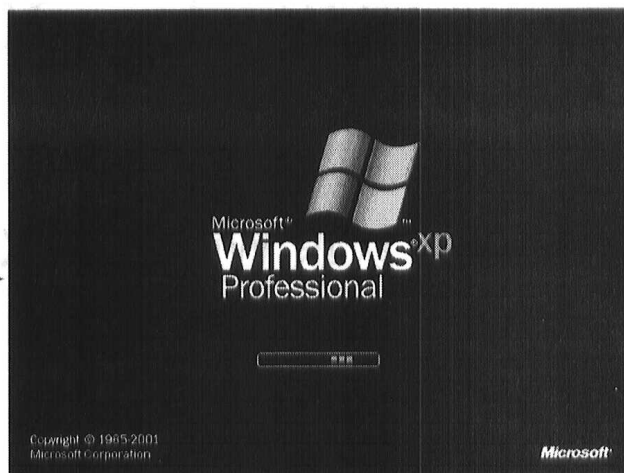
本章我们将带领大家 Windows XP 做初步的浏览，由开机、界面介绍、鼠标操作……到关机的正确方法。这是我们的 Windows XP 初次旅程，请大家跟着我们一起上路吧！

1-1 启动 Windows XP

想要一睹 Windows XP 的真面目吗？请先按下计算机的电源开关，此时计算机机会先运行自我检测程序，然后就可以看到 Windows XP 的启动画面了！

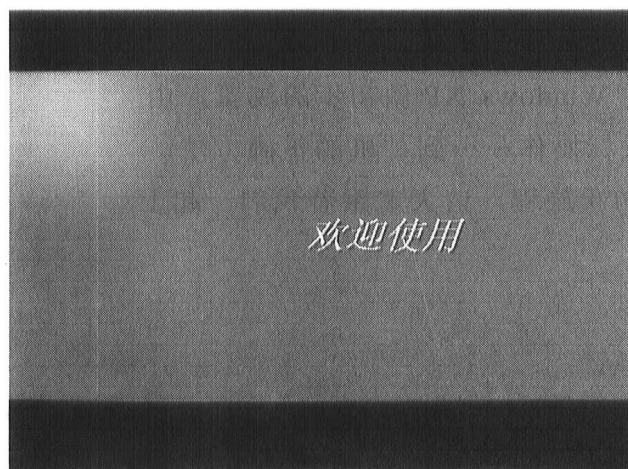
SIS 6326 True Color Graphics and Video
8M Byte Video Memory, BIOS Version 1.0
Support VESA BIOS Extension 2.0

自我检测画面



Windows XP 的启动画面

接下来会看到 Windows XP 的欢迎画面：



Windows XP 的欢迎画面

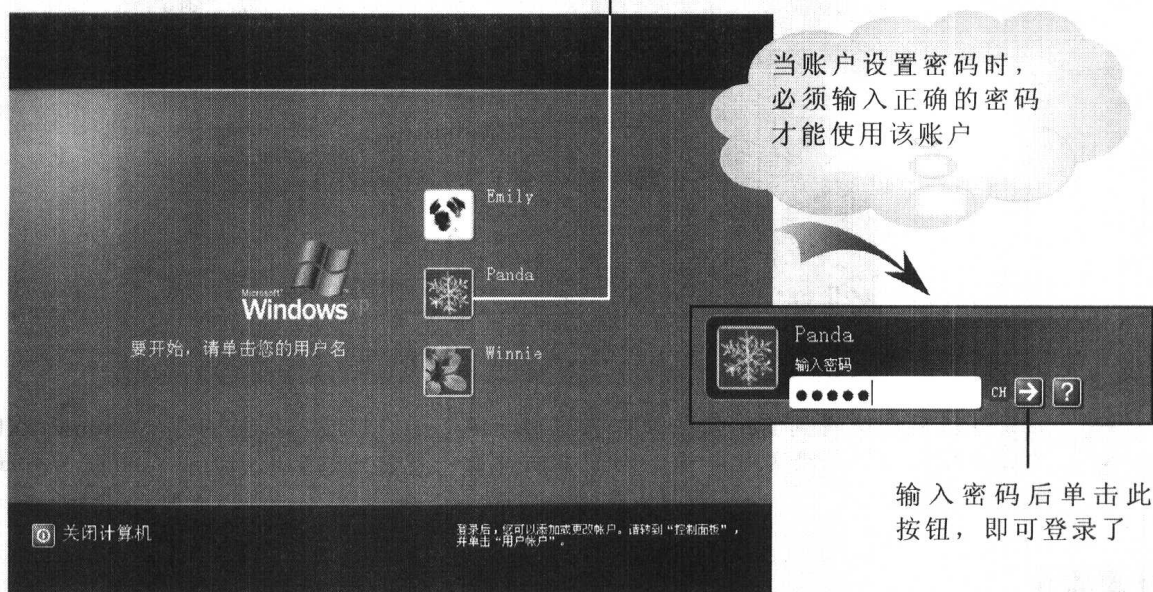


XP
探索频道

多用户的欢迎画面

如果您看到如下图所示的欢迎画面，表示目前这台计算机上建立了多个用户的账号，也就是说，这是一部多人共用的计算机，只要单击自己账号的图标，就可以进入属于自己的工作环境了。

单击要使用的账户图标



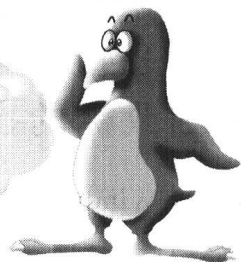
第一篇

如果画面上没有您能进入和使用的账号，请您向该计算机的管理员询问，可请他帮您建立自己专用的账号、密码；或者若您在画面上看到一个 Guest（客户）账号，也可以先以 Guest 身份登录公用的工作环境，日后再请管理员为您建立账号。

如果有的用户没有设置密码的话，任何人都可用其账号登录。

在下面的章节中会进一步介绍“多用户环境”的相关操作。

我的计算机的管理员就是我自己



登录 Windows XP 主画面

在欢迎画面之后，紧接着就会进入 Windows XP 的主画面：

这是 Windows XP
默认的主画面



如果开机后您所看到的主画面和本书的不一样，不用担心，那是因为 Windows XP 的桌面图案可以千变万化，换了别的桌面背景。有关更换桌面的方法，可参考后面章节的介绍。

XP 探索频道

开机

从按下计算机的电源开关、Windows XP 的启动画面、进入 Windows XP 的主画面、一直到计算机开始运作，这一连串的动作称为“开机”（也有人称为“启动”，英文为 boot）。

1-2 鼠标的操作

在 Windows XP 中，几乎所有的操作都必须依赖鼠标来完成，我们现在就先来认识一下鼠标吧！



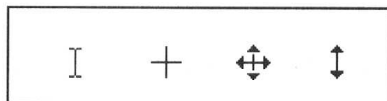
正确持握鼠标的方法

要使用鼠标，首先要握好鼠标，依照下图所示，将手顺着鼠标按钮的方向持握即可。



鼠标指针的外观

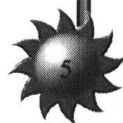
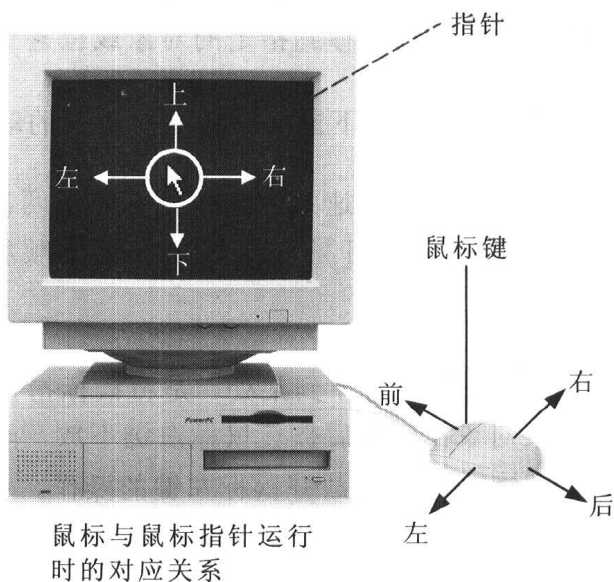
当我们移动鼠标时，可以在屏幕上发现一个同步移动的斜向箭头，那就是鼠标指针。鼠标指针会因时因地而呈现不同的形状。例如，当系统正在搜索某项资料，需要我们等待的时候，指针会呈沙漏状。



各种鼠标指针的形状

鼠标的操作方式

如何控制屏幕上鼠标指针移动的方向呢？您可以握住鼠标在自己的桌面上移动看看，当我们将鼠标向前（按钮的一端）推去，屏幕上的鼠标指针就会向屏幕上方移动；同理，将鼠标向后、向右或向左移动，则鼠标指针就会分别向屏幕的下方、右侧或左侧移动。停止移动鼠标，鼠标指针就静止在屏幕上了。



XP
探索频道

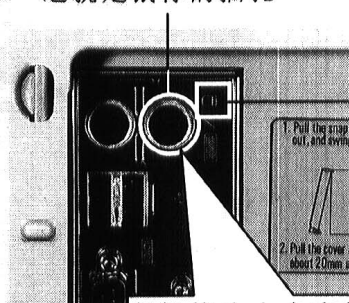
鼠标指针不见了

若您在屏幕上找不到鼠标指针的踪迹，很可能是鼠标没有安装好。这时请检查一下鼠标接头是否确实插在主机箱后的插孔上。主机箱后面有许多插孔，通常鼠标的插孔旁会标出鼠标图案，您仔细查看，就不会看错了。



这里指的是最常见的 PS/2 接口鼠标，若是其他接口类型的鼠标，通常可以依照鼠标接口的外观，在主机箱后面找到合适的插孔。

这就是鼠标的插孔



标示鼠标的图案

鼠标接头上会有标示的箭号，只要将箭号朝向主机，即将可鼠标插上。别担心，只有方向正确才能顺利插入插孔中。

下面为您归纳出几种鼠标的操作方法，若想要熟练使用 Windows XP，这些操作技巧可是不能不会的！

- ▶ **定位：**将鼠标指针放在某处或某对象上，指的是将鼠标指针移到指定的对象或位置上。
- ▶ **单击：**指的是按下鼠标左键立即放开的动作。
- ▶ **双击：**指的是快速地连续按鼠标左键两次。双击时鼠标不可晃动，否则将无法顺利操作。
- ▶ **拖拽：**拖拽某对象到某处，是将鼠标指针定位在某对象上，然后按住鼠标左键不放，再将指针移动到某处后放开鼠标左键的操作。



鼠标指针定位在图标上



松开鼠标左键，完成图标的移动



以上介绍的鼠标操作方法是互相搭配运用的。例如，单击“回收站”图标，即是将鼠标指针定位在“回收站”图标上，然后按下鼠标左键并立即松开。

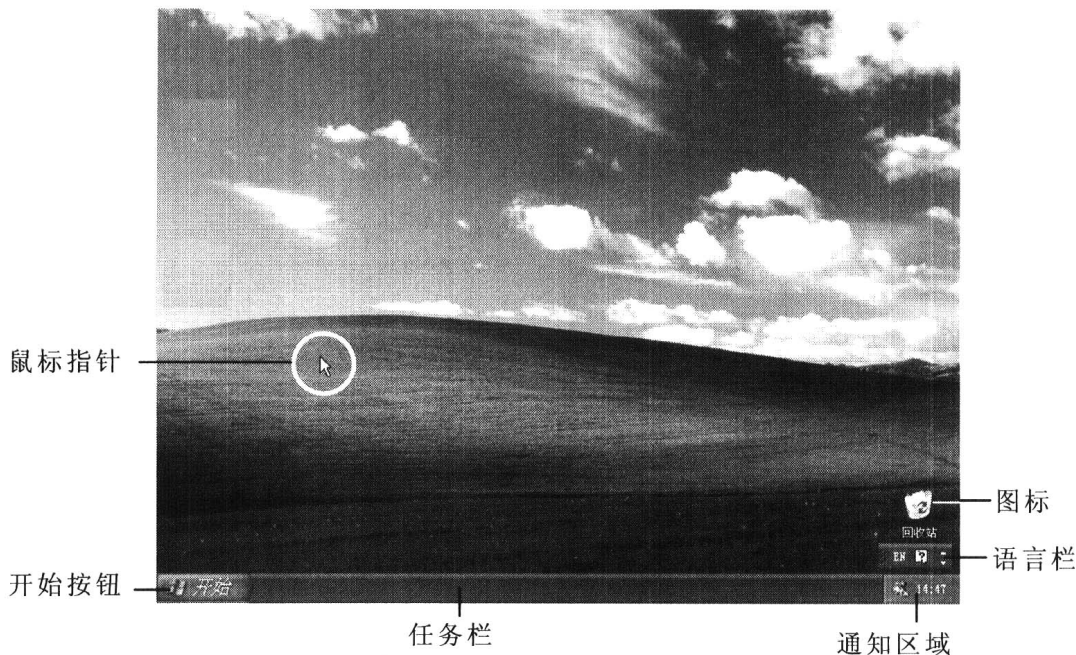
XP探索频道

惯用左手的人请注意

上面我们是以右手持握鼠标来示范的，若您是惯用左手的人，可参考本书有关鼠标的介绍，将左键与右键的功能对调，此时，本书所谓的单击，对他们而言就变成单击右键了。

1-3 认识桌面与窗口

桌面的组成



► 桌面：“桌面”就是工作的场所。Windows XP 将整个屏幕模拟成书桌的桌面，并将程序都集中放在“开始”菜单中；而鼠标指针就好比使用者的手，只要