

从噩梦中 醒来

得了血液病怎么办

左思齐 编著



生命之火还能复燃吗?

天津科技翻译出版公司



健康时分

从噩梦中 醒来

得了血液病怎么办

左思齐 编著



生命之火还能复燃吗?

天津科技翻译出版公司

.....

图书在版编目(CIP)数据

从噩梦中醒来: 得了血液病怎么办 / 左思齐编著. —
天津: 天津科技翻译出版公司, 2002. 9

(健康时分丛书)

ISBN 7-5433-1578-5

I. 从… II. 左… III. 血液病—诊疗—问答
IV. R552-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第066878号

.....

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 邢淑琴

地 址: 天津市南开区白堤路244号

邮政编码: 300192

电 话: 022-87893561

传 真: 022-87892476

E - mail : tsttbc@public.tpt.tj.cn

印 刷: 天津宝坻第二印刷厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850 × 1168 32开本 5印张 83千字

2002年9月第1版 2002年9月第1次印刷

定价: 8.00元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

前 言

血液病是当今常见病和多发病，是危害人类健康的主要疾病。当前，我国的血液病患者比例逐年增加，且有不断年轻化的趋势，因此，向全社会介绍并普及血液病的起因、危害、预防、治疗和饮食起居等人们所关心的知识就变得越来越重要。

本书以浅显的语言对血液向读者做了全面的介绍，同时又不乏血液病防治的新观点，既可作为患者及家属身边的家庭医生，又可作为医务工作者参考书。祝您拥有健康，同时享受健康的生活。

编 者

目 录

血液病的常见症状有哪些	1
血液的组成是什么	6
何谓急性髓性白血病	7
儿童白血病	12
为什么血液病患者需做骨髓穿刺检查	14
白血病会传染吗	15
人为什么会得白血病	16
白血病的临床表现有哪些	17
如果得了白血病该怎么办	18
白血病是不治之症吗	18
急性白血病与慢性白血病会互相转换吗	19
什么叫类白血病反应	20
什么是造血干细胞	20
造血干细胞的来源	22
什么是造血干细胞移植	22
什么样的患者可选择造血干细胞移植	23

血液病与饮食有关系吗	24
什么是新生儿 ABO 血型不合性溶血病	29
如何进行 ABO 血型鉴定	30
白血病为什么称为“血癌”	31
白血病会遗传吗	31
哪些人容易患白血病	32
如何区分急、慢性白血病	33
白血病患者要忌口吗	34
什么是骨髓，骨髓的功能是什么	35
骨髓移植的过程是怎样的	38
什么是葡萄糖 -6- 磷酸脱氢酶缺乏症	40
自发性血小板缺乏性紫斑	42
血常规检查包括哪些内容	43
什么是血象	44
许多化验为何要求空腹抽血	44
耳垂血、指血、静脉血、动脉血各有 何用	46
怎样看血常规化验单	47
化验中要求的全血、血浆和血清有何 区别	50
输血真的是万灵丹吗	51

输血只是输全血而已吗	52
自体输血有何好处	54
自体输血有哪些收集法	55
何谓指定捐血	56
如果找亲戚朋友来捐血，会比较安全吗	56
什么叫白血病前期	57
什么叫红血病	58
什么叫红白血病	58
白血病患者为什么要检查眼底	59
常见的贫血有几种	59
什么是营养性巨幼细胞贫血及恶性贫血	61
自体免疫溶血性贫血	62
贫血可引起各系统哪些症状	63
如何判断贫血	66
我国哪些人容易患贫血	67
什么是先天性溶血性贫血	68
什么是后天性溶血性贫血	69
什么是海洋性贫血	70
什么是再生障碍性贫血	71
再生障碍性贫血有几种类型	72
引起再生障碍性贫血的原因有哪些	74

如何诊断再生障碍性贫血	75
治疗再生障碍性贫血有哪些方法	76
如何预防再生障碍性贫血	77
治疗再生障碍性贫血用饮食疗法是否 有效	78
再生障碍性贫血患者日常生活应注意 什么	79
哪种贫血可能遗传	80
发现贫血初步要做什么检查	83
如何及早防治贫血	85
对贫血为什么要对症下药，耐心调治	86
小儿贫血的原因有哪些	87
缺铁性贫血是什么病	88
缺铁性贫血如何治疗	92
儿童缺铁会出现哪些症状	96
为什么缺铁会引起贫血	97
日常生活中如何补铁	97
当确定为缺铁性贫血时应如何治疗	98
过多摄取铁质对身体好吗	100
婴儿缺铁性贫血的临床症状有哪些	100
为什么婴幼儿会出现缺铁性贫血	101

如何预防婴儿缺铁性贫血的发生	103
缺铁性贫血患者服用铁剂可以与牛奶 一齐服用吗	105
如何提高铁的利用率	105
食用菠菜对缺铁性贫血患者有益吗	107
什么是婴儿生理性贫血	108
为什么会发生婴儿生理性贫血	109
婴幼儿如何预防贫血	110
牛乳加蜂蜜是否有助于治疗贫血	112
幼儿贫血为什么不能多食菠菜	113
常给孩子吃点芝麻酱有什么好处	114
饮食不当也会导致儿童贫血吗	115
如何用推拿法治疗小儿贫血	116
为什么女性易发生贫血	117
妊娠期贫血的原因是什么	119
妊娠期发生贫血有什么危害	120
妊娠期贫血的治疗原则是什么	121
为什么妊娠中的女性要大量摄取叶酸	122
孕产妇如何预防贫血	123
成年女性如何预防贫血	124
青少年会发生贫血吗	125

青春期少年如何预防贫血	127
贫血会影响美容吗	128
老年人为什么患贫血	129
为什么老年贫血患者不能乱补铁	131
为什么老年贫血不易被发现	133
老年人贫血的治疗方法有哪些	135

老年人如何改善贫血	136
如何用饮食预防缺铁性贫血	137
哪些食物有利于改善贫血	139
贫血病人日常需怎样调养	140
贫血病人应怎样调配饮食	141
贫血病人如何合理饮食	143

贫血病人为什么要摄取富含蛋白质的 食品	144
贫血病人如何有效摄取营养食品	146
贫血病人为何要摄取必需的热量	147
贫血病人为什么要摄取含有丰富矿物质 的食品	148

贫血病人为什么要充分摄取维生素 C 类 食品	149
富含维生素 B ₁₂ 的食品对贫血病人有哪些 作用	150

血液病的 常见症状有哪些

白血病

白血病是血液系统恶性肿瘤里最常见的一种，在40岁以下的人群中，急性白血病的发病率位居各种恶性肿瘤之首。大家知道，人的血液里有三种重要的有形成分，它们是红细胞（RBC）、白细胞（WBC）、血小板（PLT）。白血病则是白细胞的恶性病变。这种病人的血液里、骨髓里以及各组织器官里都存在着大量的形态异常的白血病细胞，这种细胞不断增生，越来越多，病人就可能出现一系列的症状。由于白血病有急性和慢性之分，又因为白细胞类型的不一样，所以得了这类病的病人，病情与临床表现也会有所不同。

病因

- 放射线可诱发本病。
- 化学物质的危害，如油漆、汽油、染发剂。近年来，一个“染发剂性白血病”

的名词在国外已有人提出，这点值得大家注意。

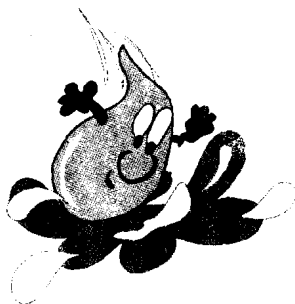
☉药物致病。如氯霉素、保泰松、安乃近与磺胺类药物，可以影响造血系统而引发白血病。

☉病毒可引发白血病已被公认。

按细胞的不同类型，白血病可分为淋巴性白血病与非淋巴性白血病。按细胞发育成熟的程度可以分为急性和慢性两大类：

☉淋巴细胞型：（以字母L代替）根据淋巴细胞的大小以及形态等可分为L1、L2、L3三型。

☉非淋巴细胞型（以字母M代替）可分七种类型。



临床表现

●**发热**：可以表现为低热，中等热。除白血病患者本身可引起发热外，多数是继发感染所致，感染部位常见口腔、皮肤等。

●**贫血**：是急性白血病常见而显著的表现，进展迅速，呈现进行性加重，表现为面色苍白，四肢乏力，精神不振，头昏眼花，以及心慌气短等。

●**出血**：常反复发生，部位较广泛，最常见的是皮肤的瘀点、瘀斑，鼻出血，牙龈和肠胃道出血等。

●**骨、关节疼痛**：以小儿病人多见，疼痛部位多为胸骨、肋骨、四肢骨及各主要关节等，多呈现慢性酸胀痛，小儿患者可能疼得更厉害一些。

●**淋巴结肿大，肝脾肿大**。

●**胃肠道表现**：常见食欲不振、腹泻呕吐、黑便等。

●**女性可有阴道出血及月经周期紊乱**。

再生障碍性贫血

再生障碍性贫血主要表现为贫血、出血、发热与感染，由于造血功能受影响的程度不同，发病有缓有急，患者的临床

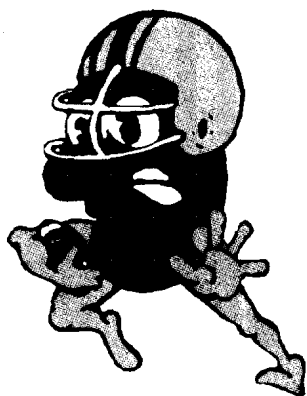
表现也有不同。其中贫血则贯穿本病的全过程。出血、发热与感染则受贫血的影响，可显示出轻重之别。在中医学中无“再障”的病名，但就其病变特点，临床上将以贫血为主要表现的患者归属于“虚劳”的范围，出血明显时应以“血证”论治。如果从标本的角度来说，贫血是其“再障”之本而出血，发热与感染则是其标，因而中医对“再障”的治疗，必须紧紧抓住“贫血”立足从本论治，则是治疗“再障”的关键。

急性型临床表现

多见儿童和青壮年（以12岁以下儿童为多见），起病较急骤，多数以贫血或出血发病，少数病例以发热起病。病变早期贫血较轻，伴随病情发展呈现进行性加重，所有患者几乎都有出血倾向。表现为皮肤瘀点、瘀斑、鼻和齿龈出血、消化道出血、女性月经出血量过多等，有眼底出血者常伴有视力障碍，感染与发热严重且不易控制。体温常在38摄氏度以上，如呼吸道及口腔感染等，临床发现严重感染又可加重贫血，三者互为因果，使病情日趋恶化，终因多种方法治疗效果不佳而死亡。

慢性型临床表现

成人比儿童多见，其特点为发病缓慢，病程较长，一般多在4年以上，甚至长达10余年，临床上多以贫血为首发症状，以出血感染发病者少见。主要表现为倦怠乏力，劳累后气促、心慌、头晕、面苍白等。青年女性可有不同程度的月经量增多，病程中可以并发感染，但常以呼吸道为主，且容易控制。



血液的组成是什么

人类的血液由血浆和血细胞组成。血浆中含有90%水分、6.5%~8.5%蛋白质、2%低分子物质。血细胞包括：红细胞、白细胞和血小板三类。

红细胞是血液中数量最多的一种血细胞：正常男性为 $4 \times 10^{12} \sim 5.5 \times 10^{12}/L$ ，女性为 $3.5 \times 10^{12} \sim 5.0 \times 10^{12}/L$ 。正常红细胞呈双凹圆盘形，因含有血红蛋白而呈红色，在血液中红细胞运输氧为溶解于血浆的70倍，外周稍厚，平均直径约8 μm ，这种形状有利于红细胞可塑性变形。



何谓急性髓性白血病

白细胞的功用

白细胞是由骨髓制造，分布全身血液中，主要是担任“警卫”的工作，形成抵抗力，抵抗外来微生物的侵犯。正常人的白细胞约 $4000 \sim 10000$ 个/ mm^3 。

白血病是什么

白细胞一旦失去控制，拼命生长或骨髓一直制造出不成熟的白细胞，就会形成问题。这些细胞一方面会聚集在各器官破坏其功能；另一方面也因为是不正常细胞，没有正常的抵抗力，最后可能会引起严重感染、贫血、出血、甚至死亡。而急性髓性白血病（简称 A.M.L）乃是白血病中的一种。

为什么会有白血病

白血病的原因，可能和病毒的感染、长期处在放射线环境下、遗传或免疫功能不完全有关。