

The Capital of Man

最畅销的男性读物

男人的资本

这样的男人将拥有一切

即：他能不断地被别人青睐，尤其是他与人交友、合作、共事、都大受欢迎。这一切全在他的人格魅力。
超越自我，领导成功。

李若 编著

The Capital of Man

13805
36

84296

男人的资本

这样的男人将拥有一切

即：他能不断地被别人青睐，尤其是他与人交友、合作、共事、都大受欢迎。这一切全在他的人格魅力。
超越自我，领导成功。

Capital of Man

图书在版编目(CIP)数据

男人的资本/李若编著. —乌鲁木齐:新疆人民出版社,
2002. 5

ISBN 7 - 228 - 07172 - 7

I. 男… II. 李… III. 男性—修养—通俗读物

IV. B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 032340 号

男人的资本

李 若 编著

出版	新疆人民出版社
地址	乌鲁木齐市解放南路 348 号
邮编	830001
电话	(0991)2825887、2816212
责编	衣 壮
印刷	广州市番禺石楼官桥彩色印刷厂
发行	新疆人民出版社
开本	850 × 1168 毫米 1/32
印张	14
版次	2002 年 6 月第 1 版
印次	2002 年 6 月第 1 次印刷
印数	1 - 5000
定价	24.80 元

ISBN 7 - 228 - 07172 - 7/B · 226

引言

说不尽的男人——行动是最好的证词

有人说：冒险似乎是男人的一种天性，无论是怎样的男人都有过冒险的梦想，这并不是追寻一种单纯的刺激，更多的是对生命的一种挑战，对自己的一种肯定。勇者无敌。

有人说：对于现实生活中的一些男人而言，冒险是可望而不可及的事。“我平凡，我就守住自己的一亩三分地。”

有人说：对权力、金钱的追逐就是冒险。

有人说：悲观的男人将烦恼变成压力，乐观的男人会将烦恼转化为动力。

男人爱潇洒，女人爱漂亮，这是不假的。男人要不断的认识自己的资本，还要不断地进行资本积累，这正如活到老学到老一样，永无止境的。因认识和经历不同，分歧仍然是存在的。

有人说：其实潇洒很容易，但男人有着太多的理论，太多的约束，太多的责任，太多的负担要去承受。

有人说：对男人而言，事业的成败，牵系着心灵。压力使人处境尴尬，如何能抛弃一切说潇洒呢？

★★★★★男人的资本

有人说：潇洒是什么？每个人的理解是不同的，若仅仅只是表现在无拘无束的生活，有充分自由的权力，那任何一个年龄段的男人都不容易潇洒。

有人说：我们阅历颇多，吃苦耐劳，善解人意，事业稳定，也可谓是中流砥柱了吧！

为什么有这么多人热烈地争论着男人的琐碎（局部）问题呢？

如果一个男人，拥有一生丰富的资本，不用说，他有真正的魅力，真正的成功。有人看到媒体报道过李嘉诚争论上述问题吗？男人的行动原来就是最好的证词。“简单就是福”，李嘉诚抛下这句话。这话成了他一生的经典。有人把这句话解释为：“李嘉诚生活简单，不奢华。”非也，李嘉诚“简单就是福”的本意是：少说多做，就这么简单，就可以赚到福。

男人和女人毕竟是有区别的。女人如何看男人很重要，男人如何看自己尤其重要。

《男人的资本》从实用主义角度出发，针对当今经济飞速发展，人们工作、生活压力增大的现实，就现代男人在成就事业、处理人际关系、保持身心健康等方面应具备的素质和能力进行了全面的论述。介绍了男人的生存优势和潜能。告诉你什么样的男人将拥有一切。男人是最具生存优势的人。人类从母系社会很快进化到父系社会就是很好的例证。什么样的男人才最具生存优势？本书作了精彩的回答：

男人要重视自己一生的资本，尤其要重视学习和积累。只有这样，不管是“弱冠”、“而立”、“不惑”还是“知天命”等男人一生的重要阶段，你都会活得很欣然、愉悦、坦荡、无悔。



The

目 录

第一章 男人的心理资本

1.生活如镜,你笑它也笑……………(3)

两千多年前的孟子就说过:“天将降大任于斯人也,必先劳其筋骨,饿其体肤,行弗乱其所为,所以动心忍性,增益其所不能。”面对挫折,男子汉们必须要平稳面对,愈挫愈勇。

2.志不立,则天下几无可成之事……………(8)

“命里有时终须有,命里无时莫强求。”典型的阿Q式自我安慰,这两句不思进取,坐享其成的话,极大地阻碍了青年男子汉们的上进心,使更多有成功潜能的青年才俊甘于平庸。

3.男子汉成功路上的十块绊脚石……………(11)

千里之堤,溃于蚁穴;为山九仞,功亏一篑。但很多人不能成功,并不是因为其不努力或不聪颖,而是他们忽略了自身这样或那样的小毛病。

★★★★★男人的资本

(1)害怕冒风险 (2)恃才傲物,目中无人 (3)凡事以自我为中心 (4)缺乏怀疑精神 (5)不善于控制自己的情绪 (6)意志不够坚定,目标不够专一 (7)缺乏计划 (8)缺乏忧患意识 (9)不留意身边的机会 (10)动口不动手

4.男人必修的心理健康课……………(17)

(1)生气是自己虐待自己 (2)抑郁,积极向上的大敌 (3)给男人一点灵魂深处的触动 (4)学会调控情绪压力

5.成功男人必须养成的良好习惯……………(25)

(1)让失败成为一种财富 (2)从不怨天尤人 (3)马上行动 (4)凡事要三思而后行 (5)真诚地赞美别人 (6)学习如何成功的方法 (7)学会终生学习 (8)做时间的主人 (9)宽容待人 (10)学会审时度势

6.成功男性的十种心理调适……………(31)

夕阳西下,明朝还会东升;这次不行的话,只不过是从头再来一次;事情不会像你想象得那么好,但也不会像你想象得那么糟。遇到困难时,不妨先想一想这三句话。

(1)让事情和工作充实自己 (2)不要生活在过去中 (3)从精神上先接受最坏的结果 (4)不要轻易放弃心中的梦想 (5)做命运的主人 (6)面对不利的环境学会忍耐 (7)从失败中看到成功 (8)不能急功近利 (9)坦然面对得失 (10)果断地面对选择

7.男人怎样才不累.....(40)

男人们越来越觉得自己活得太累,整天都面临来自事业与家庭的压力,他们焦头烂额,手足无措。这时,你是否想过改变自己的生活?来听一听心理学专家的建议吧!

8.你的成功商数有多少?.....(44)

9.李嘉诚给年轻人的忠告.....(50)

传奇性的致富生涯,以及他在香港商界所具有的影响力,使李嘉诚博得另一美名——“李超人”。

(1)房价暴跌趁机吸纳 (2)理财需要长时间才能看出效果 (3)赚第二个1000万比第一个1000万简单容易得多

第二章 男人的个性资本

1.十种男人如何完善个性.....(57)

人最大的敌人就是自己,只有了解自身缺点并加以克服,才能走上成功之道。张扬的个性好吗?自卑的个性好吗?肯定不可取。但我们加以改善的话就可能变成自信而不张扬,自信而不自卑。

(1)张扬型 (2)自卑型 (3)平庸型 (4)忌妒型
(5)自私型 (6)自恋型 (7)吝啬型 (8)轻浮型 (9)长舌型 (10)悲观型

2.做个气质高贵的男人……………(66)

腹有诗书气自华。脱俗的气质加上得体的衣着,会使你成为一个高贵的男人。

(1)学会自我打扮 (2)风度的自我培养 (3)不断学习

3.成功人格的塑造……………(71)

人,必须在各种各样的社会环境中生存,每个场合所应该采取的应对方式都不同。除了要充分洞察现实环境之外,没有成熟人格很难适应这些纷繁复杂、瞬息万变的环境。

(1)自我意识的扩大 (2)和他人的密切联系 (3)情绪的安定 (4)面对现实的知觉、技能 (5)自视客观——洞察和幽默 (6)统一的人生哲学 (7)取人所长,补己之短 (8)不能谄过于人 (9)宽以待人表真诚 (10)如梦如幻的人格解体 (11)把握好自尊的弹性

4.必须学会与他人交往……………(82)

任何一个交往成功的人士在与人际交往时总会事先做好心理准备,这里所说的心理准备指他们长期交往积累下来的几条长久不变的原则,在这些原则的指引下,他们结交了一个又一个有益的朋友。

(1)“诚”字当先 (2)微笑可以换取黄金 (3)尊重他人 (4)充满自信、善于辩解 (5)大度为怀 (6)平等待人,入乡随俗 (7)将心比心 (8)从唐僧师徒看男人的四个侧面

- 5.从衣着和手机看男人个性..... (88)
(1)从衣着看个性 (2)从手机看男人
- 6.你是哪种性格的人?(93)
(1)敏感型 (2)感情型 (2)思考型 (4)想象型
- 7.你是受欢迎的人吗?(97)
(1)男人可爱的理由 (2)男人为什么“撒娇”? (3)你
的人缘怎么样?

第三章 男人的情商资本

- 1.男人守住寂寞.....(109)
- 2.告别沮丧.....(112)
- 3.不要在情绪上被女人所左右.....(114)
- 4.高智商男人这样赢得成功.....(116)
(1)相信自己 (2)品格就是财富 (3)学会尊重每一个
人 (4)逆境成才 (5)为自己减压

5.志当存高远.....(127)

立志要高,立志高了,才可能制定出战略;才可能一步步地按照你的立意去做。

(1)争取追随者 (2)我怎么选年青人

第四章 男人的创新资本

1.全球十位巅峰级成功男性的思维创新利器
.....(135)

事业上的成功,必须是从创新入手。在创新中成功,靠创新持续成功,创新——男人开创事业的原动力,惟创新才能脱颖而出,才能战胜自我,超越自我。

2.把创新放在第一位..... (140)

创新能力强的人,往往不是那种人们常称的天才。创新能力是科技与社会发展的决定性力量,是首要的因素,没有创造性思维的人,不可能开拓进取。

3.创新思维的基本方法——列举法.....(144)

无数创造发明的事实表明:“工欲善其事,必先利其器。”只有思维对路,创造发明技巧得当,才会收到事半功倍的效果,反之,欲速则不达。

(1)特性列举法 (2)缺点列举法 (3)希望列举法

4.创新与企业腾飞…………… (150)

大自然赐予我们每个人大致相同重量的大脑,但不同的思维方式却使思维质量相差甚远。面对瞬息万变的市场经济,如果我们有一个善于思考的大脑,我们就会紧紧抓住市场经济中的机遇。

- (1)孤注一掷 (2)攻击对方的弱点

5.创新思维的培养……………(155)

改革是极其复杂的群众性探索和创新的事业,既没有现成的模式,也没有可以仿效的成功经验,一切都要靠自己摸索、创造。创新思维也不是天生固有的,而是靠后天培养的。

- (1)创新思维的培养 (2)提高创造性思维的素质
(3)改善创造的环境

6.创新思维的测试…………… (160)

7.创新思维与技法的训练…………… (164)

在美国,绝大多数经济上成功的男性都声称自己是具有创造性能力的人。那么你想知道自己是创造性能力的人吗?

- (1)创新性思维的训练 (2)创造思维能力自测题 (3)发散思维的训练 (4)创造技法的训练——列举法

8.我能创新,我怕谁——三位男性企业家成功的故事.....(169)

男人有着很强的创新思维能力,这种能力是男人成功的最有力资本,如果运用得当,他们的事业将会前程似锦,像网易的CEO丁磊、赛特集团的杨壮生和报业界的佼佼者丁望,创新成就了他们的事业。

(1)创新成就网络神话 (2)不断创新的董事长 (3)执着创新的创业人

9.拥有一个创造性的大脑.....(174)

每个人都有个创造性大脑,它会指导我们进行思维活动,当门被锁上的时候,它会告诉你应该怎么办,它会帮助你尝试另一条成功的路。

(1)长出金子的秘方 (2)耐克的成功

10.开创一个新世界.....(179)

每一个成功的男性,面对紧张激烈的市场经济,他们往往会做到心中有数,以对手之短克对手之长,发挥自己的优势,摸清对手的实力,独辟蹊径,寻找突破口,开创自己的世界。

第五章 男人的才学资本

1. 适合男人的八大优势行业与知识领域…(187)

对于广大男性朋友来说,了解男性适合的知识领域和男性行业的特点,就可以根据自己的兴趣爱好、性格特点,更好地选择自己的就业方向,做自己喜欢的工作。下面是根据广大成功男性的经历总结出的适合男性的行业和知识的领域。

(1)管理业 (2)IT业 (3)金融业 (4)教育业 (5)医学业
(6)旅游业 (7)股票业 (8)律师业

2. 男性的领导艺术与两大戒律……………(192)

领导艺术,对于一位知识男性来说是非常重要的。一个企业的成功与否,在很大程度上也取决于领导者的才能和见识。作为一位领导者,应具备怎样的领导艺术呢?怎样才能使企业在自己的领导下茁壮成长呢?

(1)以情待人,人心附之 (2)用人不疑,放手使用
(3)知人善任,点石成金

3. 中国男人必读的四大名著……………(198)

一些男性不喜欢看书,更不喜欢看名著。可无论有多少个理由,作为一个中国男人,一个渴望成功和想有所作为的中国男人,有四本书你一定要看,而且要仔细地看:因为它们会教你如何去看待生活,如何做一个成功的男人。

★★★★★男人的资本

(1)《三国演义》 (2)《平凡的世界》 (3)《莎士比亚四大悲剧》 (4)《约翰·克利斯朵夫》

4.什么是现代“文盲”?(203)

有人说,现代的“文盲”已不仅仅是指没有读过书、知识不够的人,也包括不会使用电脑的人。在这快速发展的社会里,“我们今天知道的一些东西,到明天就会过时,如果我们停止学习,就会停滞不前。”

5.学习习惯测试.....(206)

在这个科学技术飞速发展的时代,每个人都需要不断地学习新知识,否则就会被别人抛在身后。

第六章 男人的职业资本

1.凭男性魅力走向世界..... (213)

如果说女性可以凭姿色、温柔去挑战男人,那么男人就应凭男人的魅力去挑战世界。

(1)六大招式展示男人魅力 (2)男性魅力 (3)你也有魅力

2.发挥性别优势择业..... (221)

男人,你具有以上优点,只要你充分运用,足以让你找到一份满意的工作,但不可否认,你在某些方面也存在不足。

3.男子汉,认识你的职业优势……………(225)

所谓“知己知彼”,才能百战百胜,在当今这个工作繁复、关系复杂、竞争激烈、日新月异的社会当中,要使自己不被淘汰,如何做到“知己”,认识自己尤其重要。

- (1)自信 (2)找准适合自己的位置 (3)一张王牌
(4)工作热情 (5)“不可能”与“丢脸” (6)拼搏的本钱

4.敢问路在何方?……………(231)

当你每天早上起床的时候,当你每天开始工作的时候,你不妨每天问问自己:“我要走的路在哪里?我该怎么走?”

- (1)主动出击 (2)认清目标 (3)不怕拒绝 (4)学会拒绝
(5)勇于发言 (6)广交朋友 (7)敢于认错,主动承担责任
(8)以礼待人 (9)公私分明 (10)学会做一个好听众
(11)底牌不要亮得太早

5.怎样做位高雅的白领……………(240)

高雅不是女人的专利,男人也应具有高雅的风度。

- (1)男士白领着装的搭配 (2)白领生活艺术 (3)男士也要注意保养 (4)尊重女性

6.职业男子汉的吃喝玩乐……………(246)

当今社会,男子汉有赚钱养家的社会义务,同时他们也应拥有自己的享受权利——吃喝玩乐。科学的吃喝玩乐不仅使职业男子汉得到精神的享受,而且可使他们消费的体力得