



光荣与梦想

——亚城奥运赛场内外的故事

张振亭 编著

中国

725/114

光荣与梦想

——亚城奥运赛场内外的故事

张振亭 编著

中国文联出版社

(京)新登字 172 号

图书在版编目(CIP)数据

光荣与梦想:亚城奥运赛场内外的故事/张振亭编著.

—北京:中国文联出版公司,1996.11

ISBN7-5059-2539-3

I. 光… II. 张… III. 纪实文学—中国—当代 N. I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 21106 号

光荣与梦想

——亚城奥运赛场内外的故事

张振亭 编著

*

中国文联出版公司 出版、发行

(北京农展馆南里 10 号)

文物印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

*

787×1092 毫米 32 开本 8.875 印张 6 插页
1997 年 2 月第 1 版 1997 年 2 月北京第 1 次印刷

*

ISBN 7-5059-2539-3
I · 1879

定价:17.80 元

国旗在我们手中托起，
祖国永远在我们心头。



踏遍坎坷，
才有此刻轻盈。

代表中国，
接受世界喝彩。

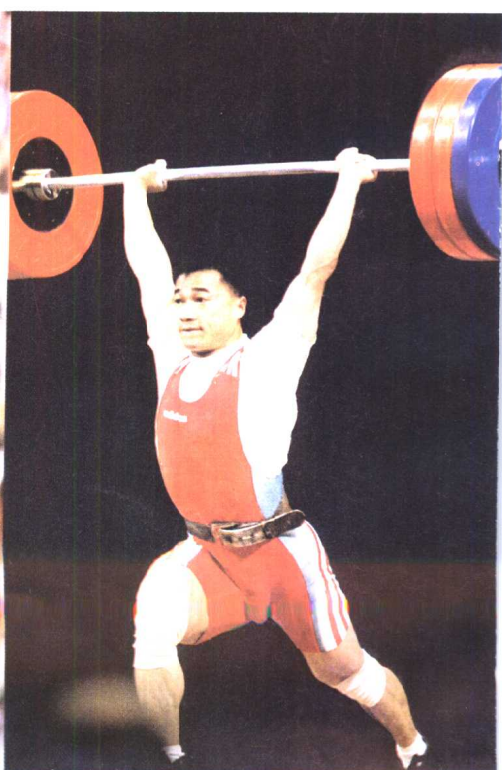


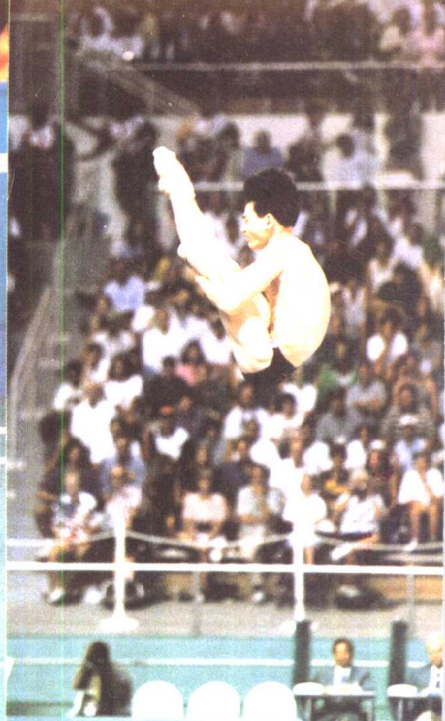
如离弦之箭，
冲向新的纪录。



光荣与梦想，
尽在一跃间

刹那间辉煌，
凝聚多少拼搏的汗水。





严阵以待，
迎接挑战。

八年磨一跳，
一跳举世惊。

双剑合璧，
扫平几多惊涛骇浪。





乒坛双雄携手，
更加意气风发。

神枪两杆，
金银同辉。





赛场之外，
也有忍俊不禁的轻松一刻。

场上师徒，
场下姐妹。



艰苦的搏杀注定相伴相随，
就让笑声点缀漫漫长旅。



铮铮铁汉子，
飞吻送与谁。

理想，
在摔打中升华。



跨越海洋划过长天的
是你动人的喜悦。



纵然英雄，
也有儿女情长。



在母亲温暖的目光中，
尽情释放女儿的酸甜苦辣。



如此投入，
因为有一片真诚的爱心。



姐姐的关怀，
如自然温馨的风。



写下希望，
留给未来。



珍惜荣誉，着眼未来（代序）

伍绍祖

作为我国参加亚特兰大奥运会的中国体育代表团，在远离祖国的美国，在紧张激烈的 20 多个日日夜夜里，圆满完成了奥运争光计划第一阶段也就是第四战役，也是第一阶段的最大战役的任务，实现了赛前确定的力争保持第二集团前列的既定目标。奥运会上我国运动员的良好表现和优异成绩，在全国上下引起了极大的反响，全国人民和广大海外侨胞、全世界的炎黄子孙都非常高兴，倍受鼓舞。江泽民总书记在接见中国体育代表团时充分肯定了我们的成绩，并号召“全国各条战线都要向在奥运会为国争光的体育健儿学习，发扬爱国奉献、艰苦创业精神，把我们国家建设得更好”。党和人民的充分肯定，这是我们每一个同志的最大光荣，是我们人生价值的最高体现，我们要认真地理解它，充分地珍惜它。

在袁伟民同志为书记的临时党委的领导下，中国体育代表团广大运动员、教练员和工作人员，特别是其中的共产党

ABC

员、共青团员和党的积极分子，团结奋斗，斗志昂扬，顽强拼搏，排除万难，取得了优异的成绩，我们都非常激动，非常兴奋，我们为有这样的优秀儿女感到自豪。但是在总结成绩的时候，我想我们还要保持清醒的头脑，好好想一想，我们应该如何更好地前进。所以我想到了几个方面的问题，想在这里谈一谈，供大家参考。

第一个，就是这次奥运大赛，我们取得了很大的成绩，但同时必须清醒地看到，也还存在着许多差距，总体上讲，竞技体育实力还不够强，要想保持目前的成绩，或追求更高的目标，仍需付出巨大的努力。

在世界体坛总的竞争格局上，我们仍是处在前有拦路虎，后有雄兵追的境地，与美国、俄罗斯、德国相比，我们还有很大的差距，与处在第二集团前列的意大利、法国等国相比，金牌数非常接近。2000年第27届悉尼奥运会上，东道主澳大利亚将成为我们新的强有力的对手。竞技体育在全世界范围内的普遍发展和水平的提高，导致奥运金牌向多极化分布，本届奥运会有53个国家和地区获得了金牌，79个国家和地区获得了奖牌，大大高于上届的37和64个，这种多强瓜分的态势，对我们保持现有的16枚金牌也构成了很大的威胁。我们的拳头项目不多，虽然本届奥运会上得金牌的项目扩大到9个，比上届奥运会多2个，但也只占了奥运会项目的约三分之一，而且虽然金牌大项波及到9个，但我们的优势小项也只是这些大项中的微乎其微。这次奥运会上夺取金牌的主要还是上届奥运会和近几年在世界大赛取得优异成绩的选手，新手冒出来的不多，一些新手发挥也有失水准，一些取

得优异成绩的集体项目也面临队员老化的问题。因此，在巩固现有优势项目的同时，要尽快扩展优势项目，培养优秀后备力量的工作要加强，必须从现在起就着手下届奥运会队员的培养和准备。国际体育交流的加强，海外兵团的发展态势，使我们的传统优势项目受到了新的冲击，迫切要求我们要进一步解放思想，改革创新，加速技术创新的步伐。与国外的优秀运动员比，我们运动员在心理的稳定性、承受大赛的压力、独立处理赛场情况变化以至于处理个人生活的能力等方面还有差距，而这些又是成为一名优秀运动员所必须的。在抓好技术身体训练的同时，要下功夫解决寅生同志多次强调的无形战斗力问题，比如吃西餐的问题，从这次奥运会看，可以说还有相当数量的运动员没有过关。还要充分估计职业选手走进奥运会后的新变化和新形势，比如自行车，这次法国拿走了5块金牌，上届他们一块金牌也没有。国际奥委会主席萨马兰奇还问我说，你们有四亿人骑自行车，为什么自行车还拿不了金牌？我说，我们骑自行车是作为代步的工具，和自行车运动是有区别的，但反过来想一想，这里面确实还是有问题的。因此，我们必须在胜利之中，充分看到我国面临的严峻形势，进一步加大体育改革的步伐和力度，提高我们竞技体育的总体实力，力争在下届奥运会有更大的作为。

第二，我们强调“三从一大”的科学训练原则和“两严”方针的时候，更要加强心理训练。我们的运动员对于裁判的“整一下”，或是裁判的误判，很容易产生心理失衡，在比赛场上马上判若两人，也是一个很大的弱点。我们历来主张在体育竞赛当中要公平竞争，对于针对中国的不公正事件，

我们当然要据理力争，进行交涉，甚至提出抗议，但是我们更要认识到，要想拿金牌，主要靠实力，不能靠裁判。我记得在广岛亚运会后，我们讲过一句话，我们提倡“费厄泼赖”的精神，就是要公平竞争，但是要准备别人不“费厄泼赖”。公平竞争、公正竞赛既是奥林匹克精神的重要内容，也是奥林匹克运动发展的基本原则。然而，随着国际奥林匹克运动的发展，奥林匹克运动的国际性使它无法摆脱国际政治风云变幻的影响，因此，形形色色的种族主义，各种各样的复杂的政治因素和各个不同集团的利益驱动在一定程度上干扰了奥林匹克竞赛的公正性。这种干扰突出地表现在收买裁判，执法不公等方面，这是国际奥林匹克运动发展中客观存在的腐败现象。

面对国际奥林匹克运动发展的这种不利因素，在未来的国际体育竞争中，一方面我们要坚决维护国际奥林匹克运动竞争的公平、公正的原则，坚持不懈地同破坏奥林匹克精神和原则的行为做斗争；另一方面我们要丢掉幻想，自力更生，增强我们自身实力，依靠艰苦的训练，超人的付出，去攀登世界体坛的顶峰。

实力从哪里来？就是从严格的科学训练、超出常人的艰苦努力当中来。这就要求我们所有运动项目从现在开始，就要着眼于悉尼奥运会，认真总结经验教训，切实贯彻“三从一大”的科学训练原则，勇于探索、勇于开拓，更加扎实地工作。各运动项目管理部门和单位要尽早根据《奥运争光计划》总的部署，调整本项目的发展计划，制定出实事求是、切实有效的工作计划和奋斗目标。增强实力，提高运动技术水

平是一项系统工程，大量的工作要靠大家从现在做起。今天在这里，我要特别强调的是，希望各运动项目要结合自身实际，加大运动训练的科技含量，组织起强有力的科技攻关队伍。要增强依靠科技进步的紧迫感，牢固树立向科技要成绩的观念，把科技工作放到重要的议事日程上来。力争在 2000 年奥运会之前，一大批项目在选材、训练理论、素质体能、技术战术、营养恢复、生理心理、训练手段、场地器材等方面开发出一些新的成果，创造出新的奇迹，有一些重大的突破和创新。

第三，我们取得成绩的运动员是好样的，表现出他们有高超的运动技术水平，同时，也表现出了他们高度的思想觉悟、高尚的精神境界，所以中央决定组织一个“拼搏之歌”的报告会，请一些运动员去做报告，希望大家都要向他们学习。我想全体运动员、教练员，包括已经取得好成绩，甚至去做“拼搏之歌”报告的同志，都要注重运动员的德、智、体的全面发展和培养全面素质，我们是社会主义国家，既要把运动员培养成世界冠军，更要重视把他们培养成为四有新人，培养成为一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人、一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。我们不但要对运动员的运动生命负责，更要对他们的一辈子负责。运动队伍和体育战线的思想政治工作、管理教育工作、文化培训工作、身体保健工作都要加强。多年来，我们这方面的工作有了很大的成效，运动员、教练员的思想境界有了很大的提高。他们要求进步，争当共产党员，以在国际大赛上升国旗、奏国歌为己任，追求更高的人生价值。他们把个人的利益置

于国家和民族的利益之中，顶住了国外金钱、物质的诱惑，用祖国培养的本领，报效养育自己的祖国和人民，他们在从事训练、比赛的同时，心系祖国人民，在我们的运动队中涌现了一批为灾区捐款，为希望工程捐款的感人事迹。作为一名运动员，应该把自己培养成什么样的人，这是一个根本性的问题。我们是党和人民培养起来的运动员，不但要有高超的技术，过硬的本领，更要有崇高的思想境界，良好的道德风尚，坚强的意志品质，还要有较高的文化水平和素养以及能够吃苦耐劳的健康的身体。这是我们每一个运动员所要毕生追求的目标。我顺便说一下，奥运会后，又面临着各种奖励和利益分配问题，我希望，也要求我们在奥运会上夺取优异成绩的运动员、教练员以自己的实际行动再交一份合格的答卷。

第四，这次我们的运动员、教练员，确实为祖国、为人民立下大的功劳。但是一定要清醒地认识到，我们这次取得优异成绩是党和人民关心、支持、培养的结果。一定要树立“祖国培养意识”和“人民培养意识”。我说过好多次，就好像一座冰山，我们是露出水面的山尖，那只有冰山的十分之一，我们是靠着十分之九的冰体埋在水下产生浮力才露出来的。上届巴塞罗那奥运会刚回来，江总书记就给我打来电话，他就引用了一句唐诗，“一将成名万骨枯”，让我们理解它的道理。所以每一个金牌运动员、奖牌运动员，参加奥运会的和没有参加奥运会的运动员必须牢记，你们自身价值的体现，除了个人的天赋和辛勤努力之外，倾注了党和人民培养的心血。金牌和奖牌是饱含着国家大量的投入和无数无名英雄默