

男人 不“坏” 女人 不爱

女人爱坏男人情感研究

麦迪 编著

中国国际广播出版社

男人不“坏” 女人不爱

麦 迪 编

中国国际广播出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人不“坏”女人不爱/麦迪编著. —北京: 中国国际广播出版社, 1999. 2

ISBN 7-5078-1738-5

I. 男… II. 麦… III. 妇女-生活-问题

IV. 0440

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 04280 号

男人不“坏”女人不爱

麦 迪 编著

中国国际广播出版社出版发行

(北京复兴门外广播电影电视总局内 邮编: 100866)

新华书店经销

中国人民警官大学印刷厂印刷

850/1168 大 32 开本 11. 875 印张 263 千字

1999 年 10 月 第一版 1999 年 10 月 第一次印刷

ISBN 7-5078-1738-5/C·84 定价: 19. 80 元

序言

这

个世界怎么啦？漂亮、性感的女人对男人来说进行了一场残酷的两极分化——一方面十三四岁就找了一沓男朋友，结婚与不结婚早就没了这个概念；一方面白领丽人却三四十都不嫁，或者开着洋车、膀着洋人在那里潇洒。我们在同一文化传统熏陶下的男人，我们在同一饮食结构、供着同一祖先、生活在同一土地上的男人，楞是在为找不到一个好女人而暗自伤神。自己同胞不爱自己，眼看着“水土流失”、美人远去，我们只有痛心疾首、哭天喊地？

且慢，只要你认认真真打扫一下墙底角落，往往我们又可以发现在那些看不见的旮旯里有一些也是男人的残残渣渣什么的，他们有的虽然有几个臭钱，有的却完全是在那里虚张声势——或者永远画着那个吃不着的饼子。他们钻山打洞，把一个又一个的美女弄到手，好象那些美女都是专为他们准备似的，他们还厚着脸皮希望自己的老婆在厨房里是主妇、在客庭里是贵妇、在卧室里是荡妇。他们把我们男人的名义整整个个败坏无遗，我们真不愿意与他们为伍，甚至不愿意与他们一样也叫男人。

这一来真正麻烦就来了。我们好男人好象就不是男人，美丽性感的女人一个个都扑到坏男人的怀里去了。我们的好男人仿佛成了不男不女的人了。尽管在那里害羞脸红，在那

矜持高雅，坏男人却在那里尽情地享受生活之乐。

女人，中国女人，你们究竟在想什么？你们对我们中国男人有什么要求？你们在坏男人额头上用纤秀的手指那么狠命地一指“你真坏！”真的是他们坏吗？这种“坏”是喜欢还是讨厌？你们那捉摸不定的这想法那想法，一会儿喜一会儿忧，一会儿真喜一会儿假忧，弄得我们男人摸不着头脑：你们对爱情怎么看？你们的性欲是怎么回事？情窦初开时对感情与性的微妙关系、小时候的性游戏、性欲的诱惑等等等等，这一切就像一部永远读不透的书，男人读不懂，女人似乎也读不懂。

现在，一本《男人不坏女人不爱——女性受坏男人情感研究》的书摆到我们的眼前。尽管该书也使了一些讲大话、障眼法之类的小玩艺儿，但似乎还是有那么一点真东西：女人为什么有一种受虐的心理？女人为什么对温文尔雅的男人不满？有些女人味十足的最传统的女人为什么恰恰有那种对男人不切实际的想法，甚至产生幻想遭人强暴的“坏”想法？正如该书披露的一位女性之语：我这个人感情比较脆弱，性早熟，性欲比较强烈，苦苦追求到的男人都一个个软下去，真不知追求这种刺激是生理问题还是道德品质问题。

据说该书作者长期从事情感心理学研究，为写成此书耗费了很大精力，有些地方虽不免写得有些直露，但他始终以搞学术的严谨态度来对待事实。因此，很希望在本书中多多少少有那么一些学术价值，但愿这不是作者的单相思。

路 野

1998年12月27日于北京

前言

近

些年来，“男人不坏，女人不爱”，成了人们评说男女关系的流行语。但大多数人对这句话仍感到难以理解，甚至产生曲解和误解。

我的一位朋友——27岁的周，是一家大企业的策划人员。无论从人品相貌，还是在才华方面，都可以说是一流的。前不久，他认识了一个女朋友，但两人交往不过一周，便宣布告吹。女方的理由是：周太老实了。

周无奈地对我说：“真不知道现在的女孩子要什么？我只是不沾烟酒、与人无争而已！老实有什么错呢？难道非要让我做个骗子她才喜欢吗？”

张小姐是一家婚恋中心的主持人，来请求她帮助寻找配偶的男人，常常并不是事业生活中的失败者或失意者。“恰恰相反”，张小姐对我说：“他们当中不乏优秀的人。他们一般都受过高等教育，有较高的学历，对待生活感情秉持严肃认真的态度，但这些传统意义上的好男人，已经落伍了。现代女性喜欢和热情、灵活、幽默的男人在一起。”

传统意义上的好男人确实已经落伍了。在讲求生活素质的现代社会里，人们更侧重于对精神生活的追求，对生活情趣的追求。而传统意义上的好男人既不了解，也无法满足现代女性的内心需求。另一方面，传统的好男人相对较多地囿于舆论及观念对自身的束缚，在他们钟情的女人面前，也摆

脱不掉那种一本正经的表达爱情的模式，这种男人自然难讨女人欢心。

本书就是在深入探讨现代女性内心需求的基础上，对“男人不坏，女人不爱”这一现象作社会学上的揭示，并就男性如何在感情与事业获得均衡发展和谐调两性关系方面作些指导。

有读者也许会问，你所写的男人的“坏”，和真正的坏根本没有关系。说得没错，但是常常有人认为那些打破常规、善于揣摩女性心理的男人所做都是坏事。其实，现代男性应当有勇气接受这种评价。时代变了，如果他们不这样做，而是继续作身边舆论的奴隶，继续坚固自己的感情堡垒，其结果只能使自己的感情生活一塌糊涂，甚或一片空白、孤独一生。

坏的含义并不限于欺骗、无耻和不可救药的德性，它的核心内涵是更加热爱生活，更加懂得和学会生活，这是我们拥有一种快乐、轻松的共同生活所必不可少的品质。

从容不迫，给自己一点时间是成功的基础。即使你没有耐心，希望最好一切都能很快得到改善，你也得克制自己，勇往直前的性格是不错，但是还得有头脑。

从这个意义上说，我希望中国所有的男人都成为坏人。

女人为什么有一种受虐的心理？女人为什么对十全十美的男人不满？有些女人味十足的女人为什么对男人有许多不切实际的想法？女性爱坏男人究竟是社会现象还是生理现象？

本书作者长期从事情感心理学研究，对中国女性的感情与性进行了入木三分的挖掘。他通过数年研究发现一个惊人现象：社会公认的“优秀”男人，90%的婚姻并不幸福。

目 录

一、女人的情感与性研究·····	(1)
1. 女人的爱情观 ·····	(2)
○伟大的情人·····	(2)
○爱情是显色剂·····	(4)
○被对方需要·····	(6)
○矛盾的心理·····	(8)
○嫉妒心理·····	(9)
2. 女人喜欢刺激的男人 ·····	(10)
○拒绝“伪君子” ·····	(11)
○有决断力的男人 ·····	(12)
○神秘气息 ·····	(14)
○诱发女性向往 ·····	(15)
○挡不住的诱惑 ·····	(17)
○叛逆的男人吃得开 ·····	(18)
○三种不可抗拒的男人 ·····	(21)
3. 女人为什么迷恋爱情 ·····	(24)
○现代女性的内在困境 ·····	(24)
○追求渴望 ·····	(26)
○追求自我肯定 ·····	(26)
○追求幻象 ·····	(27)
○追求浪漫 ·····	(28)

○当爱成为迷恋时	(28)
4. 女人的性欲与手淫	(30)
○男女的性欲差异	(30)
○女性对性欲的感觉	(32)
○女性的手淫	(36)
○与手淫有关的因素	(39)
5. 女人感情与性的关系	(40)
○情窦初开时	(40)
○女性的性观念从哪里来	(43)
○虚恋心理	(45)
○强奸想象	(47)
○现代女性的性观念	(49)
○感情与性的关系	(54)
二、好女找不到好男研究	(57)
1. 现代女性需要什么?	(58)
○现代女性青睐“坏男人”	(58)
○女人需要男性开放	(60)
○岩石会同海浪交谈吗?	(62)
2. 封闭的男人	(65)
○男人为什么不敢亲密	(66)
○竞争与目标至上	(68)
○性关系的竞争	(69)
○独立与克制	(71)
○你是男人还是男演员	(73)
3. 揭穿好男人的神话	(74)
○男性荷尔蒙的神话	(75)
○养家活口的神话	(77)

○蓝领大男人主义的神话	(79)
4. 矛盾中的男人	(80)
○尤利西斯并发症	(81)
○恐惧的背后	(83)
○贬低女人	(85)
○恶声恶气	(85)
○保持冷漠	(86)
5. 男人何以不同?	(87)
○男人来自另一星球	(87)
○男人喜欢打岔	(89)
○谈事实, 不谈感觉	(89)
○夸张事实重要性	(91)
○运动与性	(92)
○谈话的风格	(92)
○间接的艺术	(94)
○“我爱你”的问题	(96)
三、男人“坏”程度自测	(98)
1. 决断力	(99)
2. 为爱妥协	(100)
3. 拒绝忌妒之心	(101)
4. 积极的生活态度	(103)
5. 平衡事业与爱情	(104)
6. 若即若离	(106)
7. 世界上最伟大的情人	(107)
8. 幽默感	(109)
9. 可以依靠	(111)
10. 你能做到全力支持她吗?	(112)

11. 童心未泯	(113)
12. 男人“坏”程度的分类测试	(115)
○浪漫程度测验	(115)
○钟情程度测验	(117)
○温存程度测验	(120)
○教养程度测验	(121)
○责任感程度测验	(126)
○幽默感程度测验	(128)
○动机测验	(134)
○努力程度测验	(138)
○竞争能力测验	(139)
○社交能力测验	(143)
四、“坏”男人的魅力	(147)
1. 形象气质的魅力	(148)
○形象的魅力	(148)
○气质的魅力	(149)
○他是哪种气质的男人	(152)
2. 洞悉女人的内心隐秘	(154)
○女人喜欢	(154)
○从体态看女人的金钱感觉	(155)
○凭外衣的颜色判断她的情绪	(156)
○对你表示好意的小动作	(157)
○表示对男性有安全感的小动作	(157)
○女人的拒绝会借这种动作表现出来	(158)
3. 坏男人善于甜言蜜语	(159)
○强调共同点	(159)
○注意她的细微变化	(160)

○善于鼓励与安慰·····	(161)
○让她敞开心扉·····	(162)
○进入角色·····	(162)
○注视女人的眼睛·····	(163)
4. 坏男人的气魄非凡·····	(164)
○果断决定·····	(164)
○不妨说“不”·····	(166)
○“休克疗法”·····	(167)
○最后的王牌·····	(167)
5. 坏男人有损招·····	(168)
○反常思维让女人更感兴趣·····	(169)
○沉默的力量更吸引女性注意·····	(170)
○泼她的冷水·····	(171)
○给她一种“新鲜体验”·····	(171)
○以退为进·····	(173)
○外围作战·····	(174)
五、“坏男人”喜欢好女人·····	(175)
1. 男人喜欢漂亮女人·····	(176)
○美丽占先·····	(176)
○皱纹的魅力·····	(180)
○纤细的臂膀·····	(181)
○丰满的胸部·····	(182)
○楚王好细腰·····	(183)
2. 男人喜欢有气质的女人·····	(184)
○四种气质的女性·····	(184)
○女性的性格·····	(187)
○令男人讨厌的性格·····	(188)

3. 男人喜欢独立自强的女性	(190)
○共事的伙伴	(190)
○坦率真诚	(192)
○独立上进	(194)
○付出真爱	(198)
4. 男人喜欢有女人味的女性	(201)
○现代女性的女人味	(201)
○刚柔并济	(202)
○宽容之心	(205)
○温柔	(206)
○性感	(207)
六、坏男人恋爱方程	(210)
1. 恋爱原理	(210)
○爱情模式	(211)
○爱情成分	(213)
○爱情心理	(215)
○爱情信号	(218)
○爱情距离	(220)
○爱情场所	(222)
2. 追女人有损招	(224)
○求爱还需有术	(224)
3. 恋爱时机	(225)
○对方失意时	(225)
○空间和时间上有适当距离时	(226)
○爱情遭到某种程度的阻碍时	(228)
○有意无意之间	(229)
○工作有疲倦感时	(229)

○女性服饰变化时·····	(230)
○季节转变时期·····	(230)
○戒备心松弛时·····	(231)
○参加别人的婚礼时·····	(231)
4. 恋爱技巧 ·····	(232)
○勇敢跟她搭讪·····	(232)
○要有碰壁的心理准备·····	(232)
○恰如其份地赞美她·····	(233)
○不要以为长相“困难”而裹足不前·····	(233)
○不必太过殷勤·····	(234)
○挥霍无度未必能获得芳心·····	(234)
○温柔是获取芳心的不二法门·····	(234)
○不同类型的女性应用不同的接近方式·····	(235)
○怎样去接触不同年龄的女性·····	(238)
○不同血型的恋人应采用不同的追求方式·····	(238)
七、坏男人兵法·····	(243)
1. 初恋兵法 ·····	(244)
○浪漫情调·····	(244)
○重视小节·····	(247)
○约会的次数·····	(249)
○获取芳心·····	(252)
○攻克堡垒·····	(257)
2. 热恋兵法 ·····	(260)
○令女人心里暖洋洋的妙法·····	(260)
○用美好的事物吸引她·····	(262)
○绘声绘色的言谈·····	(263)
○不利的暗示·····	(264)

○在哪里约会·····	(265)
○这样赞美她·····	(266)
○共同的秘密·····	(267)
○怎样送她礼物·····	(268)
○适度的“小动作”·····	(269)
○用实际行动来表示爱意·····	(270)
○她是“主角”·····	(272)
○偶尔忽略她的存在·····	(273)
○倍加恭维·····	(275)
3. 冷战兵法·····	(277)
○当她哭泣时·····	(277)
○在她生气时·····	(279)
○维护她的心理平衡·····	(280)
○在她生气时·····	(282)
○保持“绅士风度”·····	(283)
○适时泼冷水·····	(285)
○把你的决定告诉她·····	(286)
○这样邀约她·····	(288)
○无意的命令口吻·····	(289)
○提供你的想法·····	(290)
4. 失恋兵法·····	(291)
○挽留爱情·····	(291)
○对症下药·····	(292)
○大智若愚·····	(293)
○欲擒故纵·····	(293)
○潇洒的分手最美·····	(294)
○解脱·····	(296)

5. 求婚兵法	(298)
○最后一击	(298)
○赖皮求婚术	(299)
○煽风点火	(300)
○许诺明天	(300)
○哀兵之计	(301)
○以退为进	(302)
○借炉打铁	(303)
○女性最易软化的时间	(304)
八、坏男人，好丈夫	(306)
1. 婚姻中的男性与女性	(306)
○婚姻不是爱情的坟墓	(307)
○心理上的矛盾	(310)
○已婚女人的心理	(312)
2. 夫妻间的冲突	(314)
○任何夫妻都有不和谐之处	(314)
○和谐之道	(316)
○夫妻间的语言交流	(320)
3. 婚姻中的性与性生活	(324)
○性的三种表现	(325)
○正确的性生活	(326)
○性生活的氛围	(330)
○性生活的规律	(331)
○避免“操作焦虑”	(332)
○放弃自私心理	(333)
○性生活的调适	(335)
4. 洞悉外遇	(338)