

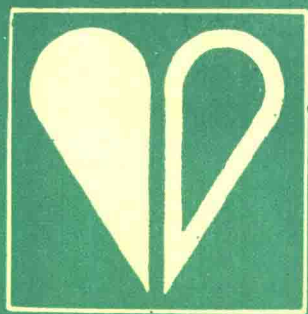
〔日〕白石浩一等 编著 黄柏松等 译

透视男女的心

道破男女的心事



TOU SHI NANNÜ DE XIN



透视男女的心

道破男女的心事

ToushiNannüdexin

透视男女的心

〔日〕白石浩一等著 黄柏松等译

责任编辑：尚尔元

封面设计 王 潇

吉林文史出版社出版 787×1092毫米32开本 12.25印张 4插页 276千字
(长春市斯大林大街102号) 1988年10月第1版 1988年10月第1次印刷
延边新华印刷厂印刷 印数：1—30 100 定价：3.70元
吉林省新华书店发行 ISBN7—80528—102—5/C·18

目 录

透视男女的心

译序：心理解剖大奇书

——您不能不一口气读完……………(1)

原序……………(3)

第一章 透视男人心……………(1)

1. 男人为什么动不动就发愤立誓? ……(1)
2. 男人为什么喜欢要强? ……(3)
3. 男人为什么喜欢摆大架子? ……(6)
4. 男人为什么喜欢硬装内行? ……(8)
5. 男人为什么喜欢吹牛? ……(10)
6. 男人为什么喜欢打赌? ……(13)
7. 男人为什么喜欢做东? ……(15)
8. 男人为什么热衷于职业棒球赛? ……(17)
9. 男人为什么容易热衷于某种玩乐? ……(19)
10. 男人为什么工于心计? ……(21)
11. 男人为什么容易“难为情”? ……(23)
12. 男人为什么照镜子就觉得不好意思? ……(26)
13. 男人为什么喜欢在厕所看报? ……(28)

14. 男人为什么喜欢说无伤大雅的黄话?(30)
15. 男人为什么喜欢碰触女人?(33)
16. 男人为什么喜欢裸照?(35)
17. 男人为什么喜欢瞟女性一眼?(37)
18. 男人为什么只求对方保持纯洁?(39)
19. 男人为什么假装不吃醋?(41)
20. 男人为什么喜欢探问女人的过去?(43)
21. 男人为什么不喜欢把恋爱和结婚扯
在一起?(46)
22. 男人为什么有惧内倾向?(48)
23. 男人为什么在太太生产时表情尴尬?(50)
- 第二章 透视女人心**.....(52)
24. 女人为什么动不动就流泪?(52)
25. 女人为什么常露出无意义的笑容?(54)
26. 女人为什么对流行趋之若鹜?(57)
27. 女人为什么对不值得一谈的事牢记不忘? ... (59)
28. 女人的第六感为什么特别灵光?(61)
29. 女人为什么喜欢说出心腹话?(64)
30. 女人为什么喜欢幻想?(66)
31. 女人为什么喜欢写信?(69)
32. 女人为什么喜欢“张家长李家短”式的谣
传?(71)
33. 女人的虚荣心为什么特别强烈?(74)
34. 女人为什么记仇之心特别强?(76)
35. 女人为什么会发生歇斯底里症?(78)
36. 女人为什么喜欢购买廉价品?(81)
37. 女人为什么喜欢在电话里长谈?(84)

- 38. 女人为什么对方向特别迟钝?(86)
- 39. 女人为什么容易被占卜之术吸引?(88)
- 40. 女人为什么馋嘴?(92)
- 41. 女人为什么“自以为好”者颇多?(94)
- 42. 女人为什么喜欢戏弄男性使他心焦?(97)
- 43. 女人为什么容易爱上软性男人?(99)
- 44. 女人为什么抗拒不了情调?(101)
- 45. 女人为什么常对喜欢的男性表示冷淡?(104)
- 46. 女人为什么容易屈服于赖皮的男人?(106)
- 47. 女人为什么不欣赏矮个子的男人?(108)
- 48. 为什么男女有别?(110)

如何讨人喜欢

- 序.....(115)
- 第一章 如何成为可爱的女性**.....(117)
 - 1. 率直的态度.....(117)
 - 2. 可爱是一种体谅的表现.....(117)
 - 3. 他邀请你用餐时.....(118)
 - 4. 让他为你斟酒.....(118)
 - 5. 当他在结帐的时候.....(119)
 - 6. 不要让他失面子.....(119)
 - 7. 赞美他所喜欢的.....(120)
 - 8. 点菜时.....(121)
 - 9. 迟到时.....(122)
 - 10. 婉拒他时.....(122)
 - 11. 送他礼物时.....(123)
 - 12. 自己做礼物.....(124)

13. 附上卡片情意更浓	(124)
14. 目送他离去	(124)
15. 身体不适时	(126)
16. 约会中突感不适时	(126)
17. 陪他聊天	(127)
18. 避免谈及学历、宗教和政治方面的问题	(127)
19. 就职	(128)
20. 说话不要太拉杂	(129)
21. 吵架之后	(130)
22. 先去了解他	(131)
23. 利用电话叫他起床	(131)
24. 记住他无意中提到的好恶	(132)
25. 在公共场合中, 体贴的表现要适可而止	(132)
26. 出门之前先洒上少许香水	(133)
27. 避免言语暧昧	(134)
28. 为他准备铜板	(134)
第二章 如何成为更温柔的女性	(135)
29. 令人困扰的温柔	(135)
30. 真正的温柔无法用言语表达	(136)
31. 别在他的面前夸奖其他男性	(136)
32. 提及缺点之际, 要适时赞美他的优点	(137)
33. 尽量少说多听	(138)
34. 不得已打电话到公司找他时	(138)
35. 考虑他的钱包	(139)
36. 当他犹豫点菜时	(140)
37. 接受他的辩解	(141)
38. 联络他	(142)

39. 说明目的……………(142)
40. 约会时不要“顺便”去购物……………(143)
41. 打电话给他时要先问他是否方便……………(143)
42. 利用公用电话时……………(144)
43. 别让他误以为你在干涉他……………(145)
44. 不要挑剔他穿着方面的缺点……………(145)
45. 反对他的看法之前, 先了解他的立场……………(146)
46. 不要在第三者面前批评他……………(147)
47. 到他家拜访时……………(147)
48. 他可能会饮酒过量时……………(148)
49. 送他礼物时……………(148)
50. 单身汉喜欢吃家常菜……………(149)
51. 准备纸巾……………(150)
52. 遇到朋友时……………(150)
53. 只顾和熟人亲密交谈, 无异于疏忽他的存在……………(151)
54. 慎重介绍自己的朋友……………(151)
55. 和他的部属同席时……………(152)
56. 不要打岔……………(153)
57. 别忘了和其他人接触……………(154)
58. 戴上他母亲送的饰物……………(154)
59. 让他送你回家……………(155)
60. 适当的对答……………(156)
61. 不要侵犯他的自尊心……………(156)
62. 由他让坐……………(157)
63. 婉拒他的约会之后……………(158)
64. 你先吃饱时……………(159)

65. 把自己方便的时间告诉他……………(159)

66. 不要露骨地表示讨厌顽皮的小孩子……………(159)

第三章 做一个更开朗的女性……………(161)

67. 微笑是女性的最佳表现方式……………(161)

68. 娇揉的笑反而让他留下不良的印象……………(161)

69. 留下字条……………(162)

70. 婉转地责怪他……………(163)

71. 约会前发生不愉快的事情时……………(163)

72. 当他开的玩笑有点过分时……………(164)

73. 不要批评他的朋友……………(165)

74. 无谓的同情对他反而是打击……………(165)

75. “好”也有差别……………(166)

76. 保持平易近人的态度……………(167)

77. 别忘了道谢……………(167)

78. 说谎有时也是一种权宜之计……………(168)

79. 坦率地道歉……………(169)

80. 不要提到以前的男朋友……………(169)

81. 暗示他改掉坏习惯……………(170)

82. 融入气氛中……………(171)

83. 主动告诉他结果……………(171)

84. 别忘了介绍他……………(172)

85. 向老板说句“好吃”……………(173)

86. 告诉双亲有关他的事……………(173)

87. 要送领带给他，最好和他一起去买……………(174)

88. 若无其事地面对淫猥之谈……………(174)

89. 和因介绍而认识的他交往时……………(175)

90. 当他在众人面前失言时……………(175)

91. 打电话时.....	(176)
92. 多夸奖他的长处.....	(177)
93. 交通堵塞时.....	(177)
94. 道别时不说不愉快的话.....	(178)
95. 心情不好的时候.....	(178)
96. 心情不开朗时的穿着.....	(179)
97. 以适当的对答表示你的关心.....	(180)
第四章 做一个更优雅的女性.....	(181)
98. 优雅与娇媚.....	(181)
99. 优雅发自坦率的真情.....	(181)
100. 适合 TPO 的穿着最美.....	(182)
101. 看不到的地方.....	(182)
102. 到厨房帮忙.....	(183)
103. 帮他搬家时.....	(183)
104. 最好的招待方式.....	(184)
105. 巧妙地处理速食品.....	(184)
106. 请他到家里来的时候.....	(185)
107. 即使有吸管也要把饮料倒入杯子里.....	(185)
108. 和他道别时.....	(186)
109. 当他送你书籍时.....	(186)
110. 不得已要在他家上厕所时.....	(187)
111. 太晚回家时.....	(188)
112. 先行离去.....	(188)
113. 当你生气的时候.....	(189)
114. 在他的车上抽烟之后.....	(190)
115. 遇到他的邻居或房东时.....	(190)
116. 吃剩的食物要轻轻移到一边.....	(191)

117. 预知吃不完，干脆不动筷子……………(192)
118. 气色不好的时候……………(192)
119. 约会的前一天要将头发洗干净……………(193)
120. 在门口将鞋子排放整齐将是你优雅风度的表现……………(194)
121. 陪他一起出外购物时，从架子上拿下的物品要物归原处……………(195)
122. 在与他见面之前，要养成自己检查服装仪容的习惯……………(196)
123. 手提包中放入针线包，表现你女性的细心以及对他的体贴……………(197)
124. 对于附着在玻璃杯或是饭碗上的口红印，应若无其事地擦去……………(198)
125. 到男朋友家中访问时，除了在门口处打招呼外，进门后也要再打一次招呼……………(198)
126. 不管与他之间有多么亲密，对于他的双亲仍然要表示敬意……………(199)
127. 记住即使双方的感情再亲密，在他的双亲面前也一定要称呼他的名字……………(200)
128. 对于男友爱的表白，不论接受与否皆不须当场回答，可稍加保留……………(201)
129. 当你写情书时，身边记得要准备一本字典……………(202)
130. 被邀请参加宴会时，千万不可比主人更惹人注目、更出风头……………(202)
131. 邀请男友到家中，不需事先做“特别”的大扫除……………(203)

132. 与男友出外约会时, 最好能携带OK绷,
以应不时之需……………(205)
133. 与男友谈话时, 即使他所谈的话题极为
枯燥, 然而当他谈起工作或少年往事时,
你必须假装很认真地倾听……………(205)
134. 当着他人面前, 千万不能做出使他失
“面子”的言行……………(206)
- 第五章 使你成为乖巧的女性……………(208)**
135. 与男友之间, 要抱持顺其自然的心理及
若无其事的态度……………(208)
136. 即使双方分手后, 也能让对方保有“犹
有余韵”的感觉……………(209)
137. 乘坐计程车时应先准备零钱……………(210)
138. 一起到球场或戏院等人群拥挤的地方时,
要事先约好失散后见面的地点……………(211)
139. 若他参加体育竞赛而你充当啦啦队员时,
携带吃的食物不如携带饮料来得受欢迎……(212)
140. 朋友准备搬家时, 应该在几天前便去帮
忙……………(212)
141. 将录影带还给对方时要记得回带……………(213)
142. 将带子上贴有曲名及演奏者姓名的标签
仔细地加以重写……………(213)
143. 向他借钱时必须当场记在记事本上……………(214)
144. 与他一起出外购物时, 不要挑选昂贵的
物品……………(214)
145. 与他一起买东西时, 使用签帐卡会让他
操心……………(215)

146. 约会的地点最好选择有电话的地方……(215)
147. 送礼物给男友的母亲是对他最贴切的做法……(216)
148. 要到男友家拜访时, 所携带的礼物, 不可以在他家附近的礼品店中购买, 必须在家中事先准备好……(217)
149. 到男友家拜访时服装要比平常端庄正式……(218)
150. 要到男友家拜访时, 可以比约定时间稍微晚到达……(219)
151. 要将男友介绍给自己的父亲时, 最好先将双方共同的兴趣, 偷偷地告诉父亲……(220)
152. 在他双亲面前, 他是你的男友同时也是他父母亲的“孩子”……(221)
153. 与男友长时间开车兜风时, 要记得准备水壶及茶杯;……(221)
154. 即使你是在无意中批评了他所喜爱的车子或事物时, 也会使得他的心中遭受到严重挫折……(222)
155. 在海外寄风景明信片的, 不要将地名写成两行……(223)
156. 写信给男友, 同时顺便向他的双亲问安……(223)
157. 男友家发生不幸时, 必须等他主动向你联络……(224)
158. 不要在公司打电话给他, 或是利用公司的信封、信纸写信给他……(225)
159. 与人联络或是向人道谢时, 电话与信函的表达方式将会有所不同……(226)
160. 打电话到男友家之前, 事先将要点

- 记下.....(227)
161. 在人群中行走时，不要手挽着手.....(228)
162. 与男友并排走路时，必须注意手提包的
位置.....(228)
163. 想要将男友衣服上的东西拍掉时，也要
选择适当的时机.....(229)
164. 在人群进出的饭店门口不要亲热地手挽
着手.....(230)
165. 要吃味道浓厚的食物时，女性应该事先
准备口香糖.....(231)
166. 坐他的车子时，不要使用味道浓烈、久
留不散的香水.....(231)
167. 对方若主动提出送你回家有时需要加以
婉拒.....(232)
168. 到男友家拜访回来后，必须打电话告诉
他及其家人，自己已经安全抵达家里.....(232)
169. 到男友家拜访后，若要表示谢意，使用
电话不如写信来得恰当.....(233)
170. 邀请男友来参加自己家中所举办的宴会
时，必须找出可以与他交谈的对象，不使
他感觉无聊.....(234)

读“他”

作者序——恋爱与婚姻.....(239)

第一章 认清男性的庐山真面目

——献给欲了解男性心理的女性.....(243)

你的他是哪一种性格？温柔体贴是好丈夫吗？

如果他是独生子？“只要你喜欢就好”代表什么？他有没有责任感？为什么他如此沉默？

第二章 类此男性不要也罢

——献给迷惑于恋爱中的你……………(269)

他如何花钱？满口洋文值得炫耀吗？提防英俊潇洒的白马王子，他适合吗？郁郁寡欢个性的男人背后……？打肿脸充胖子，你能接受？

第三章 男性如何欺骗女性

——献给想要和值得信赖的男性见面的你……………(302)

女人容易上当？毕业以后就结婚，幸或不幸？婚姻梦想曲？男人“逢场作戏”？女人“红杏出墙”？什么谎言该说？这次，饶了他吧！

第四章 以结婚为前提的交往与普通朋友的对待方式

——献给已有结婚意念的你……………(318)

他不敢碰你，是爱的表现吗？嫉妒的真相为何？爱情全垒打，你安全上垒了吗？他不想结婚，该怎么办？男友结婚，新娘不是你？

第五章 选择这种男性为丈夫吧

——献给踏上地毯那一端的你……………(351)

丈夫适合你吗？老公太能干，你将失去………？他有洁癖，如何是好？给婚姻来点幽默吧！婆媳纷争，丈夫如何自处？夫妻如何白头偕老？

第一章 透视男人心

1. 男人为什么动不动就发愤立誓？

“好吧，今天起我要戒酒、戒烟了！”

男人动不动就这么说，大有昨非今是、发愤自新的气势。旧岁已去，元旦来临，他就发誓：“好呀，我一定在今年中设法学会英文会话！”再不就是誓言：“今年中一定要交个漂亮的女朋友！”这种“年头誓愿”的男性，在各位四周，到处可以一把抓。有的人甚至在他住的公寓墙壁上贴一张这样的格言：“自助则天助。”表示从此奋发图强，一扫陋习，重新做人。

男人为什么动不动就这样“精神百倍”，似乎祈愿的事就要手到擒来？一言以蔽之，这是男人原就有ROMANTICIST（空想主义者）的倾向使然。从现实的立场深入分析，当知戒烟、每晨按时收听空中教的课程之类“不知天多高地多厚”的事，说穿了那是属于不安分守己（对自己认识不清）的玩意，压根儿就没有做到的可能（如果做得到，他早就做了），他却突然想成“从此一切可以成真”。

即使过去的实绩不佳，或几乎等于零，仍然寄望于明日的自己——这种心理动向，无以名之，只有称为ROMANTICIST了。“奋发有什么屁用？我这个人就是虎头蛇尾，成不了大器。”他才不会如此垂头丧气。每当决心一扫积弊，总

是自以为“这次一定马到成功”——出现奇迹。

不错，男人多多少少都有唐·诃诃德(DONQUIJOTE，西班牙小说家塞万提斯名著里的男主角)式的倾向。他们有盲目猛进的习惯，这是天性乐观使然。由于天性乐观，所以指日发誓的事，即使无法贯彻到底，也不至于捶胸跺脚，痛苦莫名。

他们顶多搔头摸腮，说一声：“唉呀，我这不又成为三天打鱼，两天晒网的人了？”

如此这般，原是轰轰烈烈，看似气势难当的事，就这样草草终场。这叫做“突发性奋发症”。这种症状，从性格学来说，见于躁郁性气质（“浮躁型”）者居多。如果对他们这种行为，付之一笑，未免有失厚道，因为，即使对某种决心无法持之以恒，这种男人仍有可取之处：他们至少有积极向上的一面。我希望女性至少要承认他们这唯一可取之处。一般而言，男性把生活理论化的倾向，比女性显著。说得单纯些，男性希望他们的生活过得更有意义。

“一天天虚耗着日子，所为何来？”男性最讨厌这种茫无目标的生活，因此，偶然看到（或听到）一段伟人的事迹，他就内省之心，油然而起，接着就是发愤一场。

在日常生活中，希望拥有个人的PRINCIPLE（原则、主义），这种心理就表现在“发愤一场”上面——我们应该为男性做这种厚道的解释。总而言之，男性是属于喜欢高唱“口号”的族类，这一点是无庸赘言的。

三天打鱼，两天晒网的行为，任他重复再三，老实说，那是他个人的自由。至少，他不会干扰别人，可是，就有一部分男性，拿自己的生活信条要强制别人践行。年纪稍大的叔叔、伯伯之辈，最喜欢卖弄这一招。