

FUQIGUANXIXINLIXUE

夫妻关系心理学

文献良 衡晓铮

北方妇女儿童出版社

FUQIGUANXIXILIXUE

夫妻关系心理学

文献良

北方妇女儿童出版社

1011.13
- 14
C90.1
006-1

夫妻关系心理学

文献良 衡晓铮

北方妇女儿童出版社出版 787×1092毫米32开本 11.75印张 230,000字数

吉林省新华书店发行 1988年11月第1版 1988年11月第1次印刷

2插页

印数1—7,310册

浑江市印刷厂印刷

定价:4.70

64

前 言

现代社会的婚姻既不是“上帝”安排的前世姻缘，也不是“契约”式的男女结合。在社会主义社会中，人们摆脱了婚外的各种束缚和压迫，追求着自由与爱情生活，没有爱情很难结为夫妻；有爱情的夫妻不增进互爱，爱情的火焰也会化为一簑青烟，最后分道扬镳。由此，在男女平等、婚姻自主的信息社会中，巩固发展夫妻关系，不仅要打好爱情的基础，而且需要在夫妻交往中不断更新与发展爱情。《夫妻关系心理学》正是为后者而写。

作为一门指导夫妻情爱交往，预防夫妻冲突，增进互爱的《夫妻关系心理学》，属于社会心理学的应用理论。它是应用社会心理学和社会学的原理，研究与回答夫妻交往中的基本理论和实践问题。由此，它没有沿袭社会心理学的理论框架，而是从夫妻交往的实际出发，安排全书的理论结构和内容，着重回答了夫妻关系、夫妻爱情、夫妻交往、夫妻冲突与调适，以及现代化与夫妻关系等基本理论与实践问题。

当今世界婚姻矛盾引人注目。苏美等国均有半数以上夫妻不能白头偕老，引出了不少相关的社会问题。由此，东西方不少国家成立了一些婚姻咨询机构与夫妻角色培训学校，企图以此提高夫妻质量，巩固婚姻、稳定家庭、保护儿童的合法利益。八十年代以来，我国的夫妻矛盾也引起了各级政府和广大群众的广泛注意。有关婚姻咨询的书籍、报纸、广播也陆续出现。几年来在有关部门的大力支持下，我在电台、报纸与刊物上进行的咨询也取

得了良好的反响。作为一个社会学学者有义务帮助人民解答婚姻生活中的理论和实践问题，促进千千万万幸福家庭的建立。所以，我希望该书能成为一本夫妻角色教科书，希望它能对我国夫妻与行将进入夫妻角色的人们有一定教益。

当然，写一本夫妻角色教科书并非易事。本书作为一种试探必定会存在不足之处。希望有关专家学者提出宝贵意见，以便作进一步修订。

该书不仅有作者的调查与新见解，而且也借鉴了一些国内外的观点和资料。为缩小篇幅，减轻读者负担，除马列精典著作以外，其余借用资料、观点一律不注明出处。在此一并向有关作者和译者致谢。

本书承蒙北方妇女儿童出版社妇女读物编辑室的敦促与大力支持，遂得以如期完成，和读者见面，特此向他们致以衷心的感谢。

文献良

1987年10月于四川省社会科学院



封面设计：魏 钢

责任编辑：董辅文

妇女理论丛书

- | | |
|----------|------|
| 妇女学概论 | (已出) |
| 家政学概论 | (已出) |
| 女性人才学概论 | (已出) |
| 女性心理学 | (已出) |
| 交往·爱情·家庭 | (已出) |
| 贞操观 | (已出) |
| 阴阳聚裂论 | (已出) |
| 妇女解放论 | (即出) |

ISBN 7-5385-0073-1/C·14

定价：4.70元

目 录

第一编 夫妻关系

第一章 夫妻角色概述	2
第一节 夫妻角色	2
一 夫妻角色涵义	2
二 社会主义社会的夫妻角色	4
三 夫妻角色期待	5
四 跨文化夫妻角色	7
第二节 夫妻角色丛与角色准备	9
一 角色丛与角色冲突	9
二 夫妻角色准备	11
第二章 夫妻心理差异	14
第一节 男女间的一般心理差异	14
一 男女婚后的一般心理差异	14
二 夫妻心理差异与夫妻关系	19
第二节 现代丈夫心理趋向	20
一 丈夫的让步思想	20
二 现代丈夫对妻子的要求	22
第三节 妻子的欲求	25
一 妻子的一般欲求	25

二 现代妻子的需求特征	29
第三章 夫妻关系	32
第一节 什么是夫妻关系	32
一 夫妻关系与其他人际关系的区别	32
二 夫妻关系的内容	33
三 夫妻关系的属性	35
第二节 夫妻关系的条件与特点	36
一 夫妻关系的条件	36
二 夫妻关系的特征	38
第三节 影响夫妻关系的因素	42
一 爱情因素	42
二 经济因素	43
三 环境因素	45
第四章 夫妻亲密关系的建立	48
第一节 夫妻亲密关系的来源	48
一 亲密感	48
二 夫妻亲密感的发展	49
三 亲密与真诚	52
第二节 夫妻互动	53
一 互动概念与意义	53
二 夫妻互动分类	55
三 夫妻和谐互动	57
第三节 夫妻互酬心理	61
一 互酬概述	61
二 夫妻互酬心理特点	63

第二编 夫妻爱情

第五章 夫妻爱情的本质与表现 63

第一节 夫妻爱情的本质 68

一 什么是夫妻爱 68

二 夫妻情爱的两极性 71

三 夫妻情爱在夫妻关系中的作用 73

第二节 夫妻情爱的表现形式 74

一 爱情表现 74

二 发展夫妻高级情感 77

第三节 夫妻情爱的品质 79

一 夫妻爱情的指向性 79

二 夫妻爱情的效能 82

第六章 认知与夫妻情爱 84

第一节 爱情与知觉 84

一 情爱来源于知觉 84

二 情感与夫妻知觉 87

三 知觉特性与夫妻情爱 89

第二节 感受性与夫妻情爱 91

一 感受性 91

二 正确感知配偶 95

第三节 夫妻印象 98

一 印象的来源 98

二 印象的正误 100

三 印象形成与改变 102

四 正确印象配偶 103

第七章 情绪与夫妻情爱 105

第一节 夫妻情绪与夫妻关系.....	105
一 夫妻情绪特征	105
二 夫妻情绪在夫妻生活中的作用	108
三 夫妻情绪与家庭	109
第二节 不良情绪与夫妻关系	111
一 发怒	111
二 急躁与牢骚	115
三 后悔与自卑	117
第三节 培植健康情绪	119
一 夫妻情绪变化规律	119
二 健康情绪的培养	122
第八章 夫妻个性与爱情	126
第一节 个性与夫妻个性	126
一 个性与夫妻个性涵义	126
二 个性倾向性与夫妻关系	128
第二节 个性心理特征与夫妻关系	132
一 能力与夫妻关系	132
二 气质与夫妻关系	134
三 性格与夫妻关系	137
第三节 个性障碍与夫妻情爱.....	141
一 人格障碍的形成与特征	141
二 夫妻人格障碍的行为特点	142
三 夫妻人格障碍的排除	144
第九章 夫妻价值观与夫妻情爱	150
第一节 夫妻价值.....	150
一 价值与夫妻价值观	150
二 夫妻价值特征	154
第二节 个人价值与夫妻价值	157

一 个人价值与社会	157
二 个人价值与夫妻价值	160
第三节 夫妻价值评价	162
一 价值标准和价值评价	162
二 如何评价配偶	165
三 共同提高价值	167
第十章 态度与夫妻情爱	170
第一节 夫妻良好态度的形成	170
一 夫妻态度的形成	170
二 夫妻态度丛	173
三 夫妻意见与成见	175
第二节 夫妻态度变化	178
一 夫妻态度改变原因	178
二 夫妻态度变化的过程	183
三 转变态度的方法	185

第三编 夫妻交往

第十一章 夫妻交往	190
第一节 夫妻交往的本质与功能	190
一 什么是夫妻交往	190
二 夫妻交往功能	192
第二节 夫妻交往结构与形式	196
一 夫妻交往结构	196
二 夫妻交往的形式	199
第三节 夫妻交往障碍	202
一 主客观障碍	202
二 夫妻交往方法障碍	205

第十二章 夫妻交往艺术	209
第一节 夫妻信息交流特点	209
一 人际交往的一般特点	209
二 夫妻信息交流的个体特点	211
三 恩爱夫妻信息交流的信息品质特征	213
第二节 夫妻交际中的语言艺术	215
一 夫妻语言交际原则	215
二 夫妻说话艺术	219
第三节 夫妻非语言交际艺术	225
一 非语言交际的作用与功能	225
二 非语言交际的类型与艺术	226
第四节 夫妻亲密交往关系的建立	234
一 夫妻亲密交往的基础	234
二 亲密交际关系建立的过程	236
三 建立亲密的夫妻交往方式	238
第十三章 夫妻交际中的相互理解	240
第一节 夫妻相互理解	240
一 相互理解的意义与内容	240
二 夫妻相互理解的方法	242
第二节 影响相互理解与交际的心理效应	245
一 行为归因	245
二 思维向性	248
三 接近联想	250
四 成见与新奇效应	251
第十四章 喜欢与魅力	253
第一节 喜欢与吸引	253
一 喜欢的来源	253
二 使配偶喜欢的具体方法	257

第二节 夫妻魅力	259
一 什么叫魅力	259
二 夫妻魅力的客观性与自我意识	261
第三节 增加夫妻魅力	264
一 仪容美魅力	264
二 内在美的魅力	266
三 报偿魅力	266
四 接近与魅力	268
第十五章 夫妻心理平衡	270
第一节 心理相容的本质与原理	270
一 什么是心理相容	270
二 心理相容的原理	271
第二节 实现心理平衡的方法	274
一 社会心理学的方法	274
二 伦理学的方法	277
三 自我疗法	279
第三节 公正与心理平衡	281
一 公正的涵义	281
二 实现公正分配的方法	283

第四编 夫妻冲突

第十六章 夫妻冲突	288
第一节 夫妻生活方式冲突	288
一 夫妻生活方式	288
二 影响夫妻和谐生活的因素	291
三 家庭生活方式冲突	293
第二节 家务劳动与夫妻心理冲突	295

一 家务劳动的性质与意义	295
二 我国家务劳动冲突多的原因	297
三 解决家务劳动冲突的方法	299
第三节 家庭人际关系与夫妻冲突	302
一 家庭群体的特殊性	302
二 家庭人际关系与夫妻冲突	304
三 处理家庭人际关系的方法	305
第四节 夫妻性生活冲突	307
一 正确认识夫妻性生活	307
二 夫妻性心理	309
三 夫妻性生活的生理规律	312
第五节 人格异常与夫妻冲突	314
一 精神障碍与夫妻冲突	314
二 夫妻病态行为与冲突	317
第十七章 夫妻沟通	324
第一节 夫妻沟通的目的与意义	324
一 夫妻沟通的本质	324
二 夫妻沟通的重要意义	325
第二节 夫妻沟通形式	328
一 沟通类型	328
二 正式沟通与非正式沟通	330
三 单相沟通与双向沟通	331
四 直接沟通与间接沟通	333
第三节 改善夫妻沟通	335
一 改善沟通方法	335
二 排除沟通障碍	341

第五编 现代化与夫妻关系

第十八章 现代化与夫妻关系变化与调适	344
第一节 现代夫妻关系的变化	344
一 现代化对夫妻关系的促进	344
二 现代化给夫妻关系提出的新问题	350
第二节 现代夫妻关系的调适	353
一 现代夫妻关系的新特征	353
二 树立社会主义的夫妻观	355
三 建立夫妻共同行为规范	357

第一编 夫妻关系

第一章 夫妻角色概述

什么是夫妻，从形式上看人人皆知；从本质上讲，大部分人并不清楚，或者说不重视。然而，正是这种对夫妻本质的不明不白，常常闹得夫不象夫、妻不象妻，搞得夫妻关系时好时坏、时冷时热。由此，研究夫妻关系就得从夫妻两字说起。

第一节 夫妻角色

一 夫妻角色涵义

要谈角色，首先得分析人在社会中的存在形式。每个人生活在地球上，均占有一定的社会空间，或者叫地位。这里讲的地位，不是指生物体占的自然空间，而是指生物体占有的社会空间，其中既包括了他的权利范围、大小，也包括了他的非权利活动。人离开了一定地位，就无法与他人发生关系。举例来说，一个女同志，在家里以妻子、媳妇、母亲、妯娌等身份或地位与家里的其它成员发生关系；走出家庭以工人、农民、同志、下级或领导等身份与周围的人发生关系。每时每刻人总是站在一定地位上，以某种身份和他人交往、联系的。在社会学中，对这种地位的研究称为角色研究。