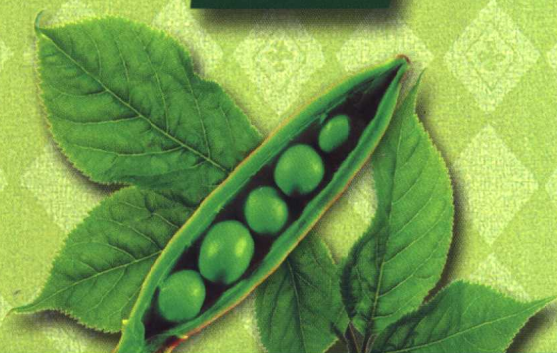


医生，我有问题

妇女病 疑问医答



只需花上“挂号费”，就为自己和家人聘请了一位私人医生，
常年回答你对疾病的疑问，弥补你在医学常识上的不足，
既经济，又省时，你不试试吗？

天津科技翻译出版公司

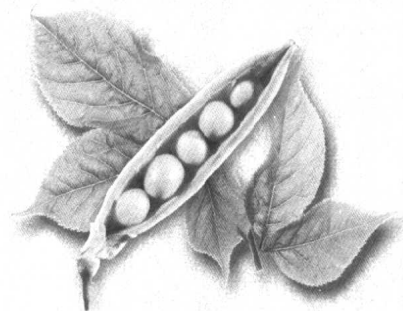
医生,我有问题

妇女病

疑问医答



杨 平 杜建秋 编著



天津科技翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

妇女病疑问医答/杨平等编著. —天津:天津科技翻译出版公司,
2002.9

(医生,我有问题丛书)

ISBN 7-5433-0396-5

I.妇… II.①杨… III.①妇女病-防治 ②妇女病-康复

IV.R711

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第071322号

出 版:天津科技翻译出版公司

出 版 人:邢淑琴

地 址:天津市南开区白堤路244号

邮政编码:300192

电 话:022-87893561

传 真:022-87892476

E-mail: tsstbc@public.tpt.tj.cn

印 刷:廊坊人民印刷厂

发 行:全国新华书店

版本记录:850×1168 32开本 5印张 80千字

2002年9月第3版 2002年9月第3次印刷

定价:8.00元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

前言

· Q14V I4V · Q14V I4V · Q14V I4V · Q14V

妇科病是妇女的常见病,是危害妇女健康的主要疾病之一。为了使广大妇女对常见妇科疾病的基本知识及家庭防治与康复方法有所了解,我们编写了这本书。

本书以浅显的语言向读者介绍了各种常见妇科疾病的起因、症状、危害、治疗及预防方法,既可作为患者及家属身边的家庭医生,又可作为医务工作者的参考书。

祝广大妇女有个健康的身体,享受幸福的生活。

编者

目 录

· MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU

女性外生殖器由什么组成	1
不同女性的外生殖器形态有差别吗	2
女性内生殖器由什么组成	2
什么叫受精	3
青春期内发育的主要特点是什么	4
什么是性早熟	6
什么叫青春期内延迟	8
造成青春期内延迟的原因是什么	8
什么叫白带异常	9
白带异常是由什么原因造成的	10
发现白带异常怎么办	11
看白带能辨病吗	11
怎样区别生理性白带和病理性白带	13
怎样早期发现子宫颈癌	14

保护乳房应从哪些方面着手	15
如何进行乳房自我检查	18
乳腺癌有哪些症状	20
什么人容易患乳腺癌	21
白领女性为什么易患乳腺病	22
防止乳腺疾患应注意什么	24
急性乳腺炎有哪些症状	24
什么是急性乳腺炎	25
患了急性乳腺炎怎么办	26
月经是怎么回事	27
月经期应注意些什么	28
什么是痛经	29
痛经是怎样造成的	30
如何防治痛经	31
痛经有哪些简便疗法	32
怎样测基础体温	36

测定基础体温的意义是什么	37
何谓经前期紧张综合征	39
经前期紧张综合征的发病原因是什么	40
如何防治经前期紧张综合征	41
什么叫闭经	42
哪些妇科疾病会引起闭经	43
什么是月经性偏头痛	45
妇女外阴部瘙痒怎么办	46
如何防治霉菌性阴道炎	48
如何防治滴虫性阴道炎	50
外阴炎应如何处理	52
如何防治老年性阴道炎	53
什么叫淋病	55
淋病的临床表现是什么	55
得了淋病怎么办	57
淋病如何预防	57

什么是梅毒	58
梅毒有哪些症状	58
尖锐湿疣是性病吗	62
妇女为什么易患尿道炎	63
什么是盆腔炎	65
盆腔炎的感染途径有哪些	66
如何治疗盆腔炎	68
宫颈糜烂是一种什么病	69
如何治疗宫颈糜烂	70
如何预防宫颈癌	70
维生素C可以治阴道菌群失调吗	72
怎样才知道患了子宫肌瘤	73
子宫肌瘤的发病原因是什么	75
患了子宫肌瘤怎么办	76
什么是子宫肌腺病	77
子宫内膜癌的高危因素有哪些	77



怎样预防子宫内膜癌 79

子宫内膜异位症是一种什么病 81

子宫内膜异位症有哪些症状 82

如何治疗子宫内膜异位症 83

如何预防子宫内膜异位症 84

紧身衣与子宫内膜异位症有关吗 85

什么是卵巢肿瘤 87

什么是卵巢良性肿瘤 88

什么是卵巢恶性肿瘤 90

怎样早期发现卵巢肿瘤 92

什么样的卵巢肿瘤要尽快手术治疗 93

何谓功能失调性子宫出血 95

何谓青春期功能失调性子宫出血 96

何谓更年期功能失调性子宫出血 98

功能性子宫出血的治疗方法有哪些 99

老年妇女绝经后又出血是怎么回事 100

更年期综合征有哪些表现102

如何预防与治疗更年期综合征 104

女性性功能失调有哪些表现 105

先天性无阴道的女子能结婚吗 108

怀孕的征象有哪些 109

怎样推算预产期 110

早孕反应是怎么回事 112

出现早孕反应怎么办 113

女子在妊娠早期应注意哪些问题 114

什么是流产和习惯性流产 115

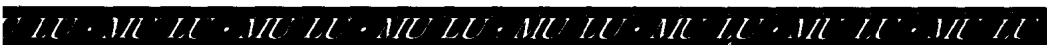
流产的主要原因是什么 116

什么叫先兆流产 118

如何防止先兆流产 119

什么是宫外孕 120

宫外孕有何危险 121



宫外孕会有哪些表现	122
如何实施宫外孕急救	123
警惕宫外孕	124
什么是葡萄胎	125
得了葡萄胎怎么办	126
烟和酒对孕妇有哪些危害	127
孕期服中药安全吗	128
孕妇应禁服哪些药物	130
孕妇为何会出现小腿抽筋	132
孕妇小腿抽筋怎么办	133
孕妇需要补充哪些食物	133
什么是妊娠高血压综合征	136
哪些孕妇易患妊娠高血压综合征	137
女性不孕的原因何在	138
不孕症与不育症有什么不同	141
妇女哪些生殖器官先天畸形将影响婚育 ...	142

什么是输卵管不通	144
不孕症的妇女需要做哪些检查	145
哪些妇女不适合用口服避孕药	147



女性外生殖器由什么组成

女性外生殖器包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、前庭、前庭球、前庭大腺、阴道口和处女膜。阴阜在耻骨联合前，由皮肤及很厚的脂肪层所构成，皮肤上长有阴毛。大阴唇在外阴两侧，为长圆形隆起，皮下为脂肪层，含有丰富的血管、神经。小阴唇是在大阴唇内侧的一对薄皱襞，表面湿润、淡红，内有丰富的血管、神经，感觉敏锐。阴蒂在两侧小阴唇的顶端，是一种海绵组织。阴蒂相当于男子的阴茎头，有丰富的神经末梢，非常敏感。两侧小阴唇所圈围的空隙，称为前庭。前庭球位于前庭两侧，为静脉丛所构成，有勃起性。前庭大腺位于阴道口的两侧，前庭球的后方，左右各一，约黄豆大。

性兴奋时，阴道会分泌黄白色黏液，以润滑阴道口。阴道口在尿道口下方，其周围有一层薄膜，叫处女膜。处女膜中央有一孔，孔的形状、大小和膜的厚薄因人而异。



不同女性的外生殖器形态有差别吗

不同女性之间的外生殖器形态有很大的不同,主要包括:

- 阴毛分布的类型和数量有显著的差别;
- 阴唇的大小、色素沉着和外形不同;
- 阴蒂的大小和形态不同;
- 尿道和阴道开口的位置不同。

在未受到性刺激的状态下,大阴唇通常会合于中线,为尿道口和阴道口提供机械性的保护。

女性内生殖器由什么组成

女性内生殖器包括阴道、子宫、输卵管和卵巢。阴道是一种收缩性很大的肌性管道,上通子宫颈管,下开口于阴道前庭。阴道为性交的场所,又是月经排出和胎儿娩出的通道。子宫呈倒置扁梨状,分宫底、宫体、宫颈三部分,上通输卵管,下接阴道。



子宫是孕育胎儿的器官，又是产生月经的场所。输卵管位于子宫两侧，是输送卵子的管道，长8~12厘米。输卵管内端与子宫腔相通，外端游离。卵巢呈卵圆形，位于盆腔内子宫两侧，成人卵巢大如拇指末节，它是产生卵子和分泌雄性激素的器官。卵子较精子大，它的外周有保护膜。保护膜由透明带和卵泡细胞组成。在一个月经周期中，卵巢内常有几个甚至十几个卵泡同时发育，但一般只有一个发育成卵子。

在妇女一生中仅有400~500个卵泡发育成卵子。随着卵泡的成熟，卵巢壁有一部分变得特别薄，并显得特别突出。排卵时，卵泡就从这里破出而进入输卵管。排卵时间是从月经第一天算起的第13~14天，约28天排卵一次。

什么叫受精

卵子从卵巢排出后，需3~4天才进入子宫。进入子宫前要在输卵管壶腹部停留2~3天。性交时，精子被射入阴道后，即一齐向



子宫腔内运动,最后在输卵管与卵子相遇,但一般只有一个精子最后进入卵内而成为受精卵。受精卵在子宫壁植入,逐渐发育成为胎儿。

青春期性发育的主要特点是什么

青春期常常被认为是一个混乱的时期。随着内分泌因素的诱导,身体发生许多引人注目的变化,最明显的改变是骨骼生长加速和第二性征的发育。青春期还有一个重大的心理变化就是性欲的出现,并出现多种多样的与性欲有关的心理活动。如怎样去认识爱情,怎样处理性意识、性行为等。

体型的变化

在青春期,由于激素刺激、先天因素和后天环境因素相互作用,骨骼的生长速率明显增加,身体长高。女孩最大生长速率的发生年龄是在12~14岁开始(多半在第一次来月经前后,身高的增加速度最快);男孩要迟2年才出现青春期生长突



增。女生多数长到19岁,至多23岁就停止长高。

女性的性成熟

青春期开始,女孩最初出现的身体变化是乳房轻度发育,接着出现阴毛、月经来潮,其后是骨盆增宽。这些变化确切的发生时间有很大差异。

●乳房发育:从10~13岁开始发育,先是乳头突出;二三年后乳腺增生,里面的脂肪、血管增多,使整个乳房凸起;乳头四周棕色的一圈(称乳晕)逐渐增大、明显,整个乳房充分发育。3/4的女孩,直到16~19岁才发育得与成年人相差无几。乳房的发育,主要受卵巢分泌的性激素的控制,其次受胰岛素、肾上腺皮质激素、甲状腺素等的影响,使乳腺产生乳汁。

●阴毛发育:14岁后,有细茸毛分布,但无真正的阴毛存在;第二阶段有浅色的阴毛稀疏地生长,可见于阴阜和阴唇两侧;第三阶段为阴毛逐渐变深、变粗和卷曲,但仍是少量分布;第四阶段为阴毛具有成年特征,但还未达到大多数成年人那种程度;