

家庭·我之根



家庭·我之根

昌嘉编

学苑出版社

学苑出版社

现代生活丛书

家庭·我之根

李 琼 叶小玲 主编

昌 嘉 编

学苑出版社

69186

现代生活丛书
家庭·我之根

学苑出版社出版

(北京西四颁赏胡同四号)

新华书店北京发行所发行

华利国际合营印刷有限公司印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张 5.75 字数 100 千字

1990 年 2 月第一版 1990 年 2 月第一次印刷

印数 00001—20000

ISBN 7—80060—590—6/Z · 50 定价 2.50 元

目 录

第一章 人在家庭

一、家与家事	1
二、婚后诸问题	5
三、家庭经济生活的原则	8
四、夫妻性格的调适	15
五、良好的态度	21
六、分工合作	24

第二章 越过家庭的关卡

一、交往期的不安	27
二、新婚期的彼此适应	29
三、育婴期的苦恼	31
四、天伦之乐开始褪色	33
五、孩子成长与父母的焦虑	37

六、晚年的寂寞	41
---------------	----

第三章 家人间的和谐

一、扔掉“婚姻神话”	44
二、最重要的是“了解”	50
三、掌握夫妻间的语言	55
四、注意家庭的功能	60
五、两代之间的相处	67

第四章 使婚姻更美满

一、积极的婚姻观	74
二、认识婚姻的意义	78
三、婚姻的适应	80
四、影响适应的因素	87
五、婚姻带来的转变	89
六、现代婚姻	91
七、婚姻的需求	94

第五章 为人父母

一、父母的行为模式	97
二、建立自我的规范	103
三、亲子沟通	107
四、如何解决子女间的问题	114

第六章 家教的前提

一、父母之间的步调问题	118
二、实例的提示	122
三、家教的新构想	126

四、言行不一的家教	130
五、管教儿童应求一致	133
六、不要将孩子卷入争吵	137
第七章 让子女独立自主	
一、儿童不仅是父母的	143
二、儿童最适宜的处所	149
三、独立自主的孩子	152
四、儿童及其伴侣	157
五、别强迫孩子盲目服从	159
六、让子女们自己动手	162
七、儿童责任心的养成	169

第一章 人在家庭

一、家与家事

谈到“家”这个字，会使人联想到甜蜜、温暖的感觉。

家庭是两个生理不同的异性而具有夫妻关系或加上由这两性所产生的子女或两性间的父母的一种组织。这种组织是组成社会的基础，合多数家庭而成社会。它和社会的兴替，国家的强弱，民族的盛衰，直接间接都有极密切的关系。家庭所负的任务，非常重大。举其大者，有以下几点：

第一，家庭是家族生活的场所。生活的必需品，都是家庭供给。从衣、食、住的供给而发生经济的关系，从健康保全的目的而为卫生的施設。因为经济的宽裕是我们的精神享受的条件之一。

第二，家庭是休养的场所。家庭不仅是避寒暑

避风雨的地方。我们终日劳动，疲惫的身心，必当由家庭的安慰而回复。倘若不幸生了疾病，因为家人的看护也可以痊愈得快些。到了衰老的时候家庭更是一种休息娱老的地方。

第三，家庭是家人团聚的场所。家庭拿亲爱来做中心而以热诚相团结的，就是所谓平和的乐园，做主妇的实在就是家庭和平的中心。

第四，家庭是交际的场所。我们决不能孤立生活，人都富有一种社交性，喜欢和他人相往返。对于亲戚朋友，应当款接尽礼，以敦睦谊。有了交际，家庭生活才有变化和兴趣。

第五，家庭是事业的场所。凡为公民，都当有一定的事业，如农、工、商、都是。但家庭也应从事适当的副业，以为其辅助，则一家的幸福，利赖实多。由是而言，说家庭为社会活动的发源地，亦未尝不可。

第六，家庭是子女教养的场所。子女的教养，是健康公民的基础；家庭教育，是优良公民的基础。养育子女，使他们身体强健，智德圆满，做国家有用的人材，实在是父母的天职。

第七，家庭是修养的场所。事父母而知孝养，夫妇而相和合，长幼而相敬爱，教养子女，希望他们做优良的公民，都宜乎在家庭之内，把良好的精神涵养起来，所以家庭又是家族修养的场所。

第八，家庭是公民生活的场所。家是国的基础，一家的好坏和一国的关系很大。在一家里面，确立了公民生活的根本基础。换句话说，家庭生活，就是公民生活的缩影，健全家庭生活，就是健全公民生活。

家庭是社会的缩影，家庭的事务，异常复杂。它的范围包括极广，最主要的有卫生、教养、道德、经济、督察、杂务等项，现在把它分述于下：

（一）卫生方面：卫生是日常生活里面最重要的问题，我们要谋家庭幸福，关于衣服的适体，食物的新鲜，住所的清洁，疾病的预防和治疗，以及运动的设施等等都要注意。

（二）教养方面：儿童的优劣全视家庭教养的好坏而定，做父母的对于胎儿的注意，婴孩的哺育及良好习惯的养成，行动的监护，知识的启发，赏罚的执行等等，都应有深切的研究。

（三）道德方面：儿童渐长，社交性日见发达，对于品性的涵养，风范的指示，人格的训练，礼貌的教导，做父母的更应该负特别责任。

（四）经济方面：家庭经济是一个重大的问题，如果管理不得其法，轻则造成生活的困苦，重则发生生命的危险，以致影响家庭幸福。为要防止不幸，增加快乐，应知道编造预算决算，实行簿记、储蓄、保险等等问题。

(五) 督察方面：管理家政的人，对于家中各事，都应加以精密的督察，不可稍有松懈，如秩序的维持，消防的预备，门户的注意等都是。

(六) 杂务方面：如老人的侍奉，宾客的酬应，礼物的往还，陈设的配置，园艺的布置，这一类杂务，我们也当时时顾及。

家庭里的事务，既然如此复杂，我们管理家事，便不得不学习良好的管理法。一般旧式家庭，对于管理方法，向不讲求，事事随便，以致家庭间的事务，常呈紊乱的现象。这种家庭，当然不是我们所期望的，但是我们要把家务弄得井井有条，也不是徒托空言所能做到，最低限度须要做到下列四点：

第一、家务虽然很复杂，但日常事务，除少数临时事件发生外，大都可以按事体的缓急，时间的前后，预定计划，安排定妥。这样，每天的事情，有一定不移的时间——什么时候起身，什么时候吃饭，什么时候睡觉，什么时候工作，什么时候休息游乐，都可遵照规定做去，自然无凌乱纷忙的现象了。

第二、所有家用器物，布置安排，都应有一定场所，以免寻觅而便取用。即如杯、盘、碗、筷等，应放在一定的橱内，肥皂、毛刷等应放在洗衣处，刀、叉、钩、钳等应放在厨房中，其他如扫帚、拖把、抹布等等，也应放置于一定的地方。如东西过

多，可设一储藏室，专安放各项物件。每种物件宜挂一纸牌，标明各物名称，罗列整齐，一目了然。这样，器物虽多而找寻仍属便利。这点对于药品尤为重要。总之，物以类聚，各物安放以便于使用为主，凡可省时省力者，均当多多注意。

第三、家庭事务繁多，一人工作极感劳苦，且有碍于健康，若由大家分担，便觉容易处理。所以各种事务，都应采取分工合作原则，量才施用，早为确定各人所分任的工作，以便分头去做。例如扫地抹桌叫甲做，淘米洗菜派乙做，看护小孩派定丙做，烧菜煮饭派定丁做。这样各人工作都经派定，事有专责，便不觉忙碌而又不致紊乱了。

第四、家中各种事务的处理，尤贵有一定的法则。如亲友之款待，礼品之往还，时节之表示，以及婚嫁丧葬等事之处理，均应有定例可循，免致临时踌躇费时。又如日常事务的记载，家用书籍的购办，都有助于家庭治理，也可量力去做。

二、婚后诸问题

家庭组织成了以后，接着来的问题很多。

第一、维持家庭经费的问题；

第二、夫妻的就业问题；

第三、子女问题；

第四、处置意外的遭遇问题。

此外还有许多小问题，如家庭娱乐，择邻，处理亲族问题。我们很简要的来讨论下去：

第一、是维持家庭经费问题。解决这个问题得先问清楚你的家庭是怎样的情况。一夫一妻的家庭吗？还是与父母兄弟叔伯同居的大家庭？有否遗产？有否遗债？有否拖累？倘若是一个一夫一妻的小家庭，虽无遗产可得，也没有遗债和不相干的拖累，那末家庭费用不会过大，夫妻都有职业，固然够用，一人有业，一人闲居，也可以维持。倘若小有遗产，又是小家庭，那末只要夫妻都无特别嗜好，又是各有职业，经费当然更可宽裕。倘若是大家庭，又有拖累又有债，那末家庭经费，必定很窘。这时候，若夫妻都有职业或只有一人有业，都难免发生纠纷。在大家庭里要想各人经济独立是不可能的。经济不独立而又各人存私蓄，会使当家人很为难。当家人固然很痛苦，别的人也不会快活。在大家庭组织之下，这个问题永远得不到解决。

第二、是夫妻就业问题。这个问题的重心在女子，就是女子结婚以后是否就业。照理说，女子结婚后应该就业，不应该光做家庭的主妇，但是牵涉到子女的教养问题。母亲去社会服务了，孩子们谁来教养呢？现在还没有养护婴儿的公共机关。甚至可以进幼儿园的儿童，也正愁没处可以送。雇佣人

又是那样的困难，所以有些女子结婚后不能去社会服务，是社会逼着她不能去。不是她不愿去，也不是丈夫不允许她去。妻子若因为有孩子而不就业，那末又牵涉到前一个问题——家庭费用问题。所以提到夫妻就业问题，是整个社会问题，不光是一个家庭可以解决的问题。一个受了高等教育的女子，组织了家庭，逼着她关在厨房里，为个人设想，实在太可惜，为社会设想，更是极大的损失。但是，子女的教育问题没有解决以前，女子自己也不忍心跑出家庭去服务。有人以为这问题可以个别解决，这等于不解决。解决一个社会问题的方法，不能普遍应用，就不算是有效的方法。所以这个问题我们也不可给它孤立起来，以为可以由各个家庭自己去解决。故这问题，必须由整个社会解决。

第三、是子女问题。有了家庭必定会发生子女问题，没有孩子的家庭，天天望着生男育女。结婚三年不生孩子，两口子就感觉寂寞，于是请医生检查、打针、吃药，五年七年没有孩子，真是急得像热锅上的蚂蚁，这种人我们可以给他一个浑号“望儿忙”。“望儿忙”在社会上的问题不大，所以让他们去忙吧，有了子女，问题就大了。有子女的母亲，不能自由去就业，这是一累。有高月薪的职员，不算少吧，但是有了几个孩子，不但教育费负担不了，吃饭钱也会起恐慌，这个累赘实在不小。无子女者

求子女，有子女者为子女所累，千万别以为有了胖胖的孩子就可以增添家庭无限的幸福，其实子女也是痛苦的源泉。

第四、是处置意外的遭遇问题。家庭里的意外遭遇很多：疾病、死亡、灾荒，都是突然降临，不容易处理的问题。每个人无论何时都有遭遇的危险。遭受了以后，个人怎样解决呢？最好的方法，是储蓄与保险。有了保险，发生意外，就能安然的度过。保险是社会的一种安定制度，我们应当信赖它。

关于结婚后发生的问题，可以说是相当多的，这里只是把几个大的提出来讨论而已。

三、家庭经济生活的原则

家庭生活上一个顶重大的问题，便是经济问题。倘若这个问题得不到适当的解决，小则足以发生生活上的困苦，大则足以造成生命上的险象。家庭经济困难，在物质方面，得不着衣食住行各种需要的满足，当然不会感觉到肉体上的愉快；在精神方面，因为终日奔走衣食，受了许多不良的刺激，自然也非常痛苦了。因此，夫妇间难免时起口角，而往日浓厚的爱情便从此毁坏了。甚至闹离婚等惨事，也由这样演变出来。反之，家庭经济充裕，物质方

面既可满足，精神方面也就可以增加愉快了。

家庭经济之困乏，既有这样的不幸，家庭经济的充裕，又有那样的快乐，所以我们为了防止不幸，增加快乐，对于家庭的经济问题，就不得不予以深切的注意。

解决经济问题，不外“开源节流”四字。所谓“开源，”就是增加生产；所谓“节流，”就是减少支用。生产多而支用少，经济就能日渐充裕；生产少而支用多，经济就必日渐拮据。所以要求经济的充裕，不仅在于生产的增加，财源的丰富，同时还要顾及支用的不浪费才行。否则，任你有多么大的收入，也是无济于事的。我们在管理家庭经济的时候，要抱定下列几种意志：

第一、治家最危险的事是借债。如果一家经济收支不能相抵的时候，务求增加收入，减少支出，缩小交际费，和其他杂费等，以期收支相抵。不过普通一般人多因有虚荣心，嫌生活低下，往往以借债为生，诚属可欺。从社会经济的立场看来，借债是不能免的事；但是除去事务扩充费，学术研究费，或因灾害困危意外等费外，万万不可滥借。因为借债是依赖他人的财力，事前向人开口，殊觉难以为情；又况偿还的时候须付息金。万一到期不能偿还，便陷于破产的境地，名誉信用两受损失。至于负债的家庭，平时更应特别节俭，偿还债务愈速愈好，

以期早早脱离这种苦境。俗语说：“无债一身轻，”确是至理名言，我们应该牢记。

第二、不要办分期付款。这种办法，就个人而言，可以“先享受，后付款”，个人毫无成算，胡乱购买，有造成十足穷措大之虞外，实在无可厚非。

分期付款的办法，在美国最为盛行，传闻几年前美国有一老华侨，数十年来省吃俭用，积蓄了一笔钱，这些钱都应用我国古老的储藏办法，并未存放银行，因此他用现金和一次付款的方式买了幢房子，这显然违反了美国社会的一般习惯，因为第一美国人有钱都存放银行，手头很少存放现金，第二美国人购买耐久财物，尤其是高价的房屋，大多数都用分期付款办法，很少一次付款。这位老华侨的特异行动，立刻引起当地政府的注意，被认为金钱来路不明而惹上了很大的麻烦，这一例子正好反证分期付款在美国的普遍。为了配合分期付款，美国除了一般商业银行都对办理分期付款的厂商贷放资金外，还有金融公司Finarne Compauny 的专业组织，专门收购厂商所持有的买方分期付款凭单，而且这种公司的发展，正方兴未艾。

不过话又得说回来，分期付款常会造成消费者对利率的错觉，以为所负担的利息并不为多，而事实上名义利率 nominal rate or Interest 和实际利率 effective rate of interestt 之间，常有很大的

差额。

分期付款确实也可以说是厂商推销产品的一种手法，在美国就是连十元价值的商品也可以办理分期付款，由于其实际利率的高昂，显然影响到消费者的利益，因此除了极少数的人不愿吃这个暗亏，而宁愿牺牲目前的享受外，威斯康辛州政府曾出面干预，禁止著名的连锁商店潘尼公司 J. G. Penney's Co. 再收取百分之十八的高利，而被迫降低至百分之十二。

当然，实际利率与名义利率发生差异，并不仅限于分期付款，其他如贴现，典当，和高利贷等，因为预扣利息，也会发生类似情况，不过其差额较小，例如以一万元票据贴现，月息百分之六，但因预扣利息六元，因此其实际利率即成为百分之六·三八；例如向银行借款二万元，月息百分之六，但只提用一万元，则其实际利率便无异变成百分之十二了。

这个利息已经相当吓人了，如果再加上储蓄存款利息的话，这笔帐是不太好算的。

第三、和负债一样的有欠帐。欠帐是没有拿现金去买人家的货物而登入帐簿的。这种赊欠不论月终结算，或每节结算，或年终结算，但是开店的人因一时不能收入现金，利益损失，必暗地把物价抬高，教赊欠的人无形中替他弥补。而且养成赊欠的