

ཕྱིད་འདྲེག་ཅུ་འགྲེལ་དང་ ལམ་སྟོན་ཅུ་འགྲེལ།

དེབ་བརྒྱད་པ།

ཡུང་གོ་པོད་བརྒྱད་མཚན་ཅིམ་ནང་བརྟན་ཐོབ་ཐིང་གི་
ཐོབ་གཞི་ཅུ་མཁྱིལ་ཙུང་གིས་བཞུགས་པ།

མི་སྐགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུར་བ། མགོན་པོ་དར་བྱས།
མདུན་ཤོག་རྩམ་འགྲན་བ། གོ་བཟང་བྱང་རྒྱལ།
སྤྱི་ཁྱབ་རྩམ་འགྲན་བ། ལང་མིང་རྟུལ།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྟེ་མིག
— སྤྱད་འཇུག་ཅེ་འབྲེལ་དང་ལམ་སྤྱོད་ཅེ་འབྲེལ།
(དེབ་བརྒྱད་པ)

*

བྱང་ལོ་ཤོད་བརྒྱད་མཐོ་རིམ་ནང་བརྟན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་བ་
གཞི་ཅོམ་སྤྱིག་ཅོ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོགས་པ།
མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་གིས་བསྐྱོན་པ།

1988 ལཱ་ཁྱ་ 8 པར་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྐྱོགས་པ།

1990 ལཱ་ཁྱ་ 2 པར་པོ་ 8ན་དུ་པར་བེངས་ 2 པོ་བརྒྱུ་པ།

དེབ་རིང་སྒྲུང་ 2.15

藏文文选(八)

——人菩提行论本注

(藏文)

中国藏语系高级佛学院编

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：10 3/4

1988年8月第1版

1990年2月北京第2次印刷

印数：10,001—17,000册

I S B N 7-105-00571-8/B·17

民文(藏5) 定价：2.15元

གསལ་བཤད།

[illegible]

འབེབས་པའི་བརྟན་བཅོས་འཕགས་པོད་ཀྱན་ལ་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ་སྟེ།
 བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤོས་བསམ་གྱི་གཞི་ཅ་ལྟ་བུར་འཛིན་གྱི་་་་
 ཡོད་གཤིས། མཐོ་རིམ་ནང་བརྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་ལྟོས་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ཅ་རི་
 བསྐྱབ་བྱར་འོས་བབ་ཅེ་བར་མཐོང་ནས་འདེམ་སྤྲིག་བྱས་ཤིང་། དེ་མཚུངས་
 འབྲེལ་བའང་མཁས་པ་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་ཡོད་ནའང་ཇི་བཙུན་འཇིགས་མེད་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྦྱོང་འཁུག་ཚིག་འབྲེལ་(མཆན་
 ཡིག) དང་། པར་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་
 པའི་ལམ་སྟོན་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་འཆམ་ཞིང་གོ་སྟོན་བར་བསམས་ནས།
 ཅ་འབྲེལ་བྱགས་བསྟུས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་འདི་བསྤྲིགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དཔེ་མང་ལག་
 ཏུ་མ་སོན་པ་དང་། ཅོམ་སྤྲིག་གི་ཉམས་ཚུང་ཞུན་པས་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་
 སྤྱོད་གཉིས་བ་དག་གི་དམིགས་ཆད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་རེ་དཔེན་པས།
 གངས་ཅན་རིག་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་སེལ་དགེ་སེལ་ལ་སྟན་པའི་་་་་་
 དགོངས་འཆར་ཡང་དག་པ་མང་པོ་ལྷག་སྟེལ་གནང་གྱི་རེ་བ་ཞུ།

ཀྱང་གོ་བོད་བརྟུན་མཐོ་རིམ་ནང་བརྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་
 སྤྱོད་གཞི་ཅོམ་སྤྲིག་ཆ་ཚུང་ནས།

གྱི་ལ་ 1988 ལོའི་མ་ཆོས་བཟང་པོར།

དཀར་ཆག

སྤྱད་འཇུག་གི་འདྲན་ཐབས་ཕྱིན་ཐབས་སྒྲིལ་འབྱེད་ཅིས་

བཞུགས་སོ།། (1)

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།། (3)

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འབྲུ་འགྲེལ་

ཀྱུ་ལ་སྒྲིལ་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྤྱན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།། (82)

དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའི་ལུ། (82)

གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་བཤགས་པའི་ལུ། (89)

གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སྒྲུ་གཞུང་ཆུལ་བཤད་པའི་ལུ། (99)

བཞི་པ་བག་ཡོད་བརྟན་པའི་ལུ། (104)

ལྔ་པ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱར་བའི་ལུ། (113)

དྲུག་པ་བརྗོད་པ་བརྟན་པའི་ལུ། (131)

བདུན་པ་བརྗོད་འབྲས་བརྟན་པའི་ལུ། (153)

བརྒྱད་པ་བསམ་གཏན་བརྟན་པའི་ལུ། (167)

དགུ་པ་ཤེས་རབ་བརྟན་པའི་ལུ། (197)

བརྒྱ་པ་བརྗོད་པའི་ལུ། (232)

བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་སྤྱན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། (243)

- བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མའི་ནམ་བཤད་ལུལ་བྱང་བཞད་
- པའི་དགའ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (250)
- དང་པོ་མཆོད་པར་བཞོད་ཅིང་ཆེ་བ་བཞིའི་སྒྲིན་ནས་.....
- གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་བཞོད་པ། (250)
- གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལས་མཆོད་བཞོད་
- དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་བཤད་པ། (257)
- གསུམ་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། (262)
༡. རྩམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་མདོར་བསྟན་པ། (262)
༢. རྩམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་སྐོར་སྐོར་བཤད་པ། (263)
༣. རྩམ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་པར་བཤད་པ་ལས་ལ་
- རྩམ་བྱ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱིས་པར་བཤད་པ། (271)
༤. རྩམ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་པར་བཤད་པ་ལས་ཐུགས་
- ལ་འཇུག་པའི་ཆུལ་ཕྱུགས་ཙམ་བསྟན་པ། (320)
- བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ། (325)

ཐར་བྱང་།

- དཔལ་ཞི་བ་ལྟའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟན། (329)

༡༡॥ རྩོད་འབྲུག་གི་འདོན་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ སྒོ་འབྲེད་ཅེས་བཞུགས་སོ། །

བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རྒྱལ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །མི་ཤམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་ཤས་སེམས་དཔའི་ཚྭས། །
ཉན་རང་དཔའ་པོ་མཁའ་འཕྱོ་ཚས་སྤྱང་བཅས། །གདུངས་ཀྱུགས་དྲག་པོའི་ཡིད་
ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེས་སྤྱན་གྱིས་ཉེར་གཟིགས་རྟེ། །ཐུགས་
བརྩེ་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྱིན་ཀྱ་
མཆོའི་དབྱས་བཞུགས་གསོལ། །ཆད་བྱུང་སྤང་དང་རྟོགས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་
ལས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་སྒོས་གར་གྱིས། །མཚྭ་དང་ཐུན་མང་
དངོས་བྱུང་སྒྲུལ་མཛད་པ། །སྒྲུབས་སྤུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལྟ་
ལམ་ཡོངས་འགྲངས་སྟུ་ཚྭས་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །ཡིད་ཀྱི་ཕུལ་དུ་སྤུལ་རྟེ་འབུལ་
ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་པ་ཤས་བཅས་གྱིས། །བདག་གི་དོན་
སྤྱད་དབྱིས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱན་མཐའ་མི་མཛད་སྤྱེ་བའི་ཕྱང་བ་ཏུ། །
སྒོ་གཟུམ་སྒོ་ནས་ལོག་པར་བཀྱིས་པ་ཡི། །སྤྱིག་ལྷུང་མ་ལུས་འབྱོད་དང་སྤྱུམ་
སེམས་གྱིས། །ཉིང་ནས་བཤགས་སོ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྐྱོད་ནམས་
ཞིང་མཚྭ་ཤས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས། །བརྟན་འཁོར་སྤྱན་པའི་ཐབས་མཁས་
མཛད་པ་དང་། །བཟང་ཡས་སྤྱེ་རྒྱའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚྭས། །རི་སྤྱོད་
བསགས་ལ་སྤྱིང་ནས་རྗེས་ཡི་རང་། །མར་བྱར་འཕྱོ་རྣམས་ཤུ་རགས་སྤྱིད་མཚ་
ལས། །སྤུལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་རྟེ། །སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་

སེལ་དམ་ཚས་བདུད་ཅི་འེ་སྐྱེ། །སྟོལ་ཕྱིར་ཚགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྟན་པར་
 བཞུགས། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རང་གཞན་དགེ་ཚོགས་ཀྱན། །འཕྲོ་ཀྱན་
 དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བསྟོན། །བདེན་པའི་མཐུ་ལ་དབང་བ་བྱིད་ན་མས་ཀྱིས། །
 སྟོན་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་
 ཏྲག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་མས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་
 དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འཕྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག །བདག་
 གཞན་འཕྲོ་ཀྱན་སྟེ་ཚོགས་སྐྱུག་བསྟུལ་གྱིས། །སྤྱིད་འདིར་མནར་བའི་རང་ཆུལ་
 ཉིར་མཐོང་སྟེ། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་ནམ་པ་གཉིས། །གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཚས་ཚགས་མ་ཅར་གསུམ། དེ་ནས་སྦྱོད་
 འཇུག་ཇི་ལྟར་འཆམ་པ་འདོན། །མཇུག་དུ། འདིར་འབད་དགེ་བས་ཆེ་རབས་
 ཀྱན་དུ་བདག །དལ་བའི་རྟེན་མོབ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་དང་མཇུག། །ཐོག་མཚོག་
 བཤེས་གཉིན་དམ་པས་རྒྱས་བརྒྱང་སྟེ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱོབ་པར་
 ཤོག །ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྟུལ་ཏེ། །ལྷུངས་ཆེན་ཕྱིན་དུག་
 བསྟུ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་འཕྲོ་བ་ནམས། །
 སྐྱ་མེད་བདེ་བ་མཚོག་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྦྱོང་ཆུལ་
 ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགེ་ཆུལ་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུལ་ངར། །ཤུགས་དགེ་
 སྦྱོང་སྦྱོང་བཟང་ཆུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། ། །སཏྲ་མཛྲ་ལམ། །

༡༡॥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩོད་པ་ལ་ འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟི་ས་ཏུ་རྩྱུ་ཨ་པ་ཏུ་ར། བོད་སྐད་དུ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་རྩོད་པ་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 བཅས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་གསེགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མངའ་སྤྱོད་པ་ཅས་
 དང་། །བྱག་འོས་ཀྱན་ལའང་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ཏེ། །བདེ་གསེགས་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྩམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལུང་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བཤོད་པར་བྱ། །རྩན་
 ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བཤོད་མེད། །ཐེབ་རྩུར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བདག་གིས་འདི་མ་བྱས། །རང་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱམ་
 ཕྱིར་ངས་འདི་བཙམས། །དགེ་བ་བསྐྱམ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་བྱགས། །འདི་
 དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་
 གིས་ཀྱང་། །ཅི་ལྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་
 རྟོད་པར་གྱིན་ཏུ་དཀའ། །སྤྱི་བུའི་དོན་སྦྱུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་
 འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་ག་ལ་འགྱུར། །
 ཇི་ལྟར་མཆན་མ་ཐུན་ནག་སྤྱིན་ཏུ་མ་ནས། །སྟོག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྐྱང་རྟོན་
 པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་
 བཅས་སྟོ་སྟོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྟས་དགེ་བ་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་རྟག །ཐིག་
 པ་སྟོབས་ཆེན་གྱིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མིན་པ། །
 དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར། །བསྐལ་བ་དུ་མར་རབ་

དགོངས་མཇུག་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཡན་པར་གཟིགས། །
 འདི་ནི་ཆད་མེད་སྐྱེ་བའི་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཚོག་བདེ་སྐྱག་ཉིད་དུ་སྐབ་
 པར་བྱེད། །སྤྱི་བའི་སྐྱག་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཞོམ་འདྲིང་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་
 བདེ་བསལ་བར་འདྲིང་བ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱོང་བར་འདྲིང་བས་
 ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་དུ་བྱང་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོས་བྱུར་
 བ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་
 གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པའི་
 ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུར། །མི་གཙང་ལུས་
 འདི་སྐངས་ནས་ཀྱལ་བའི་སྐྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་སྦྱར་བས་ན། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་གཟུང་། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་བྱ་ཆད་
 མེད་སྟོས། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་
 དང་འབྲལ་བར་འདྲིང་བ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་
 གཟུང་། །དགེ་བ་གཞན་ཀྱན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་
 པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་
 བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྤྱིག་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བྱས་ན་
 ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡུད་ཀྱིས་སྦྱོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །དེ་ནི་
 དུས་མཐའི་མི་བཞིན་སྤྱིག་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྐྱག་པར་
 བྱེད། །དེ་ཡི་ཡན་ཡོན་དབག་དུ་མེད་པ་དག །བྱམས་མགོན་སྟོང་དང་ལྷན་པས་
 གོར་བཟང་བཤད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱམས་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོར་བའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན། །འགྲོ་བར་འདྲིང་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་

ལྷན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྲུང་ཡང་། །ཇི་ལྟར་འཇུག་
 པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསྟན་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྲུང་བ་མིན། །གང་ལས་
 བཟུང་ལྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་དུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །མི་ལྷོག་པ་
 ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྒྲངས་ལྟུང་པ། །དེ་ནས་བཟུང་ལྟེ་གཉིད་
 རྟག་གས། །བག་མེད་ལྟར་ཀྱང་བསྟན་ནམས་ལྷགས། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་དུ་
 མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྲུང་། །འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་
 པར། །ལག་བཟང་གིས་ནི་རྒྱས་པ་ལས། །དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་
 ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལྟང་ནད་
 ཅམ། །བསལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །ཡན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་
 ཏི། །བསྟན་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །
 དཔག་དུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །
 བསྐྱུལ་པར་འདོད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཡ་འམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྒུ་ལ་
 འདི་འདྲའི་ཡན་སེམས་ཡོད། །ལྟ་དང་རྟུང་སྟང་ནམས་ཀྱང་རུང་། །ཆངས་པ་ལ་
 ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་
 འདྲའི་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ། །
 གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྲུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །
 སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་འདི། །སྟོན་མེད་པའི་ཆུང་ཅིག་འཁྲུངས། །འཕྱོ་
 བ་ཀྱན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་ཅིར་ལྟར་པ། །རིན་ཆེན་
 སེམས་ཀྱི་བསྟན་ནམས་གང་། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་། །ཡན་པར་
 བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། །སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སྟག་བསྐལ་
 འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྟག་བསྐལ་ཉིད་ལ་མཛན་པར་རྒྱག །བདེ་བ་
 འདོད་ཀྱང་གཉི་སྟག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཇོམས། །གང་ཞིག་

བདེ་བས་ཐངས་པ་དང་། །ཐུག་བསམ་མང་ཐུན་དེ་དག་ལ། །བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་
 ཆེས་པ་དང་། །ཐུག་བསམ་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། །གཏི་ཐུག་ཀྱང་ནི་
 སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲིའི་བཞེས་ཀྱང་ག་ལ་
 ཡོད། །བསྟན་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །ཡན་བདགས་ལན་ཐུན་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསམ་པ་འོས་ན། །མ་བཙལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །འགྲོ་བ་ཉིད་ཟད་ནས་མའི་ཟས་སྦྱར་
 པ། །སྐད་ཅིག་ཟས་ཅམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བརྒྱས་བཙལ་ཉིན་ལྟར་
 འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱོར་བས་བཀུར། །སེམས་
 ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་ན་
 མེད། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་པ། །རྟག་དུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་
 སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །གང་ཞིག་དེ་འདྲིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་རན་
 སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །རན་སེམས་བསྦྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་
 ནི། །དཔལ་བར་གནས་པར་འཕྱར་ཞེས་བྱུང་བས་གསུངས། །འོན་ཏེ་གང་ཞིག་
 ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །རྒྱལ་སྤྱོད་
 རྣམས་ལ་དོ་གཤམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །ཐིག་པ་མི་འབྱུང་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། །
 གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྦྱོར་བ་དེ་ཡི་སྦྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །
 གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྦྱབས་
 གྱུ་མཆི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 ཡན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཁུ་དང་པོ་འོ། །༥ །

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 དང་དམ་པའི་ཆོས། །དགོན་མཆོག་གི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །མེ་ཏྲག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་

དང་། །སྐྱོན་གྱི་ནྐམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་
 རི་རྩེད་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དྲུང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་
 རི་པོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་ཕྱགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་
 དང་། །ཐོན་ཤིང་མེ་རྟོག་རྒྱན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་
 ག་དུད་པ་དང་། །ལྗང་སྐགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་བྱི་དང་ནི། །སྔོས་དང་དབག་
 བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་ཚྭ་ས་འཁྱུངས་པའི་ལ་རྟོག་ནྐམ་པ་དང་། །
 གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་ནྐམས་ནི། །མཚོ་དང་རིང་བུ་བསྐྱས་བརྒྱན་
 པ་དག །ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་ཉུན་ཡིད་འོང་ལྟན། །ནས་མཁའ་རབ་འབྱམས་
 ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར། །ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱན། །
 རྩོ་ཡིས་སྤངས་ནས་ཐུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན། །སྐས་དང་བཅས་པ་ནྐམས་ལ་ལེགས་
 འབུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ནྐམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྟེན་
 དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསྟན་ནམས་མི་ལྟན་བཟེན་ཆེན་
 ཏེ། །མཚོད་པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་
 དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །
 རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་ནྐམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དབུལ་
 བར་བཅི། །སེམས་དཔའ་མཚན་ནྐམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །གུས་པས་
 བྱིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཅི། །བདག་ནི་བྱིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བས་
 བ། །སྤྱིད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་ཡན་པར་བཅིད། །སྔོན་གྱི་སྤྱིག་ལས་ཡང་
 དག་འདའ་བཅིད་ཅིང་། །སྤྱིག་པ་གཞན་ཡང་སྔན་ཆད་མི་བཅིད་དོ། །སྐས་ཀྱི་
 ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞེས་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཛེར་བ་བསྐྱར། །རིན་
 ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟན། །སྤྱི་རྟོག་འོད་ཆགས་སྒྲེ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྐས་ནྐམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྔོས་ཀྱི་
 རྒྱ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྐྱེད་དེ་ནི། །རྩལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱེ་

ལྷ་གསལ། །དེ་དག་སྤྱོད་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་རྩི་རབ་
 བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་མེད། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དག་ལེགས་པ་སྤྱོད་པའི། །ན་བཟའ་མིན་
 ཏུ་རྩི་ཞིས་དམ་པ་འབུལ། །གོས་བཟང་སྤྱོད་ལ་འཇམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །རྒྱན་
 མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཇམགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་
 དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྤྱོད་ལ་འབར་བརྒྱན་པར་བཅུ། །སྤྱོད་
 གསུམ་ཀྱན་ཏུ་རྩི་དང་ལྷང་པ་ཡི། །རྩི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་དབང་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད། །
 གསེར་སྤྱོད་པ་བཙོ་མ་གྱི་དྲོ་བ་ཕྱིས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་ཕྱག་
 པར་བཅུ། །སྤྱོད་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་རྟོག་མཚུ་
 ར་དང་པ་བླ་དང་། །ཕྱུ་ལ་ལ་སྤྱོད་པ་རྩི་ཞིས་སྤྱོད་པ་ཅད་དང་། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། །སྤྱོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྤྱོད་པ་རྩི་དང་ཕྱོད་པ་ཡི། །
 བདུག་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་འབུལ། །ཞལ་ཟས་བཟའ་བདུང་སྤྱོད་
 ཆོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བཞོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བཅུ། །གསེར་གྱི་
 པ་མཚུ་ཅར་ཏུ་དང་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བཅུ། །ས་
 གཞི་བཟུར་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱགས་པ་དེར། །མེ་རྟོག་ཡིད་འོང་སྤྱོད་པ་དབུམ་པར་
 བཅུ། །གཞལ་མེད་པ་བྱེད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྟན། །མེ་རྟོག་རིན་ཆེན་
 རྒྱན་འབྱུང་མཇེས་འབར་བ། །དབུག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་། །
 ཕྱགས་ཇེ་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བཅུ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཇེས་གསེར་
 གྱི་ཕྱོད་པ་ཅན། །ཁོར་ཕྱག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །དབྱིབས་ལེགས་པ་ལྟ་
 བ་ཕྱག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་། །རྟོག་ཏུ་སྤྱོད་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཅུ། །དེ་
 ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཆོགས། །རྩི་མེ་དབྱངས་སྤྱོད་ཡིད་འོང་ལྟན། །
 མེམས་ཅན་ཕྱག་པ་ལྟེན་མེས་ཕྱེད་པའི། །སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལྟན་ལྟན་ཅིག །
 དམ་ཆས་དཀོན་མཚོག་སྤྱོད་པ་ཅད་དང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ལ། །རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་ལ་སྤྱོད་པ་ཅན། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཞོག །