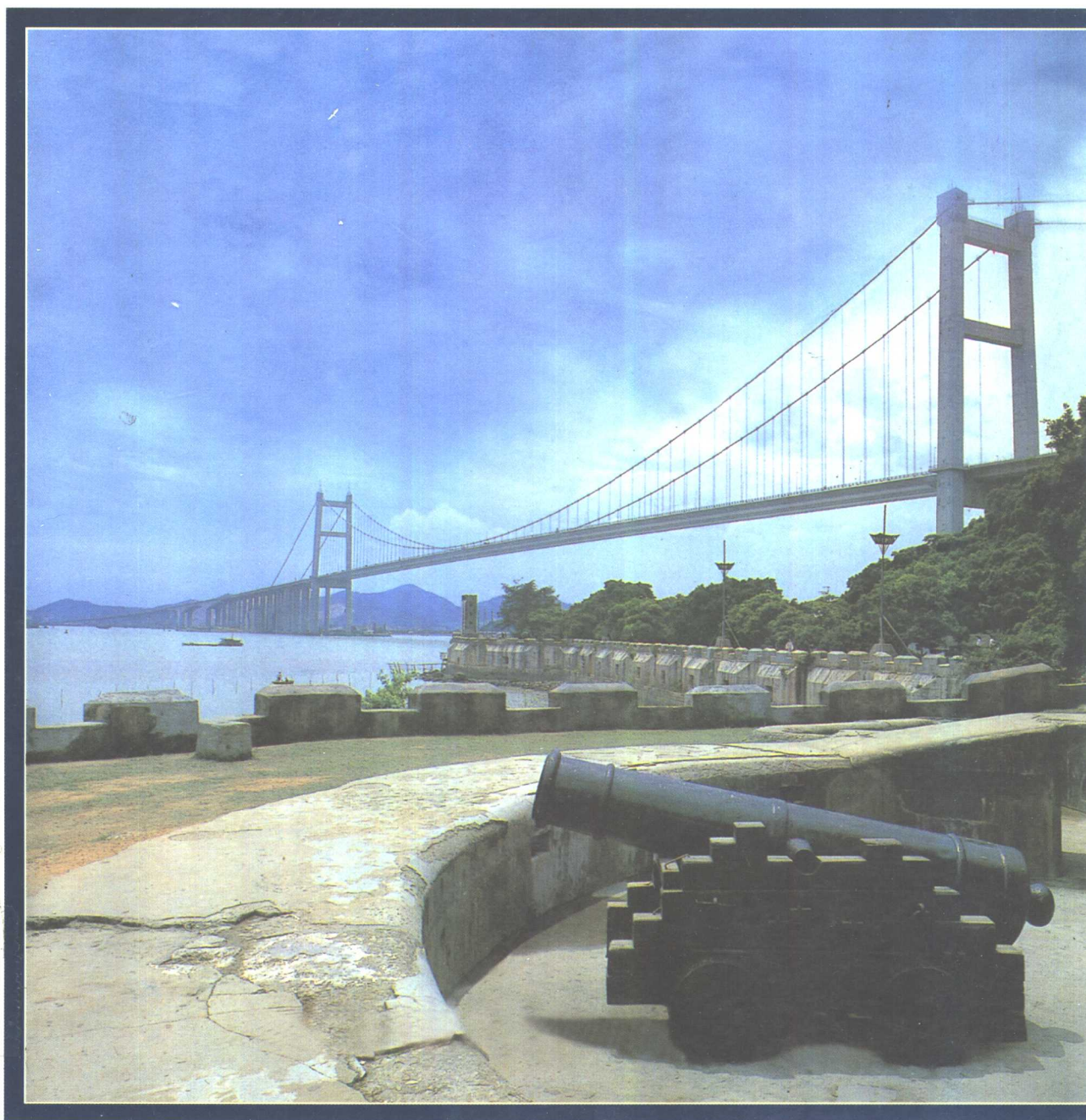


中国国内旅游出境旅游

实用手册



东莞市国泰旅行社向全国同行和旅游者问好

中国国内旅游出境旅游实用手册

主 编 何礼荪 陈喜增
副主编 李久昌

旅游教育出版社

编 辑:《中国国内旅游出境旅游实用手册》编辑部

主 编:何礼荪 陈喜增

付 主 编:李久昌

策 划:河南旅游文化交流发展中心
北京大众咨询策划服务公司

责任编辑:吕任之

图书在版编目 (CIP) 数据

中国国内旅游出境旅游实用手册

/何礼荪、陈喜增编

——北京:旅游教育出版社,1997.10

ISBN 7-5637-0733-6

I. 中...

Ⅰ. ①何... ②陈...

Ⅱ. 旅游指南—中国

N.F592.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第
21076 号

中国国内旅游出境旅游实用手册

出版:旅游教育出版社 (北京朝阳区定福庄南里1号)

发行:新华书店

印刷:北京印刷学院实习工厂 (深圳雅昌)

照排:北京市今日视点文化事务中心

开本:889×194 1/16 印张:24 字数:608千

1997年10月第1版 1997年10月第1次印刷

定价:85.00元

世界自然与文化遗产

— 峨眉山



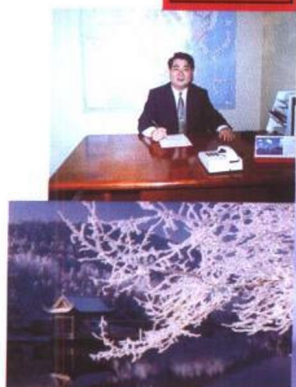
峨眉山是集自然风光与佛教文化为一体的国家级山岳风景名胜、著名的旅游避暑胜地，在我国游览胜地中具有突出的地位，自古就有“峨眉天下秀”的美称。

峨眉山，山高林密，峰峦迭起，主峰海拔3099米，是我国名山中最高的一座。从山麓的第一座古刹报国寺到主峰金顶，路程达60公里，这漫长的崎岖山路全是用青石板砌成的阶级，一路上景色美不胜收。现在，山上建有两条客运索道，体力弱者可乘索道直上金顶。

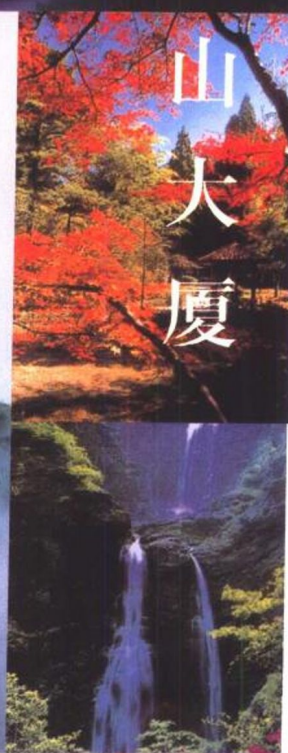
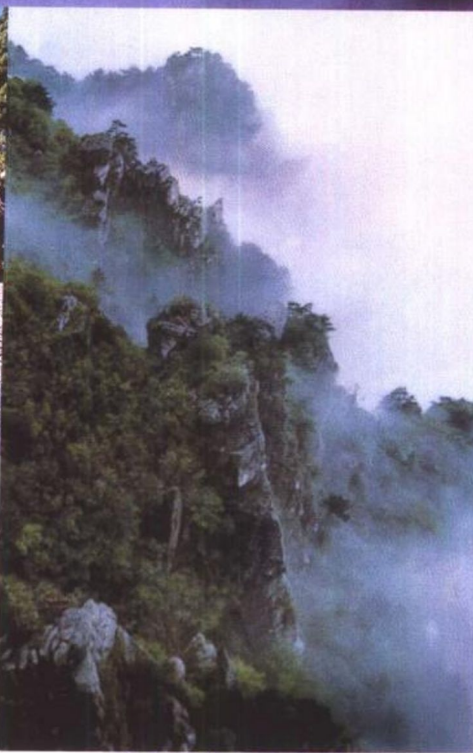
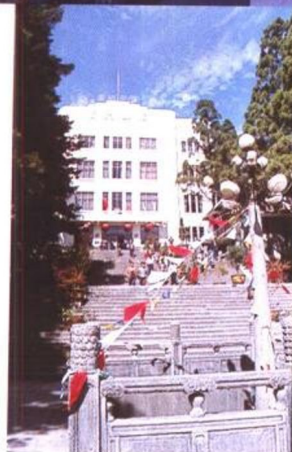
峨眉山，交通方便，游客可乘昆线火车到峨眉站下车，改乘汽车至报国寺，由此上山，或乘汽车至索道站上山。



庐山



庐山和庐山大厦



庐山在江西省北部，北临长江，东濒鄱阳湖，一山独峙，群峰峥嵘，景色优美，是自古以来著名的游览避暑胜地。1996年12月被联合国教科文组织列入“世界遗产名录”。

庐山大厦位于庐山中心地段，原为蒋介石军官训练团旧址，与中共会议会址相邻。1985年改建为高档旅游宾馆，拥有222间、套标准客房，各种服务设施齐全。庐山大厦并附设经营国内旅游业务的旅行社。

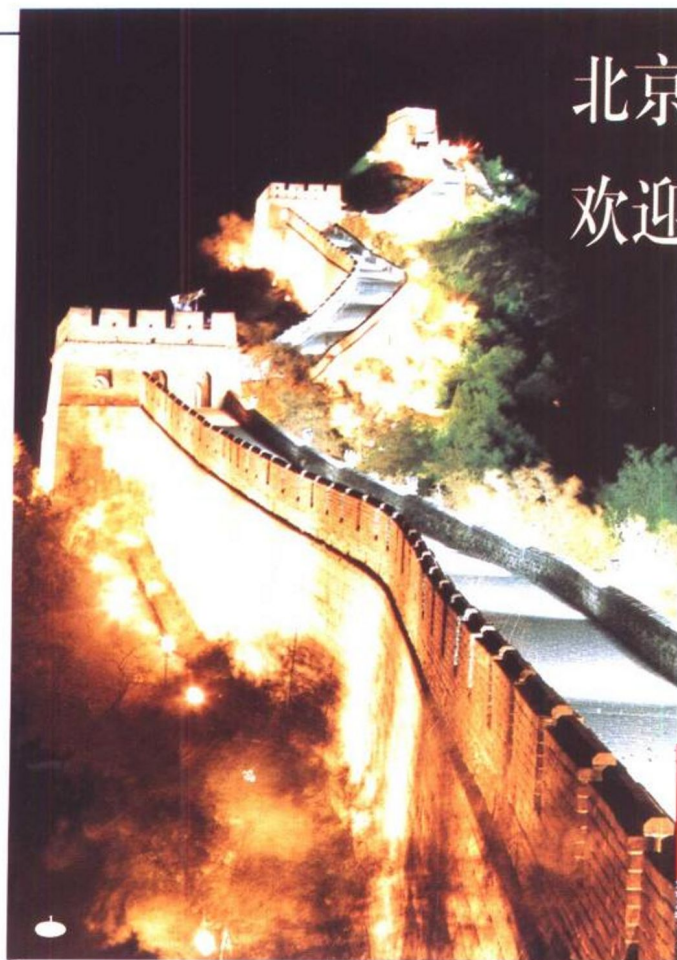
庐山游览点示意图



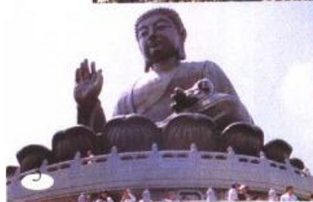
北京郊区有佳景 欢迎游客来延庆

- 1 八达岭长城
- 2 国家级自然保护区松山
- 3 延庆宾馆餐厅
- 4 延庆康西草原
- 5 龙庆峡

延
庆



香港



- 1 香港工商金融业中心—中环
- 2 在香港乘古老的双层巴士游览
- 3 香港大屿山铜佛



- 4 香港“山顶缆车”，可在8分钟内载送乘客抵达太平山顶。沿途可饱览维多利亚港的风光
- 5 香港海洋公园内电动扶梯
- 6 香港海洋公园海豚表演



编辑说明

为了适应国内旅游、出境旅游业发展,满足旅游企业经营、销售、交流、合作的需要,便利国内旅游者安排旅游活动,我们编辑出版了这部《中国国内旅游出境旅游实用手册》。

本书较全面反映了国内旅游、出境旅游业的现状和发展,介绍经营国内旅游、出境旅游业必须具备的知识,是一部既有理论知识,又有实际经营业务介绍的具有较强实用性的大型工作手册。

全书共分“国内旅游篇”、“出境旅游篇”和“法规实务篇”等三个部分。

第一篇:“国内旅游篇”,主要内容有:

“线路推介”——在“国内旅游特色线路推介”中推出特色线路 20 条,既有当今旅游市场上的热线,更有极具市场潜力的新线;“旅行社国内旅游线路精选”则集萃了各地旅行社在市场上销售的各种线路产品和报价;

“景点荟萃”——重点推介新景区景点,同时披露全国主要景区景点门票价格;

“饭店大观”——介绍部分主要从事国内旅游接待的饭店宾馆,介绍全国主要旅游城市一、二星级及部分三星级饭店,包括地址、电话等;

“市场调查”——披露全国及北京、上海等地国内旅游市场调查情况及统计资料;

第二篇:“出境旅游篇”,主要内容有:

“出境旅游业经营”——刊发了最近出台的自费出国旅游管理办法和代办点规定,介绍了 67 家第一批特许经营出国旅游的旅行社基本情况;

“出境旅游线路精选”——汇编各地旅行社出国旅游线路及报价;

“主要国家和地区旅游要览”——介绍了 20 多个国家和地区的旅游景观和服务、设施等实用信息。在这些国家和地区中,大部分还没有被列为出境旅游目的地,但作为商务旅游和进行科技、教育、文化等的考察活动,每年都有不少人前往,这些国家和地区也将会逐步被纳入旅游目的地的行列;

“出境旅游常识”——汇纳各类有关出境旅游的实用常识;

第三篇:“法规实务篇”,主要内容有:

汇编了有关国内旅游、出境旅游业的最新法规,既有有关规范国内旅游、出境旅游经营单位的内容,又有旅游者权益保护的规定。这部分内容和规定,对旅游经营者来说则是必须通晓的。

本书由北京大众咨询策划服务公司和河南旅游文化交流发展中心策划。

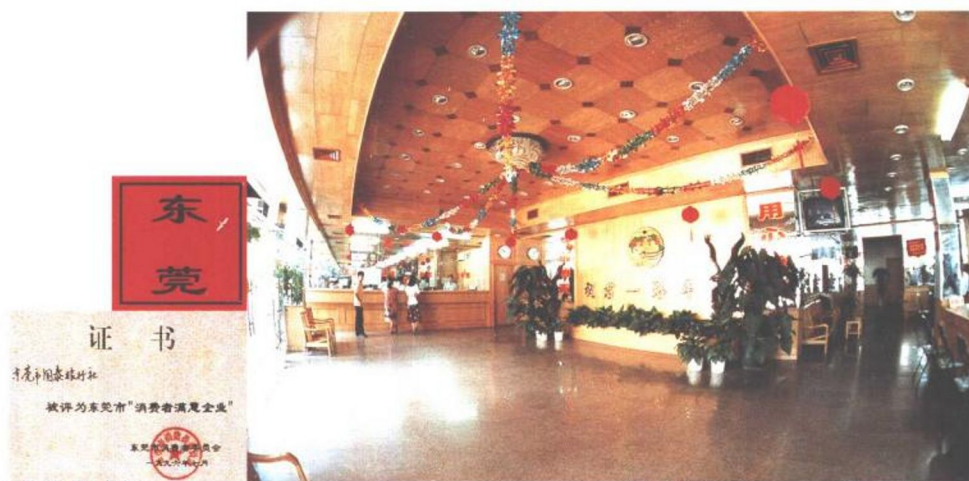
本书出版中,得到一些地方旅游部门、企事业单位的大力支持,参考了部分报章材料,在此一并致谢。

由于时间比较仓促,我们在选取材料上有所遗漏,编辑工作上,也有不少缺点,恳请读者批评指正,以便再版时修订。

《中国国内旅游出境旅游实用手册》编辑部

1997 年 9 月 10 日

东莞市国泰旅行社



东莞市国泰旅行社近几年来勇于开拓，努力进取，在硬件、软件建设上做了大量的工作，各项配套设施日益完善。1996年6月荣获东莞市“消费者满意企业”光荣称号，是东莞市目前唯一一家获此殊荣的旅行社。在国内旅游方面，目前已有280多条旅游路线覆盖全国各省、市、自治区，并推出一系列独具特色的旅游路线。

地址：广东省东莞市莞城区人民公园正门侧

邮编：511700

电话：(0769) 2232168 2113088

传真：(0769) 2229068

总经理：李树基



无锡中视影视基地

不断



基地内有“唐城”、“三国城”、“水浒城”三大景区，占地达1597亩，每天有大型固定节目15场次以上。影视拍摄、旅游观光两相宜。被誉为“东方的好莱坞”。

1 唐城主要体现国泰民安的盛唐风貌，气势宏伟的唐宫前正举行盛大的“唐皇庆寿”，载歌载舞的宫女仙袂飘举。

2 1997年新开放的水浒城，建筑风格工巧华丽，景点内容极为丰富，“水浒”故事的表演维妙维肖。图为金碧辉煌的京城大皇宫。

3 三国城每天为游客表演的大型节目达15场次，不但丰富了景区内容，而且生动展示了中国优秀的民族文化。图为场面宏大的大型汉代礼仪演出“刘备招亲”吸引了众多参观的游客。



目 录

第一篇 国内旅游篇

线路推介	1
国内特色旅游线路推介	1
旅行社国内旅游线路精选	14
北京一日游、京郊游旅游专线车次及票价	107
沪宁苏“天天江南”旅游专线车次及票价	108
上海“锦江观光”巴士	109
景点荟萃	110
部分景区景点介绍	110
全国主要景区景点门票价格	147
饭店大观	158
部分饭店介绍	158
主要旅游城市接待国内旅游者的部分星级饭店一览	179
旅行社国内旅游服务质量要求	187
市场调查	191
1996年中国国内旅游抽样调查报告	191
北京国内旅游抽样调查概述	195
北京市民郊游调查	196
上海人旅游心态	198
你怎样看旅游	199
铁路新运行图对国内旅游的影响	200

第二篇 出境旅游篇

出境旅游业经营	202
中国公民自费出国旅游管理暂行办法	202
何光玮阐述中国公民自费出国旅游新规范	206
特许经营中国公民自费出国旅游业务的旅行社名单	210
关于特许经营中国公民自费出国旅游业务的旅行社设立代办点的管理意见	218
旅行社出境旅游线路精选	220
主要国家和地区旅游要览	240
香港、澳门	240

亚洲：泰国、新加坡、马来西亚、菲律宾、朝鲜、缅甸、越南、蒙古、尼泊尔、 印度尼西亚、日本、韩国、印度·····	246
欧洲：德国、法国、瑞士、俄罗斯、西班牙、意大利、英国·····	286
大洋洲：澳大利亚、新西兰·····	309
美洲：美国、加拿大·····	315
非洲：埃及·····	322
出境旅游常识	325
中国公民因私出境手续简化·····	325
出境旅游 10 个提醒 ·····	326
出国旅游购物指南·····	328
吃西餐的一些讲究·····	329

第三篇 法规实务篇

旅行社管理条例·····	331
旅行社管理条例实施细则·····	334
旅游投诉暂行规定·····	340
导游服务质量·····	343
旅行社办理旅游意外保险暂行规定·····	348
旅行社质量保证金暂行规定·····	350
旅行社质量保证金暂行规定实施细则·····	351
旅行社质量保证金赔偿暂行办法·····	354
旅行社质量保证金赔偿试行标准·····	356
全国旅游质量监督管理机构组织暂行办法·····	357
全国旅游投诉电话·····	359
地方旅游局局长名录·····	363

国内特色旅游线路推介

一、长江三峡游

长江三峡游是驰名世界的旅游路线，也是游人众多的热线。

游长江三峡有多条路线可以选择。

1. 重庆—宜昌（下水三日）

第一天：抵达重庆，游览参观：市容、白公馆、渣滓洞，下午上船。

第二天：游丰都鬼城、石宝寨（或张飞庙）。

第三天：游大宁河小三峡（或白帝城），过葛洲坝，至宜昌。

2. 宜昌—重庆（上水四日）

第一天：抵达宜昌，游三游洞，晚上船。

第二天：观赏长江三峡，游小三峡。

第三天：游丰都鬼城（或张飞庙）。

第四天：抵重庆。

3. 重庆—岳阳（下水四日）

前三天同1，第四天抵岳阳，游岳阳楼。

4. 岳阳—重庆（上水五日）

第一天：抵岳阳，游岳阳楼，下午上船。

第二天：游荆州古城、葛洲坝。

第三天：游大宁河小三峡，观赏长江三峡。

第四天：游丰都鬼城。

第五天：抵重庆，游红岩村、白公馆等。

5. 重庆—武汉（下水四日）

前三天同1，第四天抵武汉。

第五天：游黄鹤楼、归元寺、东湖、古琴台、长江大桥。

6. 武汉—重庆（上水五日）

第一天：抵武汉，游黄鹤楼、归元寺、东湖、古琴台、长江大桥。

第二天：抵宜昌。

第三天：游小三峡，观赏长江三峡。

第四天：游丰都鬼城。

第五天：抵重庆，游红岩村、白公馆、渣滓洞、市容。

当然，以上是长江三峡游的典型路线。如有时间，想多游几个地方，可以先抵成都，游览成都市及周围景点后，再乘火车至重庆；抵岳阳后，可以乘火车去长沙一游；抵武汉后，也可以去九江，上庐山。

二、丝绸之路游

丝绸之路游亦是我国具有世界影响的旅游路线。游览丝绸之路，可以有多种安排，既可游览全线，也可游览其中一部分，还可以走不同的路线。下面介绍几条游览路线供参考。

1. 北京—西安—兰州—吐鲁番—乌鲁木齐—喀什

第一、二天：北京：游览长城、十三陵、故宫、颐和园、天坛。

第三、四天：西安：游览秦兵马俑博物馆、华清池、大小雁塔、陕西历史博物馆、西安碑林、乾陵及永泰公主墓。

第五、六天：兰州：游览白塔山、炳灵寺石窟。

第七、八天：敦煌：游览莫高窟、鸣沙山、月牙泉。

第九、十天：吐鲁番：游览火焰山、高昌古城、交河古城、苏公塔、克里克孜千佛洞。

第十一天：乌鲁木齐：游览市容、天池。

第十二天：喀什：游览香妃墓、艾提尕尔清真寺、巴扎。

第十三天：回乌鲁木齐。

第十四天：回北京。

这是一条比较典型的、比较全的丝绸之路游览路线，但是缺了几个相当重要的地区：宝鸡、天水、张掖、武威、嘉峪关、酒泉。

天水有景观独特的麦积山石窟，宝鸡有珍贵文物丰富的法门寺，武威有西夏碑及铜奔马，张掖有大佛寺及木塔，酒泉有泉湖公园、钟鼓楼、东晋壁画，嘉峪关有长城的最后一座雄关。这些都是值得一游的地方。但如全部游过，则需再增加 5 天时间。

2. 北京—西安—敦煌—北京

这是一条短线，用 6 天时间即可以看到丝绸之路的精华。丝绸之路的精华是西安和敦煌。如时间不允许作半个月或更长时间的旅游，选择这条路线比较理想，而且各城市之间都可乘坐飞机。

3. 北京—西安—西宁—兰州—敦煌—北京

古代去西域，亦有经过西宁的，而且在一定时期里，这条路线还比较旺，因此西宁亦应纳入丝绸之路游的范围内。西宁亦有比较精彩

的景点，主要是塔尔寺和青海湖鸟岛。

4. 北京—银川—兰州—敦煌—西安—北京

这条线路加入了银川。宁夏的首府银川本在古丝路的一条路线上。银川的主要游览点是西夏王陵、青铜峡 108 塔、承天寺塔、海宝塔以及距银川 167 公里的中卫沙坡头游览区。

三、桂林山水游

桂林是我国自然风光秀丽、景色奇异的旅游区，它倾倒了不少海内外游人。美国前总统尼克松曾说：“我游览了 80 多个国家的 100 多个名城，没有一个比得上桂林美丽。没有一个名城的山水比得上阳朔山水。”

桂林精华三日游

第一天：到达桂林，游芦笛岩、伏波山、象鼻山。

第二天：游漓江、抵阳朔。游大榕树。

第三天：回桂林。游七星岩、叠彩山，游市容、购物。

这是很紧凑的游程。如想较充分领略桂林奇异的喀斯特地貌和当地的风俗民情，游程可延至 5 天或 6 天。也就是，游完阳朔后，去游资江（距桂林不远的一个风景秀丽的县），在这里可以参加资江漂流活动，或游融水（苗寨民俗风情），或游龙胜（壮族及瑶族民俗风情）。

四、名山游

中国的名山很多，这里主要介绍“五岳”、“四大佛教名山”，以及海内外知名的黄山、庐山、武夷山。

1. 黄山游

黄山在很多人的心目中是“第一山”。著名旅行家徐霞客曾有“黄山归来不看岳”之语，对黄山的风景给予极高的评价。联合国教科文组

织已于1990年将黄山列入《世界遗产名录》。

游黄山一般至少应安排3天：

第一天：乘火车或飞机到达屯溪。再从屯溪乘汽车到达黄山。午餐后，乘缆车上山，游始信峰、北海、清凉台、猴子观海、西海排云亭，住北海或西海。

第二天：早晨观日出，游飞来石、光明顶、玉屏楼、迎客松、天都峰、半山寺、立马峰石刻、慈光阁至温泉，然后乘汽车返回屯溪。

第三天：游屯溪老街、购物，然后离开。

这个安排是第一天必须上午到达屯溪。屯溪过去是徽州的首府，现在改称黄山市。这里距黄山还有约80公里路程。乘汽车需约两个小时。第二天是边游边下山，走走歇歇，可于下午6时左右到达山下温泉，体力好的不觉什么，差一点的，腿会酸痛。

当然，也可以安排乘缆车上下，这样节省体力。但沿途看到的景点就少了。

如果时间充裕，从黄山下来之后，可以再利用两天时间，去参观黟县的古民居（西递村及宏村）；去歙县参观棠樾明清牌坊群、许国石坊、歙县建筑历史博物馆。

去黄山有几条路线可走。一是经南京，从南京乘火车至屯溪。一是经杭州，从杭州乘汽车至屯溪。还可以途中游览千岛湖。杭州—瑶琳—千岛湖—黄山七日游，被认为是一条“黄金旅游路线”。

黄山（屯溪）有机场，乘机可达北京、上海、广州、福州、桂林、海口、杭州、昆明、天津、武汉、厦门、长岛、西安、珠海、宜昌、合肥、济南。因此，比较理想的走法是，经杭州、千岛湖至黄山，黄山下来后，很累了，就乘飞机返回。

2. 庐山游

庐山在江西省北部，北临长江，东靠鄱阳湖，一山独特，群峰峥嵘，景色优美，自古以来就是游览避暑胜地。1996年，庐山被联合国教科文组织批准列入《世界遗产名录》。

游庐山交通便利。九江就在庐山脚下，京

九线通了以后，各地去九江就很方便。既可以乘京九线铁路至九江，也可以乘长江江轮到达。

从九江出发至庐山牯岭，前山和后山各有一条修得很好的盘山公路直达。庐山上各景点有环山公路相通，这在我国的名山中是独一无二的。

在九江，有许多汽车经营庐山一日游。一日游太累，跑马观花，意思不大，游庐山最好不少于二日，在庐山上住一晚，这样游得从容一些，才能更好领略庐山美之所在。庐山上不同档次的宾馆、招待所，加起来共有万余个床位，住宿不成问题。其实，庐山最适宜避暑、度假旅游，住一个星期才是一种享受。

游庐山，下列景点不应错过：锦绣谷、花径、三叠泉、含鄱口、五老峰、石门涧、三宝树、仙人洞、植物园。

游庐山顺游哪些地方最方便？当然是井冈山。过去，游井冈山需坐很长时间的汽车，现在京九线有井冈山一站，就方便多了。也可以去游景德镇，到中国的瓷都去看看，也会有不少发现。

3. 武夷山游

武夷山在福建省北部。山并不高，但由于有山有水，山奇水美，山水相依，相得益彰，成为海内一处绝妙的山水名胜。

武夷山可乘飞机或火车、汽车前往。如乘飞机，可作两日游。飞机直抵武夷山。

第一天：乘竹排游九曲溪、游天游峰、云窟、茶洞、桃源洞。乘竹排游九曲溪是武夷山最精彩的节目。

第二天：游水帘洞、鹰嘴岩、武夷宫、大王峰、三清殿及古街。

如乘火车，可从福州乘旅游列车赴邵武，从邵武乘汽车赴武夷山。游毕武夷山，乘汽车至南平，再转乘火车至厦门。这样，主要目的地是武夷山，同时可以游览福州和厦门。福州有鼓山，厦门有鼓浪屿、万石岩等著名风景区。这种安排需8天时间。

4. 泰山游

泰山屹立于山东平原,显得分外雄伟壮观,为五岳之首。历代帝王把它视为神的化身,不少帝王在登基后到泰山搞封禅祭典活动。孔子有“登泰山而小天下”之语。泰山在人民的心目中,已成为伟大、崇高的象征。

因泰山交通方便,乘津浦路火车泰安站下车,就到了泰山脚下,而泰山又有登山索道。所以,早上下火车后,马上乘汽车去中天门,从中天门乘索道上山,再乘索道返回。一日之内即可作泰山游。但是,这种游法太累,也根本领略不了泰山深厚的文化内涵,只不过是“我游过泰山了”而已。因此,游泰山应作二日游或三日游。一般都是将济南、曲阜、泰山作为一条路线来安排的。

第一天:抵泰安,从泰安乘汽车一个多小时可达曲阜。在曲阜游览孔府、孔庙、孔林后,返回泰安。

第二天:一早乘汽车去中天门,在这里乘索道上山。在山上游览天街、碧霞洞、附近碑刻,领略“登泰山而小天下”的意境后,步行下山。当晚住泰安。

第三天:乘汽车去济南(72公里),游览济南千佛山、大明湖等名胜。

5. 峨眉山

峨眉山在四川省,海拔3099米,是我国名山中海拔最高的一个,因植被好,风景秀丽,自古有“峨眉天下秀”的美称。峨眉又是我国四大佛教名山之一,山上寺庙建筑很有特色。

游峨眉山,一般都是从成都出发,经乐山,游览了乐山大佛、乌尤山后,再到峨眉山,游罢再从峨眉山返回成都,途中经过眉山县的三苏祠。

第一天:成都乘汽车去乐山。游乐山大佛、凌云寺、乌尤山,住乐山(或峨眉山)。

第二天:由报国寺出发,经万年寺、清音阁、一线天、洪椿坪至仙峰寺。住仙峰寺。

第三天:由仙峰寺出发,经遇仙寺、洗象池、白云寺、雷洞坪到接引殿,由接引殿乘索

道上金顶。

第四天:下山。经太子坪至接引殿,从这里乘公共汽车至报国寺。

第五天,从报国寺出发去成都,途中游览三苏祠。

上述安排,峨眉山的主要景点基本上都游过了。

当然,到了成都之后,还应该用一天时间游览都江堰和有“天下幽”之称的青城山。

6. 五台山

五台山在山西省北部,是我国四大佛教名山之一,也是保存寺庙最多的一座名山。至今完整地保存着唐以来各代木结构建筑,素有“古建宝库”之称。

五台山不通火车,去五台山游览,有两条路线,一是乘北京去太原的直快火车,在忻州或繁峙砂河站下车,然后转乘汽车到台怀镇。也可以从太原坐汽车去。

到台怀镇后:

第一天:游览台怀镇附近寺庙显通寺、塔院寺、菩萨顶、广宗寺、圆照寺等。

第二天:游殊像寺、龙泉寺、普化寺、观音洞、南山寺等。

第三天:游佛光寺、金阁寺、南禅寺。

因佛光寺、南禅寺距台怀镇较远,所以游这两座寺需用一天时间,而这两座寺都建于唐(佛光寺始建于北魏,重建于唐),是我国现存两座最早木结构建筑,被称为“千年瑰宝”,对文物有兴趣的游客,不可不看。

还有一种走法。即从北京到大同,游览了大同的上下华严寺、云岗石窟、九龙壁后,去游浑源县的悬空寺、应县的木塔,然后从应县奔台怀镇。这样,大同一天,悬空寺和木塔一天,总共五天。

7. 九华山

九华山在安徽南部青阳县境内,是四大佛教名山之一。其特点是山奇峰秀,佛寺众多,李白曾三上九华山,对九华山的景色非常赞赏。

九华山可作两日游：

第一天：游览九华山街附近的华城寺、肉身殿、祇园寺、万岁宫。

第二天：登天台。约 15 里山路，沿途经过很多风景点。天台峰（海拔 1300 米）是九华山的主峰，九华胜景在天台，自古有“不登天台，等于没来”的说法。

去九华山，一是乘长江轮船至芜湖或贵池，改乘汽车直达九华街（九华街是九华山的中心，这里已海拔 600 米）。二是从南京乘火车到铜陵，改乘汽车至九华街（92 公里）。

还有一种游法，就是游黄山后，从后山下山，游太平湖，经太平湖去九华山。

太平湖的风景亦很秀丽，可与千岛湖媲美，又夹在黄山与九华山之间。有人曾建议将九华山、太平湖、黄山规划成一个世界级的公园。

8. 普陀山

普陀山是舟山群岛中的一个小岛，既是我国四大佛教名山之一，又是著名的海岛风景旅游胜地。如此美丽，又有如此众多文物古迹的小岛，在我国可以说是绝无仅有。

去普陀山主要取道上海和杭州（宁波）。

普陀山面积不大（12.5 平方公里），游程以两天为宜。

第一天：游普济、法西、慧济三大禅寺及其沿线名胜。

第二天：游西线的西天门、梅福庵、磐陀石、二龟石、观音古洞，以及南线的潮音洞、不肯去观音院、紫竹院、南天门等。

从上海去可乘班轮，航程约 12 小时，晚上上船，翌晨到达。也可乘“飞翔轮”，仅需 2 个小时左右，普通舱票价约 190 元。

从宁波乘轮船去只需几十分钟。

与普陀山相邻的岛屿朱家尖，经过几年开发，已成了一处新的游览胜地。岛上有很漂亮的海滩，可以在游罢普陀山之后，乘船去朱家尖作一日游，然后返回普陀，由普陀返回上海或宁波。

9. 嵩山

嵩山是五岳之一，因地处中原，故称中岳。主峰海拔 1492 米。自古就是一座名山，古迹甚多。

去嵩山游览可从郑州或洛阳乘汽车前往，车行约 2 小时。游程中包括少林寺、观星台、嵩阳书院等处。一般可安排三天。

第一天：游览观星台、夏文化遗址及陈列馆、中岳庙、登黄盖峰。

第二天：游览少林寺。

第三天：登峻极峰。

游嵩山，不论是从郑州去，还是从洛阳去，基本上游览了河南省的主要旅游区。洛阳有龙门石窟、白马寺等著名景点。郑州的黄河游览区有已落成的炎黄二帝巨塑，游人多欲前往瞻仰。

10. 恒山

恒山在山西省北部，五岳之一，称北岳。有“绝塞名山”“人天北柱”之称。

过去，游恒山，一般是游览山下的悬空寺，很少登山。近几年，经过开发，山上已有白云堂、朝殿、停旨岭、天峰岭等许多景点接待游人。

恒山与五台山相距不远，可安排在一条旅游路线之中。也就是从大同出发，先游览恒山、悬空寺、应县木塔，然后游览五台山。在恒山可停留两天时间。

11. 华山

华山在陕西华阴县境内，是五岳之一，称为西岳华山。此山以雄伟奇险，名闻天下，有“华山天下险”之称。

华山西距西安 120 公里，游华山，一般是从西安前往。

华山因山路险恶，过去，很多人视为畏途。近几年，华山拓宽了华山峪和山上登山道路，险要处增设了安全设施，使之有惊无险。去年又建成了全长 1550 米、相对高差 755 米的有“亚洲第一索”之称的华山索道，游客大可放心前