

关心老年人 发展老年事业

中国老龄问题全国委员会政策研究室 编

科学出版社

关心老年人 发展老年事业

中国老龄问题全国委员会
政策研究室 编

科学出版社

1988

内 容 简 介

我国人口老龄化日益严重，抓好老龄工作迫在眉睫。党和国家领导人对老年事业极为重视并做了许多重要指示。本书选编了毛泽东、周恩来、邓小平、赵紫阳等党和国家领导人，以及有关部委和部分省市领导同志的讲话、文章等117篇重要文献。全书共24万字，内容丰富，涉及面广，指导性强。王首道同志为该书题写了书名并作了序。本书不仅适应老龄工作者需要，也适应研究老龄问题的专家、学者、研究人员的需要，同时也是广大老年人学习的好教材。

本书可供各省市老龄委员会、老干部局、老年大学、老年学术团体、老年群众组织、有关科研单位和广大老年人学习参考。

关心老年人 发展老年事业

中国老龄问题全国委员会

政策研究室 编

责任编辑 徐一帆 高惠方

科学出版社出版

北京朝阳门内大街137号

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

1988年3月第一版 开本：787×1092 1/32

1988年3月第一次印刷 印张：10

印数：0001—10,000 字数：225,000

ISBN 7-03-000314-4/C·3

定价：2.50元

前 言

老龄问题是当今世界上引人关注的重大社会问题，也是直接关系到国家政治、经济和社会发展的战略问题。我国老年人口的数量不仅居于世界首位，而且在老龄化的过程中具有速度快、数量多、分布不均衡的特点。目前，我国 60 岁及以上的老年人口大约有 8900 万人左右，占总人口的 8.4% 左右。据预测，目前我国人口年龄结构正迅速向“老年型”过渡。到本世纪末将进入“老年型”国家行列，老年人口将达 1.3 亿人，占总人口的 11% 左右；到 2025 年，老年人口将达 2.8 亿，占总人口的 20% 左右；到 2050 年，老年人口将达 3.7 亿，占总人口的 27% 左右。人口老龄化来势相当迅猛，速度之快是目前世界上少有的，已引起党和国家的重视。

党和国家领导人发表过许多有关老龄问题和老龄工作的讲话，指出了老龄工作的方向必须是：提高认识，加强领导，及早统筹规划，组织协调，综合治理。对“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐”和维护老年人的合法权益等也作了精辟的阐述。无疑对搞好老龄工作，保障老年人健康长寿、欢度晚年，具有十分重要的指导意义。

为了推动老年事业的发展，给从事老年学研究和老龄工作的专家、学者、研究人员、实际工作人员以及各级党和政府的有关部门、科研单位、大专院校、老年群众组织、广大老年人提供学习、研究、工作的理论根据，中国老龄问题全国委员会特此汇编了这本文集。文集不仅搜集了毛泽东、周恩来、邓小平、赵紫阳、李先念、陈云、彭真等党和国家领导人的重要讲话

和文章,而且还收编了中央、国家机关一些部门和省、市领导同志的重要论述。因此,内容丰富,涉及面广,在当前尚缺乏完整的老龄政策法规的情况下,将会对老年学的研究和老龄工作起到有力的指导作用。我相信,在党中央和国务院的领导下,经过同志们的努力,我国老年事业一定会与四化建设一样,不断取得丰硕的成果。

王首道

一九八七年四月廿日

注:本书文章由中国老龄问题全国委员会政策研究室编选。编辑小组成员有:甄令德、么树本、王若愚、李虹、朱萌。

目 录

前言	(i)
----------	-------

第一部分

为徐特立六十岁生日写的贺信	毛泽东 (1)
致周素园	毛泽东 (2)
致谢觉哉	毛泽东 (3)
致陈叔通	毛泽东 (3)
要把知识和经验留给后代	周恩来 (4)
八十书怀	叶剑英 (8)
人至期颐亦不休	吴玉章 (9)
为党发出最后的光和热	粟 裕 (9)

第二部分

高级干部要带头发扬党的优良传统(节录).....	邓小平 (11)
贯彻调整方针,保证安定团结(节录).....	邓小平 (17)
精简军队,提高战斗力.....	邓小平 (20)
今后五年的主要任务(节录).....	赵紫阳 (21)
关于社会保障的批示.....	赵紫阳 (22)
支持年轻人 关心老同志 照顾老年人.....	李先念 (23)
在党的第十二次全国代表大会上的发言(节录)	
.....	陈 云 (24)
热烈祝贺全国老龄工作会议胜利召开.....	彭 真 (27)
老年要保持革命青春,善于发挥老年的作用.....	邓颖超 (27)
为党的事业奋斗不息.....	邓颖超 (28)
离休退休后 继续作贡献.....	徐向前 (28)

一项重要的事业·····	聂荣臻 (29)
给《长寿》杂志的信·····	聂荣臻 (30)
给中国老龄问题全国委员会的复信·····	荣臻同志处 (32)
要把老龄问题提高到战略高度来认识·····	聂荣臻 (33)
健康长寿 欢度晚年 ·····	聂荣臻 (34)
聂荣臻同志办公室给会议打来的电话 ·····	
·····	聂荣臻同志办公室 (35)
给全国老年学学术讨论会和中国老年学学会	
成立大会的贺信·····	聂荣臻 (35)
给北京“老龄问题国际讨论会”的贺信·····	聂荣臻 (36)
祝老同志健康长寿·····	聂荣臻 (37)
中国老龄问题全国委员会名誉主任聂荣臻同	
志的指示信·····	聂荣臻 (38)
向各族老人慰问·····	乌兰夫 (38)
给中国老年书画研究会的一封信·····	习仲勋 (40)
党和国家应该支持老年大学·····	李 鹏 (41)
壮心不已 余热生辉·····	杨尚昆 (43)
心怀全局 晚霞增辉·····	杨得志 (45)
发挥老同志的优势 军民共建精神文明·····	余秋里 (46)
做精神文明的播种人·····	余秋里 (48)
祝愿老年人晚年幸福愉快、健康长寿·····	郝建秀 (50)
大家都来关心老年事业·····	王 震 (52)
量力而行 尽力而为·····	薄一波 (55)
全社会都来关心下一代·····	薄一波 (56)
在中央顾问委员会第五次全体会议上的讲话 ·····	
·····	薄一波 (57)
办老年大学是我们共产党的一个创造·····	薄一波 (60)
退下来的老同志应该怎样做工作·····	薄一波 (66)

启迪后代 陶冶新人	宋任穷 (69)
要安排好我们的晚年生活	宋任穷 (71)
学而不厌,诲人不倦,重视青少年教育	宋任穷 (76)
要象湖北那样重视老龄工作	王 平 (77)
老当益壮 振兴中华	王首道 (80)
同龄老人共勉	王首道 (83)
老同志要在大局下面行动	李德生 (83)
老少同努力 壮志报中华	何长工 (86)
襟怀坦白为四化	胡厥文 (89)
“五四”有感	许德珩 (90)
不仅要健身 而且要健心	朱学范 (92)
老年人要跟上时代	周谷城 (94)
用新的姿态和方法编写新的历史	周谷城 (95)
积极发展中国的老年学	周谷城 (99)
积极开展学术交流,大力发展老年科学	周谷城 (101)
老龄工作大有可为	周谷城 (103)
愿我是三个世纪的人	严济慈 (104)
漫谈中国老年人的问题	楚图南 (105)
发挥识途优势 致力民族团结	杨静仁 (107)
活到老 学到老 改造到老	康克清 (108)
和老年朋友谈心	胡子昂 (110)
充分发挥中国老年学学会的作用	茅以升 (112)
养老模式与养老问题	费孝通 (112)
老人守则	费孝通 (117)
热烈祝贺老龄问题国际讨论会召开	费孝通 (118)
积极开展人口老龄化问题的科学研究	雷洁琼 (119)

第三部分

中国代表团团长于光汉在老龄问题世界大会

上的发言	于光汉 (121)
在首都新闻界人士招待会上的讲话	于光汉 (126)
努力发展中国老年书画研究事业	刘宁一 (129)
重视老龄问题 发展老年事业	魏恒仓 (131)
老干部的光荣职责	谭启龙 (141)
豁达乐观 健康长寿	刘建章 (142)
加强锻炼 延年益寿	连 贯 (145)
全社会都来关心解决老年人的问题	于光汉 (147)
在全国老龄工作会议闭幕式上的讲话	陈野苹 (153)
发展老年事业 搞好老年教育	魏恒仓 (158)
把自己的历史用红笔写到底	杨献珍 (166)
开发老年智力资源 办好老年教育事业	于光汉 (168)
发展老年事业 做好老龄工作	李执中 (169)
要正确处理老年人问题	张友渔 (181)
恭喜长寿	赵守一 (183)
保持健康 以酬壮志	陈翰笙 (186)
加强领导 探索新路子 创造新经验	顾金池 (188)
老而不僵	朱光潜 (193)
利用余热 发挥才能 造福人民	薛暮桥 (194)
老龄工作是一项重要工作	李尔重 (197)
把老龄工作的经验认真地传播到全国	于光汉 (199)
祝老年教育事业兴旺发达	邹时炎 (208)
把会议的精神认真传达贯彻下去	于光汉 (210)
要关心老年问题	芮杏文 (215)
要进一步开展首都的老龄工作	封明为 (219)
做好老龄工作势在必行	章 明 (226)
积极开展学术交流 大力繁荣老年科学	于光汉 (229)
一练对百忙	刘建章 (233)

老年医学是老年学的重要组成部分	黄树则 (234)
积极研究发展老年学为四化建设服务	刘国光 (236)
努力把老年学的研究搞上去	卢嘉锡 (239)
老年人要根据自己的特点发挥作用	王照华 (241)
大家都来关心支持老年学的研究和发展	卢嘉锡 (243)
建立老年学术理论体系	王照华 (247)
积极创立和发展具有中国特色的老年学	梅 益 (249)
人生八十 “老马识途”	杨绍曾 (251)
关于中国老年基金会筹备工作的报告	于光汉 (252)
加强国际间的学术交流 争取把老龄问题解 决得更好	于光汉 (255)
健全组织机构 为老年人办实事	鲁学政 (258)
把老龄工作提上各级党委和政府的议事日程	刘 冰 (266)
关于制定《老人法》之我见	张友渔 (272)
建立具有中国特色的养老保险制度	张 寿 (273)
老龄问题的战略地位	刘成果 (277)
办实事 重实效 各行各业都要关心老龄事 业	马万里 (283)
广泛深入地进行尊老敬贤教育 扎扎实实地 为老年人办实事	刘亚南 (290)
在天津市尊老敬老报告会上的讲话	李瑞环 (296)
要在全社会树立尊老敬老的风尚	高 狄 (303)
谈老龄工作的几个问题	王照华 (304)
尊重、关怀老干部	金树仁 (308)

第一部分

为徐特立六十岁生日写的贺信

(1937年1月30日)

徐老同志：

你是我二十年前的先生，你现在仍然是我的先生，你将来必定还是我的先生。当革命失败的时候，许多共产党员离开了共产党，有些甚至跑到敌人那边去了，你却在1927年秋天加入共产党，而且取的态度是十分积极的。从那时至今长期的艰苦斗争中，你比许多青年壮年党员还要积极，还要不怕困难，还要虚心学习新的东西。什么“老”，什么“身体精神不行”，什么“困难障碍”，在你面前都降服了。而在有些人面前呢？却做了畏葸不前的借口。你是懂得很多而时刻以为不足，而在有些人本来只有“半桶水”，却偏要“淌得很”。你是心里想的就是口里说的与手里做的，而在有些人他们心之某一角落，却不免藏着一些腌腌臢臢的东西。你是任何时候都是同群众在一块的，而在有些人却似乎以脱离群众为快乐。你是处处表现自己就是服从党的与革命的纪律之模范，而在有些人却似乎认为纪律只是束缚人家的，自己并不包括在内。你是革命第一，工作第一，他人第一，而在有些人却是出风头第一，休息第一，与自己第一。你总是拣难事做，从来也不躲避责任，而在有些人则只愿意拣轻松事做，遇到担当责任的关头就躲避了。所有这些方面我都是佩服你的，愿意继续地学习你的，也愿意全党同志学习你。当你六十岁生日的时候写这封信祝贺你，愿你健康，愿你长寿，愿你成为一切革命党人与

全体人民的模范。

此致

革命的敬礼!

毛泽东

1937年1月30日于延安

(选自《毛泽东著作选读》上册)

致周素园

(1937年10月6日)

素园老先生:

示敬悉。我们觉得你是我们的一个十分亲切而又可敬的朋友与革命的同志,并不觉得你是“坐享优待”。先生的行止与工作,完全依照先生的健康、兴趣来决定,因为先生是老年人了,不比年轻人。这一点,不但我们应顾到,先生自己也应顾到的。只有在比较更适当的条件与环境之中,健康更有保证些,工作才会更好些。

先生所提回黔并工作的计划,如果已下了决心并认为这样更好些的话,我是全部同意的。路费拟赠三百元,不知够不够,请你自己计算一下告我。将来我们经费较充裕的时候,可以每月帮助先生一点生活费,大体上等于在延安生活一样。这完全因为先生是一个奋斗的人,丝毫也不是为了别的。临走

注:周素园(1879—1958),贵州毕节人。早年参加辛亥革命,曾任贵州军政府行政总理。1925年退出军政界。1936年随红军第二方面军长征到达陕北。抗日战争爆发后任八路军高级参议。1938年返回原籍。建国后,曾任贵州省人民政府副主席、贵州省副省长。

时请留下通讯处,并告我。何时走,我来看你。

敬礼!

毛泽东

10月6日

(选自《中国老年》1983年12月)

致 谢 觉 哉

(1942年9月15日)

谢老:

六日函悉。死者已矣,生者务宜注意。关于你及林老的工作及生活,亟宜有所调节,务不过劳,文章亦不宜写得太多,请加考虑为盼!

敬礼!

毛泽东

9月15日

(摘自《中国老年》1983年12月)

致 陈 叔 通

(1951年10月14日)

叔老:

十月九日惠示敬悉,谢谢您。看土改事,同意您的意见。惟冬季气候是否适于先生身体,请加考虑,春季去似乎好些,

那时还有土改。又先生这样高龄,只宜去看土改,不宜去做土改。并且看可以多走地方,做则限于一区一乡。还有,不单是土改一事,抗美、镇反、生产、教育、统战等项工作都宜在视察之列,如果精力上顾得及的话。

有一份关于西北少数民族工作的报告,可以一阅,阅后请予掷还。

致以

敬礼!

毛泽东

10月14日

(选自《中国老年》1983年12月)

要把知识和经验留给后代

(1959年4月29日)

周恩来

这是个别开生面的会,只请了年满60岁的政协委员参加。陈毅和彭真两位副主席例外,他们是“候补老人”。我也只有到今年才敢召开这个会,因为今年刚过60岁。陈毅同志喜欢用《秋江》里的一句台词,说过了60岁又是一个新花甲。老道理新解,很好。

这几天我参加了政协分组会,见大家精神很饱满,在新中国大家都获得了新生。现在60岁以上的委员有383人,占全体委员的三分之一还多。老年人占的比例很大也证明我国人民民主统一战线扩大了。老年人得到了新生是可喜的事,

但也要辩证地看问题。按照自然规律，人满了60岁，今后的日子总是比中青年人少一点了。有些人不服老，我就是其中的一个，但有时熬夜多了就会出点小毛病。陈叔老也不服老，最近得了流行性感冒以后，才说服老了。老年人不能和充满生命力的年轻人比，但要做到人老精神不老。据说过去中国人的平均寿命不超过40岁。现在人民群众的物质生活条件改善了，医疗卫生条件也比旧社会好得多，大家精神愉快，长寿的人也越来越多。希望大家在新社会多活几年，多做事，即使多看几年也是好的。

在分组会上听了几位老先生的发言，很有感触，觉得有必要和大家谈谈工作安排的问题，希望过了60岁的委员都能把自己的知识和经验留下来，作为对社会的贡献。这是从已故的程砚秋同志那里得到的启示。程砚秋同志的艺术修养很高，解放后在政治上和作风上也有很大进步，但总还是有点孤僻。在旧社会，他是孤身奋斗出来的，养成了洁身自好的习气，不大收徒弟，因此他的唱腔也就流传不广。解放以后，我曾劝他收徒弟。今年纪念他逝世一周年时，算了一下，他的徒弟不过十几个。程派唱腔又难学，徒弟们还没有学得好，他就去世了，录下来的唱片也不多。从这个问题联想到，凡有一技之长的老年人，总是多给社会留下一些东西好。

在座的委员有两种情况。一种是有具体工作岗位的，担任着科学、医药、工程、教育等方面的工作。这部分同志很忙，有的连写东西的时间也没有。老舍同志有一次在全国人民代表大会上“将”了我一“军”，要求给他安排些时间搞业务。对这部分同志要加以照顾，不要弄得太紧张。高龄的委员精力集中使用，工作的年头可以更长一些。到各地视察既是政协委员的权利，也是他们的义务，但是要量力而行，有的可以不去，也可以就近视察。这次张文白先生提出在北京附近视察，

我们就赞成。以后,可以把老年人组织在一起视察,少看多休息,不能和年轻人一样对待。另一种是年老体弱没有具体工作岗位的,但他们都有一定的知识和经验。过去这方面的工作组织得不好,没有能使他们的力量发挥出来。许多人在历史、科技、文化、艺术或其他方面是有研究的,如果自己不能动笔,可以带徒弟写点东西。

我们都是过60岁的人了,至少是戊戌年出生的。戊戌以来是中国社会变动极大的时期,有关这个时期的历史资料要从各方面记载下来。在座的都经历过四个朝代:清朝、北洋军阀政府、国民党政府和新中国。新中国成立以前的史料很值得收集。时间过得很快,开国至今已经10年了,如果不抓紧,有些史料就收集不到了。五四运动距今才40年,那时候的事情现在的青年们已经不大了解了,对甲午战争、戊戌变法的情况他们就更不熟悉了。现在当然首先要研究现实问题,反映新的情况,但对过去的东西也需要研究,新的东西总是从旧的基础上发展起来的。过去编的府志、县志,保留了许多有用的史料。收集旧社会的典型事迹也很有价值,如近百年来有代表性的人物、家庭和家族的情况就值得研究,看看他们是如何产生、发展和衰亡的。那些典型人物,他们所代表的那个社会虽然灭亡了,有的本人也死亡了,但事迹可以作为史料记载下来。我国大小凉山有过半奴隶制,现在已经进行了民主改革。西藏是农奴制,再过几年也要改革的。有些东西不赶快记载下来就会消失。从最落后的到最先进的都要记载下来。要勇于暴露旧的东西,五四时代就提倡叛逆精神。一个人的转变不是偶然的。我如果有时间,也愿意写点东西暴露自己的封建家庭。对袁世凯我不熟悉,谁要写蒋介石的历史,我还可以供给一些资料,两次国共合作我和他来往不少。暴露旧的东西,使后人知道老根子,这样就不会割断历史。人们都赞

扬我国的古代文化,其中就包括很丰富的历史记载,不仅有正史,还有野史、笔记等。汉文在这方面起了很大的作用。我们要把自己所掌握的历史遗产贡献出来。

顾颉刚先生说他想做些考据,但是政治运动很多,虽然有所得,却把时间都占了,在考据方面的贡献就少了。做考据工作只靠个人不行,要组织起来,也可以带点徒弟。

写东西不一定只限于文化史。在座的有搞军事的,可以写军事史,如从八旗、绿营、湘军、淮军、新军一直到国民党军队的发展史,都可以写。在座的还有不少工商业者,可以写我国资本主义的发展史,也可以写其中的一个行业,如银行、纺织业等。其他如政治史、经济史、外交史也都可以写。

政协是联系各方面的,要注意组织这项工作。全国政协要开常委会,成立工作组,其中有收集历史资料的组。各位委员回去,可以利用地方政协和文史馆两个机构做做这项工作。在具体做法上要从容一点,不要象青年人那样,喜欢放“卫星”,也不要规定一个月写多少字,有精力的时候可以多做些。收集史料的工作一定要从容一点。

昨天有两个黄埔军校的朋友讲起“三·二〇”事变和皖南事变,听起来很有味,但我因有事只听了一个半小时就告辞了。有些朋友的观点不一定正确,那可以共同研究,但先要把史料记载下来。例如昨天两个朋友讲的“三·二〇”事变的情况就可以补充已有史料的不足。他们说,在事变发生前一星期蒋介石想走。乍一听不容易理解,这次事变是蒋介石向共产党的进攻,怎么他又想跑走呢?青年人听了根本不会相信,但根据蒋介石一贯的作风来看,这是可能的。蒋介石在陈炯明、孙中山手下时都曾拂袖而去。在黄埔军校时他同苏联顾问闹翻了,也是走了又请回来的。他当权后,这种事又有过三次:1927年下野去日本,1932年“一二·八”淞沪抗战前躲回