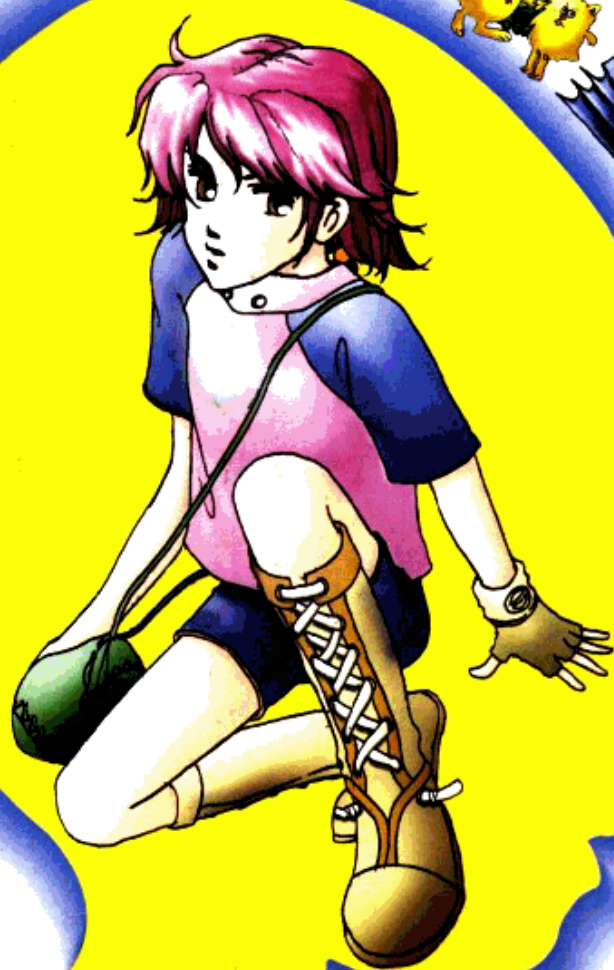


第一辑



小学生



聪明大脑运动操

黑龙江少年儿童出版社

主
供

编：马 刚

稿：代 华

刘国权

严建德

文 俭

苏义法

丁 一

小 晶

老 丁

李思东

刘 勇

尔 玉

阿 强

老 仲

张 强

宣 森

刘锦爱

袁根新

曾泉圣

承可芹

乙 亥

胡净杰



前言

《聪明大脑运动操》原本是《神童画报》的一个栏目。她是由神童画报杂志社与少年儿童教育专家和少年儿童心理学专家共同研究推出的。该栏目推出后，受到了小学生及其家长的热烈欢迎，在该刊的每次读者调查中，这个栏目的支持率始终是最高的。她融知识和娱乐为一体，结合大脑的各方面功能，进行较为系统的模式训练，不仅使少年儿童在训练中学会了怎样动脑，而且还为他们提供了知识。训练是无声的，却是有机的，八节操一环扣一环，轮番启动调解大脑有关部位的兴奋与休息，并且操中的许多题是有意打破惯性思维模式的，对于创造性思维的发展，更是大有益处的。

黑龙江少年儿童出版社注意了这套大脑训练操的实用价值，决定将其结辑出版，笔者认为，这样做不仅有利于《聪明大脑运动操》的推广，使该操的受益面更广，而且，通过结辑还可以使每套操联系得更加紧密，也可以使阅读者更易于保存，以进行重复训练。

马 刚

2002年3月

聪
明
大
脑
运
动
操

CONGMINGDANAORYUNDONGCAO



小学生聪明大脑运动操





小学生聪明大脑运动操 (第一辑)

目 录

第一套.....	1
第二套.....	13
第三套.....	25
第四套.....	37
第五套.....	48
第六套.....	59
第七套.....	70
第八套.....	81
第九套.....	92
第十套.....	103



谁认真训练，
谁聪明！





小学生聪明大脑运动操

第一辑

第一套



聪

明

大

脑

运

动

操

CONGMINGDANAORYUNDONGCAO



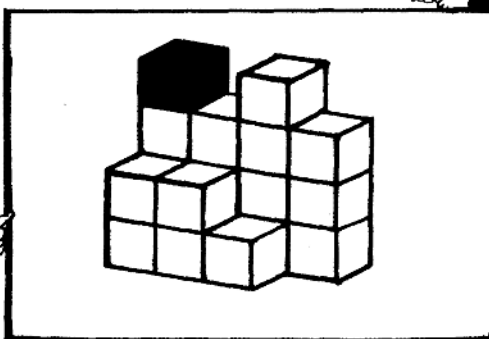
小学生聪明大脑运动操





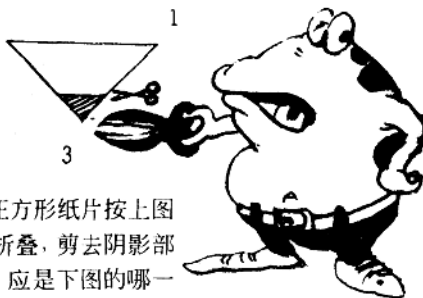
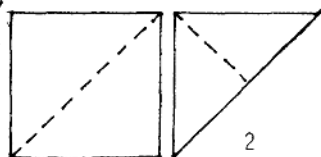
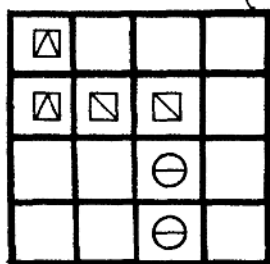
黑色的正方体

如果右图由黑白两色的正方体搭成,而且同一颜色的正方体的面与面不能相邻,如图,左上方的正方体是黑色,那么其他黑色的正方体应是哪几个?



分割图形

请把左图分成形状、面积相同的两块,而且每块还要包含三个不同的图案。应怎样分呢?



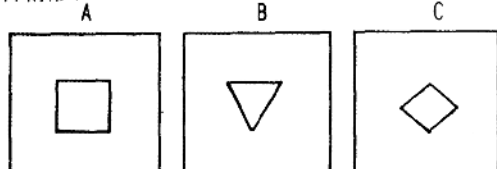
辨字

地球仪上的图案是由哪两个汉字构成的?



剪纸片

将正方形纸片按上图的步骤折叠,剪去阴影部分以后,应是下图的哪一种情形?





机智的新娘子

李丽是才结婚5天的新娘，这天，她下夜班回家，已是深夜12点了。她轻轻地开了自己家的房门，打开电灯，又轻轻地锁好房门。丈夫已在床上睡着了。李丽脱去外衣，走到床对面的大衣柜前，拿着梳子对着穿衣镜梳了梳头发，突然，她从镜子里发现，床底下有4只脚。显然，床下有两个歹徒，可是，此时已是夜深人静，丈夫又睡得那么香，就是喊醒了他，小夫妻俩也很难对付两个坏人呀！新娘子紧张地思索着……后来，机智的李丽用计策抓住了这两个坏家伙。

你知道李丽是怎么做的吗？



古瓷花瓶

有个商人一失手，家中1个十分珍贵的古瓷花瓶掉在地上，碎成了好几块，虽然能重新拼贴复原，但已不值钱了。商人有个酷爱古玩的老朋友最近将做60大寿，他想：趁此机会把破瓶送去，送个人情，不是一条妙计吗？于是他让仆人把花瓶的碎片捡起来，一点也不落，用纸包好，再裹上旧棉花，放入小木箱中，送到邮局寄出去。商人当天还发了一封祝寿的信，把花瓶吹嘘了一通，并称自己有事脱不了身，只好装箱寄去。

过了两天，他又去一封信，说花瓶虽然包装得很好，但难免会被震坏，现在有点后悔当时不该交给邮局来寄，望收到后速回信告知。信发出后，他认为这回天衣无缝了。没想到过了几天，商人收到了老朋友的来信，质问他为什么寄个破瓷瓶来？

商人百思不得其解，我安排得这么周到，没有什么破绽呀，他怎么会知道我寄去的是个破瓷瓶呢？你知道原因何在吗？



聪明
大脑
运动
操

CONGMINGDANA OYUNDONGCAO

小学生聪明大脑运动操





兄弟和姐妹



小亮是个男孩，他表兄弟的人数与表姐妹的人数相等，而小亮的每个表姐妹的表兄弟的人数是表姐妹的人数的两倍。

请问：小亮有几个表兄弟和几个表姐妹？



四分之三

有一个数，它的 $\frac{3}{4}$ 加上 $\frac{3}{4}$ ，正好等于这个数，那么这个数是什么数呢？有的同学说，这道题只有学过方程的五年级的学生才会做。其实只要认真分析一下，用算术方法也可以做出来，请你试一试。



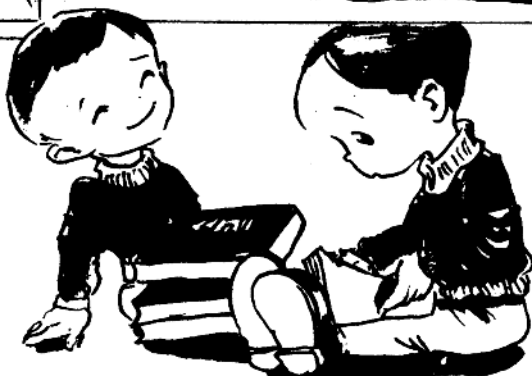
蜗牛爬树

一棵树高15米，蜗牛1个白天能向上爬5米，而睡觉时1个晚上要滑落4米。问：蜗牛需要几个白天几个夜晚才能爬到树顶？



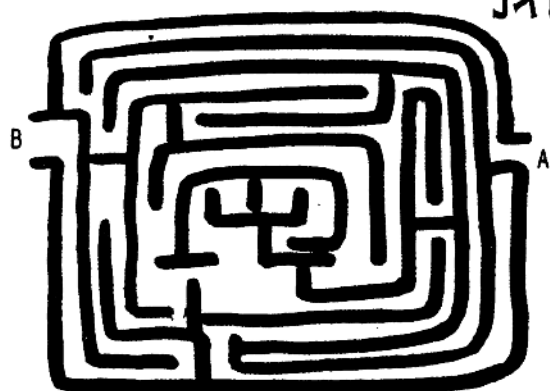
各有几本书

甲、乙两人都有卡通书，如果甲给乙1本，那么乙的书是甲的两倍；如果乙给甲1本，那么两人的书一样多。问：甲、乙各有几本书？





找出口



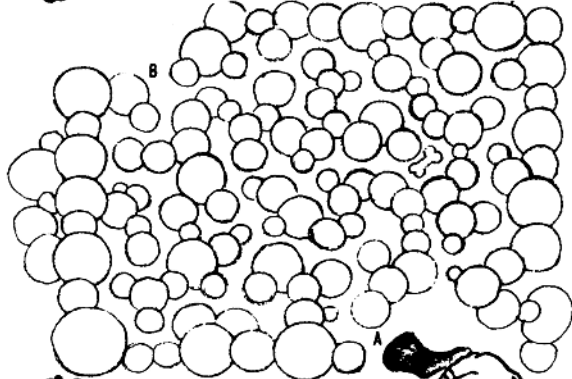
小明想从A处进入，到达B处，应该怎样走？



吃骨头



小狗从A处出发，必须吃到图中的骨头以后到达B处，该怎样走？



1	15	14	12
4	6	7	3
8	10	11	5
13	9	2	16

怎样调整

要使上图的横行、竖行和对角线上的数字之和均为34，图中的数字应怎样调整？



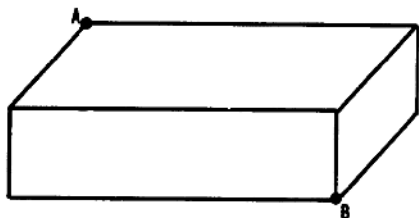
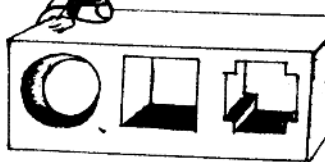
聪
明
大
脑
运
动
操





三个孔与一个塞子

图中有3个孔，请你做一个把3个孔都能堵住的塞子。



最短的距离

上图是个长方体，请你画出从A点到B点表面上的最短距离。

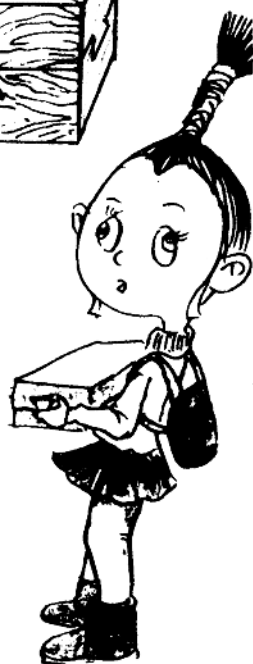
围地

用一张4平方米的牛皮围出一块尽大的地方来。应怎样围？



两块木块

上图中的两块木块是镶在一起的，上面那块的两个凸起部分(榫)恰好是镶嵌在下面那块的凹入部分(槽)里。你能想象出这两块木块是怎样做的吗？





植树问题

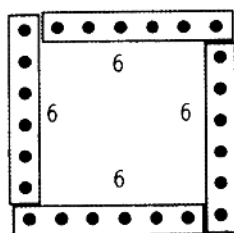
现在大家看下面的题：一个正方形的广场，现在要在每一个边上种7颗树，一共需要多少棵树？

我会。 $7 \times 4 = 28$ （棵），一共需要28棵树。

这回你错了，谁能正确地做出这道题来？

应当是 $(7 - 1) \times 4 = 24$ （棵）。

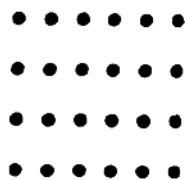
为什么 $(7 - 1)$ 呢？



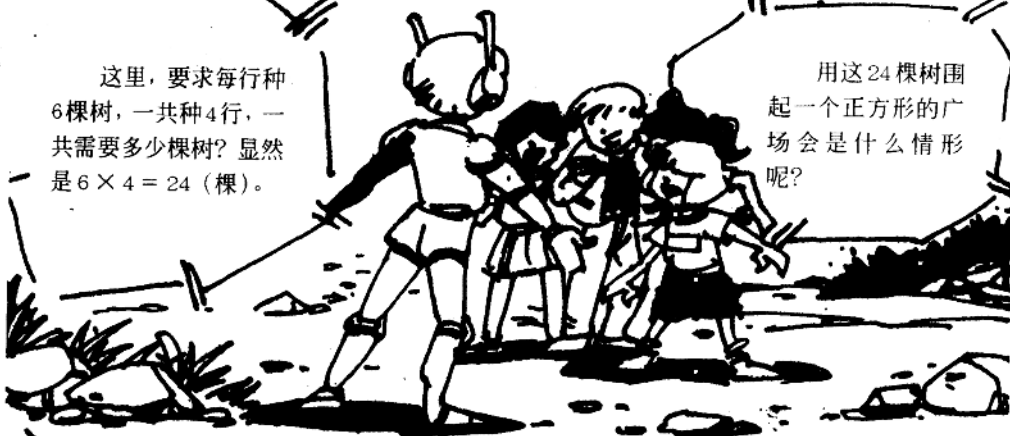
大家看示意图，立刻就能明白。



小莉理解得很深刻。大家再看我的示意图：



这里，要求每行种6棵树，一共种4行，一共需要多少棵树？显然是 $6 \times 4 = 24$ （棵）。



用这24棵树围起一个正方形的广场会是什么情形呢？

就像小莉画的那个示意图那样。



正确。这样每行就变成了7棵树，但是4个角上的4棵树，在数每行几棵树的时候都被数了两次，是吧？





我明白了，4个角上的树既在横行里，又在竖行里，实际上被数了两次，这样，如果按每行7棵树算 $7 \times 4 = 28$ ，就会多出4棵来！

正确。下面我把题变一下：1个正方形操场，四周共有24棵树，每棵树的距离都是相等的，每边上有几棵树？

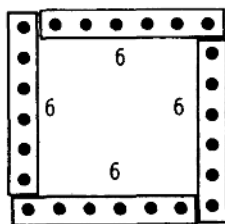
$$24 \div 4 = 6$$

$$6 + 1 = 7 \text{ (棵)}$$

一共有7棵树！

正确。同样，大家看一看小莉的示意图就会明白。最后给大家留一道题：一条路长240米，每隔4米种1棵树，路两侧一共需要种多少棵树？

请大家先算一算，下一套操我们接着研究！



请一定记住这个示意图！





长年冰冻

许多人家都有一些地方长年冰冻不化，而且完全不受四季变化的影响，你知道它是哪些地方吗？



一举成名



有一种办法可以使人一举成名，你猜是什么办法？

怕浇的花

什么花最怕水浇？请你迅速回答出来。



在什么情况下，太阳从西边升起？



一年四季中，中国什么地方最热？

最热的地方





聪明大脑运动操部分答案

第一节

黑色的正方体：见图1，黑色的11个。

分割的图形：见图2。

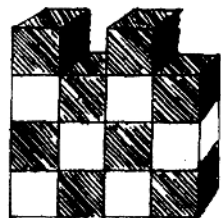


图1

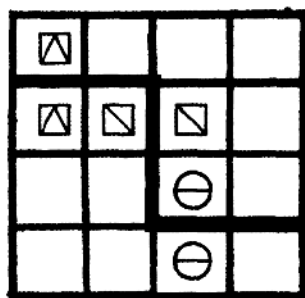
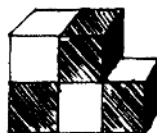


图2

辨字：友谊。

剪纸片：见图A。

第二节

机智的新娘子：新娘子假装对新郎不满，把新郎吵醒，并站在门口大吵大闹。新郎生气，也就和她吵，这样，就把左邻右舍都吵醒了。当邻居们来劝架时，新娘子就和大家一起进屋抓住了坏人。

古瓷花瓶：仆人是先把花瓶碎片分别用纸一一包起来，然后再分别裹上旧棉花的。

第三节

兄弟和姐妹：小亮有3个表兄弟和3个表姐妹。

四分之三：“因为这个数的 $\frac{3}{4}$ 加 $\frac{3}{4}$ 就是这个数，那么， $\frac{3}{4}$ 就是这个的数的 $\frac{1}{4}$ ，因此，

这个数是： $\frac{3}{4} \times 4 = 3$ 。

蜗牛爬树：需10个昼夜加上1个白天

各有几本书：甲有5本，乙有7本。

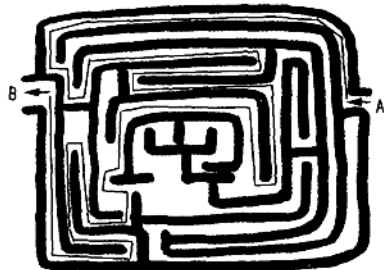


图3

第四节

找出口：见图3。

聪明大脑运动操



聪明大脑运动操部分答案

怎样调整：见图4，把4与12对调、3与9对调。

吃骨头：见图5。

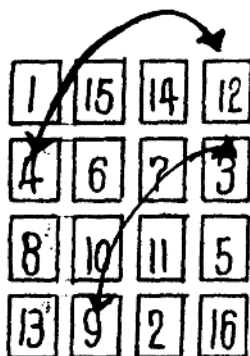


图4

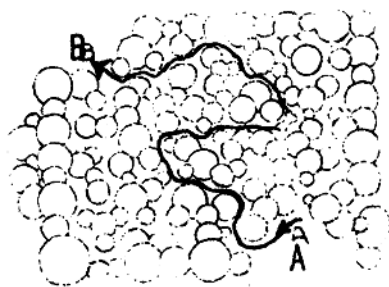


图5



图6

第五节

三个孔与一个塞子：见图6，这3个图是1个塞子转了3个方向。

最短的距离：见图7，此图为展开图，从A到B，正好是一条直线，当然最短了。

两块木块：见图8。

围地：把牛皮割成相连的长条，皮条越细，围的面积越大。如果割成1毫米宽的皮条，可围成周长为4千米，面积约为1.3平方千米的地方。

第七节

长年冰冻：不停电的电冰柜和电冰箱的冷冻室。

怕浇的花：烟花、纸花之类。

日出：从镜子里看，太阳就从西边出来。

最热的地方：武汉，谐音为“捂汗”。

一举成名：当举重冠军。

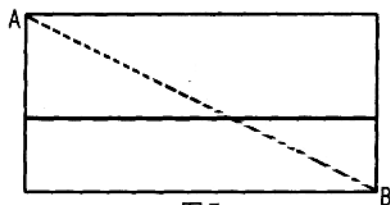


图7

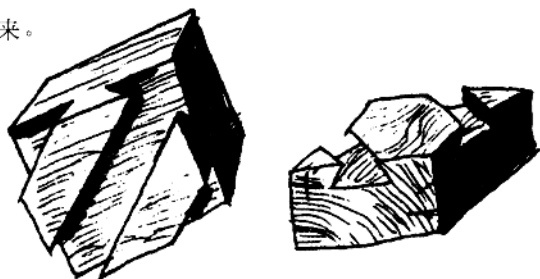


图8



小学生聪明大脑运动操

第一辑

第二套



聪
明
大
脑
运
动
操



小学生聪明大脑运动操

