

服飾穿戴潮流

为您服务丛书

包裝自我



昆仑出版社

《为您服务》丛书

包 装 自 我

——服饰穿戴潮流

昆仑出版社

新登字(京)117号

图书在版编目(CIP)数据

包装自我:服饰穿戴潮流/沈平等编. —北京:昆仑出版社,
1996.8

(为您服务丛书)

ISBN 7-80040-268-1

I. 包… II. 沈… III. ①服装—艺术—普及读物②服饰—
基本知识 IV. TS941.1

昆仑出版社出版发行

(北京白石桥路42号 100081)

北京朝阳区飞达印刷厂印刷 新华书店发行所经销

1996年8月第1版 1996年8月北京第1次印刷

开本:787×1092毫米 1/32 印张:9.125

字数:212千字 印数:1—8000

定价:10元(膜)

目 录

一、面料鉴选篇

怎样选择衣料	(1)
怎样选用有益健康的衣料	(2)
怎样选购缩水率小的织品	(3)
怎样选购棉布	(4)
怎样选购卡其布料	(5)
怎样选购绒布	(6)
怎样鉴别平绒与灯芯绒	(7)
怎样选购热熔粘合衬布	(8)
怎样挑选针织品	(8)
怎样选购针织涤纶面料	(9)
怎样选购处理的针织品	(10)
纺织纤维的燃烧辨真法	(12)
怎样根据从衣料中抽出的纤维来鉴别纤维的品种	(13)
怎样正确地使用化纤织品	(14)
怎样识别亚麻纺织品	(14)
怎样区别麻纱与罗布	(15)
怎样鉴别化纤绸与真丝绸	(16)
怎样挑选腈纶膨体纱	(16)
怎样选购直贡缎和横贡缎	(17)

怎样识别真假毛料·····	(18)
怎样识别真假驼毛·····	(20)
怎样鉴别兔毛的品级·····	(21)
怎样识别兔毛衫的真伪·····	(21)
怎样识别毛涤与板司呢·····	(21)
怎样识别毛与化纤混纺织物·····	(22)
呢绒面料的新动向·····	(22)
怎样选择呢绒产品·····	(23)
怎样分辨纯毛与混纺呢绒·····	(24)
怎样鉴别凡立丁和派力司·····	(26)
怎样识别毛华达呢和毛哔叽·····	(26)
怎样识别麦尔登与制服呢·····	(27)
怎样识别纯毛粗纺呢绒·····	(27)
怎样选购毛线·····	(28)
怎样鉴别九种花色绒线·····	(29)
怎样选购混纺毛线·····	(30)
怎样选购纯毛线·····	(31)
怎样区别牛革、羊革、猪革、马革等·····	(33)
怎样识别真假皮革·····	(35)
怎样识别各种裘皮·····	(37)
怎样识别蓬松棉·····	(38)
怎样识别真假丝棉胎·····	(38)
怎样选购衣料衬布·····	(39)
怎样选配裙料·····	(40)
怎样挑选旗袍与旗袍面料·····	(41)
怎样选购西服面料·····	(43)
怎样选择春季衣料·····	(44)

怎样选择夏季衣料.....	(45)
---------------	------

二、服装鉴选篇

怎样认识服装的流行风格.....	(47)
怎样预测 21 世纪服装的新趋向	(48)
怎样识别国家统一服装号型.....	(49)
怎样快速鉴别服装是否完美合体.....	(49)
怎样快速鉴别高档服装的质量.....	(51)
怎样根据心理因素选择服装的色彩.....	(52)
怎样配合个性选择服装色彩.....	(52)
怎样选择不同形体女子的服装.....	(53)
怎样根据自身特点选择服装类型.....	(57)
怎样根据脸型和身材选择服饰.....	(58)
怎样根据不同的肤色选择服装.....	(60)
怎样根据不同的职业选择服装.....	(61)
怎样识别衬衫上的数码.....	(62)
怎样选购针织内衣.....	(62)
怎样选购胸罩.....	(64)
怎样选穿 T 恤衫	(65)
怎样选购真丝绣衣.....	(66)
怎样选择泳装.....	(67)
怎样挑选裙子.....	(68)
怎样选择裙子图案.....	(69)
怎样根据自己的身材选择裙子.....	(70)
怎样选购衬裙.....	(71)
怎样选择裙带.....	(72)
女性怎样选配手袋.....	(72)

怎样识别砂洗真丝绸服装质量的优劣·····	(73)
睡衣为什么受到青睐·····	(74)
怎样选择风衣·····	(74)
怎样识别羊毛衫与化纤衫·····	(75)
怎样区别羊绒衫、羊毛衫、绒线衫·····	(76)
怎样识别真假兔羊毛衫·····	(76)
怎样选购绒衫绒裤·····	(77)
怎样挑选猎装·····	(78)
怎样选择健美裤·····	(79)
怎样识别牛仔裤的真假·····	(80)
怎样鉴选中山服·····	(80)
怎样判断西装的流行与否·····	(82)
怎样选购高档男西装·····	(82)
怎样挑选条格面料的西服·····	(84)
怎样选配领带·····	(86)
怎样挑选呢料大衣·····	(88)
怎样识别真假羽绒服·····	(89)
怎样识别腈纶棉加少许羽绒的羽绒服·····	(90)
怎样鉴选皮革服装·····	(91)
怎样认识常见裘皮服装的特点·····	(92)
怎样挑选裘皮服装·····	(94)
怎样识别仿羊皮服装的优劣·····	(95)
怎样选购皮茄克·····	(95)
怎样选择夏装的色彩·····	(96)
怎样挑选结婚礼服·····	(98)
怎样选择婚纱·····	(99)
怎样选择伴侣服装·····	(100)

怎样选购孕妇服装	(101)
怎样选购童装	(102)
中老年人怎样选择最佳服装	(103)
怎样认识晚装	(104)
怎样挑选春装	(104)
怎样挑选夏装	(105)
怎样挑选帽子	(105)
怎样选购夏季凉帽	(107)
怎样选择冬令女帽	(107)
怎样依衣配围巾	(108)
怎样根据体型选择围巾	(109)
怎样依年龄和肤色选择纱巾	(110)
怎样挑选不同质地的鞋	(110)
怎样根据鞋底材料选购鞋	(111)
怎样鉴别牛皮鞋	(113)
怎样鉴别猪皮鞋	(114)
怎样鉴别羊皮鞋	(114)
怎样选购皮凉鞋	(114)
怎样鉴别牦牛皮鞋的质量	(115)
怎样选购皮棉靴	(115)
怎样选购与保养高筒靴	(116)
怎样选购与鉴别女式皮鞋	(117)
怎样识别布鞋质量的优劣	(118)
怎样识别旅游鞋质量的优劣	(120)
怎样识别胶鞋质量的优劣	(121)
怎样识别冰鞋质量的优劣	(122)
怎样识别冒牌货“三无鞋”	(122)

怎样选购袜子	(123)
怎样与人体相配选择丝袜	(125)
怎样选择丝袜的色彩及图案	(125)

三、服装制作篇

裁剪服装怎样量尺寸	(127)
怎样测定西装的尺寸	(128)
怎样计算衣服用料	(129)
怎样推算胸罩规格	(129)
怎样确定中山装的领高	(130)
怎样做童装利用率高	(130)
怎样选制特殊体型的服装	(132)
剪裁布料应该注意什么	(132)
自制服装怎样选配针线	(133)
自制服装怎样避免衣领翘曲歪斜	(134)
怎样用花布做衣	(135)
怎样缝制针织涤纶外衣料	(135)
怎样使服装缝制得更适体	(136)
怎样将裙子巧变短裤	(136)
怎样计算毛衣尺寸	(136)
怎样搭配色股线颜色	(137)
怎样计算织物针数和行数	(138)
怎样织绒线衣袖山头	(139)
绒线衣袖筒怎样收针和放针	(139)
绒线衣挂肩怎样收针	(140)
怎样织绒线衣领	(140)
怎样剪裁丝绸服装	(142)

怎样学会手绘时装	(142)
怎样制作蜡染印花	(143)
怎样制作织物手绘	(145)
怎样选制协调的伴侣装	(145)
怎样利用边角碎料装饰童装	(146)
怎样给儿童服装接长和放宽	(147)
怎样利用旧裤改制女童多用裙	(147)
怎样巧补羽绒服	(148)
怎样巧补皮茄克	(148)
怎样使旧皮革服装恢复原有的光泽	(148)
怎样使旧衣变时装	(149)
怎样修复皮鞋裂纹	(151)
缝制和穿洗衣服十忌	(151)

四、穿戴技巧篇

男性怎样做到修饰美	(153)
女性怎样做到修饰美	(155)
怎样打扮最具少女魅力	(157)
怎样打扮孩子显得娇美可爱	(158)
青年人怎样打扮才美	(158)
怎么才能穿出个性	(159)
时装的心理作用	(161)
胖子服饰打扮的心理技巧	(161)
瘦子服饰打扮的心理技巧	(163)
怎样添置衣服	(164)
怎样着装有益健康	(165)
服装的色彩与健美	(166)

服饰的配套艺术	(168)
超短裙与体型美	(169)
上下装、内外装、鞋帽及附件怎样配套	(170)
发型怎样和服装相配	(171)
领子的造型与人体	(172)
脸型与领式怎样相配	(173)
领型怎样与颈项相配	(174)
服装色泽与美容	(175)
时装与化妆的色彩怎样搭配	(178)
饰物怎样与服装搭配	(178)
怎样用点缀法装饰服装	(179)
女性用包怎样与服装配套	(180)
怎样配穿高腰型时装	(181)
衣着穿戴怎样因人而异	(181)
怎样穿衣能给人增高感	(182)
怎样穿牛仔褲	(183)
哪些姑娘不宜穿健美褲	(184)
儿童不宜穿健美褲	(185)
男性怎样穿西装	(185)
女性怎样穿西装	(186)
怎样在不同的场合下穿着西装	(187)
男西装领带怎样配色	(187)
西装领带与领带夹	(188)
怎样正确佩带领带	(189)
怎样使用西装口袋	(190)
羊毛衫怎样配色	(191)
走亲访友时该怎样穿戴	(194)

女性在办公室怎样装束	(194)
冬季怎样打扮才漂亮	(195)
儿童穿着注意七不宜	(196)
恋爱中的姑娘怎样着装	(197)
女性打扮禁忌	(199)
穿衣要注意防病	(199)
鞋的功能与审美	(200)
怎样穿鞋才美	(202)
衣鞋搭配有学问	(203)
腿有肥瘦袜有别	(204)
穿高跟鞋怎样走路	(205)
中小学女学生不宜穿高跟鞋	(206)
运动鞋旅游鞋不宜常穿	(207)
怎样穿凉鞋最好看	(207)
春季怎样穿鞋	(209)
夏季穿什么袜子好	(210)
冬季怎样穿袜子	(210)
怎样戴帽子效果好	(211)
怎样系各种围巾	(211)
丝质方巾的围法	(212)
垫肩的魅力	(213)
钮扣的点缀美	(214)
怎样使用和保养服装上的拉链	(214)

五、洗熨与保养篇

怎样进行面料的缩水处理	(216)
怎样估算衣料的缩水率	(217)

洗衣粉在怎样的浓度和温度下去污效果最好	(218)
为什么夜间不要在露天晾衣服	(218)
怎样洗涤白色衣物	(219)
怎样洗涤和收藏丝绸衣服	(220)
怎样洗涤真丝衬衫	(220)
怎样洗晴纶膨体纱	(221)
怎样使用“干洗精”洗服装	(221)
怎样洗棉麻布	(222)
怎样熨烫、洗涤和保养灯芯绒	(222)
怎样洗涤毛料衣服	(223)
怎样洗羊毛衫	(224)
怎样洗涤和保养兔羊毛衫	(225)
怎样水洗羽绒服	(226)
怎样洗涤尼龙羽绒服	(226)
怎样洗袜子更科学	(227)
怎样洗涤拉毛围巾	(227)
怎样保养和洗涤帽子	(228)
怎样去除衣服上的污迹	(229)
熨烫衣服小经验	(231)
怎样去除涤纶、的确良、丝绸衣服上的皱折	(232)
怎样熨烫连衣裙	(233)
怎样对衣服进行简单的防水处理	(234)
怎样保藏衣物	(235)
怎样保养西装	(235)
怎样保养和洗涤领带	(236)
怎样防止全毛绒线衣起球粘并	(237)
怎样保养裘皮大衣	(238)

怎样保养丝袜	(239)
怎样防止衣服发霉	(239)
怎样防止衣服被虫蛀	(240)

六、首饰选配篇

首饰有哪些种类	(242)
怎样识别黄金首饰	(244)
怎样选择仿金首饰	(246)
怎样识别白银饰品的真假和成色	(246)
怎样鉴别玉石的质量	(248)
怎样识别真假钻石	(248)
肉眼怎样鉴别真假宝石	(249)
怎样识别红宝石与相似的红色宝石	(250)
怎样识别祖母绿与其他绿色宝石	(251)
怎样识别蓝宝石与相似的蓝色宝石	(252)
怎样识别猫眼石与人造猫眼石	(252)
怎样鉴别水晶石的质量	(253)
怎样识别珍珠质量的优劣	(254)
怎样识别天然珍珠与养殖珍珠	(254)
怎样识别仿制珍珠	(255)
怎样识别真假翡翠	(256)
怎样识别真假玛瑙饰品	(257)
怎样识别琥珀真伪品	(257)
怎样识别象牙和骨刻首饰	(258)
怎样选择手镯和手链	(258)
怎样选购胸针	(259)
怎样佩戴服饰才美	(260)

怎样佩戴饰品具有现代感	(262)
怎样戴戒指有意义	(262)
怎样配合服装佩戴首饰	(263)
戴戒指怎样和手型相配	(264)
夏日怎样选配耳钳、项链	(264)
怎样戴贵金属饰物	(265)
怎样扎耳环眼	(265)
耳环怎样与服饰相衬托	(266)
怎样佩戴胸花、领花	(267)
怎样保护和洗涤首饰	(268)
怎样保护珍珠装饰品	(269)
怎样保养银器饰物	(270)
怎样使金银饰品恢复光泽	(270)

一、面料鉴选篇

怎样选择衣料

买衣料总是为了做服装用,因此,不能单看料子的色彩美不美,图案花纹美不美,而是要注重与衣服款式整体相关的四个方面。

1. 衣料的质感应该能体现服装整体款式之美。

理想的面料应该充分地显露款式美,飘逸的波浪裙、喇叭裙应该选用质地柔软的丝绸、涤纶绉;挺括、平整的西装茄克宜取全毛花呢、华达呢等;儿童衣服和内衬衣应选取吸湿、透气的棉布;经常洗涤的裤子、衣衫可选涤棉、涤富、中长纤维。总之,料子要对上款式。

2. 衣料的选择要考虑整体配套。

服装美是一个整体美。评价某一件衣料

的好坏,还应该结合上装与裤子、上装与裙子、内衣与外衣、西装与衬衫、衬衫与领带是否选配得体?上装挺括,裤子不宜轻飘,习惯上是上轻下重,以稳重感为中国人所接受。比如最常见的羊毛西装裙,配一件丝绸花绉边衬衫,上轻下重,其绉边效果被充分体现出来。

3. 衣料的选择需与形体相适应。

肥胖者选择衣料颜色宜深不宜浅,薄厚应适中,不要产生臃肿、肥胖感;消瘦体型者颜色宜浅不宜深,宜厚不宜薄,使之产生丰满、充实感。只有衣料的特点与自身的性格恰当地匹配时,才能给人以最理想的美感效果。

4. 面料与里辅料选择应相辅相成。

面料与里辅料的色泽、缩水率、软硬特性、耐热程度、坚固度、耐磨度都要相一致(至少接近)。如果相悬殊,容易损坏里料或面料,得不偿失。

在选择衣料时,应该综合以上四个方面的要求,重点突出第一点,科学合理地选出最美的服装面料。

怎样选用有益健康的衣料

随着生活水平的提高,穿衣不仅是为了蔽体与保暖,同时还要求舒适、美观、新颖、大方、有益健康。因此,在衣料的选择上应注意以下几点:

1. 衣料应具有良好的吸湿性和散湿性。夏季的衣服要选择吸湿与散湿均好的真丝绸,其次是麻布。这些衣料透气性好、吸湿散湿快,出汗后不粘身,穿着时有凉爽感。棉布吸湿性强,但散湿性差,不适合夏天穿,涤纶等合成纤维吸湿性差,不适合作内衣。

2. 保暖性好。冬季衣料应选择保暖性好的织物,如蚕丝、头