

山東民間有效便方

山东民间有效便方

山东人民出版社

一九六四年·济南

山东民间有效便方

山东省卫生厅编

☆

山东人民出版社出版（济南经9路经利大街）

山东省书刊出版业营业许可證出001号

山东新华印刷厂印刷 山东省新华书店发行

*

书号：3721

开本787×1092毫米 1/32·印张27/16·字数38,000

1962年7月第1版 1964年3月第4次印刷

印数：18,101—38,100

统一书号：14099·96

定 价：(7) 0.26 元

新华书店
PDG

前 言

祖国医学有几千年的历史，内容是丰富多采的。流传在民间的有效便方，就是祖国医学遗产中的一个组成部分。便方中所用药物，大都是农村常见和易得的，并且配制、使用都非常简便。在发挥西医西药、中医中药作用的同时，很好地利用便方，可以在防治疾病中收到多快好省的效果。为此，我们广泛地搜集、整理，编辑了“山东民间有效便方”。

本书分内科、外科、妇科、儿科、五官科和其他六部分，共283个便方。这些便方，以治疗农村常见的一般疾病为主，如病情复杂，应就医诊治。

本书可供医务工作者研究、参考，及农村广大群众选用。

山东省卫生厅

一九六二年三月

目 录

前 言

一 内 科	1
(一) 传染病类	1
(二) 呼吸系病类	11
(三) 消化系病类	13
(四) 神经系病类	18
(五) 泌尿生殖系病类	19
(六) 寄生虫病类	22
二 外 科	24
(一) 燙火伤病类	24
(二) 疮疾病类	27
(三) 肿毒病类	33
(四) 外伤病类	37
(五) 皮肤病类	40
(六) 其他病类	43
三 妇 科	46
(一) 月经病类	46
(二) 产前产后病类	49
(三) 其他病类	54
四 儿 科	56

(一) 传染病类.....	56
(二) 消化系病类.....	57
(三) 杂病类.....	59
五 五官科.....	63
(一) 耳病类.....	63
(二) 鼻病类.....	65
(三) 眼病类.....	66
(四) 喉病类.....	67
(五) 口腔病类.....	68
六 其 他.....	70

一 內 科

(一) 传染病类

治感冒方

【处方】綠豆半把 茶叶三撮 蘆葦根七节 竹叶五个
谷子楷七节 白糖少許

用法：水煎服。

治感冒又方

【处方】生綠豆一大把

制法：搗碎，开水一碗浸泡。

用法：趁热，服后发汗。

治感冒又方

【处方】大白菜根（上部去皮）一个 綠豆一把
茶叶一撮 白糖少許

用法：水煎服，服后出微汗。

治感冒又方

【处方】茶叶 紅糖各一撮

用法：放壺內開水浸泡，服後發汗。

預防流感方

【处方】大白菜根（上部去皮）一个 綠豆一把
蘆葦根一兩

用法：水煎服，一日一次，連服兩天。

治麻疹方

【处方】鮮茅根二至四兩 葛根一兩

用法：水煎，每日數次服用。

說明：麻疹不出時，適用此方。

治麻疹又方

【处方】鮮蘆根一把 芫荽一握 赤小豆三錢

用法：水煎服。

說明：麻疹不出時，適用此方。

治麻疹又方

【处方】公鷄冠血四、五滴

用法：加白酒少許，白開水沖服。

說明：麻疹未出透時，適用此方。

治痢疾方

【处方】海蝸牛一个

制法：烧炭研細。

用法：开水冲服，日服二次。

說明：此方适用于痢疾初期，久痢忌服。

治痢疾又方

【处方】酸石榴花三錢 椿树根皮三錢
高粱面（炒熟）二两 白糖五錢

制法：共为細末，用白开水調成粥状。

用法：空心一次服下，每天二次。

說明：此方适于血痢。

治痢疾又方

【处方】鮮馬齿莧三两或四两

制法：搗烂濾汁。

用法：加溫，一次服下。每日三次。

治痢疾又方

【处方】鮮苏叶二两 大葱根三个 生姜三片
茶叶三錢 山楂片三錢 粘小米一酒杯

用法：水煎服，白痢加白糖，紅痢加紅糖为引。

治痢疾又方

【处方】 蜂蜜 姜汁 蘿卜汁 各半酒杯

用法：茶叶水冲服。

治痢疾又方

【处方】 生姜半两 葱头七个 茶叶三錢

紅白糖 各一两五錢 黃酒四兩

用法：水煎服。

治痢疾又方

【处方】 金銀花四兩

制法：炒焦研为細末。

用法：成人每服三錢，儿童酌減，加紅白糖或蜂蜜少許为引，开水送下。一日二、三次。

說明：此方适用于紅白痢疾。

治痢疾又方

【处方】 猪苦胆一个 綠豆不限量

制法：將綠豆装入猪胆，在房簷通风处阴干备用。

用法：成人每次服綠豆二十粒，儿童每次服十粒。服时，研为細末，开水送下，一日二次。

治痢疾又方

【处方】米壳七个（去蒂和顶格） 茶叶二錢 紅糖五錢

用法：水煎服。

治痢疾又方

【处方】干白木槿花四两

用法：水煎服，紅糖为引，一日二次。

治痢疾又方

【处方】紅皮大蒜一两

用法：一日分三次食完。連服五天至十天。

治痢疾又方

【处方】生鷄子一个 白矾一錢

制法：混合蒸熟。

用法：一日一次，頓服。

說明：此方适用于久痢。

治痢疾又方

【处方】黄丹末 枯矾末 黄腊各一两

酸石榴皮（研末）八錢

制法：用銅勺将黄腊溶化后，倒入各药調匀，制成綠豆大丸。

用法：空心服，每次服五丸。紅痢用清水送下，白痢姜湯送下。

治痢疾又方

【处方】 公猪苦胆一个 赤小豆七十一一个（研）

綠豆粉半两

制法：将猪苦胆割一小口，装入赤小豆和綠豆粉，慢火烤干，研为細末，分作七付。

用法：加紅白糖少許，开水冲服，一日二次。

說明：此方适用于紅白痢疾。

治痢疾又方

【处方】 干烘茶叶四錢

用法：开水浸服，紅痢加紅糖，白痢加白糖为引，一日一、二次。

治痢疾又方

【处方】 茶叶三錢 柿餅二两 鮮姜一两

用法：水煎服。服时紅痢加紅糖、白痢加白糖、紅白痢加紅白糖为引。

說明：此方适用于紅白痢疾。

治痢疾又方

【处方】 焦山查 烏梅 大石榴皮各三錢

用法：水煎服，赤痢加紅糖，白痢加白糖为引。

治痢疾又方

【处方】 大梨一个（取汁） 鮮椿树根四两（取汁）
生姜四两（取汁） 紅糖四两

用法：黄酒冲服，一日二次。

治痢疾又方

【处方】 桃树莪子 椿树根皮各三錢 茶叶二錢
紅枣七枚 生姜七片

用法：水煎服。

治痢疾又方

【处方】 椿树种子三錢

制法：焙焦为末。

用法：用黄酒一次冲服。

說明：此方适用于紅痢。

治痢疾又方

【处方】 山楂生熟各一錢 車前子生熟各一錢

制法：共搗，用蜂蜜調勻。

用法：一次服完，日服二次。

治痢疾又方

【处方】山楂炭（研細）六兩 蜂蜜十二兩

制法：混合調勻，分为六付。

用法：开水冲服，每日三次，每次一付。

說明：此方适用于白痢。

治痢疾又方

【处方】百草霜（鍋底灰）一兩 蜂蜜 适量

制法：将百草霜研为細末，加蜂蜜調成膏状，分作六付。

用法：开水冲服，每日三次，每次一付。

說明：此方适用于紅痢。

治瘡疾方

【处方】胡椒七粒 綠豆七个 桃叶尖七个

制法：共为細末，紗布包好。

用法：塞鼻內，男左女右。

治瘡疾又方

【处方】大蒜五錢 白糖三錢

制法：将大蒜烧熟，加入白糖拌勻。

用法：未发病前两小时食下。

治瘡疾又方

【处方】阿魏少許

用法：未发作前一小时，将药放入肚脐内，用膏药固定。

治瘡疾又方

【处方】白胡椒一錢 雄黄一錢五分 麝香三厘

制法：共为细末，用米饭糊制成豆大药丸。

用法：未发病前一小时，用药一粒放入肚脐中固定。

治瘡疾又方

【处方】大蒜瓣一至二瓣 黄丹少許

制法：共捣成泥状。

用法：未发病前两小时，温开水送下。

治瘡疾又方

【处方】生巴豆一粒 朱砂少許

制法：共为细末，制成稷米大丸。

用法：在未发病前取一粒放脐中，用膏药贴之。

治瘡疾又方

【处方】信石（绿豆大的四分之一） 绿豆七粒

制法：混合捣细。

用法：用食物包好，发病前两小时吞服。

治腮腺炎方

【处方】蛇蛻一个 鷄蛋一个

用法：将蛇蛻洗淨，混合鷄蛋炒食。

治腮腺炎又方

【处方】蛇蛻一个 面粉一两

制法：将蛇蛻焙干研为細末，与面粉混合，加水做成块状，火上烧熟。

用法：晚睡前一次食完。

治腮腺炎又方

【处方】山豆根一两

用法：水煎服。

說明：儿童用量酌減。

治腮腺炎又方

【处方】大黃二两 白芨一两 赤小豆一两

制法：共为細末，用醋四两調成膏状。

用法：敷患处，用紗布包扎固定，每日換藥二、三次。

治腮腺炎又方

【处方】雄黃一錢 蓖麻子仁一两

制法：共搗成膏状。

用法：敷患处，每日换药一次。

治腮腺炎又方

【处方】 苍耳子一两 牙皂（炒焦）三钱

制法：共为细末，用米醋调成稀膏。

用法：搽患处，一日数次。

治腮腺炎又方

【处方】 葱白五寸 白矾三钱 白糖三钱

制法：共捣成膏状。

用法：敷患处。每日换药二次。

治腮腺炎又方

【处方】 芙蓉树叶不拘多少 鸡蛋清一个

制法：共捣为膏状。

用法：敷患处。一日数次（换药时以药干为度）。

（二）呼吸系病类

治咳嗽方

【处方】 生鸡蛋二个 白糖一两

生姜五钱（用猪板油半两或香油炒焦）

制法：混合炒熟。