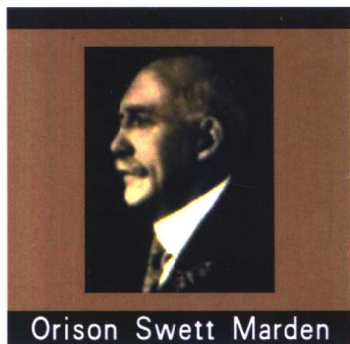


奥里森·马登成功励志经典

一生的财富

Lifelong's Fortune



〔美〕奥里森·S·马登 / 著
肖卫 / 编译

每个人 神奇的身体里和意识深处，
都蕴涵着巨大的**财富**，但这些财富只有
通过每个人自身的努力才能**挖掘**出来。

金城出版社

奥里森·马登成功励志经典



一生的财富

Lifelong's Fortune

〔美〕奥里森·S·马登 / 著
肖 卫 / 编译

每个人 神奇的身体里和意识深处，
都蕴涵着巨大的 **财富**，但这些财富只有
通过每个人自身的努力才能 **挖掘** 出来。

金城出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一生的财富/ (美) 马登著: 肖卫编译. - 北京: 金城出版社, 2003.1

ISBN 7-80084-459-5

I. 一… II. ①奥…②肖… III. 成功心理学-青年读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 092247 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话: (发行部)8425 4364 (总编室)6421 0080

中国农业出版社印刷厂印刷

880×1230 毫米 1/32 10.625 印张 170 千字

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—8000 册

ISBN 7-80084-459-5/B·31

定价: 20.00 元

前 言

奥里森·马登（1849—1924）是美国著名的《成功》杂志的创始人，他的著作卷帙浩繁，内容丰富，鼓舞过一代又一代的年轻人，在西方，他是比卡耐基、拿破仑等人更早几十年研究成功学的励志导师，被人们称为美国成功学的奠基人和伟大的励志导师。

奥里森·马登一生所著的书极多，在亚马逊网上书店至今仍有 50 多种被推荐为经典的成功励志读物。他的书一上市，就受到了大众的认同，极为畅销，许多正规学校指定为教科书本或参考书，很多公司也把这些书作为员工的指定读物，在商人、教育人士、政府官员中他的书也大受欢迎。他的著作被翻译成 20 多种语言，畅销全世界。他的一些著作在我国也有着巨大的影响，如金城出版社已经出版过的《人生的忠告》等。

为了让读者们一览马登著作的全貌，并能吸取其中的营养，我们从他的近 50 本著作中挑选出其精华，整理翻译出《一生的财富》，惟愿每一位读者在读过马登的著作后，奋力向前。

此外，在翻译整理过程中，参考了不少前辈学人的译本，在此一并感谢。

编 者

2002 年 12 月

目 录

第一篇 创造成功的机会

1. 创造成功的机会 / 3

无数英雄伟人们在敌人顾虑重重、面对机会犹豫不决时，他们果敢地抓住了机会，战胜对手，从而取得成功。这些人总是能当机立断，坚定不移，全身心地投入到行动中去，赢取胜利。

2. 出身贫困的总统 / 6

他没有屈服，他不让任何一个发展自我、提升自我的机会溜走。他视时间为生命，他像抓住黄金一样紧紧地抓住了零星的时间，从不浪费时间。

3. 没有背景的年轻人 / 8

我将像真理一样严厉无情，像正义一样岿然不倒。我的情感发自肺腑。我既不会含糊其辞、模棱两可，也不会为自己寻找借口；我将坚守阵



· 1 ·

地，不退却半步；我相信，终有一天世界将听到我的声音并支持我。

4. 林肯的成功经验 /12

成功和胜利并不是由你的出生或家庭条件决定，真正决定你未来成功还是失败的是你的意志是否坚强，你有没有不达目的不罢休的决心，以及有没有一个明确的人生目标。

5. 热忱造就的奇迹 /15

年轻人最大的个人魅力，是他满腔的热忱。在年轻人的眼里，前途是一片光明，没有黑暗，即使会遇到险境，最终也能够化险为夷。他不知道世界上还有“失败”这两个字；他相信凭借自己的才华一定能够在自己所熟悉的领域开拓出一片天地。

6. 自信是成功的源泉 /19

与金钱、势力、出身、亲友相比，自信是最重要的东西，是人们从事任何事业最可靠的资本。自信能帮助人排除各种障碍、克服种种困难，能使事业获得完满的成功。

7. 成功的七大要素 /22

成功的要素包括：方向感、了解、慈善、勇气、自重、自信、自我承受等等。

你要引起重视，它们将会帮助你实现你的目标。它们会将你导向成功之路；它们会导向目标的完成，让你的成就更加辉煌。

8. 全心全意地工作 /25

我尽量从各个方面学习一切有价值的东西，我完全明白了：将来的一切都将取决于我自己现在的努力。

9. 促进成功的事业心 /29

为什么他们会执著地追求自己的事业，竭尽全力朝他们的理想前进。好像有一股无形的神秘力量，在指引着他们，而他们的所作所为不过是顺应内心深处的启示而已。

10. 热爱工作创造的奇迹 /35

当一个人喜爱他的工作时，这是很容易就能看出来。他十分投入，其表现出来的自发性、创造性、专注和谨慎，非常明显。而这在那些视工作作为应付差事、枯燥乏味的人那里，是根本看不见的。

11. 高昂的斗志和远大的目标 /39

任何人都应该严格要求自己。他不能无所事事虚度年华，他也不能只在感到心情愉快时才去工作。他必须学会控制和调节自己的情绪，不管是心境如何，他都应当强迫自己去工作。

12. 朝成功的前进 /43

一方面渴望拥有巨额财富，另一方面却总是不相信自己能够摆脱贫穷，总是怀疑自己的能力是否能够完成他的夙愿，这就好像南辕北辙一样。假如一个人总是怀疑自己获得成功的能力，



那他就绝不可能获得成功，因此，他总会招致失败。

第二篇 积累一生的资本

1. 机智的作用 /51

威德有着非同寻常的直觉和机智，随机应变的能力非常强，并且有出色的说服技巧，而且为人非常的大方。他曾经凭借自己的机智和敏锐，帮助三位候选人当上了总统。

2. 常识和机智 /54

他们对人，对事都有深刻的洞察，拥有非同寻常的机智和智慧，知道如何去推动这个世界，而这些正是他们成功的秘诀。

3. 纯正品格的力量 /57

一个人的伟大不在于世俗意义上的成功或财富，而要看他是否坚信真理，是否大公无私，看他有没有跟其荣誉不相称的言行。只有在这些方面无可挑剔，他才算是一个品格高尚的人。

4. 精益求精 /60

我们所做的，其实就是在质量方面精益求精，以求做得更好。这就是我们的秘密，让别人知道也没关系。



5. 发掘你的潜能 /62

事实上，许多人的志气和才能都深藏潜伏着，必须要外界事物予以激发。志气一旦被激发，如果又能加以继续的关注和教育，就能发扬光大，否则终将萎缩而消失。

6. 锻造一生的资本 /65

体力和精力是我们一生成功的资本，我们应该杜绝这一成功资本的无谓消耗，要集中全部的精神，对体力和精力作最经济、最有效的利用。

7. 高于一切的意志力 /68

人的意志力的力量是无穷的，一切困难它都可以克服，不论要有多么长的时间，付出多大的代价，无坚不摧的意志力终能帮助人达到成功的目的。

8. 战无不胜的忍耐力 /71

当一切都已远离、一切宣告失败时，忍耐力总可以坚守阵地，依靠忍耐力，许多困难，甚至许多原本已经失望的事情都可以起死还生。

9. 失败是人格的试验地 /73

伟大高贵人物最明显的标志，就是他坚定的意志，不管环境变化到何种地步，他的初衷与希望，仍然不会有丝毫的改变，而终将克服障碍，以达到所企望的目的。



10. 恐惧是我们的大敌 /76

恐惧是我们最大的敌人，不安、忧虑、嫉妒、愤怒、胆怯都从恐惧中演变而来。恐惧使快乐的人痛苦，使聪明人变为懦夫，使无数人遭受失败，使无数人陷于卑微境地。

11. 财富与自我克制 /79

晚年时的约翰·阿斯特先生说，现在他赚10万元比以前赚1000元都容易。但是，如果没有开始的1000元，也许他现在还在贫民窟里。

12. 生意成功的秘诀 /83

一个成功的商人必须具备谦逊礼貌、老练大方、机智敏捷、考虑周到、小心谨慎、善于言辞等优秀品质；更为重要的是要有忠实诚信的品格和坚忍不拔的自信，同时要对自己所经营的商品、所从事的行业非常的了解。

13. 事业的成败你自己决定 /85

我们应该明白一个人要获得真正的成功，必须诚心诚意，充分地剖析自己、改善自己；至于成功的机遇，只要一个人具备了这些自身条件，他总能获得。

第三篇 最大的财富

1. 伟大人物们的心灵 /89

你应该学会懂得尊重任何一个人。



2. 积极的哲理就是力量 /92

上天给予我们生命，为的是让我们改造这个世界，创造更美的世界。上天创造了我们，给予我们无穷的力量和智慧，以使我们的生活更加美丽。

3. 自我发现的出路 /95

只要我能在生活中发现乐趣，那我就不枉此生了。我只要能在心中找到乐趣，就能够在我的真实世界中为我创造乐趣。

4. 奋力向目标前进 /101

人生天天在变，你必须把每一天都用在有价值的目标上，尽自己最大的努力发掘你的潜力，抵触一切消极的情绪，把握成功的机会。

5. 建设性的看待自己 /106

这些学生天生并不笨，也不是没有才能。但由于缺乏正确的自我认识，所以失败常常缠绕在他们的身边。当他们在一次考试中失败，或是通不过某项科目时，他们常常沮丧，不能振作精神。他们在改变了自我概念后，要发挥潜力并不困难。

6. 快乐生活的秘诀 /109

想要过快乐的生活，你必须拥有实际、充分的自我认识，你必须拥有足够的自信，必须能够真真实实地展现你自己，而不害怕曝光，你必须认为不必隐藏你的真实面目；你必须有自知之明。



7. 成功人士的成功秘诀 /111

成功之前难免会碰到障碍。想在生活中获得胜利，那一定要具备极大的勇气。

8. 任何人都有缺点 /115

问题与生活密不可分，若想成功地生活，一个人必须接受这些问题、压力、错误、紧张、各种失误——这些也都是生活中的一部分。

9. 幸福生活的七项原则 /118

在内心深处体验幸福的感觉，对自己微笑。在实际行动中，努力创造自己的成功，盼望着每一天的到来。你要坚信乌云只会暂时遮住天空，万里无云、晴朗天际才是天空的本色。

10. 你可以忍受一切 /120

任何人都会遇到挫败，挫败并不重要，重要的是，你怎样在以后的日子避免挫败，走向成功。当我们从失败中重新站起来时，就能创造美好的前途。

11. 获得友情的五项规则 /124

你尊重别人，别人也会尊重你。想要强迫别人接受你自己先入为主的观念，这是作茧自缚的行为。如果你采取这种错误的做法，你将会得到一位敌人，而不是一位朋友。

12. 每日十二项法则 /128

你要有自己的个性，不要在乎别人对你的评



价，你不妨给你自己赞许的微笑。加强你的自我心像，你会逐渐呈现你的个性。不要理会那些想要逼你向他们意志屈服的人。

13. 自制的强大力量 /133

一个年轻人或许能在缺乏教育和健康的条件下获得成功，但他无法在没有自制能力的情况下成功——那种与众不同的自制能力，能让他度过艰难的岁月和困苦的境地而冲到最前面去。

14. 优雅的素养是艺术美 /137

莎士比亚曾经有一句名言：“上帝给了你一张面孔，而你自己却另造了一张。”我们的心灵能够随意地制造美丽或丑陋。

15. 圣洁生活的精神标准 /144

青年男女们，保持你们的心灵纯洁吧！保持那分纯真吧！至死都不要放弃；假如你丧失了它，你就丧失了上天给你的最珍贵的礼物。



• 9 •

第四篇 走向积极的人生

1. 用积极驱走烦恼和忧愁 /149

一个人养成从积极的方面看待事物的习惯，往往可以改变自己的整个生活，其中思维与心境的变化有时是不可思议的，甚至可以使人完全用另一种眼光去看待生活。

2. 语言与修辞的艺术魅力 /155

很多人就是凭借雄辩的口才、准确的措词和优雅的谈吐，而被看做是大人物的，别人会给他很高的评价。他们也许能力有限，但应把有限的能力最大限度地发挥出来。

3. 天才出自勤奋 /160

准确的判断和执著的精神比天赋显得更为重要。在这个世界上，那些靠天才取得的成绩，同样可以通过勤奋而获得；而仅靠勤劳取得的成就，单凭“天才”就很难得到。

4. 如何建立自信心 /166

我们不仅记住失败，还对失败充满感情，深烙在心底。我们谴责自己，怀着羞愧与懊恼来自我苛责，这样的自信就消失得更快。

5. 挑战消极情绪 /168

困难、威胁、恶毒等想法，使我们内心产生了更多的力量，“激动”——只要解释及运用得当的话——对我们的事业非常有利。

6. 积极的欢乐 /170

在积极的生活中，最有意义的事情是忍受压力，摆脱困难、不幸和错误的束缚，然后走向成功。

7. 恐惧的消极影响 /172

恐惧掩埋了渴望与雄心，毁灭了勇气和斗



志，使人丧失了积极的进取心。由于恐惧，人们无法成就本来可以实现的伟大业绩。谁又能想像这样结局：由于恐惧，积极和主动性受到了抑制，雄心壮志也被扼杀了，而想像也最终变得毫无价值！

8. 怀疑心理是我们最大的敌人 /177

“怀疑是我们最大的劲敌之一。”这句话非常正确。怀疑使我们容易背叛我们试图去完成的事业，使我们容易背叛我们将要实现的目标。

第五篇 我注定成功

1. 治愈情感创伤的三个原则 /185

我们如果作茧自缚，并不是聪明人的行为，因为这样一来我们就无法享受到感官的乐趣。

2. 吉布林·勒斯的成功经验 /189

他认为他已经找到有些人为什么不能和其他人友好相处的原因。但是，当时他最大的困难，就是缺乏演讲的经验，而无法将自己的新观点发表出来。

3. 幸福生活的十二项要则 /191

我们一定让世界所认可，但是我们必须首先认识自己，并且肯定自己的价值。



4. 信心与信念 /193

信心与信念，源自于我们的内心。我们能有信心，也能有信念。但同时我们也可能因为不相信自己而失去信念。我们必须确定人生的目标，要做巨人还是甘于平凡？

5. 克服残疾 /195

从某一种意义上来说，我们每个人都有一点儿残疾。我们或许承受了很多生活上的挫折和精神上的压力。如果我们进一步联想，我们心灵的双腿有时会破，会因恐惧而不能挪动。

6. 每个人都具有创造力 /197

我们都能够有所创造，因为我们都具有想像力。我们每时每刻都在情不自禁地使用它。例如，当我们烦恼时，就是在以消极的方式运用想像力，创造一些莫须有的苦闷。

7. 生命的意义 /199

他只希望独自和痛苦思想相处，他感觉不到快乐，对身体的衰弱感到沮丧不已，心里甚至有抛弃生命的念头，他终于与世隔绝了。

8. 克服挫折 /202

我们不知轻松是什么。我们只知道这个字，这就是累。一再烦恼的痛苦制造了挫折的折磨。别人不能替你轻松。你必须得自己来做这件事。



第六篇 对自己投资

1. 说话的经典艺术 /207

在一生的经历中，我的所见所闻让我产生了这样的想法，那就是语言一定会成为最精湛的艺术，甚至达到一种至高无上艺术的境界。

2. 令他人对你产生兴趣 /214

在这个世界上，对一个年轻人来说，要让他人向你敞开他们的心灵，最佳的方式莫过于你能够让他人感到，你对他本身、对他的言行举止、尤其是对他未来的理想是真正感兴趣的。

3. 友谊的支持力量 /220

朋友是同伴，朋友是另一个自己——他们都有彼此共同的爱好，尽其所能地帮助我们在生活中取得成功，对我们的事业大力相助，并为我们所取得的每一点进步和成功感到高兴。

4. 鼓舞人心的力量 /226

有些书使人胸怀远大，说它能影响整个民族一点都不为过。那些能激励人的志向、唤醒人的潜能的书，其价值难以想像。

如果我们愿意把自己与激励我们奋斗的人联系在一起的话，那么就让我们去读激励性的书吧，它们能让我们更加完美。

