

“爱情忠贞奖”参考文本



主编 林 格
漫画 康笑宇

本书是第一本研究爱情忠诚问题的著作，
无论您对爱情是否具有足够的信心，均可以在
这里找到支持和关切。

中国文联出版社

“愛國志氣”圖書文庫

黃金 品質

主編 吳 蔚

副主編 陳國輝

本書是第一部研究愛國志氣精神的作品，
從理論與實踐出發，既記述又啟心，既明理，
又學問，博大精深。

中國出版集團公司

“爱情忠贞奖”参考文本

黄金品质

主 编：林 格
漫 画：康笑宇
撰 稿：周春林 吴祖平
毛冬梅 李加臣
陈伟航

中国文联出版公司

漫画创作:康笑宇
装帧设计:老 绑
版式设计:陈宁治

图书在版编目(CIP)数据

黄金品质/林格主编. - 北京:中国文联出版公司,1999
ISBN 7-5059-3390-6

I. 黄… II. 林… III. 爱情-道德-研究 IV. B823.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 29942 号

书 名	黄金品质
主 编	林 格
出 版	中国文联出版公司
发 行	中国文联出版公司 发行部
地 址	农展馆南里 10 号(100026)
经 销	全国新华书店
责任编辑	李珊利
责任印制	胡元义
印 刷	北京仰山印刷厂
开 本	850×1168 1/32
字 数	230 千字
印 张	13
插 页	2 页
版 次	1999 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
书 号	ISBN7-5059-3390-6/I·2579
定 价	19.90 元

本书如有印装质量问题,请直接与出版社联系

导读：送你一份情爱信用卡

本书是目前第一本研究爱情忠诚问题的专著。

“爱”，往往被理解为一个时期或一个瞬间的激情，而“情”则为持久的留恋，即如家具用久了，也会萌生留恋一样。

无论如何，“爱着”是一种幸福的状态，但要使“爱着”持久下去确实不是一件容易的事，因为在爱的历程上难免会遇上诸多凶险和变数。而对自己拥有的爱是否有足够的信心，决定了人之本色的胜败。

作者精心构设了这个文本，目的就是让世界上依然坚守的人们从中觅得真正的支持或关切。人间一定仍然有持久的真爱！同时也希冀更多的同志共同参与这次独特的“爱情忠贞奖”征文评选活动，以期汇成更宏亮、更浑厚的声音，以唤起日渐稀少的真爱。

虚弱的人们啊！端起酒来，与久违的情节干杯！

许多精彩的话题从一个虚构的“网上邂逅故事”展开……

倘若您愿意，本书是送给您的爱人的最好礼品，同时也是你们情爱之旅中的一份不易撕碎、不必透支的信用卡。

忠贞的必要

(代序)

□ 何怀宏

如今,节、烈的道德是可以放弃了,不仅是片面的、专要求女方的节、烈义务要废止,而是任何一方的守节或殉情都不宜提倡。对现在的男人们,大概也没有必要要求他们去还那笔历史的宿债。无论如何,我们的道德应当是为生者的道德,而不是为死者的道德。当然这并不是说过去的节妇烈女所表现出来的牺牲精神就毫无可取之处(这和社会命令的节烈要求是两码事),也不是说,过去的节烈行为就全错了,毫无价值,或只有“哀悼的价值”,而是说,至少社会变化了,社会已无需个人作出这样的牺牲。所以,对于那些出自感情坚持不再嫁娶的人们,我们虽然不可横加干涉,但却应加以劝导,希望她(他)们放弃这一坚守,甚至以这样的理由来劝导:说这也是死者的愿望。

另外,我们应当努力去创造爱,把爱作为终身的事业而不是一时的陶醉和热狂。不消说,这当然不是单方的,而是

双方的义务。爱在某种意义上也是义务,也是一种道德要求,甚至是个人伦理中最高的道德要求,是可以把其他所有道德要求包括在内的最高也最普遍的道德要求。当然,这样高度概括的“爱”就和我们现在所说的“夫妻之爱”意思不完全一样了,而成为一种广义的关切。但是,夫妻之爱中也仍然保留着这种关切,并把这种关切作为其感情的核心。我们可能对我们遇到的每一个需要援助和人都给予一定的关切,这就是一种爱、一种博爱,但我们不会到处去寻找他们,除非对方陷入危险的境地;我们也不会给予对方超出我们通常对我们的爱人所给予的那种热烈的柔情和关切,这些并不是我们的义务。但是,作为丈夫要爱自己的妻子,作为妻子,要爱自己的丈夫却是一种义务。我们也有必要,必须在这种爱中来体验人类之爱的全部绝对性、崇高性和深刻性。爱人的相互关切应当是一种铭心刻骨的关切。一对夫妻若不爱任何其他的人而只是互爱,当然很难说这种爱是一种正常的、健康的爱(甚至不太可能存在或持久),同样,一个人如果连自己身边的人也不爱,连与自己最亲密的人也不爱,他怎么能够爱周围广大世界中的人们呢?

我们尤其需要把爱情作为一种终身的事业。我们所渴

望的爱不是那种闪电般的、迅速热恋又迅速冷却并导致分离的爱。我们可能看错人,可能爱错对象,但是,我们无论爱上谁,当我们爱上他(她)的时候,总是把对方看作一个可终身托付的、完全信赖的伴侣来爱的,否则,那就只是性的吸引,算计或别的什么东西了,而不是爱。爱可能失败,爱在人,成却在天,但我们却不能不爱。很难设想,一个三心二意,见异思迁的人能得到真正的婚姻幸福。爱的真实意义就是:在这一刻,你就是我,就是全部的世界,我愿终身不渝,与你白头偕老。而真正要使爱成为一种终身的事业,就必须不仅诉诸感情,也诉诸义务。

按照爱情的真实含义,爱是应当导致婚姻的。“愿天下有情人都成眷属”,这是正道,是普愿,不能成为眷属的情人则属不幸。但我们又遇到一句话:“婚姻是爱情的坟墓”。婚后之爱与婚前之爱确实有很大的不同。

婚姻是一种法律制度。婚姻要建立起家庭,家庭有自己的经济利益,而且婚姻多半会导致生儿育女。婚姻从各方面看起来都是一种束缚,原先那种不牵涉经济、法律与儿女的自由单纯的爱不再存在了,现在不仅有对于对方性方面的责任,还有了许多其他的责任。在心理上婚姻也似乎带来了爱

的松弛,神秘感消失了,得到了的东西似乎就不再新奇,法律的保障似乎使爱不再需要成为一种努力,原先为争取得到对方愉悦的品质,可能会不想再费力去继续保持。婚后的生活是琐屑的、实际的、缺乏诗意的,充满各种柴米油盐考虑的,这些事情都必须有人去做,或至少需要有人去操心、去安排。而仅仅靠爱情并不能使我们自然而然地做到我们应当为爱情做的一切事情,这并不是说最初的爱情不珍贵,而正是因为它珍贵,我们才应该努力浇灌它、护养它,但这光靠最初单纯的爱情是不够的。所以,热恋的情人的耳里可能不耐听到“义务”两字,但现在作为夫妻,却要学会去做虽不一定情愿但却应当为爱情去做的事情。如果这爱不是全然盲目,而是包含着理性,那么,从这种理性中就会产生出对义务的接受和承认,义务将把他们带过爱情的那些泥泞路段而使坦途重现。

因此,与其说“婚姻是爱情的坟墓”,不如说婚姻开始了爱的一个新的阶段。爱总归要冲进婚姻这座城的,而不管婚姻的具体形式发生什么变化。爱情的本性就是要导致婚姻,导致家庭,而且从本性上说,从意愿上说是导向一个白头偕老、终生厮守的家庭,否则它就是只开花而不结实了,否则它

一定会有某种遗憾——甚至在这种给我们最大的超越一己之藩篱的希望的爱情中,我们也仍然得不到我们所渴望的融合与统一。婚姻与家庭对爱情提出了一种真正的考验,有幸经过了这一考验的人才更有资格谈爱。

(注:本文选自《良心论》,题目为编者加)

目 录

	导 读
	序言：忠贞的必要/何怀宏
1	引子：一次奇特的网上邂逅
21	第一章 黄金爱情品质
23	第一节 爱情品质排行榜
26	第二节 爱情品质个案分析
26	——久违的传说——
26	俄底修斯与珀涅罗珀爱情品质分析
27	1. 自律的最高形式
31	2. 对爱情的忠贞即如对故土的眷恋
36	3. 坚守是因为坚信
40	杜十娘爱情品质分析

40	1. 性失贞绝不等同于爱不能再忠贞
45	2. 男人在忠贞面前的卑微
47	3. 对金钱的鄙视是对真爱的尊崇
50	白娘子爱情品质分析
50	1. 完美是两个人共同创造的
54	2. 爱情的“反作用力”原理
58	梁山伯与祝英台爱情品质分析
58	1. 无性的忠贞折射出传统伦理的失败
61	2. 以肉身的牺牲换取绚丽的爱情生命
65	——经久的定格——
65	杨过与小龙女爱情品质分析
65	1. 爱至少可以改变两个人
68	2. 外在的完美并不是最重要的
70	3. 情注一处产生的奇迹
74	贾宝玉与林黛玉爱情品质分析
75	1. 天生奇缘是心心相印的极致
79	2. 没有痛苦就没有爱
81	3. 适合爱情和适合婚姻

83	张生与崔莺莺爱情品质分析
83	1. 相爱须有一把“梯子”
86	2. 爱到深处的忠贞变作了“身体保重”
87	3. 高洁的性使爱愈加高洁
90	——撒落的麦穗——
90	王蒙与方蕤爱情品质分析
90	1. 在最艰苦的日子里的忠贞就是相濡以沫
94	2. 至关重要是咀嚼出平淡日子的甘美
98	3. 把爱用文字写出来
102	黄宏与段小洁爱情品质分析
102	1. 尊重对方的历史不仅仅是宽容
108	2. 孩子是一只让爱扎得更深的锚
112	齐秦爱情品质分析
112	1. 爱情是一生的事业
117	2. 失而复得的不朽价值
118	3. 如果心本来就是海洋，它自然会容忍狂风和海浪

121

第二章 关于男人“花心”

122

第一节 “花心”是因为人性的两大神秘

127

第二节 “花心”的特性

127

一、天下男人“花心”的多

130

二、君子比小人更易“花心”

135

第三节 “花心”的情形描述

136

一、白日梦情形

148

二、“花心”实操情形

168

第四节 “花心”生长的土壤

177

第三章 关于“绿帽子”

180

第一节 “红杏出墙”惹来的“绿祸”

183

第二节 老婆漂亮问题

183

一、为什么漂亮的女人受人喜欢？

186

二、老婆漂亮一定容易使丈夫戴上“绿帽子”吗？

191

第三节 “绿帽子”是怎样戴上的？

191 一、什么样的女人容易给丈夫戴上“绿帽子”?

195 二、什么样的男人容易被戴上“绿帽子”?

202 第四节 怎样摘去“绿帽子”?

207 **第四章 关于“第三者”**

210 第一节 严重侵略爱情的“不速之客”

214 第二节 区分和评价“第三者”

214 一、合乎情理但不合乎道德的“第三者”

217 二、被人利用应被同情的“第三者”

220 三、因情感的寂寞与生活的孤独而不自觉的“第三者”

222 四、天性放荡不负责任的“第三者”

224 五、心怀不良动机的“第三者”

227 第三节 识别可能的“第三者”

227 一、哪些人或事容易成为“第三者”?

243 二、哪些地方是“第三者”出现的最佳场所?

251 第四节 防范“第三者”

251 一、容易让“第三者”介入的四个危险期

- 255 二、“第三者”出现的征兆
259 三、防范规则
265 四、巧妙地让“第三者”走开

271 **第五章 爱情怎样才能长久？**

272 第一节 青橄榄定律

- 275 一、爱情是一道单项选择题
- 275 1. 因为我爱他（她），所以他（她）美丽
277 2. 把对方的背景因素置于最次要位置
281 3. 避免“先结婚后恋爱”的差强性
- 284 二、善待已经摘取的果实
- 284 1. 对于恋人的过去，不妨把眼半闭起来
287 2. 爱情忠贞需要双方精心呵护
288 3. 当对方提出分手时要用一点厚黑学
- 293 三、用心写下性爱的密码
- 293 1. 完美的性爱使人高尚
296 2. 性爱需要大胆地沟通和表达
300 3. 质量取决于信心

302	第二节 糖开水定律
304	一、“加温”是一门高超艺术
304	1. 恰当的把握体贴的度
308	2. 多说“我爱你”
313	3. 善于赞美对方
316	二、掌握“晃动”的方法
316	1. 良好的情感交流是爱情的添加剂
319	2. “废话”的意义
325	3. 追忆往事
332	第三节 宙斯希拉定律
343	一、孩子究竟是不是爱情的累赘？
347	二、确定经济问题在爱情坐标上的位置
350	三、十个婆媳九不和吗？
361	第六章 名家情爱指南
362	一、恋爱究竟是怎么回事？
362	1. 恋爱：一种使我们脱胎换骨的神药
362	2. 初恋实际上是一件很容易的事