

医学百问系列丛书

# 脑病百问

主编 张鹤年 韩钟博



上海科学技术出版社

# 脑 病 百 问

主 编 张鹤年 韩钟博

编写者 (以姓氏笔画为序)

方正龙 任史菲 刘 云

朱旭莹 吴志国 苏祎瑾

陈 旭 陈如桂 张鹤年

金秋莲 陆学胜 韩钟博

上海科学技术出版社

## 图书在版编目 (C I P) 数据

脑病百问 / 张鹤年, 韩钟博主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2002.9

(医学百问系列丛书)

ISBN 7-5323-6542-5

I. 脑... II. ①张...②韩... III. 脑病 - 防治 - 问答 IV. R742-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 041948 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

常熟市兴达印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 次印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.75 字数 129 000

印数 1—6 000 定价: 12.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,  
请向本社出版科联系调换

## 内 容 提 要

随着社会的发展,疾病谱的演变,脑病越来越引起人们的重视。本书着重介绍脑卒中、脑动脉硬化、癫痫、帕金森病等神经系统疾病,并深入浅出地叙述了目前多见的各种精神障碍性疾病,如儿童多动症、精神分裂症、躁狂症、抑郁症等。通过对本书的阅读,将对如何防治脑部疾病,搞好脑的自我保健是相当有益的。

## 序

脑以其精细的结构,复杂的功能被誉为天地造化的杰作,更是科学家长期探究的迷宫。所以脑部疾病的发病机制也是非常深奥的,与其他系统相比,其内容也更加繁多。脑部疾病既有原发部位在脑部的,也可由其他系统疾病导致脑组织损害的,后者为继发性脑病,脑在人体各系统中占有主导地位。所以无论哪种疾病均与体内各系统密切相关,由于神经功能和精神活动都发源于脑,因此脑部疾病必然反映出这两方面的异常。我们在临床上常遇到这种情况:一种脑部疾病在同一个病人身上既可出现神经系统症状或体征,又会出现精神症状,可见神经科与精神科在临床中关系甚为密切,因此有些神经精神病院直接以脑科医院来命名,许多有影响的综合性医院也纷纷成立了脑病防治中心。但是,神经科医师和精神科医师联手的编著却不多,科普读物更少。

张鹤年、韩钟博医师等长期以来从事神经科和精神科工作,他们把一些常见脑部疾病,用通俗的语言深入浅出地作了介绍,确实是很不容易的,作者三易其稿,以十分认真的态度写成这本书,应该说是为普及脑部疾病知识做了一件好事,愿它能成为广大读者的导医和健康的指南。

史以珏

2002年元月

## 前 言

人类有极强的适应能力、创造能力和生存能力,这是世间其他生物无法比拟的。人是万物之灵,这与人类有发达的脑、有能思维的大脑是分不开的。因此如何健全、保养自己的脑是至关重要的大事。和其他组织器官一样,脑组织有它独特的生长发育的规律,同时它也会受到来自体内和体外的不良因素伤害,致使脑组织损坏或脑功能不能正常地发挥,从而产生形形色色的脑病。

随着生物学的不断发展,医学水平的不断提高,人们对脑部疾病的认识也不断深化。脑病种类很多,危害性很大,无论是脑部的器质性损害还是一般的脑功能障碍,它们的发病率都是很高的,就以脑血管病来说,目前它已列入世界上导致人类死亡的三大主要疾病之一。国内每年因脑卒中死亡的人数也将近百万之多。其他如脑肿瘤、帕金森病、脑炎、脑外伤、痴呆、精神病以及其他各系统的疾病导致的脑损害:如肺性脑病、肝性脑病等等,更是难以计数。

为了增进读者对脑病的认识,我们组织了一些专家编写了这本书,采用问答题的形式对脑病的原因、临床表现和预防治疗以及如何健脑、保脑的养生方法作了一些介绍。因为脑病涉及面很广,介绍不可能很全面,仅仅是把一些常见的、危害严重的作一些介绍而已,疏漏之处在所难免,至于某些并不常见,但是目前国内外有蔓延趋势的如艾滋病

所致的脑损害,也作了介绍。

脑病主要涉及神经科和精神科两大部分。需特别指出的是,人的精神活动和大脑的功能密切相关。神经科和精神科是姊妹学科,交叉的部分很多,有时难以截然分割,往往在同一个疾病中神经和精神病症同时出现,如脑血管硬化的病人,既可出现偏瘫、运动障碍,又会出现焦虑、抑郁、幻觉妄想等精神症状,最后还会出现痴呆。因此介绍时必须两者兼顾,让读者有一个全面的了解。

精神科的内容很多,同时还牵涉到许多形形色色的心理障碍,专业性也很强,最近出版的专著也很多。限于本书的篇幅,同时也为了避免重复,我们在本书中除了对有脑实质损害时出现的精神症状加以叙述外,其他功能性疾病只选择一些如神经症、精神分裂症、抑郁症、躁狂症、应激相关障碍和一些常见的少儿期的注意缺陷和抽动障碍,其他还有许多精神障碍和心理疾病均未编入本书。

本书作者来自上海市曙光医院、第六人民医院、利群医院和卢湾区精神卫生中心。编写中承蒙卢湾区精神卫生中心任史菲院长大力协助并提供方便,谨表感谢。

限于作者的水平,错误和缺点肯定不少,欢迎读者批评指正,同时我们也愿意进一步为读者提供咨询服务。

编 者

2002 年 2 月

# 目 录

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 1. 什么是脑病? .....                 | 1  |
| 2. 什么是中枢神经? .....               | 2  |
| 3. 什么是大脑皮质? .....               | 3  |
| 4. 小脑有什么功能? .....               | 3  |
| 5. 什么是丘脑和下丘脑? .....             | 4  |
| 6. 什么是脑神经? .....                | 5  |
| 7. 什么是脑电图和脑电地形图检查? .....        | 6  |
| 8. 什么是脑血流图和多普勒超声检查? .....       | 7  |
| 9. 什么是颅脑 CT 和 MRI 检查? .....     | 8  |
| 10. 磁共振血管造影对诊断脑病有何帮助? .....     | 9  |
| 11. PET 和 CT 在脑病诊断中有哪些不同? ..... | 10 |
| 12. 什么是意识障碍? .....              | 11 |
| 13. 哪些眩晕是直接由脑部疾病所引起的? .....     | 13 |
| 14. 哪些病可引起晕厥? .....             | 14 |
| 15. 哪些脑部疾病可引起抽搐? .....          | 15 |
| 16. 为什么说出现脑疝的患者是极其危重的? .....    | 16 |
| 17. 什么是脑膜刺激征? .....             | 17 |
| 18. 什么是颅内高压? .....              | 18 |
| 19. 什么是失用症? .....               | 19 |
| 20. 头痛可由哪些疾病所引起? .....          | 20 |
| 21. 怎样才能防治偏头痛的反复发作? .....       | 21 |

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 22. 什么是幻觉？ .....              | 22 |
| 23. 什么是妄想？ .....              | 23 |
| 24. 感知综合障碍有哪些表现？ .....        | 25 |
| 25. 木僵有哪些表现？ .....            | 26 |
| 26. 精神分裂症的木僵有哪些表现？ .....      | 28 |
| 27. 什么是抑郁性木僵？ .....           | 29 |
| 28. 脑损害会出现木僵吗？ .....          | 29 |
| 29. 哪些脑病会出现兴奋躁动？ .....        | 30 |
| 30. 什么是脑动脉硬化？ .....           | 31 |
| 31. 什么是脑血管意外？ .....           | 33 |
| 32. 什么叫蛛网膜下腔出血？ .....         | 34 |
| 33. 什么是脑血栓形成？ .....           | 35 |
| 34. 什么叫腔隙性脑梗死？ .....          | 36 |
| 35. 发生脑出血时有哪些症状？ .....        | 36 |
| 36. 突然口角歪斜是否是脑卒中？ .....       | 38 |
| 37. 肢体麻木会不会脑卒中？ .....         | 38 |
| 38. 脑卒中瘫痪为什么下肢比上肢早恢复？ .....   | 39 |
| 39. 脑卒中偏瘫如何进行康复训练？ .....      | 40 |
| 40. 脑卒中病人如何进行日常生活活动的训练？ ..... | 44 |
| 41. 为什么说脑卒中并发呕血是病重的表现？ .....  | 45 |
| 42. 脑卒中发生后为什么又有糖尿病的出现？ .....  | 46 |
| 43. 脑卒中后为什么常会发生呛食？ .....      | 46 |
| 44. 脑卒中病人常会出现焦虑和抑郁吗？ .....    | 47 |
| 45. 怎样防止脑梗死的复发？ .....         | 48 |
| 46. 为什么脑卒中病人常会出现失语？ .....     | 50 |
| 47. 什么叫短暂性脑缺血发作？ .....        | 53 |

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 48. 为什么年轻人也会发生脑卒中？ .....      | 54 |
| 49. 什么是脑心综合征？ .....           | 55 |
| 50. 什么是高血压脑病？ .....           | 55 |
| 51. 什么是痴呆？ .....              | 56 |
| 52. 什么是假性痴呆？ .....            | 58 |
| 53. 什么是老年痴呆？ .....            | 59 |
| 54. 脑动脉硬化引起的痴呆有什么特点？ .....    | 61 |
| 55. 怎样区别阿尔茨海默型痴呆和血管性痴呆？ ..... | 62 |
| 56. 铝的摄入和痴呆的形成有关系吗？ .....     | 63 |
| 57. 如何使用量表来检查痴呆？ .....        | 65 |
| 58. 什么是脑瘫？ .....              | 69 |
| 59. 癫痫是怎么形成的？ .....           | 71 |
| 60. 癫痫大发作有哪些特征？ .....         | 72 |
| 61. 癫痫小发作有哪些表现？ .....         | 73 |
| 62. 癫痫局限性发作有哪些表现？ .....       | 74 |
| 63. 癫痫的精神运动性发作有哪些表现？ .....    | 75 |
| 64. 腹痛怎么也被诊断为癫痫？ .....        | 76 |
| 65. 治疗癫痫有哪些药物？ .....          | 77 |
| 66. 癫痫病人性格有哪些特征？ .....        | 77 |
| 67. 癫痫也会伴发精神病吗？ .....         | 78 |
| 68. 如何发现脑肿瘤？ .....            | 79 |
| 69. 脑肿瘤的精神失常有哪些特征？ .....      | 80 |
| 70. 帕金森病是怎么一种病？ .....         | 81 |
| 71. 帕金森综合征和帕金森病有什么区别？ .....   | 82 |
| 72. 帕金森病的精神失常有哪些特点？ .....     | 83 |
| 73. 帕金森病伴发抑郁如何处理？ .....       | 84 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 74. 什么是肝豆状核变性? .....         | 85  |
| 75. 结节性硬化是怎样的病症? .....       | 87  |
| 76. 结节性硬化怎么治疗? .....         | 89  |
| 77. 多发性硬化是怎样的一种病? .....      | 90  |
| 78. 多发性硬化有哪些主要表现? .....      | 92  |
| 79. 多发性硬化怎么治疗? .....         | 94  |
| 80. 脑震荡有哪些表现? .....          | 95  |
| 81. 什么是脑震荡后综合征? .....        | 96  |
| 82. 外伤后硬脑膜外血肿昏迷有何特点? .....   | 98  |
| 83. 脑外伤后朦胧状态有哪些表现? .....     | 98  |
| 84. 如何识别脑外伤后谵妄? .....        | 99  |
| 85. 拳击者脑病有哪些表现? .....        | 100 |
| 86. 脑外伤引起的精神障碍取决于哪些因素? ..... | 101 |
| 87. 脑外伤会不会导致精神病? .....       | 101 |
| 88. 脑外伤后脾气会变坏吗? .....        | 102 |
| 89. 脑外伤会造成痴呆吗? .....         | 103 |
| 90. 脑外伤后聋哑症有什么特点? .....      | 104 |
| 91. 脑外伤会影响记忆吗? .....         | 104 |
| 92. 脑外伤会引起正常压力脑积水吗? .....    | 105 |
| 93. 什么是流行性乙型脑炎? .....        | 106 |
| 94. 什么是流行性脑脊髓膜炎? .....       | 107 |
| 95. 什么是病毒性脑炎? .....          | 109 |
| 96. 脑寄生虫病是怎样引起的? .....       | 109 |
| 97. 疯牛病与克 - 雅病有什么关系? .....   | 110 |
| 98. 为什么被疯狗咬伤会造成严重的脑损害? ..... | 111 |
| 99. 梅毒会造成脑损害吗? .....         | 113 |

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| 100. 艾滋病会引起哪些脑损害? .....                | 115 |
| 101. 什么是肝性脑病? .....                    | 116 |
| 102. 肺性脑病有哪些神经精神的异常表现? .....           | 117 |
| 103. 糖尿病对脑功能有哪些影响? .....               | 118 |
| 104. 脑垂体前叶功能减退时有哪些精神异常? .....          | 119 |
| 105. 垂体内侏儒症和巨人症是怎么形成的? .....           | 120 |
| 106. 慢性肾上腺皮质功能减退时会出现脑病<br>症状吗? .....   | 122 |
| 107. 甲状腺功能亢进或减退有哪些神经精神<br>的异常表现? ..... | 123 |
| 108. 系统性红斑狼疮有哪些脑病症状? .....             | 125 |
| 109. 系统性红斑狼疮侵犯脑神经后处理原则<br>是什么? .....   | 126 |
| 110. 什么叫周期性瘫痪? .....                   | 127 |
| 111. 中毒性脑病常见的精神异常有哪些? .....            | 127 |
| 112. 有机磷中毒引起的脑病有哪些表现? .....            | 129 |
| 113. 什么是煤气中毒引起的脑病? .....               | 130 |
| 114. 中暑会发生脑损害吗? .....                  | 132 |
| 115. 长期过量饮酒会不会引起脑萎缩? .....             | 134 |
| 116. 慢性酒精中毒会不会引起人格改变? .....            | 136 |
| 117. 慢性酒精中毒者的遗忘有什么特点? .....            | 137 |
| 118. 精神发育迟滞有几个等级? .....                | 138 |
| 119. “千人一面”的低能是什么病? .....              | 139 |
| 120. 哪些精神发育迟滞者必须调整饮食结构? .....          | 140 |
| 121. 加强教育与训练对低能者有何重要意义? .....          | 141 |
| 122. 为什么低能者常发戾劲? .....                 | 142 |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| 123. 儿童多动症是怎样产生的？ .....               | 143 |
| 124. 儿童多动症有哪些表现？ .....                | 145 |
| 125. 儿童多动症常用哪些药物治疗？ .....             | 146 |
| 126. 儿童多动症平时应注意哪些问题？ .....            | 147 |
| 127. 如何用中药治疗儿童多动症？ .....              | 149 |
| 128. 抽动症为什么不同于癫痫？ .....               | 150 |
| 129. 发声与多种运动联合抽动障碍在脑部有<br>哪些变化？ ..... | 152 |
| 130. 如何治疗抽动障碍？ .....                  | 153 |
| 131. 精神科诊治的都是精神病吗？ .....              | 155 |
| 132. 精神分裂症是怎么一种病？ .....               | 156 |
| 133. 得了精神分裂症怎么办？ .....                | 157 |
| 134. 精神分裂症复发能预防吗？ .....               | 158 |
| 135. 躁狂症是怎样一种病？ .....                 | 159 |
| 136. 抑郁和抑郁症是不是一回事？ .....              | 161 |
| 137. 抑郁症有哪些表现？ .....                  | 162 |
| 138. 抑郁症和躁狂症会不会互相转换？ .....            | 163 |
| 139. 什么是隐匿性抑郁症？ .....                 | 165 |
| 140. 抑郁症如何进行药物治疗？ .....               | 166 |
| 141. 应激相关障碍(心因性精神障碍)是怎样<br>一种病？ ..... | 168 |
| 142. 什么是神经症？ .....                    | 171 |
| 143. 神经衰弱和神经衰弱综合征有什么区别？ .....         | 172 |
| 144. 什么是焦虑和焦虑症？ .....                 | 174 |
| 145. 抑郁性神经症是怎样一种病？ .....              | 176 |
| 146. 癔症是怎么发生的？ .....                  | 177 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 147. 癔症会出现意识障碍吗？ .....     | 178 |
| 148. 癔症会引起瘫痪吗？ .....       | 179 |
| 149. 什么是人格障碍？ .....        | 180 |
| 150. 露阴癖是脑损害造成的吗？ .....    | 182 |
| 151. 打鼾容易发生脑缺氧吗？ .....     | 183 |
| 152. 如何看待夜惊？ .....         | 185 |
| 153. 睡行症是怎样的一种脑功能障碍？ ..... | 186 |
| 154. 贪食嗜睡综合征是一种什么病？ .....  | 187 |
| 155. 吸烟为什么会造成脑损害？ .....    | 188 |
| 156. 银杏叶为什么能治疗脑血管疾病？ ..... | 189 |
| 157. 中医的开窍药能治疗哪些脑病？ .....  | 190 |
| 158. 为什么中医在补脑时强调补肾？ .....  | 191 |
| 159. B族维生素缺乏会引起脑病吗？ .....  | 192 |
| 160. 练习书法有利于健脑吗？ .....     | 193 |
| 161. 哪些食物有利于健脑？ .....      | 194 |

## 1. 什么是脑病？

脑病(脑部疾病)是指由各种原因引起的脑损害或脑功能障碍的一类疾病。除了病变的原发部位一开始就发生在脑部,如脑炎、脑出血、脑肿瘤、帕金森病、癫痫和精神分裂症等脑部疾病之外,也可由其他器官或组织先受到损害,随着病情的发展,进而影响到脑部,如肺性脑病、肝性脑病、甲状腺功能亢进所致的精神障碍等。

脑部疾病的种类繁多,细分不下数百种,病变涉及各个系统。因为人体是个有机的整体,各组织、各系统之间有着密不可分的联系。就循环系统而言,颈动脉的胆固醇斑块一旦脱落,随之上行就可形成脑梗死,而脑梗死又会造成肢体瘫痪,并引起废用性的肌肉萎缩;再就颅脑本体而言,它是由脑细胞、脑血管、脑脊液,以及颅骨等共同组成的,因此,不论任何一个组成部分发生变化,都会影响脑部的功能,脑病的复杂性也正在于此。

脑是神经系统的中枢,又是人类精神活动的场所,中医称“脑为元神之府”。因此,脑部疾病除了会造成神经系统的功能异常,精神障碍也是十分突出的,所以说,神经科和精神科是姊妹学科。临床上同一种脑损害在同一个病人身上有时会同时出现神经损害和精神异常的两种表现。如脑动脉硬化化的病人,他既可出现头晕、肢体麻木、瘫痪以及痴呆等,同时也会出现人格改变、幻觉、妄想和焦虑、抑郁等。另外还有一些脑病甚至在神经精神科中出现“共管”的现象,即神经科的书中有它,而精神疾病的分类中也

有它。如睡眠障碍、抽动症、贪食嗜睡综合征、癫痫和痴呆等。之所以会出现这种情况是因为他们的病变部位都在脑部。

神经科疾病的症状和体征大多比较明显的,如头痛、眩晕、昏迷、晕厥、瘫痪、震颤、抽搐和共济失调等,因此,容易被发现而受到重视。反之,精神症状则相对隐蔽,如幻觉、妄想等如不仔细检查,有时很难发现。至于人格障碍、焦虑、抑郁甚至不被认为是病态,更谈不上主动求医,也正因为如此,我们就更要予以重视,不能因为疏忽而失去对这些疾病治疗的时机。

## 2. 什么是中枢神经?

人的中枢神经由脑和脊髓组成,脑由大脑、间脑、脑干和小脑组成。脑干以可分为中脑、脑桥和延髓三部分。脊髓位于延髓之后,藏于椎骨的椎管内,即颈椎椎管内有颈髓,胸椎椎管内有胸髓,腰椎椎管内有腰髓,骶椎椎管内有骶髓。上述中枢神经是整个机体的指挥部,它通过脑神经、脊神经、自主神经及全身数以万计的感受器与体内器官、组织和外界环境密切联系。例如人在睡眠中,突然皮肤感到灼热发烫,惊醒后睁开眼一看,啊是失火了,马上提水把火扑灭。这一系列过程,首先是皮肤上的温觉和痛觉感受器得到灼热的信息,由感觉神经传入,大脑皮质马上兴奋,惊醒后由运动神经传出,令眼睑睁开,看到火焰,由视神经传入,大脑经综合分析,肯定是失火,并决定提水扑灭,于是指挥双腿迈步,手臂提桶拎水,将火扑灭。再如大热天,在没

有空调设备的环境中,人们会汗流浹背,这是外界的高温通过大量感受器传入,使温度调节中枢兴奋,通过自主神经,促使大量汗腺兴奋,分泌汗液,人体再通过汗液的蒸发,得以有效地散温、降温。由此可见中枢神经是人体适应环境、改造环境和保持自身健康的总司令部。

### 3. 什么是大脑皮质?

大脑皮质是覆盖于大脑两半球的灰质层,是大脑最高级、最完善的部分。它由中央沟、外侧裂和枕裂,将其分为额叶、顶叶、颞叶和枕叶。额叶在中央沟前方,是运动中枢所在地,其最上方为支配人体下肢,以下为支配躯干,再以下为支配头、面;其所相应部位的上下,完全与人体相反,当运动皮质某部位病变时能导致躯体相应部位的瘫痪。在额叶接近中央沟与外侧裂交会前方,有前语言区,一般右利手者语言中枢总在左大脑半球。前语言中枢受损害时,则表现为运动性失语,即虽然能发音,但不能以语言来表达自己的意愿。在顶叶与颞叶相邻处有一后言语区,此处若受损害,则能出现感觉性失语,即虽然能听到语言,但不能了解语言的含义是什么。在顶叶分布着感受皮质,接受来自对侧身体各部分的各种感觉,其分布也与身体上下相反。

### 4. 小脑有什么功能?

小脑在头颅的颅后窝内,上有天幕,前与脑桥、延髓相