

张大政 李学芬 著

素质教育在我家

SUZH JIAOYU ZAI WOJIA



四川人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

素质教育在我家/张大政,李学芬著. — 成都:四川
人民出版社,2002.9
ISBN 7-220-06091-2

I. 素... II. ①张...②李... III. 家庭教育-经验
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 069470 号

SUZH JIAOYU ZAI WOJIA

素质教育在我家

张大政 李学芬 著

责任编辑
封面设计
技术设计

郑 红
周靖明
戴雨虹

出版发行
网 址

四川人民出版社(成都盐道街3号)
<http://www.bookssss.com>
E-mail: scmcbf@mail.sc.cninfo.net

防盗版举报电话

(028)86679239

印 刷

成都新风印刷厂

开 本

850mm×1168mm 1/32

印 张

8.375

字 数

156 千

版 次

2002 年 9 月第 1 版

印 次

2002 年 9 月第 1 次印刷

印 数

1—4000 册

书 号

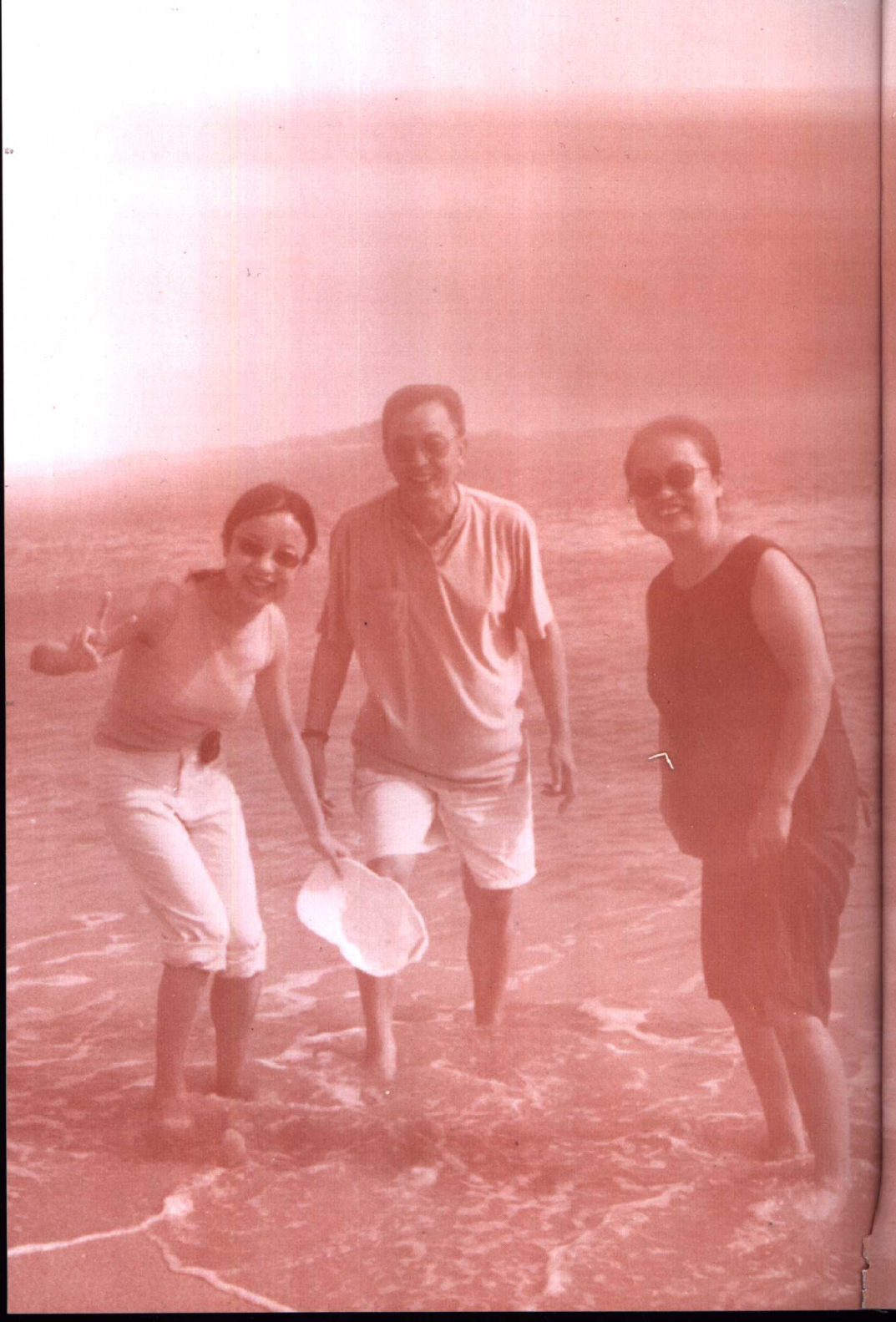
ISBN 7-220-06091-2/1.912

定 价

16.00 元

■ 著作权所有·违者必究

本书若出现印装质量问题,请与工厂联系调换

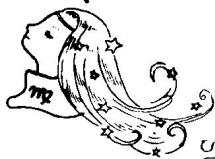


SUZHJ JIAOYU ZAI WOJIA

素质教育在我家

张大政 李学芬 著

四川人民出版社



女儿自述



人生的航船就要起锚

我第一次读到爸爸妈妈这本书的初稿时，是工作半年后一次出差途经成都的时候，虽然只能在家里逗留短短的一夜，我却用我的心连夜读完了书中的每一个字。其间，眼泪抑制不住地流下来了。当时的心情真是无法言表。什么“感激”、“激动”、“夜不能寐”、“愧疚难忘”一类的字眼，都显得那么轻飘飘的毫无分量。掩

卷良久，我仍不能从书中回到现实，二十三年来的点滴记忆被爸爸妈妈的书重新唤醒。爸爸妈妈用饱蘸着爱的笔触，在书中娓娓地叙述了我们这个普通三口之家的真实故事。这本书，是我们家的无价之宝。爸爸妈妈把它发表出来，是希望更多的和我们一样普通的家庭从中受



益。我愿每一个偶然读到这本书的人体会到我的幸福，分享我们这个三口之家平凡的快乐。

我长大成人以后，常常在思索一个问题，人生最大的幸运是什么？是收到“麻省理工学院”的全奖？还是做了比尔·盖茨那样的“牛人”？或者是买彩票中了500万元大奖？对于我来说，我这一生最大的幸运就是二十三年前投胎做了我老爸老妈的女儿。真的，当你读完我爸爸妈妈这本“处女作”的时候，你一定会相信我说的是真心话。

爸爸妈妈不仅给了我血肉之躯，他们还呕心沥血地塑造着我的灵魂。他们通过点点滴滴的日常生活教会了我怎样克服困难，怎么与人合作，怎样刻苦学习，总之，他们教会了我怎样做人。

如今，眼前的爸爸妈妈已渐渐变得苍老，岁月无情地在他们的眼角刻下了皱纹，根根白发也悄悄地爬上了他们的头顶。而我这个做女儿的却没有可以回报他们的。远在异地追寻自己学业和理想的普通女孩，可以为父母做的实在太少太少。也许惟一可以做的，就是请爸爸妈妈放心，女儿已经长大了！在人生的风雨征途上，女儿深深受惠于他们成功的教育，拥有了健康的身体和心灵。尽管路途漫漫，外面的世界风疾浪高，但有爸爸妈妈给予我的人生指南，女儿是决不会迷失前进方向的！

人们常说，离开了家门，才能体会到亲情的可贵。从我离家到杭州上大学的那一天开始，我才真切地体会到思念家乡之苦，才真正体会到了爸爸妈妈那深沉的爱对我是多么重要。在申请出国留学的日子里，我曾经产



生过动摇，我舍不得离开温暖的家，舍不得丢下日渐衰老的爸爸妈妈一人远去。但爸爸妈妈对我说：“我们不可能陪伴你一辈子。下半辈子是你的，前途是你的。鸟儿翅膀硬了，注定是要离开老巢的。”他们的话又一次鼓起了我的勇气，使我毫无顾忌地踏上了出国留学的道路。

为了帮助我找回失去的信心，爸爸妈妈曾经送给我二百九十五颗彩色的小星星，我把这些小星星装在一个漂亮的玻璃瓶里，不管到哪儿都带着它们一路同行。它们代表着爸爸妈妈对我的信任和祝福。如今，我人生的航船又要起锚了，我将带着这二百九十五颗小星星，带着爸爸妈妈写的这本书，去开始又一次人生的拼搏。

张XJ

2002.2

写在前面的话



当女儿在十年前收到成都七中的录取通知书时，我们就产生了将她成长的历程编写成书的愿望。但由于各种原因，只是将许多谙熟于胸的事情简要地记录备忘，终未成文。但多年来，这一想法如影随形，挥之难去，终成一桩心事。

而今，女儿已长大成人，我们也从工作岗位上退了下来，赋闲在家。在亲朋好友人的极力怂恿催促下，了却夙愿的冲动，使我们又重新拾起了搁置多年的笔。

凡是认识我们的人，都羡慕我们有一个成才的女儿。在他们的眼里，女儿的路特别顺，从小学到重点中学再到名牌大学；女儿的运气特别好，当“三好学生”，做“优秀少先队员”，学业获奖，作文获奖，画画获奖，跳舞获奖，游泳获奖。这“顺”，这“好”，是从天上掉下来的吗？答案是否定的。在这些表面现象的后面，我们和女儿都付出了极大的努力。



回顾女儿成长的历程，一条“教子做人”的红线始终贯穿在我们对女儿的教育之中。我们教女儿成为一个善良正直、富有爱心的人；教女儿成为一个热情开朗、善于与人合作的人；教女儿成为一个勤奋学习、与世界接轨的人；教女儿成为一个意志坚强，积极进取的人。成为一个对社会有用的人，这是我们教育女儿的目的，也是女儿奋斗的最终目标。不管是学好语、数、外，还是发展音、体、美；不管是进入名牌大学还是出国深造，都是实现这个目标的手段和过程。为了帮助女儿实现这个目标，我们对女儿没有形而上学式的说教，也没有专制强硬的苛求，而是从每一件细微的生活琐事做起，长年累月地、无时无刻地对女儿进行引导和帮助，一步一个脚印地在培养女儿成才的道路上探索，力图寻找一条培养独生子女的正确道路来。

如果说通过日常生活教育孩子是我们的特色，那么，善于学习别人经验就是我们的长处了。但凡我们听到和看到的教育孩子行之有效的方法，不管其难易繁简，我们都立即付诸行动，力争在最短的时间内让女儿学到最新最好的东西。在学习先进经验的过程中，我们常常感觉到自己和女儿在一同成长。

从上世纪 80 年代开始，独生子女群体就成了中国一道独特的风景线。在竞争日趋激烈的当今世界，如何教育好这一庞大的群体，成了摆在学校、老师、家长和教育专家们面前的一个重大课题，特别是孩子们的父母，已经越来越清醒地意识到：孩子们的竞争已从大学、中学提前到了小学甚至幼儿阶段。如果能在幼儿和小学阶段培养好孩子的各种优秀品格及良好的学习习



惯,孩子进入中学和大学后,父母可以省很多心,少费许多力。因此,父母把握好了这一时段,孩子就会在日后的竞争中成为大赢家。

实践与研究表明,在人生这条漫长的跑道上,幼儿和小学阶段就像人生的起跑线,在这条起跑线上,除了个别天赋极高的孩子外,孩子们的状况都大同小异。谁也不比别人强多少,谁也不比别人差多少,最后能否成才,关键是能否在这个阶段受到良好的教育,养成良好的习惯,陶冶高尚的情操,形成做人的优秀品格。如果回答是肯定的,那么,他(她)就打下了日后与群雄竞争的基础。有了这样的基础,再宏伟的人生大厦都能建成。

我们认为,大多数的家长在孩子的幼儿和小学阶段,是有能力给予孩子们良好教育的。问题的关键,一是愿不愿这样做,二是有没有科学的指导和正确的方法。应该说,绝大多数家长是愿意给予孩子良好教育的,是不愿意自己的孩子输在人生的起跑线上的。只是—些年轻的父母在教育孩子的问题上缺乏科学的指导和正确有效的方法。而教育方法的差异,结果常常会大相径庭。

在这本小册子里,我们不准备刻意去追求什么理论根据,我们只是希望能把女儿成长过程中的点点滴滴真实而鲜活地呈现出来。如果年轻的父母们能从我们平淡的述说中悟出些教育孩子的点子来,我们也就聊以自慰了。

教育孩子成长的漫长历程,是一个浩繁的系统工程,如果每个家庭都能坚持用科学的方法培养孩子,十年磨成一剑,我们的孩子就一定能成为栋梁之材,我们中华民族也一定能在世界之林永远立于不败之地。



目 录

女儿自述	/1
写在前面的话	/4
第一章 不是幸运儿的幸运儿	/1
第一节 “真险!爸爸妈妈差点不要我!”	/2
第二节 女儿先天不足	/3
第三节 一句话的启迪	/4
第四节 给孩子取个响亮的名字	/5
第五节 亲情呵护女儿成长	/8
第二章 父母是孩子的第一任教师	/11
第一节 树立父母完美的形象	/11
第二节 两件小事的启迪	/13
第三节 用行动作表率	/15
第四节 发生在轮船上的事	/16
第五节 言传身教结硕果	/18



第三章 从孩子的兴趣谈起	/21
第一节 从兴趣中锻炼意志力	/22
第二节 拉罐和娃娃头的故事	/24
第三节 早晨起来面向太阳	/27
第四节 保护孩子好问的天性	/28
第五节 巧答疑问	/30
第六节 兴趣与注意力	/32
第七节 坐火车的笑话	/35
第四章 培养孩子的优秀品格	/38
第一节 将爱打折扣	/38
第二节 培养孩子独立生活能力	/40
第三节 自强自立，善待他人	/41
第四节 多方位的培养	/43
第五节 《夏令营中的较量》一文引发的思考	/46
第五章 当孩子犯错误的时候	/50
第一节 讲清道理	/52
第二节 严肃对待	/53
第三节 假装糊涂	/56
第六章 不是为了成名成家	/62
第一节 借钱买录音机	/62
第二节 拜师学小提琴	/64
第三节 不是音乐天才	/66
第四节 痛别小提琴	/67
第五节 爸爸挨了女儿一耳光	/70



第六节	艰苦写生路	/72
第七节	中日友好的小使者	/74
第八节	金陵第一星	/75
第九节	硕果累累	/77
第十节	杭州冬泳	/79
第七章	认真为孩子选择学校	/83
第一节	选择幼儿园	/83
第二节	舍近求远进小学	/85
第三节	报考成都七中	/89
第四节	放弃“清华”的艰难抉择	/93
第八章	走进神秘的数学殿堂	/98
第一节	从数楼梯入门	/99
第二节	数学之夜	/100
第三节	鱼和分数	/104
第四节	巧算与巧手	/107
第五节	数扑克牌	/109
第六节	只要努力就行	/110
第七节	永远的提示	/112
第八节	理科实验班的旁听生	/116
第九章	十年磨一剑	/118
第一节	从故事中积累词汇	/119
第二节	美丽的童话毛衣	/124
第三节	小蝌蚪日记	/126
第四节	营造七彩生活	/130



第五节 “凤头”和“豹尾” /136

第六节 妈妈勇闯火车站 /140

第七节 母女同学传佳话 /144

第八节 小学作文的圆满句号 /151

第十章 映日荷花别样红 /156

第一节 奋起直追 /157

第二节 英语科代表 /160

第三节 到英语角去练口语 /162

第四节 一笔私下交易 /164

第五节 一篇轰动英国校园的论文 /165

第六节 每天都有新感觉 /167

第七节 快餐店里学英语 /169

第十一章 热爱书吧，它是人类进步的阶梯！ /172

第一节 丰富家庭书架 /173

第二节 读书“三步曲” /176

第三节 从书中寻找答案 /179

第四节 到书中去寻找人生的坐标 /182

第五节 早恋与《少年文艺》 /185

第十二章 做托起孩子的人梯 /189

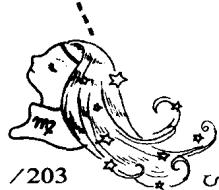
第一节 帮助孩子争取展示自己才华的机会 /190

第二节 帮助孩子取得成功 /193

第三节 帮助孩子渡过难关 /195

第四节 帮助孩子准备考试 /199

第五节 帮助孩子收集信息 /200



第六节 给女儿签发了三张通行证	/203
第十三章 家书抵万金	/210
第一节 初进大学门	/211
第二节 理想与现实的困惑	/215
第三节 遭遇男同学的追求	/219
第四节 关于“文化大革命”的一封信	/222
第五节 找回信心	/228
第六节 十年设想	/233
第七节 GRE 考试失败	/239
尾声 为孩子牵好风筝的线	
——写给年轻的爸爸妈妈们的几句话	/243



第 1 章

不是幸运儿的幸运儿

法国哲学家爱尔维修曾经这样说过：“即使是普通的孩子，只要教育得法，也会成为不平凡的人。”这段话说得何其精彩啊！我们在几十年的教书生涯中信奉这一句名言，在培育女儿的漫长岁月中也信奉这一句名言。是的，我们的女儿并不是一个先天条件十分优越的孩子。她既不聪慧过人，也不智力超常；她的智商测试成绩只是中等；她的学习成绩也不是次次都名列前茅，考试时，也曾经历过“滑铁卢”般的失败；她也像许多孩子一样，有过“追星”的历史，有过犯错误的痛悔。总之，她像千千万万老百姓的孩子一样，普普通通，平平常常。但在人生的起跑线上，她得到了良好的情商教育，亲情为她开辟了一片通向成功的绿洲，使她具有了一种不是最好，但始终追求更好的精神，迸发出了一种奋发向上、上下求索的勇气。因而，她的综合素质稍强于普通的孩子，她取得的成绩也比其他孩子多一些。女儿是怎样走过这段路的呢？让我们从头告诉你。



第一节

“真险！爸爸妈妈差点不要我！”

结婚不久，在我们毫无思想准备的情况下，女儿像一位不速之客，蓦然敲响了我们家的大门。当确认了她的存在后，我们没有欣喜若狂，没有即将当爸爸妈妈的幸福温馨。相反地，我们感到极度的慌乱不安和不知所措。那时候，我们刚结婚不



灯灯一百天

久，家里没有一分钱存款，两人的工资加起还不足一百元。结婚的费用，是靠亲友资助和我们各自在单位“邀会”筹措的。在婚后的一年里，我们每月还要缴纳二三十元钱的“上会费”。三下五除二，钱就所剩无几了。经济是如此拮据，哪里还敢要孩子呢！坐月子的钱从哪儿来？孩子的牛奶钱、鸡蛋钱、水果钱、保姆费……，这一切的一切，又从何而来？想起这些，我们仿佛被潘多拉盒子里跑出来的魔鬼压住了头顶，沉重得连气都喘不过来了，只得咬咬牙，狠狠心：这个孩子不要了！

然而，我们那时一个 29 岁，一个 32 岁，都是大龄青年了。对于我们出自无奈的决定，父母和亲朋好友们都极力反对。众意难违，我们不得不打消不要孩子的念