



电脑报 总策划
http://www.yesky.com



绝对技巧
丛书

软件应用 500招

系统、办公、网络、影像、杀毒、防黑最新实战秘技

马文刚 唐大中 编著
阮霄羽 钱春茂



系统重装、优化技巧总汇
Office、Flash实用技巧荟萃
QQ、邮件安全设置技巧揭密
影像设计高级制作现场指引

人民交通出版社



电脑报书友会

www.itbook.com.cn

RUANJIAN IN YONG 500 ZHAO

软件 IN 用 500 招

马文刚 唐大中 编著
阮霄羽 钱春茂



Microsoft



Windows 2000

人民交通出版社

内容提要

本书详细介绍了Windows系统软件、Office办公软件、图形图像软件、多媒体软件、网络应用软件、压缩、翻译、杀毒等辅助软件的使用技巧,通过此书的学习,定能使广大读者进一步掌握多种常用软件的应用技巧,在现有的基础上更上一层楼。

本书主要适合有一定电脑应用基础的用户,以及希望提高自身工作效率的上班族。

图书在版编目(CIP)数据

软件IN用500招 / 马文刚等编著. - 北京:人民交通出版社, 2002. 2
ISBN 7-114-04194-2

I. 软… II. 马… III. 软件-基本知识
IV. TP31

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第010532号

策 划: 谢宁倡 李 林 余 飞
特邀编辑: 乔 榛
版式设计: 冷 冰

软件IN用500招

RuanJian IN Yong 500 Zhao

马文刚 唐大中 编著
阮霄羽 钱春茂

正文设计: 冷冰 责任校对: 乔榛 责任印制: 张凯

人民交通出版社出版发行

(100013 北京和平里东街10号 010 64216602)

各地新华书店经销

重庆升光电力印务有限公司印刷

开本: 787 × 1092 1/16 印张: 13.75 字数: 352 千

2002年3月 第1版

2002年3月 第1版 第1次印刷 总第1次印刷

定价: 18.00元

ISBN 7-114-04194-2

TP • 00135

奇技

创造奇迹

——《软件 IN 用 500 招》代序

使用电脑的朋友也许经常会有这样的纳闷：为什么我装一个系统要一两个小时，而有的人十几分钟就可以搞定？同样的电脑配置，为什么别人用起来犹如快马加鞭，而我的机器，则如老牛拉破车，慢、慢、慢？在公用的电脑里，我“寻遍山外山，找遍水中水”，就是没有找到我想要的软件和文件，而他，却三下两下就找到了？为什么他可以在软件里实现这种美妙效果，而我却不知道？奇怪，已经损坏了的文件，他怎么又让它“复活”了？噫，他的 Winamp 里怎么还可以看电影呢？哇，不得了，不得了，他的电脑明明没有传真机、打印机，居然照样可以收发传真、打印文件？还有……

也许你会对以上系列问题感到不可思议，忍不住要问声“Tell me why”。其实，这一切并没那么深奥和神奇。“运用之妙，存乎一心”，你只要掌握了它们的规律和技巧，很多东西就可以手到擒来、挥洒自如。

在全新的 21 世纪里，崇尚的是效率第一。针对以上的种种困惑，相信你一定需要一位伴随身边、侍奉案头的软件技巧咨询大师，时时刻刻指导你发挥软件的威力、全方位辅导你挖掘软件的潜力：让操作系统固若金汤、让办公应用得心应手、让图像制作赏心悦目、让影音演播精彩纷呈、让网络冲浪自由驰骋、让杀毒工具妙手回春、让辅助软件事半功倍……

为了帮助广大电脑用户朋友更轻松地了解电脑、更灵活地使用电脑，电脑报社特推出“绝对技巧”系列：《软件 IN 用 500 招》、《电脑应用疑难问题与技巧精解》、《PC 时尚总动员》。

《软件 IN 用 500 招》详细介绍了 Windows 系统软件、Office 办公软件、图形图像软件、多媒体软件、网络应用软件、压缩、翻译、杀毒等辅助软件的使用技巧，通过此书学习，定能使广大读者进一步掌握多种常用软件的应用技巧，在现有的基础上更上一层楼！

另外，在本书里，有一些特殊符号需要说明：——表示技巧的意思。在目录中，为了便于读者检索，我们特地对技巧进行了归类，其中：

- 【优化】——表示这个栏目主要讲的是关于软件优化方面的技巧
- 【安全】——表示该栏目主要涉及到网络或软件安全方面的内容
- 【维护】——表示该栏目讲述的是系统或软件维护方面的问题

【编辑】——是指该软件编辑方面的技巧

【制作】——关于图像、多媒体、特殊应用方面的制作技巧

.....

其它的如【设置】、【应用】、【输入】、【安装】可顾名思义，以此类推。

还在为系统的安全而焦虑吗？还在为软件的不听使唤而烦恼吗？还在为网络的“懒散”而发愁吗？还在为频繁出现的故障而暴怒吗？……

《软件IN用500招》将指导你多路出击，全面体验软件技巧带来的冲击波和高效率，藉此开创工作中的奇迹！

本书主要由e秀哥 Studio的马文刚、唐大中主编，参加编写的有阮霄羽、钱春茂、端宏斌、蒋文安、严厚宇、王骏敏、陈明、陈逸帆。在编写过程中得到了谢乐健、俞黎、徐振岳、王文、杨建华、汤美红、余勇、俞东风、周燕芬、张庆华、宋颜浩的大力帮助，在此一并表示感谢。

电脑报社

2002年3月



目 录

★ CHAPTER 1: Windows 系统大本营 ★



Windows 98.....	2
001 【安装】 如何解决安装Windows 98拷贝文件时出现的故障.....	2
002 【安装】 快速重装Windows 98的技巧.....	2
003 【安装】 让Windows 98顺利升级到Windows 2000的技巧.....	3
004 【安装】 破解 Windows 98 Se 版时间限制的技巧.....	3
005 【设置】 如何改变“回收站”的容量.....	3
006 【设置】 巧妙更改“回收站”的图标.....	3
007 【设置】 如何为“回收站”更名.....	4
008 【设置】 怎样删除桌面上的“回收站”图标.....	4
009 【设置】 怎样禁止显示“删除确认对话框”.....	4
010 【设置】 如何让开机显示欢迎窗口.....	4
011 【设置】 如何给自己的电脑设置“OEM”风格信息.....	4
012 【设置】 怎样让电脑定时关机.....	5
013 【设置】 如何让电脑显示开机时间.....	5
014 【设置】 如何修改系统托盘中时间显示的格式.....	6
015 【设置】 怎样添加多图片作为桌面墙纸.....	6
016 【设置】 如何让单机使用多个显示器.....	6
017 【设置】 如何任意放置“控制面板”.....	7
018 【应用】 在没有传真机的情况下收发传真.....	7
019 【应用】 巧妙解决Windows 98 Se不能关机的问题.....	8
020 【应用】 如何在Windows 98里建立共享Internet连接.....	9
021 【应用】 如何自定义Windows 98的启动方式.....	11
022 【维护】 如何自动清除文档的程序.....	12
023 【维护】 解决启动时系统显示“VXD无效”的错误信息问题.....	13
024 【维护】 在不使用第三方工具下备份Win9X.....	14
025 【维护】 巧妙恢复损坏的注册表.....	15
026 【维护】 如何解决程序显示乱码问题.....	16
027 【维护】 如何制作“紧急恢复盘”.....	16
028 【维护】 关机时如何清除 Windows 交换文件的内容.....	17
029 【维护】 怎样清除“添加/删除程序”里面的垃圾.....	17
030 【维护】 如何限制对驱动器的操作.....	17
031 【维护】 如何限制对控制面板的使用.....	17
032 【维护】 如何限制对资源管理器的使用.....	18
033 【维护】 怎样删除“程序”菜单下的子菜单.....	18
034 【优化】 如何减少磁盘碎片.....	18
035 【优化】 巧妙升级与定制磁盘碎片整理程序.....	19
036 【优化】 如何快速关机.....	19

037	【优化】快速更新注册表.....	19
038	【优化】巧改注册表增强右键功能.....	20
039	【优化】如何提高光盘读取速度.....	20
040	【优化】巧妙优化硬盘速度.....	20
041	【优化】巧妙增强软驱的读写速度.....	21
042	【安全】如何修改注册表来隐藏逻辑硬盘.....	21
043	【安全】防止他人登录的高招.....	21
044	【安全】如何隐藏“我的电脑”.....	22
045	【安全】利用局域网巧解屏幕保护密码.....	22
046	【安全】如何隐藏共享文件夹.....	22
047	【安全】如何利用Windows 98内置组件实现远程控制.....	23



Windows 2000..... 24

001	【安装】如何制作Windows 2000安装盘.....	24
002	【安装】如何在无人条件下安装Windows 2000.....	24
003	【应用】巧妙解决Windows 2000共享文件的冲突问题.....	25
004	【应用】如何打开CPU的二级缓存.....	25
005	【应用】如何删除多余的DLL文件.....	25
006	【应用】怎样防止菜单随鼠标移动.....	25
007	【应用】如何关闭Windows 2000的“单击从这里开始”的动画箭头.....	26
008	【应用】如何自动关闭停止响应的程序.....	26
009	【应用】如何快速定位鼠标.....	26
010	【应用】怎样将“控制面板”添加到开始菜单中.....	26
011	【应用】如何在不重新启动的情况下应用修改后的注册表.....	26
012	【应用】如何恢复DOS下删除的文件.....	27
013	【应用】如何共享“收藏夹”和“我的文档”.....	27
014	【应用】怎样将分区转换为NTFS格式.....	27
015	【应用】如何利用Windows 2000收发传真.....	28
016	【应用】如何使用Windows 2000中的桌面主题工具.....	28
017	【应用】Windows 9X/2000注册表互换秘技.....	29
018	【维护】如何恢复Windows 2000的系统文件.....	30
019	【维护】Windows 2000启动故障恢复技巧两则.....	30
020	【维护】如何解决Windows 2000中EXE文件关联失效的问题.....	31
021	【维护】IIS5 HTTP500内部错误的解决对策.....	32
022	【维护】解决蓝屏死机的几种技巧.....	33
023	【维护】如何恢复注册表.....	36
024	【维护】如何清除卸载Windows 2000后的残余.....	36
025	【优化】如何缩短Windows 2000的启动时间.....	37
026	【优化】如何减少Windows 2000的资源消耗.....	37
027	【优化】巧妙优化Windows 2000系统.....	37
028	【优化】如何快速登录计算机系统.....	38
029	【优化】如何删掉不需要的组件来快速启动Windows 2000.....	38

030	【优化】	如何给页面文件进行优化设置	39
031	【安全】	如何禁用 Windows 2000 的“自动登录功能”	40
032	【安全】	如何增强 Windows 2000 的系统保密程度	40
033	【安全】	锁定 Windows 2000 计算机的两种方法	42
034	【安全】	如何锁定电脑桌面	42



Windows Me..... 43

001	【安装】	如何快速安装 Windows Me	43
002	【安装】	CPU 主频低于 150MHz 时如何安装 Windows Me	43
003	【安装】	如何让 OEM 版的 Windows Me 安装光盘从 Windows 98 处升级	43
004	【应用】	巧妙重复使用有时间限制的共享软件	43
005	【应用】	如何禁用“系统还原”	44
006	【应用】	巧妙使用 Windows Me 中的压缩文件夹	44
007	【应用】	如何禁用“REGEDIT LAST KEY”功能	46
008	【应用】	巧妙解决整理硬盘后无法启动的问题	46
009	【应用】	在 Windows Me 里轻松做屏保	47
010	【维护】	巧用安装程序修复注册表	47
011	【维护】	巧用安装程序无条件格式化硬盘	47
012	【维护】	如何让 SYSEDIT 在 Windows Me 里恢复	48
013	【优化】	如何为 Windows Me 瘦身	48
014	【优化】	如何加快启动 Windows Me 的速度	48



Windows XP..... 49

001	【设置】	怎样让 XP 桌面图标的文字没有阴影	49
002	【设置】	如何创建启动远程桌面的快捷方式	49
003	【设置】	如何让 XP 桌面显示系统图标	49
004	【设置】	巧妙优化 XP 的视觉效果	49
005	【设置】	如何让 Windows XP 还归本色	50
006	【优化】	怎样减少 XP 启动时加载的项目	50
007	【安全】	如何让 XP 系统的计算机进入休眠状态	50

★ CHAPTER 2: 办公软件社区 ★



Word..... 52

001	【输入】	快速输入特殊符号的 5 种技巧	52
002	【输入】	快速输入上下标	53
003	【输入】	快速输入词条的 3 则技巧	53
004	【输入】	在 Word 中巧妙插入图片	54
005	【输入】	在 Word 文档中巧妙插入字数统计	55
006	【编辑】	巧妙清除 Word 的自动超级链接	55
007	【编辑】	如何编辑各种各样的编号	56
008	【编辑】	编制物理图形的技巧	56

009	【编辑】	在保护Word XP原文的基础上修改文章.....	57
010	【编辑】	Word 中如何处理联合公文文件头.....	57
011	【编辑】	如何制作特大字.....	58
012	【编辑】	如何制作 Word 文档页眉和页脚的样式.....	58
013	【编辑】	在 Word 中制作自己的剪贴画库.....	58
014	【编辑】	巧用 Word 做日历.....	59
015	【编辑】	快速设置段落和文字格式.....	60
016	【编辑】	如何调整汉字与英文字母间的距离.....	60
017	【编辑】	如何任意修改字间距和行距.....	61
018	【编辑】	在Word XP中巧妙变换菜单弹出方式.....	62
019	【编辑】	巧用章节设置页码.....	62
020	【编辑】	如何改变标尺单位.....	62
021	【应用】	怎样关闭语法错误标记.....	63
022	【应用】	如何添加文档切换按钮.....	63
023	【应用】	如何让 Word 表格序号自动生成和调整.....	63
024	【应用】	巧用 Word 表格制作作文纸.....	64
025	【应用】	表格的行列操作技巧.....	64
026	【应用】	如何按列纵向选择文本.....	65
027	【应用】	巧妙衔接不同版本的文本框.....	65
028	【应用】	段落、排版的5种技巧.....	66
029	【应用】	如何显示过宽文档.....	66
030	【应用】	如何找回丢失的菜单栏和工具栏.....	66
031	【应用】	巧用 Word 词典进行翻译.....	67
032	【应用】	如何快速启动 Word 2000.....	67
033	【应用】	在 Word 中如何直接启动 Outlook.....	67
034	【应用】	让 Word 文件进行自动滚动来阅读.....	67
035	【应用】	快速保存 Word 文件中的图片.....	68
036	【应用】	如何创建模板来加快输入.....	68
037	【应用】	关于快速应用文档的8种技巧.....	68
038	【应用】	Word中鼠标操作的6种技巧.....	70
039	【应用】	如何让多张纸的内容在一页纸上打印.....	71
040	【应用】	如何让没有连接打印机的电脑也可以打印文件.....	71
041	【应用】	巧妙隐藏近期使用的文档记录.....	72
042	【安全】	如何在他人注视下编辑不愿被人看见的文件.....	72
043	【安全】	怎样给 Word 文档设置密码.....	72
044	【安全】	巧妙隐藏 Word 的摘要信息.....	73
045	【安全】	如何防范宏病毒.....	73
046	【安全】	突发事件下怎么保护文档.....	73



Excel..... 73

001	【编辑】	如何在单元格中批量加入一段固定字符.....	73
002	【编辑】	Excel中如何输入上下标.....	74
003	【编辑】	如何用“记忆式键入法”快速输入词条.....	74

004	【编辑】	快速选取工作表中所有包含公式的单元格	75
005	【编辑】	如何在Excel表格中添加斜线	75
006	【编辑】	巧妙除去编辑窗口中的表格线	75
007	【编辑】	巧妙除去打印时未定义的表格线	75
008	【编辑】	如何快速地批量修改数据	76
009	【编辑】	如何用颜色来显示负数	76
010	【编辑】	在Excel中随心所欲地换行	76
011	【编辑】	如何将Excel表格转换为网页表格	77
012	【编辑】	在Excel中巧妙绘制函数图像	77
013	【编辑】	快速删除Excel中特定的数据	78
014	【编辑】	快速删除工作表中的空行	78
015	【应用】	如何在工作表中应用超级链接	79
016	【应用】	Excel中如何自动切换输入法	79
017	【应用】	巧妙改变回车键的功能	80
018	【应用】	如何用“Ctrl+*”快速选取表格	80
019	【应用】	如何在Excel中调用计算器	80
020	【应用】	巧用输入提示进行有效性检查	80
021	【应用】	巧妙增加Excel的还原次数	81
022	【应用】	如何修复损坏的Excel文件	81
023	【安全】	启动时如何自动打开工作簿和所有文件	81
024	【安全】	如何给Excel文件加密	82
025	【安全】	如何隐藏与保护Excel文件及工作簿	82
026	【安全】	如何恢复忘记密码的工作簿	83
027	【安全】	巧妙自动定时保存文件	83
028	【安全】	如何防止自动打开多个文件	83
029	【打印】	怎样在打印时去除单元格中的颜色和底纹	83
030	【打印】	如何打印行号和列标	84
031	【打印】	如何按指定的页数打印	84
032	【打印】	怎样使工作表打印在纸张的中央	84
033	【打印】	如何一次打印多个工作簿	84
034	【打印】	如何加快工作表的打印速度	84



PowerPoint..... 85

001	【编辑】	如何让字与讲演同步出现	85
002	【编辑】	如何让PowerPoint在播放中途显示一张空白画面	85
003	【编辑】	放幻灯片时如何让某行中的一部分字体变色	85
004	【编辑】	如何做目录式跳转	86
005	【设置】	如何设置幻灯片的播放范围	86
006	【设置】	怎样让幻灯片循环播放	86
007	【设置】	如何在窗口中播放演示文稿	86
008	【设置】	如何让演示文稿自动播放	86
009	【设置】	自动更新幻灯片的日期与时间	87
010	【设置】	如何自行设置撤消次数	87

011	【应用】	如何打包PowerPoint 2000的演示文稿	87
012	【应用】	在PowerPoint 2000中巧妙插入声音	88
013	【应用】	在PowerPoint 中怎样调用Flash	89
014	【应用】	如何在PowerPoint 中播放MP3	89
015	【应用】	如何通过PowerPoint浏览因特网	89
016	【应用】	给幻灯片锁定密码	90



Access..... 90

001	【设置】	如何在数据库中快速添加超级链接	90
002	【设置】	如何改变数据表格的外观效果	90
003	【设置】	怎样确保数据录入时没有空字段	90
004	【设置】	如何打开老版本数据库	91
005	【优化】	怎么给数据库文件减肥	91



WPS..... 91

001	【制作】	巧妙绘制WPS 2000的公章图形	91
002	【安全】	如何巧妙导出WPS 2000的加密文件	92

★ CHAPTER 3: 图形图像花园 ★



Photoshop..... 94

001	【优化】	巧妙进行Photoshop系统优化	94
002	【优化】	如何让Photoshop的使用速度更快	95
003	【优化】	怎样快速复位工具和面板	95
004	【优化】	如何快速调整曲线	96
005	【设置】	Photoshop中如何更精确地缩放	96
006	【设置】	如何获取某些特定区域的确切颜色数值	96
007	【设置】	如何找回磁性钢笔工具	96
008	【设置】	快速复制文档和图层的5种技巧	97
009	【设置】	巧妙选择特殊图形	98
010	【制作】	在Photoshop中巧妙抠取毛发	99
011	【制作】	如何利用Photoshop制作老照片	99
012	【制作】	巧用Photoshop做扫描线	100
013	【制作】	如何用Photoshop制作透明背景图片	101
014	【制作】	Photoshop中如何制作发光按钮	101
015	【制作】	Photoshop中如何实现换脸效果	102
016	【制作】	Photoshop中如何实现雨后彩虹效果	103
017	【制作】	Photoshop中如何实现海市蜃楼幻境	104
018	【制作】	轻松制作弯曲字符	105
019	【应用】	如何给作品打上版权印记	105
020	【应用】	如何解决Photoshop不能输入中文字体的问题	106
021	【应用】	巧用Photoshop对扫描图像进行处理	107



ACDSee..... 108

- 001 【设置】 如何用 ACDSee 将多张图片同时缩印在一张纸上..... 108
- 002 【设置】 ACDSee 中怎样更改图片文件关联程序..... 108
- 003 【设置】 如何用 ACDSee 解压图形文件..... 108
- 004 【设置】 如何用 ACDSee 去掉图形中的麻点..... 109
- 005 【设置】 怎样在 ACDSee 里设置不同风格的幻灯片过渡效果..... 109
- 006 【设置】 如何用 ACDSee 设置墙纸..... 109
- 007 【设置】 如何对大批图片进行批量改名..... 110
- 008 【设置】 快速用 ACDSee 批量更改文件日期..... 110
- 009 【应用】 如何用 ACDSee 制作电子相册..... 110
- 010 【应用】 如何用 ACDSee 批量转换 ICO、CUR 和 ANI 文件..... 110
- 011 【应用】 巧用 ACDSee 管理众多图片..... 111
- 012 【应用】 如何在 ACDSee 中快速查找图像文件..... 111
- 013 【应用】 如何在 ACDSee 中查看声音文件..... 111
- 014 【应用】 ACDSee 中怎样播放视频、声音文件..... 111
- 015 【应用】 巧用 ACDSee 播放 WAV 和 MP3 文件..... 112
- 016 【应用】 巧用 ACDSee 播放 AVI 和 MPG 影像文件..... 112
- 017 【应用】 如何在 ACDSee 里截取屏幕图像..... 112
- 018 【应用】 巧用 ACDSee 抽取视频图画..... 113
- 019 【应用】 如何用 ACDSee 扫描图像..... 113



AutoCAD..... 113

- 001 【编辑】 如何在 AutoCAD 中巧求对象展长..... 113
- 002 【制作】 AutoCAD 中怎样制作幻灯片..... 114
- 003 【优化】 巧妙给 AutoCAD 文件瘦身..... 114

★ CHAPTER 4：多媒体展示厅 ★



Authorware..... 116

- 001 【应用】 如何快速引入 Authorware 多媒体对象..... 116
- 002 【应用】 如何利用 Authorware 动画图标制作单选框效果..... 116
- 003 【应用】 Authorware 中如何制作进度条..... 116
- 004 【应用】 Authorware 实用技巧 5 则..... 116
- 005 【应用】 巧用 Authorware “做”化学实验..... 117
- 006 【优化】 如何减少 Authorware 文件占用的空间..... 118
- 007 【优化】 Authorware 中声音文件减肥六法..... 118



Director..... 119

- 001 【应用】 如何在 Director 中制作动画光标..... 119
- 002 【应用】 如何用 Director 制作电子相册..... 120
- 003 【应用】 巧妙给 Director 程序打包..... 121

004	【优化】	如何给Director电影文件减肥.....	121
-----	------	------------------------	-----



Flash..... 121

001	【制作】	如何让Flash动画变形完美过渡.....	121
002	【制作】	如何让Flash动画全屏播放.....	122
003	【制作】	Flash中如何做loading动画.....	122
004	【制作】	Flash中如何实现文字绕排效果.....	123
005	【设置】	如何设置循环背景音乐.....	125
006	【设置】	巧妙让元素在场景中完全居中.....	125
007	【优化】	精简Flash文件体积7法.....	125



Realplayer..... 126

001	【设置】	如何破解Realplayer视频的双语音设置.....	126
002	【设置】	如何让Realplayer 8支持多文件播放.....	126
003	【设置】	巧妙优化Realplayer的播放质量.....	127
004	【设置】	怎样让Realplayer的可视化效果更绚丽夺目.....	128
005	【设置】	随心所欲更换Realplayer的外观.....	128
006	【应用】	如何在Realplayer里收看新闻.....	128
007	【应用】	Realplayer里音频如何互相转换.....	128
008	【应用】	如何制作Realplayer的播放列表.....	129
009	【应用】	巧妙破解Realplayer 9的注册码.....	129



超级解霸..... 129

001	【应用】	巧用超级解霸打视频电话.....	129
002	【应用】	如何用超级解霸把影片连起来.....	130
003	【应用】	巧用超级解霸让多台电脑同时看电影.....	130



Winamp..... 131

001	【应用】	怎么让Winamp显示中文歌曲名.....	131
002	【应用】	如何在Winamp中进行音频转换.....	131
003	【应用】	巧用Winamp欣赏电影.....	132
004	【维护】	如何禁止Winamp在播放中频繁读取光驱或硬盘.....	133
005	【优化】	提高Winamp播放质量两法.....	134

★ CHAPTER 5: 网络通讯软件 ★



Outlook Express..... 136

001	【安全】	巧妙拒绝垃圾邮件和炸弹邮件.....	136
002	【安全】	如何给OE设置密码.....	137
003	【维护】	如何消除邮件乱码.....	137
004	【设置】	巧用OE制作包含声音、亲笔签字的邮件.....	138

005	【设置】	如何自动添加邮件签名.....	138
006	【设置】	怎样不将回复对象添加到通讯簿中.....	139
007	【设置】	如何改变邮件的存放位置.....	139
008	【设置】	怎样从多个邮箱中选择默认邮件帐户.....	139
009	【设置】	如何让收发邮件不同步进行.....	140
010	【设置】	如何使用纯文本发送邮件.....	140
011	【设置】	如何备份电子邮件及邮件文件夹.....	140
012	【应用】	巧用 OE 自动拆分功能发送大邮件.....	141
013	【应用】	巧用 OE 发送可自动播放的语音邮件.....	141



FoxMail..... 142

001	【设置】	巧妙调整FoxMail的默认字体.....	142
002	【设置】	如何发送广告或匿名邮件.....	142
003	【设置】	怎样让FoxMail 邮箱自动填写 IP 地址.....	142
004	【设置】	如何在FoxMail中建立多级邮箱.....	143
005	【设置】	如何将FoxMail设置为默认邮件程序.....	143
006	【设置】	让FoxMail自动拨号收发邮件.....	144
007	【设置】	如何恢复FoxMail中误删的邮件.....	144
008	【安全】	如何保护FoxMail中邮件的安全.....	145
009	【安全】	巧妙过滤垃圾、病毒邮件.....	145
010	【优化】	巧妙压缩FoxMail占用的磁盘空间.....	146
011	【应用】	如何阅读与发送BIG5码邮件.....	147
012	【应用】	如何将FoxMail中的邮件与OE中的邮件互导.....	147



IE..... 148

001	【安全】	如何过滤暴力、色情网站.....	148
002	【安全】	巧妙安全使用“自动完成”功能.....	148
003	【应用】	如何快速保存网页中的大量图片.....	149
004	【应用】	如何用IE进行内码转换.....	150
005	【应用】	在IE中巧妙使用Java脚本.....	150
006	【应用】	如何在IE里直接给好友发送主页.....	150
007	【应用】	如何利用IE收听“广播”.....	151



QQ (OICQ)..... 151

001	【安全】	巧删QQ登录号码.....	151
002	【安全】	如何在QQ上隐藏自己的IP.....	152
003	【安全】	巧用QQ防邮件炸弹.....	153
004	【应用】	如何制作QQ的头像.....	153
005	【应用】	巧妙去除“QQ寻呼机”的广告.....	154
006	【应用】	如何删除QQ浏览器.....	155



ICQ..... 156

001	【应用】 如何改变或关闭ICQ的音效.....	156
002	【应用】 怎样让ICQ自动检查新的电子邮件.....	156
003	【应用】 如何同没有装ICQ的朋友聊天.....	156



Frontpage..... 157

001	【应用】 如何实现Frontpage的超链接翻转效果.....	157
002	【应用】 Frontpage XP 中超链接的四个显示技巧.....	157
003	【应用】 如何修复和更新Frontpage XP中的超链接.....	158
004	【应用】 巧用Frontpage设计花样网页.....	158
005	【应用】 巧用Frontpage制作简单的留言簿.....	159
006	【应用】 如何让Frontpage启动时自动到达你所想要的网站.....	160
007	【应用】 巧用Frontpage实现电化教学登记.....	161



Dreamweaver..... 162

001	【编辑】 如何清除网页中不必要的HTML 代码.....	162
002	【编辑】 Dreamweaver中如何格式化网页标签.....	162
003	【编辑】 如何在Dreamweaver中插入空格并看见效果.....	163
004	【编辑】 Dreamweaver中如何正确复制文本属性.....	163
005	【设置】 如何在Dreamweaver中设置页边距.....	163
006	【设置】 如何定制自己满意的Frame结构网页.....	163
007	【设置】 如何防止Dreamweaver的层重叠.....	163
008	【设置】 Dreamweaver中如何设置外部图片编辑器.....	163
009	【设置】 Dreamweaver中如何实现替换图片.....	164
010	【设置】 巧妙给Dreamweaver添加制作滚动字幕的功能.....	164
011	【设置】 如何定制浏览器窗口状态栏的动态字幕.....	165
012	【设置】 如何在载入网页时同时开启一个窗口.....	165
013	【应用】 如何给Dreamweaver加入插件.....	165
014	【应用】 巧用 Dreamweaver 测试主页.....	165



Flashget..... 167

001	【应用】 快速添加下载任务.....	167
002	【应用】 Flashget 中如何同时下载多个任务.....	168
003	【应用】 如何让Flashget 自动定时下载.....	168
004	【应用】 巧妙突破Flashget 的下载极限.....	168



Netant..... 169

001	【应用】 快速导入链接.....	169
002	【应用】 如何快速下载特定的文件.....	169
003	【应用】 让网络蚂蚁自动下载并分类.....	170
004	【应用】 轻松下载大附件邮件.....	171

005	【应用】 怎样设计网络蚂蚁的皮肤.....	171
006	【应用】 如何禁止网络蚂蚁显示启动画面.....	171
007	【应用】 如何抢救损坏了的ZIP文件.....	171
008	【应用】 巧用网络蚂蚁自动下载Flash文件.....	172
009	【应用】 如何让网络蚂蚁快速下载股票数据.....	172
010	【应用】 如何自动检测病毒.....	172
011	【应用】 怎样改变网络蚂蚁的显示风格.....	172



CuteFTP..... 173

001	【应用】 如何让CuteFTP只下载或上传最新文件.....	173
002	【应用】 如何设定CuteFTP文件的定时自动传输.....	173
003	【应用】 怎样让CuteFTP给文件自动更名.....	173
004	【应用】 如何利用CuteFTP在远程服务器上编辑网页.....	174
005	【应用】 巧妙加快CuteFTP的登录速度.....	174

★ CHAPTER 6 : 辅助应用软件 ★



WinZip..... 176

001	【应用】 如何同时打开多个WinZip窗口.....	176
002	【应用】 如何打开并修复错误的EXE文件.....	176
003	【应用】 怎样用WinZip实现“文件分割”.....	176
004	【应用】 如何用WinZip加密并压缩重要文件.....	177
005	【应用】 ZIP包之间的文件如何拷贝.....	177
006	【应用】 巧用WinZip发送压缩邮件.....	177



WinRAR..... 178

001	【应用】 在WinRAR中如何压缩并分割文件.....	178
002	【应用】 如何用WinRAR生成分卷自解压文件.....	178
003	【应用】 如何用WinRAR修复操作坏的压缩文件.....	179
004	【应用】 如何制作多操作系统、多语言的自解压包.....	179



翻译软件类..... 179

001	【应用】 金山词霸如何自定义词典.....	179
002	【应用】 如何让金山词霸随意控制翻译方式.....	180
003	【应用】 如何让金山词霸在Windows 2000下正确显示音标.....	180
004	【应用】 怎样让金山词霸朗读句子.....	180
005	【应用】 如何让金山词霸即时发音.....	181
006	【应用】 怎样让金山词霸支持繁体.....	181
007	【应用】 金山词霸如何在Acrobat中取词翻译.....	181
008	【应用】 如何在金山词霸中进行模糊查询.....	181
009	【应用】 如何制作东方快车的永久汉化.....	181



输入法..... 182

- 001 【应用】 巧妙调整输入法顺序..... 182
- 002 【应用】 如何恢复输入法列表..... 183
- 003 【应用】 智能ABC高级技巧6则..... 183
- 004 【应用】 智能ABC中强制记忆词条的输入..... 184
- 005 【应用】 巧用五笔输入法进行在线造词..... 185
- 006 【应用】 如何在五笔里输入GBK汉字..... 185
- 007 【应用】 巧用“拼音”学“五笔”..... 185
- 008 【应用】 微软拼音输入法技巧4则..... 185
- 009 【应用】 备份微软拼音用户自造词..... 186
- 010 【应用】 各种冷僻字的输入技巧..... 186
- 011 【应用】 如何给字库里缺省的字造字..... 187



杀毒技巧类..... 188

- 001 【安全】 如何清除“坏透了”病毒..... 188
- 002 【安全】 巧除“求职信”病毒..... 189
- 003 【安全】 如何清除“将死者”病毒..... 190
- 004 【安全】 巧除尼姆达蠕虫病毒..... 191
- 005 【安全】 如何清除SirCam病毒..... 192
- 006 【安全】 如何清除“红色代码III”..... 193
- 007 【安全】 巧除冰河木马病毒..... 194
- 008 【安全】 巧除爱虫病毒..... 194
- 009 【安全】 如何减少蠕虫病毒的危险性..... 194
- 010 【安全】 如何恢复被CIH病毒破坏的C盘数据..... 195



网络安全及防黑技巧..... 197

- 001 【安全】 防范木马的措施技巧..... 197
- 002 【安全】 巧补中文Windows 2000系统漏洞..... 198
- 003 【安全】 如何防止浏览网页时硬盘被共享..... 199
- 004 【安全】 巧除BO黑客程序..... 201
- 005 【安全】 天网防火墙防黑技巧..... 201