

医/8
22694

醫宗金鑑

第二分册

刪補名醫方論

四診心法要訣

運氣要訣

傷寒心法要訣

雜病心法要訣

清·吳謙等編

人民衛生出版社



醫宗金鑑

(卷三十五)

運氣要訣

清·吳謙等編

运气要訣目录

〔医宗金鑑 卷三十五〕

运气要訣	5
太虛理气天地阴阳歌	5
五行质气生克制化歌	7
运气合臟腑十二經絡歌	9
主运歌	11
主气歌	12
客运歌	13
客气司天在泉間气歌	14
运气分主节令歌	16
五音主客太少相生歌	17
五运齐化兼化六气正化对化歌	18
六十年运气上下相临歌	20
起主客定位指掌歌	22
天符太乙天符岁会同天符同岁会歌	23
执法行令贵人歌	25
南北政年脉不应歌	25
五运气令微甚歌	26
五运平气太过不及歌	29
运气所至先后时歌	29
运气亢害承制歌	30
六气胜复歌	31
五运郁极乃发歌	32
天时地化五病二火歌	33
五星所見太过不及歌	33

五行德政令化灾变歌	34
五行地化虫畜谷果有太过不及齐兼化歌	36
运气为病歌	36
五运客运太过为病歌	39
六气客气主病歌	41
运气当审常变歌	43
附：冲阳诸脉穴位	44

〔医宗金鉴 卷三十五〕

运气要诀

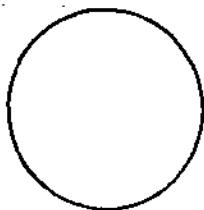
經曰：夫五运阴阳者，天地之道也，万物之綱紀，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，可不通乎？又曰：治不法天之紀、地之理，則災害至矣。又曰：不知年之所加，气之盛衰，虛实之所起，不可以为工矣。由是观之，不知运气而为医，欲其无失者鮮矣。茲将《內經》运气要語，編成歌訣，并列图于前，使学者一覽即明其大綱旨要之所在，然后遍求全經精义，庶乎有得云。

太虛理气天地阴阳歌

无极太虛气中理，太极太虛理中气。乘气动靜生阴阳，阴阳之分为天地。未有天地气生形，已有天地形寓气。从形究气曰阴阳，即气观理曰太极。

〔注〕太者，极其至大之謂也；虛者，空虛无物之謂也。盖极大极虛，无声无臭之中，具有极大极至之理气焉。理气未分，而混沌者，太虛也。太虛曰无极者，是主太虛流行之气中主宰之理而言也。太虛曰太极者，是主太虛主宰之理中流行之气而言也。故周子曰：无极而太极者，亦是以极无而推极有也。盖极无中无是而非理，极有中无是而非气。不以极无之理而推极有之气，何以知有是气也。不以极有之气，而推极无之理，何以知有是理也。是則可知理气以其分殊而言之二也，以其渾合而言之——也。有是理則有是气，有是气則有是理，名虽

有二，其实則一，本无有无、一二、先后之可言也。乘气动靜生阴阳者，謂太极乘气机之动而生阳，乘气机之靜而生阴；即周子曰：太极动而生阳，靜而生阴之謂也。然不曰无极动而生阳，靜而生阴，而曰太极动而生阳，靜而生阴者，盖以无极专主乎理，言理无动静故也，太极兼主乎气，言气有动静故也。阴阳之分为天地者，謂阴阳流行，相生不已，积阳之清者为天，积阴之浊者为地。故周子曰：分阴分阳，两仪立焉也。未有天地气生形者，謂未有天地，惟太虚中之一气化生天地之形也。已有天地形寓气者，謂已有天地，而太虚之气即已寓于天地之形也。是以天得之以資万物之始，地得之以資万物之生也。从形究气曰阴阳者，阴阳即理中流行之气也。即气观理曰太极者，太极即气中主宰之理也。故周子曰：阴阳一太极者，是指气之极者而言也，太极本无极者，是指理之极者而言也（图一、二）。



太虚者，太极也，太极本无极，故名曰太虚。《素问·天元纪大论》曰：太虚寥廓，肇基化元，万物資始，五运終天，布气眞灵，总统坤元，九星悬朗，七曜周旋，曰阴曰阳，曰柔曰刚，幽显既位，寒暑弛張，生生化化，品物咸章。

〔图一〕 太虚图



《未知德易经》注曰：对待者数，流行者气，主宰者理。即此三句，而天地万物，无不包括其中矣。

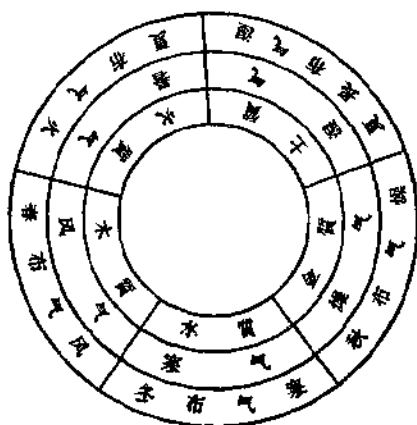
〔图二〕 阴阳图

〔按〕：吴澄曰：太极无动静，动静者气机也，是以太极专主乎理言也。朱子曰：太极之有动静，是天命之流行也，是以太极兼主乎气言也。又曰：太虚者、本然之妙也，动静者、所乘之机也。本然之妙即太极，指其本然主宰，是动是静之妙之理也。所乘之机即动静，指其天命流行，乘动乘静之机之气也。当依朱子为是。

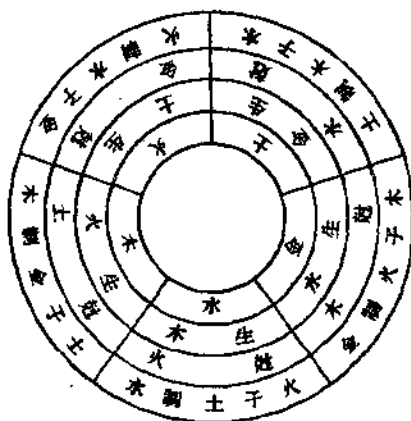
五行质气生克制化歌

天地阴阳生五行，各一其质各一气，质具于地气行天，五行顺布四时序。木火土金水相生，木土水火金克制，亢害承制制生化，生生化化万物立。

〔注〕天地既立，而阴阳即在天地之中，阳动而变，阴静而合，生五行也。天一生水，地六成之；地二生火，天七成之；天三生木，地八成之；地四生金，天九成之；天五生土，地十成之，是五行各一其质也。东方生木，木之气风；南方生火，火之气热；中央生土，土之气湿；西方生金，金之气燥；北方生水，水之气寒，是五行各一其气也。在地曰木，在天曰风；在地曰火，在天曰热；在地曰土，在天曰湿；在地曰金，在天曰燥；在地曰水，在天曰寒，是五行质具于地，气行于天也。木位东方，风气布春；火位南方，热气布夏；土位中央四维，湿气布长夏；金位西方，燥气布秋；水位北方，寒气布冬，是五气顺布四时之序也。即周子曰：阳变阴合，而生水、火、木、金、土。五气顺布，四时行焉。木生火，火生土，土生金，金生水，水复生木，是五行相生，主生养万物者也。木克土，土克水，水克火，火克金，金克木，木复克土，是五行相克，主杀害万物者也。相克则死，相制则生。木亢害土，土亢害水，水亢害火，火亢害金，金亢害木，



〔图三〕 五行图



〔图四〕 五行生克制化图

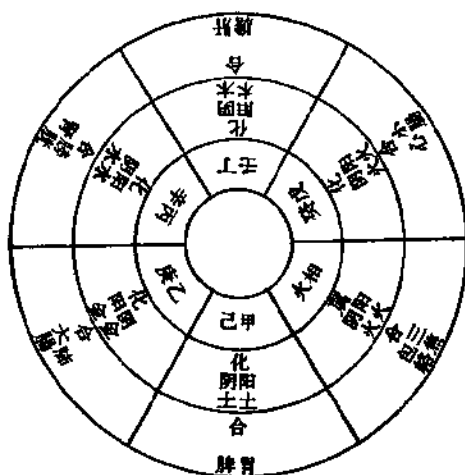
万物立命之道，即在于是矣。此五行生克制化之理，不可不知者也(图三、四)。

此克其所胜者也。然我之所胜之子，即我之所不胜者也。我畏彼子出救母害，不敢妄行，承受乃制，制则生化，则各恒其德，而生化万物、无不具也。假如木亢太过，土受害矣，是我胜其我之所胜者也。土之子金，承而制焉，则我畏我之所不胜，自然承受乃制，制则生化矣。火亢太过，金受制矣，金之子水，承而制焉。土亢太过，水受制矣，水之子木，承而制焉。金亢太过，木受制矣，木之子火，承而制焉。水亢太过，火受制矣，火之子土，承而制焉。五行皆若此也。此所以相生而不害，相制而不克也。而生生化化，

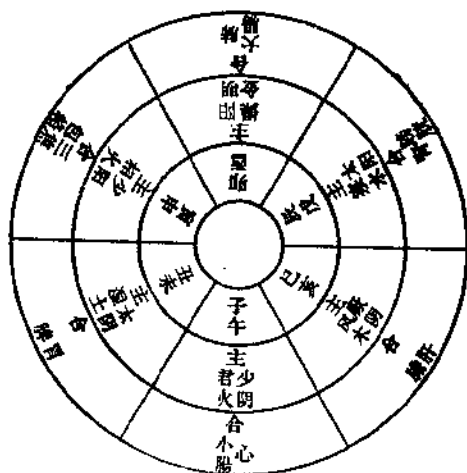
运气合臟腑十二經絡歌

医明阴阳五行理，始曉天时民病情。五运五行五气化，六气天地阴阳生。火分君相气热暑，为合人之臟腑經。天干起运地支气，天五地六节制成。

〔注〕学医业者，必要明天地阴阳、五行之理，始曉天时之和不和，民之生病之情由也。人皆知五运化自五行、五质、五气也，而不知六气化自天地阴阳、六质、六气也。六质者，即經曰木、火、土、金、水、火，地之阴阳也，生、长、化、收、藏下应之也。六气者，即經曰風、暑、湿、燥、寒、火，天之阴阳也，三阴三阳上奉之也。是以在地之火分为君火、相火；在天之气分为热气、暑气，为合人之五臟六腑，包絡十二經也。天干阴阳合而为五，故主五运。甲化阳土，合人之胃。己化阴土，合人之脾。乙化阴金，合人之肺。庚化阳金，合人大腸。丙化阳水，合人膀胱。辛化阴水，合人之肾。丁化阴木，合人之肝。壬化阳木，合人之胆。戊化阳火，合人小腸。癸化阴火，合人之心。相火屬阳者，合人三焦。相火屬阴者，合人包絡。此天干合人之五臟六腑十二經也。地支阴阳合而为六，故主六气。子午主少阴君火，合人之心与小腸也。丑未主太阴湿土，合人之脾与胃也。寅申主少阳相火，合人之三焦包絡也。卯酉主阳明燥金，合人之肺与大腸也。辰戌主太阳寒水，合人之膀胱与肾也。巳亥主厥阴風木，合人之肝与胆也。此地支之合人之五臟六腑十二經也。天数五，而五阴、五阳，故为十干。地数六，而六阴、六阳，故为十二支。天干之五，必得地支之六以为节，地支之六，必得天干之五以为制，而后六甲成，岁气备。故一岁中运，以七十二日五位分主之，六气以六十日六步分主之。



〔图五〕 五运合臟腑十二經絡图



〔图六〕 六气合臟腑十二經絡图

也(图五、六)。

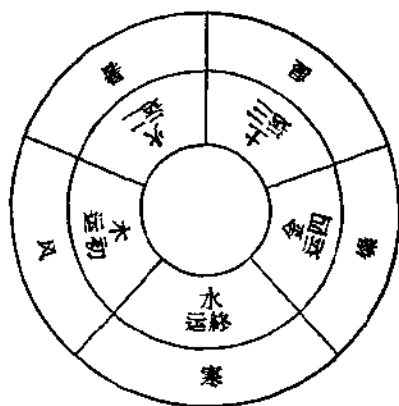
〔按〕十二經天干歌內云：甲胆乙肝丙小腸，丁心戊胃己脾鄉，庚屬大腸辛屬肺，壬屬膀胱癸腎藏，三焦亦向壬中寄，包絡同歸入癸方。此以方位言天干所屬，配合臟腑，歲歲之常也。今以五運言天干所化，配合臟腑，年年之變，所以不同也。

十二經地支歌內云：肺寅大卯胃辰宮，脾巳心午小未中，申胱酉腎心包戌，亥焦子胆丑肝通。此以流行言地支所屬，配合臟腑，日日之常也。今以六氣言地支所化，配合臟腑，年年之變，所以不同也。讀者審之。

主 運 歌

五運五行御五位，五氣相生順令行。此是常令年不易，然有相得或逆從。運有太過不及理，人有虛實寒熱情。天時不和萬物病，民病合人臟腑生。

〔注〕主運者，主運行四時之常令也。五行者，木、火、土、金、水也。五位者，東、南、中、西、北也。五氣者，風、暑、濕、燥、寒也。木御東方風氣，順布春令，是初之運也。火御南方暑氣，順布夏令，是二之運也。土御中央四維濕氣，順布長夏之令，是三之運也。金御西方燥氣，順布秋令，是四之運也。水御北方寒氣，



〔图七〕 主运图

順布冬令，是五之运也。此是天以五为制，分五方主之，五运五气相生，四时常令，年年相仍而不易也。然其中之气化，有相得或不相得，或从天气，或逆天气，或从天气而逆地气，或逆天气而从地气。故运有太过不及、四时不和之理，人有臟腑經絡、虛实寒热不同之情，始召外邪令化而生病也。天时不和，万物皆病，而为民病者，亦必因其人臟腑不和而生也(图七)。

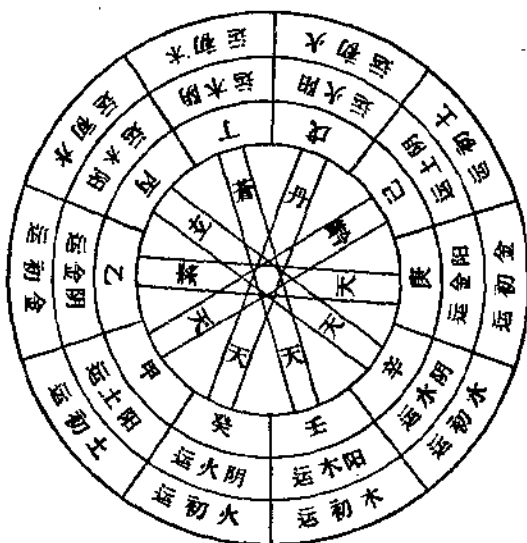
主 气 歌

主气六位同主运，显明之右君位知。退行一步相火治，复行一步土治之，复行一步金气治，复行一步水治之，复行一步木气治，复行一步君治之。

〔注〕主气者，厥阴風木，主春初之气也；少阴君火，主夏二之气也；少阳相火，主盛夏三之气也；太阴湿土，主长夏四之气也；阳明燥金，主秋五之气也；太阳寒水，主冬六之气也。此是地以六为节，分六位主之。六气相生，同主运五气相生，四时之常令也。显明者，正南之位，当君位也。而君火不在位治之，反退位于次，以相火代君火，司化则当知，即經云：少阴不司气化之义也。正南客气，司天之位也，司天之右，天之右間位也；在主气为二之气位，是少阴君火之位，主行夏令之气也。故曰：显明之右，君火之位也。君火之右，退行一步，乃客气司天之位也；在主气为三之气位，是少阳相火之位，主行盛夏之令之气也。不曰复行，而曰退行者，以臣对君之面，承命司化，不敢背行，故曰退行一步，即复行一步也。复行一步，土气治之，乃客气天之左間位也；在主气为四之气位，是太阴湿土之位，主行长夏令之气也。复行一步，金气治之，乃客气地之右間位也；在主气为五之气位，是阳明燥金之位，主行秋令之气

也。复行一步，水气治之，乃客气在泉之位也；在主气为六之气位，是太阳寒水之位，主行冬令之气也。复行一步，木气治之，乃客气地之左间位也；在主气为初之气位，是厥阴风木之位，主行春令之气也。复行一步，君火治之，即前君火之位治之也（图八）。

此天气天干合化，加临主运五位之客运也。起以所化，统主本年中运为初运，五行相生，以次轮取。如甲己之年，土运统之，起初运。土生金为二运，金生水为三运，水生木为四运，木生火为五运。余四运皆仿土运起之。乙、丁、己、辛、癸属阴干，为五阴年，主五少不及之运。甲、丙、戊、庚、壬属阳干，为五阳年，主五太太过之运也（图九）。



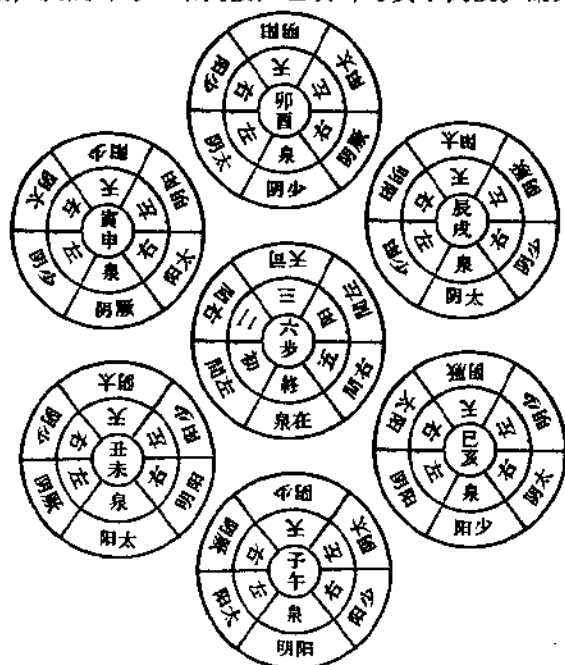
〔图九〕 客运图

客气司天在泉间气歌

子午少阴君火天，阳明燥金应在泉。丑未太阴太阳治，寅申少阳厥阴联。卯酉却与子午倒，辰戌巳亥亦皆然。每岁天泉四间气，上下分统各半年。

〔注〕天干起运，地支起气。此言地之阴阳，正化、对化，加

临主气，六位之客气也。如子午之岁，少阴君火治之，起司天也。阳明燥金在下，起在泉也。气由下而升上，故以在下之阳明起之，阳明二阳，二阳生三阳，三阳太阳，故太阳寒水为客初气，即地之左间也。三阳，阳极生一阴，一阴厥阴，故厥阴为客二气，即天之右间也。一阴生二阴，二阴少阴，故少阴为客三气，即司天之气也。二阴生三阴，三阴太阴，故太阴为客四气，即天之左间也。三阴阴极生一阳，一阳少阳，故少阳为客五气，即地之右间也。一阳生二阳，二阳阳明，故阳明为客六气，即在泉之气也。丑未寅申之岁，皆仿此法起之。卯酉却与子午倒换，辰戌却与丑未倒换，巳亥却与寅申倒换。谓卯酉之



〔图一〇〕 客气司天在泉间气图

岁，阳明燥金司天，少阴君火在泉；辰戌之岁，太阳寒水司天，太阴湿土在泉；巳亥之岁，厥阴风木司天，少阳相火在泉；彼此倒换也。每岁司天在泉左右四间气者，即六气分统上下，本年司天统主上半年，在泉统主下半年之统气也（图一〇）。

运气分主节令歌

大立雨惊春清谷，立满芒夏小大暑，立处白秋寒霜立，小大冬小从头数。初大二春十三日，三运芒种十日甫，四运处暑后七日，五运立冬四日主。

〔注〕天以六为节，谓以二十四气六分分之，为六气之六步也。地以五为制，谓以二十四气五分分之，为五运之五位也。二十四气，即大寒、立春、雨水、惊蛰，主初之气也；春分、清明、谷雨、立夏，主二之气也；小满、芒种、夏至、小暑，主三之气也；大暑、立秋、处暑、白露，主四之气也；秋分、寒露、霜降、立冬，主五之气也；小雪、大雪、冬至、小寒，主终之气也。此主气、客气



〔图一〇〕 五运节令图

分主六步之时也。大寒起，至春分后十二日，主初运也。春分十三日起，至芒种后九日，主二运也。芒种十日起，至处暑后六日，主三运也。处暑七日起，至立冬后三日，主四运也。立冬四日起，至小寒末日，主五运也。此主运客运分主五位之时也（图一一、一二）。