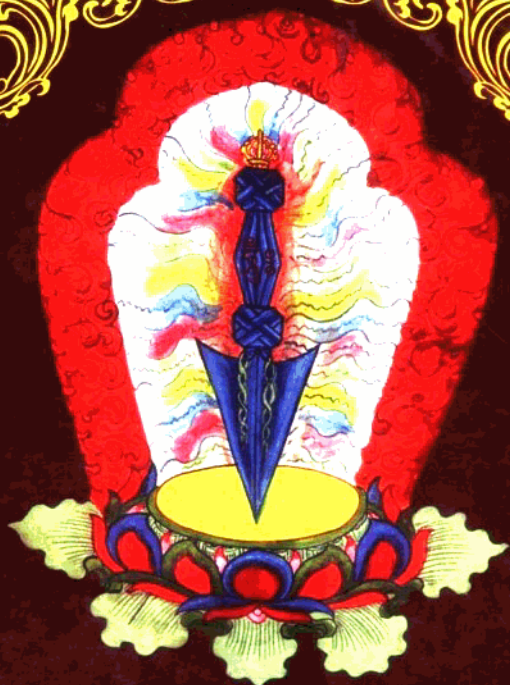
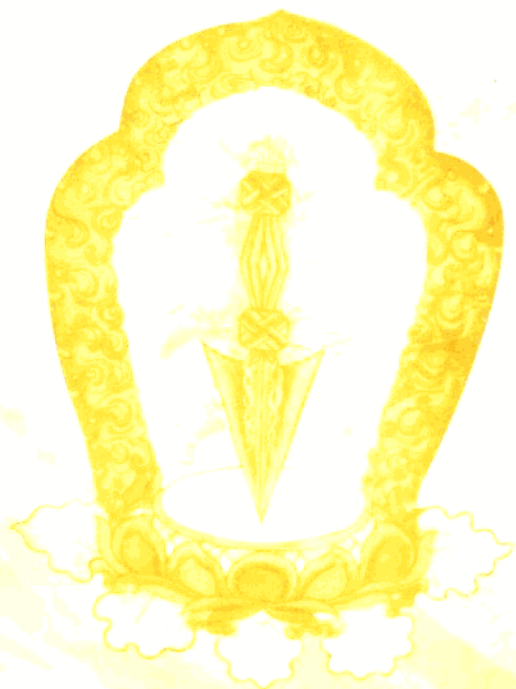




ཨོཾ། ལྷགས་ཁུང་གཏེར་ཆེན་བདུད་འཛོམས་
 རོ་རྗེའི་རང་རྣམ་བཞུགས་སོ།།

ཨི་ཁྱེན་ཨི་ཨྱེན་པའི་ལྷན་ཁང་།

0464336



ཨ།ཆོས་ཉིད་ཐུ་མར་རྩལ་བའི་སྤང་ལམ་གསང་
བ་ཉམས་བྱུང་གི་རྟོགས་བརྗོད་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།

西南民族学院图书馆



0464336

མི་རིགས་མི་དཀའ་དཔེ་སྐྱུང་ཁང་།

PDG

མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་མོ་བ། ཉལ་མེད་བཞིན་དབང་ལྷུང་།

དཔེ་དེབ་སྤྲོད། 10.00

图书在版编目(CIP)数据

德庆·都江多吉自传/德庆·都江多吉著. —成都:
四川民族出版社, 2002. 5

ISBN7-5409-2618-X

I. 德... II. 德... III. 都江多吉—自传—
藏语 IV. K825. 6

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第040738号

德庆·都江多吉自传

责任编辑:白玛次成 扎西

封面设计:白玛次成 扎西

技术设计:白玛次成 扎西

四川民族出版社出版发行(成都盐道街3号)

西南冶金地质印刷厂印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:8 插图:2 字数:130千

版次:2002年5月第1版 印次:2002年5月第一次印刷

印数:0001~2000册

书号:ISBN7-5409-2618-X/K·198 定价:10.00元

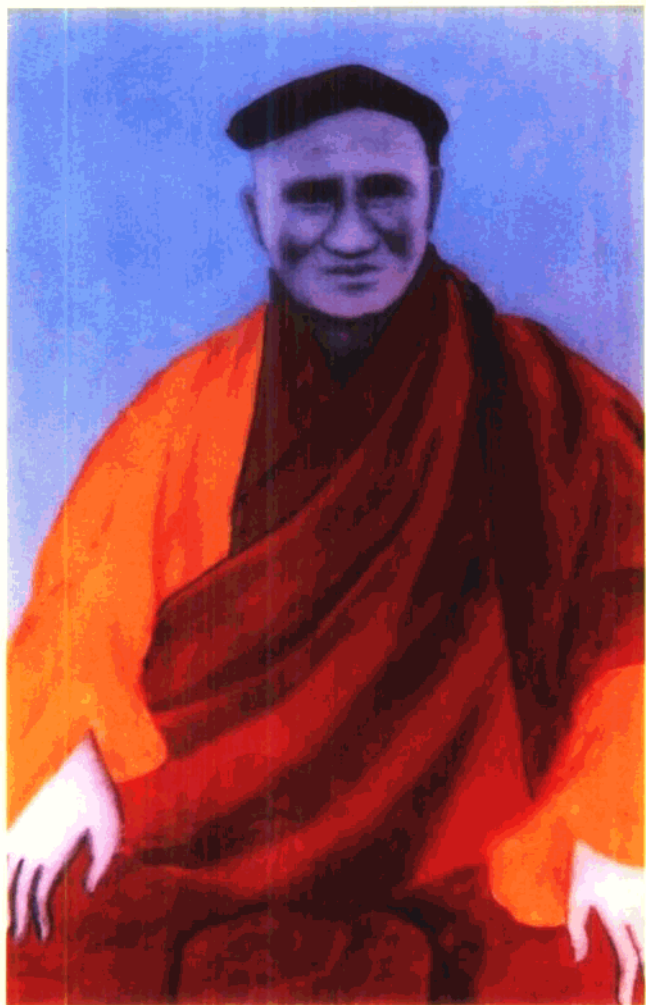
版权所有 翻印必究



ཕྱིན་བདག་མཆོག་གླེ་རྩེ་བཙན།



ཨ་ཁུན་ཀུལ་ཚབ་འཁྱོ་འདུལ་གྱིས་པའི་སྤྱོད། །གཞི་གནས་ཚེས་སྤྱོད་མཛེན་གྱིར་རིག་པའི་མཁར། །
འཁོར་འདས་དག་ཉམས་རྒྱལ་བར་གདིང་ཆེན་ཆོབ། །འདུང་འཛུམས་གྱིར་པའི་འདས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །



གཏེར་སྐུ་རྩི་རྩི་དག་འདུལ་ལ་ན་མོ།

1910

PDG

དཀར་ཆག

མཚན་བཟོད་དང་བཅས་པར་དམ་བཅའ་བ།	(3)
རིགས་ཅུ་གྱི་འབྱུང་ཁུང་བཟང་པོ་བཟང་བ།	(3)
དབྱར་ཡངས་གསུམ་ནས་བཅུ་པའི་པར་གྱི་རྟོགས་བཟོད།	(14)
དབྱར་ཡངས་བཅུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུའི་པར་གྱི་རྟོགས་བཟོད།	(33)
དབྱར་ཡངས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ནས་ལྔ་ཅུའི་པར་གྱི་རྟོགས་བཟོད།	(64)
དབྱར་ཡངས་ལྔ་ཅུ་གཅིག་ནས་པའི་བཅུའི་པར་གྱི་རྟོགས་བཟོད།	(111)
དབྱར་ཡངས་ཞི་གཅིག་ནས་ལྔ་བཅུའི་པར་གྱི་རྟོགས་བཟོད།	(173)
དབྱར་ཡངས་ར་གཅིག་ནས་ཤེ་གཉིས་པར་གྱི་རྟོགས་བཟོད།	(198)
པར་རྒྱན་རྒྱན་བདག་པོ་བཟོད།	(239)

༡༡༥༥ ཆོས་ཉིད་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ལམ་གསལ་
བ་ཉམས་བྱུང་གི་རྟོགས་བརྗོད་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།

原书空白页

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་པར་ཀ་ར་ཡེ། ཁུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲ། མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་གཏེར་ཆེན་པར་འབྱུང་། མི་
 འབྲལ་སྒྱི་གཙུག་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། རྒྱུད་འཛིན་རྗེས་སུ་
 ཟུངས་ལ་དབུགས་དབྱུང་མཛོད། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་འཁོར་བ་མཐའ་
 མེད་དུ། ཁ་བརྒྱད་ལས་དང་བྱ་བྱེད་སྣ་ཆོགས་པ། ཡི་གེར་བྲི་བ་
 རྒྱ་ཁིང་སུན་པའི་རྒྱར། ཤེས་ཏེ་འདི་སྣམ་བདག་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 འོན་ཀྱང་སློབ་མས་ནན་བསྐལ་མ་བཟོད་པས། སྣ་ཆོགས་སྣང་.....
 ཉམས་ཆུ་ཡི་གཏེར་མ་ལྟར། རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཟད་པའི་མཐའ་
 མི་ཐུག །དག་པའི་སྣང་ཉམས་ཟུར་ཅམ་འདིར་བཛོད་བྱ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་རང་གི་རིགས་རུས་གྱི་འབྱུང་ཁུང་ཟུར་ཅམ་མ་
 བཤད་ན། ས་མེས་གྱི་རིགས་བརྒྱད་མི་ཤེས་པ་ནི། བགས་ཆལ་གྱི་
 ཐེའུ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟུར་ཅམ་བཤད་ན།
 དཔལ་སྒྱུན་སྣ་ལྟ་གཟིགས་རས་པའི་ཡིག་ཆང་ལས། སྣ་སྣོང་འགྲུ་
 གསུམ་དབྱང་དང་བཞི་རུ་བོ་དཔལ་སྣ་གཉིས་དང་དུག །ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་པས་ཁྱང་བཙུན་པའི་
 ཕྱིར་འདིར་ཡང་ཆད་མར་བཟུང་བ་ཡིན། གནའ་བོའི་དག་སྒྲོས་...
 འགའ་ཞིག་ཏུ། དཔྱ་ཅ་སྣ་ལ་སྣོང་སེང་ཁྱུང་དབྱ་ལ་ལྷགས་འགྲ།
 དཔལ་སྣ་གཉིས་ཞེས་རུས་ཆེན་བཞི་དང་། རུས་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ་མི་
 རུ་རུས་དུག་ཅེས་བེར་བ་སྣ་མ་དང་སྒྲིགས་མཚུངས་པར་མངོན་ཅིང་།

མ་རྩ་ཅི་ནི་འཇུག་གི་འབྲུང་ཅིས་པའི་བཟུན་བཅས་ལྟར་ན་རིགས་
 ལཱ་ཁམས་ལཱ་ཁ་དྲོག་ལཱ་སོགས་སྤྱར་ནས། སྤང་སྤྲུག་པའི་རིགས་ས་
 ཁམས། དབྱ་དཀར་པོའི་རིགས་ལྷགས་ཁམས། འགྲུ་སྟོན་པའི་.....
 རིགས་ཚུ་ཁམས། སྤྲོ་དམར་པོའི་རིགས་མེ་ཁམས། སྤྲོ་ལྗང་གུའི་.....
 རིགས་ཤིང་ཁམས་ཞེས་རྩས་ཆེན་ཕྱེ་ལྟར་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ནམས་ཀྱང་གྲང་བསྐྱེགས་པར་བྱས་ན་ཆེར་མི་འགལ་རྟེ། །
 གོང་དུ་བཤད་པའི་རྩས་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་རུ་བོ་དབའ་ལྷ་གཉིས་ལ་.....
 བར་ཆད་རྒྱས་པར་སྤྱར་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་
 དུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་ལཱ་པ་
 བློ་སྤྲོ་ཞེས་པར་འབྱུར་བར་མདོན་རྟེ་རྩས་ཆེན་ཕྱེ་ལྟར་བསྐྱུ་བར་.....
 རྩང་བའི་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་བདག་ཉིད་ནི་ཙ་ལྷགས་འགྲུའམ་འགྲུ་སྟོན་པའི་རིགས་
 ལས་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྒྱུད་དོ། དེ་ཡང་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་
 སྟོན་གྱི་རྩས་ན་འགྲུ་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུར་གཏོགས་པའི་ཕྱེ་.....
 ཆེན་གཅིག་གསུབས་ལྟལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལས། འཕགས་ཆེན་དམ་.....
 པའི་སར་བཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་
 པདྨ་སྟོན་ལྷ་ལྷའི་ལྷགས་སྤྲུང་དགེ་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་སོགས་ཀྱིས་
 གང་དུ་མིའི་སྤྱིང་པ་བཟུང་བའི་རིགས་ལ་གསུབས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་
 བྱའོ། །སྤྱོད་དཔོན་དེ་དག་དང་རྩས་གཅིག་པར་སྤྱར་བའི་གསུབས་

རིགས་ཀྱི་ཐེ་ཚན་གཅིག་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་རིམ་གྱིས་ཡུལ་བརྒྱད་
 ནས་ཁམས་ཀྱི་ཤར་ཕྱགས་མཚོ་ཁྲི་ཤོག་རྒྱལ་མོ་དང་ཉེ་བའི་ཆུ་ཁོག་
 བར་མའི་ཡུལ་གྱུ་ཞིག་དུ་གནས་བཅས་སོ། །དེར་གནུབས་རིགས་ཕྱི་
 མ་རྒྱལས་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་སུ་དཔའ་མཛངས་ཀྱི་ཆེ་
 མོར་སོན་ཞིང་། རལ་གྱི་དང་མདའི་འཁྲལ་འཁོར་ལ་བྱང་བ་མིའི་
 མཚོག་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་བྱང་བའི་ནང་གསེས་གཅིག་རྒྱུད་ཆེན་ལ་
 གནས་པ་ལ་རྒྱང་ཐ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཉིད་རྒྱས་མིང་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་
 དེ་ཕྱིན་ཆད་དེའི་རིགས་བརྒྱད་རྒྱལས་ལ་རྒྱང་ཐ་ཞེས་གྲགས་སོ། །
 མཐར་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་གཞན་སྡེ་མ་ལུས་པ་མངའ་འོག་
 ཏུ་བསྐྱེད་དོད་ནས་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་བཏང་བ་ལས་གནུབས་
 རིགས་དེ་དག་ཡུལ་ནས་ཕྱངས་ཏེ་རིང་དུ་ཕྱོས་པར་འདོད་དེ་ཡུལ་
 མང་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་ལྟོ་རྒྱུད་མདོ་སྐྱང་གི་ཕྱོགས། འདྲ་ལྷགས་
 ཁྱང་ཞེས་རྒྱ་མིས་ལྷགས་བརྒྱུ་པའི་ཁྱང་བུ་ཡོད་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་མིང་དུ་
 གྲགས་པའི་སྟོང་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐའི་མི་རིགས་
 རྒྱལས་ལ་གནུབས་རིགས་རྒྱུད་བརྒྱད་སྡེ་མ་ཞེས་ཟེར། ད་ལྟ་རྒྱ་བོག་
 སྟོང་དཔོན། སྡེ་ཤུལ། རྒྱུད་ཐ་སོགས་ཟེར་བ་རྒྱས་གཅིག་ལ་
 མིང་སོ་སོར་ཆགས་པ་ཡིན། འདྲ་ལྷགས་ཁྱང་ཞེས་པ་ཡུལ་གང་དུ་
 གཏོགས་ཤེན་དེ་ནི་སྐྱང་མདོ་ཁམས་སྐང་དུག་གི་ཡ་གྲལ་ཤར་མི་
 ཉག་ར་བ་སྐང་གི་སའི་ཐིག་ལེ། ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་

ཡ་གྲུལ། སྤྲུལ་ཞབས་བྲག་དཀར་རམ་ལ་ཞེས་མེད་གི་བྲག་དཀར་.....
 ཞེས་སྟོན་དུས་སྤྲི་མེ་མམ་མགོན་པོས་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྲུབ་གནས་སུ་བྱིན་
 བྱིས་བསྐྱབས་པ་དེའི་གཡས་སྤྱོད་གནས་ནས་བབས་པའི་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་.....
 དང་ལྡན་པ་ལ་འདྲ་ལྷགས་ཁྱད་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དེའམ་ཡུལ་དེར་
 གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བ་རྣམས་དང་། རྟོད་སྤྱོད་གས་རྒྱུད་འབྲོག་པ་
 རྣམས་ལའང་སྤྱི་མིང་ལྷགས་ཁྱད་བ་ཞེས་ཟེར། དེར་གནས་པའི་
 གནུབས་རིགས་རྒྱུད་བརྒྱད་སྤྲུལ་མའི་བྱིམ་བདག་སྤྲུལ་ལྷ་གསུམ་པ་
 ཞེས་བྱུང་། དེ་དག་སོ་སོའི་བྱ་དང་། ཆ་པོ་དང་། ཡང་ཆ་དང་།
 སྤྲུལ་ཆའི་བརྒྱད་པ་ལས། ཆེ་བརྒྱད། འབྲིང་བརྒྱད། རྒྱུད་བརྒྱད་
 ཅེས་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་གནུབས་རིགས་རྒྱུད་བྱིམ་ཞེས་ཟེར།
 དེ་ལས་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་གས་སུ་སྤྲུལ་ཆང་བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་
 བཟང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ལྱང་
 རྟོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་དགེ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། རིམ་གཉིས་ཀྱི་.....
 རྟོགས་པ་ལུལ་བྱིན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་གསུམ་
 མམ། བྱིམ་ལ་ཐར་དགེ་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པ་.....
 སོགས་དམ་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་གནུབས་རིགས་རྒྱུད་.....
 བརྒྱད་རྒྱུད་བ་ལ་སྦྱོར་གདུགས་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་རིམ་གྱིས་ཡུལ་.....
 བརྒྱད་དེ་ཤར་རྒྱལ་མོ་རྩོད་གི་རྟོད་སྤྱོད་གས་རྒྱུ་པོའི་རྒྱན་གསུམ་དུ་
 བྱིས་པ་ལ་རྟོག་མེད་སྤྲུལ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་བརྒྱུད་ལ་

ཞེས་ཟེར་བ་ཟླ་ཁོག་སྟོང་དུ་ཕྱིན། རྒྱུ་བ་གདུགས་དཀར་ཞེས་.....
 ཟེར་བ་ལ་བསྟོད་མིང་དུ་ཨ་གདུགས། གཅེས་མིང་དུ་གདུགས་ལོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་གསེར་ཡུལ་བདུད་སྟོང་འགོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ས་མིག་
 དེར་གནས་བཅས་ནས་འདུག་པ་ལ་བུ་གསུམ་སྟེས་པའི་ཆེ་བ་དཔལ་
 གཤམ། འབྲེང་བ་མགོན་སྐུ་བས། རྒྱུ་བ་དར་རྒྱས་གསུམ་སྟེ།
 མགོན་སྐུ་བས་ཀྱིས་རྡོའི་སྟོང་དུ་ས་བབྱང་ནས་དེའི་རིགས་བརྒྱད་ལ་
 གསེར་སྒྲོར་ཞེས་མཚུ་སྟོང་དུ་ཆད། དཔལ་གཤམ་ཞེས་བྱ་བ་རྡོའི་
 སྟོང་དུ་ཕྱིན་པ་འདྲ་ལྷགས་ཁྱུང་ནས་བྱུང་བས་དེ་རྩས་སུ་གཤམ་པ་
 དང་། སྟོང་དང་སྟོང་གི་གནས་ལ་གནས་བཅས་པས་ལྷགས་ཁྱུང་
 ཁ་སྟོང་དང་ཁ་སྟོང་ཞེས་གཤམ་པ་ཡིན། དར་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་རང་
 སར་གནས་པས་ལྷགས་མོ་རྩ་གསུམ་པ་ཡིན། མགོན་སྐུ་བས་ཞེས་བྱ་
 བའི་མི་བརྒྱད་ལས་ཆད་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཕྱི་མ་ལས་པ་ཨ་བསྟན་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་དམུ་ཆ་སྒྲ་ཡི་རྩས་སུ་གཏོགས་པ་མིང་ལ་པོ་.....
 རྡོགས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རྩ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པ་ཤིང་མོ་ལྷག་
 གི་ལོར་བདག་སྟེས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་སོ་བྱུར་གཞུ་བས་.....
 གསུམ་སྟེས་པའི་རྒྱལ་པོར་གཤམ་པའི་ནང་གསེས་གཞུ་བས་རིགས་
 རྩང་བརྒྱད་རྒྱུ་བ་ཞེས་སྟོན་དུས་རིག་འཛིན་མ་ཉི་རྩ་ཉི་ལང་སྟོང་
 ཤར་གཉེར་ཆེན་པོ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་ནམས་གང་ལས་སྐྱེ་འབྱུངས་
 པའི་རིགས་སུ་བྱུར་པའི་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཁྱུང་

བར་ཅན་ལྟ་བུ་ཡ་རབས་མི་བརྒྱད་གཙང་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲུ་.....
 གནུབས་ཀྱི་ཆེ་བརྒྱད་ལ་དཔལ་སྐྱེན་འཛིན་པ་འབྲིང་བརྒྱད་ལ་.....
 ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། རྒྱུ་བརྒྱད་ལ་ཀྱུ་བ་རིགས་དམ་པ་མང་དུ་བྱུང་
 བ་ཡིན། དེས་པ་མའི་རིགས་རྩས་བྱུང་ཅམ་བཞེད་ཟིན་ཏོ། །ལྷུ་བ་
 དབང་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ལ། །རིགས་རྩས་གཙོ་བོར་བྱེད་མིན་.....
 ཀྱང་། །མ་སྤྱད་ལས་ཀྱི་འབྲས་མཆོན་བྱིར། །བདག་ཉིད་ཆེ་ནམས་
 འཇིག་རྟེན་འདིར། །བཏུམ་ཆེ་པགས་པའི་རིགས་འབྲངས་བཞིན། །
 བདག་ཀྱང་སྤྱངས་འདིར་བྱུང་འཕགས་པའི། །རིགས་སུ་སྐྱེ་བྱིད་...
 བཟུང་བའི་ཚུལ། །བྱུང་དུའི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་བྱས། །

ར་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ཤི་ཡེ། བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་དཔལ་མངའ་...
 གཞོན་རུའི་གཟུགས། །དམར་མེར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་གཟི་འབར་བ། །
 མི་འཇིགས་མེད་སྔོན་སྤྱིང་ན་མངོན་འབྱིང་བའི། །འཇམ་དཔལ་སྤྱ་
 བའི་མེད་གས་བདེ་ལེགས་སྤྱལ། །འདི་ན་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་...
 བསམ་ཡས་པའི། །འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་ནམ་ཐར་ཅི་བཞིན་དུ། །
 བསྐྱུགས་འོས་ངོ་མཆར་གྱུར་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཆེས་དཀའ་ཡང་། །གཟུར་གནས་སྒོ་ཡི་དད་པ་སྒེལ་བའི་
 བྱིར། །ཀུན་པོ་རང་གི་ངང་ཚུལ་བཞེད་པའི་གཏམ། །ད་ལྟ་ཡིད་ལ་
 དེས་ཆོད་སྒོ་སྐྱར་དང་། །བྲལ་བར་སྤྱོད་པའི་ངལ་བ་ཁུར་དུ་ལེན། །
 དེ་ཡང་སྔོན་བྱུང་གི་རྩས་ན་ཆོས་སྐྱེད་སྟོན་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོས་

བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཐིམ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་.....
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཅུས་ལྡན་དོ་མེ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱར།
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུ་མངའ་གསོལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ། སྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་.....
 སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ། ང་ཡི་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་མཆོག་...
 དམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱང་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་འགྲོ་
 བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་སྟོན་...
 ལམ་རྒྱལ་དག་གི་མཐུས་དུས་བར་སྐབས་རེ་བཞིན་དུ་སྤུལ་པ་བརྒྱ་
 ཐུག་རེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དུས་
 སུ་སྤུལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཐུང་འཕྲོད་དང་། དེའི་འོག་དུ་རིག་འཛིན་རྩྱུ་
 ཆེན་ཀར་འབྲོག་བན་ཁྱེད་རྒྱུ་ཆུང་ལོ་ཙ། ཀམ་ཐོག་དམ་པ་བདེ་.....
 གཤེགས། སྤུལ་གྱི་མཁར་ནག་པ་ཉེ་པ་ཆོས་འབྱུང་། སྤུལ་རིག་...
 འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་མེ། སྤུལ་བདུད་འདུལ་རོལ་པ་རྩལ། ཞེས་
 གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ག་དཀར་ག་ནག་ཅེས་ད་ལྟ་ཡུལ་འདི་ཚུགས་
 སུ་སྟོ་དཀར་ནག་ཟེར་བའི་བདུད་གྱི་སྤེ་ཆོགས་མང་པོ་ཆོས་ལ་.....
 བཅུད་དེ་ཤིང་མ་སྤེལ་འཕྲུལ་ལ་རྩ་ཡབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་...
 གཤེགས། དེ་འོག་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་ཀུ་སོག་སྟོ་མཐའ་
 དམག་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཁ་གཏོན་དུ་ཡོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་