

精神病

神经病

神经症

就医指南

主编 任巧玲

就医指南



人民卫生出版社

精神病、神经病、 神经症就医指南

主编 任巧玲

编者 (按姓氏笔画排序)

刘庆海 刘殿勋 刘桂玲

任巧玲 任志君 李遵清

李桂臣 陈文琪 陈霞

杨大梅

主审 成义仁

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

精神病、神经病、神经症就医指南/任巧玲主编.
北京:人民卫生出版社,2002

ISBN 7-117-04702-X

I.精… II.任… III.①精神病-诊疗②神经系统疾病-诊疗③神经官能症-诊疗 IV.R74

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 097517 号

精神病、神经病、神经症就医指南

主 编:任巧玲

出版发行:人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址:(100078)北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

网 址:[http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph@ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷:北京市安泰印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:7.5

字 数:140千字

版 次:2002年2月第1版 2002年2月第1版第1次印刷

标准书号:ISBN 7-117-04702-X/R·4703

定 价:13.00元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

众所周知，精神病、神经病、神经症是一组严重危害人类身心健康的疾病，并且随着社会的发展，竞争日益激烈，人群患病率逐渐提高。但人们却常常将精神病、神经病、神经症混为一谈，并把它们的一些症状误认为其他病症，从而导致了误诊、误治和延误病情，其原因就是对上述三种疾病的知识缺乏了解。为广泛宣传、普及精神病、神经病、神经症知识，更好地为广大人民群众就医诊治服务，我们组织有关专家，依据多年的临床实践经验，编写了本书。

全书共分三篇，精神病篇、神经病篇和神经症篇。重点论述了精神病、神经病和神经症的病因、症状、治疗及护理要点。融科学性、实用性、可读性于一体，是患者及家属和医务工作者必备的参考书和知识手册。

编 者

2001 年 12 月

目 录

第一篇 精神病篇

一、什么叫精神病？人为什么会得精神病·····	1
二、精神活动·····	15
三、精神活动的源泉——客观实践·····	22
四、精神活动的基本方面·····	24
五、与精神疾病有关的几个问题·····	29
六、精神疾病症状·····	50
七、家属怎样对待精神疾病·····	92
八、精神疾病的治疗和预防·····	100

第二篇 神经病篇

一、什么叫神经病？·····	133
二、坐骨神经痛是怎么回事·····	135
三、周围神经疾病与阳痿的关系·····	137
四、哪些原因可导致肋间神经痛·····	137
五、什么是震颤麻痹·····	138
六、何谓脑动脉硬化·····	144
七、什么是脑血管病·····	145
八、为什么有的人视物成双·····	154
九、查视力、视野和眼底有何意义·····	155

十、口眼喎斜与中风的关系·····	156
十一、面瘫患者如何就医·····	156
十二、腰椎穿刺后对人体的影响·····	160
十三、做脑电图检查的一点错误认识·····	160
十四、癫痫是怎么回事·····	161
十五、烟酒对神经系统有哪些危害性·····	175
十六、脑震荡·····	176
十七、煤气中毒及其对策·····	177
十八、小孩有时从睡眠中突然起来做些动作 是病吗·····	178
十九、怎样防治肋间神经痛·····	179
二十、带状疱疹是怎么回事·····	180
二十一、周期性麻痹病的病因及防治·····	181
二十二、重症肌无力是怎么回事·····	181
二十三、什么叫神经活检？有何临床意义·····	182
二十四、贝尔麻痹症及治疗方法·····	184
二十五、面肌抽搐是什么病·····	185
二十六、麻木与周围神经疾病的关系及预防周围 神经疾病的方法·····	185
二十七、头面部出现放电样疼痛的原因·····	187
二十八、三叉神经痛的病因及典型的三叉神经痛 的表现·····	188
二十九、枕大神经痛及其治疗·····	189
三十、椎间盘突出是怎么回事·····	190

第三篇 神经症篇

一、什么叫神经症·····	193
二、神经症的病因和发病机制·····	194
三、神经症的常见症状·····	197
四、神经症常见类型·····	201
五、常见神经症的护理措施·····	213

第一篇 精神病篇

一、什么叫精神病？人为什么会得精神病？

精神病是在各种不同原因（生物学、心理学和社会环境因素）的影响下，大脑功能活动发生紊乱，导致认识、情感、意志行为等精神活动不同程度障碍的疾病。精神病一词有广义的含义，亦称精神疾病，包括严重的精神病、神经症、精神发育迟滞和人格障碍。狭义的仅指严重的精神病，如精神分裂症等。但日常生活中常常混用。

人为什么会得精神病？在回答这个问题之前，必须先对心理卫生知识有所了解。人人都希望自己有一个健康的身体，但对健康的含义人们的理解可能不尽相同。我们常说“身心健康”，就是指身体健康及心理健康。心理是大脑对客观外界的反映过程，它同身体是不分割地有机地结合在一起的。心理健康和身体健康是紧密联系的。但身体健康的人不一定心理健康，如身体很健康的人，可以患精神疾病，不能适应外在环境。根据联合国世界卫生组织（WHO）对健康下的定义是：“健康不但是没有身体疾病，还要有

完整的生理、心理状态和社会适应能力”。健康的概念早已超出了“没有疾病”的范围。健康是积极的象征，是活动的力量，它使生命得以充实，使生理或心理功能得以发挥其最高的效能。

怎样使身体健康，很多人具有这方面的知识；而如何讲究心理健康，则知道的人就比较少，这是由于不重视心理卫生的缘故。人们知道怎样预防各种传染病，但很少知道怎样预防心理上的病态即精神疾病。不注意身体卫生，易于罹患躯体疾病；不重视心理卫生，易导致心理上的疾病，如神经症、心因性障碍、心身疾病和各种心理病态等。为了预防许多心理方面的疾病，不产生病态心理，就必须讲究心理卫生。

那么，什么叫心理卫生呢？心理卫生有狭义及广义之别：狭义的心理卫生，目的在于预防精神疾病的发生；广义的心理卫生，则以促进人们的心理健康，发挥更大的精神效能为目标。一位心理健康的学生、医生、护士、工程师、记者、司法工作者及科学家，无论其学业成绩，还是工作成就，必然高于心理不健康或心理不太健康的人。假如在学习、工作或生活中发生了某种矛盾或困难，心理健康的人，易于以正确的态度和方法来对待、处理和克服；而心理不健康的人则反之，往往采取不适当的态度和方法去对待和处理，不但不能很好地解决这类问题，甚至使矛盾更加尖锐化。

因此，为了保持整个身体的健康，不但要注意生理卫生，还要注意心理卫生。生理卫生包括：生活环

境的清洁卫生、空气新鲜、丰富的营养、良好的卫生习惯、充足的睡眠以及适当的文娛体育活动等。而心理卫生则是创造一个卫生的心理环境，避免不良的心理应激（精神紧张），培养能安然处理任何风浪的精神能力以及良好的性格等。只有做好生理及心理卫生，才能增强身体与精神对外界刺激的抵抗力，增加“免疫力”，维持健康的身体。

人们常说，不要过于疲劳。造成疲劳的原因，大体上分为三类：①生理性疲劳：无论在体力或脑力劳动之后，可以产生疲劳感，这是生理性的，稍一休息即可恢复；②由于疾病引起的疲劳：最常见的原因是由于躯体疾病所造成的，如慢性消耗性疾病，容易使人觉得支持不住而有疲劳感。有时在某些精神疾病时，如神经衰弱或抑郁症患者，虽然身体方面检查不出任何疾病的阳性体征，但仍感疲劳不堪。对这些疾病，只要按病因进行有效而系统的治疗，即可恢复健康，疲劳感就会逐渐消失；③心理上的疲劳：这是人们常常忽略但又是经常存在的客观事实，如情绪问题或感情的冲突，特别是抑郁和忧虑，是长期疲劳的最普遍的原因。如有的同志，长期存在郁闷的心情而感到疲劳万分，当心情舒畅后，疲劳感即消失，这是心理性的。一个心理健康的人是精力充沛的，即便出现疲劳，也多易于恢复原有的精力。

由上所述，心理活动与生理活动是人体活动的两种现象，它们是连结在一起的整体活动。生理是基本的，心理是由身体和生理发生的，心理又是脑的功

能。有了健康的身体，才能有健康的精神（心理）。但是不可否认，心理反过来也能影响生理活动，甚至对病理的影响性也很大。如建国初期，肺结核较多。曾有一位医生，同时被分配到结核病医院工作，甲心理健康，精神愉快，乐于做结核病的防治工作，虽注意了结核病的传染，但不恐惧；而乙则心情紧张，整日忧虑，惟恐传染上结核病。半年后，甲很健康，乙却传染上肺结核。

那么，健康的心理是什么呢？健康的心理具体包括：正常的思想与行为、优良的性格、成熟的情绪、坚强的意志、良好的生活习惯以及对家庭、学校、团体、职业、社交、婚姻和一切社会关系上的良好适应等。心理健康的程度是相对的，不是绝对的。心理健康的人，不过是比较健康而已，不能把它绝对化。但这并不是说心理健康没有一定的标准。一般以以下4点作为心理健康的标准。

1. 将本能的知识与能力，在工作中表现出来，并能从工作中获得满足感。

2. 能与他人建立和谐的关系，乐于与人交往，对人的态度是正面的多于反面的。正面的态度是喜悦、信赖、尊敬等。反面的态度是敌视、怀疑、畏惧、憎恶等。

3. 对本身具有适当的了解，并能有悦纳的态度，愿意努力发展其心身的潜能，对于无法补救的缺陷，也能安然接受，不以为羞。

4. 与现实环境有良好的接触，并能很好地适应。

对生活中的各种问题，能运用切实有效的方法，谋求解决而不企图逃脱。

总之，心理健康的人，对社会有所贡献，并能维护社会安定，使人们过着幸福快乐的生活。心理不健康的人，则会给社会带来负担，扰乱社会治安。窥阴症患者就是一个病态心理的典型例子，他会受到社会各阶层人士的谴责。

精神病的概念

在了解了心理卫生一些知识后，对精神病的认识也就比较容易了，它不是一种躯体疾病如胃肠炎、脑肿瘤、心脏病等，而是一种心理上的疾病。生理疾病可以使人得精神病，如脑外伤后所致的精神障碍、脑发育不全等。但人患有生理疾病，不一定能患上精神病，这与一个人的心理健康程度有很大关系。因此，综上所述，精神病是在各种不同原因（生物学、心理学和社会环境因素）的影响下，大脑功能活动发生紊乱，导致认识、情感、意志行为等精神活动不同程度障碍的疾病。

下面举一个例子，帮助您认识和理解。

张三，男，30岁，离婚，工人，初中文化，因疑心，行为紊乱2年余入院，家庭史阴性，既往史阴性。患者于1998年因工作不顺心，回家后又遭妻子埋怨，诱发缓慢起病，主要表现为失眠、胡思乱想、不愿工作，也不愿与人交谈，经常一个人到处乱逛，和领导一言不和便转头就走，渐出现疑心，觉得同事在

背后对其说三道四，后见到陌生人谈话也以为是在说他。易激惹，常发脾气，经常在家打骂妻子。后因其妻与其离婚而病情逐渐加重，主要是睡眠差，做事漫无目的，有时干起活来不知停歇，直至筋疲力尽。做事一意孤行，想干什么就干什么，不愿听别人劝说，在家里难以管治而入院。

精神检查方面，患者意识清，衣着整齐，接触被动，态度冷淡，应答欠切题，思维联想松散，言语之间的连贯性差，谈话时抓不住中心，逻辑性差，谈话结构松散，有关系妄想，觉得同事们在背后议论他，说他坏话。情感反应平淡，面部表情呆板，语音单调，缺乏亲切感，其情感反应与周围环境欠协调，意志活动减退，患者对周围的事物漠不关心，生活被动，无自知力，不承认自己有病。

诊断：精神分裂症。

精神分裂症是最常见的一种精神病，从上面的例子中我们可以对精神分裂症有一定的认识，即精神症状表现为“懒”、“乱”、“疑”、“呆”四个方面。“懒”的方面表现为病人懒于工作和学习，懒于料理生活，懒于社会活动。“乱”的方面表现为精神活动的紊乱和行为紊乱。思维紊乱是最主要的表现，病人胡言乱语，语言内容散漫而又离奇，讲话前言不搭后语，令人不知所云。行为的紊乱有时很突出，做事零乱而无头绪，动作怪异，严重者打人毁物，或呈兴奋躁动状态。“疑”的方面表现为病人疑神疑鬼，最多见的是莫须有地担心同事、领导、邻居、亲友或家属要迫害

他。存有被害妄想。除此之外，还表现为关系妄想，病人感到周围人的言行都针对他。“呆”的方面表现为病人呆滞少动，反应迟钝，动作缓慢，说话吞吞吐吐，可长时间坐着、站着或躺着。严重者可呈木僵状态。

以上所列举的是精神分裂症的突出症状，但是不同的精神疾病有不同的症状（精神疾病常见症状将在以后的章节里给以阐述），造成这种病症的原因是什么呢？这便涉及到人为什么会得精神病这个问题了。

精神病的致病因素

精神病发病的因素有很多，各种不同类型的精神病的发病原因并不相同，具体到每一个病人又有他们的具体情况。这里只根据目前所了解到的，谈谈以下几个方面的因素。

（一）精神因素

很久以来，人们已经认识强烈的精神因素可以造成精神紊乱。《儒林外史》中的“范进中举”，便是一个很形象的例子。范进是一个“官迷心窍”的老秀才，一心想金榜题名，升官发财，但是到了年已六十，还是素衫一领。范进在绝望之余，忽闻自己中了举人的“喜讯”。喜出望外，顿时手舞足蹈，变得疯疯癫癫。他的精神失常与精神刺激有密切关系。鲁迅先生在《祝福》一文中描述的祥林嫂是大家都很熟悉的人物。多灾多难的祥林嫂，一生历尽颠沛和痛苦。先前的丈夫祥林很早就死了，再嫁的丈夫贺老六又贫病交迫而死亡，惟一的儿子阿毛又被狼给吃掉了。为

庙门捐了一条门槛以图“谢罪”，不料还是被鲁四老爷视为“不祥”之人。她在接二连三的精神打击下，变成了一个“疯婆子”。谁都能想象精神刺激在祥林嫂的发病中所起的作用。

现代研究表明，精神刺激可以造成内分泌和自主神经系统的紊乱，如惊恐的刺激可以促使肾上腺素的释放，因而表现心律增快，面部潮红，瞳孔扩大，汗液分泌增加，血压升高等，这些内环境的变化有可能造成大脑功能的紊乱。连续的脑电图描记也证明，在精神刺激下脑电活动有改变，这些精神因素与精神病的发生有联系。

精神因素可来自各个方面，具体地说有 3 种：
①来自家庭环境方面；②来自工作环境方面，如工作中的变迁、工作环境或工作性质不适应，以及工作中两极状态（工作过多、负担过重，或者工作过少，过于平淡）。③是社会环境方面，如上面所说的祥林嫂，她变成疯婆子的原因，一是家庭方面（如丧夫丧子），一个是社会环境方面（如鲁四老爷的歧视）。

不同的精神因素与某些精神疾病关系密切已是众所周知，急性或亚急性精神分裂症患者起病前可见有明显的社会心理因素诱发。环境因素中，生活于社会经济水平低的人及持续处于问题家庭的人，可见精神分裂症的易感性增高。有人发现，在儿童期父母对孩子的感情不好，或家庭中缺乏正常的交往均可成为孩子成年后患精神分裂症的危险因素。也有人提出有人在应激性家庭气氛中生活，不善于处理环境的威胁或

压力，缺乏降低应激反应的能力和技巧，或不善于利用支持和帮助，使病人自己处于应激状态下，易复发精神分裂症。

抑郁症与应激性生活事件的关系较精神分裂症更为明显，特别是反应性抑郁症，是由社会心理因素直接引起。神经症的发病与心理社会因素之间的关系更为密切，无论哪种神经症在发病前或多或少都有心理刺激。

在各类精神病的发生过程中，精神因素所起的作用是不同的。反应性精神病与精神因素有直接的联系，在精神分裂症、躁狂症、抑郁症的发病过程中，一般认为精神因素可能是一种促使疾病发生的诱因。

人们常说：“某人受刺激得了精神病”。这话可能对，也可能不对。但是，在很多场合下精神因素在发病中的作用被过高估计了。由于人是社会的人，在社会生活中难免会遇到各种各样的矛盾，也就是说每时每刻都会有精神因素存在。而在患病之后，病人、家属或他周围的人很容易把那些不一定与之有关的精神因素和发病联系起来，认为这些因素就是精神病的发病原因。

在分析精神因素于发病的作用时，要考虑精神因素的性质和强度，精神因素与精神病发病的时间联系，精神因素与精神症状的联系，精神因素在疾病发展和转归中的作用。同时，还要考虑人本身的思想状况，原先处理矛盾的能力、性格基础和大脑神经功能的稳定状态。只有这样，才能对精神因素的致病作用

作出恰如其分的估计。

精神因素与患者的世界观有密切的关系，主要是从个体的心理生理方面发挥其致病作用的。这点已成为长期大量的临床观察和一些实验研究所证实，急剧的精神刺激（如亲人的死亡，惊恐）和持久的精神紧张（如家庭长期不和睦，难于解决的纠纷，思想上的矛盾，生活缺乏保障，失业、贫困、被人歧视等），均可引起精神疾病。精神因素是反应性精神障碍，神经症的主因，并不是所有精神疾病的主因。

精神疾病的发病有它内部原因和外界原因，一般说外因通过内因起作用。上述的外因虽是引起精神疾病的因素，但这此因素的存在并不一定使人们都发生精神疾病，同样的外因，有人发生了精神疾病，而另一些人则不可能发生精神疾病，如在精神因素作用下，艺术型的人易患癔症，而中间型的人易患神经衰弱，思维型的人易患精神分裂症等。产生这种差异的主要原因在于不同的个体有不同的内因所致。

实践证明，精神刺激对一个人能起什么样的作用，除了刺激的性质、强度以外，还与个人对待刺激的主观态度有关。也就是说，主观能动性十分重要。如有坚强的意志，虽受到严重的精神刺激，但能正确对待，不仅不会发病，有时还会通过刺激，使精神的耐受能力提高一步，发挥主观能动性，产生有效的抵抗精神疾病的能力。

（二）遗传因素

遗传在精神疾病的病因学中的作用是肯定的，这