

## 后 記

这本小册子，是为配合各厂礦企業和衛生部門开展滴虫性陰道炎的防治工作而編寫的。主要想通过它向女工同志們講講怎样預防这一疾病的衛生知識，并介紹一些具体的預防办法，好使大家提高衛生知識水平，一齐动手，向这一疾病進行斗爭。

由于國內在这一疾病的研究工作中，还没有提出充分的資料，所以只好按目前各厂女工的患病情况，参考一些國外資料來編寫。又因为筆者缺乏臨床經驗，加之手头參考資料不多，寫的內容还嫌不够充实，甚至可能有不正确的地方，希望讀者批評指正。

1956年4月

## 目 錄

不要輕視滴虫性陰道炎·····	1
什么是滴虫·····	2
什么是滴虫性陰道炎·····	3
滴虫寄生的地方·····	4
滴虫性陰道炎的病狀·····	5
滴虫性陰道炎傳染的徑路·····	6
怎样預防和治療滴虫性陰道炎·····	10

## 不要輕視滴虫性陰道炎

前一些時，我們在報刊上常常看到防治滴虫性陰道炎的文章，從這些文章中，我們可以看出防治滴虫性陰道炎是一件很重要的事情。但還有一些不了解具體情況的人，認為這不是什麼了不起的病，不重視這件事，甚至認為在報刊上宣傳是小題大作。因此，我想在沒有講防治辦法以前，有必要先介紹一下具體情況。

滴虫性陰道炎是女工中的一種常見的疾病，這是我們很早就發現了的。1953年，上海國棉九廠，組織女工進行了一次體格檢查，發現有滴虫性陰道炎的女工占被檢查女工人數的23.1%。以後，各地又陸續有所發現，如在1955年，西安大華紗廠，曾調查一次女工的健康情況，就發現有許多女工有滴虫性陰道炎，人數約占女工總數的32.36%。有這種病的人，有的病狀輕，有的病狀重，還有的自己覺不出有什麼症狀。得病以後，大多數人的病狀是白帶增多。有的因為白帶流得過多，大腿內側的皮膚被淹濕了，擦破了，連走路都感到困難；有的病情較重，下身受白帶刺激，感到痒得難受。有的痒得厲害，晚上常常睡不好覺，不但影響身體健康，工作時打不起精神來，生產效率提不高，也很容易出事故。

這種病有傳染性，能夠由一個病人傳染給另外一些人。一位女工得了這種病，很容易傳染給她的丈夫，也容易傳染給她的女兒及其他和她共同生活的人。小女孩也容易得這種病，如果她在托兒所和大家生活在一起，不加隔離，也很容易傳染給另外一些小孩。有一個托兒所，共托19個小女孩，其中就有12個被傳

染上了这种病。又由于这种病發病率高，在100个女工中，几乎有 $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{3}$ 的人遭受它的危害。它使病人感到煩惱、痛苦和精神不振，就是你滿心想搞好生產，身体不好也使不上勁。所以，这种病不單是直接影响女工的身体健康，并且間接影响社会主义的建設事業。由此可見，大力开展滴虫性陰道炎的防治工作，是一件重要的工作。当然，我們对这种病不应过分地害怕，因为它是可以防治的；但也不要过于輕視它，更不應該認為大力防治这种疾病是小題大作。大家應該積極行动起來，在衛生人員的幫助下，开展防治工作，向这一疾病進行斗争。

## 什么是滴虫

滴虫是一种肉眼看不見的微生物，只有用顯微鏡才能看見。寄生在人体中的滴虫有三种：一种寄生在口腔里，叫口腔滴虫；一种寄生在腸子里，叫腸道滴虫；还有一种寄生在妇女的陰道里，叫陰道滴虫。

陰道滴虫，早在1836年已被人們从病人的白帶中發現了。它的样子很像一個梨，一头稍尖，一头較圓(前端)，也有的时候呈圓形，長有15—18微米，寬有5—15微米(1微米是万分之三分)，大小和白血球差不多。它的前端有四根游离的鞭毛，后边有一根鞭毛，在身体的前部 $\frac{2}{3}$ 处还圍繞着一層波动膜。鞭毛可以使它向前游动，波动膜可以使它的身体旋轉向前續动(如图1)。

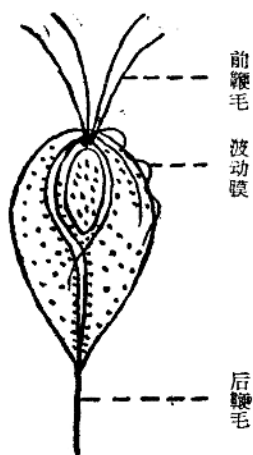


圖1 滴虫的形状

## 什么是滴虫性陰道炎

滴虫侵入陰道以后，首先破坏陰道的正常防御能力。正常的人，陰道里是酸性的。这种酸性，可以起阻止致病細菌繁殖的作用。要是滴虫寄生在陰道內，这种酸性就被破坏，变成中性，甚至变成鹼性。中性或鹼性很適合滴虫生長，因此，这种改变就为滴虫長久寄生在陰道里創造了良好的条件。这还不算，酸性被破坏以后，陰道的防御能力就减弱了，如果有細菌來侵擾，就抵擋不住，这就更容易使陰道生病。

滴虫寄生在陰道內，繁殖起來非常快，一个滴虫慢慢从身体中間变細，这时如果把它放大多少万倍來看，好像个小葫蘆样的，最后分裂成兩個。这兩個滴虫，再过一些时之后，又各自分裂成兩個，就这样一个变兩個，兩個变4个，4个变8个……，很快地繁殖起來，越來越多。

为什么滴虫侵入陰道里就鬧起禍害呢？原來陰道里的粘膜，和口腔里的粘膜一样，非常細軟，經不起滴虫的侵襲。滴虫侵入以后，陰道的四壁，和子宮頸的粘膜，就会紅腫起來，厉害的时候，在檢查时还可看見紅斑，也有的有小出血点（如圖2），更厉害的陰道粘膜会变得像楊梅一样有凸出的顆粒，在这个腫脹的粘膜上面，有很多粘的液体，这就是白帶。在白帶里面除了有陰道滴

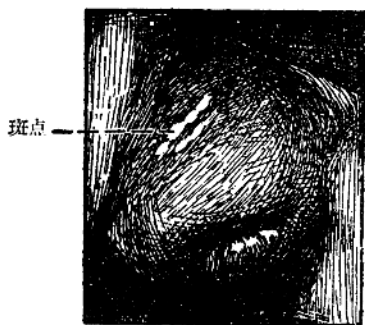


圖2 滴虫性子宮頸炎

虫以外,还有白血球、紅血球和一些細菌,这时要用顯微鏡檢驗白帶,就可以看到活动的陰道滴虫。医生們就依靠白帶的檢驗和妇科的檢查來确定这个病的診斷。这种紅、腫、痛、热和白帶分泌过多等等現象,在医学上叫做炎症。所以把这样的病,就叫做滴虫性陰道炎。

如果滴虫性陰道炎又合并有細菌傳染时,就可能使陰道的粘膜潰爛。

### 滴虫寄生的地方

除了陰道以外,滴虫还可以寄生在女子外陰部的皮膚皺褶內、前庭和前庭腺內、子宮頸管內,也可上升到子宮腔、輸卵管和卵巢內(如圖3),所以除了陰道炎以外,又可引起外陰炎、前庭腺炎、子宮頸炎等。

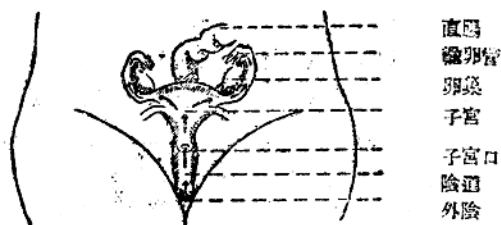


圖3 陰道滴虫可以寄生在婦女的外陰部、陰道內並上升到子宮頸、子宮、輸卵管和卵巢(箭头指滴虫進入徑路)

滴虫还可以侵入尿道、膀胱、輸尿管和腎盂里,也使这些地方發生紅腫,形成尿道炎、膀胱炎、輸尿管炎和腎盂炎等。

在男子的尿道、前列腺和精液里,也都可以有滴虫寄生(如圖4),所以滴虫性陰道炎可以由男子傳染。

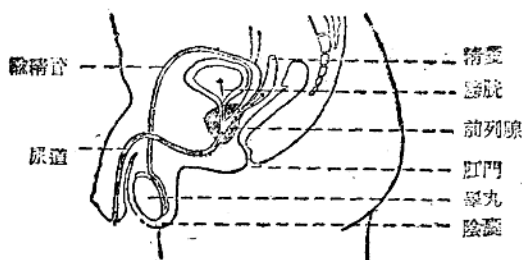


圖4 在男子的尿道、前列腺和精液里也有滴虫寄生  
(箭头指滴虫進入徑路)

口腔和腸道滴虫，不是在這本書里所要講的，這里不詳述。

### 滴虫性陰道炎的病狀

病人在初期只覺到白帶很多，沒有其他的病狀。病情厉害时，白帶就更多，并有泡沫，和牛奶相像，有臭味。如果有膿混在一起，就有点帶黃色，外陰部和陰道里感到很痒，有时又痒又痛，有时像火燒一樣。有的人痒得很厉害，要用热水燙，也有人痒得



圖5 外陰尖濕瘡

非抓破不可，所以常常影响睡眠。病人在白帶多时，一天要換三四次襯褲，大腿的內側皮膚還要被淹濕、磨破，外陰部因受刺激，會生有尖濕瘡(如圖5)。有的病人還有小肚子沉重、腰疼和下肢無力的感覺。很多病人還有月經過多的現象。有些病人在性交時感不到愉快，也有的人因此而不能懷孕。

雖然滴虫性陰道炎的主要病狀之一，是白帶多，但是白帶多的人，并不

一定都是得了滴虫性陰道炎。因为除滴虫以外，还有很多的原  
因可以使白帶增多，例如在受孕以后，白帶就会增多，得了淋病  
以后，白帶也会增多，所以有白帶的人應該請生师檢查檢查，找  
出白帶多的原因，以便進行治療。如果有了白帶多的現象，千万  
不可随便自作聰明去自己治療，有时治不好，反会把病弄得更厉  
害起來。

滴虫性陰道炎，常常同尿道炎、膀胱炎一起發生，所以有的  
人有小便勤和排尿疼痛的症狀。陰道炎和尿道炎合在一起發生的  
时候，就更使病人痛苦，行路困难。

滴虫性陰道炎，也常同淋病、念珠狀菌病一起發生(如圖6)。

淋  
菌



圖 6 白帶里淋菌的形狀

也有一小部分人，虽然  
陰道內有滴虫，可是並沒有  
顯著的病狀，这种人叫帶虫  
人。她自己沒有病狀，但常  
常可以把滴虫傳染給和她一  
起生活的人們，所以不要  
以为沒有白的泡沫狀的白

帶，下身也不痒，就以为自己沒有这个病，只有經過医生檢查証  
明以后，才可以断定自己是有病还是沒有病。

滴虫性陰道炎是無論什么年齡的人，無論已婚未婚，怀孕与  
否，都可能發生的。得这病較多的，一般是年齡較大，已婚，和怀  
孕后的妇女。但是，12歲以下的幼女陰道炎中，屬於滴虫性的也  
占60%。

## 滴虫性陰道炎傳染的徑路

滴虫性陰道炎傳染徑路有二：



### 1. 直接傳染：

〔1〕性交：妻子若有滴虫性陰道炎，在性交時就可以傳染給丈夫；同樣，丈夫若有滴虫性尿道炎，也能傳染給妻子。因此，當任何一方得這種病要進行治療時，也必須請他愛人同時進行一次身體檢查，如他愛人也有，就應該同時治療。在治療的過程中，還應避免性交；否則，因一方治好，而另一方未治好，還會再度傳染。

〔2〕母女共處：有滴虫性陰道炎的母親同她的無病的女孩在一個被窩里睡覺，也常常會把這病傳染給同睡的女孩。前面所說的那個托兒所的12個得滴虫性陰道炎的女孩，其中有好幾個孩子的病，是因為她們的母親有滴虫性陰道炎而被傳染上的。同樣道理，姐妹共處，女友共處，如果一方有滴虫病，也可以互相傳染。

〔3〕在分娩時傳染給嬰兒：胎兒從陰道生出來的時候，母親的白帶可能傳染到女嬰的陰部，而把病傳染給嬰兒。

### 2. 間接傳染：

這有五種情況：

〔1〕因使用公用大浴池，浴巾，坐凳，海綿或絲瓜瓢子受到傳染。

〔2〕因使用公用或共用腳盆，拭布；共用一盆水洗外陰部受到傳染。

以上這兩種傳染方式，是工廠中滴虫性陰道炎傳染的主要徑路。目前，很多工廠為工人和家屬設置了公共浴池，有一定的開放時間，在開放時間內一般的只換一次水，而洗澡的人，却常常是幾十到幾百人。如有患滴虫性陰道炎的人去洗澡，就不但會把身體上的髒東西洗到池子里，同時也會把滴虫洗到池子里。沒有病的女工在這樣的水里洗了澡，滴虫便很容易和水一起從外陰部向陰道里侵入，這樣就感染上了滴虫性陰道炎。

沒有病的人如果坐了有陰道滴虫病的人剛坐過的浴池的坐台、坐凳，用了她們剛用過的毛巾、海綿或絲瓜瓢子，也會受到傳染。

大家共用一個腳盆，一條拭毛巾，或共用一盆水洗陰部，這比在公用浴池洗澡更危險。有病的人把陰道滴虫或淋菌剛洗到腳盆的水里，第二個人就把它們又抹到自己的陰門里去，當然，傳染得更准更快。所以不論是母女，是姐妹，是女友，是婆媳或是妯娌，都應該自己用自己的盆和拭巾，不要和別人，即便是最親近的人共用腳盆和拭巾。

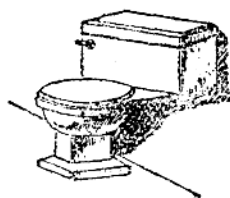
托兒所的女孩得滴虫性陰道炎，常常是由于阿姨用一個盆和一條拭巾給所有的女孩子洗屁股傳染上的，或是由于阿姨與孩子們共用一個盆子傳染上的。

西安大華紗廠在1955年，曾把女工公用浴池的洗澡水，洗陰部的水和洗衣池里的水，取來做過顯微鏡檢驗，結果發現這些水里都有滴虫，這更有力地說明了使用公用浴池和共用腳盆的害處。上海第一醫學院的醫學專家們，曾在某地選擇兩個工廠，

進行實際檢驗。這兩個廠，一個工廠有公用浴池，一個沒有，檢驗結果，證明有公用浴池的工廠內得滴虫性陰道炎的病人，比沒有公用浴池的工廠的多兩倍半。另一地方的一個紗廠有個小組的工人說：“我們全組經常比別的組遲去洗澡，再加上合用水的多，所以我們組里有陰道滴虫病的人特別多（這個組陰道滴虫感染率為42.3%）。”



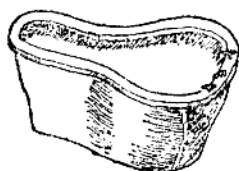
圖7 大家的襪褲在一個池里洗也傳染滴虫



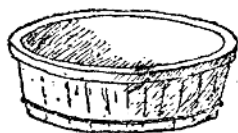
坐式廁位



馬桶



坐式沖洗池



腳盆

圖 8 公用腳盆、馬桶、坐式廁位和坐式沖洗池，都可以傳染陰道滴虫

〔3〕互借襪褲、月經帶和被褥，以及在一個池子里洗褲子，也可能傳染滴虫病。雖然陰道滴虫在人體以外生活的時間的長短，還沒有準確地研究出來，但是這些東西，互相借用，是會傳染疾病。

〔4〕馬桶和坐式廁位也是滴虫病傳染的媒介。因為坐位接觸外陰部的地方，常常可能遺留下病人的陰道分泌物或白帶，若是這些東西剛剛沾污在坐處，第二個人又去坐了，就可能傳染上疾病的。

〔5〕在不合衛生原則的女工衛生室內處理月經，也可能受到傳染。近來許多工廠，為了使女工們在月經期間，能夠合理地處理月經，建立了女工衛生室，這是很好的。大多數工廠所建立的女工衛生室一般都合乎衛生要求；可是有的工廠，因為有關人

員缺乏衛生知識，不了解設立衛生室的衛生要求，竟在女工衛生室里只設置一兩個腳盆，供大家公用。有的工廠雖然有沖洗池，但它是沒有坐位的，這樣就和坐式廁位一樣容易造成疾病的傳染。還有的女工衛生室把每個人用過的擦布，放在一起，這樣就會把病人的陰道滴蟲或淋菌或其他細菌，沾染到沒有病菌的拭巾上。為了防治滴蟲病和別的傳染病，對於這種不合衛生要求的設備和管理辦法，我們應該督促工廠保健站和有關部門改進。

從以上這些傳染方式來看，這種病所以能夠在工廠中傳播起來，主要是由於女工們不很懂得個人衛生常識，不知道這個疾病的預防辦法，沒有建立起合乎衛生的生活制度。此外，有些集體福利設備不合衛生要求，又缺乏監督，也是造成互相傳染的重要原因。有的行政和工會為了特別照顧女工，還特為來月經的女工設置了單人浴缸，這也是很不衛生的，因為在月經期間根本不應該在浴缸內洗澡，而且大家共用一個浴缸，還是不能避免滴蟲性陰道炎和淋病的傳染。

## 怎樣預防和治療滴蟲性陰道炎

滴蟲性陰道炎雖然在集體生活的工人中傳染得很厲害，可是這種病是可以預防的，預防的辦法如下：

1. 首先把有病的人檢查出來，說服她們請她們隔離起來進行治療，免得把病繼續傳染給健康的人。為了這個目的，首先就需要在全体女工中進行一次健康檢查，然後根據檢查結果，確定治療方法。這是經常採用的主要的辦法。不進行身體檢查，就無法知道誰有這病，誰沒有這病，也就無法進行防預。結果，有病的和沒病的人，生活在一起，就使這個病一天比一天傳染給更多的人。它傳染得越廣，發展得越快，厲害的病人也就越多。厉害

的病人多了，对生產的影响也就越大，就会給國家的經濟建設帶來很大的損失。

有的女工同志，觉得請医生檢查怪不好意思，难为情。有人說：“腿叉在那里給人家看，多么丑？”还有人說：“生孩子是沒有办法，不生孩子还給人家看？”这种怕羞的思想，在党、团员和積極分子中也有，他們說：“別的事我可以帶头，这事我可不能帶头。”

有的人不相信有滴虫，認為“哪有什么虫不虫，十女九帶，人人都有”。还有的人怕查出虫來別人說閑話，說“不正派”，影响名譽。未婚女工怕不好找对象，怕弄破处女膜。已婚女工怕影响夫妇之間的感情。也有的人怕查出來治不好，認為“不是瘡，又不是癩，不流膿，又不流血，哪里会治得好？”

其实，当我们大家都明白了这个病并不是因为不正当的行为得來的，而是由于沒有講究衛生才得的以后，也就不会說什么不正派的話了。从前面“什么是滴虫”的一節里，我們也就会相信，真的是有滴虫的也是可以想办法治好的（后面要講），所以以上的这些顧慮，都是不必要的。

要想知道自己有沒有这种病，或是究竟为什么会有白帶，都应该進行檢查。不要因为怕羞，就拖着不去檢查。誰也不願意生病，有病去檢查，是为了自己的身体健康，也是为了集体。其实檢查的方法很簡單：一般只要睡在檢查床上，讓医生用一个極細的小管从陰道里吸出一点白帶（也有的用另外一个东西沾取一点白帶），就可以下床了。这时，医生就趁着新鮮把白帶滴在預先放在玻璃片上的生理食鹽水內，并放到顯微鏡下去看，若是有这种病就可以看到活动的滴虫（如圖9）。同时我們也可以要求看看，看这个虫子到底是什么样子。看完了，你还可以向那些不相信有滴虫的人宣傳，好讓她們也積極地進行身体健康檢查。

檢查用的玻璃管很細，如果是處女話，也不會被弄破處女膜。

凡覺得有病(如白帶多)的同志，應該認識到，醫生給我們檢查身體，是為了給我們治病，是為了保護我們的身体健康。醫生們必須檢查了病人以後，才能知道誰有病，誰沒有病，有病的人已病到什麼程度。然後他們才能考慮對什麼程度的病人，用什麼方法治療。經過全部檢查以後，他才可以知道共有多少人有病，該準備多少藥品，應該分多少批治療，誰在

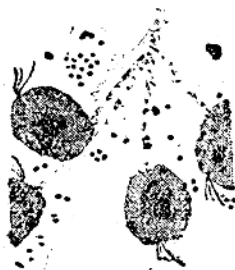


圖9 白帶里的滴虫

星期几的上午或下午。这样，既不耽誤生產，又可治好病。為了集体的安全，并早期發現病人，必須在全部女工中普遍地進行健康檢查。沒等病情發展就早期發現比較容易治療，如果等到病情發展以後才去檢查，那就難治得多了。我們為了自己的健康，不應諱病忌醫。為了生產，為了避免滴虫性陰道炎的傳染，我們也應該尊重醫生的意見，勇敢地接受檢查。在醫生面前不要隱瞞病情，最好是讓他們把情況了解得詳詳細細，只有這樣他們才能根據全面的具體的情況研究出更好的保健方法來。在醫生面前沒有必要“不好意思”，因此我們應該積極參加檢查，讓醫生幫助我們戰勝這種疾病。

2. 養成衛生習慣。身心的健康和精力的充沛是進行創造性勞動的基本條件。近年來，由於預防醫學的發展，已有許多保持健康的方法，我們每個工人應該重視這些科學的成果，並且把它應用到我們生活中去，逐漸地養成科學的衛生習慣。要想預防滴虫性陰道炎的傳染，就須要採取一些行之有效的預防辦法，可是這些辦法，常常是和我們過去的生活習慣不相適應。但是為了自己和大家的健康，則又不得不改掉舊的不衛生的習慣，這就

又產生了思想上習慣上的新舊鬥爭了。比如：在公用大浴池里洗澡的習慣，初改時就會感到别扭。當我們從車間下班出來以後，在大浴池里泡個澡，該是多麼過癮？這時候，我們很難一下想到什麼衛生不衛生。但是，只要我們仔細想一下前面講的在公共浴池洗澡的害處，我們就會覺得這樣過癮是很危險的。為了保護工人的健康，預防滴蟲病的傳染，工廠企業應該設置淋浴設備。因為淋浴比池浴清潔得多，頭上和身體上的髒東西，都是從上而下地沖下去，不會像池浴那樣，把身上的髒東西洗進別人還要洗澡的水里去。淋浴對女同志更為有益，它不會把髒的水灌進陰道里去，即使在月經期，也可以洗。既然淋浴比池浴要好得多。我們就應該改掉池浴的習慣，養成淋浴的良好習慣。

針對滴蟲性陰道炎傳染的方式——我們不僅自己應該進行定期身體檢查，也要動員自己的愛人檢查一下，以便發現有病時好及早治療。大人如果有滴蟲病，就應該和自己的孩子分開睡，並且要為孩子另外預備一套浴具和洗陰部的東西，不可互相混用。每人應使用自己的腳盆和拭巾，絕不要借用別人的腳盆和拭巾。自己的襯褲和月經帶不要借給別人使用，同時，也不要借用別人的襯褲和月經帶。在月經將來之前，應把自己的月經帶準備好、包好帶在身邊，免得一旦來月經時措手不及。在使用還沒改建的公共廁所和坐式沖洗池時，不要坐在座位上，可以蹲著解手或沖洗。要注意不要把陰部接觸到不是自己用的東西上。自己的拭巾要自己洗淨，曬干，保存在乾淨的口袋裡，不要和別人的混掛在一起，或放在一個匣子裡。要是萬不得已，非坐在廁所座位上不可時，可以先用肥皂水洗淨坐處，或是用乾淨的厚紙墊在屁股下面，把陰部與座位隔離開來。墊的紙只可用一次，下一次不要再用了。要養成便後洗手的習慣和洗外陰以前先洗淨兩手的習慣。因為兩手每天到處摸，是人身上最容易髒的部位，

如果不洗净,就会把滴虫或細菌帶到陰部去。

这些衛生習慣,虽然看起來很簡單,但是它對保護我們的身體健康有很大的作用,我們應該按着這些方法,培養起自己的衛生習慣,建立起生活制度,堅持執行。不但自己這樣做,還應該告訴自己周圍的同志們也這樣做,並且彼此提醒,互相幫助,這樣我們才可預防各種疾病的侵擾。

要幫助工人養成衛生習慣,醫務人員必須大力進行衛生宣傳工作,把預防疾病的知識,耐心地傳授給工人羣眾,並且指導工人具體地去做。當羣眾掌握了預防疾病的知識以後,就可組織羣眾廣為宣傳,還可啓發他們想出更多的預防辦法。為了使這些預防疾病的辦法更廣泛、更深入、更切實地在全體工人中實行起來,工廠各級行政、工會、家屬委員和女工委員都應該做組織動員工作,以加強衛生知識的宣傳工作,擴大影響。工人們應該把預防疾病和生產、生活緊密地結合起來,養成良好的衛生習慣,並且要協助醫務人員開展工作,與衛生人員共同研究根據既節約又合乎衛生的原則向行政提出改進福利設備的建議。只有大家共同努力,搞好經常的預防工作才能防止這種疾病的傳染。

3. 改進集體福利設備。工人的生活用室,如浴室、廁所、更衣室、休息室等,都應該合乎衛生要求,否則就會造成傳染疾病的机会。為了預防滴虫性陰道炎,要把公用浴池改為淋浴。在沒有改建以前,女工同志們可以用自己的面盆從龍頭取水沖洗(代替淋浴,如圖10),用過肥皂後再沖一次;

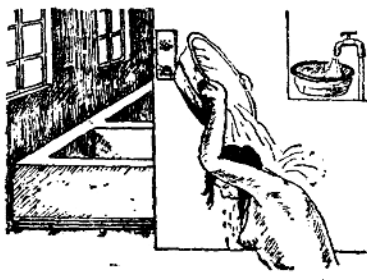


圖10 用面盆從龍頭取水沖洗



或用一根橡皮管，一头接上龍頭，一头拿着冲洗身体；也可以用一只干净的煤油桶，吊在比头部稍高的地方，下边安一个龍頭，然后把温水倒入桶内，再站在桶下放水洗全身。总之，即使设备不好，我們自己还可以想出很多办法。洗时，最好穿自己的拖鞋，以免傳染上脚癬。在使用坐凳以前，要先把坐凳放在水龍頭下洗净后再用。

托兒所也应全部改用淋浴，保育員和兒童的浴室应完全分开，不可混用。

取消公用脚盆、拭布和其他合用水的设备，每个女工要自己准备自己专用的用具。托兒所的工作人員給孩子洗屁股时，也不要采用共用一盆水的办法，而要用水管或水壺中流出的水冲洗屁股和陰部，并应建立每个孩子均有专用拭巾的制度。

公用坐式厕所，公用馬桶都应该改为蹲式厕所。

女工衛生室的冲洗池应改为蹲式，絕對禁止采用只放几只脚盆的錯誤办法。拭巾不应混在一起，并要加强衛生管理。最好冲洗后用紙擦，随时將紙拋掉。

4. 听从医生指導，堅持治療。滴虫性陰道炎的治療方法很多，有的是用藥水洗，有的洗后还放進去一些藥，也有的时候需要吃些藥。医生們檢查后就会按病情决定治療方法，平常用的藥有：硼酸、醋酸、乳酸、硼砂、葡萄糖粉、阿的平、砒素制剂、蛋白銀、磺胺剂、过錳酸鉀、滴維干和合霉素等。在苏联，还采用泥療法。葱、蒜、蘿卜、山芋都含有一种东西，它对滴虫有殺害能力，所以也有的医療單位使用它來治療滴虫性陰道炎，效率也很好。此外，中藥的黃連、鳳眼草也可用來治療这种疾病。

一般的說，經過一兩次治療后，症狀就可減輕一大半，但是應該特別注意不要在治一兩次症狀減輕之后，就不堅持治療了。这样是不会好的，應該听从医生的指導，堅持治療。在剛剛