

实用 症状诊疗手册

主 编 ◆ 冯建华

SHIYONG
ZHENGZHUANG
ZHENLIAO
SHOUCE



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

实用症状诊疗手册

SHIYONG ZHENGZHUANG ZHENLIAO SHOUCHE

主 编 冯建华
副主编 汤发琪 熊昌本
冯亮银 刘瑞芬



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

实用症状诊疗手册/冯建华等编著. —北京:人民军医出版社, 2002. 9

ISBN 7-80157-576-8

I. 实… II. 冯… III. 症状—诊疗—手册 IV. R441-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 033221 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

三河市印务有限公司印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32 ·印张:16.25 ·字数:408 千字

2002 年 9 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~4000 定价:35.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

主编简介



冯建华 男，湖南常德人，1970年第四军医大学医疗系本科毕业后，分别到中山医科大学、湖南医科大学进修深造，长期从事临床医疗工作。现任湖南省肾脏病学会委员、中南大学湘雅医学院常德教学医院内科教授、主任医师。先后出版《小儿百病防治》、《小儿传染病防治》、《小儿保健指南》、《新婚与优生》、《常见慢性病的康复与保健》、《实用中草药宝典》、《中国医学论文写作手册》、《医学论文写作投稿必读》等医学著作10部，发表医学论文和译文110余篇，获省、市科技成果奖15项，享受国务院特殊津贴，多次被评为优秀科技工作者。

内 容 提 要

本书从临床需要出发,以症状为线索,对临床上常见的 35 种症状的诊断和治疗作了系统的介绍。包括各种症状的定义、诊断思路和步骤方法、鉴别诊断、病因分析、治疗原则、对症治疗和病因治疗等。内容丰富实用,诊断层次清晰,治疗重点突出,写法独特新颖,对解决临床实际问题具有重要参考价值。适于临床医师,特别是基层医务人员和医学院校学生阅读参考。

责任编辑 杨磊石 罗子铭

编著者名单

主 编 冯建华

副 主 编 汤发琪 熊昌本 冯亮银 刘瑞芬

主编助理 冯 锐

编 著 者 (以姓氏笔画为序)

冯建华 中南大学湘雅医学院常德教学医院教授、主任医师

冯亮银 中南大学湘雅医学院常德教学医院教授、主任医师

汤发琪 中南大学湘雅医学院常德教学医院教授、主任医师

刘瑞芬 中南大学湘雅医学院常德教学医院教授、主任医师

邹进平 中南大学湘雅医学院常德教学医院副教授、副主任医师

邹晓辉 中南大学湘雅医学院常德教学医院副教授、副主任医师

张松山 常德高等技术学院医学院副教授、副主任医师

范 波 中南大学湘雅医学院常德教学医院副教授、主任医师

郭学林 常德高等技术学院医学院讲师

唐名川 长沙市第三医院副主任医师

顾艳英 中南大学湘雅医学院常德教学医院副教授、副主任医师

廖可育 常德高等技术学院附属医院副教授、副主任医师

熊昌本 常德高等技术学院医学院副教授、副主任医师

前 言

科学技术的飞速发展,推动临床医学不断进步。现代医学对疾病的诊断手段和治疗方法日趋丰富和完善,各种诊疗手册应运而生,但多是按病因、病理、诊断、治疗、预后的系统叙述,而《实用症状诊疗手册》则是从临床需要出发,以症状为线索,在诊断和治疗两个层面,横向叙述,这种新的写法,更合乎临床工作的需要,能更好地解决实际问题,使临床医师“看得懂、用得上”,故本书对医学生和临床医生都是一本很实用的参考书,尤其适用于市、县级医院临床工作繁忙的医务工作者。

本书的编著者均是临床一线经验丰富的专家、教授。他们汇国内外最新医学之成果,集中西医结合之精华,融自己临床实践之结晶编写而成。其特点是:①内容丰富实用;②诊断层次清晰;③治疗重点突出;④写法独特新颖。

本书在编写过程中,我们体会到“看似寻常最奇崛,成来不易绝艰辛”。然而,由于笔者水平有限,加之时间仓促,鲁鱼亥豕在所难免,企望广大读者斧正。

编 者

2002年3月10日

目 录

第一章 发热	(1)
第一节 诊断	(2)
一、判断有无发热	(3)
二、鉴别器质性与功能性发热	(4)
三、区分感染性与非感染性发热	(4)
四、查明发热病因	(5)
第二节 治疗	(9)
一、治疗原则	(9)
二、对症治疗	(10)
三、病因治疗	(11)
第二章 水肿	(24)
第一节 诊断	(24)
一、确定有无水肿	(25)
二、区分全身性还是局限性水肿	(25)
三、鉴别器质性还是功能性水肿	(26)
四、查明水肿病因	(27)
第二节 治疗	(30)
一、治疗原则	(30)
二、对症治疗	(30)
三、病因治疗	(34)
第三章 肥胖	(41)
第一节 诊断	(41)
一、确定是否为肥胖	(42)
二、判断肥胖的程度	(43)

三、区分单纯性还是继发性肥胖	(43)
四、查明继发性肥胖的病因	(44)
第二节 治疗	(45)
一、治疗原则	(45)
二、对症治疗	(45)
三、病因治疗	(47)
第四章 消瘦	(52)
第一节 诊断	(52)
一、确定是否为消瘦	(52)
二、判断消瘦的性质	(53)
三、查明消瘦的病因	(54)
第二节 治疗	(57)
一、治疗原则	(57)
二、对症治疗	(57)
三、病因治疗	(58)
第五章 头痛	(64)
第一节 诊断	(64)
一、判断头痛的性质	(64)
二、确定病变的部位	(66)
三、寻找头痛的诱因	(67)
四、查明头痛的病因	(67)
第二节 治疗	(70)
一、治疗原则	(70)
二、对症治疗	(70)
三、病因治疗	(74)
第六章 胸痛	(79)
第一节 诊断	(79)
一、判断胸痛的性质	(79)
二、确定病变的部位	(81)

三、寻找胸痛的诱因	(82)
四、查明胸痛的病因	(82)
第二节 治疗	(84)
一、治疗原则	(84)
二、对症治疗	(85)
三、病因治疗	(87)
第七章 腹痛	(93)
第一节 诊断	(93)
一、区分内科性还是外科性腹痛	(95)
二、判断腹痛的类型	(95)
三、确定病变的部位	(96)
四、查明腹痛的病因	(97)
第二节 治疗	(100)
一、治疗原则	(100)
二、对症治疗	(101)
三、病因治疗	(103)
第八章 关节痛	(111)
第一节 诊断	(111)
一、判断功能性还是器质性关节痛	(112)
二、确定关节痛的性质	(113)
三、查明关节痛的病因	(113)
第二节 治疗	(116)
一、治疗原则	(116)
二、对症治疗	(117)
三、病因治疗	(118)
第九章 腰腿痛	(123)
第一节 诊断	(123)
一、判断疼痛的部位与性质	(125)
二、确定有无神经根、马尾受损	(126)

三、查明病变的部位及原因	(126)
第二节 治疗	(129)
一、治疗原则	(129)
二、对症治疗	(130)
三、病因治疗	(132)
第十章 贫血	(136)
第一节 诊断	(136)
一、确定有无贫血	(136)
二、判断贫血的程度	(137)
三、区分贫血的细胞类型	(137)
四、明确贫血的性质	(138)
五、查明贫血的病因	(139)
第二节 治疗	(140)
一、治疗原则	(140)
二、对症治疗	(140)
三、病因治疗	(142)
第十一章 皮肤粘膜出血	(147)
第一节 诊断	(147)
一、确定是否为皮肤粘膜出血	(147)
二、区分是血管壁异常、血小板异常,抑或凝血异常	(148)
三、判断是哪一环节数量异常或质量缺陷	(149)
四、查明出血的病因	(150)
第二节 治疗	(152)
一、治疗原则	(152)
二、对症治疗	(152)
三、病因治疗	(154)
第十二章 淋巴结肿大	(160)
第一节 诊断	(160)
一、是否为肿大淋巴结	(160)

二、判断淋巴结肿大的性质	(161)
三、查明淋巴结肿大的病因	(162)
第二节 治疗	(165)
一、治疗原则	(165)
二、对症治疗	(165)
三、病因治疗	(166)
第十三章 咳嗽与咳痰	(171)
第一节 诊断	(171)
一、确定咳嗽与咳痰的性质	(171)
二、判断病变的部位	(173)
三、查明病变的原因	(173)
第二节 治疗	(178)
一、治疗原则	(178)
二、对症治疗	(178)
三、病因治疗	(181)
第十四章 咯血	(187)
第一节 诊断	(187)
一、确定是否咯血	(187)
二、判断出血部位	(189)
三、估计出血量多少	(190)
四、查明咯血原因	(190)
第二节 治疗	(192)
一、治疗原则	(192)
二、对症治疗	(192)
三、病因治疗	(195)
第十五章 呼吸困难	(200)
第一节 诊断	(200)
一、确定有无呼吸困难	(200)
二、判断呼吸困难的程度	(202)

三、鉴别呼吸困难的类型	(203)
四、查明呼吸困难的病因	(205)
第二节 治疗	(208)
一、治疗原则	(208)
二、对症治疗	(209)
三、病因治疗	(212)
第十六章 发绀	(220)
第一节 诊断	(220)
一、判断是否发绀	(222)
二、区分发绀类型	(222)
三、查明发绀病因	(223)
第二节 治疗	(226)
一、治疗原则	(226)
二、对症治疗	(227)
三、病因治疗	(228)
第十七章 心悸	(235)
第一节 诊断	(235)
一、判断是否为心律失常	(236)
二、确定是否有心脏搏动增强,若有,是生理性还是病理性	(236)
三、判断是否是自主神经功能紊乱	(237)
四、确定心悸的病因	(237)
第二节 治疗	(240)
一、治疗原则	(240)
二、对症治疗	(240)
三、病因治疗	(245)
第十八章 高血压	(254)
第一节 诊断	(255)
一、确定有无高血压	(255)
二、判断高血压的程度(级别)	(256)

三、区分原发性还是继发性高血压	(256)
四、查明继发性高血压的病因	(257)
第二节 治疗	(258)
一、治疗原则	(258)
二、对症治疗	(258)
三、病因治疗	(263)
第十九章 恶心与呕吐	(269)
第一节 诊断	(269)
一、确定是否为呕吐	(271)
二、判断呕吐的性质	(271)
三、查明恶心呕吐的病因	(271)
第二节 治疗	(275)
一、治疗原则	(275)
二、对症治疗	(276)
三、病因治疗	(279)
第二十章 呕血与便血	(284)
第一节 诊断	(284)
一、判断有无呕血与便血	(286)
二、确定出血的部位	(286)
三、判断出血量或出血程度	(287)
四、寻找出血的诱因	(288)
五、查明出血的病因	(289)
第二节 治疗	(292)
一、治疗原则	(292)
二、对症治疗	(292)
三、病因治疗	(295)
第二十一章 腹泻	(300)
第一节 诊断	(300)
一、确定有无腹泻	(300)

二、区分急性还是慢性腹泻	(301)
三、判断腹泻病变的部位	(301)
四、鉴别腹泻的性质	(302)
五、查明腹泻的病因	(302)
第二节 治疗	(305)
一、治疗原则	(305)
二、对症治疗	(305)
三、病因治疗	(308)
第二十二章 便秘	(314)
第一节 诊断	(315)
一、确定有无便秘	(315)
二、判断是功能性还是器质性便秘	(316)
三、查明器质性便秘的病因	(317)
第二节 治疗	(319)
一、治疗原则	(319)
二、对症治疗	(319)
三、病因治疗	(320)
第二十三章 黄疸	(323)
第一节 诊断	(323)
一、判断真假黄疸	(324)
二、区分黄疸类型	(325)
三、确定黄疸病因	(326)
第二节 治疗	(329)
一、治疗原则	(329)
二、对症治疗	(329)
三、病因治疗	(331)
第二十四章 肝大	(342)
第一节 诊断	(343)
一、区分病理性和非病理性肝大	(343)

二、判断感染性或非感染性肝大	(344)
三、查明肝大的病因	(344)
第二节 治疗	(347)
一、治疗原则	(347)
二、对症治疗	(347)
三、病因治疗	(348)
第二十五章 脾大	(352)
第一节 诊断	(352)
一、确定是否为脾大	(353)
二、判断脾大的程度	(354)
三、区分感染性还是非感染性脾大	(354)
四、查明脾大的病因	(355)
第二节 治疗	(359)
一、治疗原则	(359)
二、对症治疗	(359)
三、病因治疗	(360)
第二十六章 血尿	(366)
第一节 诊断	(367)
一、确定血尿	(367)
二、定位诊断	(368)
三、病因诊断	(369)
四、随访诊断	(371)
第二节 治疗	(371)
一、治疗原则	(371)
二、对症治疗	(372)
三、病因治疗	(374)
第二十七章 蛋白尿	(383)
第一节 诊断	(384)
一、确定真假蛋白尿	(384)

二、判断蛋白尿的性质	(384)
三、查明蛋白尿的病因	(386)
第二节 治疗	(390)
一、治疗原则	(390)
二、对症治疗	(390)
三、病因治疗	(392)
第二十八章 尿频、尿急与尿痛	(398)
第一节 诊断	(398)
一、确定是否为尿路刺激征	(398)
二、区分感染性和非感染性尿路刺激征	(400)
三、判断引起尿路刺激征的病变部位	(401)
四、查明尿路刺激征的病因	(402)
第二节 治疗	(404)
一、治疗原则	(404)
二、对症治疗	(405)
三、病因治疗	(406)
第二十九章 多尿	(415)
第一节 诊断	(415)
一、确定是否为多尿	(415)
二、区分生理性还是病理性多尿	(417)
三、鉴别高渗性还是低渗性多尿	(417)
四、判断是否为夜尿增多	(417)
五、查明病理性多尿的病因	(418)
第二节 治疗	(421)
一、治疗原则	(421)
二、对症治疗	(421)
三、病因治疗	(422)
第三十章 少尿与无尿	(427)
第一节 诊断	(427)