

皮肤科病

诊治绝招

主编 房家毅 王金榜

老 中 医 坐 堂

L A O Z H O N G Y I Z U O T A N G



河北科学技术出版社



老 中 医 坐 堂

皮肤科病诊治绝招

主编 房家毅 王金榜

河北科学技术出版社

主编 房家毅 王金榜

编委 贾凤新 王建军 郭惠敏 王淑惠 李华兰

丁兆生 赵藏朵

图书在版编目 (CIP) 数据

老中医坐堂. 皮肤科病诊治绝招/王国臣, 刘建平主编; 房家毅, 王金榜分册主编. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2002

ISBN 7-5375-2670-2

I. 老… II. ①王…②刘…③房…④王…

III. 中医学: 皮肤病学-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 057786 号

皮肤科病诊治绝招

主编 房家毅 王金榜

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里8号)

河北新华印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32	12.625 印张	313000 字	2002 年 11 月第 1 版
2002 年 11 月第 1 次印刷		印数: 1-3000	定价: 22.00 元

《老中医坐堂》编委会

主编 王国臣 刘建平

编委 蔡建荣 张会珍 高 杰 孟建华 房家毅
杨新占 李 桂



前言



历史悠久、疗效确切的中医药学在科学技术高度发达的今天,乘上了高速发展的现代科技列车,汲取了现代科技成果的营养,走上了快速发展之路。尽管中医临床上越来越多地借助于现代医学的实验室检查、仪器检查等诊断方法,但无论怎样发展,中医药学辨证论治的独特理论、遣方用药的绝妙方法、标本兼治的神奇疗效,无一不洋溢着中医药学的独有魅力,这正是中医药学几千年来得以源远流长的根本所在。

人们信赖中医,得益于其无可替代的疗效;人们去看中医,更钟情于老中医那亲切、和善的表情和深而不露的学识。老中医坐堂诊病一直是一条亮丽的风景线,将中医学的博大精深与老中医飘逸洒脱的性格绝妙地结合在一起,令人敬仰、信服。《老中医坐堂》系列丛书,就是将老中医请到书中来,营造一种老中医循循善诱讲解、面对面解答患者问题的氛围。通过这一形式,使读者明明白白看病,清清楚楚吃药,轻轻松松调养,从而尽快康复。

《老中医坐堂》系列丛书包括《内科病诊治绝招》、《外科病诊治绝招》、《妇



科病诊治绝招》、《儿科病诊治绝招》、《男科病诊治绝招》、《皮肤科病诊治绝招》6册，详细介绍了各科常见疾病的主要表现、如何诊断、如何治疗，并就治疗、调养中的一些关键问题进行了特别提示。这套书的文字叙述平和、通俗，字里行间流露出“老中医坐堂”的影子；内容实用，充分体现了中医治疗的特色，不失为是一套家庭医疗必备参考书。当自己或家人健康出现问题时，拿出来翻一翻，你将发现受益匪浅。

现代社会，人们对健康的认识较之以往有了质的飞跃。因为，越来越多的人意识到，没有健康的体魄，一切理想都无法实现。当我们关注身体、赶走疾病、赢得健康的时候，必要的医学常识是必不可少的。医学常识的获得，除了直接向医生请教外，读书可以说是最有效的方式。《老中医坐堂》系列丛书可以提供关于中医治病方方面面的知识，您不妨读一读。

中医学值得您信赖，老中医值得您信赖，《老中医坐堂》更值得您信赖！

编委会

2002年7月



目

录



单纯疱疹	(1)
带状疱疹	(4)
寻常疣	(8)
跖疣	(11)
扁平疣	(13)
传染性软疣	(15)
水痘	(18)
水痘样疹	(21)
风疹	(24)
麻疹	(27)
传染性红斑	(30)
手足口病	(32)
脓疱疮	(35)
深脓疱疮	(38)
葡萄球菌皮肤烫伤样综合征	(41)
毛囊炎	(44)
疖与疖病	(47)
痈	(51)
蜂窝织炎	(54)
丹毒	(57)



化脓性汗腺炎	(61)
甲沟炎	(63)
寻常狼疮	(66)
瘰疬性皮肤结核	(69)
疣状皮肤结核	(72)
颜面播散性粟粒性狼疮	(74)
类丹毒	(76)
急性女阴溃疡	(78)
花斑癣	(81)
头癣	(83)
体癣	(86)
股癣	(89)
手足癣	(91)
甲癣	(94)
念珠菌病	(97)
癣菌疹	(100)
孢子丝菌病	(103)
虫咬皮炎	(105)
虱病	(108)
螨虫皮炎	(111)
疥疮	(114)
丝虫病	(117)
梅毒	(120)
淋病	(125)
非淋菌性尿道炎	(129)



尖锐湿疣	(132)
生殖器疱疹	(135)
软下疳	(138)
性病性淋巴肉芽肿	(141)
腹股沟肉芽肿	(144)
接触性皮炎	(147)
湿疹	(152)
异位性皮炎	(159)
荨麻疹	(163)
丘疹性荨麻疹	(171)
痒疹	(174)
结节性痒疹	(178)
药物性皮炎	(180)
日光性皮炎	(185)
多形性日光疹	(188)
痱子	(191)
冻疮	(194)
手足皲裂	(197)
鸡眼与胼胝	(200)
褥疮	(202)
皮肤瘙痒症	(205)
神经性皮炎	(210)
多形红斑	(213)
结节性红斑	(217)
环状红斑	(219)



银屑病·····	(221)
副银屑病·····	(226)
玫瑰糠疹·····	(230)
单纯糠疹·····	(233)
扁平苔癣·····	(235)
剥脱性皮炎·····	(238)
红斑狼疮·····	(242)
硬皮病·····	(247)
皮炎炎·····	(252)
混合性结缔组织病·····	(255)
重叠结缔组织病·····	(258)
干燥综合征·····	(261)
天疱疮·····	(264)
类天疱疮·····	(269)
疱疹样皮炎·····	(272)
掌跖脓疱病·····	(275)
连续性肢端皮炎·····	(278)
角层下脓疱病·····	(280)
维生素 A 缺乏症·····	(282)
核黄素缺乏症·····	(285)
烟酸缺乏症·····	(288)
皮肤淀粉样变·····	(291)
痛风·····	(294)
雀斑·····	(298)
黄褐斑·····	(300)



黑变病	(303)
白癜风	(306)
色素性紫癜性皮肤病	(310)
过敏性紫癜	(313)
血栓性静脉炎	(316)
血栓闭塞性脉管炎	(319)
静脉曲张综合征	(322)
变应性皮肤血管炎	(325)
白塞病	(327)
雷诺综合征	(330)
红斑性肢痛症	(333)
毛囊角化病	(336)
痤疮	(339)
酒渣鼻	(342)
汗疱疹	(345)
皮脂溢出症	(347)
脂溢性皮炎	(350)
斑秃	(353)
脂溢性脱发	(356)
剥脱性唇炎	(358)
阿弗他口腔炎	(360)
粘膜白斑	(363)
龟头炎	(366)
鱼鳞病	(369)
大疱性表皮松解症	(372)



基底细胞癌	(375)
湿疹样乳头癌	(377)
鳞状细胞癌	(379)
瘢痕疙瘩	(382)
血管瘤	(384)
恶性黑素瘤	(387)
参考文献	(390)



单纯疱疹

单纯疱疹是由单纯疱疹病毒感染所致的病毒性皮肤病。好发于皮肤粘膜交界处及外生殖器，以局限性、簇集性小水疱为特征。多发生于成人。病程1~2周。无免疫性，可反复发生。

人是单纯疱疹病毒惟一的自然宿主，病毒经皮肤粘膜破损处进入机体，可潜居于局部感觉神经节，当人体抵抗力下降时，体内潜伏的病毒即活跃而发病。



有哪些症状？

1. 多在发热后、月经期间或疲劳、情绪激动后发病。
2. 单纯疱疹有一个特点，它总是发生在皮肤和粘膜的交界处，如口角、唇缘、眼皮、鼻孔周围等处。最常见的部位是口唇与周围皮肤交界处。
3. 患病部位先是瘙痒、灼热，然后出现成群的水疱，周围皮肤发红。水疱破裂后露出糜烂面，后变干结痂，脱痂后不留痕迹。如合并感染，可伴有脓疱、脓痂。
4. 有的病人第一次发病后每隔1月或多月又复发，称为复发性单纯疱疹。



如何分型？

1. 原发型单纯疱疹：常见的有疱疹性龈口炎、接种性疱疹、播散性单纯疱疹、疱疹性角膜结膜炎、新生儿疱疹等。

2. 复发型单纯疱疹：常见的有口唇疱疹、生殖器疱疹等。本型多见于中青年，儿童期极少。



如何治疗？

桑叶 9 克，菊花 9 克，银花 9 克，连翘 9 克，栀子 6 克，黄芩 9 克，紫草 9 克，薏苡仁 30 克，板蓝根 30 克，生甘草 3 克。

* 发于眼睑，加蔓荆子 9 克，青箱子 9 克；

* 发于外阴，加龙胆草 9 克，白茅根 30 克，车前子（包）12 克，黄柏 9 克；

* 反复发作，加生地 30 克，玄参 9 克，麦冬 9 克，天花粉 9 克；

* 高热，加生石膏 30 克；

* 咽喉肿痛，加桔梗 6 克，牛蒡子 9 克；

* 刺痒、灼痛重，加白鲜皮 30 克，钩藤 9 克，石决明 15 克；

* 形成糜烂者，加黄柏 9 克，苍术 9 克；

* 妇女伴发阴道炎者，加银花藤 30 克，败酱草 15 克；

* 大便秘结，加生大黄（后下）6 克或全瓜蒌 15 克。

上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，早、晚分服，每日 1 剂。

外用药

1. 轻度糜烂者，可用祛湿散、植物油调敷。



2. 结痂明显者，可外敷黄连膏。
3. 局部红肿明显，可用马齿苋水剂、黄柏水剂湿敷。



有哪些单验方？

1. 马齿苋 30 克，煎水做冷湿敷。
2. 黄芪 10 克，生甘草 5 克，煎服。
3. 马齿苋 30 克，冰片 10 克（后下），煎水待凉，用纱布蘸水湿敷患处，每次 15 分钟，每日 2 次。

特别提示

1. 去除诱发因素，减少复发，防止继发感染。
2. 反复发作的可以用转移因子或丙种球蛋白等注射，以提高病人的免疫力，可减少感染的机会。
3. 局部保持清洁，促使皮损干燥结痂。
4. 忌食肥甘厚味及辛辣之品。
5. 患阴部疱疹的孕妇，最好行剖宫产，并预防新生儿感染。



带 状 疱 疹

带状疱疹是由病毒感染引起的急性、炎症性皮肤病。以簇集性小水疱，沿一侧周围神经呈带状分布，伴有神经痛为特征。本病多发于春秋季节，成人患者较多，愈后极少复发。

发病原因是由于水痘一带状疱疹病毒在初次感染后，往往潜伏于一个或多个脊髓后根神经节或脑神经的感觉神经节中，当机体受X线照射，患红斑性狼疮、白血病或其他恶性肿瘤，致使细胞免疫功能缺损，接受免疫抑制药，或应用砷剂等重金属药物，以及外伤、过劳、感染等影响时，病毒可被激活而沿神经轴索到达相应神经所支配的皮肤，在局部细胞内增生而产生皮肤损害。病变局限，病程自限，感染后即获得终生免疫。



有哪些症状？

1. 初起症状为神经痛、发热、全身倦怠、食欲不振等，进而可伴随（或不伴随）知觉或感觉异常、运动麻痹、局部淋巴结肿胀等。

2. 一两天后发生神经痛的地方就开始起红斑，慢慢的水疱在红斑上显现出来，在水疱局部有针刺般的烧灼样疼痛。如此一块块的红斑水疱沿着神经的分布就此发生，1周左右水疱就可全部盛发，这时疼痛开始逐渐减轻，水疱也凹陷，颜色变暗，直至结成痂皮，若无并发症，在3周左右即可自然痊愈，而且终生免



疫。

3. 带状疱疹的一个特征是多数为单侧性的，很少同时侵犯两侧。疼痛的程度与年龄有关，青少年发生此病疼痛通常较轻，但中老年患者则发生剧烈神经痛，痛感的等级不亚于牙痛、分娩痛。大多数患者的这类神经痛约持续一两周，但个别患者却持续下去变成终生的神经痛。

4. 皮损附近的淋巴结常肿大，有压痛，严重者可有发热、畏寒、倦怠及食欲减退等全身症状。



如何分型？

1. 发部带状疱疹：在头部的前部及后部，即第5脑神经第2支的供给区。

2. 额部带状疱疹：发于一侧的眉部、前额及头皮，像展开的扇子由上眼皮达头顶，此区域为三叉神经第一支发生的眶上神经分布。

3. 眼带状疱疹：是带状疱疹中危险的一种，往往引起剧烈的神经痛，可损害眼球各部，甚至引起全眼球炎、溃疡性角膜炎、盲视、脑膜炎等。

4. 面带状疱疹：在一侧的颊、鼻、唇及颏部，主要为面神经及三叉神经受限。

5. 颈部带状疱疹：发生于颈椎至锁骨的部位，或向上前达枕部及耳部。

6. 臂带状疱疹：是最末颈椎及第一胸椎至肩胛及臂的上方，有时侵入第1、第2肋骨部位。

7. 胸带状疱疹：是最为常见的一种，发生在第一胸椎以下部位，前接胸骨，后连脊柱，最低可达腰椎，损害区域往往占2~3个以上肋间神经的分布区。