

初級衛生人員學習叢書

各科常見疾病

黃 進 尤 左 雷 虹 編

人民衛生出版社



說 明

(1) 本书包括內科、外科、儿科、妇科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科及口腔等科。

(2) 本书可作訓練妇幼保健員、保健員、護理員之用，亦可作接生員保育員学习及卫生基层干部自修时的参考。

(3) 本书教授完毕后，应有2—4周的生产实习，使能理論結合实际。

(4) 讲授时应根据不同的訓練对象，对各科作适当的調整。例如：妇幼保健員学习时，可以重点讲授妇科、儿科及內科；保健員学习时，可以重点讲授內科、外科及皮肤科等。

(5)、讲授內科时，应根据各地不同情况灵活掌握。例如：血吸虫病、黑热病、疟疾、地方性甲状腺肿、大骨节病、克山病等多的地区，应重点讲授上述諸病；反之，沒有上述疾病的地区，甚至可以刪去不讲。

(6) 讲授某种疾病时，应介紹当地对该病的俗称，一則适合习俗，再則容易記憶。

(7) 本书內为了避免重复，凡是兩科都常見的病只叙述一次。比如，为了常見的緣故，扁桃体炎列在儿科，麻风列在皮肤科，各种傳染病分列在內科和儿科。

(8) 中医中藥和民間疗法有許多宝贵的治疗經驗和簡便使用的方法，由于編者在这方面知識很少，所以材料收集得不多，希望讲授时結合当地情况，選擇行之有效的中医和民間疗法补充进去。

初級衛生人員學習叢書

基础医学（包括：解剖生理、細菌、寄生虫和葯物学）

奚翠嵐 叶 炯 雷 虹 編

各科常見疾病（包括：内科、外科、儿科、妇科、眼科、
耳鼻喉科、皮肤科和口腔科）

尤 左 黄 进 雷 虹 編

簡易助产学

奚翠嵐 編

簡易护理法

沈 源 編

保育員学习手冊

北京保育訓練班 編

目 錄

內科常見疾病

一、几个常見的內科病症狀	1
(一)發熱(1) (二)頭痛(2) (三)咳嗽和痰(4) (四)腹瀉(5)	
(五)黃疸(6) (六)水腫(6) (七)腹水(7)	
二、常見的傳染病	8
1. 總說	8
2. 胃腸道傳染病	12
(一)傷寒和副傷寒(12) (二)痢疾(15) (三)霍亂(18) (四)傳染性肝炎(20)	
3. 呼吸道傳染病	21
(一)普通感冒和流行性感風(21) (二)肺結核(22)	
4. 虫媒傳染病	25
(一)斑疹傷寒(25) (二)回归熱(26) (三)疟疾(29) (四)黑熱病(30)	
5. 动物性傳染病	32
(一)鼠疫(32) (二)狂犬病(34)	
6. 寄生虫傳染病	35
(一)血吸虫病(35) (二)鉤虫病(36) (三)蛔虫病(37) (四)蟯虫病(39) (五)簾虫病(40) (六)絲虫病(41)	
7. 中樞神經系統傳染病	42
流行性乙型腦炎(42)	
三、地方病	43
(一)地方性甲狀腺腫(43) (二)大骨节病(44) (三)克山病(45)	
四、常見的各系統內科疾病	46
1. 消化系統病	46
(一)食管癌(46) (二)胃癌(46) (三)急性胃腸炎(食物中毒)(46)	
(四)胃及十二指腸潰瘍(47) (五)肝硬化(49) (六)胆石及胆囊炎(50) (七)胰腺炎(51)	

2. 呼吸系統病	52
(一) 支氣管炎(52) (二) 肺炎(53) (三) 支氣管性氣喘(54)	
(四) 胸膜炎(55)	
3. 循環系統病和血液病	56
(一) 風濕病和風濕性心臟病(56) (二) 貧血(57)	
4. 腎臟病	58
腎炎(58)	
5. 神經系統病	59
(一) 癲癇(59) (二) 神經衰弱(61) (三) 中風(62)	
6. 維生素缺乏病	63
(一) 維生素甲缺乏病(63) (二) 維生素乙 ₁ 缺乏病(腳氣病)(63)	
(三) 核黃素缺乏病(64) (四) 蜀黍紅斑(65) (五) 坏血病(65)	
(六) 維生素丁缺乏病(佝僂病、骨軟化病)(66)	

外科常見疾病

一、一般的外科知識	68
(一) 感染(68) (二) 灭菌(69) (三) 无菌观念(71) (四) 灭菌剂(72)	
(五) 伤口的愈合(72) (六) 伤口的处理(72)	
二、外科急救	73
(一) 休克(74) (二) 出血(76) (三) 骨折固定(81) (四) 窒息(83)	
三、捆扎法	88
四、急性感染	92
(一) 癰(92) (二) 疔(93) (三) 蜂窩織炎(95) (四) 淋巴管炎(95)	
(五) 淋巴結炎(96)	
五、特发性感染	97
(一) 丹毒(97) (二) 破傷風(98) (三) 炭疽病(99)	
六、物理损伤	100
(一) 冻伤(100) (二) 燒傷(101) (三) 电击伤(103) (四) 中暑(103)	
七、乳房疾病	104
(一) 外伤(104) (二) 感染(105) (三) 癌瘤(105)	
八、腰痛	106

(一)扭伤(106) (二)脊椎結核(106) (三)椎間盤突出(107) (四)纖維織炎(108) (五)腎臟疾病(108)

九、腹部疾病 109

(一)腹痛(109) (二)闌尾炎(112) (三)腸梗阻(114) (四)腎結石症(116) (五)疝(117) (六)痔(118) (七)肛門裂(119) (八)肛門周圍膿腫和肛門瘻(120)

十、腫瘤 120

兒科常見疾病

一、儿科疾病的特点 122

二、生長和发育 123

三、傳染病 125

(一)麻疹(125) (二)猩紅熱(128) (三)風疹(129) (四)天花(附種痘)(130) (五)水痘(133) (六)流行性腮腺炎(134) (七)百日咳(134) (八)白喉(136) (九)小兒麻痺症(脊髓灰質炎)(138) (十)流行性腦膜炎(139) (十一)小兒結核病(141)

四、消化不良和营养不良 144

(一)消化不良(144) (二)营养不良(145) (三)手足搐搦症(147)

五、消化系統疾病 147

(一)口炎(147) (二)嘔吐、腹瀉和腹痛(148)

六、呼吸系統疾病 152

(一)感冒(152) (二)急性咽頭炎及扁桃體炎(153) (三)急性支氣管炎(153) (四)肺炎(154)

七、血液疾病 155

貧血(155)

八、泌尿系統疾病 156

(一)急性腎炎(156) (二)腎盂炎(156)

九、神經系統疾病 157

(一)驚厥(157) (二)夜尿症(158)

婦科常見疾病

一、妇科和产科的关系	159
二、妇科和全身疾病的关系	159
三、女生殖器复习	160
四、妇科检查	161
1. 问病历	161
2. 体格检查	161
五、妇科常见症状	163
1. 腹痛	163
2. 背痛	164
3. 白带	164
4. 女阴搔痒	164
5. 月经异常	165
无月经(165) 月经稀少(165) 月经过多(165) 月经频发(165) 血崩(166) 解经(166) 经前不适(166)	
6. 小便障碍	167
六、生殖器畸形	167
无孔处女膜	167
七、女阴疾患	167
1. 会阴裂伤	167
2. 女阴损伤	168
3. 女阴炎症	169
4. 女阴溃疡	169
八、阴道疾患	170
1. 阴道裂伤	170
2. 阴道炎	170
滴虫性阴道炎(170) 老年性阴道炎(171)	
九、子宫疾患	171
1. 子宫颈疾患	171
子宫颈裂伤(171) 慢性子宫颈炎和子宫颈糜烂(172) 子宫颈息肉(172) 子宫颈癌(172)	

2. 急性子宮內膜炎	174
3. 子宮肌瘤	175
4. 子宮體癌	177
十、生殖器瘻	178
膀胱阴道瘻(178) 直腸阴道瘻(179)	
十一、子宮變位	179
1. 子宮後傾	180
2. 子宮脫垂	181
3. 子宮內翻	183
十二、膀胱膨出和直腸膨出	183
十三、輸卵管炎	184
十四、卵巢腫瘤	186
十五、婦科泌尿疾患	188
1. 尿道炎	188
2. 膀胱炎	189
3. 尿瀦留	189
4. 小便失禁	190
十六、不孕	190
十七、計劃生育	191

皮膚性病科常見疾病

一、皮膚病	201
(一)膿疱病(201) (二)濕疹(202) (三)癬病(207) (四)疥瘡(211)	
(五)咬傷和螫傷(212) (六)麻風(213)	
二、性病	215
(一)梅毒(215) (二)淋病(220) (三)軟性下疳(222)	

眼科常見疾病

一、眼睛的解剖和生理	223
二、眼外伤	226

三、眼瞼病和泪囊病	228
(一) 瞼緣炎(228) (二) 瞼腺炎(229) (三) 瞼板腺囊腫(229) (四) 泪囊炎(230)	
四、結膜角膜病	231
(一) 急性結膜炎(231) (二) 沙眼(231) (三) 泡性結膜角膜炎(235) (四) 角膜潰瘍(236)	
五、白內障	237
六、青光眼	237
〔附〕 怎样翻眼皮(241) 沖洗眼法(242) 滴眼药法(242) 上药膏法(243) 撒药粉法(243)	

耳鼻咽喉科和口腔科常见的疾病

一、鼻部疾病	244
(一) 鼻炎(244) (二) 鼻息肉(245) (三) 鼻出血(246) (四) 鼻窦 炎(248)	
二、耳部疾病	251
(一) 外耳道疳疔与异物(251) (二) 外耳道炎(252) (三) 中耳炎(253) (四) 乳突炎(255)	
三、牙齿疾病	256
(一) 牙痛(256) (二) 龋齿(258)	

內科常見疾病

一、几个常見的內科病症狀

(一) 发 热

測量体温現在都用摄氏表計算。健康成人的体温在36.2—37.2度間，早晨低些、下午高些。一般來說，体温升高到37.5度以上，就可認為是发热；37.5—38度可以叫做微热，38.0—38.5度叫輕热，38.5—39度叫中等热，39.0度以上叫高热，41度以上叫过高热。

发热是临床上最普通的症狀，引起发热的原因很多，几乎一切感染都有发热，尤其在各种急性傳染病中，发热有它特殊而重要的意义。其他由于药物的反应或精神刺激，也往往引起发热。因此，我們发现病人有发热时，必須进一步研究他得的究竟是什么病。

各种疾病发热开始的情形常常不同，有的一天一天慢慢地升高，有的突然发高热，有的还先有发冷、寒战。发热到退热的时间也不一样，有的一天內就退清，有的接着几天、几星期甚至很长时期后才退。退热也有快慢，退热时还有出大汗的。我們就可以从这些发热的特点来認識疾病。比如：伤寒的发热，先慢慢地上升，高热2—3星期后再逐漸退热；三日疟的发热是隔一天来一个大冷大热；还出大汗；大叶肺炎时，突然发冷后发高热，几天后又很快地下降。

病人发热的时候，脉搏往往也加快。一般地说，正常成人的脉搏每分鐘約72次，当体温升高1度，脉搏增加約20次。

但是在某些病，脉搏增加得比较少，在另外一些病却增加得特别多。比如：在伤寒、脑膜炎等病时，脉搏比较慢；在猩红热和几种心脏病时，脉搏特别快。

呼吸数和发热也有一定的关系。正常成人每分钟呼吸约18次，病人体温每增高1度，他的呼吸每分钟约增加4次，但是在肺部的疾病，呼吸特别快。

发热渐渐降低常表示病渐渐好转；病好了就不发热。但在某些严重的病人，病情很凶险，而突然高热下降，脉搏却更快，这是非常危险的现象。

发热只是一个症状，所以单用退热药不能根治疾病，如果用得不适当，还会坏事。但是发热过高的病人常有头痛、筋骨痠痛、全身不适等现象，服用阿司匹林、止痛片等药可以减轻这些症状。进一步查明病原，对症下药，当然是更重要的根治疾病的方法。

(二) 头 痛

头痛是一个最常见的症状，不是一种独立的病。头痛的原因很多，许多病都能发生头痛，它的性质也不一样。

在许多急性传染病，头痛和发热常同时出现，成为起病最先发生的症状，如流行性感冒、伤寒、肺炎等都是这样。疟疾在发作时常有轻重不等的头痛。慢性传染病如梅毒，在后期也有头痛。

头部各种器官的病变是引起头痛最普遍的原因。鼻窦炎时的头痛为一种钝痛，部位常与害病的鼻窦有关，多在清晨发生，逐渐加重达高峰后慢慢减轻，且多有鼻塞、流脓性鼻涕等。龋齿和慢性扁桃体炎往往为长期头痛的原因。其他如眼病（青光眼等）及耳病（中耳炎等），也都能引起头痛。

腦部的疾病一般都有頭痛。急性化膿性腦膜炎時頭痛最劇烈，常同時發生嘔吐，並有怕冷發熱等症狀。腦炎時頭痛可輕可重，同時還有神智不清等變化。結核性腦膜炎開始時頭痛不很厲害，但往往逐漸增劇，並有意識模糊。腦部腫瘤所致的頭痛，一般為間歇性的深部隱痛。神經衰弱的病人也往往訴說頭痛。

高血壓病人的頭痛輕重不一，多為持久性頭部緊壓感，或為後頸部的搏動性疼痛，常在清晨初醒時最劇，有時還有頭昏。腦出血的病人往往先有劇烈的頭痛。其他內臟的疾病，如心肺疾病、貧血以及婦女的月經病及經絕期等，也都能發生頭痛；得腎炎時，頭痛更為常見。

有一種頭痛叫做偏頭痛，總是發生在一面，一陣一陣地發作，很劇烈，常同時有惡心、嘔吐、看東西模糊等現象。每次發作的時間大約幾個小時，也有接着好几天的。一般幾個星期發一次，也有幾天發一次的。可是不發作的時候完全和好人一樣。

此外，在急性或慢性中毒時，頭痛常是唯一明顯而最先出現的症狀，表現為不同程度的彌散性鈍痛。如一氧化碳（煤氣）中毒和慢性酒類中毒時往往先有這種頭痛。習慣性便秘的病人也常發生頭痛，是一種體內的中毒現象。兒童得了腸寄生蟲病，常有長期的頭痛，且發生在一定的時間。

從上面看來，頭痛有各種不同的原因，所以当遇到頭痛的病人時，必須進一步找出它的原因，針對病因進行治療，才能收到根本治療的效果。首先要注意的是各種急性傳染病和急性中毒。如果病因不明，應當轉請醫師診斷處治，千萬不可亂投阿司匹林、頭痛片等藥。

(三) 咳嗽和痰

咳嗽也是一个最常见的症状，很多疾病都能发生咳嗽，临床上最多见的是呼吸道和胸膜的疾病。咽炎和扁桃体炎、支气管炎、肺炎、百日咳、肺结核等，都是由于呼吸道本身发炎而引起咳嗽。得胸膜炎时，也能引起咳嗽。其他呼吸道邻近器官的疾病，也能引起咳嗽。此外，突然吸入冷热空气、烟尘或化学气体，也能引起暂时的咳嗽。

咳嗽短促而没有痰的叫干咳，在支气管炎开始时就是这样的；大叶肺炎开始时的干咳，同时还有胸部刺痛，有胸膜炎时胸痛更厉害。

痰是呼吸道炎症的产物。咳嗽的目的就是把痰排除到体外。所以支气管炎、肺炎等病都要经过一个咳嗽吐痰的阶段，才会恢复。大叶肺炎开始时，痰内往往带血；到后来，病人吐出血的一种特殊的锈色痰。百日咳的咳嗽是一阵阵发作的连续不断的短咳，接着吸气时夹有吼声，直到咳出粘痰才歇。支气管扩张的病人早晨常有强烈的咳嗽，吐出大量痰液，有时还吐血。肺结核病人经常有咳嗽，有时痰里夹血丝，也有吐大量血的。支气管气喘的咳嗽也是一阵阵发作，同时还有哮吼声和气急现象。喉头发炎时的咳嗽，同时还有喉部发痒和声音发哑。痰里常带有致病的微生物，许多传染病都可由它传播，故不可随地吐痰。

上面许多例子告诉我们，从咳嗽和痰的情况，可以了解和认识一些疾病。但咳嗽和吐痰只是普遍的症状，为了查明病原，还必须作进一步的检查和检验，综合考虑、确定诊断后，才能进行彻底的治疗。

象上面所说，咳嗽是把痰排出到体外的一种动作，有帮助

疾病治愈的意义。所以在治疗方面不应当着重用止咳、鎮靜藥物；只有在咳嗽过于强烈、胸痛或妨碍生活、睡眠等情况下，可以适当使用。在治疗上，应用特殊藥物对某些引起咳嗽的疾病进行彻底治疗，更加重要。一般的治疗、如室内空气新鲜、保持适当的温度和湿度，以及应用祛痰藥，对于咳嗽的治愈都有帮助。

(四) 腹 瀉

腹瀉也是一个症状。一般健康人，每天大便1—2次。如果大便的次数增多，排出的粪便稀薄或象水那样，就叫腹瀉。

腹瀉可以突然发生，也可以在一个較长时期内存在着。排便次数少的每天不过几次，多的可以达数十次或百余次；粪便的性质有带粪质或不带粪质、糊样或水样、粘液状或带脓血等的区别。这些都要看得是什么病而定。

可以发生腹瀉的病很多。在痢疾和霍乱，腹瀉是主要而特殊的症状。病人得痢疾时，大便次数很多，有剧烈的腹痛，还有急想解大便而又解不出来的感觉，所谓里急后重；粪便内都是粘液、鲜血和脓。霍乱的腹瀉次数也很多，但不觉腹痛，也没有里急后重的感觉；粪便先还带粪质，后来变成水样，象洗米水。其他如伤寒、副伤寒、腸胃炎、腸結核、腸肿瘤、腸寄生虫病，以及麻疹、流行性感胃等病时，都可能引起不同程度，不同性质的腹瀉。还有消化不良和食物缺乏維生素，也可以发生腹瀉。小儿在夏季常易腹瀉。有的人对于某些食物有过敏性，吃了也要腹瀉。在誤吃砒或水銀等毒物时，也发生腹瀉的症状。

严重的腹瀉每天次数很多，由于喝水量不能补足病人体内在短時間內損失的水分，很容易发生失水的現象，皮肤起皺、

兩目凹下、脈搏細弱、唇指發紫，如果不立刻救治是很危險的。

因為腹瀉只是一個症狀，治療時應當首先確定診斷，然後對症下藥。濫用止瀉藥，有時反有害處。有嚴重失水現象的病人，應當立刻進行施救。腹瀉的病人，飲食應當格外注意，一般應多喝水，食流質或半流質食品，如米湯、粥、藕粉等，病好時應當逐漸恢復正常飲食。

(五) 黃 疸

人體內有一種膽色素，由於某種疾病而在血液中出现過多時，使全身的皮膚和粘膜染成黃色，就形成黃疸。

可以產生黃疸的疾病大約有下面幾種：(1)肝臟和膽的疾病，如肝炎、肝硬化、膽石和膽囊炎、肝癌，以及蛔蟲阻塞腸道等；(2)嚴重的梅毒、回歸熱、疟疾、傷寒等傳染病；(3)某些貧血病。

病人有黃疸時，皮膚和粘膜變為淺黃色到深黃綠色。輕微的黃疸，必須讓病人在日光下，才能在眼球結膜（白眼球）上看出。病人往往感覺皮膚癢得很厲害，尿變為深黃色，大便有時會變成灰白色。黃疸病人的脈搏往往變慢，身體疲乏，有時有精神抑鬱和頭痛等神經症狀。

治療黃疸要先查明發生黃疸的原因，然後根據原因治療根本的疾病。一般黃疸病人應充分休息，吃容易消化而含脂肪（油類）少的飲食品。

(六) 水 腫

水腫也只是一個症狀，許多病可以發生水腫。

一般地說，水腫是由於血液里的水分從血管滲出（就是透過血管慢慢濾出），積聚在皮下而形成的。

能发生水肿的疾病很多。比較严重的心脏病或血液循环衰竭时，都能发生水肿。先在下肢出現，特別在踝部，可以用手指压出凹坑，手移去时不会立刻回复。得肾脏病时最容易发生水肿，多半在眼皮首先出現，逐漸蔓延到全身。还有些人，因为食物中长期缺乏蛋白质，也可以发生水肿。在肝脏病或癌瘤的后期，也常发生輕重不同的水肿。

水肿的程度，輕重很不一致。輕的水肿只在眼皮、脚踝等部出現浮肿；重的水肿从头到脚全身都肿，皮肤发亮，随着体位的变换，在下面的部位肿得特別厉害。腹腔內发生水肿有大量积水时，就形成腹水。

发现有水肿时，应当积极地进一步研究它的原因，进行治疗，切不可随便吃葯。一般地說，有水肿的病人需要卧床休息，少吃咸东西，限制液体飲入量。

(七) 腹 水

腹腔內积聚着大量液体叫做腹水，这也是一种症状，而不是一个独立的病。所以我們遇到腹水的病人，必須进一步研究腹水的病原是什么。

临床上，日常最多見的引起腹水的疾病有下面几种：(1)心脏病和肾脏病的病人常有全身水肿，腹水便是全身水肿在腹腔內积液的表现；(2)血吸虫病后期和肝硬化时，因門靜脉的血流受到阻碍，发生腹水；(3)結核性腹膜炎或腹腔里有肿瘤。

腹水一般是逐漸形成的，病人感到腹部一天天膨大、紧滿。腹水量多时，把膈肌抬起，压迫心脏，可以产生心跳、气急等症状。腹部皮肤紧张，肚脐突出，四周可有脹滿发青的靜脉管圍繞着。如果让病人向左边睡，用手輕輕叩打左腹壁时，发出的声音很实；而叩打右腹壁时，发出的声音是空虛的。如果

让病人向右边睡，那么结果相反。

由于腹水只是某些病的一个症状，所以治疗腹水也应当着重治疗产生腹水的疾病。穿刺法放水或服药排水，都应当由医师决定应用。腹水严重的病人也应当限制液体摄入量、减少食盐量。

二、常見的傳染病

1. 总 說

有许多人体的疾病是由微生物引起。这种微生物叫做病原体。某种病原体从害病的人或动物傳染給別的人或动物，使他們得同样的病，这叫做傳染。我們称这种病为傳染病。

一种傳染病在一个地区里同时或繼續傳染很多人，这叫做傳染病的流行，往往因而丧失很多劳动力，危害人民生命，影响生产。解放以来，由于开展了爱国卫生运动，并大力防治，許多危害人民严重的傳染病如血吸虫病、疟疾、鉤虫病、等等，短期內都能基本消灭。但是，集体化的生活往往使傳染病易于傳播，所以我們必須做好防治工作，防止傳染病的流行。

病原体有病毒、立克次体、細菌、螺旋体、真菌、原虫和寄生虫等，它們的生活、形态和大小各有不同。病原体侵入人体的道路一般有三条：(1)从口腔进入胃腸道而使人得病，如伤寒、痢疾、霍乱、蛔虫病等；(2)从呼吸道进入而使人得病，如感冒、肺炎、百日咳等；(3)从皮肤、粘膜进入而使人得病，如疟疾、黑热病、血吸虫病、鉤虫病、梅毒、斑疹伤寒等。有些病原体能从好几条道路侵入人体，如鼠疫杆菌可以由皮肤进入人体而引起腺鼠疫，又可以由呼吸道侵入而发生肺鼠疫。

病原体的傳播也有各种不同的方式。由人直接傳染給人，