

དག་དབང་ལྷོ་བཟང་གྱུ་མཚོའི་ནམ་ཐང་།



༡༡། ། ར་ཁོར་གྱི་བཅ་དེ་རག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འདི་
 མེད་འབྲུག་བའི་རོམ་ཅིན་རྟོགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞོན་པ་
 དུ་ཁྱ་འདི་གོས་བཟང་ལས་སྒྲིགས་བཅ་གཉིས་པ་བརྒྱགས།

རག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བཅུམས།

~~~~~

མཉམ་སྦྲེལ་འཕེལ་རྒྱ་ལྡན་པའི་སྐབས་འདི།

ནམ་ཐར་འདི་ལ་མ་དཔེ་རང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡིག་ཆ་གས་ཅུ་ལ་དང་། བོ་ཏ་ལའི་  
རིག་དངོས་ལྷན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ནས་མཁོ་འདོན་གནང་།

རིག་དབང་སྒྲིང་བཟང་ལྷ་མཆོའི་སྐུ་མ་ཤ།

(འཛུགས་)

རིག་དབང་སྒྲིང་བཟང་ལྷ་མཆོའི་སྐུ་མ་ཤ།

ཐོད་སྒྲིང་མི་དཔལ་དཔེ་སྒྲིན་ཁང་ནས་པར་ཏུ་བསྐྱོན།

ཐོད་སྒྲིང་གི་ཏུ་དཔེ་དཔེ་ཁང་ནས་བཟུམ།

མཆོ་སྐྱོན་མི་དཔལ་པར་འདེབས་བཞུགས་ནས་པར་བསྐྱོབ།

\*

དེའུ་ཆ་ད། 850×1168པར 1/32 ཡིག་གཤམ། 200,000

1991མཇེ་ཟླ4པར་པར་གཞི་དང་པ། 1991མཇེ་

ཟླ4པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱོབ།

ISBN 7-223-00359-6/K · 76

ཐར་གཤམ0001—7,000 རིན་གོང་ཤོར5.60

责任编辑：次仁顿珠

装帧设计：强 桑

## 五世达赖传

（中册）

阿旺洛桑嘉措著

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

\*

开本：850×1168毫米1/32 印张：16.75 插页：2 字数：200千字

1991年4月第1版 1991年4月西宁第1次印刷

印数：1—7,000

ISBN 7-223-00359-6/K·76

---

民文（藏46） 定价：5.60元



ཁྱེད་མཆོག་ལྷ་པ་ངག་དབང་ལྷ་བཟང་ཁྱེད་མཆོག་།

## དཀར་ཆག

- བཟུན་ཁྱིད་བདེ་ཐངས་ཀྱི་རིམ་གྱི་དང་།      གཞིས་བྱེས་རྒྱལ་ལ་དག་  
 རྒྱན་ཤིང་སྒྲོར་སྒྲོན་གས། ..... ( 1 )
- དཔལ་ལྷན་འབྲས་ཐུངས་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། ..... ( 24 )
- འཕན་པོ་བྱུང་བའི་ཆུ་ལ་ཐེངས་སྒྲོར་སྒྲོན་གས། ..... ( 38 )
- ཆེ་པོ་བྱང་བའི་སྒྲོ་བཞུགས་མཛད་སྒྲོར་སྒྲོན་གས། ..... ( 43 )
- ཁྱེ་ཁྱིད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚའི་དགོངས་ཚུགས་དང་།      བཟུན་འཛིན་  
 ད་ལན་ཉན་འདས་སྒྲོར་སྒྲོན་གས། ..... ( 82 )
- ཆོས་ཐེངས་གསར་སྐྱོད་དང་བྱས་ཅན་བཟུན་ཞེན་ཆེ་རིགས་ལ་ས་རིས་  
 བདག་ཆེན་གནད་སྒྲོར། ..... ( 106 )
- ཐག་སྒྲོ་ག་རི་སྐྱར་གསའི་སངས་ཀྱི་དང་།      ཁྱེ་པའི་དགོངས་ཚུགས་དུལ་  
 གཏུང་གི་གཟུངས་འབྱུང་།      ཁེ་འབྲས་ཀྱི་ནང་རྟེན་དང་མཚད་རྣམས་  
 གསར་བཟོ་བྱས་སྒྲོར་སྒྲོན་གས། ..... ( 118 )
- སྐར་ཆོས་ཐེངས་ས་རིས་གནད་སྒྲོར་དང་།      སྐར་འབྱུག་ལྷན་ལྷན་སྐར་  
 གི་ཀྱི་ཐིངས་གསར་བཞེངས་སྒྲོར། ..... ( 147 )
- མཚད་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་མཐུ་སྒྲུབས་ཁྱེ་ཁྱིད་ཀྱི་ཁྱིལ་བཞོད་སྒྲོར་དང་།  
 སྐྱེ་ཆོས་རིམ་གྱི་མཛད་སྒྲོར་སྒྲོན་གས། ..... ( 161 )

ལྟ་ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་རྟེན་གསར་བཞེངས་དང་། གསེར་  
 སྐྱ་ཞིག་གསེས་མཛད་སྒྲོར་སོགས། ..... (178)  
 བརྟན་འཛིན་དེ་ལའི་ཁན་རྒྱལ་པོའི་བྱིར་བཀོད་པ་དང་། ར་ཆེ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསེས་སྒྲོར། ..... (203)  
 རྩ་བུའི་ལོ་གསར་སྐབས་ཀྱི་ཆས་ལྷན་ལྷན་སྐྱོད་སྒྲོར། ..... (242)  
 འབྲུམ་ནད་ཀྱི་རྩུབ་ཆེ་བཞེས་ནས་ཁོད་རྩུས་བརྟན་བཞུགས་ཞབས་  
 བརྟན་བརྩུབས་སྒྲོར་སོགས། ..... (251)  
 གདན་ཡིག་གསར་ཁྲིམ་མཛད་སྒྲོར་སོགས། ..... (271)  
 ར་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་རྟེན་དང་སྐྱེའམ་ཁྲིམ་སོགས་ལ་ཆོན་  
 གསེས་བཞེངས་བཀོད་དང་། འདུས་སྡེ་ཁག་ལ་ཆོས་རྒྱན་རིམ་གྱི་  
 བཞུགས་སྒྲོར་སོགས། ..... (324)  
 ཞུ་དམར་རྒྱལ་སྐྱོ་སོགས་སྐྱེའམ་ཁྲིམ་ཆེར་མཛལ་འབྲུམ་མཛད་  
 སྒྲོར། ..... (348)  
 འབས་སྐྱངས་སྐྱ་ནང་རྟེན་གསར་བསྐྱེགས་དང་། ལོ་འཁོར་གྱི་ཆོས་  
 རྒྱན་སོང་ཁྲ། སྡེ་པར་སྐྱ་རྟེན་བརྩུལ་ཚོ་སོགས། ..... (434)  
 སོ་རྟ་ལ་དང་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ཞིག་གསེས། རྟེན་མ་རྩུགས་ཀྱི་  
 དཀོན་གནས་སོ་བཟུགས་ བྱས་ཅན་ཁག་ལས་བརྗེས་ས་སྐྱོན་  
 སྐྱད་ཐོ་སོགས། ..... (462)  
 ག་ཆང་གཉེར་པ་སྒོ་བཟང་རྩུབ་པ་སྡེ་བྱིད་ཀྱི་བྱི་ལ་བཀོད་སྒྲོར་  
 སོགས། ..... (485)

# བཅུན་མིང་བདེ་ཐངས་ཀྱི་རིམ་གྱི་དང་། གཞིས་ ཁྱེས་རྒྱལ་ལ་དགོ་ཆུན་ཁྱེས་སྐྱོར་ལགས།

‡ ཉིན་རྒྱ་ལ་པའི་ཆེས་དགུ་ལ་ཡར་འཕྱོག་ཤིང་མི་པོ་བྲག་པ་ཀུན་.....  
 དགའ་ཆེ་བཅུན་ཉི་ལས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོགས་ཆས་དངོས་པོ་ཆོན་གྱངས་ཀྱི་བུ་བ་...  
 པའི་ཆུན་བདག་མཛད་དེ། ལྷ་ཆང་ནས་ལྷ་པ་ཉི་ལྟ་སྐྱོར་གྱིས་འབྲས་ལྗོངས་  
 དག་ལྷང་མའི་མཁའ་འགྲོ་ཤིང་ལ་བཅུན་རིང་པོར་གནས་པའི་ཉིན་འབྲེལ་.....  
 བཞིགས་སྐབས་གདན་ཁྱིའི་འབྲལ་དེས་ཤེས་པའི་ས་གཤོས་པ་པོ་ཉ་ལར་ཡོད་པ་  
 གཞན་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཆར། འབྲས་སྐྱངས་ཀྱི་ཕལ་ཆེར་ཁ་མཐུན་པར་ཤེས་  
 ཤིང་རྒྱུ་པོ་འདམ་རྩ་ཡོན་ཆབ་ཤོགས་ཀྱང་པོ་བ་བྱུང་ཞེས་ཁེ་ཆོན་དཔོན་.....  
 པོ་སྤྱིང་། མཆོད་དཔོན་དབུ་མཛད་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་  
 སྤྱིང་པའི་ཆོགས་ཁྱོད་དང་ཆུ་ཁྱོད་གསར་བྱུག་དེ། གཉེར་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆུན་པས་  
 ཁུར་ཁུར་པའི་ཆོགས་ཁྱོད་གསར་བྱུག་གཉིས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་བྱང་གིས། མེགན་  
 རི་ཁོང་རྩས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྩ་བུར་པའི་མཐུགས་བཅོ་ཉིན་འཕྱོར་ཞིང་བཅོ་སྟོན་  
 ཀྱི་རྒྱལ་འདེབས་བྱས། རྒྱལ་སྤྱིང་མཁའ་པོ་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 འཕྱོངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁེ་ཆུ་ཆོགས་ཀྱི་དག་འདོན་སྟོན་ལམ་དགོས་རྒྱལ་གིས་ཤིང་...  
 རི་པོ་བདེ་ཆོན། རྒྱན་གཡས། ཐང་པོ་ཆེ། དཔལ་རི་རྒྱལ་ཤི། འཕྱོངས་

བཟ་ཤིས་བདེ་ཆེན། ལམ་རིམ་པ། ཆོས་འཁོར་ཉིད་པ། ཏུང་གཟིམས་  
 སྤྱ་ཁེར་ནམས་ཉིན་ཅིག་པས་རྣམ་ཐུག་གཙུག་ལོན་པར་ཏུང་པའི་ཉིད་ཆ་སྤྲོམས་ཉིད་  
 དེ་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྱུང་བཞིག་པར་འབྱོར། རི་ཁོ་བདེ་ཆེན་པས་ལྷ་མ་  
 མཚན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཤིས་བརྒྱན་རྒྱས་པ་དེ་གསུངས། སང་  
 ཉིན་ཉི་མུ་ལྷན་ཅུ་བཞི་སྤྱི་ཆོགས་དང་མེ་ཅུ་བས་གོས་དར་གཙུག་ལོན་པར་ཏུང་པའི་.....  
 དངོས་པོ་བཞེག་ནས་བརྟན་པར་གནས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཤིས་པ་བརྒྱན།  
 ཆོས་བརྒྱ་པ་དང་མེ་ཅུ་བས་མོ་མའི་ལུགས་ཀྱི་འཆམས་བརྒྱབ། བྲ་ཡག་སྤྲུལ་  
 སྤྱ་ཁམས་སྤྱ་ཆོན་གདོང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། གཏུགས་དཀར། རྒྱག་  
 ཏུག་པ། ལས་གཤིན་མོགས་ཉེར་མཁོའི་རྒྱུ་གནད་ཁ་ཤིས་དང་ལམ་རིམ་  
 ཀྱི་འཁྲིད་གསར་ཆོམ་གྱི་ལུང་བསྟགས། མམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱས་མཛད་  
 པའི་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་གི་ལུང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེའང་མ་སྟོང་པས་བྱེད་.....  
 ཐེབས་མ་བྱུང། རྒྱུ་བྱུང་བདག་ལ་ལུ་བར་ལྷ་བའི་སྤྲུལ་མར་སྟང་སྟོན་  
 གདོང་ཉིད་ཆ་ཆེར་མཛད་ཅིང་རྒྱང་བའང་བཟབས། ར་བཞེད་མཁན་པོ་  
 མངའ་རིས་པ་བྱོན་པའི་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་མང་ཏུ་བསྟབས། འཇིག་  
 རྟེན་བདེ་ཐབས་སྤྱ་བསམ་ཡས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་རྟེན་བཞེད་དང་.....  
 མཚན་རྟེན་ལོག་ཏུ་མནན་པ་རྒྱག་དགོས་ཚུལ་རྒྱག་ཆེ་ཐའི་རིང་བསྐྱབ་ཉིན་....  
 མཛད་པས་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་རི་བ་དང་གསུངས་བཞུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་རྟེན་.....  
 ལེན་པར་བཏང་བྱུང་བ་རྟོན་རྟོར་མོགས་ཐོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་པའི་མཐའ་  
 དམག་གཞོན་ལུགས་དང་བྱིན་རྒྱལ་རྟེན་བསྟན་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་རིས་སྤྱ་མ་བྱེ་.....  
 བའི་གང་མང་ཕུལ། སུར་པ་དབུ་དབུ་བྱུང་གཏེར་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་  
 ཡོང་འདུག་ཅིང་གཏེར་གཞུང་ལ་ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་མི་གསལ་བའི་གསུང་རྒྱན་ལ་

3

4

འབྲེལ་ཀྱུ་པར་བསྐྱེགས། གྱི་བྱ་གཞིས་ཐོད་ཆེ་བར་ག་གིས་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲོན་  
 ལམ་ཆེགས་བཅད་མིས། རྣམས་རམས་པ་ནོར་བུ་ཆོས་འཕེལ་དང་ཡར་  
 འབྱོག་པ་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱལ་པོ་གཉིས་ལ་འཇམ་དཔལ་ག་གིན་རྩེ་མའི་སྤྱ་གྱིའི་རྒྱན་...  
 པོ་ནད་གཙོད་བྱི་སྒྲིན་བྱེད་དང་འཇམ་དཔལ་ཞི་དྲག་གི་བསྐྱེན་པ་སྐྱབ་པ་.....  
 ཆེན་པོ་ལས་སྒྲུར་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེན་མཆམས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ཆོས་.....  
 ཀྱལ་རིན་ཅེན་ཕུན་ཆོགས་བྱི་ཕྱག་བཞེས་སྤྱན་མོར་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་...  
 བྱིད་ཅིང་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་འཕྱིན་ལས་སངས་ཀྱས་མདོན་སྤུམ་ཏུ་རྟོན་...  
 པའི་ལག་བཅངས་བཙམས། དེ་དང་ཉན་ཏུ་རྣམས་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་  
 བྱུལ་གཉེར་ཁ་འོག་མའི་རྟ་ནག་གི་དབང་དང་ལས་བྱང་ཆོག་ཁྲིགས་ཉི་.....  
 མའི་དབྱེལ་འཁོར་བྱས་ནས་བསྐྱེན་མཆམས་བསྐྱེན་ཏུ་བཅུག བཅུ་གཅིག་  
 ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ནས་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་གདན་བྱུར། བྱང་ཅེ་ཆོས་  
 རྩེ་ནམས་བྱིས་དབྱ་མཛད་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་སྟོར་མེད་པ་ཉེ་གོས་བྱི་ནང་གིས་གཙོས་  
 པའི་དངོས་པོའི་མཐུལ་བཤམས་ཉེ་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་...  
 བཟ་གིས་བརྒྱད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་མཁ། དཔོན་སྒྲོབ་ཆོར་དམིགས་བཙེ་  
 མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་སྒྲ་མ་མཛད་པ་གསར་ཙམ་བྱི་ལྱང་...  
 ཕུལ། མོང་ནས་གསེར་ཡིག་ཏུ་མངགས་པའི་གཏུགས་དཀར་ལྷ་ཁང་གི་སྒྲུར་  
 ར་ཆེ་དག་སྒྲོང་དང་ཆ་གན་སྒྲ་མའི་དཔོན་པོ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་...  
 བྱི་རྒྱར་འབྲུལ་པ་མང་ཙམ་འབྱོར། ཉེར་གསུམ་ལ་བཀའ་ཤོག་གནད་སྒྱིན་  
 གྲང། སང་ནས་རིམ་བཞིན་མི་རྣམས་འབྲུལ་པ་ནམས་བྱིས་ཉེར་སྒྱིན་  
 མང་ཏུ་བྱུང། ཀྱལ་པོའི་སྤྱ་ཞང་ཁོར་ཆིང་བིང་སྤྱ་དབང་གི་བརྒྱ་རྟེན་དབྱར་  
 དུག་བྱི་གོན་པ་ཆ་འབྲིག་ལྷ་དང་གསེར་དབྱལ་གོས་དར་གསེར་སྐས་གཙོས་

པའི་བདོག་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟུངས་ཤིང་རྒྱ་གསལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་རྒྱར་བཞུགས།  
 གསང་ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུག་རྒྱལ་སྤོ་དང་ཅེས་དམར་བའི་མདོས།  
 མཆོམས་ཁང་ཤོད་ཀྱི་གཟུང་ཁང་རྒྱུ་འཇུག་གི་མདོས་ནག་བཅུགས་པའི་...  
 ཆེ་ལྷན་འཇུག་དང་བཅན་ཡ་བ་སྒྲུ་བརྟན་གྱི་མདོས་ཀྱི་ཆོག་ཁྲིགས་བྱས་ཤིང་...  
 རྒྱ་གསལ་པའི་རྒྱུ་ལྷན་འཇུག་ཆེན་པའི་སྟོངས་ཀྱིས་འཇུག་དང་མེར་ཆོལ་གྱི་...  
 གན་མདོའི་རྣམ་པའང་ཆེ་བར་བྱང་། འཇུག་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དཔོན་སྒྲོབ་  
 དང་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བ་སྒྲུལ་ཅེ་སྒྲུ་དཔོན་པས་མ་ཐོན་པའི་ཆགས་...  
 འཇིག་ལ་གྲུ་བ་དཔོན་གཞི་དཔོན་ཡངས་གནང་བའི་སྒྱི་བཞུགས་ལ་ནང་...  
 ཉེན་ཁྲོད་ནས་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མའི་ཀླུ་ལྷན་ལྷན་སྒྲུ་བྱ་...  
 སའི་ནང་ཉེན་ཁྲོད་འཕགས་མེ་སྒྲུབ་མར་གྲགས་པ། སྒྲུབ་ཐོབ་རིན་དཔལ་  
 ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱུ་ཕྱོག་སྐབས་ཤིང་མཁའ་འགྲོའི་རྩི་ཆར་གྱིས་བཅག་རྒྱས་རྒྱང་...  
 གིས་རང་འབྱར་རྒྱུ་མོང་བའི་དཔུ་ཐོད། ལྷ་དམར་ནག་གི་མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་  
 གཞོ་ལར་ཁྲུད་མཆར་རྒྱུ་བཅི་བ་དེ་དག་གིས་བསྒྲུན་རྒྱུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོ་  
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་ནག་ནས་གདན་དྲངས་པའི་གཞོ་ལ་དང་དབང་...  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དང་ཆོས་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བྱང་བའི་ཤེལ་ཐམ་  
 ལས་ཁྲུད་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཡེ་ཕུ་ལས་སྒྲུབ་པའི་འཕགས་པའི་བཀའ་ཤོག་གཉིས་...  
 གཅང་རྩིང་རྒྱས་མཆོམས་ཀྱི་ལབ་གཏེར་འཇུག་པས་པ་རྣམ་མོ་ཤས་བསྐྱང་...  
 སྐབས་གདན་ས་གོང་ནས་དབང་ཤིན་གྱིས་སྐངས་པ་སོགས་ནང་ཉེན་མང་...  
 ཅམ་བཞེས་པ་སྤོ་བྱང་ལས་མས་ཆར་བཞུགས། དཔལ་འཁོར་ཆོས་ལྡེའི་  
 དཔོན་སྒྲོབ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བདོག་པ་དང་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཐོན་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་...  
 ཐོན་ལམ་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བཏེན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། དཔོན་སྒྲུལ་

7

8

རྣམས་ཕྱི་དྲུག་པུང་པའི་མདོས་སྐྱོད་ཁ་བརྒྱུད་ཆོས་མན་མོགས་ཅམ་བྱུང་.....  
 བར་མདོན། གཏེར་སྒྲིམ་ནས་ཚུ་ཚོན་སྐྱེད་པའི་ཞག་བརྒྱན་གྱི་བར་འཕྲོད་  
 བཞེན་བྱས་ཏི་ཉི་ལྟའི་ཉིན་རྒྱ་ནག་གི་མི་སྡེ་ཆོར་སྒྱེར་སྐྱེད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོ། མ་ཏི་ལྷགས་ཀྱི་འཇམ་དཀར། རྒྱལ་ཐབས་རྒྱ་མཚའི་སྤྱལ་མ་  
 འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྟུབ་ནམས་ཀྱི་རྩེས་གནད་བྱས། ཕྱི་དྲུག་མི་སྡེ་གཞོན་པས་  
 གཙོས་པའི་བཞེན་རྩོགས་སོ་ལྷ་དང་དགེ་ཚུལ་ཞེ་ལྷ་བསྐྱབས། སང་ཉིན་  
 སྤྱིང་སྟོང་ཆོས་རྩེ་དགོན་ཅག་དཔལ་འབྱུང་། ཆ་མིག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཚན། བྱ་གཤོངས་མཁན་པོ། འཆད་ཀ་སྤྱན་ལྷ། ཆོས་རྩེ་ཤེལ་བྲག་  
 པ། ཅ་ཞེ་མེགན་ཆོས་རྩེ། ལུན་མ་ར་ཉག་སྤྱེ་སྤྱེ། ལུམ་མདའ་བྲམ་མ་སོགས་  
 བྲད་མི་མང་། སྤྱིང་སྟོང་ཆོས་རྩེ་དེ་དགེ་བཤེས་ཆེ་བར་མ་བཟད་སྤྱགས་དམ་  
 སྤྱན་པ་ཞིག་སྤང་། ཆོས་རྩེ་བཙོ་བརྒྱད་པར་གསར་ཚུ་མཚར་ཆེན་གྱི་སྤྱེ་མའི་  
 རྣམ་འབྱུང་དང་། འཕྲི་བྱུང་ནག་ཤོད་སྤྱེ་མ་འཕྲོས་པ་སྤྱེ་སྤྱེར་རྒྱལ་གསོལ་  
 འཕྲིན་ལས་དོན་བརྒྱ་མའི་ལྷང་བསྐྱབས། བྲག་དཔལ་སྤྱོད་པོན་པས་  
 འཕེལ་གཏུང་། ཁ་སྤྱན་ཞེ་རྩེས་ཤོས་དར་ར་དུལ་བཟུར་ཞིང་ལྷུབ་རྒྱལ་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བསྐྱར། ཟལ་དཀར་དཔོན་པོས་གསེར་སྤྱམས་ལག་མཛོ་  
 ཅམ། རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚའི་གསེར་སྤྱེ་རྒྱལ་གྱི་དུལ་གཏུང་གི་བཙོ་བྱུང་  
 ལ་བྱུང་ནས་གསྐྱེད་རབ་པས་བཞེངས་པ་རྩེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཞན་ཐན་  
 རྒྱལ་ཤའི་སྤྱེ་མ་ག་ཅ་འཕྱལ་དཔོན་ལ་བུམ་རྒྱ་དང་སྤྱགས་གནད་། དེའི་ཆ་  
 པོས་བྱུང་སྤྱིང་རབ་འབྱམས་པ་བདེ་མཚོག་བྱ་བྱུང་གདན་སར་ཡོད་སྐབས་.....  
 ཕྱིན་པའི་སོ་རྒྱས་དང་བཅས་ཕྱིན། བཞེན་རྩོགས་སོ་ལྷ་དང་དགེ་ཚུལ་  
 ཕྱིད་ཉིས་བརྒྱ་བསྐྱབས། མཚོ་ཁ་ནས་བརྒྱད་འདུལ་དཀར་བརྒྱ་འཇིགས་

མེད་ལྷ་དབྱངས་འཕྱར། ཉིན་མང་པོའི་པར་ཁམས་པ་གསར་ཉིད་གི་མེད་  
 མ་ཞིབ་ཏུ་བྱུང་། ཉེར་བཞི་ལ་རིང་འཛའི་བདོག་པ་མེལ་པར་མེ་དུག་སྒྲི་  
 མའི་གཉེར་པ་དང་མཁན་པོའི་དཔོན་པོ། སྐམ་པོ་སྒྲུལ་སྒྲིའི་མགོན་གཉེར་  
 རམས་འཕྱོར། ཞོད་གི་མི་ལྷ་གཞོན་པ་དང་བརྟུང་འདུལ་དཀར་བཅུ་པ་  
 གཉིས་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ནས་གསུངས་པའི་གདུགས་དཀར་དང་སྒྲེར་.....  
 སྐད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་བསྐྱར། ཡར་འཕྱོག་བསམ་  
 ཐིངས་སྒྲུལ་སྒྲུ། འབྲི་བྱང་སྒྲུག་མཛོད་པ། ཀ་ཚལ་སྒྲུ་མ་རིགས་འཛོན་  
 དཀོན་ཚིག་རྒྱན་གྲུབ། ཉག་ཤོད་དཔོན་གསུམ་མ་རམས་དང་སྐད། ཉར་ལྷ་  
 རྒྱལ་དར་གྱི་བྱའི་སྐུ་ལྷ་དྲུང་སྐད་མིང་མིང་སྒྲོ་བཟང་སྒྲུན་ཚོགས་སྒྲུ་བཏགས།  
 ཤེལ་དཀར་ཚོས་ཐེའི་སྒྲུ་མ་གྲུ་པ་ལྷ་བཅུ་སྐྱོར་དང་འབྲི་བྱང་ཤག་རམ་སྒྲུ་མ་.....  
 རམས་སྒྲུགས་མཐུན་ཏུ་བདོག་པ་བསྐྱར་བའི་རིང་པོར་འཛོ་བའི་སྒྲུན་ལམ་གྱི་  
 གསལ་འདེབས་བྱས། ཞོད་གི་ཡིག་མཁན་སྒྲོབ་གཉེར་པ་སུན་ཆག་པ་ཤིའི་ཁ་  
 ཉིན་ཏུ་གསལ་འདེབས་སྒྲུན་ལམ་ཐོར་ཁོ་པ་ཤིའི་ཡི་དམ་ཏུ་འཇམ་དཀར་གྱི་.....  
 སྒྲུབ་ཐབས། དཔོན་མོ་པའི་ཁན་ཏུའི་དག་འདོན་ཏུ་བརྟན་ནམ་དག་སྒྲུན་ལམ་  
 དང་བཅས་པ། བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མའི་ཁ་ཉིན་ཏུ་གསལ་འདེབས་སྒྲུན་ལམ་  
 རམས་བྲིས། ཞང་ཉིན་སྒྲུ་མཐུན་རྒྱན་གྲུབ་དང་བསྐྱར་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཉར་  
 བྱང་ནས་འཁོར་བའི་དཀོར་བྱ་ཉི་ཤུ་དང་གནག་སྒྲུགས་སྒྲུ་མ་ཅུ་ཅམ་.....  
 བྱུང་། གནམ་གང་ལ་དཔོན་མོ་པའི་ཁན་ཏུ་དང་མི་ལྷ་གཞོན་པར་སྒྲུག་  
 རོར་འབྱུང་འདུལ་གྱི་རྗེས་གནང་བསྐྱར། ཉར་སྒྲུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོས་  
 གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བྱང་ནས་ཐེབས་པ་དང་མཇལ། བསྐྱེན་  
 རྗེས་གསུམ་དང་དག་རྒྱལ་སྒྲུ་བསྐྱར། ཇའི་སང་པི་ཆེ་ཡེ་ཆེའི་བསྐྱེན་