

远离痔疮

[日]岩垂純一 主编 黄艳 译

应急措施 · 检查 · 治疗



家庭保健百科

中国轻工业出版社



家庭保健百科

远离痔疮

〔日〕岩垂純一 主编

黄 艳 译



 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

远离痔疮/(日)岩垂純—主编;黄艳译.—北京:
中国轻工业出版社,2002.4
(家庭保健百科)
ISBN 7-5019-3625-0

I. 远… II. ①岩… ②黄… III. 痔—防治
IV. R657.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 001823 号

KOUMON NO HARE ITAMI SHUKKETSU JI

© IWADARE JUNICHI 2001

Originally published in Japan. in 2000 by NHK PUBLISHING. (Japan Broadcast Publishing Co., Ltd.)

Chinese translation rights arranged with NHK PUBLISHING. (Japan Broadcast Publishing Co., Ltd.) through TOHAN CORPORATION, TOKYO.

责任编辑:白洁 责任终审:滕炎福 封面设计:张颖
版式设计:刘静 责任校对:郎静瀛 责任监印:吴京一

*

出版发行:中国轻工业出版社(北京东长安街6号,邮编:100740)

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

联系电话:010-65241695

印 刷:三河市宏达印刷有限公司

经 销:各地新华书店

版 次:2002年4月第1版 2002年4月第1次印刷

开 本:787×1092 1/32 印张:2.625

字 数:66千字 印数:1—10100

书 号:ISBN 7-5019-3625-0/R·030

定 价:8.00元

著作权合同登记 图字:01-2001-3244

·如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换·



前 言

对于我们的身体来说，食物的排泄口“肛门”和食物的入口“口”发挥着同样重要的作用。但是，在人们的日常生活中，肛门往往被忽视。

我们每天吃过饭后即刷牙，认真地清洁口腔。而对于肛门又怎样呢？在排便后，是否认真地清洗干净呢？

再比如说，我们一旦牙痛或牙床出血就会马上去看医生，接受治疗；而当我们肛门疼痛，或肛门出血时，也同样会毫不犹豫地去医院接受治疗吗？

这本书中所提到的“痔疮”，在日本人中是很常见的疾病，大约3人中就有1人患有此症。再加上那些未被发觉，而带有潜伏症状的，这一比例将会变得更大。然而，能够积极地接受治疗的人却不很多。一定是羞于让医生看自己的肛门，或是对治疗怀有很大的不安感吧！

痔疮这种疾病，置之不管也不会危及生命，但随着病情发展，会引起疼痛、不舒服，会给日常生活带来许多不便。另





外，也有些患者患了其他大肠疾病误认为只不过是痔疮而已，从而忽视了治疗。

所以，当肛门有任何不正常的症状发生时，都不能忽视。在护理好肛门的同时，接受彻底的治疗是非常重要的。

说到痔疮的治疗，人们往往会有“疼痛”、“要开刀”等不好的印象存在；但实际上，痔疮的治疗方法现在已有很大的发展。治疗的方法不只一种，患者可以从众多的治疗方法中选择一种最适合自己的进行治疗。

本书对于如何正确地认识痔疮这种疾病，以及日常生活中的注意点和最新的治疗方法进行了详细说明。我们期待着人们能够正视痔疮，开始重视对肛门的护理。



目 录

第一章 痔疮的种类、症状与发病机理	1
对痔疮的误解	1
痔疮的种类和肛门的结构	4
痔核	8
肛裂	14
肛瘘	16
生痔疮的各种原因	21
第二章 应急措施、检查与诊断	25
生痔疮后的应急措施和治疗的目标	25
痔疮的诊断	32
第三章 痔疮的治疗	37
不做手术的保守疗法	37
坚持辅助性地采用药物疗法	51
痔核的治疗方法	53
肛裂的治疗方法	60
肛瘘的治疗方法	64
手术后的注意点	69
结束语	73



第一章

痔疮的种类、症状与发病机理

□ 对痔疮的误解

由于便血、肛门疼痛、肛门分泌物增多等疾病而烦恼的人很多。肛门出现上述症状就有可能是患了痔疮。任何人都有可能生痔疮。

痔疮中半数以上是在肛门处长了“痔核”，痔核是指在肛门的扩缩部位出现异常隆起的疾病。这个扩缩部位的组织相当于“密封圈”，可以防止粪便及气体从肛门漏出。这个“密封圈”谁都有，所以谁都有可能生痔疮。

一般认为男性更容易生痔疮，事实上并非如此。确切地说是到医疗机构去接受治疗的男性患者比较多，而很多女性患者却在犹豫是否要因痔疮而去接受治疗。其实由于痔疮而导致便秘的女性



患者很多;另外,由于生痔疮及其病情恶化而为怀孕和生产担心的女性也不少。

由此可见,痔疮绝不是什麼特殊的疾病,与年龄、性别无关,是一种谁都可能患的病。所以即便是生了痔疮也没有必要为此感到烦恼、不好意思或是消沉,应该先到医疗机构接受诊断,和医生商量,找出一种适当的治疗方法,接受治疗,彻底地根除病因,消除烦恼,重新过上快乐的生活。

○“痔疮的治疗 = 手术”是一种错误的想法

现在有不少人生了痔疮,但因病是在肛门处,因而羞于去看医生,一个人忍受痛苦,或自己稍加处理,不去医疗机构接受诊治。也有些是由于存在“痔疮的治疗 = 手术”和“疼痛”等观念而害怕接受治疗。因此推迟治疗而导致病情加重,10年甚至20年都在忍受其苦的患者也有。

总的来说,只有在痔疮病情非常严重的情况下,才考虑采用手术治疗。过去,也曾有过一段时期“将痔疮部分或全

部切除”被认为是一般的治疗方法。但现在人们认为应尽量避免手术。而且,现在,是否要接受手术治疗,完全由患者的意愿决定。

所以,拖延接受治疗导致痔疮加重的做法是完全错误的,应该尽早接受诊治。在病情还比较轻的时期,痔疮的治疗主要以调节日常生活习惯,辅助性地用些药物,致使大便通畅为主。

另外,即使是接受手术,由于近年来治疗技术的飞速发展,手术后的康复速度也有所提高,患者所受的痛苦也比以前减轻了许多。手术是以不损害肛门的重要机能为大前提的,所以,手术后,几乎不会出现肛门括约肌收缩松弛等后遗症。

○痔疮是一种与生活习惯密切相关的疾病

也有人下定决心到医院接受治疗,结果从长年被痔疮烦恼的痛苦中解脱出来了。但是,正如前面所述,任何人都有生痔疮的可能性,痔疮是一种和人们的日常生活习惯有密切关系的疾病。也有



接受治疗却很难治愈的情况；还有些已经治好了，后又复发了。

这是因为痔疮是生在排便通道肛门周围的疾病，所以便秘和腹泻成为生痔疮的重要原因。总之，只要导致便秘和腹泻等的生活习惯存在，无论接受什么样的治疗，都难以根治痔疮，即使治愈了也容易复发。相反，如果能维持不便秘、不腹泻的日常生活，痔疮就容易治愈了，也能够预防新痔疮的生成。

痔疮的生成与生活习惯密切相关，也是可能伴随一生的慢性病。和那些能用药治愈的疾病不同，养成良好的生活习惯，每天认真做好肛门卫生护理是非常重要的。换句话说“只有能够正确地对待痔疮的人”才能从痔疮的烦恼中解脱出来。

□ 痔疮的种类和肛门的结构

○ 痔疮的三大疾患

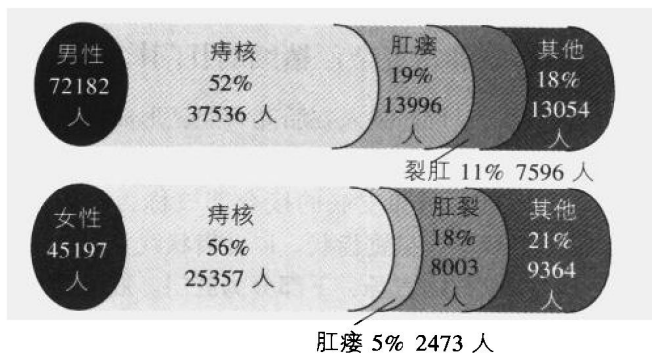
在肛门处产生的疾病统称为“痔疮”，其种类在 20 种以上。其中主要有三大疾患：肛门末端肿大而引起的“痔核”，强行排出硬便





而导致的“肛裂”，由于粪便中的细菌侵入肛门凹处而引起感染造成的“肛瘘”。这三种痔疮占了总数的 80% (参照表 1)。

表 1 痔疮的种类



(资料:社会保险中央综合医院大肠肛门病中心)

痔核、肛裂、肛瘘中,男女发病率都很高的是痔核,占了总数的 50% 以上。男性中仅次于痔核占第二位的是肛裂,其次是肛裂占 10% 左右。而女性,次于痔核的是肛裂约占 18%; 其次是肛瘘,占 5% 左右。之所以有这样的差别与男女生活方式的不同有很大的关系。详情请看“生痔疮的各种原因”(参照 21 页)。



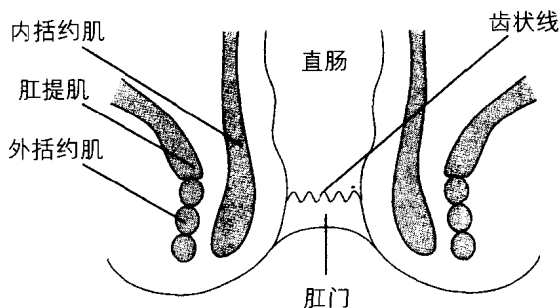


此书围绕痔疮的三大疾患：痔核、肛裂、肛瘘就其形成及治疗方法进行了详细说明。在进行各种类型痔疮的形成及治疗方法说明之前，先对肛门的作用作一个简单说明(参照图 1)。

○非常复杂而精细的肛门构成

肛门是人在胎儿时期已形成的大肠通往尾部的部分与皮肤相接而形成的通道。肠和皮肤的接合部被称为“齿状线”，呈锯齿状。以此齿状线为界，上部分为直肠，下部分为肛门。肛门的长

图 1 肛门的结构



肛门和直肠，被不受意识控制以一定恒力关闭肛门的内括约肌和受意识控制排便的外括约肌包围着。





度为 1.5~2 厘米。直肠是肠即内脏的一部分，而肛门是皮肤的一部分。所以直肠和肛门就其周围血管、神经、组织的性质方面而言，是完全不同的。

例如，直肠的粘膜与别的内脏的感觉完全不同；而由皮肤凹陷形成的肛门上皮与其他皮肤组织一样，能够感觉到疼痛。另外，直肠粘膜具有伸缩性，不容易受伤；而肛门上皮几乎不能伸缩，所以强行排出硬便就容易受伤。

如上所述，肛门周边的构成是非常复杂的，是由不同性质的组织共同构成的。另外，肛门稍受刺激就会受伤，而且会感到疼痛，是一个非常敏感的部位。

○肛门周围的肌肉

直肠和肛门周围被一种叫做括约肌的肌肉包围着，我们在谈到痔疮时就不得不谈到内括约肌和外括约肌。

内括约肌位居肛门最内侧，为不随和肌，不受意识的控制，锁住肛门，防止在睡眠中，粪便和气体漏出。内括约肌的扩缩使粪便既能够暂时停留在直肠里，排便后，又能恢复原状。





包围在内括约肌外侧的是外括约肌。又被称之为随意肌，受人的意识控制。人想停止排便时，外括约肌就会紧闭肛门，使人不会无控制地排便。

另外，在齿状线的上方和外括约肌相连的是肛提肌，起着支撑肛门和直肠的作用。

○肛门的“密封圈”是什么？

括约肌和直肠粘膜、肛门上皮之间由肌纤维和结缔组织，以及动脉和静脉血管等复杂的部分组成。这一部分被称之为“肛门的密封圈”。之所以被称之为密封圈是因为这个部分既柔软又富有弹性。

将其想像成水龙头的皮垫圈就比较容易理解了。多亏了这个密封圈才能够将肛门紧闭，防止粪便和气体外漏。

下面，我们从这一部位上出现隆起形成的“痔核”谈起。

□痔核

○谁都可能生痔核

在得痔疮的病人中，无论是男性还





是女性比较常见的是生“痔核”，它是由关闭肛门的“密封圈”隆起引起的。由于下蹲过久或排使用劲使肛门负担加重导致直肠肛门部分充血，甚至使直肠粘膜与肌层松弛分离逐渐隆起，就会导致像一个疙瘩一样的痔核生成。所以，痔核又被俗称为“疙瘩痔”。给肛门造成最大负担的是大便干燥秘结等情况。

可以说，每个人都生有不同程度的痔核。只是在出现了出血、脱肛等症状时，才被当做疾病。

以直肠和肛门之间的齿状线为界线，痔核生在直肠部分的称“内痔核”，生在肛门部分的为“外痔核”（参照图2）。

通常我们所说的“痔核”一般指内痔核。

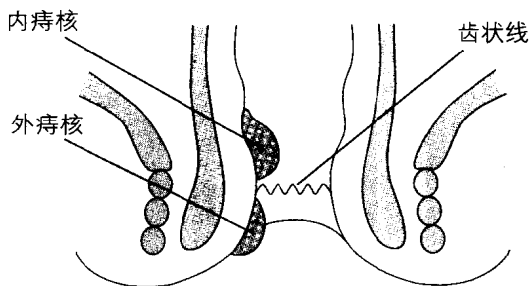
○内痔核的主要症状是出血

内痔核生在没有感觉神经的直肠内侧，所以感觉不到疼痛。患者本人也无法感觉到生有内痔核。但一旦生有内痔核，排便时，就容易突然出血。这是因为直肠内部布满毛细血管，而且直肠粘膜很柔软，粪便擦破粘膜，引起出血。





图 2 痔核的形成



痔核是直肠末端粘膜下和肛门皮下的静脉丛充血,扩大形成的。根据齿状线为界痔核可以分为生在直肠部分的“内痔核”和肛门部分的“外痔核”。

出血的程度从粪便表面或是手纸上粘有少许血,发展到时有滴沥,或喷射而出等不同情况。内痔核越大出血量也越多。

另外,随着内痔核的增大,直肠粘膜与肌层松弛,排便时脱出肛门外。最初,它会自然地回到肛门里,后来就不得不用手指压回去,更严重时用手指也压不回去(参照图 4)。这时,痔核变硬,既不疼痛也不出血,呈脱肛状态,所以肛门处总是感到不舒服。脱肛部分沾染了粘液,



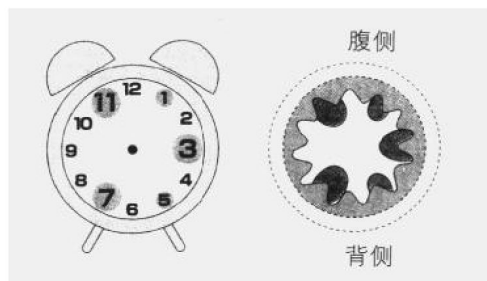


会弄脏内裤。

随着内痔核脱肛程度加深，外痔核也随之生成，这时就被称为“内外痔核”。肛门部分生的外痔核一旦脱肛或是受伤，就会感到剧痛。

内痔核容易生在动脉通道处，医生们常用“肛门时钟”来进行说明(参照图3)。肛门腹侧一方是十二点，背侧一方为六点，可说明痔核处在几点位上。内痔核比较容易生在三点、七点、十一点等位上。

图3 肛门时钟



○伴随着剧痛的外痔核急性期

生有外痔核时，会感到很痛，而且

