

SHI SE ZHI HUO

李大伟 / 著

《新民晚报》专栏作家  
《新闻晨报》

食  
色  
之  
惑

美景

美食

美人

乐

SH 上海画报出版社

SHI SE ZHI HUO

食

色

之



李大伟 / 著

《新民晚报》  
专栏作家  
《新闻晨报》

SH 上海画报出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

食色之惑/李大伟著. —上海:上海画报出版社,  
2002

ISBN 7-80685-043-0

I . 食… II . 李… III . ①散文 - 作品集 - 中国 -  
当代②随笔 - 作品集 - 中国 - 当代 IV . I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 085583 号

**策    划:** 狄飞万

**责任编辑:** 罗英

**装帧设计:** 马纳

**版面设计:** 张惠卿 米红梅

**技术编辑:** 李荀

**食色之惑**

**李大伟 著**

**上海画报出版社出版**

(上海长乐路 672 弄 33 号)

**全国新华书店发行**

**复旦大学印刷厂印刷**

**开本 889 × 1194 1/32 印张 7.5 印数 0001-5000**

**2002 年 12 月第 1 版 2002 年 12 月第 1 次印刷**

**ISBN 7-80685-043-0/J · 044**

**定价: 18.00 元**



# 永远，谈笑风生

(代自序)

**当**过教师，职称最低，助教；做过记者，寿命极短：两年。于是下海，秦琼卖马。到山东，卖上海货；回上海，卖山东酒。开过饭店，搞过策划，就是那种将阴谋兑换成阳谋的勾当；开经济讲座，揭示“牛奶里放一滴水是伪劣产品，水里放一滴牛奶是营养品”的似是而非的歪理。搞教育，搞旅游，搞经济咨询公司；在《新民晚报》上写散文随笔，在《新闻晨报》上写经济随笔。自诩“将军面前自称诗人，诗人面前自称将军”，不知褒兮贬兮。在酒席上，老朋友将我介绍给新朋友，定语特别多，有点像“阿祚里”（沪语：骗子），我感到很丢脸，因为它意味着浮躁。所以一直反省：千万别猪头肉三不精。

生意占去我一些时间，但使我自由。走五湖四海，结三教九流，极大地丰富了我的人生内容，拓展了我的视野。在《新民晚报·夜光杯》上有我个人专栏：“五颜六色”，写市井、写时尚、写文化、写美食、写游记、写往事，“瞎七搭八”，鄙人自我希望下笔永远谈笑风生、气象万千、风云波澜。

生意的成功，使我摆脱“衣食忧”，可以不媚不卖，做性情人物，写性情文章。可以“文章不为稻粮谋”，可以斟字酌句、浅唱低吟，“语不惊人死不休”，讲究文字趣味，讲究俚雅搭配，亦谐亦庄，行云流水；讲究下笔干净，讲究诗之意境，讲究文章视角的新鲜性。可以“座上客常满，杯中酒不空”；可以常常孤身一人，背一包裹携一卷诗集托一钵碗，去新疆草原、登山西雄关、逗扬州旧巷、逛湘西水畔；看天下美景，享天下小吃；坐于西湖水榭檐下，写至性文章。往往上万的旅行费，赚几百元的稿费，这叫“赚”吗？但开心。

喜欢明清小品的精美，唐宋散文的醇厚，秦汉文章的古朴，北方俗语的诙谐，时下段子的机智。它们浸染了我的文章，具有浓郁的唯美主义色彩，尤其游记与音乐文章，略带些莫名的伤感。很厌恶时下流行歌曲中白开水一样空白的词句。固执地以为：文章，应该像上海外企公司的女性白领的衣饰：精致、典雅。

我不聪明，但颇自负，将章太炎的对联一剖为二，上联“文章追唐宋之上”挂在自号“耕余”的书房，自勉自策；下联“为人亦儒侠之间”，挂在匾曰“江湖”的客厅，自以为取法乎上、可以得乎其中，不免单相思，但它表达了我对文章近乎神明的崇敬。

此集中的文章，大部分选自《新民晚报·夜光杯》的个人专栏“五颜六色”中的美景文章、《新民晚报·女性世界》的个人专栏“都市红茶坊”的美女、美女眼中的男人的文章、《新闻晨报》的个人专栏“馋佬丕”的美食文章，另有数篇在《新民晚报·音乐与音响》上的音乐文章，我将这些文章以及另外一些尚未发表的汇编成册，属于野人献曝，还有一点敝帚自珍的意思。

我始终未入文人圈，大概性格过于直爽，易得罪人、惹是非，结果连个写序的人都没有，只能无耻，自己操刀，有“王婆卖瓜”之嫌。友人劝我用化名，冒充“瞎子卖刀”，可以肆无忌惮、撬边起哄。毕竟读过圣贤书，有些内疚。还是“一人做事一人当”，自弹自唱，这样的序，难免自吹自擂。“别人老婆，自己文章”，文人总有些自恋癖。

若有此疾，敬请原谅！

最后感谢大学时代上铺兄弟狄飞万，是他逼我催我，尤其配置大量相得益彰的照片，让情感穿上模特儿一般的时装，文化不再赤裸裸的贫瘠，书因此也金玉其外，与文字一样典雅漂亮。如果《新民晚报》《新闻晨报》的读者选购《食色之惑》，这当归功于这两家报社给我提供一席最显眼的专栏位置，我的文章因此跟贴出笼借光，属于捆绑式销售，谢谢读者错爱。

如果该书让不看书的人也乐于掏钱，比如像《时尚》杂志一样成为都市小姐们一册在手的风景，以表示品位：比如做客厅墙面新材料，吃早点的餐厅冒充书房，以此点缀，那是装帧设计与图片者的功劳了。在通货紧缩、购买力阳痿的今天，浪费才是消费，促销多余是一种天才。

# 食色之惑

永远，谈笑风生（代自序）

## 美 景

2	古镇茶楼	40	新疆观闲
4	酒店的对联	42	张家口里看日出
6	绩溪粉墙	43	溪底有片绣云的天
8	皖南雕	44	塞外赏月景
10	扬州小巷子	46	塞外夜听静
12	扬州的澡堂	48	读泰山
14	中国山水亭	50	泰山的初冬
16	杭州的西郊	52	孔庙里的永恒
18	云栖竹径是仙家	54	历史的生命
20	三清山的云	56	山西看山
22	湘西的水	58	王屋山上谒愚公
24	泸溪河滑筏	60	紫荆关 真实的历史
26	巫溪蹭石	62	看山西楹联
28	瞿塘峡上的鹰	64	苍凉雁门关
30	彩色新疆	66	西北的夸张
32	无魂	68	缅怀旧宅院
34	新疆的早晨	70	天堂做客窥人间
36	新疆真大	72	看到风景的窗
38	在哈萨克人家做客	74	得月楼玩月
		76	欣赏外滩

# 食色之 目錄

惑

## 美 食

78	馋 是一种福气	122	小酒盅
80	越看越馋越有味	124	山东醋溜菜
82	嚼烂骨吮汁香	126	嫩似豆腐狮子头
84	鸭味懒汉面	128	手持扒蹄当街嚼
86	解馋粉丝汤	130	延安“砂锅王”
88	浓味大肠煲	132	沪昌鱼
90	下酒菜	134	锦江烤鸭薄皮脆
92	檐下喝碗绿豆粥	136	夜排档里风情浓
94	细嚼五味咸鸭头	138	透明灌汤包
96	说蟹	140	湖南人的辣
98	名人偏爱肉	142	北方月饼硬碰硬
100	点菜如点将	144	怀念苏式月饼
102	我的美食经	146	豪迈吃喝说新疆
104	试味菜如试金石	148	新疆西瓜缺点太甜
106	看味道	150	北京烤鸭片儿
108	饭局	152	下午茶
110	美其名曰	154	夏天大麦茶
112	鲜的故事	156	熬煮咖啡香满楼
114	笑话菜名	158	觅茶食
116	羊肉味	160	看茶
118	喝酒	162	功夫茶
120	请客	164	龙井茶吻香

# 食色之惑

## 美 乐

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 166 撼魂音乐     | 176 老酒似歌     |
| 168 细听民歌虽啰嗦  | 178 音乐无须翻译   |
| 170 天山听歌     | 180 伟大毋须华丽包装 |
| 172 北方汉子的流行歌 | 182 第一次听演唱会  |
| 174 缸性音饰     | 184 酒吧里的音乐   |
|              | 186 歪歪小儿歌    |

## 美 人

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 188 红枫如你        | 208 女“作”家和她的男人 |
| 190 红衣少女        | 210 周末舞会       |
| 191 看你如画        | 212 男人本色       |
| 192 廿岁的女子，卅岁的成熟 | 214 漂亮的误区      |
| 194 长靴穿在谁脚上     | 216 单身的诗意      |
| 196 三千佳丽如出一辙    | 218 “小姐”是一种职业？ |
| 198 恐惧美丽        | 220 给男“作”家开方子  |
| 200 残酷的旗袍       | 222 嫉女人        |
| 202 短头发的女孩子     | 224 人淡如菊话麦风    |
| 204 漂亮有些形式主义了   | 226 男上的新时尚     |
| 206 女人的时装       | 228 男子汉的服饰     |
|                 | 230 上海新好男人     |

编后记

SHI SE ZHI HUO

食  
色  
之



李大伟 / 著

《新民晚报》  
专栏作家  
《新闻晨报》



## 古镇茶楼

三月

你应该去江浙走走。  
最好去四面环湖的古镇。

登上茶楼，  
恰逢夕阳衔远山的时分。  
这样会多些莫名的惆怅。

如一坛泥封的陈酒，  
久久地酿在心里深处。  
静静的就要溢出来了。

### 三

月，我喜欢孑然一人，骑车远行，去江浙一带的水乡古镇，最好名儿古雅些，比如梅镇驿亭之类，独上茶楼，要上一杯新摘的春茶，体验一种很古老的心情。

最好找个临河的木骨茶楼。楼是叠层的，窗外低檐如鹏展翼，窗内方桌是厚木的，坐下，左肩斜挂白巾的茶佬倌，一路碎步跑上前，送上一盏带托盘的盖碗茶，举壶高吊，浇上满满的沸水，新茶“腾”地窜起，悬浮水面，经不住湿的沉重，摇摇晃晃像醉汉扶墙不着似的颓然坠下，一派万木落叶的微缩秋景。终于，白净瓷底铺满一层舒展如叶的新茶。原先初春的天边雾一般薄的浅绿全都聚拢眼下鼻底，荟萃成浓浓的翠绿，茶汤成了一泓浙西春水，你就定神静心地赏绿嗅春香吧。

推窗见桥，一顶弓一般的撑天桥。窗下临街，街是那种沿街尽是卸门板小店的旧街。街市嘈杂声隔帘隐隐袭来，心底涌起《清明上河图》的音箱效果，坐在都市书屋里把玩画作，你是无法领会到这般古典意境。街沿河，河泊船，依稀当年运河上漕米船。茶楼的木窗是最美的窥镜，收尽唐宋元明清的如画诗意。檐下窗前的人，就是《清明上河图》里熙熙攘攘中的一人，一个楼上品茶的看客。

街傍河，河系船，船垂兜，兜没入水中，那里网着未曾脱水却吐尽泥腥的野浜鱼。捱到中午，依旧披白巾的佬倌，笑嘻嘻凑到木桌前，

哈腰低询，活脱脱从《镜花缘》里跑出来的酒保：“客官，酒要一碟乎二碟乎？”真的复辟回到明清岁月里去了。俺信记下菜名，立窗吆喝：“鱼！”窗外船家从船舷兜网里捞起一条甩尾打脸的鱼，噔噔噔，沿河堤石阶急上。一会儿，一盘葱姜烤的红烧鱼，一盆后院圃“活杀青菜”上桌了。青菜还有些豆油腥气，一咬菜白帮，绷脆。伴着身后幽幽的评弹，喝着眼下小酒壶里的散酒，我又吃到童年味了。

檐下荫荫的，屋内幽幽的，檐外显得很亮，有些耀眼。檐下窗前，坐着一个我，桌旁一包裹，桌上一壶酒，桌前一卷书，悄然如水中消磨一个下午，真正走入金庸小说中去了，好个远行风尘仆仆独行侠。揽怀拥有这样的感觉，爽；心底涌起这样的感觉，难。在灯红酒绿的大都市，酒吧里茶室中，洋酒苦红茶甜，你怎么也品味不出这番豪迈与古典。

三月，你应该去江浙走走，但千万别去乱哄哄的旅游景点，最好去四面环湖的古镇，踱上茶楼，恰逢夕阳衔远山的时分，这样会多些莫名的惆怅，如一坛泥封的陈酒，久久地酿在心里深处，醇醇的就要溢出来了。





## 酒店的对联

春秋两季  
我喜欢去外地  
尤其小县城  
坐坐那里的酒楼茶楼。

茶未必香。  
酒未必醇。  
檐下对联却令人  
啧啧称奇。  
若素叫绝。

很

久很久了，酒楼更像银楼，金碧辉煌，门庭光秃秃的只剩下一个店名，少了点睛之笔：对联。现在，满手金戒子的酒店老板们满街高呼时髦的口号：饮食文化！饮食文化！阿Q也“咸与维新”了，其实只有饮食，没有文化。这样的楼，我是不宴客的，除非被人拉去，只能算同流合污。

春秋两季，我喜欢去外地，尤其小县城，坐坐那里的酒楼茶楼，茶未必香，酒未必醇，檐下对联却令人啧啧称奇，拍案叫绝。在山东某县喝酒，楹联夺目：“兴也罢，衰也罢，大胆喝罢/东不管，西不管，只有酒馆(管)”，一脸(联)的酒水糊涂。进得内厅，抬头但见立柱上：“入座三杯醉者也/出门一拱歪之乎”，好一个跌跌冲冲的酒联，“武松”的酒量，“老吴”的酒店，有点醉，有点糊，糊得豪爽，喝酒图的就是这个忘我。痛快！痛快！

南方就文雅多了，镇江人民街的百年老店宴春楼，曾以镇江肴肉独擅天下，门厅的楹联也格外诱人：“春在金焦山畔，宜雨宜晴/宴开桃李园中，一觞一咏”。上联自负，镇江风景聚堂前，下联不失晋人兰亭风雅。“一觞一咏”固佳，不妨改“亦觞亦咏”，与“宜雨宜晴”更谐，可惜是清末旧物，改不得，再说那字儿醉得神采飞扬，实在是好，一时无人续貂。

更多的酒店，檐低立意高，联短寓意长。今年四月到河南，开封的古楼有家窄门面的水饺馆，是家老店，木匾漆皮已斑剥爆裂，对联很有仁人之怀：“虽无易牙调鼎手/却有孟尝饱客心。”令人驻足三叹，上联是

谦虚，下联是愿望，可惜对经商者而言，立意太高。有施舍无回报，只能关门大吉。坐在这样三叉路口的小楼上，喝着酒，蘸着醋，一碟水饺，琢磨着对联，从中吃出新意：自勉自律的要求高了，往往露出虚伪的败笔。宋以后的大儒们，往往有这样的教条，倘若身体力行，“非不为也，不能也”。当然，做事应该如此，做不到，但有目标，总会有些超常发挥的成就，这就叫“取法乎上，得其乎中”。做人呢应该“实事求是”半斤对八两。生活么，应该“发上等愿，结中等缘，享下等福”。那副小楼对联，和着那碟牛肉水饺，让人回味琢磨，特别的有嚼头。

十年前，替泰兴路一家大药厂的酒店做策划，写过这样对联：“粤菜川菜天下菜菜菜入味/依吃我吃大家吃吃吃开心。”时间久了，点睛的横批忘了。那时满街的酒店“福”字倒写，小地主拱手，成为一时景观。酒店写对联的独此一家，很另类，路人“侧目”。当时还时兴帮派菜、看家菜，对此联颇有非议。现在上海就是天下菜，粤菜、川菜、扬州菜，湘菜、杭菜、家常菜，家常菜就是糨糊菜，不入流的菜统统倒进家常菜。这十年，上海的饮食“乱哄哄你方唱罢我登场”。

这副对联透露出海派文化。上海人喜新求异，不肯株守，有海纳百川的传统。上海人也怀旧，内容是江苏的蓝花布，浙江的老酒坛，皖南的花雕木窗，欧洲的老年爵士乐，一切发生在上海三十年代的风花雪月。连上海话都是江浙一带方言的混合，真正的上海本地话——浦东话，除了滑稽戏，很少有人学习“东拜拜(边)迪个轰(这风)大了邪啦(很大)”之类纯正上海方言。宽容就是海派文化，分流出的饮食文化自然也是天下菜。

现在上海的饭店也有对联了：“早进来晚进来，早晚进来/多吃点少吃点，多少吃点。”还有横批“不厌其饭”，文字顺构思巧，可惜有点拽衣乞丐相，有点弄堂小瘪三的腔调，境界低得有些俗，但比“福”字倒写要进步多了。现在谁的饭店再倒粘“福”，人们以为是“巴西来的同志”，简称“巴子”。





黄 垚

「就色牆头煮点庄」

斜阳将群峰投影在粉墙上

木印出一幅幅皮影水墨画

真实得让你以为群峰

统统移植墙上了

扁扁的。



太湖过芜湖，折路南下，湖，窄成了溪，同溪、郎溪、杨溪……缘山而淌。秋天水清，三五知己，早就约好了去绩溪，看看皖南淳朴的民宅，看看那里粉白的墙。

绩溪，是个千年古镇，镇，已经很商业化，我们只能往里走。山越走越大，林越来越绿，溪越变越清。终于，我们闻到了有点甜的牛粪味与草垛香，一个村口就豁开在路旁。

拐入小村，一溪两岸人家，临河而居，夹岸而筑，一木横卧于两根木叉间，便是桥。两岸的道窄窄的，依旧铺着百年陈物——山石条，岸上石，岸下卵，溪水滤过如筛，清清的浅，短脖肥臀的花鸭倒竖啄鱼泥中。皖南的乡间，至今还是这么简朴。

皖南人多地少，又处山间，民宅惜地不建院，临街就是一堵墙，高高的贴面直起，数人踩肩叠起也摸不着檐。旧时山间匪多，这堵风火墙，防风防火更防盗。所以墙无窗，高高的檐下，有一小方的窗形洞，内有石砖移动关门，不容人身，用来通风、了望，采光全靠墙内的天井了。

所以，皖南的临街墙特别高、特别宽，数倍于露天电影幕，漆得粉白。墙檐是灰砖，浅浅的一横，如眉，白墙不再虚无得失于天中，这里闪烁出美学的智慧：倘若黑砖为檐，与白墙太对立，对立得似乎要脱胶；浅灰砖，缓和些，不失衬托，又显出素雅。檐，一横一阶，顺势而

下，方正的墙有了旋律，不再呆板一堵，术语称为马头墙，更像山径阶梯墙，与背后的山势相谐。不像江南民居的屋檐，鱼脊坡，一溜斜，那是平原风景，远远望去，斜顶才有些变化。

偌大的粉墙，可以画历代戏剧故事，可以雕皖南竹木石砖，偏偏不画不雕，留其空白，隐于山涧竹林丛中，远远的望去，蓝天、青山、绿水白墙。墙，特别的醒目，融为自然山村的一色，这就是徽商的聪明。究竟是徽商贩盐扬州，受了江南园林粉墙的启示？还是江南园林受到皖南民居的影响？白墙灰檐人家，缘溪而筑，依山而叠，白墙如屏，高高下下错落有致。到皖南看山墙，最佳角度，墙外山，山下池，池如镜、镜入影，山与宅叠叠入画，晶莹得玻璃画一般，风来不惊，一片静谧；最佳时刻是黄昏，“秋色墙头数点山”，斜阳将寂寞群峰投影在粉墙上，水印出一幅幅皮影水墨画，真实得让你以为群峰统统移植墙上了，扁扁的，还是假的。从中领悟到：艺术就是拓下真的，换上虚的。现在我终于懂了，偌大个粉墙，为何不画不雕任它空白。

黄昏，终于落满蒙蒙的灰，天、山、树、檐渐渐地融为一色，消失在白粉墙后面，衬出的白墙是怎么也抹不去的亮色，映于天边的静谧显得那么突兀与孤凄。突然冒出一句诗：“林外疏钟送夕阳。”没头没尾，没名没姓，莫名其妙，轻吟细嚼，心情特别的古典。

噢，这就是坑口，一个无法注释却难以释怀的村名。





## 皖南 雕

皖南大户人家

屋外很本色：

一墙白

墙内浅精美

一屋雕

所有的雕也很本色。

完全是木

砖

石的原色

不以艳丽耀目

只凭刀功夺魂

这就是徽商的本色

内敛，

浙西，看山看水，那是自然的魅力；过了浙西就是皖南了，依然青山绿水，但你更应该侧身入巷，叩开一户户石基粉墙的百年旧宅，满眼是雕，那是人工的魅力。到皖南，远看墙近看雕，粗看檐细看窗。

皖南民宅，主要由石、砖、木构成，也揉进房后临池的竹，如天井里梁下柱上的楹联，使老屋有了些灵气。所以石雕、砖雕、木雕、竹雕四绝天下；尤以石雕最摄魂，硬硬的刀，细细的线，粗糙的石，繁琐的饰。不仅有浅雕，更多的是浮雕、透雕、镂空雕，一刀比一刀狠，一刀比一刀深，直至将整个画的后座镂空，浮出墙面石壁，但不叫浮雕，是镂空雕。我不明白：这刀怎么绕到花饰后石壁前？那么薄如刃的夹层空间，刀是怎么翻转的？网一般繁琐的花雕，刀是怎么深入的？西洋街心的雕像，可以四周削砍，可以浇模翻铸。皖南镂空雕只能纤毫之间运刀削。西洋人求形真，中国人求技巧。过去听中国人谈艺谈医，玄！以为胡编，看了皖南雕，方知什么是巧夺天功、鬼使神差了。

天井的内墙，往往有砖雕漏窗，扇型圆形方型，镶在框里的有花鸟虫鱼，往往是镂空雕，此窗不通风不采光，只是一种壁画式的墙饰，使高高的防盗的风火墙内侧，有些剔透，不再阴森森的一堵。

天井里的左右两侧隔板，隔开左右厢房。隔板高达檐顶，仿佛一幅幅画屏，上为花格漏窗，下为独幅木雕。在绩溪坑口的胡氏宗祠里，

两侧整整二十幅门板就是二十幅雕画卷，主题均为荷花，每幅荷花下活跃着一种生命：或蓄势待发的跳蛙，或横行四方的螃蟹，或鸳鸯或野鸭……二十屏荷叶，摹尽了风中各自舞姿。有首英诗：“你看到过风鸣？当树弯下腰的时候。”在屏风木雕中我感受到风，喏，那肥硕的宽叶折叠了，风，该多大！木雕，可以如此灵巧，竟然画出了风，“一一风荷举”，宋人笔下的荷叶算是活了。

天井的回廊围栏，也由一方方木版雕拼成，雕虫草雕花卉雕才子佳人，一直雕出名川大山、亭台楼阁，雕出二十四孝图，雕出西厢、三国连环图。越雕越繁琐，越雕越精美，柱础雕、柱顶雕，雕窗雕墙雕檐雕檐下门额，简直无处不雕，偌大一个石宅砖墙，因为雕，而不再厚重，反而玲珑剔透，这是徽商的精明，中国的文化、士大夫的趣味，爬满了皖南人家的檐下柱上墙面窗间，角角落落，这样浓浓的氛围，怎么薰不出胡适的渊博、胡雪岩的精明。

北方雕，往往是公共标志性的雕，不仅庞大而且恐惧，呲牙的飞龙、咧嘴的坐狮、瞪睛的麒麟、怒目的门神；皖南雕，纯粹是民宅雕，小巧媚人，一丛兰一尾鱼，洋溢着生活的趣味。

皖南大户人家，屋外很本色：一墙白；墙内很精美：一屋雕，所有的雕也很本色，没有北方殿堂的彩绘，完全是木、砖、石的原色，不以艳丽耀目，只凭刀功夺魂，这就是徽商的本色：内敛。不像小人乍富，一手的金戒，一嘴的银牙，一家的金银全聚于此，张扬得像本新款书，只有一个金碧辉煌的彩页封套，内瓤全无，是厅里供人一惊的装饰，实在翻阅不得、推敲不得。

在我家墙角，竖着两扇齐肩高的古木对联，很本色地裸露木的纹路，连字也不漆，那是皖南人家旧物：“一等人、忠臣孝子 / 二件事、读书耕田”，多么老实。我喜欢这样的内容，这样的形式，这样的皖南人家旧物。

