

针灸奇术

中医灵验疗法丛书

张佰奇 编著

基础针灸术

● 取穴 择针 消毒 定度 施灸

应用针灸术

● 内科 外科 妇科 儿科 五官科

内蒙古科学技术出版社

中医灵验疗法丛书

针 灸 奇 术

张佰奇 编著

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸奇术/张佰奇编著. — 赤峰: 内蒙古科学技术出版社,
2002. 10

(中医灵验疗法丛书)

ISBN 7-5380-1042-4

I. 针… II. 张… III. 针灸疗法 IV. R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 073710 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/胡达古拉

封面设计/徐敬东

印 刷/大板金源民族印刷厂

开 本/850×1168 1/32

印 张/12.625

字 数/308 千

印 数/1-4000 册

版 次/2002 年 10 月第 1 版

印 次/2002 年 10 月第 1 次印刷

定 价/20.00 元

前 言

祖国医学是中华民族的伟大创造,是中国历史文化的结晶。千百年来,中医的存在和发展,在为中华民族的繁衍昌盛及人类的健康事业做出积极贡献的同时,还积累了博大精深的医理和高妙神奇的医术。

从医术的角度看,比较西方医疗技术,中华医疗技术经过中国历代中医爱好者及中医专家学者的精思勤行,不仅内涵极为丰富,而且更具有临床的实用性和症治的有效性。为了真实全面地反映中华医术精华的一部分,给广大中医爱好者提供点滴医疗参考。编者参阅了大量当今较为前卫的中医文献,倾献了全部家藏和祖传验方,并在总结尊父张文化(名老中医)和家兄张百昌(中医师)多年医疗实践的基础上,精心编著成《中医灵验疗法丛书》。本套丛书共分四册,并单册命名为《药治奇术》、《针灸奇术》、《按摩奇术》和《导引奇术》。其特点:

一是全面。目前所见到的最新中医书籍,多数以论及药治和针灸为主,讨论按摩和导引的比重不大。即使有少数与按摩和导引有关的书籍,也都是各自为论。并没有明确认为药治、针灸、按摩和导引是系统中医疗法的意思。有鉴于此,本套丛书的内容不仅全面反映了中医医术,而且还证明了药治、针灸、按摩、导引是各自独立,又是不可分割的系统中医疗法,彼此既可独立应用,又可综合运用。此外,本书在病症分类和择方症治方面,也是目前同类书籍中容量最大的,从这方面同样反映了本书的全面性。

二是前卫。本书录入的专方都是古今比较权威中医大家和民

间屡试多效的经验方,基本体现了当前最前卫的中医医术发展水平。如《中医按摩奇术》就基本综合了目前在按摩医疗领域最具权威资格的李永昌、李玉田、王雅儒三位老师的按摩手法,可称之为当今按摩书籍的代表之作。

三是实用。为了突出本书的实用性,书中避谈医理,专述临床。书中所选处方,特别是源于家传的处方,多数是编者父兄临床验证比较有效的医疗方法。个别处方还附有医案,以说明其不仅实用,而且可靠,具有突出的临床指导意义。

四是珍贵。本书除了融纳了大量的正方外,还附入了《挑疔秘诀》、《大明陶节庵先生伤寒三十七杀车槌法》、《民间七十二痧急救法》等世所罕见的家传秘本医书。其资料性和珍贵性不言自明。

五是严谨。书中选方尽量标明出处和来源,对编者珍藏的书籍或资料中,多处重复出现,并难以说明来源的医方,勉以“家藏”说明其出处,以避盗人成果之嫌。不过,家传方中又难免个别有家父家兄根据古方或他人成方增减化裁之方,实难一一清源,仅此说明。

本书参考了诸多中医古籍和国内一些中医专家最新出版的中医专著及中医杂志,家兄张百昌先生又对本书的编定给予了许多有益的言评意导,在此一并恭拜,以示编者尊仰答谢之诚。

由于编者水平所限,难免笔误,肯请广大读者不吝评正是谢。

编者谨识

公元 2002 年秋

目 录

第一篇 基础针灸术

取穴术	(1)	二、医生手指消毒	(30)
一、骨度分寸折量术	(1)	三、施术部位消毒	(30)
二、中指同身寸术	(2)	定度术	(30)
三、指量术	(3)	一、直刺	(31)
四、根据人体自然标志经验		二、斜刺	(31)
取穴术	(3)	三、平刺	(31)
五、常用腧穴及取穴方法及		毫针施针术	(32)
主治表	(5)	一、调神术	(32)
六、人体各部针灸穴位图	(15)	二、持针术	(33)
择针术	(26)	三、进针术	(34)
一、镞针	(26)	四、得气术	(36)
二、圆针	(27)	五、行气术	(38)
三、铍针	(27)	六、补泻术	(41)
四、锋针	(27)	七、留针术	(46)
五、铍针	(27)	八、出针术	(46)
六、圆利针	(28)	九、异常处理术	(47)
七、毫针	(28)	十、毫针针刺禁忌	(49)
八、长针	(28)	三棱针针刺术	(50)
九、大针	(28)	一、点刺术(速刺术)	(50)
消毒术	(29)	二、散刺术	(51)
一、针具器械消毒	(29)	三、刺络术	(51)
		四、挑刺术	(52)
		施灸术	(53)

- | | |
|------------------|------------------|
| 一、制灸具术····· (53) | 十五、便秘····· (115) |
| 二、艾条灸术····· (54) | 十六、痢疾····· (118) |
| 三、艾炷灸术····· (57) | 十七、便血····· (120) |
| 四、其他灸术····· (60) | 十八、衄血····· (121) |

第二篇 应用针灸术

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| 内 科····· (67) | 二十、胆绞痛····· (122) |
| 一、感冒····· (67) | 二十一、胸胁痛····· (125) |
| 二、中暑····· (70) | 二十二、黄疸(附:肝炎) (128) |
| 三、霍乱(附:痧症)····· (70) | 二十三、痞疾····· (129) |
| 附:民间秘本《七十二痧症
急救法》····· (71) | 二十四、水臌····· (130) |
| 四、疟疾····· (79) | 二十五、浮肿····· (131) |
| 五、失音····· (80) | 二十六、糖尿病····· (133) |
| 六、咳嗽····· (81) | 二十七、尿崩症····· (134) |
| 七、哮喘(附:肺气肿)····· (86) | 二十八、遗尿····· (135) |
| 八、癆瘵····· (91) | 二十九、尿闭····· (139) |
| 九、呕吐(附:胃炎、胃神经
官能症)····· (92) | 三十、癃闭····· (139) |
| 十、呃逆(附:梅核气)····· (95) | 三十一、淋症(附:泌尿系感
染)····· (142) |
| 十一、噎膈····· (100) | 三十二、遗精····· (143) |
| 十二、胃痛(附:十二指肠
溃疡、胃下垂)····· (101) | 三十三、阳痿(附:男性不育症)
····· (146) |
| 十三、腹痛(附:奔豚气、肠
痛、肠伤寒)····· (108) | 三十四、肾绞痛····· (148) |
| 十四、泄泻(附:肠道易激综
合征)····· (111) | 三十五、疝气····· (151) |
| | 三十六、头痛····· (154) |
| | 三十七、眩晕(附:高血压、
低血压、高血脂)····· (161) |
| | 三十八、心痛····· (165) |
| | 三十九、不寐(附:神经衰弱) |

- (169)
- 四十四、心悸(附:病毒性心肌炎)..... (173)
- 四十一、多梦..... (176)
- 四十二、瘧病..... (177)
- 四十三、痫症(附:癲狂痴呆症)..... (179)
- 四十四、卒中(附:痉厥、眼脸跳动)..... (184)
- 四十五、口眼歪邪..... (185)
- 四十六、肌肉不仁..... (189)
- 四十七、偏瘫(附:脑血管意外)..... (189)
- 四十八、落枕..... (194)
- 四十九、肩凝(肩周炎)..... (198)
- 五十、腰痛..... (201)
- 五十一、坐骨神经痛(附:腰腿痛)..... (208)
- 五十二、痹症(附:膝关节增生性关节炎、风湿及类风湿关节炎)..... (212)
- 五十三、脚底痛..... (218)
- 五十四、肱骨外上髁炎..... (218)
- 五十五、痿症..... (219)
- 五十六、甲状腺功能亢进症(附:甲状腺机能减退症)..... (221)
- 五十七、脚气..... (224)
- 五十八、脱肛..... (224)
- 五十九、肥胖症..... (226)
- 六十、戒断综合症..... (228)
- 外科..... (230)
- 一、疔肿..... (230)
- 二、痈疽..... (231)
- 三、疔疮..... (234)
- 四、瘰癧..... (237)
- 五、疔疮..... (238)
- 六、脑后发..... (239)
- 七、蛇串疮(带状疱疹)..... (240)
- 八、乳房肿痛(附:乳腺增生症、乳衄、乳房异常发育症)..... (242)
- 九、乳痛..... (244)
- 十、筋瘤..... (245)
- 十一、肿痛..... (246)
- 十二、脚鸡眼..... (247)
- 十三、刺瘰子(附:扁平疣)..... (248)
- 十四、鹅掌风..... (250)
- 十五、绣球风..... (250)
- 十六、破伤风..... (251)
- 十七、横痃..... (252)
- 十八、痔疮(附:肛裂)..... (253)
- 十九、荨麻疹(附:遍身瘙痒症)..... (256)
- 二十、丹毒(附:赤游风)..... (261)
- 二十一、牛皮癣(附:银屑

- 病、神经性皮炎、玫瑰糠疹) …………… (262)
- 二十二、瘰癧 …………… (265)
- 二十三、瘰气 …………… (267)
- 二十四、鱼口 …………… (269)
- 二十五、肠痈 …………… (269)
- 二十六、附骨疽(附:化脓性骨髓炎) …………… (271)
- 二十七、脱骨疽(血栓闭塞性脉管炎) …………… (272)
- 二十八、湿疮 …………… (273)
- 二十九、红斑 …………… (275)
- 三十、皮炎 …………… (276)
- 附:家藏秘本《挑疔疮秘诀》…………… (277)
- 妇 科 …………… (286)
- 一、月经失调 …………… (286)
- 二、经闭 …………… (289)
- 三、痛经 …………… (290)
- 四、经前期紧张症 …… (295)
- 五、月经周期性精神病… (296)
- 六、崩漏 …………… (297)
- 七、带下病(附:宫颈炎、盆腔炎)…………… (299)
- 八、症瘕(附:子宫肌瘤)… (302)
- 九、胞室不正 …………… (304)
- 十、妊娠恶阻 …………… (304)
- 十一、子肿(附:轻型妊娠高血压综合症) …… (305)
- 十二、子痫(附:重型妊娠高血压综合症) …… (307)
- 十三、难产(附:堕胎、胎位异常) …………… (307)
- 十四、流产 …………… (309)
- 十五、胞衣不下 …… (310)
- 十六、产后恶露不尽(产后出血及产褥期出血)… (310)
- 十七、产后血晕 …… (311)
- 十八、产后风(产褥感染) (312)
- 十九、产后便秘 …… (312)
- 二十、产后腹痛 …… (313)
- 二十一、产后水泻 …… (313)
- 二十二、产后小便不通(产后尿潴留) …… (314)
- 二十三、产后腰腿痛 … (315)
- 二十四、鸡爪风 …… (316)
- 二十五、乳症 …… (316)
- 二十六、前阴病 …… (317)
- 二十七、不孕症 …… (319)
- 二十八、脏躁症(更年期综合症) …………… (320)
- 儿 科 …………… (321)
- 一、百日咳 …………… (321)
- 二、小儿咳嗽 …… (323)
- 三、白喉 …… (323)
- 四、疳疾痞块 …… (323)

五、四六风	(324)	十八、咽喉肿痛	(349)
六、急惊风	(325)	十九、口臭	(350)
七、小儿痢疾	(326)	二十、舌肿胀	(351)
八、胃肠炎	(326)	附:古今针灸文献选载 (351)	
九、小儿痿症(小儿麻痹症)(329)		一、《长桑君天星秘诀歌》	
十、尿频	(330)	 (351)	
十一、遗尿	(331)	二、《马丹阳天星十二穴	
十二、小儿口疮	(332)	并治杂病歌》..... (352)	
十三、疳腮	(333)	三、《灵光赋》	(354)
五官科	(334)	四、《子午流注逐日按时	
一、暴发火眼	(334)	定穴歌》..... (355)	
二、眼睛流泪	(336)	五、《经络疗法》	(357)
三、目不视物(附:视神经萎		(一)经络的基本概念 (357)	
缩)..... (337)		(二)经络触诊的方法 (358)	
四、上睑下垂	(338)	(三)经络治疗的方法 (362)	
五、胥肉攀睛	(338)	(四)疾病治疗各论...(366)	
六、偷针眼(麦粒肿) ... (339)		(五)典型病例介绍...(374)	
七、沙眼	(339)	(六)几种经络注射药	
八、白内障	(340)	物的配注方法...(375)	
九、近视眼	(341)	六、《赤医针疗法》 ... (376)	
十、色盲	(342)	(一)赤医针疗法简介(376)	
十一、耳黄	(342)	(二)赤医针疗法的疗	
十二、耳聋(附:聋哑).... (342)		效初步观察 (378)	
十三、鼻衄	(344)	(三)赤医针疗法的	
十四、鼻渊	(345)	作用机制探讨 (383)	
十五、鼻塞不通	(346)	(四)赤医针疗法的特	
十六、酒齄鼻	(346)	点	(386)
十七、牙痛	(347)	七、《零号疗法》	(386)

- | | |
|-------------------|------------------|
| (一)操作方法 … (386) | (三)腰劳损 …… (391) |
| (二)淋巴结的选择 (388) | (四)脊间韧带劳损 (391) |
| (三)适应症 …… (388) | (五)肥大性脊柱炎 (392) |
| (四)注意事项 … (389) | (六)坐骨神经痛 … (393) |
| 八、《电兴奋疗法》 … (389) | (七)膝关节痛 … (393) |
| (一)神经衰弱 … (389) | (八)末梢神经炎 … (393) |
| (二)皮神经炎 … (390) | (九)落枕 …… (394) |

第一篇 基础针灸术

取穴术

针灸之术,首在取穴。针灸取穴方法很多,常用的有四种:

一、骨度分寸折量术

古称“骨度法”,《灵枢》中有专篇记载。它是按照人体各个部位,折量成一定的标准分寸,然后再按照分寸折量取穴。这种方法取穴方便,至今仍然被普遍采用。

取穴骨分寸简表

项 目 部 别	部位起止点	折作 尺度	度量法	说 明
头 部	前发际至后际	12 寸	直 寸	如前发际不明,可从眉心上行量至后发际,加 3 寸,等于 15 寸;如后发际不明,可从大椎穴上行量至前发际,加 3 寸,等于 15 寸;如前后发际不明,可从大椎穴上行量至眉心作 18 寸计算
	耳后二完骨之间	9 寸	横寸	用于量头部横寸

续表

项 目 部 别	部位起止点	折作 尺度	度量法	说 明
胸 腹 部	天突至膻中	6.8 寸	直 寸	胸及肋部的值寸以每相隔一肋作 1.6 寸计算,即于肋间隙取穴。上腹定鸠尾穴,在蔽骨下 5 分,无蔽骨者,从歧骨上 1 寸定鸠尾穴。两乳之间横寸,胸腹部并用之
	歧骨至天枢	8.5 寸		
	天枢至横骨	5 寸		
	二乳之中间	8 寸	横寸	
侧胸腹部	腋以下至季肋	12 寸	直 寸	
	季肋以下至髂嵴	9 寸	寸	
背 部	脊脊骨以下至尾 骶	30 寸 (21 个 椎)	直 寸 (数椎)	自大椎至尾骶骨计 21 个脊椎,古代作 3 尺计,近代在临床上均采用数椎法,至于背部的横寸(膀胱经穴),可用中指同身寸法
上 肢	腋前横纹头至肘 横纹	9 寸	直 寸	四肢部的取穴分寸可采用中指中同身寸法
	肘横纹至腕	12.5 寸		
下 肢	横骨上廉以下至 内辅骨上廉	18 寸	直 寸	用于足三阳经分寸
	内辅骨下廉至内 踝	13 寸		
	髌枢以下至膝中	19 寸		
	膝中至外踝	16 寸		

二、中指同身寸

使患者中指与大指连成环状,以中指中节侧面二头横纹尽处折作 1 寸,一般可使用于四肢部位及背部横纹。(图 1)



图 1 中指同身寸

三、指量术

是以病人的一横指、两横指、三横指、四横指关节处等量取穴位(图2)。如从肚脐中直下四横指取关元穴。

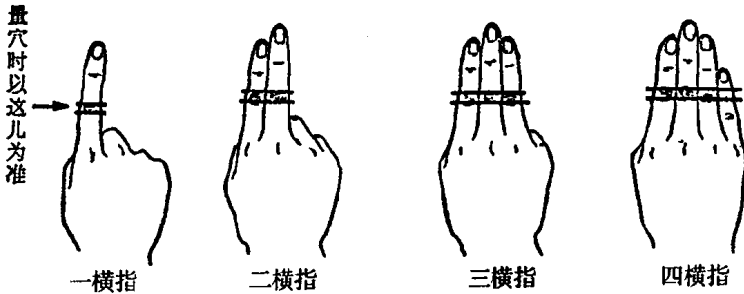


图2 指量术

应用中指同身寸法或指量法,一般是以病人的手指量取自己的穴位。但是为了便于应用,只要医者的手指和病人的手指差不多长短、粗细,就可以直接量取病人的穴位;如果病人身材过于高大或矮小,或者是儿童,医者可以凭经验,根据病人的手指长短、粗细的比例,适当增减,直接量取病人的穴位。

四、根据人体自然标志经验取穴术

如耳尖直上取百会,垂手中指尽处取风市,食指交叉尽处取列缺,十一肋端取章门,对脐取命门,两眉心中取印堂,眼中直下口角旁取地仓,鼻子下边与上嘴唇的中线上1/3处取人中穴等。

取穴除必须熟练掌握上述常用取穴方法外,还应注意病人的体位。

因腧穴各有特点,取穴必须采用不同的姿势(体位),有的宜伸



图3-1 仰卧位



图3-2 侧卧位

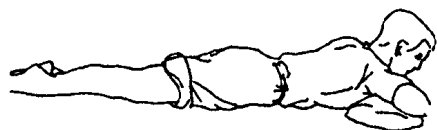


图3-3 俯卧位

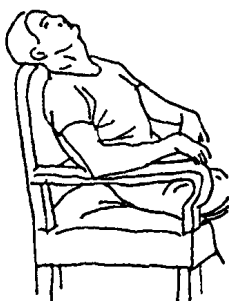


图3-4 仰靠坐位



图3-5 俯伏坐位

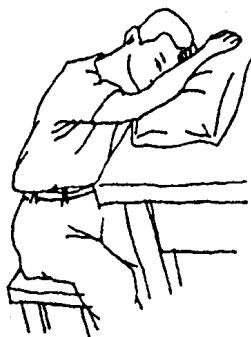


图3-6 侧伏坐位



(4)



(5)

图3-7 针灸体位

图3

而取之,有的宜屈而得之,有的宜屈伸结合,有的宜卧位,有的宜坐位,总之以平直为好,这样才能自然安定。

临床上常用的体位分卧位和坐位两类。对年老体弱、精神紧张的病人,一般多采用卧位,可以防止晕针等事故的发生。取腹部、四肢部以及头部的穴位,一般应仰面躺着。取背部、下肢后面等处的穴位,让病人趴着。取屁股侧面的穴位,常使患者侧身卧着。取头面部、四肢部等处的穴位,也可正坐或仰靠。如(图 3-1~图 3-7)。

五、常用腧穴及取穴方法及主治表

常用腧穴及取穴方法及主治表

穴 名	穴 位 及 取 法	主 治
中府	在锁骨下,当第二肋骨的外侧陷中	咳嗽,喘息,胸痛,肩背痛
尺泽	肘窝横纹中央大筋外侧	咳嗽,吐血,喘满,喉痹,肘臂挛痛
列缺	拇指侧,腕后半寸,两虎口交叉食指尽处骨陷中	咳嗽,咽痛,偏头痛,手肘痛
太渊	掌后(拇指侧)横纹头,大筋内侧陷中	咳嗽,吐血,寒喘
少商	手大指内侧去爪甲角 1 分许	咳嗽,喉痛,咽肿,卒中,急惊
商阳	食指内侧去爪甲角 1 分许	齿痛,喉痹,中风昏迷
三间	食指本节后陷中	齿痛,喉痹,指与手背红肿
合谷	拇食二指张开,歧骨前肌肉凹陷中	感冒,头痛,目鸣,鼻衄,齿背,中风不语,指臂挛痛
偏历	腕后 3 寸,臂上缘,屈肘与曲池成直线取之	目不明,鼻衄,耳鸣,肘腕酸痛,水蛊

续表

穴 名	穴 位 及 取 法	主 治
手三里	曲池下 2 寸, 屈肘取之	肩臂痛, 半身不遂
曲池	肘关节外部中央, 屈肘横纹头尽处	肘臂肿痛, 半身不遂, 发热, 风疹
肩髃	肩端两骨间陷中, 举臂有凹陷处下对曲池	肩臂肿痛, 半身不遂
迎香	鼻孔外侧五分许沟中	鼻塞, 衄衄, 面痒浮肿
承泣	目下 7 分, 直对瞳子, 适当下眼眶骨边	眼睑眶动, 目视不明
地仓	口角旁 4 分, 直对瞳子	口眼歪斜, 唇吻呃动
颊车	耳下曲颊端陷中	口眼歪斜, 口噤不开, 牙痛, 颊肿
下关	耳珠前, 颧骨下, 闭口有孔处	牙痛, 口眼歪斜
头维	从额角斜入发际五寸处	头痛, 目痛, 视物不明
梁门	脐上 4 寸, 中脘穴旁 2 寸	气块疼痛, 不思饮食, 大便滑泄
天枢	脐旁 2 寸	泄泻, 便秘, 绕脐痛, 食不化
归来	脐下 4 寸, 中极旁 2 寸	疝痛, 阴挺, 经闭
阴市	膝上 3 寸	腿膝酸痛乏力, 痿痹不能屈伸
犊鼻	膝下外侧骨大筋中	膝痛不仁
足三里	膝眼下 2 寸, 胫骨外, 大筋内	脘腹胀痛, 食不化, 便秘, 泄泻, 虚劳, 目疾
丰隆	足外踝上 8 寸, 胫骨上侧两横指	头痛, 眩晕, 哮喘气急, 风痰雍盛, 癰疾, 大便难