



ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་



མི་ཤིག་ས་དཔེ་སྒྲིག་ཁང་།

本书根据德格印经院木刻版本整理出版。

དབ་འདྲི་ལྷ་དག་པར་ཁང་གི་པར་མ་གཞིར་བཞུང་ལྷོ་བསྐྱེགས་ནས་བསྐྱུན་པ་ཡིན།

དཔེ་སྐྱེག་འགན་འཁུར་པ། དབྱངས་ཅན་མིང་གི།

ས་སྐྱུ་རི་གདུང་རབས་རོ་མཚར་བང་མཛོད།
ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསྟན་ནམས་ཀྱིས་བཅུམས་པ།
རྫོ་རྩེ་ལྷལ་པོས་བསྐྱེགས་པ།

མི་དུགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པ།
1986 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་པར་གཞི་ 1 པ་བསྐྱེགས་པ།
1986 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་བྱངས་ 1 པ་བསྐྱུབ་པ།
དབ་པེར་གློ་ 4.15

萨迦世系谱

(藏文)

昂旺·贡噶索南著

多吉杰博编

民族出版社出版 民族书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：17 1/2

1986年2月第1版

1986年2月北京第1次印刷

印数：0001—9,200册 定价：4.15元

书号：M 11049(3)35

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

(འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་
 པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་ལྟར་ཕྱོད་ཆུལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་རྩ་མཆར་རིན་
 པོ་ཆེའི་མཛད་དགོས་འདྲད་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ།) འདི་ནི་ས་སྐྱའི་གདུང་བརྒྱད་
 ཆར་དུ་མངར་བའི་ནང་དུ་འབྱུངས་གིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཆེ་སྐྱགས་འཆང་
 གྲགས་པའི་མཆན་ཅན་དང་། ཐུབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་འཛམ་དབྱང་དབང་
 པོའི་མཆན་ཅན། རྩ་ཆེ་འཆང་བྱ་བ་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཅན་གསུམ་གྱི་
 གཙམ་པའི་སྐྱ་མ་བཟང་བར་དཀའ་བ་ཞིག་བསྟེན་ནས་རང་ལྷགས་མདོ་སྐྱགས་
 ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་མཐའ་དག་སྐྱགས་སྒྲུ་ཆུབ་ནས་ས་
 སྐྱའི་གདུན་ས་པའམ་བདག་ཆེན་གྱི་མཛད་འཁུར་ལོ་གངས་སྐྱུ་ཕུ་བཀལ་བར་
 བཞེས་པ་པོ་དཔལ་ས་སྐྱའི་དགེ་བསྟེན་པའི་དེ་མེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 སྐྱགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་
 བཟང་པོས་བསྐྱིག་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། བརྗོད་དོན་གདུང་རབས་དེའི་འདྲ་
 གསལ་ལྟའི་གདུང་རབས་བཤད་པ་དང་། དེ་མཛད་འཁོར་གྱི་གདུང་རབས་བཤད་
 པ། ལྟ་རིགས་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ། དེ་ལས་གྲུས་པའི་སྐྱ་བྱང་
 བཞེའི་གདུང་རབས་སོ་སོར་བཤད་པ། སྐབས་སྐྱ་བལ་པའི་དོན་གཞན་བཤད་པ་
 རྩི་ས་སྐྱའི་གདན་རབས་སམ་བདག་ཆེན་རིམ་ཕྱོད་བཤད་པ་བཅས་ཅུ་པའི་ས་
 བཅད་ལྔར་བྱེ་ནས་བསྟེན་ཅིང་། དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཆེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པ་གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོ་སོ་དང་། བྱད་པར་ཆེ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མས་
 མཛད་པའི་གདུང་རབས་ཆོགས་བཅད་མ་སོགས་བཅུ་མ་བྱ་འདི་ལ་མཁོ་བའི་
 གསུང་རབ་དུ་མ་དང་། དམ་པ་ཀྱན་དགའ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གདུང་རབས།

॥ མ་དམ་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྣམས་མཛད་པའི་གདུང་རབས། གཙང་
 བུམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གདུང་རབས། ཆོས་རྒྱུ་ཉི་ལྔ་པས་
 མཛད་པའི་གདུང་རབས། ལྷག་ཙམ་ལོ་རྒྱུ་པ་ཤེས་རིན་གྱིས་མཛད་པའི་
 གདུང་རབས་སོགས་དབུད་གཞིར་བཟུང་ཞིང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་དཀོན་
 མཆོག་ལྷན་ཟུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ས་སྤྱི་གདུང་རབས་ལ་རབས་ཁ་རྒྱན་ཅ་པར་...
 བཟུང་སོག་ཐུག་ཐུག་ཀྱི་གསུང་སྒྲིམ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཛེས་པར་...
 བརྒྱན་ནས་བཞོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཆད་ལྷན་ཞིག་ཡིན། བང་དོན་ནི་པོད་ཀྱི་ཐུག་ཆེན་
 ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་ནང་གི་གཙོ་ཆེ་བ་ས་སྤྱི་པའི་གདུང་བརྒྱད་རིམ་བྱོན་དང་དེ་དག་
 གི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱུད་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐབས་དེར་པོད་སྐལ་བུར་
 ལྷུང་དྲེ་དཔོན་པེ་པེས་ལུལ་ཆན་པེ་བཟུང་པའི་རལ་པོ་ཁ་རྒྱུག་གི་གནས་ཚུལ་...
 དུ་ལྷུང་ནས་ལུས་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ལྷུང་ཡོང་བ་དང་། ལྷ་པོད་རྟོར་སོག་སོགས་
 མི་རིགས་ཁག་གི་མཐུན་སྦྱོར་ལ་བྱགས་སྒྲོན་བརྒྱབ་སྟེ་མེས་ཀྱལ་གོང་པུ་གཅིག་ལྷུང་
 ཡོང་པར་རུས་པ་ཆེས་ཆེར་སོན་པ་གསལ་པོར་མཆོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ལོ་...
 ལྷུས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་མཁན་དང་། ལོ་ལྷུས་ལ་བརྟག་དབུད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
 མཁན་རྣམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་འདི་ག་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་...
 གིས་དཔེ་སྒྲུན་བྱས་པ་ཡིན། དོ་སྤངས་བྱེད་དཀོས་པ་ནི་གདུང་རབས་འདིའི་ནང་
 དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲོར་མང་དག་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ས་སྤྱི་པ་ཞེས་...
 པོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལུང་མཐའ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྐབས་དེ་ཀྱི་
 ཆོགས་འཕེལ་ལྷུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་བསྟན་སྤང་ངམ་ཡི་མ་རང་...
 པའི་དབང་དུ་མ་ལྷུང་པར་དགོ་སྒྲུན་དབྱེ་ཞིབ་དང་འཕེལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་...
 ཆབ་སྤྱད་དང་ལོ་ལྷུས་ཀྱི་སྤྱིད་བཅུད་རྣམས་ལེགས་པར་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་མཛད་...
 དཀོས་པ་དེ་ལགས་པ་བཅས་ཟབ་འཇགས་ལྟ།

མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་ནས་

༡༩༥༥ལོའི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༢༢ ལ།

གདུང་རབས་འདིའི་ལེ་ཚན་གཙོ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་དཀར་ཆག

མཚན་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་པ།	3
དང་པོ། རོད་གསལ་ལྟའི་གདུང་རབས་བཤད་པ།	6
གཉིས་པ། ཅི་མེད་འཁོན་གྱི་གདུང་རབས་བཤད་པ།	9
གསུམ་པ། ལྷ་རིགས་འཁོན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ།	17
1. འཁོན་དགོན་མཆག་ཀྱལ་པོ།	18
2. ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་པོ།	20
3. སྤྱབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་ནམས་ཅེ་མ།	63
4. རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་བྲགས་པ་ཀྱལ་མཆན།	69
5. ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བརྟན་ཀྱན་དགའ་ཀྱལ་མཆན།	85
6. འཕྱོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱལ་འཕགས་པ།	149
7. ཆོས་ཀྱལ་འཕགས་པའི་གཙུང་པོ་འཕྱོ་བའི་མགོན་པོ་བྲག་ན་ རྟ་རྗེ་སྐགས།	233
བཞི་པ། ཟླ་བྱང་བཞིར་གྱུས་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ།	247
གཞི་ཤོག་ཟླ་བྱང་གི་གདུང་རབས་བཤད་པ།	247
རིན་ཆེན་ཟླ་བྱང་གི་གདུང་རབས་བཤད་པ།	261
ལྷ་ཁང་ཟླ་བྱང་གི་གདུང་རབས་བཤད་པ།	328
དུས་མཚན་ཟླ་བྱང་གི་གདུང་རབས་བཤད་པ།	367
དུས་མཚན་ཟླ་བྱང་གི་གདུང་རབས་ཁ་སྐྱོང་བཤད་པ།	467
ལྔ་པ། ལྷ་པས་སྐྱ་བལ་པའི་དོན་གཞན་བཤད་པ་སྟེ་ས་སྐྱའི་	

གདན་སྐྱོང་འཕེལ་བ།	538
མཐུག་བསྐྱེད་འཕེལ་བ།	545

《ཐུང་བཞུགས་》

གདུང་སྐྱོང་ཐུང་མ་འཕེལ་བ་ནམས་ཀྱི་གདུང་སྐྱོང་ཐུང་མ་འཕེལ་བ་ མཚན་བྱང་ཅམ་རྩ་སྐྱོང་བྱས་པ།	551
--	-----

༡༡། ། འཇམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་
ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་
ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་
མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་དགོས་འདོད་
ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཚོད་གསལ་དང་བཞུད་པར་དམ་བཅའ་བ།

[illegible]

མཐའ་ཡས་ཤིས་བྱི་གནས་ཀྱན་ཀྱན་དུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་ གླིང་...
མེད་རབ་མངའ་བ། །བགྲང་ཡས་མ་ལུས་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཅུ་པའི་བཅུ་པས་
རྟག་དུ་སྐྱལ་བ་ལྟར་ཞིང་། །དཔག་ཡས་ལྷག་པའི་བདུད་དཔུང་དཔུང་འཛམས་
མཛད་པའི་མཛད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཅན། །བསམ་ཡས་འཛམ་དབྱངས་དབྱངས་
ཅན་ལ་སྐྱལ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷར་བྱུང་མེད་མ་གྱུལ། །

ལྷ་པ་པའི་དབང་པོའི་བསྐྱེད་འཛིན་མཆོག་ཅེས་མཆོག་ཏུ་བྲགས་པ་གསལ་
 རྟན་གང་། །གང་ཞིག་བྱང་ཕྱགས་འཕྲོ་པའི་རྒྱལ་ལུང་རྒྱལ་མཆོག་མཆིན་
 བཅོམ་རྣམས་པའི་ལུལ། །ལུལ་ལྱུང་རིགས་གསལ་མཆོན་པའི་རྣམས་འཕུལ་ཡང་དང་
 ཡང་ཏུ་ཕྱོད་པའི་བརྒྱད། །བརྒྱད་པ་བྱི་མེད་རིམ་བཞིན་ཕྱོད་ལ་དད་ཅིང་དད་
 པས་བདག་ལྷག་འཆལ། །

[illegible]

ནང་ལྟར་མ་རིག་ལ་འཁོན་འཁོན་གྱི་མཚན་འཆང་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཕྱི་ལྟར་
སྤྱན་པོ་ལ་འཁོན་འཁོན་ཞེས་འགྲོ་ལ་རབ་བྱགས་པའི། མཚན་མཚན་དོན་ལྟན་
འཁོན་སྟན་འཁོན་གྱི་ཏི་མེད་གདུང་འཛིན་པའི། །གསང་སྟགས་བྱུང་བ་ལ་འཁོན་
རྩེ་འཁོན་གྱི་སྤྱིས་མཚན་ནམས་ལ་འདུད། །

ས་སྤྱི་དབྱིག་འཛིན་རི་པོ་འོ་རྩེ་ནས་ལེགས་འོངས་པའི། །ས་སྤྱི་འཕྱིན་
ལས་ཏྲ་བདུན་ཀླུ་པོ་འོ་འོ་ཟེར་ལྟར། །ས་སྤྱི་པ་ཞེས་སྟན་བྱགས་ཀྱན་ཏུ་རབ་
གསལ་བ། །ས་སྤྱི་པ་ཡི་རྩེ་བཙུན་ནམས་ལ་སྤྱིང་ནས་དད། །

དེ་ལྟའི་སྤྱིས་ཆེན་ནམས་གྱི་ཞབས་པར། །དེ་དག་སྟོབས་ལྟན་ཀླུ་པོས་
ཉིར་བསྟེན་ནས། །དེ་ཆེ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ནམ་གཉིས་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ལ་
མཚན་ཡན་གཉིས་ཞེས་བྱགས། །

འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་ཡིད་སྤྲུལ་ཅེ་ལག་འགས། །མི་སྤྱན་ངན་པའི་སྤྱིང་
པ་སྤྱ་ཚགས་ཀྱིས། །ས་སྤྱི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགོན་གནས་བཅས། །
དུས་ངན་མཚན་གྱི་ལྷག་མར་ཉི་བར་བྱས། །

ཞེ་མ་དེ་ཆེ་སྟགས་འཆང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །ཞེ་མ་མཐུ་སྟོབས་རྩེ་འཕུལ་
བསམ་ཡས་དེས། །ཞེ་མ་བདུད་རིགས་བཅོམ་ནས་དཔལ་ས་སྤྱི། །ཞེ་མ་
བསྟན་པའི་མེ་རྩ་མང་ནས་བསྐངས། །

དེ་ལྟའི་བཀའ་རིན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི། །སྟགས་འཆང་སྤྱ་མ་ཀྱན་
དགའ་རིན་ཆེན་དང་། །གང་དེའི་སྟགས་སྟས་འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མཆེད་ལ། །
སྤྱིང་ནས་ཐལ་སྤྱར་གྱས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །

ཐུད་པར་སྟགས་འཆང་ཀླུ་པོའི་ཀླུ་ཆབ་མཚན། །འཇམ་སྤྱིང་མཛེས་
པའི་ཀླན་གཅིག་མེམས་དཔའ་ཆེ། །ཀླུ་པ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་བསྟེད་པའི་
ཡབ། །འཁྱམ་མེད་བཀའ་རིན་ཅན་ལ་གྱས་བདུད་ནས། །

འཇམ་སྤྱིང་བྱང་སྟགས་བྱུང་པའི་ཀླུ་ཆབ་མཚན། །ས་སྤྱི་པ་ཡི་གདུང་

རབས་ཕྱོག་ཚུལ་གྱི། །རྣམ་ཐར་རྩ་མཆར་རིན་ཆེན་བང་མཛད་འདྲི། །འཆད་
པར་འགྱུར་གྱིས་དོན་གཉིས་དགའ་བས་ཉོན། །

ཅེས་མཆད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅས་ནས་ཉན་པར་གདམས་
ཏི། །འདིར་འཇམ་སྒྲིང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་ཀླུ་ཚབ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་
སྤྱབ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་རི་ལྟར་ཕྱོག་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྩ་མཛད་
མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛད་དགོས་འདྲི་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་
ལ་དོན་ལྡན་སྟེ། །འདྲ་གསལ་ལྟའི་གདུང་རབས་བཤད་པ། རྒྱ་མེད་འཁོན་གྱི་
གདུང་རབས་བཤད་པ། ལྷ་རིགས་འཁོན་ས་སྤྱབ་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ།
དེ་ལས་གྱིས་པའི་སྐྱབས་རྣམ་བཞེད་གདུང་རབས་བཤད་པ། སྐབས་སྤྱབ་པས་
པའི་དོན་གཞན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ། རོད་གསལ་ལྷའི་གདུང་རབས་བཤད་པ།

དེའི་དང་པོ་རོད་གསལ་ལྷའི་གདུང་རབས་བཤད་པ་ལ་ཡང་ཆོགས་བཅད་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། །
 དང་པོ་ནི། མཁས་པའི་དབང་པོ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་ཟུང་གིས་མཛད་པའི་ས་སྐྱ་
 པའི་གདུང་རབས་ལ་རབས་ཁ་རྒྱན་ལས། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་དཔལ་ལྷན་ས་
 སྐྱ་པའི། །གདུང་གི་ཐོག་མ་རོད་གསལ་ལྷ་ཡུལ་དུ། །སྤྱི་རིང་གཟུ་རིང་གཟུ་མེ་
 མཆེད་གསུམ་ཕྱོད། །གཟུ་མེས་མི་རྗེ་མཛད་ནས་སྤྲུལ་བཞི་བསྟན། །དེའི་ཤོགས་
 སྐྱ་གཅན་པོ་གཟུ་རིང་ཕྱོད། །གཟུ་རིང་དང་ནི་དཔུ་བཟའ་ལྷེས་བུའི་སྤྲུལ། མ་
 བཟའ་སྤྲུལ་བདུན་ཕྱོད་པའི་གཅན་པོ་དུག །ཡབ་དང་བཅས་པ་ལྷ་མི་ཡུལ་དུ་
 གཤེགས། །བདུན་གྱི་ཐ་རྒྱུད་མ་བཟང་སྤྱི་རྗེ་དང་། །ཤོག་ལུས་ལུང་མའི་སྤྲུལ་
 ནི་དཔའ་པོ་སྟག །དེ་དང་ཁྱུ་ལུས་བྲ་མ་གཉིས་གྱི་སྤྲུལ། ཁྱུ་ཚ་སྟག་པོ་རོད་
 ཅན་ཞེས་པ་བུང་། །ཁྱུ་ཚ་དང་ནི་མན་བཟའ་མཆོ་མ་རྒྱལ། །ལྷན་ཅིག་བཞུར་
 པའི་རིགས་སྤྲུལ་གཡའ་སྤང་གི། །མཆམས་སུ་འཁྱུངས་པས་མཆན་ཡང་གཡའ་
 སྤང་གྱིས། །ཞེས་བྲགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་དཔའ་པོ་ཕྱོད། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་སྤྱིར་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ས་འདིར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་བུང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་
 རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་བཅུགས། གཙང་གཡོ་དམར་
 གསུམ། ཁྱེ་ཆེན་མཁན་བརྒྱད་རྣམས་གྱིས་སྤར་ཡོད་ཉམས་པ་གསོས། ལྷ་བཅུན་
 ལུ་དཔོན། རྗེ་པོ་ཡབ་སྤྲུལ། འབྲོག་འགོས་མར་གསུམ། པ་ཚབ་རྫོག་ལྷུང་།

ར་འཕྱོ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱོན་དུ་དར་བ་མཛད་མཛད་ཀྱིས། ཕལ་ཆེར་མདོ་དང་ཐུག་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ལེ་བ་ཅམ་དུ་བད་ལ། ཏུས་ཕྱིས་ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་
 བསྐྱེས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པ་ལི་དབྱངས་ཉིད་འཁོན་གྱི་གདུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཚལ་བཟུང་
 བས་ཕྱི་ནང་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བཙུན་པ་མཐའ་དག་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷོ་ལ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོའི་མཐུས་
 གདུགས་པ་ལི་འཇམ་སྒྲིང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐུ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དྲང་བཟང་གི་
 དཔལ་འཕྱོར་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པ་ནི་རྩ་མཆར་ཞིང་བཀའ་བྱིན་ལ་
 ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་པ་བཟང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་ལ་འབད་པར་
 བྱ་བ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིའི་རིགས་ནི་
 བོད་དུ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་སུ་གསལ་བ་མ་བྱུང་བས། ཀུལ་རིགས། རྩུ་རིགས།
 དམངས་རིགས་གསུམ་ལས། ཞང་སྒྲོན་རྩུ་རིགས་ཡིན་དེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་མིའི་
 གདུང་རབས་ཀྱི་ཐོག་མ་དཀོན་པ་རྗེ་གུང་ལྷག་དུ་བྲགས་པ་དེ་ཉིད་ནས་འཛིན་ལ་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུས་ནི་བོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་བཞི་དང་། མིའུ་རིགས་
 ཏུག་དུ་བྲགས་པ་སྐྱེས་ལས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཀྱིས། གདུང་རུས་གཙང་མ་ལྟ་ལས་
 བབས་པ་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་ངས་པའི་དོན་དུ་འཇམ་པ་ལི་དབྱངས་ཉིད་གདུལ་བུ་
 གཞན་གྱི་རོང་འདྲ་གསལ་གྱི་ལྷའི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི། གནམ་ལྷ་སྐུ་རིང་གཤུ་
 རིང་གཤུ་མེ་སྟེ་མཆེད་གསུམ་དུ་བྲགས་པ་མི་ལུལ་དུ་བབས་པ་ལ་མིའི་རྗེ་ལྷས་
 པས། གནམ་ལྷ་རྩེད་བ་གཤུ་མེས་མི་རྗེ་མཛད་པས། སྐས་མེ་བྱི་མི་སྐྱན་བཞིར་
 བྲགས་པ་བྱུང་། དེ་དག་གིས་སྒྲོང་རུས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་དང་འཐབ། དའི་ཐོགས་
 ལ་གནམ་ལྷ་བར་པ་གཤུ་རིང་གིས་བྱོན་དེ་སྒྲོང་བདུལ་ནས་བྲན་དུ་བྱས། པར་པ་
 གཤུ་རིང་འདིས་དཔུའི་བུ་མ་དཔུ་བ་ལྷེ་མ་བུ་ཁབ་དུ་བཞེས་པས་སྐས་མ་བཟང་
 ལྷན་བདུན་དུ་བྲགས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བདུན་གྱིས་གཅིན་ཏུག་ཡབ་དང་

བཅས་པ་ལྟ་ལུ་གཤེགས། བདུན་པ་མ་སང་སྤྱི་རྗེ་བྱ་བ་དེས་མི་ལུ་
 བཞུགས་ནས་ཐོག་ལྟ་འོད་ཅན་གྱི་བྱ་མ་ཐོག་ལྟ་མ་འུར་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་...
 སྤུས་ཐོག་ཆད་བར་པོ་སྟག་ཏུ་གྲགས་པ་འཁྱུངས་ཏེ། དེས་སྤྱི་བྱ་མ་སྤྱི་ལྟ་མ་
 ཁབ་ཏུ་བཞེས་པས་སྤྱི་ཆ་སྟག་པོ་འོད་ཅན་བྱ་བ་སྤུས་སྤྱི་བྱུང་། དེ་ཡན་ཆད་བར་
 སྤང་ལ་བཞུགས་པར་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་ཆ་དེས་མོན་བཟའ་མཚོ་མོ་ཀྱུལ་ཁབ་ཏུ་
 བཞེས་པ་ལ་སྤུས་གཅིག་གཡའ་དང་སྤང་གི་མཆས་སྤྱི་སྤྱིས་ཤིང་། འདི་འདྲ་
 རེ་རེ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་པས་མཆན་ཡང་གཡའ་སྤང་སྤྱིས་གཅིག་ཏུ་བཏགས།
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཡས་ཏུ་ཤངས་ཀྱི་ནུབ་བྱང་ན་བྱང་དེ་ཀྱན་ལས་མཐོ་ཞིང་མཛེས་
 པ་ཅིག་ཡོད་པའི་དེ་དེ་ལ་གནས་བཅས་པས་དེ་དེ་ལ་ཡང་གཡའ་སྤང་དུ་གྲགས་
 མ་ཞེས་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་འོད་ཀྱི་དབང་བསྟན་ཐོན་ཏོ། །འདིར་སྤྱིས་པ། ལྟ་
 ཡི་ལྟ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །གཞན་ངར་གཞན་དོན་དབང་གིས་
 སྤྱིལ་པའི་སྤྱིར། །ལེགས་ཕྱོན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ངོ་མཆར་གཏམ། །འདི་འདྲ་
 འདི་ཞེས་གང་གིས་སྤྱིས་དེ་མཛེས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ། རྟེན་མཛད་འཁོར་གྱི་གདུང་རབས་བཤད་པ།

ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་པ་རྟེན་མཛད་འཁོར་གྱི་གདུང་རབས་བཤད་པ་ལ་ཡང་ཆོགས་
བཅད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་ཀྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་
ལས།

དང་པོ་ནི། ལ་སྐྱེ་པའི་གདུང་རབས་ཁ་རྒྱན་ལས། གོང་དུ་བྲངས་པའི་
གཡའ་ཐུང་སྟེན་ཕྱོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་རྒྱུ་དེ་མ་ཐག་པར། གང་དེས་སྟོན་
པོ་སྐྱེ་རངས་ཁག་མཛད་ནི། །བསད་ནས་ཆུང་མ་གཡའ་འབྱུང་སེ་སེ་མ། །ཐུང་
རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལས། །སྐྱེས་གཅིག་ཕྱང་བ་འཁོར་པར་སྟེན་ཞེས་
གསུངས། །དེ་དང་བཅས་བཟའ་ལྷན་ཕྱ་སྟོན་གྱི་སྐྱེས། །གཟུགས་མཛེས་ལྷོ་ལྷན་
མི་ལུལ་དཀོན་པ་འཁྱུངས། །དེ་ལ་དཀོན་པ་རྩེ་གུང་ལྷག་ཅས་གསུངས། །འཁོར་
སྟོན་དཔལ་པོ་ཆེར་གསུངས་གཉིན་ཅེར་བྱོན། །དཔལ་པོ་ཆེ་དང་ཐུང་བཟའ་ནི་
ཆུང་སྐྱེས། །ཁྱི་མཛེས་ལྷ་ལེགས་ཆེ་ལྷ་དབང་ལྷག་དང་། །མཁའ་མཆོག་གྲུ་མི་
དབང་པོ་ཆེ་འཛིན་བཞེ། (གདུང་རབས་ལ་རབས་ཁ་རྒྱན་དུ་འདྲིར་བཤད་པ་ལྟར།
འཁོར་དཔལ་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་བཞེ་བྱང་བའི་ལུགས་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་རྩེ་རིན་ཆེན་
རྟེན་སྐྱེས་གཉིས་ཕྱང་བའི་ལུགས་སྐྱེས་འདྲ་བ་ལས། ཁོ་པོ་ནི་ཁྱེད་མཛེས་ལྷ་འབྲངས་པ་
ལྷེ་ཀྱས་བཤད་ཅོག་ནས་འབྱུང་རྩེ་) །ཆེ་འཛིན་སྐྱེས་ནི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། །གང་
དེའི་བཙུན་མ་འཕྲོ་བཟའ་གཡའ་ལོན་སྟེན། །དེ་ལ་འཕྲོ་ཆ་མཆེད་བདུན་བྱོན་པ་
ལས། །གཞན་ནམས་ལུལ་བྱུགས་སེ་སེར་འཕྲོ་དོན་མཛད། །མཐའ་ལྷག་གེས་
རབ་ལོན་ཏན་གྱིས་པར་བྱོན། །དེ་ནས་ལོན་ཏན་འབྱུང་གནས་(རྩེ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་