

青春的萌动

● 生理 ● 心理 ● 性爱 ● ● ● ● ● ●

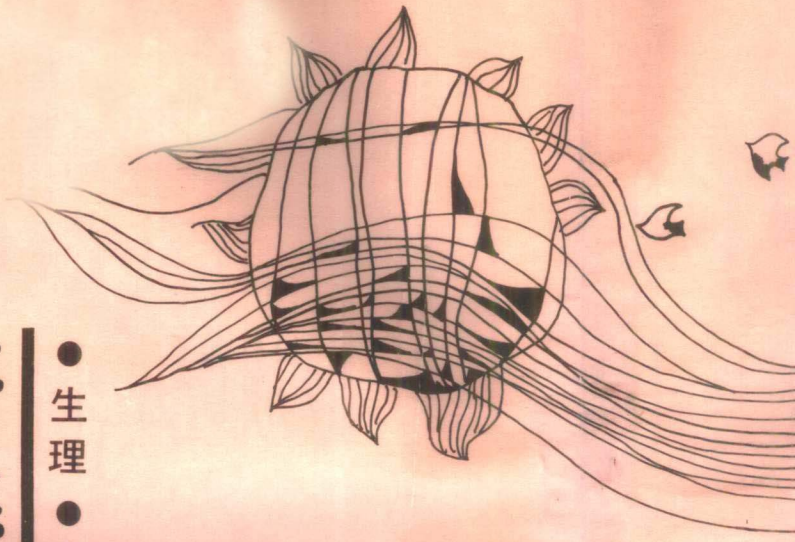
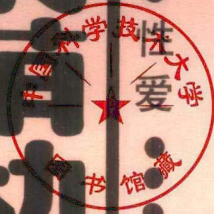


项光荣 江海波 编著

青少年青春萌动期知识教育
安徽教育出版社

青春的萌动

● 生理 ● 心理 ● 性爱 ●



项光荣 江海波 编著

TR 10/1

青春的萌动

安徽教育出版社出版发行

(合肥市跃进路1号)

安徽省新华书店经销 合肥市杏花印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/36 印张: 5 $\frac{1}{3}$ 字数: 100,000

1988年12月第1版 1988年12月第1次印刷

印数: 35,500

ISBN7-5336-0497-0/G·980

定价: 1.80元

青春的萌动

● 生理 ● 心理 ● 性爱 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●



中国标准书号: ISBN 7-5336-0497-0

定价: 1.80元



目

录

-
- [3] 从一个悲剧故事说起
 - [15] 青春萌动的生理奥秘
 - [17] 女性青春萌动时
 - [24] 男性青春萌动时
 - [29] 性·生殖·体型
 - [51] 青春萌动的心理奥秘
 - [53] 少女的心理
 - [64] 少男的心理
 - [75] 青春萌动期的性问题
 - [77] 令人忧虑的早恋现象
 - [89] 应该正视的性罪错
 - [99] 爱与被爱
 - [102] 什么是爱情
 - [115] 初恋与热恋
 - [132] 何时采摘爱情之果
 - [145] 友谊·美·风度
 - [147] 怎样获得真正的友谊
 - [155] 美与风度的真谛
 - [161] 少男少女社交艺术

- 〔164〕 怎样才能受人欢迎
- 〔172〕 少女社交ABC
- 〔179〕 少男社交ABC
- 〔188〕 后 记

A378/07



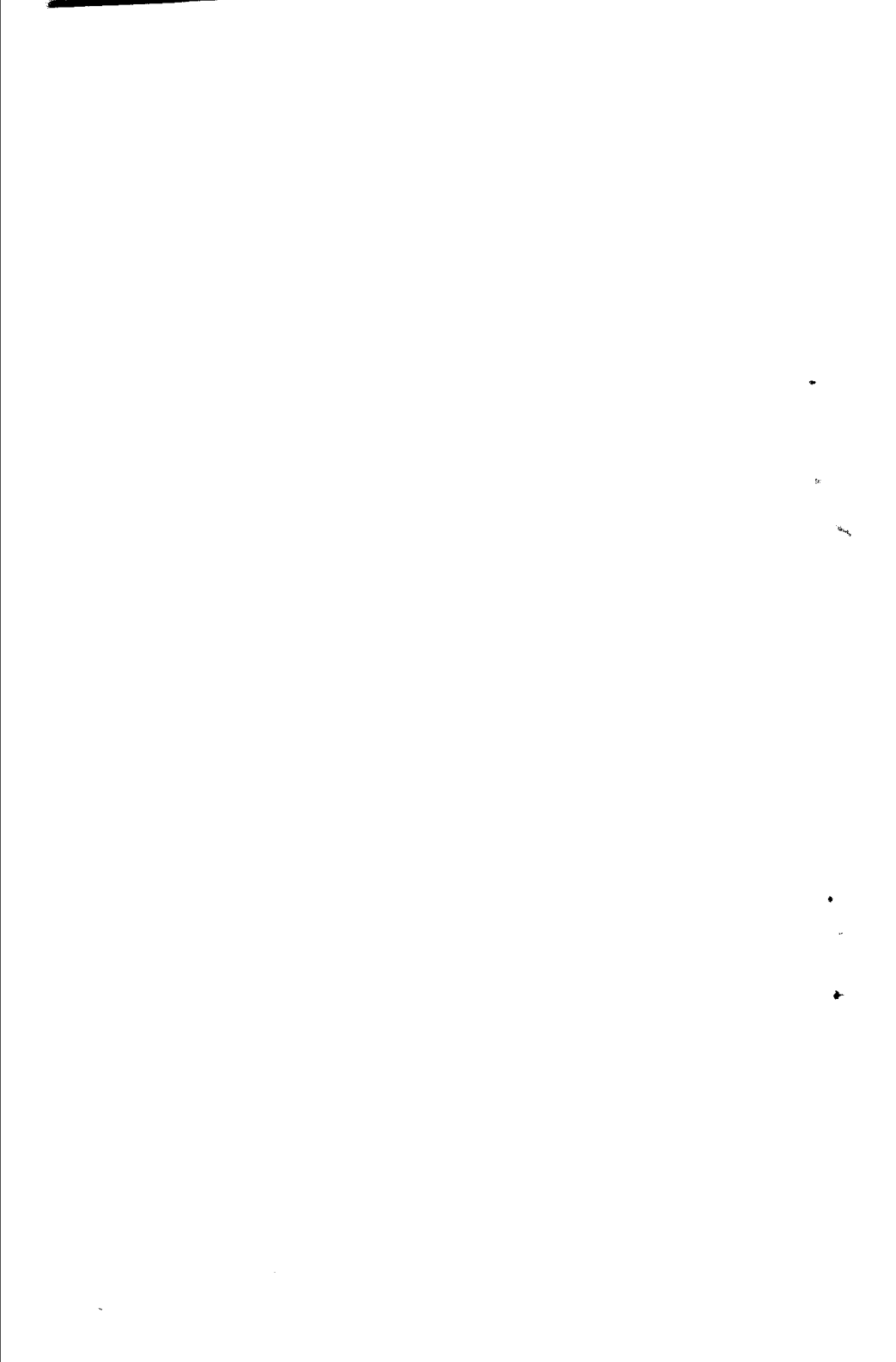
177

1

2



从一个悲剧故事说起



这是一个真实的故事。

一个位于长江边的小镇。镇上有一所初级中学，初二班有一位名叫陈松的男生。陈松今年15岁，身高1.6米左右。

他的姐姐叫陈灵，是这所中学初三班的学生。因为要考高中，陈灵常常把学习小组的女同学带来家讨论数学题。这些女生见到陈松，不知怎么，一个个都象骄傲的公主，常常昂起头来不睬他。这使陈松的自尊心受到很大的刺激。陈灵那个学习小组里有个叫林燕的女生，个子挺小，年龄也小。她的眼睛有点儿斜视，不过也不怎么难看。只有她在陈松面前不那么趾高气扬，老是低着头，说话也慢声细语，挺拿他当回事儿。因此，陈松在林燕面前显得很自在，觉得自己还行。

有一次，林燕来找陈灵帮着看一道数学题，陈灵不在家，陈松拿过那道题，三下五除二，一会儿功夫就解出来了。林燕望着解出来的数学题，钦佩地瞥了陈松一眼，陈松的心里感到非常

的舒服。

从此，陈松拼命地学数学，他要用数学来报复姐姐那帮自以为了不起的同学。他赢了。数学竞赛，他拿了个全县中学组的第三名。

陈松背着姐姐和那帮女生，为林燕讲数学，做几何，说物理，结果，硬是悄悄地帮林燕打了个“翻身仗”。陈松很得意，以为姐姐她们什么也不知道。可是她们的鼻子比耗子还灵，当着陈松面她们没说破，却在背地里一个劲地挖苦林燕。陈灵知道“内幕”后，既没夸奖也没批评弟弟，只是不知怎么一个劲地在他面前大讲林燕怎么丑，怎么蠢，怎么可恶，还警告他别上了林燕的当。

陈松很奇怪：林燕会使自己上什么当呢？

说来也奇怪，没有什么不顺心的事，可他却常常产生一种莫名其妙的苦闷。在马路上走着，他的眼睛就不知不觉地落在骑车的女孩子或走路、等车的年轻妇女身上，当他意识到了，就感到非常惭愧，非常讨厌自己。有时候，他躲在床上幻想，想象中的女孩子就象报上的大明星一样漂亮。林燕漂亮吗？她不聪明，也不漂亮，完全不是自己想象中的女孩子。在林燕面前，他虽然没有任何激动，可她崇拜他；她那可怜巴巴的眼光，使他心里挺舒服，挺得意，她满足了他的虚荣心。随之而来的，他那种莫名其妙的苦闷也就消失了。

暑假到了，林燕和她妈到老家去了。整整一个暑假，陈松没有见到她。空虚、苦闷的暑假，他过得难受极了。他渴望见到她，目的是为了驱赶那莫名其妙的无法排遣的苦闷。

开学时，林燕回来了。她还是那么畏畏缩缩的，一声不响地忍受着陈灵那帮人的挖苦。她看陈松的时候，眼光还是那么可怜巴巴的，似乎是在乞求他的帮助。

这时候，陈松也产生了一种难以自制的情绪，他感到这种情绪占住了整个身心，脑袋里一片混乱，一种想试试的念头油然而生。他在她的数学草稿纸上写道：“后天下午4点半上我这儿来”。他知道后天这时候，他的爸爸、妈妈和姐姐都不在家。

他断定她肯定会来。

她来了。他帮她解数学题。解完数学题，他坐在沙发上休息。她迟疑着也坐下来，离他尺把远。她不敢看他，满脸绯红。他的呼吸也局促起来。

他和她没有说话，不知不觉地靠拢着。她闭着眼把头靠在他的肩上，他捧着她的脸亲了一下。她哭了，说她幸福极了。

然而，他却没有幸福极了的感觉。他爱她吗？连他自己也搞不清。如果不是她姐姐的突然到来，他顶多一星期就会告诉林燕，或者让她明白，他只是一时冲动。林燕也许会因此偷偷地

哭，也许从此不再理他，也许再也不崇拜他，事情也就结束了。

可偏偏就在那当儿，陈灵回来了，事情就变成了另一种样子。

陈灵发现了弟弟与林燕的举动，气极了，砰地把门一摔，大声吼道：“林燕，你滚！”……

从那以后，陈灵那个小组再也不来家里活动了。陈灵没有明讲，但她向弟弟暗示了不欢迎林燕是主要原因。

这种暗示被那个小组的其他女生知道了，她们都充分发挥自己的丰富想象，给陈松和林燕编织了一个又一个“黄色”的故事。不多日子，整个学校都在传说陈松和林燕的故事。校长开校会时，不点名地说了这件事。陈松的班主任找他谈话时，也暗示了这件事。

并没有人当面说他俩什么，只是人们看他俩的眼神特别极了。林燕的日子比陈松更难过，她是女孩子，而且又是那么胆小、自卑的女孩子。

陈松很久没有见到林燕了，外界的压力反倒使他更想念她。有一次，他在胡同口见到了她。她从他身边走过去，好象没有看见他似的。其实，她看到了。她低垂着的眼睛里含着泪花。

陈松心里的苦闷越积越多，心口好象窝着一颗炸弹。他无精打采，对家里人非常冷淡。

过年了，陈松哪里也不去，一个人闷坐在屋里。元宵节那晚，镇子上照例耍龙灯，陈灵见弟

弟这样苦恼，便硬拖陈松上街看灯。人很多，姐弟俩挤散了。

事情就这么巧。正当陈松往家挤时，他看见林燕和她家里的人在看喷水的大鱼灯。望着多日不见、明显消瘦了的林燕，陈松窝在心里的那团闷气炸开了：说什么也得跟林燕说几句话！

他冲她点点头。她明白了。他转身朝东门外走去，她相距约十多米地悄悄跟着走。看灯的人一个心眼看热闹，谁也没有注意他们的举动。

出了东门是河，过了河是草地。他和她在草地里站着。她哭得很伤心。他安慰她，告诉她将来能好起来。可究竟是怎么样的将来，怎么样的好，他自己也弄不清。

林燕哽咽着：“我们，我们再也不能见面了。我，我实在受不了！永，永别吧……”

陈松再也忍不住了，他俩抱头痛哭起来。

他俩的身体紧贴着，脸紧贴在一起。他俩哭着，激动着；激动着，哭着。

风吹着树叶，发出了沙沙的响声。渐渐地，他俩觉得树叶的声音没有了，整个世界也似乎不存在了。于是，他们做下那件他俩都没料到会做的事……

更没料到的是，打那以后，林燕的月经不来了，整天感到恶心、想呕吐。母亲以为她病了，带她到医院检查。医生告诉母亲，林燕已经怀孕了。

母亲气坏了！在母亲的拷打逼迫之下，林燕供出了陈松。

第二天，母亲带林燕到医院做了人工流产手术。

不久，林燕家向法院提出控告，控告陈松犯了强奸罪。陈松家收到法院的传票之后，吓慌了。

法庭上，法官当场出示了林燕的控告词。陈松象挨了一阵冰雹的小草，焉了。那是林燕写的字，还按了指印……林燕会控告他？他不敢相信自己的眼睛！

陈松怎么也想不通林燕会控告他。他悔恨，他愤怒，他悲痛，他怀疑……他想：林燕都这样对待自己，活着还有什么意思？于是，他决定喝“敌敌畏”，尽快结束自己这年轻的生命。

陈松没死成，在医院住了一个多月。爸爸妈妈每天送来好吃的，对他很和气。同学来了，校长、老师来了，还有法院里的那个审判员也来了，全都和和气气，劝他好好休息，劝他不要有任何思想负担，休养好了，就回学校上课。

他躺在医院的病床上，老是在想：人们为什么对他突然好起来？是因为他死过一次吗？有一天，他终于明白过来，人们不是因为他曾经死过一次，而是因为林燕已经告别了人世。

原来，在去医院做手术的前一天晚上，林燕父母用绳子将她吊起来毒打了一顿，逼她写了那

份控告词。做完手术，她在医院住了两个星期。出院后不几天，她听说陈松喝了“敌敌畏”悔恨交加！当晚就从家里跑出去，出东门跳了河。尸体是第二天早晨在河下游七八里外的浅滩上被人发现的。

林燕临死前写了遗书，一式两份，一份寄审判长，一份留在家里。遗书上写道：“……陈松是无辜的。他和我除了感情没有别的……我父母毒打我，逼我控告他是强奸，我太软弱才写了那份控告词，我对不起他……他死了，我也没脸活下去了……”

陈松从医院护士的嘴里得到这个消息后，偷偷地从医院跑了出去，在一个同学那儿证实林燕确实死了之后，竟发出了一阵尖厉的笑声：“哈哈，林燕死了！她死得好，死得好！……”

陈松疯了！

青少年朋友们，陈松、林燕的悲剧故事正是发生在青少年自我觉悟、个性品质逐步形成的阶段，悲剧发生的一个重要原因，就是我们青少年对自己在青春萌动期的性生理、性心理、性道德、性法制方面的知识了解得太少。这本书里，我们将要和青少年朋友们一起探索青春萌动期的“奥秘”，以减少性问题在人们心目中的神秘色彩，帮助处在青春萌动期的许许多多的陈松和林燕，以科学的态度来认识自己和异性，防止类似

❦