

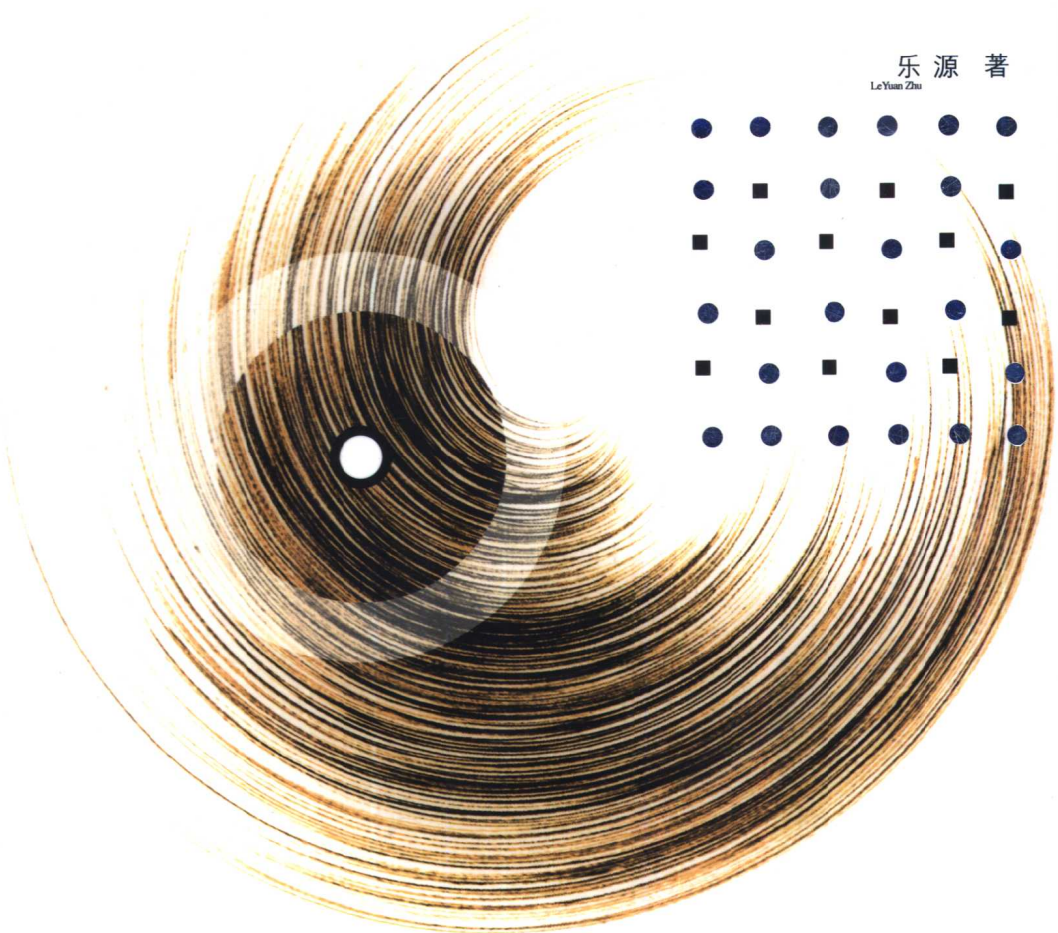
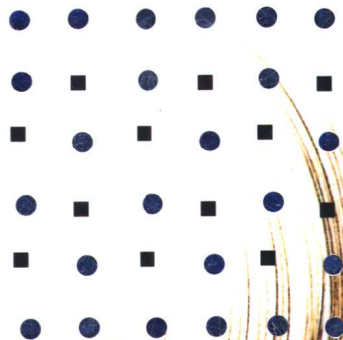
做人就必须方外有圆
圆中有方
外圆而内方

方与圆

赢在恰到好处

方，就是做人的正气，具备优秀的品质。圆，就是处世老练、圆通、善用技巧。

乐源 著
LeYuan Zhu



金城出版社

或许，这是一本让你终生受益的书

方与圆

FANGYUYUAN

赢在恰到好处

乐源 著

金城出版社



图书在版编目(CIP)数据

方与圆:赢在恰到好处/乐源著. —北京:金城出版社,2003.1

ISBN 7-80084-464-1

I. 方… II. 乐… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 100176 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话:(发行部)8425 4364 (总编室)6421 0080

印 刷:北京市兴怀印刷厂

880×1230 毫米 1/32 10 印张 180 千字

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—10000 册

ISBN 7-80084-464-1/B·35

定价:20.00 元

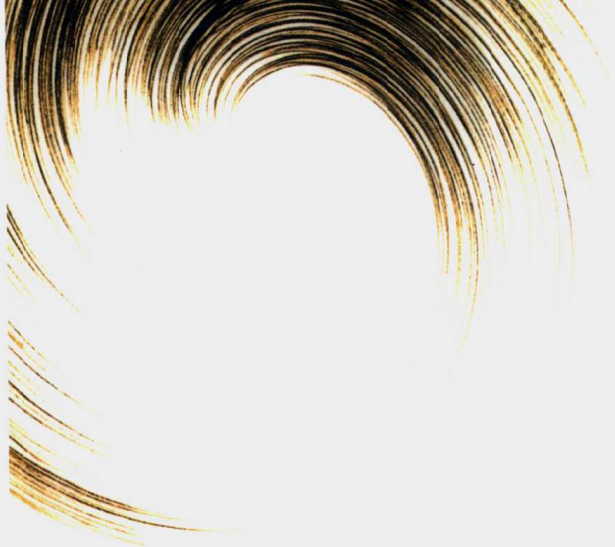
做人就必须方外有圆
圆中有方
外圆而内方

方与圆

赢在恰到好处

方，彰显做人的正气，具备优秀的品质。圆，就是处世灵活，圆通，善用技巧。





责任编辑/梁一红
策 划/赵普乐



在追求成功的道路上,不知要经历多少的坎坷,对于没有掌握成功方法的人来说,每一次的成功,也许都要经历唐僧取经般的九九八十一难。如果我们的生命真有无限长的话、即使把所有路都走一遍都无所谓,但事实是生命有限,人生苦短、人生真正能够做事的时间不过是短短的几十年。有鉴于此,笔者从方与圆的角度出发,试图为追求成功的人提供一点心灵启迪和成功理念,希望读者能够把方与圆的智慧结合起来,做到该方就方,该圆就圆。方外有圆,圆中有方,才能使追求成功的人认识自我、把握自我、开发自我潜能、实现自我价值。才能塑造成功观念和锻造成功素质,我相信,一个好的思想和理念能够影响一个人的一生,如果本书能够使读者对成功的理解有所启示的话,就达到笔者的心愿了。

作者:

第一章 成功者必备的内在品质

- 1.1 明确人生的目标 3
- 1.2 点燃追求成功的信念 7
- 1.3 保持积极的心态 11
- 1.4 相信自己行，就没有做不成的事 13
- 1.5 用热忱鼓足干劲 16
- 1.6 挖掘自己的潜能 20
- 1.7 好习惯是成功的保障 23
- 1.8 坚持正确的主见 26
- 1.9 抱一守终，必有所成 29
- 1.10 勇气是做事之本 33
- 1.11 主动向困难挑战 36
- 1.12 承担该负的责任 40
- 1.13 心动不如行动 42

第二章 成功者必备的人生修养

- 2.1 不过分追求完美 47
- 2.2 细微之处显修养 49
- 2.3 节俭治本 51
- 2.4 谦虚是美德 54
- 2.5 贵在自知 56
- 2.6 适时调整前进的方向 59
- 2.7 淡泊名利 61
- 2.8 不追求攀比 64
- 2.9 宽仁为怀 66

2.10 坚守诚信 68

2.11 客观看待问题 70

第三章 拥有一颗健康的心

3.1 告别烦恼 75

3.2 战胜忧郁 77

3.3 放松心情 80

3.4 消除自卑 82

3.5 自我释放 85

3.6 快乐的本质 87

3.7 认识失败 89

3.8 身处逆境不悲观 94

3.9 学会自我安慰 96

3.10 营造良好的心境 98

3.11 善用心理暗示 101

第四章 搭上机会的快车

4.1 机会面前，人人平等 109

4.2 不要说“没有机会” 111

4.3 慧眼识机遇 113

4.4 机不可失，失不再来 115

4.5 天上不会掉馅饼 117

4.6 制造机会 120

4.7 努力越多，机会越多 122

4.8 为机遇做好准备 124

4.9 冒险才能抓住机会 126

4.10 把握当前的机会 129

4.11 将机遇进行到底 134

第五章 创新是成功的灵魂

5.1 支配世界的力量 139

5.2 跟上创新时代 141

5.3 不迷信“经验” 143

5.4 用心观察 148

5.5 积极参与 150

5.6 抓住信息 152

5.7 平凡中创造价值 154

5.8 发挥想像力 157

5.9 从意想不到入手 159

5.10 注重现实 161

5.11 模仿是基础 163

5.12 敢于冒险 165

5.13 更新意识 168

5.14 突破常规 171

5.15 运用发散思维 174

5.16 勇于放弃 177

5.17 坚持做下去 179

5.18 保护创新资源 181

第六章 打造成功的自我交际

- 6.1 初次会面的说话分寸 185
- 6.2 自我介绍 187
- 6.3 记住对方的姓名 189
- 6.4 寻找共同的话题 191
- 6.5 撒播友谊的种子 193
- 6.6 注重声誉 198
- 6.7 缩小与他人之间的距离 200
- 6.8 主动推销自我 204
- 6.9 在玩笑中说服对方 207
- 6.10 激将法的妙用 209
- 6.11 “对不起”的神奇效用 212
- 6.12 化被动为主动 214
- 6.13 学会拐弯抹角 216
- 6.14 大智若愚 218
- 6.15 善意的谎言 220

第七章 充分展现自我的魅力

- 7.1 以礼服人 225
- 7.2 微笑是春风 228
- 7.3 展示口才魅力 232
- 7.4 开发自身的吸引力 236
- 7.5 幽默是开心果 239
- 7.6 佛要金装，人要衣装 243
- 7.7 着装是品味 245

- 7.8 拒绝的艺术 247
- 7.9 塑造迷人气质 252
- 7.10 保持年轻心态 254

第八章 进行感情投资的方法

- 8.1 平等相待 259
- 8.2 投其所好 262
- 8.3 爱心是一团火 264
- 8.4 给他人带来快乐 266
- 8.5 助人如助己 270
- 8.6 关心是良方 273
- 8.7 富有人情味 276
- 8.8 雪中要送炭 278
- 8.9 君子应成人之美 280
- 8.10 宽容是宝 282

第九章 走出交往的误区

- 9.1 说大话 287
- 9.2 不注重细节 289
- 9.3 只重金钱利益 291
- 9.4 不顾及别人 293
- 9.5 闲言闲语 296
- 9.6 无端猜忌 299
- 9.7 注意批评的方式 302
- 9.8 说话不注意分寸 305
- 9.9 坐山观虎斗 309
- 9.10 不给对方面子 311

第一章 成功者必备的内在品质
PinZhiPian

品质篇

成功需要什么样的内在品质，也许我们并不陌生。然而，要真正具备这些品质却需要一个过程。

本章所描写的虽然都是成功者奋斗的艰难与苦涩，但正是在这个过程之中，才磨练出了成功者不同于失败者的品质，而这也许恰恰就是成功与失败的分水岭。可以说，成功就在追求的过程之中。

本章注重成功者在追求成功过程中的细节描写，全方位、多角度细致地勾画出成功所必备的内在品质。



1.1 明确人生的目标



以前我学的是新闻专业，我希望有一天能够进入中央传媒，成为一个著名的新闻记者。几年前，我离开原新闻单位，怀着憧憬和梦想来到北京。北京是全国的政治和文化中心，许多有价值，有震撼性的新闻都是从这里发出的，所有的中央传媒也都是在这里汇集，所以我相信在北京一定能够实现我成为一个著名记者的人生目标。

然而事情却不是一帆风顺。在招聘会上人头攒动，找工作的人数远远地超过了要招聘的人数。所以招聘单位就提高了招聘的门槛，本来是专科生可以做的工作，他非得要招本科生，而本科生可以做的工作，他就要研究生。有一句顺口溜是这样的：“研究生可以可以，本科生考虑考虑，专科生不要不要。”一些大报对于记者的招聘要求也非常高。对于我这样一个不是毕业于名牌学校的专科生来说，要找到理想的工作真是太难了。正在我焦急万分，苦苦寻觅的时候，忽然看到有一家报社的招聘条件要求的是专科学历。我就过去问招聘单位，为什么他们这里的招聘条件不高。招聘单位的人说，他们比较注重应聘者的实际工作能力，所以对于学历的要求就放宽了。我拿过他们发

行的报纸，是一份刚发行不久的报纸。我心想虽然在这样的报纸要打出名气难一些，但是可以把在这里工作作为我人生奋斗的起点，只要我用心的工作，就一定会干出成绩来，一定能够实现我的人生目标。

于是第二天我找到了这家报社。到了这家报社的招聘房间后，我看见有几个人正在屋子里坐着。于是，我问：“这里是招聘办公室吗？”“你搞错了，这里不是招聘办公室。”一位先生回答。我愣了一下，回身看看房门号，又走了进去：“对不起，招聘启事上说的就是这里呀！”这时，另一个先生不耐烦地说：“你赶紧走吧，要招的人已经招满了。”但是我不甘心就这样放弃，只要有成功的希望，我就要努力。我对他们说：“即使是已经招满了，对后来者也应该有一个考察和面试的机会。你们能够确定所招的人都是最优秀的吗？既然已经约好了，请务必听听我的自我介绍，给我一次机会，我一定不会让你们失望的。”接着，我坚持用简短的语言把自己的情况和工作计划说了出来。

没想到当我说完之后，这几位先生竟然互相笑了笑说：“你的表现让我们很满意，如果你对这里的待遇满意的话，你就可以上班了。”“这是真的吗？”我半信半疑地问。这几位先生向我解释说，这是他们精心安排的一个“局”，对于应聘者，不仅要看看他的学历水平，对于他是否具有应变能力，是否具有坚持精神等等，也在他们的考察范围之内。听了他们的话，我不禁长舒了一口气。心想，这不过是我刚刚跨入成功大门的第一步，距离我要实现的人生目标所要走的路还很长很长，但既然我确定了人生目标，就要毫不迟疑地走下去。这次应聘的经历告诉我：只有在目标明确的情况下，不断地为之奋斗，才会有成功的希望。对于人生而言，只有确立了明确的人生目标，才会有明确的前进方

向。其实，我能够有这样的想法，也是受世界著名的电影导演史匹柏所影响。在电影史上十大卖座的影片中，史匹柏的影片就占了四部，他在36岁时就成为了世界上最成功的制片人，他之所以取得这样的成就，与他确立的人生目标是密不可分的。

史匹柏在十二岁时就确立了将来要成为电影导演的目标。在他17岁的时候，有一天下午，当他参观环球制片厂后，他的命运从此改变了。对他来说那不是一次简单的参观活动，在观看了一场实际电影的拍摄之后，他与剪辑部的经理长谈了一个小时。第二天，史匹柏就开始实施他的想法，他穿了套西装，提起父亲的公文包，里头塞了一块三明治，再次来到摄影场，装作是那里的工作人员。当天他避开了大门守卫，找到一辆废弃的手拖车，用一块塑胶字母，在车门上拼成“导演”等字。然后他就去认识各位导演、编剧、剪辑，在与别人的交谈中学习，观察并获得越来越多的关于电影制作的灵感。

终于在20岁那年，他成为正式的电影工作者。他在环球制片厂放映了一部他拍的不错的片子，因而签订了一张7年的合同，导演了一部电视连续剧，随后拍摄出了一系列震撼世界影坛的作品，就这样，他当著名电影导演的人生目标终于实现了。

我有一个朋友，他给我讲了一段他的人生经历，也说明了只有明确人生目标，才能够改变人生。他原是一家小餐厅的厨师，他看到不少人随着商海的风起云涌都赚了大钱，他不甘心一辈子就这样平平淡淡，决心也要在商界中出人头地。于是，他辞去了厨师的工作，就去一家化妆品公司当推销员。最初的推销生涯是艰难的。头一天出去推销，他漫无目标地骑着自行车，不知道该向谁推销，就这样在大街上逛了一整天，也没卖出去一件商品。他又急又累，回到家一口饭也没吃，躺在床上十分

恼火。第二天，他又早早出门。这一次，他决定先向熟人推销。于是他找到一个同学，开始推销他的商品，可是他的同学认为商品的价格太贵，最终也没谈成。推销的失败，使他信心开始动摇了。可是他转念一想，如果就这样轻易放弃了，那不是前功尽弃了吗？他不甘心一辈子平庸，他要干出一番事业，他认为别人能做到的事情，自己也能做到，于是又产生了干下去的念头。

他开始看一些推销方面的书，慢慢地总结出了一些经验。在以后的推销中，他重点向那些经济条件比较好，喜欢化妆和保养的人推销，结果他的化妆品卖得非常快，销售业绩不断上升。后来由于业绩突出，他被提拔为业务主管。但他没有就此止步，他用赚来的钱投资开了一个属于自己的化妆品专卖店，自己当上了老板。由于他摸透了市场，所以产品销路不断扩大。后来，他又开了好几家连锁店，生意越做越红火。

如果我的朋友没有明确出人头地的目标，他的命运就不会改变，也许今天还在小餐厅里做他的厨师。所以，一个人要想有所成就，有所作为，就要明确自己人生的目标和理想，不管遇到什么样的困难与挫折，都要毫不动摇地坚持下去。最终，目标必定能够实现。