

北京体育大学出版社

?

W.D

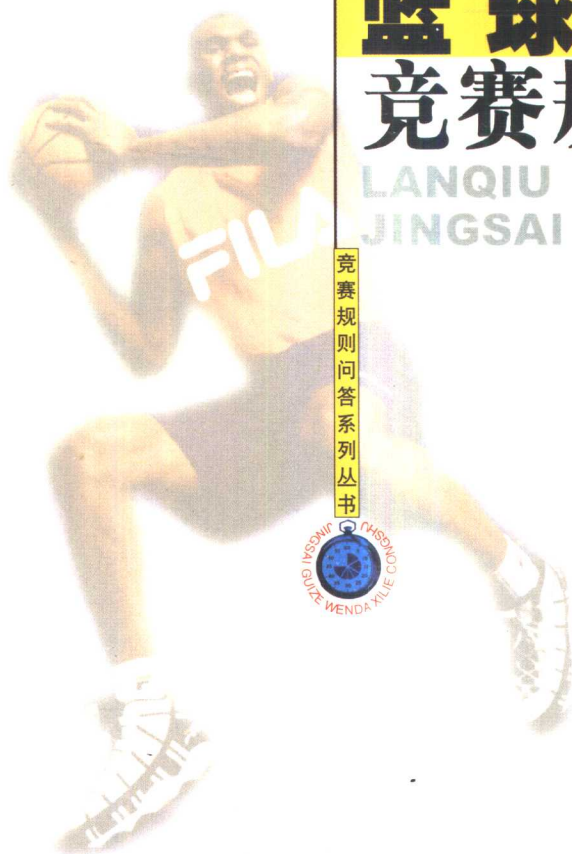
郭洪宝 编著

篮球 竞赛规则问答

LANQIU

JINGSAI GUIZE WENDA

竞赛规则问答系列丛书



·竞赛规则问答系列丛书·

篮球竞赛规则问答

郭洪宝 编著

北京体育大学出版社出版

策划编辑:伍 和

责任编辑:顾刚臣

审稿编辑:鲁 牧

责任校对:乐 天

责任印制:青 山 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

篮球竞赛规则问答/郭洪宝编著. - 北京:北京体育大学出版社,2003.1

(竞赛规则问答系列丛书)

ISBN 7-81051-853-4

I. 篮… II. 郭… III. 篮球运动-竞赛规则-问答
IV. G841.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 093417 号

篮球竞赛规则问答

郭洪宝 编著

北京体育大学出版社出版发行
(北京海淀区中关村北大街 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
北京市昌平阳坊精工印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

印张:8.75

定价:18.00 元

2003 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:6000 册

ISBN 7-81051-853-4/G·712

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)



郭洪宝 北京体育大学副教授，篮球国际裁判。具备 40 多年执裁经验，曾编著《篮球规则的研究与临场处理问题 416 例》、《篮球规则理论与临场指南》、《篮球运动小知识》、《篮球规则理论指南》、《篮球裁判员手册》等书。曾培养出一大批高级篮球裁判员。从北京体育大学毕业的学生中，先后有 9 名被国际篮联批准为国际级裁判员，他是其中 7 名国际裁判员的启蒙老师和导师。因成绩卓著，曾多次被评为赛区、全国优秀裁判员。

编者的话

规则问答，不只是按照规则的原文进行简单的问与答，而是根据自己 and 多年来执裁的经验和教训，总结了国内外一些优秀裁判员执裁的方法和技巧，把规则的精神实质揉和在一起编写出来的。因此，它不仅能够加深对规则主要条款的理解，而且能丰富临场经验，增加解决临场实际问题的方法和技巧，提高判罚水平和处理临场问题的能力，对于强有力的控制比赛，使比赛顺利的进行，将会起着莫大的作用。

此外“规则问答”还具有如下特点：

（一）问在“疑”字上，答在“难”字上。问的明确，答的确切。所以，此书可成为篮球爱好者、篮球裁判爱好者的忠实朋友，是大、中、小学体育教师的工具书，它将给你的工作带来方便和很大的帮助。

（二）贯彻“三新”，即新规则；国际篮联技术委员会对规则的新解释；中国篮协执行规则中的新指令。因此，本书有很强的生命力。学习此书，能起到更新知识、更新观念的作用。

（三）本书的编写，仿照字典的形式。把比赛中的具体问题，结合规则，分门别类，由简到繁，由浅入深地综合归纳。如果，你在学习和研究规则或临场中遇到难题，可以在有关的

项目中寻找到参考信息，获得及时解决。

（四）书的最后一部分，是国际级裁判员理论考题的翻译和答案。这是国际裁判理论考试的模式，是非常宝贵、非常难得的信息。为了进一步帮助大家更好地学习规则和理解规则，在解答中不仅突出了对或错，而且把对或错的原因和理由从规则和裁判法中找出来。如果你要攀登国际级裁判员之座，除了认真学习规则和裁判法，除了加强临场实践和提高临场判罚水平外，还必须学习好篮球裁判专业英语，只有这样，你才能在国际裁判员理论考题的考卷上，正确地划出“+”和“-”号，或者正确地在 YES 和 NO 画上圆圈。

最后，再次说明：篮球运动在不断地向前发展，篮球规则也在不断地修改和变化中，我也在不断地学习之中，对规则的认识和理解，肯定会有这样或那样的错误，在执行规则中，一定要依国际篮联对规则的解释和中国篮管中心对规则中的指令为准。

谢谢朋友，敬请提出宝贵的意见。

郭洪宝 2002.9



目 录

一、关于场地尺寸和器材规格中的问题和处理	(1)
二、关于球队、队员和队员服装及其装备中的问题和处理	(20)
三、关于教练员的职责和权力中的问题和处理	(27)
四、关于裁判员的职责和权力中的问题和处理	(31)
五、关于赛前球篮和球队席选择中的问题和处理	(41)
六、关于比赛时间、比分相等和决胜期中的问题和处理	(46)
七、关于弃权 and 弃权后中的问题和处理	(49)
八、关于球中篮和它的得分值中的问题和处理	(52)
九、关于要登记的暂停中的问题和处理	(55)
十、关于替换中的问题和处理	(60)
十一、跳球和跳球违例的判罚与处理	(68)
十二、攻守干涉得分和对球干扰违例的判罚与处理	(75)
十三、球出界和队员出界的判罚与处理	(82)
十四、掷界外球和掷界外球违例的判罚与处理	(86)
十五、带球走违例的判罚与处理	(93)
十六、运球和非法运球的判罚与处理	(98)
十七、罚球和罚球违例的判罚与处理	(102)
十八、球回后场和球回场违例的判罚与处理	(115)
十九、违反时间规则的违例的判罚与处理	(122)
(一) 3 秒钟违例的判罚与处理	(122)



(二) 5 秒钟违例的判罚与处理	(125)
(三) 8 秒钟违例的判罚与处理	(126)
(四) 24 秒钟违例的判罚与处理	(128)
二十、技术犯规的判罚与处理	(135)
(一) 队员技术犯规的判罚与处理	(135)
(二) 教练员、助理教练员、替补队员或随队人员 的技术犯规的判罚与处理	(138)
(三) 比赛休息期间的技术犯规的判罚与处理	(144)
二十一、侵人犯规的判罚与处理	(149)
(一) 判罚身体接触和侵人犯规的主要依据	(149)
(二) 比赛中几种主要技术和战术配合攻、守犯规 的判罚与处理	(161)
(三) 对正在做投篮动作的队员犯规 + 攻、守干涉 得分和对球干扰的判罚与处理	(183)
(四) 投篮的球在空中 + 攻、守犯规 + 攻、守干涉 得分和对球干扰的判罚与处理	(185)
(五) 投篮的球在空中 + 攻、守犯规 + 全队犯规处 罚状态 + 攻、守干涉得分和对球干扰的判 罚与处理	(186)
(六) 双方犯规和另一犯规同时发生的判罚与处理	(188)
(七) 全队犯规处罚状态 + 攻、守侵人犯规或技术 犯规的判罚与处理	(193)
二十二、特殊情况发生多起犯规的判罚和处理	(201)
二十三、可纠正的失误中的问题和处理	(214)
二十四、记录台成员的各自职责和发生问题的处理	(228)
(一) 记录台工作的要求和程序	(228)
(二) 记录员的职责和赛前的准备	(230)



(三) 助理记录员的职责和赛前准备	(239)
(四) 计时员的职责和赛前的准备	(240)
(五) 24 秒钟计时员的职责和赛前的准备	(242)
二十五、1998 ~ 1999 年国际级裁判员考题的翻译和答案	(244)
(一) 1998 年考题的翻译和答案	(244)
(二) 1999 年 A 卷考题的翻译和答案	(253)
(三) 1999 年 B 卷考题的翻译和答案	(261)



一、关于场地尺寸和器材规格中的问题和处理

1. 国际篮联主要的正式比赛和我国篮球协会主要的正式比赛场地尺寸有何要求？天花板或最低障碍物的高度至少多少米？

答：国际篮联主要的正式比赛和我国篮协主要的正式比赛场地，必须是长为 28 米，宽为 15 米。球场的丈量从界线的内沿量起。这是标准的篮球比赛场地。（图 1）

天花板或最低障碍物的高度至少为 7 米。

2. 原有的长 26 米、宽 14 米的篮球场，还能用于正式比赛吗？

答：规则中指出：对于所有其它的比赛，国家篮联的适当部门，如地区委员会或国家联合会，有权批准使最小尺寸为长 26 米、宽 14 米的现有比赛场地。

今后所有新建球场的尺寸，都应应为长 28 米、宽 15 米。

3. 在晚上比赛时发现，运动员在场上跑动或移动时，伴有他的影子也在跑动和移动，如何处理？

答：规则中指出：“比赛地面要被均匀和充分地照亮。照明设备的安置不得妨碍队员和裁判员的视觉”。比赛场地上的照明不得少于 1500 勒克斯。

根据题意中出现的情况，是球场照明不均匀，光度不充足，比赛场地灯光不符合电视转播的要求，不符规则的要求，因此不能在此场地比赛。

4. 如何画篮球场的中圈、边线、端线和中线？

答：球场应是一个长方形，平坦且无障碍物的坚实平面。

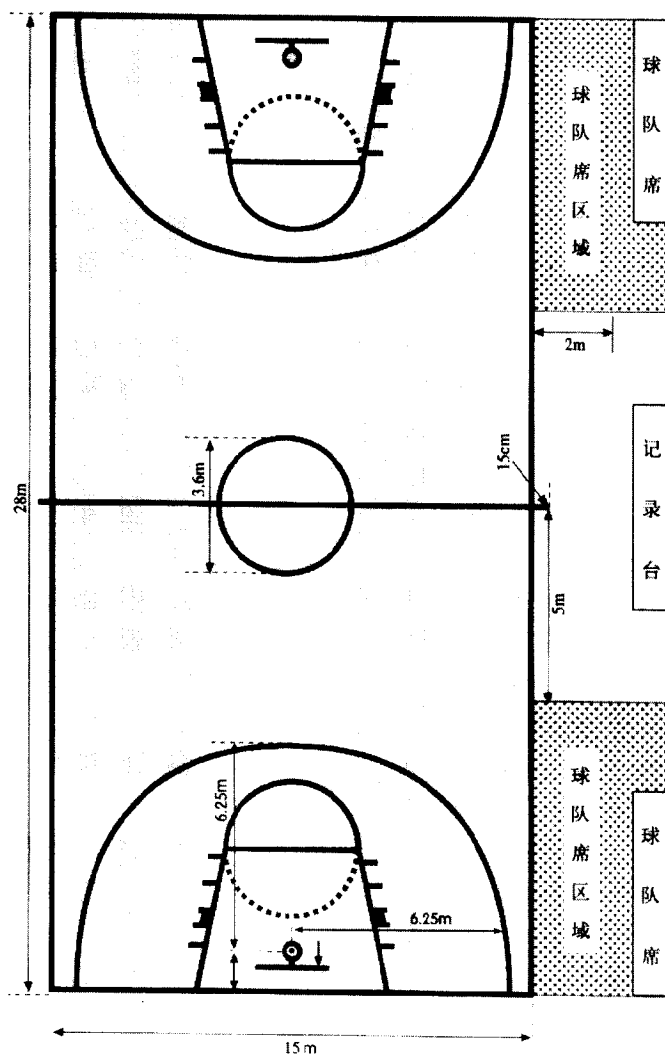


图1 正规球场的全部尺寸



以此场地的中央为圆心，以 1.80 米为半径画圈，此圈为中圈。再根据场地的位置通过中圈的圆心找出场地的纵轴，在纵轴的两端离圆心 14 米的两点上，与纵轴垂直画两条平行线，即为端线。在端线上，由纵轴向外各量 7.50 米，并使两条端线连接起来与纵轴平行画两条线，即是边线。从边线的中点过中圈的圆心画一条平行与端线的横线，即是中线。中线应向两侧边线外各延长 15 厘米。

5. 如何画罚球线、限制区、罚球区、中立区和位置区？

答：罚球区在球场两端，在纵轴上距离端线 5.80 米处取一点为圆心，以 1.80 米为半径画圈（向中圈的半圆为实线，另一半圆为虚线），再画出平行于端线的直径，即为罚球线。距离端线中点左右各 3 米的两点与罚球线的两端相连，即构成了限制区。罚球区是限制区加上以罚球线为中点为圆心，以 1.80 米为半径向限制区外所画的半圆。（图 2）

在罚球区两旁的斜线上，画出位置区和中立区。

位置区的第一条线距离端线内沿 1.75 米（沿罚球区斜线丈量），第一位置区的宽度为 85 厘米。其旁则是 40 厘米的中立区域。第二位置区与中立区域相连，宽度为 85 厘米。与第二个位置区相连的是第三位置区，宽度也是 85 厘米。位置区之间隔线为分位线，长 10 厘米，宽 5 厘米，并与罚球区边线垂直，它不包括在位置区的宽度之内。

6. 如何画出 3 分投篮区域、2 分投篮区域和球队席区域？

答：从端线引出两条平行线，分别距对方球篮的中心垂直线与地面的交点 6.25 米。该交点距离端线内沿中点的距离为 1.575 米（篮圈半径 $\frac{45}{2}$ + 篮板面到篮圈内沿 15cm + 篮板面到端线内沿 1.20 米）。以此交点为圆心，以 6.25 米为半径画半圆弧线（至弧线的外沿）半圆弧线的两端接两条平行于边线的

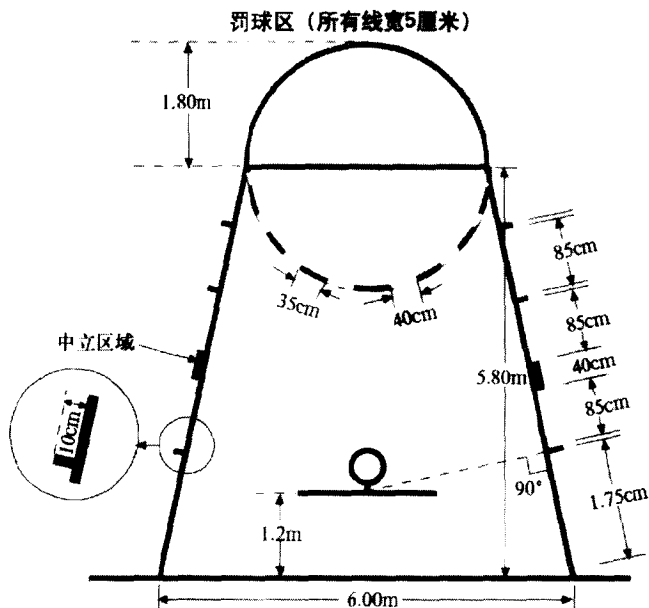


图2 正规的罚球区

线，与端线交接，这条弧线就叫做**3分投篮线**。**3分投篮线**以外的区域，就是**3分投篮区域**。**3分线**以内的区域（包括**3分线**在内）则是**2分投篮区域**。（图3）

球队席区域(图1),应画在记录台同侧的场外,每个区域分别由一条从端向外延伸至少长2米的线与另一条离中线5米且与边线成直角并至少2米的线所限定。

7. 篮球场上的线条, 有的涂成黑色, 有的涂成红色, 还有涂成蓝色, 还有将 3 分投篮线涂成黄色的, 还有把球队席的线涂成白色的, 五花八门。那么, 到底涂上什么样的颜色才符合规则的要求呢?

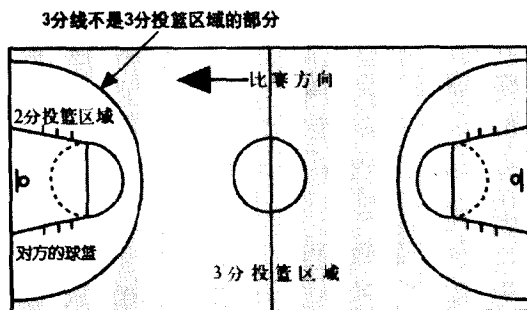


图3 2分/3分投篮区域

答：规则中指出：所有的线条用相同的颜色（最好是白色）画出，宽5厘米，并清晰可见。国内外重大比赛的球场的线条都是白色的，清晰可辨，洁净美观。

8. 3分投篮线是属于3分投篮区域的吗？除端线外，限制区的线是属于限制区的吗？端线和边线是属于场内的吗？跳球的圆圈线是属于圈内，还是属于圈外？中线是属于某队的前场部分，还是属于某队的后场部分？

答：3分投篮线不包括在3分投篮区域内。如果队员脚踩了3分投篮线将球投中，只能得2分，不能得3分。3分投篮线是属于2分投篮区域的部分。

除端线外，限制区的各线，都是属于限制区的一部分。进攻队员脚踩在限制区的线上，如同进入对方限制区域内，就要受到3秒钟的限制。

端线和边线，是属于赛场外的部分。场内持球队员脚踩线，就形成持球出界。

跳球圈的圆圈线，是属于该圆圈内的一部分。

中线是属于某队后场的一部分，队员在前场持球，如果脚踩到中线，即形成球回后场违例。



9. 边线和端线、限制区的各线、跳球圈的圆圈线、分位线、中立区的线、中线和 3 分投篮线, 在哪些特定情况下又是立体的? 在哪些情况下是平面的?

答: 边线和端线, 只有在队员掷球入界时, 对掷球入界的队员是平面的, 对场内其他队员是立体的。除此之外, 比赛的任何其他情况都是平面的。

限制区的各线(除端线部分外), 当进攻队员投篮的球完全在篮圈水平之上向下飞的一刹那, 直到球触及篮圈之前, 对攻、守队员是立体的。攻、守队员都不得触及此球。除此之外, 比赛的任何其他情况下都是平面的。

跳球圈的圆圈线只有在该圆圈内执行跳球时, 当裁判员持球进入圆圈之前, 直到裁判员抛起的球被某一跳球队员拍击前是立体的, 除此之外, 比赛的其他情况下都是平面的。

分位线、中立区的线, 只有在队员执行罚球时, 特别在队员执行仅有一次或最末一次罚球时, 当罚球队员可处理球时, 直到球离手前对于在位置区内站住的队员, 此时是立体的, 一旦球离开罚球队员的手, 则成为平面。而对于不在位置区站位的其他队员、罚球队员, 这个立体的概念伸延到罚出的球触及篮圈之前, 此时是立体的, 一旦罚出的球触及篮圈, 则成为平面。

中线和 3 分投篮线, 在比赛的任何时间内, 永远是平面的。

10. 篮球场的地面有以下三种情况: (1) 球场的地面用木料制成; (2) 水泥制成; (3) 黄土或三合土制成, 这三种篮球场在全国重大的篮球比赛中都能使用吗?

答: (1) 球场的地面, 符合规则的要求, 国内外的重大比赛都可使用。(2) 种和 (3) 种球场的地面, 国内外正式比赛不能使用。因场地坚硬、光滑, 运动员很容易因此而受伤, 但



是，我国农村、基层的学校、厂矿因受经济条件的限制，为了开展基层篮球活动的需要，修建了水泥球场和黄土球场，并以此球场举办了一些基层的小型篮球比赛，也应认为是合情合理的。

11. 在有些比赛的球场地面上为了美化比赛场地，广告商为了作广告，发现有如下的情况：(1) 只在中圈内涂有颜色并有广告的图案；(2) 只在两个限制区内涂有广告的色彩；(3) 在中圈涂有一种颜色，而在两个限制区内涂有另外一种颜色；(4) 在中圈和两个限制区内涂有相同的颜色，上述哪一种球场地面符合比赛的要求呢？

答：规则中指出：“可以在限制区里面着色，但必须与中圈内的颜色相同”。“如果在中圈里面着色，它必须与限制区内的颜色相同。”因此，上述(1)、(2)、(3)种情况，第一有广告图案，第二颜色不相同，不符合规则要求。

(4)种情况，符合规则的要求。

12. 国际篮联的主要比赛有哪些？比赛场地设施有何规定和要求？

答：国际篮联的主要比赛有：奥林匹克比赛；世界男子、女子、青年男子、女子、青少年男子、女子锦标赛；洲际男子、女子、青年男子、女子锦标赛。

比赛场地有以下几点规定和要求：

(1) 所有的观众必须是在距离比赛场地界线外沿至少5米外。

(2) 比赛场地应是：木制。用5厘米宽的界线标定。用鲜明反差的颜色画出一条至少2米宽的外侧界线(图4)。外侧界线的颜色应与中圈和限制区的颜色相同。

(3) 应准备4名擦地人员，每半块比赛场地2人。

(4) 比赛场地上的照明不得少于1500勒克斯。这个标准

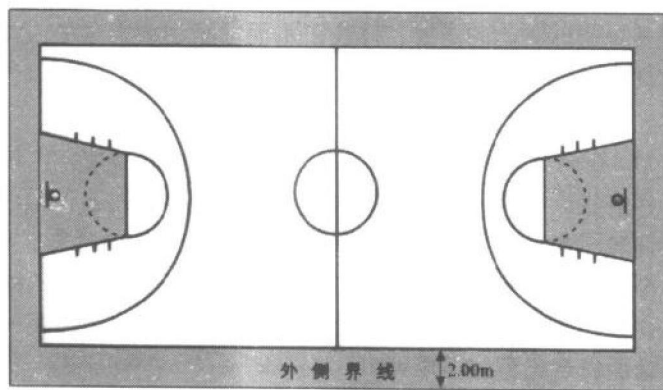


图4 国际篮联的主要正式比赛所用的比赛场地

应在比赛场地上方 1.5 米处测量。该照明应符合电视转播的要求。

13. 国际篮联的主要比赛，在比赛场地配备的电子器材——两块大记录板。在记录板上应显示哪些与比赛有关的内容？

答：两场大记录板，球场每端各一块（图 5），每块记录板在比赛中应根据比赛的进行而不断显示出如下的主要内容：

（1）记录板应包含一个清晰可见的数字倒计时型的钟，在一节或决胜期的比赛时间结束时能自动地发出非常响亮的信号。

（2）记录板上的比赛计时钟和比赛得分显示的高度最低是 30 厘米。

（3）所有的计时钟都应同步且始终显示比赛剩余时间的总数。

（4）在每一节或决胜期的最后 60 秒钟期间，应用秒和 1