

点击健康系列

点击

# 生殖健康

——生殖保健与疾病防治

主编 丁辉



中国轻工业出版社

新向导丛书——点击健康系列


# 点击生殖健康

——生殖保健与疾病预防

---

主编 丁辉



 中国轻工业出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

点击生殖健康: 生殖保健与疾病防治 / 丁辉主编.  
—北京: 中国轻工业出版社, 2002.5  
(新向导丛书·点击健康系列)  
ISBN 7-5019-3686-2

I. 点… II. 丁… III. 生殖医学—基本知识  
IV. R339.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 022289 号

策 划: 石 铁  
责任编辑: 朱 玲 张乃东 责任终审: 杜文勇  
版式设计: 刘智颖 责任监印: 吴维斌

\*

出 版 人: 赵济清 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)  
网 址: <http://www.chlip.com.cn>  
电子信箱: [bjwqtw@sina.com](mailto:bjwqtw@sina.com)  
电 话: (010) 65262933  
印 刷: 北京天竺颖华印刷厂  
经 销: 各地新华书店  
版 次: 2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷  
开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 11.75  
字 数: 186 千字  
书 号: ISBN 7-5019-3686-2/R · 035  
定 价: 21.00 元

· 如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换 ·  
版权所有 · 翻印必究

## 《点击生殖健康》编委会

顾 问 李长明 刘运国 刘克玲  
陈宝英

主 编 丁 辉

副主编 齐庆青 张玲美

审 阅 黄醒华 郎景和 刘筱娴

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 辉 于小千 马晓年

方 芳 刘凤琴 齐庆青

汤学军 吴玉梅 张 伟

陈荔丽 陈树珍 姜 韬

聂 妍 董翠英 韩历丽



# 序

21世纪是生命科学的世纪，经济文化的高速发展，为科学研究奠定了坚实的基础。遗传密码的发现、大脑思维活动的研究、免疫学的进展等等使生命的奥秘进一步揭开了它神秘的面纱。在这飞速发展的时代，面对着剧烈挑战与竞争，人们对自身价值的认识也开始转变，对健康的需求也随之增高。广大群众对医务界的期望已远远不满足于有病看病，而要求预防疾病，要求对亚健康状态及早认知，更要求通过保健来达到真正的健康。人们不仅期望着长寿，更期望高质量的长寿，从而进一步实现人们创造生活、享受生活的美好理想。

那么，医务人员如何面对21世纪的挑战，怎样为人们提供真正的健康呢？世界卫生组织（WHO）早在1985年就重新确定了健康的定义，健康不只是身体没有疾病，而是生理、心理和社会适应的完美状态。伴随着可持续发展概念的提出，20世纪90年代又提出了生殖健康的新概念。生殖是人类繁衍的一种基本功能，生殖健康涉及到生育男女和他们的后代，广义而言涉及人类与社会相适应的生育

数量和可能达到的最佳生命质量。因此，生殖就不仅包含性健康、生育数量及生殖过程中的健康，而是涉及所有男女从胚胎期一直到生命的结束一生中的身体、心理和社会的完好状态，在此状态中完成生殖过程。所以从胚胎期、新生儿期、儿童期、青少年期、婚育期、更年期直到老年期，各生命阶段的保健已经提到了日程。医学界必须更新过去只是以病为主，重医疗轻保健的旧观念，调整服务理念，要以人的发展为中心，探讨适应时代要求的新服务模式。一场观念上的革命正在医学界掀起。

随着人们对生殖保健需求的提高，有关生殖健康知识的科普读物格外重要。北京市妇女保健所是一所从事妇女保健工作的专业机构，多年来始终致力于生殖健康的研究与普及工作。她们根据经验及对群众需求的了解，撰写了此书。这本《点击生殖健康》像一个弄潮儿，勇敢地冲向这场革命的“大海”，将生育健康中各种各样的问题提出来，然后予以科学的指导。它不像教科书那样枯燥乏味，也不像科学论著那样深奥难懂，而是像一位老朋友与您娓娓谈心，真诚、通俗、贴切、细腻。许多您难以启齿、又深感困惑的问题也许能在本书中找到答案。

毕竟这场意识与服务的医学革命是艰巨而浩瀚的，这本小书只是医学服务中的一个微小的浪花，然而正是这千千万万的小浪花，汇流成河，凝聚成海，把大自然和人们的生活装点得更加美丽。我祝愿每一位读者都从这本书中





有所获益。

祝您健康!

李长明

卫生部基层卫生与妇幼保健司司长

2002年4月

序



# 目 录

## 上篇 生殖保健篇

一、性知识 .....	2
Q1 你知道什么是性吗? .....	2
Q2 适时与你的孩子谈性 .....	2
Q3 都是肚脐眼儿惹的祸 .....	3
Q4 看看你的性生活愉快吗? .....	4
Q5 性生活快乐的10个招术 .....	5
Q6 女性手淫与性功能密切相关 .....	6
Q7 避孕措施影响性生活吗? .....	6
Q8 了解妊娠期的性生活 .....	7
Q9 上环后房事为何有异物感? .....	9
Q10 请告诉我一些有关阳痿的知识 .....	10
Q11 老公为什么不理解我对性爱的要求? .....	11
Q12 肛交 .....	13
Q13 怎样的房事周期才算正常? .....	13
Q14 为什么我生完孩子性欲很强? .....	15
Q15 对性不太感兴趣能否好转? .....	16



Q16	产后无法进行正常的性生活 .....	17
Q17	怀孕后可不可以继续做爱? 做爱要注意什么? .....	18
Q18	因同房出血引发的问题 .....	20
Q19	包茎患者的问题 .....	20
Q20	性交后有好多水流出 .....	23
Q21	剖腹产后多长时间可做爱? .....	24
Q22	分娩后女性性欲出现低下 .....	24
Q23	妻子性冷淡, 是否有使她短时间内 性“趣”提高的药? .....	25
Q24	性爱不是杀手铜 .....	26
Q25	丈夫脑中风以后 .....	27
Q26	性爱是不是很脏? .....	29
Q27	妻子是因为害羞吗? .....	30
Q28	丈夫大我15岁, 可是 .....	31
Q29	做爱是不是一定要在晚上? .....	34
二、妊娠生理 .....		35
Q30	怀孕改变了女人 .....	35
Q31	怀孕的途径 .....	36
Q32	怎样增加怀孕的机会? .....	37
Q33	怎样做好怀孕前的准备? .....	38
Q34	子宫后倾对怀孕有影响吗? .....	38
Q35	性生活和谐有助怀孕 .....	39





- Q36 怀孕的征兆 ..... 40
- Q37 怎样受孕好? ..... 41
- Q38 月经与排卵 ..... 42
- Q39 有月经就一定没怀孕吗? ..... 43
- Q40 产后两个月会怀孕吗? ..... 43
- Q41 曾做过人工流产, 希望怀孕,  
应注意什么? ..... 44
- Q42 肺炎后多久能怀孕? ..... 45
- Q43 年龄差距较大, 能怀孕吗? ..... 46
- Q44 怀孕与月经的关系 ..... 46
- Q45 来月经是否怀孕? ..... 47
- Q46 雌激素与怀孕的关系 ..... 47
- Q47 肥胖会导致不孕吗? ..... 48
- Q48 制霉菌素栓剂对怀孕有危害吗? ..... 49
- Q49 吸烟与怀孕 ..... 50
- Q50 月经周期与怀孕 ..... 51
- Q51 孩子吃奶期间会不会怀孕? ..... 52
- Q52 身体不佳, 慢性胃炎一直吃药, 如果  
怀孕了, 孩子会健康吗? ..... 52
- Q53 这种情况能怀孕吗? ..... 53
- Q54 曾流产, 现在想怀孕要做哪些准备? ..... 54
- Q55 月经较往日少, 是否可能怀孕? ..... 55
- Q56 月经老是不来, 希望有个孩子 ..... 56

Q57	怎样尽早知道怀孕了？	57
Q58	两次早期流产，怀孕要注意什么？	57
Q59	怎样才能使怀孕的机会提高？	58
Q60	长期接触电脑，怀孕前后应注意什么？	59
Q61	何时受孕为佳？	60
Q62	不开心的情况下怀孕，这样的孩子 会好吗？	60
Q63	预产期是如何推算的？	61
Q64	现在可以怀孕吗？	61
Q65	医院用什么办法检查怀孕？	63
Q66	怀孕的反应是什么？	64
Q67	怀孕最初现象和反应	65
Q68	来月经是否能确定未怀孕？	66
Q69	这些药影响怀孕吗？	66
Q70	做了微波治疗宫颈糜烂，什么 时间可以怀孕？	67
Q71	月经与排卵	67
Q72	精子的活率太低，且一小时不液化	69
Q73	人体节律表与怀孕	69
Q74	有流产史是否需要做输卵管检查， 怀孕应注意什么？	71
Q75	曾流产，子宫后位很明显， 是否能怀孕？	72





- Q76 剖腹产后多久可以再怀孕? ..... 73
- Q77 同房时都不是特别投入, 是否影响  
胎儿的发育? ..... 74
- Q78 测量体温可知道排卵或受孕吗? ..... 74
- Q79 月经周期和排卵 ..... 75
- Q80 如何计算孕周数? ..... 76
- Q81 处女膜没有破, 会怀孕吗? ..... 77
- Q82 月经过后的一星期做爱是否会怀孕? ..... 78
- Q83 哺乳期没有避孕能否怀孕? ..... 79
- Q84 大龄妇女生孩子有什么不良影响? ..... 79
- Q85 什么是安全期? ..... 80
- Q86 房事前用小苏打溶液 (2%) 冲洗  
阴道, 是否有利怀孕? ..... 81
- Q87 月经周期虽正常, 但月经量少,  
末期血发黑, 如何做才能怀孕? ..... 81
- Q88 月经期间吃减肥药会不会影响生育功能? .. 82
- Q89 妊娠的过程和分娩 ..... 83
- Q90 处女膜问题 ..... 97
- Q91 生殖器包皮干裂时妻子怀孕, 有否影响? ... 98
- 三、孕期保健 ..... 99
- Q92 孕晚期阴部不洁, 是否绝对避免同房? ..... 99
- Q93 怀孕晚期还能行房吗? ..... 100
- Q94 孕期性欲较强怎么办? ..... 100

- Q95 孕期同房能用避孕套吗? ..... 101
- Q96 多次人流后怀孕注意事项 ..... 101
- Q97 我为什么两次流产? ..... 102
- Q98 父亲用药对胎儿是否有影响? ..... 103
- Q99 孕早期接触油漆会致胎儿畸形吗? ..... 104
- Q100 怀孕期间能吃高丽参吗? ..... 104
- Q101 自测仪及补充叶酸 ..... 105
- Q102 孕28周, 同房后分泌物特别多,  
请问为什么? 应注意什么? ..... 106
- Q103 孕期性生活对胎儿有无影响? ..... 106
- Q104 怀孕前夫妻双方都用过中药,  
对胎儿有无影响? ..... 107
- Q105 怀孕后患了阴道炎怎么办? ..... 108
- Q106 怀孕后有深褐色分泌物是什么原因? ..... 108
- Q107 怀孕可以佩戴隐形眼镜吗? ..... 109
- Q108 计算机辐射与怀孕 ..... 110
- Q109 胎儿为什么发育缓慢? ..... 111
- Q110 用暖水袋焐过肚子,  
对宝宝有没有影响? ..... 113
- Q111 有乳腺疾病, 怀孕后怎么办? ..... 113
- Q112 孕期做爱 ..... 114
- Q113 孕期可以服用维生素类药物吗? ..... 115
- Q114 孕期可以服PPA吗? ..... 116





- Q115 做过胸透对宝宝有影响吗? ..... 116
- Q116 怀孕6个月仍出血 ..... 117
- Q117 有宫颈糜烂和霉菌性阴道炎、  
乳腺增生, 怀孕了怎么办? ..... 118
- Q118 怀孕进入第九周, 嗓子疼 ..... 119
- Q119 怀孕后有炎症, 能用外用甲硝唑片吗? .. 120
- Q120 怀孕已经三个多月,  
要否采取避孕措施? ..... 121
- Q121 摔跤会导致流产吗? ..... 121
- Q122 是否宫外孕? ..... 122
- Q123 怀孕40多天, 初期出了一点血,  
经常头晕, 吃过臭豆腐和熏鱼 ..... 122
- Q124 31岁产妇应注意什么? ..... 123
- Q125 养犬与怀孕 ..... 124
- Q126 流产的原因 ..... 124
- Q127 何种情况需要保胎? ..... 125
- Q128 怀孕后能做B超检查吗? ..... 126
- Q129 早做产前检查非常重要 ..... 128
- Q130 孕期乳房分泌量大以及补钙 ..... 129
- Q131 孕前缺钙, 怎样补钙? ..... 129
- Q132 孕期食欲不好, 可以补充钙片或  
其它营养素片吗? ..... 130

四、产后保健.....	131
Q133 产后同房，出血怎么办？ .....	131
Q134 产后性生活不和谐怎么办？ .....	131
Q135 剖腹产后多久可以恢复正常的性生活？ ..	132
Q136 剖腹产以后多久才能再次怀孕？ .....	133
Q137 剖腹产后再次怀孕的几个问题 .....	134
Q138 产后乳房的恢复 .....	135
Q139 产后 12 个月月经仍然没来 .....	136
Q140 剖腹产后多久才可以怀孕？ .....	137
Q141 剖腹产后手淫 .....	137
Q142 奶水突然减少，有没有可能是怀孕？ .....	138
五、优生优育.....	139
Q143 孕中期流产的问题 .....	139
Q144 关于近亲的问题 .....	140
Q145 哪些药影响精子质量？ .....	141
Q146 风疹疫苗对胎儿的影响 .....	142
Q147 乙型肝炎病毒携带者怎样避免 传染宝宝？ .....	143
Q148 烟酒、“泰诺”对胎儿的影响 .....	144
Q149 青霉素、甲硝唑、雌激素、维生素 E 对婴儿是否有害？ .....	145
Q150 X 线检查对怀孕有影响吗？ .....	146
Q151 怀疑流产与前期医院用药有关 .....	146





- Q152 先生每天都喝酒，如果想要小孩会产生影响吗？ ..... 148
- Q153 小时候患有遗尿，会遗传给下一代吗？ .. 148
- Q154 卵巢囊肿，能否一边吃药一边试着要孩子呢？ ..... 149
- Q155 颠茄、土霉素是否对胎儿有影响？ ..... 149
- Q156 乙型肝炎恢复期吃药，胎儿要不要紧？ .. 150
- Q157 胎儿脑积水是先天的，还是后期外因造成的？ ..... 150
- Q158 怀孕前几天吃了螺旋霉素和氟哌酸 ..... 151
- Q159 怀孕七十天输入鱼腥草、青霉素，有无危害？ ..... 152
- Q160 孕妇服用“败毒十八味” ..... 153
- Q161 停用妈富隆后不到一个月可能已经怀孕，怎么办？ ..... 153
- Q162 新敌胶囊、盐酸洛美沙星胶囊、青霉素，对胎儿有影响吗？ ..... 154
- Q163 电脑对身体各个方面有影响吗？胎儿会变成畸形吗？ ..... 155
- Q164 每天服用金施尔康，对优生有无影响？ .. 156
- Q165 如何防治新生儿溶血症？ ..... 156
- Q166 油漆是不是对怀孕有影响？ ..... 158
- Q167 我怀孕六周，期间曾经服用甲硝唑、利菌



	沙四天。请问是否会对胎儿有影响? .....	158
Q168	荨麻疹与怀孕 .....	159
Q169	怀孕前我可以做些什么? .....	159
Q170	婴儿的溶血问题 .....	161
Q171	孕妇是否可以服用“玛特纳”? 孕期 喝什么奶粉最合适? .....	162
Q172	用闪光灯为婴儿照像 .....	162
Q173	孩子烫伤的处理 .....	163
Q174	胎儿脐带绕颈一圈, 出生时是不是 危险? .....	163
Q175	婴儿混合喂养的问题 .....	164
Q176	婴幼儿怎样补铁、锌? .....	164
Q177	母乳喂养 .....	165
Q178	母婴为什么需要补碘? .....	166
Q179	母婴如何补碘? .....	167
六、	避孕 节育 人工流产 .....	169
Q180	避孕方法 .....	169
Q181	药物流产对怀孕及身体的影响 .....	169
Q182	皮下埋植避孕药的效果如何? .....	170
Q183	我适合放环节育吗? .....	171
Q184	如何采取避孕措施? .....	171
Q185	避孕方法的问题 .....	172
Q186	未婚怀孕怎么办? .....	173

