

思索人生

SI SUO REN SHENG

张光义 / 著



中央文献出版社

思索人生

张光义 著

中央文献出版社

师长
下，
典》
右)

图书在版编目 (C I P) 数据

思索人生 / 张光义著. - 北京: 中央文献出版社,
2000.1

ISBN 7 - 5073 - 0700 - X

I . 思… II . 张… III . 人生观 - 研究 IV . B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 11930 号

思索人生

著 者 / 张光义

责任编辑 / 徐永军

封面设计 / 张 戈

版式设计 / 郑 刚

出版发行 / 中央文献出版社

地 址 / 北京西西北大街前毛家湾 1 号

邮 编 / 100017

销售热线 / 63097018

经 销 / 新华书店

排 版 / 北京地质印刷厂

印 刷 / 北京友谊印刷公司

装 订 / 前礼务装订厂

850 × 1168mm 32 开 11 印张 220 千字

2000 年 2 月第 1 版 2000 年 2 月第 1 次印刷

印数 1 - 7000 册

ISBN 7 - 5073 - 0700 - X/G · 98 定价: 20.00 元

本社图书如存在印装质量问题, 请与本社联系调换。

版权所有 违者必究



作者小传

张光义, 1937年7月生于湖北襄阳县。1954年入军校, 大专文化。曾任股长、副科长、副团长、团长、师参谋长、师长。1986年转业到地方任局长、市人大城市环境委员会副主任。

爱好文学写作, 热心与各种年龄层次的人交流感情, 探索人生。



作者张光义师长
(左)与他当年的老部下，
现《世界优秀人才大典》
入典者刘增智教授(右)
合影。

目 录

生活里只有起点，没有终点	1
注意思考的顺序	5
学会求助	10
横向比纵向的关系难沟通	15
用当主管的品质要求自己	20
注意目的性	25
感悟“谢谢”	31
生活中不能少了反思	36
争得主动	40
你把眼光放长远一些	44
路是自己走出来的	48
谈“更新观念”	52
思 索	57
使自己常葆充沛的活力	62
不断为自己树立新目标	67
把认为“没意思”的工作变为有意思	72
浅说信条	77
不追求荣誉，只要成果	82
贵在会发挥优势	86

要多点兴趣	90
抓机遇并不神秘	94
谈清醒	99
再谈“一切从实际出发”	102
学会对心态的控制	106
做事，要做别人没做过的	111
学会不坚持己见	115
决心要大	118
不必惧怕年纪增长	121
从不诉苦	124
提高发现问题、认识问题的能力	127
莫太在乎别人的态度	131
选准属于自己的位置	135
莫顾及丢失自己	139
善意地看待周围一切	143
浅说持续影响力	147
学会善处冲击	151
学会适应	155
脑子里随时装着问题	163

“居安思危”使你增谋	166
高看自己	169
依靠自己求发展	172
新任的人怎样看前任的人	175
说好第一句话	177
重 复	180
思 路	184
经验——应以变看待	187
不以善小而不为	190
变	192
切忌思维定势	196
“难”	199
尊重先烈	201
学会把握需要	203
浅说政府工作效率	205
模 式	208
我的追求	211
驾驭自己	214
真情——成就事业的基石	218

不可超越的一步	222
全身心投入工作	226
爱自己	229
是就是，非就非	233
善于赞扬他人长处	235
树立明确的人生志向	238
成功的要素	241
脚踏实地	245
乐于助人	248
态度能改变现实	251
不断充实自己	255
不可缺少创造意识	258
重视思想的成熟	262
上进心——成功的导师	266
养勤拒懒 养俭拒腐	270
坚韧不拔 百折不挠	273
快乐的耆年	277

生活里只有起点，没有终点

生活就是创造，生活不会在任何地方停顿，所以，生活里只有起点，没有终点，每个人都应勇往直前地生活。

生活表现在许多方面，它是构成人生大厦的砖砖石石，是谱写人生之路的一个个起点。我们在生活中感受到，一个好的起点，等于成功了一半。把人生征程中无计其数的起点串联起来，最终构成一个美好的人生。

这里，我们从生活中随意列举几个方面，供你把握生活里只有起点，没有终点的真谛：

认识自己不容易，认识自己一次、二次不算认识，随着生活的拓展，要不断地认识自己

生活中能客观地认识自己，做到自知之明的人不少，但自以为是的人有之，自不量力的人有之，自高自大者也不乏。人都或多或少存有惰性的一面，有时候总让不想改变生活的倾向占了主导地位。有时候在接受新的生活上显得故步自封，原有的不合时宜的习惯不容易抛弃。有时候又表现得很自负，觉得自己了不

起，把谦和待人抛到一边。生活无穷尽，那一次次的认识自己只能算作一个个起点，随着生活的拓展，要不断调整自己的认识，深入地认识自我。

在交朋友上，要保持老朋友，不断地交新朋友，交朋友没有说够了或终止的时候

人人渴望友谊，从朋友那里是获取友谊的最基本渠道之一。随着年龄的增长，事业的发展，不同年龄段应有不同的朋友，不同的时候应有不同的朋友，不同情况交不同的新朋友。如果一个人仅有“同学时”的朋友、“战友时”的朋友，或青、壮年时交的朋友，则生活是不完整的。无论何人，无论他处于何种地位、哪一个层面，处于什么年龄段，交新朋友没有终点（止），这是生活的需要。一个人即使步入了老年，也需要交新朋友，特别需要与年轻人交朋友。年轻人若与老年人交上朋友则是年轻人的幸运，老年人交新朋友，尤其与年轻人交上朋友，对心理、身理健康大有益处。生活中不少人因为没有保持住老朋友而懊悔，因为没有再交上新朋友而生活过得不充实。我们，尤其是年轻人不要重蹈他们的覆辙。

夫妻相爱，也需要不断有“爱”的新意充实，致夫妻生活始终保持幸福、美满

爱情之花需要感情来培育，不仅在新婚时需要，就是有了孩子，到了中年、老年的时候，都不可缺少爱的新意来培育。所谓爱的新意，即：赞扬话，“你真好”；欢心话，“真快乐”；体贴话，“需要帮助吗？”这些顺口来的一句话，言者动情，听者暖心，令夫妻相爱时时获得新意。越添爱的新意，夫妻间越加相互关心，相互体贴，相互帮助，相互谅解，相互得到回爱。如果双方在有纪念的日子，相赠对方喜

爱的小礼物，那真是“爱”的锦上添花。夫妻双方在不断获得“爱”的新意中，保持和睦、甜蜜的生活。

身体锻炼，只有起点，没有终点，所谓生命不息，运动不止

一段时间，身体锻炼存有误区，一些年轻人不注意或忽视身体锻炼，好像这是老年人的事，唯有老年人才感到身体锻炼的需要。在我国高血压病、冠心病、中风病患者比例较高，与不注意身体锻炼有一定的联系，与文化保健意识有关系。广东省曾作过调查，年轻人的体质不如老年人好。一个人在年轻时忽视身体锻炼所酿成的疾病，待年老了的时候即使怎么加劲的锻炼也是偿还不了的。虽然，身体健康首先是精神健康，而永不停止地锻炼是保持身体健康的重要因素。

战胜困难只有起点，没有终点

人的一生中就是在不断战胜困难和挫折中度过的。生活的意义在于战胜困难，带来希望，带来欢乐。因为，无论什么时候的环境和条件都是受局限的，不可能事事与需要相吻合、恰恰合模的。而是要靠自身努力改变、创造适合于“我”的环境和条件，有时候甚至要付出艰辛的努力和代价。今天的困难被征服了，明天还有新的、甚至更大的困难在等待着，明天的明天还有新的困难成为拦路虎。可以说，有生活就有困难存在，在困难中必有生活甘甜。诸多成功者的体会是：机遇往往藏在困难中。这就是说，在困难中看谁坚强，看谁能挺得住，看谁能经受困难磨炼，看谁能闯过难关，成功者所以成功，很大程度上就是在前进中的节骨眼上不向困难低头，迎着困难奋进的结果。一位政治家曾说，在他的字典里没有“困难”二字。因为他就是在不断征服一个个困难取得成功的人。许多人愿意承担困难多、困难大的任

务，越有困难他越做得用心，就是因为认准了机遇在困难中，认准了有困难生活才显得有意义。

成功只有起点，没有终点，把一次次成功视为人生征程新的起点，从零开始，再创新的成功

因为生活的意义在于奉献，获得了成功标志着创造出了价值，标志着有了奉献。仅有一次、二次的奉献这不是我们生活的真谛。懂得生活的人，总怀有崇高的目的，在崇高目的激励下，不断地努力，直至获得成功。然后，又以今天成功为起点，以同样方式争取新的目标的实现。他们总是以事业为荣，以不断作出奉献为最高目的。

对待学习只有起点，没有终点

活到老学习到老。这已不是一句口号，一句仅用来相互勉励的话，而是社会发展的要求，时代的潮流，是每一个人当今实实在在的需要。在社会急剧发展变化的今天，在知识已成为经济增长的内在核心因素的时代，无论你是老博士还是老什么，在校学习已不能成为终结，你在昨天学习的知识今天可能变为不适用，今天学习的知识明天将不能满足岗位要求。追求不断地学习获取新知识，将成为人们第一欲望和价值取向。时代已发出了挑战，只有活一辈子，学习一辈子，生活才能充实，才能与时代生活合拍节。

.....

生活里只有起点，没有终点，是责任的呼唤，是对生活的热爱，是对美好的追求。踏着生活里一个个起点，迈着豪迈的步伐，意志坚强地走下去，生活的路会越走越宽广，越走越美。

注意思考的顺序

每一个人都很重视思考，所谓遇事三思而行，思考带来了智慧。不过，思考应讲究方法，思考不得法其结果事倍功半，相反，思考得法则有助于你获得成功。

人在思考过程中，总是对诸多要素进行周到、深刻的分析比较后形成自己的认识，得出方法，定下决心，确定行动。当然，思考时总围绕一个中心要素或第一位要素与其他要素进行综合对比。注意思考的顺序，就是选准、选好中心要素或第一位的要素进行思考。认准了中心要素或第一位要素进行思考，即抓住了关键环节和决定事物的本质要素，从而保证你行动的有效性。

在实际生活中，常常因为思考的顺序不同，获得的效果也就不同。

以人为第一位的思考顺序，行动起来处处主动

站在他人立场上想问题，不仅增进理解，而且能使问题容易解决，还能使人受激励。我

见过一位局长，他在处理职工个人切身实际问题与工作关系时，始终坚持以职工个人切身实际问题为第一位思考要素，工作放在之后。如果他得知某个职工家庭或本人遇到什么实际问题，碰到什么困难，他主动给职工假，让职工有时间处理自己的问题，或设法帮助职工解决。这位局长坚持这样做，职工感到个人地位受到尊重，个人的实际问题得到领导理解。在这个单位领导与职工关系融洽，凝聚力强，始终保持高效率的工作。

以人为第一位的思考顺序，有助矛盾的对立面减少。即使有意见也容易化解。工作遭辞退或被解聘这是谁也不愿意的事，个人在这个时候往往会对主管产生微妙的意见和逆反心理，“为什么辞退我？”当然，哪个主管也不会无缘无故解雇人。营造一个安心稳定的工作氛围对单位发展有多么重要，这是任何一个主管比谁都清楚的。解雇一位员工带来的工作情绪波动却不只是那一位员工，“说不定哪一天轮到自己头上。”一些员工这样盘算。有这样想法的员工，工作起来会全心全意地投入吗？

某集团公司辞退人时，坚持站在员工立场上真诚地关怀他们，抱有同情心，为他们再就业设法牵线搭桥，在一定条件下可以解决的困难尽力帮助解决。被辞退职工，受到了社会赞扬，激励了员工对公司的热爱。声誉好信誉就好，同时赢得了客户的信誉。

以人为第一位的思考顺序，有利于建立为人与为己、物质与精神统一的思维模式。在解放军大学校园里每当新兵一入伍，接受教育的第一课即“为谁当兵”，学习教育得十分深入，每一位新兵从他走进军营的第一天起思想上就打上深深烙印，为保卫祖国和人民当兵，也为自家当兵，没有国哪里

有家。因为每位军人有明确而共同的目的，官兵相爱，亲如兄弟。因此，在军事训练中，在执行战斗任务和其他各项任务中，表现得怕艰苦、英勇顽强，非常有战斗力。由此，我想到在企业（公司）里无论什么时候都坚持以人为第一位的思考顺序，使每位员工从思想上明确企业（公司）是国家的，是大家的，也是自家的，为企业（公司）发达而努力工作，也为自己获得更多的收入而工作。即使是私有企业（公司），虽从法律地位上断定属于个人的，但它的人、财、资源是国家的，既为大家也为自家。从而，激励员工热爱企业（公司），热爱自己的工作岗位，在企业（公司）遇到困难时共同战胜困难，在有成绩时更加去珍惜和努力。企业（公司）的兴衰，人往往起着决定作用。有了员工的关心热爱，齐心协力，企业（公司）将无往而不胜。

以我为第一位的思考顺序，行动起来遭被动

把“我”置于第一位思考必遭被动。有的时候工作起来为什么感到没办法，为什么常感到困惑，原因是惯于以“我”为中心思考问题。如果站在全局立场上，站在整体利益上，站在集体领导角度上思考，抛开自己的不必要顾虑和狭隘私利，往往就可消除困惑，找到办法。

在过去职工住房实行实物分配时，单位自己建房，自己制订分房条件，曾流行“建房容易，分房难”的说法。有的单位分配住房酝酿的时间比建房的时间还要长，房子迟迟分配不到职工手里。其中，固然原因很多，而主要原因是领导是被分房户，分配房条件要围绕“领导为第一位”思考顺序制订，加之夹杂着私人感情，分房条件总是迟迟难以出台。生活中像类似分配住房的事情，若抛开以“我”为第一位的思考顺序，依照做事决策的程序办事，再难的事情办起来也

会不难。

围绕以“我”为第一位的思考顺序，行动上时常表现为不敢坚持原则，怕得罪人，怕丢失面子，怕丢掉乌纱帽，保护私情，不能果断作出决策。这时，如果抛开以“我”为第一位的思考顺序，从全局出发，做起事来就坦然自若，决策果断，行动坚决。

以“我”为第一位的思考顺序行动起来所以遭被动，是因在客观实际中没有摆正“我”的顺序，没有摆正“我”与全局的关系。当然，生活中绝不是不要“我”，没有“我”就没有大家，“我”是一个独立体，大家是由“我”组成的，所以，“我”只能在大家中，行动起来才能得体、自如。

以事为第一位的思考顺序，要不脱离成事规律

人有自己的追求。健康、工作、爱、金钱、娱乐，这五要素是每个人生活中时常思考的。但每个人对这五要素的思考顺序却不尽一样。我认为在这五要素中，要按照健康、工作、爱、金钱、娱乐的顺序去思考。健康应是第一位，有了健康的体魄才有旺盛的精力，方可适应艰辛的环境，担负各种繁重的工作。每个人都希望得到爱，自己爱别人，别人爱自己，如果有强健的身体，在工作中做出了成绩，有了贡献，才会获得爱的幸福。金钱每个人都需要，没有金钱怎么生存，不过只能依靠工作、劳动去挣钱娱乐。只能在前四个要素之后，健康的身体助你玩得好，工作之后才有资格玩，在爱的驱动下才会玩得开心，有了钱才有条件玩。所以，只能在有了成绩和积累后才能思考玩。如果颠倒了这五要素脱离成事的规律去思考，你将一事无成。

每个人渴望成功，各个人追求成功的方式不一定相同，但我总觉得达到成功至少有这样三个基本条件：吃苦、资