

根据教育部最新颁布的《幼儿园教育指导纲要》编写

6岁

智多星

亲子快乐园

海洋出版社



健康领域

语言领域

社会领域

艺术领域

健康领域

科学领域

艺术领域

科学领域

健康领域

语言领域

社会领域

根据教育部最新颁布的《幼儿园教育指导纲要》编写

编 著：戴翠玲
图文制作：杨志敏
汪海霞

智多星 亲子快乐园

6岁



● 海洋出版社

图书在版编目(CIP)数据

智多星:亲子快乐园 .6岁/戴翠玲编著. -北京:海洋出版社,2002.6
ISBN 7-5027-5599-3

I. 智… II. 戴… III. 学前教育-教学参考资料 IV. G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 041826 号

责任编辑:石亚平

责任印制:严国晋

海洋出版社 出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

(100081 北京市海淀区大慧寺路8号)

北京瑞宝天和彩色印刷有限公司印刷 新华书店发行所经销

2002年6月第1版 2002年6月北京第1次印刷

开本:889×1194 1/16 印张:5.5

字数:50千字 印数:1~15000册

定价:13.80元

海洋版图书印、装错误可随时退换



前言



健康
领域



语言
领域



社会
领域



艺术
领域



科学
领域

《亲子快乐园》是献给年轻爸爸妈妈的礼物！

新世纪需要培养出身心健康、聪明活泼、具备一定知识和生存技能的高素质人才，如何实施就显得尤为重要了。

《亲子快乐园》综合归纳了幼儿素质教育的内容，借鉴幼儿教育发展的最新成果，向您提供具体的、可操作的方法，让孩子在玩玩做做、听听讲讲中快乐成长。

《亲子快乐园》以教育部最新颁布的《幼儿园教育指导纲要》为依据，内容包括健康、社会、语言、科学、艺术五个方面，采用国际上最为先进、最为流行的蒙台梭利教育法、感觉统合训练法、多元智能理论及奥尔夫音乐教育法，精心打造而成。

《亲子快乐园》以年龄段排序，从一岁到六岁，一岁一辑，每个年龄段均有自己的内容侧重点。

《亲子快乐园》是由数位学前教育专家、学者精心编写。既有幼儿园工作的实践经验，又有留学博士的教育理念：既形象直观，又生动活泼，使幼儿在语言、思维、想像、记忆和体能方面得到全面发展。

愿本书成为家长和孩子的好朋友！

目 录



健康领域

我在长大·····	6
有趣的人体关节·····	8
保护眼睛和牙齿·····	10
这些食物营养好·····	12
注意安全·····	14
天冷我不怕·····	16
跳格子·····	18
玩皮球·····	20
手指操·····	22



语言领域

我有一个幸福的家·····	34
应该学谁·····	36
信息传递·····	38
我国的民族文化·····	40
我们的祖国·····	42
人类的朋友·····	44



语言领域

春天在哪里·····	24
七色花·····	26
阅读识字·····	28
听说游戏·····	30
看图说话·····	32





科学领域

会跳舞的小螃蟹·····	46
什么东西能导电·····	48
有趣的平衡支点·····	50
空气的秘密·····	52



艺术领域

听一听·····	74
节奏游戏·····	76
学唱歌·····	78
好听的乐器·····	80
学画画·····	82
粘贴画·····	84
学剪纸·····	86



你了解动物吗·····	54
有趣的数字游戏·····	56
认识序数·····	58
相邻数、单双数·····	60
学习分类·····	62
时间·····	64
10以内数的组成和分解·····	66
10以内数的加减运算·····	68
学习等分·····	70
感知守恒·····	72



我在长大



获得经验

gǎn jué zì jǐ zài zhǎng dà zhī dào zì jǐ de yōu quē diǎn hé běn lǐng chū bù liǎo jiě rén
感 觉 自 己 在 长 大 ， 知 道 自 己 的 优 缺 点 和 本 领 ， 初 步 了 解 人
de shēng zhǎng guò chéng zēng qiáng hái zǐ de zì xìn xīn
的 生 长 过 程 ， 增 强 孩 子 的 自 信 心 。



提示

gěi hái zǐ kàn zì jǐ xiǎo shí hou de zhào piān kàn fù mǔ yé ye nǎi nai nián qīng
给 孩 子 看 自 己 小 时 候 的 照 片 ， 看 父 母 、 爷 爷 奶 奶 年 轻
shí de zhào piān yīn qǐ hái zǐ duì rén chéng zhǎng biàn huà de xìng qù
时 的 照 片 ， 引 起 孩 子 对 人 成 长 、 变 化 的 兴 趣 。

健康领域



怎样从小到大



()



()



()



()



()



()

àn zhàocóngxiǎo dà de shùn xù gěi

按照从小到大的顺序给 () 中填上合适的数字。

zhōngtiánshàng hé shì de shù zì



找对子

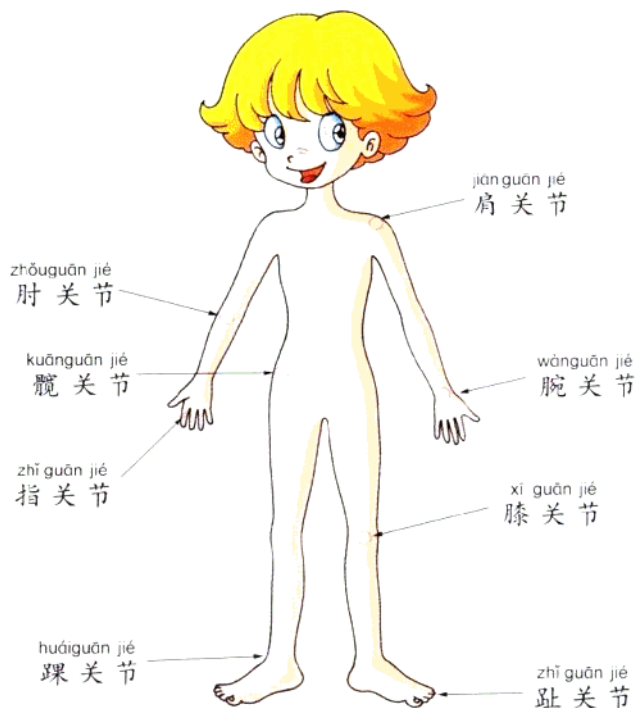
zuǒ biān de dōng xī zhǎng dà huì biàn chéng shén me yàng zi qǐng yòng xiàn lián qǐ lái
左边的东西长大后会变成什么样子？请用线连起来。

讲一讲

wǒ cóng xiǎo dà xué huì le shén me běn lǐng xiǎng yì xiǎng wǒ jīn hòu huì biàn chéng
我从小到大学会了什么本领？想一想，我今后会变成
shén me yàng zi huì zhǎng gāo zhǎng dà zhǎng zhī shì xué běn lǐng
什么样子？（会长高、长大、长知识、学本领……）



有趣的人体关节



获得经验

liǎo jiě rén tǐ zhǔ yào guān jié de míng chēng gǎn shòu guān jié yǔ rén tǐ huó dòng de guān xi chū
了解人体主要关节的名称，感受关节与人体活动的关系，初
bù dǒng dé bǎo hù guān jié de zhòng yào xìng
步懂得保护关节的重要性。



提示

yǐn dǎo hái zǐ guān chá rén tǐ gǔ gé de lián jiē chù huó dòng huó dòng fā xiàn guān jié de zuò
引导孩子观察人体骨骼的连接处，活动活动，发现关节的作
yòng jiào yù hái zǐ bǎo hù guān jié fáng zhǐ tuō jiù
用，教育孩子保护关节，防止脱臼。



shàngmianzhèxiēxiǎopéngyǒude nǎgèguānjié zài huódòng
上面这些小朋友的哪个关节在活动？



做一做，玩一玩

jiāng rén tǐ qū gàn sì zhī huà zài yǐng zhǐ bǎn shàng bǎ guān jié chù yòng xiàn dǎ jié gù dìng
将人体躯干、四肢画在硬纸板上，把关节处用线打结固定
shàng rán hòu ràng xiǎo rén tiào wǔ
上，然后让小人跳舞。



说一说

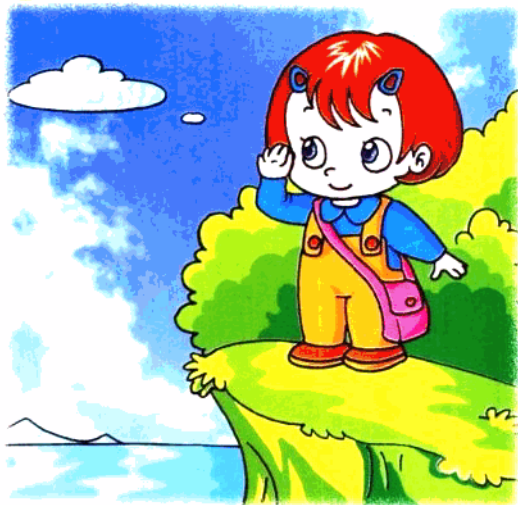
rú hé fáng zhǐ tuō jiù bú yào yòng lì guò měng tuō jiù hòu yào zhǎo yī shēng chù lǐ
如何防止脱臼？（不要用力过猛……）脱臼后要找医生处理。

★ qǐng nǐ gēn wǒ zuò yí zuò
请你跟我做一做

lái lái lái lái lái lái lái lái lái lái lái lái lái
来来来，来活动，动一动你的肩关节，
hǎo hǎo hǎo wǒ lái dòng dòng dòng wǒ de jiān guān jié
好好好，我来动，动动我的肩关节。

kě yǐ huàn chéng shēn tǐ de mǒu yí guān jié fù mǔ hé hái zǐ yì qǐ huódòng
(可以换成身体的某一关节，父母和孩子一起活动)

保护眼睛和牙齿



获得经验

liǎo jiě jī běn de yòng yǎn wèi shēng cháng shí xué huì bǎo hù yǎn jīng yǎng chéng liáng hǎo de yòng
了解基本的用眼卫生常识，学会保护眼睛；养成良好的用
yǎn xí guàn liǎo jiě huàn yá zhī shì dǒng dé yào bǎo hù yá chǐ
眼习惯。了解换牙知识，懂得要保护牙齿。



提示

tōng guò gù shì ér gē tán huà děng xíng shì gěi hái zǐ jiǎng shù yòng yǎn wèi shēng liǎo jiě
通过故事、儿歌、谈话等形式，给孩子讲述用眼卫生，了解
huàn yá de cháng shí zài rì cháng shēng huó zhōng zhù yì dū cù hái zǐ shuā yá bù zài guāng xiàn tài
换牙的常识。在日常生活中注意督促孩子刷牙，不在光线太
qiáng huò tài ruò de dì fāng kàn shū zhù yì lí diàn shì píng mù de jù lí děng
强或太弱的地方看书，注意离电视屏幕的距离等。

shuā yá
刷牙

xiǎo yá shuā shǒuzhōng ná
小牙刷，手中拿，

xiǎopéngyǒu shuā yá la
小朋友，刷牙啦。

shàngbiān yá shùnzhe yá fèngwǎng xià shuā
上边牙，顺着牙缝往下刷，

xià biān yá shùnzhe yá fèngwǎngshàngshuā
下边牙，顺着牙缝往上刷。

lǐ lǐ wài wài quánshuā dào
里里外外全刷到，

zǎo wǎnshuā yá hēnzhòngyào
早晚刷牙很重要。



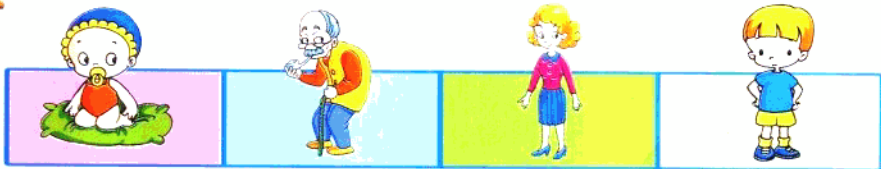
讲一讲

yǎnjīng yá chǐ yǒushén me zuòyòng?
眼睛、牙齿有什么作用？



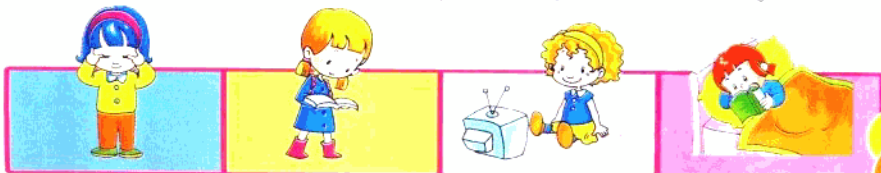
谁在换牙

xià miàn jǐ gè rénzhōng shuí zài huàn yá qǐng bǎ tā quānchū lái
下面几个人中，谁在换牙？请把他圈出来。



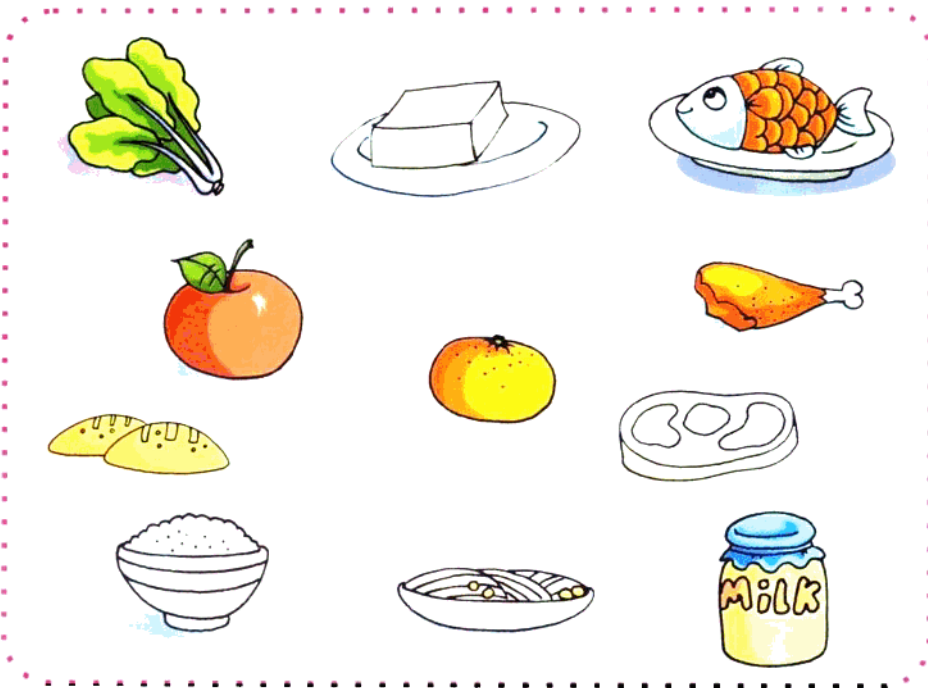
谁做得对

qǐng nǐ gěi bǎo hù yǎnjīng de zhèngquè zuò fǎ huà
请你给保护眼睛的正确做法画“√”。





这些食物营养好



获得经验

chū bù liǎo jiě shí wù de fēn lèi zhī dào gè zhǒng shí wù dōu duì shēn tǐ yǒu yì chù kè
初步了解食物的分类，知道各种食物都对身体有益处，克
fú tiǎo shí de máo bìng
服挑食的毛病。

提示

zhèng miàn yǐn dǎo hái zǐ yào yàng yàng dōng xī dōu ài chī yóu qí yào duō chī shū cài shuǐ guǒ
正面引导孩子要样样东西都爱吃，尤其要多吃蔬菜水果。
kě dài hái zǐ yì qǐ gòu mǎi shí wù péi yǎng hái zǐ ài xī shí wù dèng hǎo xí guàn
可带孩子一起购买食物，培养孩子爱惜食物等好习惯。



分一分

xià tú zhōng de shí wù nǎ xiē shì dàn nǎi lèi gǔ lèi shū guǒ lèi hé yú ròu lèi qīng
 下图中的食物哪些是蛋奶类、谷类、蔬果类和鱼肉类，请

fēn yī fēn
 分一分。



营养配餐

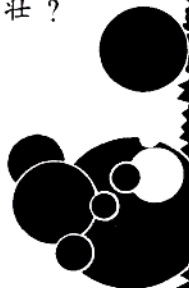
qīng fù mǔ hé hái zǐ yì qǐ cóng xià liè shí wù zhōng xuǎn zé yī dùn wǔ fàn suǒ xū de dōng
 请父母和孩子一起从下列食物中选择一顿午饭所需的东

xī zhù yì yíng yǎng de dā pèi
 西，注意营养的搭配。

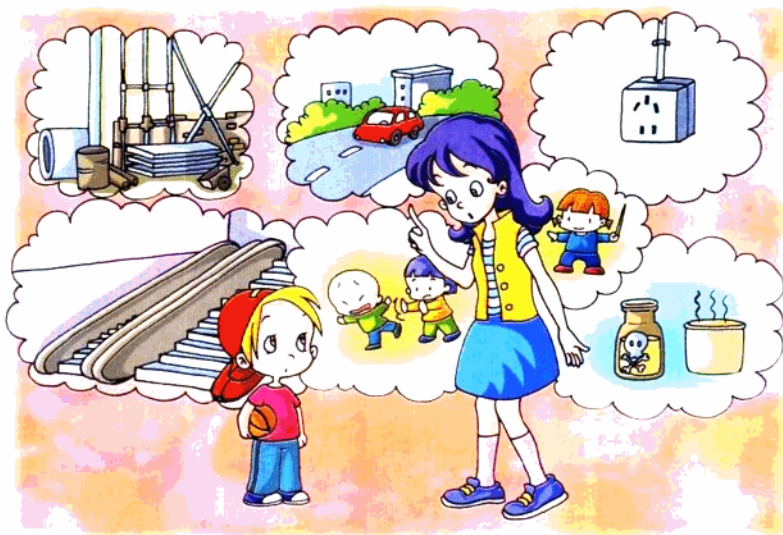


看图说话

tā men wèi shén me zhǎng de shòu ruò zěn yàng shǐ tā men zhǎng de jiàn zhuàng
 他们为什么长得瘦弱？怎样使他们长得健壮？



注意安全



获得经验

liǎo jiě yì xiē jī běn de ān quán cháng shí rèn shí yì xiē cháng yòng de ān quán biāo
了解一些基本的安全常识，认识一些常用的安全标
jì jiào yù hái zi bù wán huǒ bú chù diàn zài shǐ yòng jiǎn lì de dōng xī shí yào zhù
记，教育孩子不玩火、不触电。在使用尖利的东西时要注意
yì ān quán xué huì zì wǒ bǎo hù
安全，学会自我保护。

提示

jié hé hái zi de shēng huó tí xǐng hái zi gōng dì diàn tī mǎ lù shàng děng dì fāng
结合孩子的生活，提醒孩子：工地、电梯、马路上等地方
bù néng qù wán diàn yuán yǒu dú wù pǐn jiǎn lì de dōng xī děng wù pǐn bù néng wán tài tàng de
不能去玩；电源、有毒物品、尖利的东西等物品不能玩；太烫的
shí wù guò qī de shí pǐn bù néng chī zài yòu ér yuán huó dòng shí yào shǒu xù bù suí biàn tuī
食物、过期的食品不能吃；在幼儿园活动时要守秩序，不随便推
jǐ rén bú zài mén biān wán děng zhù yì bǎo hù zì jǐ
挤人，不在门边玩等，注意保护自己。



xià miàn de ān quán biāo jì nǐ rèn shi ma qǐng shuō shuō tā men fēn bié dài biǎo shén me yì si
下面的安全标记你认识吗？请说说它们分别代表什么意思？



xiǎo péng yǒu zài gàn shén me tā zhè yàng zuò duì ma
小朋友在干什么？他这样做对吗？
yǒu shén me wēi xiǎn
有什么危险？



tā zài zuò shén me tā zuò de duì ma wèi shén me
他在做什么？他做得对吗？为什么？



zhè wèi xiǎo péng yǒu zài gàn shén me
这位小朋友在干什么？
zhè yàng zuò yǒu shén me wēi xiǎn
这样做有什么危险？



tā gāi bù gāi dòng wèi shén me
她该不该动？为什么？



xià miàn nǎ xiē dōng xī bù néng luàn dòng
下面哪些东西不能乱动？





天冷 我不怕



获得经验

tí gāo hái zǐ duì zì rán huán jīng de shì yīng néng lì yǎng chéng hái zǐ bú pà hán lěng jī
提高孩子对自然环境的适应能力，养成孩子不怕寒冷，积
jí cān jiā tǐ yù duàn liàn de xí guàn
极参加体育锻炼的习惯。

提示

zhú bù yǐn dǎo hái zǐ zì jǐ gēn jù tiān qì de biàn huàn tiáo zhěng zì jǐ de fú zhuāng yòng zhèng
逐步引导孩子自己根据天气的变换调整自己的服装，用正
miàn de jiàoyù diào dòng hái zǐ dōng jì duàn liàn de jī jí xìng
面的教育调动孩子冬季锻炼的积极性。