རྒྱལ་བ་ཀཿཐོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

801440

༄༅། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ་རྒྱལ་བ་ ཀཿ ཐོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་རྗོད་པ་ འཆི་མེད་ལྷའི་ཊ་སྒྲ་ངོ་མཚར་ཐ་བའི་ དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད།

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

རྒྱལ་བ་ཀ༔ཐོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད།

དགེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། པདྨ་ཚུལ་ཁྲིམས།

རྒྱང་ཕོག་མཛེས་རིས་པ། ཀརྨ་ཚེ་རིང་།

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་ནས་བཀྲམ།

སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བརྒྱུད་འཚོང་བྱས།

དཔེ་རྟགས། དཔེ་རིན།

(川)新登字 002 号

责任编辑：白玛次称
封面设计：嘎玛泽朗
技术设计：向　勇

噶妥寺志

江阳吉泽　著

四川民族出版社出版发行　（成都盐道三号）
四川省新华书店经销
郫县犀浦印刷厂印刷

开本 850×1168　1/32　印张 8.5　插　页 3
1996 年 1 月第一版　1996 年 1 月第一次印刷
印数：1　2500 册

书号：ISBN7—5409—1659—1/K.137　定价：7.90

རྩོམ་པ་པོའི་མཛད་རྣམ།

མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་ནི། མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་
སྒང་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་འབྲི་ཆུ་གསེར་ལྡན་དལ་གྱིས་འབབ·····
པའི་གཡོན་ཟུར། སྤུ་འབོར་སྒང་གི་ཆར་སྙིང་མའི་ཆུ་འགོ་དཔལ་
ཀཿ ཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཉེ་ཞོལ། ལྷས་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་སྐྱེས་ཐང་
མདའ་དཔོན་གཉེར་པ་དཔག་བསམ་དབང་འདུས་དང་ཡུམ་བསོད་སྒྲོལ་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་སྦྲུལ་ལོར་ངོ་མཚར་བའི······
ལྟས་དང་བཅས་སྐུ་བལྟམས། ཆུང་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་དེ་སྙིང་
རྗེ་དང་ཤེས་རབ་རྩོལ་མེད་དུ་འཁྲུངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྙིང་····
ཡིག་དྲུག་ལ་བརྩོན་ཏེ་བཟླས། མཁན་ལེགས་འབྱོར་གྱིས་མཁྱེན་སྤྲུལ་
ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མདུན་བཅར་ཞུས་པས་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་
མཚན་གསོལ་ནས་ཉང་གི་ཁྲིམས་ནག་བཟླས་སྒོམ་ལ་བརྩོན་དུ་ཆུག་ལ······
མཁན་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་བཟུང་གྱིས་དང་བསྟན་འགྲོ་ལ་སྨན་པ་ཞིག་འོང་
ངེས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དགུང་གྲངས་དགུ་ནས་མཁན་དེའི་ཉེ·······
གནས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་བསླབས་པས་བློ་ཤེས་ཀྱིས····
མཁྱེན། མཁན་དེའི་དྲུང་དུ་རྩིས་དང་དག་ཡིག་སྙན་ངག་སོགས་
ཐུན་མོང་རིག་གནས་སྐོར་གསན་ཅིང་བརྡ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་སུ་
ཆུད། བྱ་དཀའ་བའི་ཀུན་འཁོར་དང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་རྩེད་
ཚུལ་གྱིས་བརྩམས་པ་མཁས་པ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་གྱུར། ཡོན་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་དགོངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཧྲབ་བསྟན་འཛམ་དབྱངས་ལེགས་བཤད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ······གསོལ། སྙིང་ཐིག་སྟོན་འགྲོ་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་སྙིང་ནས་སྔོ་སྐྱོང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསགས་སྦྱངས་འབུམ་ལྔ་ཚད་ལྡན། སྙིང་ཐིག་རྩ་རླུང་། འདུལ་བ། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ལ་གསན་བསམ་བྱས་ཏེ་མཁས་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ལུང་རིགས་བརྒྱལ་རྟགས་དང་བཅས····བཤད་པ་ཕུལ་བས་མཁན་པོས་གཟིགས་བསྟོད་མཛད། བཀའ་གཏེར་སྨིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་ནོས། སྨིན་གླིང་། རྫོར་བྲག སྙིང་ཐིག བདུད་ཀློང་དང་རཏྣ་གླིང་སོགས་ཀྱི་འབྲུད་དཀྲོལ་དབྱངས་རོལ། བཅའ་ཆོག དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཐིག ཟློས་བསླང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཞམས་བཀོད། དམག་མདོས། གཡུལ་མདོས། གཏད་སྲུང་སོགས་མདོས་རིགས་སྒྲུབ་གཏོར་ཡན་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསླབས་པས་ལས་ཁྲིགས་སྐོར་ལ་མཁས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར། དེང་སང་ཀཿ ཐོག་པའི་མཐོང་རྒྱུན་ཕྱག་ལེན་འདི་རྗེ་འདི་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་ཞིང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུན་དུ་གྱུར། མཁན་ཤེས་རབ་རབ་གསལ་སོགས་ཀྱི་མདུན་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་དང་། ཕར་ཕྱིན། དབུ་མའི་སྐོར་སོགས་གཞུང་ལུགས་དུ་མར་གསན་བསམ་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པས·········གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ངེས་པ་བརྙེས། མཁན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་མདུན་དབུ་མ་རྒྱན་འགྲེལ་དང་། ཤེར་འགྲེལ། ངེས་སྦྲོན། མཁས་འཇུག་སོགས་དང་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་སོགས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག······

དང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བབས་རྣམས་ཤྭ་མོའི་སིལ་བཞིན་མ་འདྲེས་པ…………
བསླབས་པས་མཁས་པའི་རྩེར་སོན། ཐུན་མིན་སྒྱུ་འཕྲུལ་གསང་བ་
སྙིང་པོའི་སྐོར་དང་། སྤྱི་མདོ་དགོངས་འདུས། སེམས་སྡེ་ཀུན་བྱེད་སྐོར་
སོགས་ཟབ་གསང་བླ་མེད་ཕྱོགས་ལའང་བཤད་ཁྲིད་ཡང་དག་པ་ནོས……
པས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྩལ་རྫོགས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་མདུན་དུ་
དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ………
མཁས་ཤིང་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན། བཙུན་ཞིང་ཟན་འདོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་གནང་བཀག་བསླབ་པའི་ཁྲིམས་
ལ་དང་པོ་ཞུས་ཉིན་ལྟར་གིམ་ལྷོད་མེད་པ་ཕྱག་ལེན་ཤིན་ཏུ་གཙང་།
ཕྱོགས་ཀྱི་འདུས་པ་རབ་བྱུང་དང་བསྙེན་རྫོགས་སྒྲུབ་མི་ཐེབས་བྲལ………
ཐུགས་དགྱེས་པའི་ངང་ནས་བསླབ་སྡོམ་གནང་སྡེ་སྲུང་གླང་བསླབ་བྱའི་
ཞལ་བསྐོས་དང་བཅས་བསྔལ། འདུལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་མཛད་པའི་སློབ་
མའང་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་བྱུང་། སྐྱབ་དབང་བླ་མ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་
མདུན་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ངག་གི་དབང་པོའི་སྙན་བརྒྱུད་ལྟར་རྫོགས་པ……
ཆེན་པོ་གཞི་ཁྲིགས་ཆོད། ལམ་ཐོད་རྒལ། ཡེ་ཤེས་བླ་མ་དང་བཅས་
སྨིན་ཁྲིད་ཞུས་པས། བླ་མས་འགུ་ཡོག་བླ་མ་བསེ་རྒན་དང་འཇམ་
དབྱངས་ཕྲོད་གཉིས་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྔགས་
པའི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མིག་རྒྱན་དུ་བཀྲམ། ས་ཕྱུག་
དང་གད་ཕྱུག་སོགས་སུ་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན……
པས་ལྟ་བའི་གདིང་རྙེད། སྒོམ་པའི་གྲོལ་ཚད་རྫོགས་ཏེ་ལྷགས་ཕྱི་ལོར་བླ་
མ་ལ་རྟོགས་འབུལ་ཞུས་པས་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞེས་ཐུགས་དགྱེས་

ཉམས་ཀྱིས་ཤིང་ཕོར་རྩེ་མའི་ནང་ཤིང་འབྲས་དང་བུ་རམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
བཀང་བ་ཞིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་འདི་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན། བན་ཐན་
ངེད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་ནམས་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས……
ཅད་བུ་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་གསུངས་ནས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐུར། ……
དགེ་སྤྲུལ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་མདུན་རིག་འཛིན་སྐྱོང་གསལ་
སྙིང་པོའི་སྟོན་དངོས་རྩ་རླུང་བཅས་ཞུས་ཏེ་ཁྲིད་དཔོན་གྱི་ཁུར་འཛིན།
གཞན་ཡང་།　　　　ཕ་མའི་དངོས་སྣང་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོ།
མཁྱེན་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། དེལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་
དབང་བཅུ་བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།　　ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་
རྡོ་རྗེ། ལས་གླིང་གདུང་སྲས་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྤྲུལ་ཆོས་འཕེལ་
རྒྱ་མཚོ། རང་རིག་གཏེར་སྲས་སྤྲུལ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ། གཏེར་ཆེན་དྲི་
མེད་སྐུ་སྲས་པདྨ་རྡུགས་རྗེ་དབང་ཕྱུག་དང་བདེ་ཆེན། སྨིན་གླིང་ཁྲི་ཆེན་
སོགས་སྐུ་མཆེད་རྣམས། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ།　　　　མཁན་ནུས་ལྡན།
མཁན་བསོད་ནམས།　　མཁན་དགེ་འདུན་རབ་རྒྱས། མཁན་ཟླ་ན་སེལ།
མཁན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།　　ཕྱག་སྤྲུལ་པདྨ་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ཉག་
དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།　　ཞིང་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ།
མཁན་པད་འཇིགས་སོགས་མདོར་ན་འཕགས་ཡུལ་རྡོ་རྗེ་གདན་ནས……
ཁམས་དབུས་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་གནས་དང་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་ སི་ཏུ་མཆོག……
སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་ལྷན་དུ་ཕེབས་ཏེ་གནས་འབྲེལ་བསྙེན་སྐྱབ་ལ……
གཞོལ་བ་དང་།　　　　རིས་མེད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ལས་

བརྒལ་བར་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཟབ་ཆོས་སྨིམ་པས་ཆུ་འདོད་པ་ལྟར་ངོམས····· མེད་དུ་བཞེས་པའི་གྲངས་རགས་རིམ་ཙམ་སྨོས་པ་ལ། ཛོག་མར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྟན་འགྱུར་ལུང་རྒྱུན་བཞུགས་སོ་ཙོག སྙིང་མའི་རྒྱུད་འབུམ་ཀློང་གསལ་འབར་མའི་རྒྱུད་དང་སྡིགས་སྲུང་ཁྲིས་མའི་རྒྱུད་གཉིས་བཅས། སྡེ་འགྱུར་བཀའ་མ་ཆོག་ཕྲིན་དང་གཞུང་པོད་སྐོར་བཅས་སྨིན་ལུགས་དང་ཟུར་ལུགས། ཁམས་ལུགས། གཉལ་ལུགས། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུ་འཕྲུལ་ཞི་བ་ཆོག་ཕྲིན་བཅས་ལན་གསུམ་ཞུས། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལན་བརྒྱད། གདམས་ངག་མཛོད་སྨིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་བཅས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་ལན་གསུམ། སྙིང་ཐིག་པོད་གཉིས་ལན་དུ་མ། རྡོ་གྲུབ་ཆོག་སྒྲིགས་སྙིང་ཐིག་གཏེར་པོད་སྨིན་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས། བདུད་འདུལ་དང་ཀློང་གསལ་སྐོར་ལན་ལྔ། ཉང་གི་བཀའ་བརྒྱད་པོད་དགུ། ཆོས་དབང་བཀའ་བརྒྱད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡོངས་རྫོགས། སངས་གླིང་བླ་མ་དགོངས་འདུས། སྟག་ཤམ་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས། གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གླིང་པའི་ཡང་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྙིང་པོ། པདྨ་བདུད་འདུལ་གྱི་མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་སྨིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་རྩ་རླུང་བཅས། རཏྣ་གླིང་མ་ཧེ་སེང་གདོང་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ། འཇའ་ཚོན། རྫོག་གྲུབ། མཁར་གསར་གཏེར་སྟོན། གཏེར་ཆེན་དྲི་མེད་སོགས་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་སྐོར། མངའ་པཎ་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུ། ལས་གླིང་གཏེར་ཆོས་ཕལ་ཆེ། ཆགས་མེད་དཀར་གཙོད། རྡོ་གྲུབ་གཙོད་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས། གཙོད་ཀུན་དཀའ་འབུམ་པ། མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་

གཅོད་འཛིན་པ་རང་གྲོལ། སྣོལ་གཉེར་གཅོད་ཡོངས་རྫོགས།
བཀའ་འབུམ་སྐོར་ལ་རོང་ཟོམ་པཎ་ཆེན། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས། རྒྱལ་
སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས། མཁན་པད་རྗེ། མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ།
ཀོང་སྤྲུལ་ཐུན་མིན་གསང་མཛོད་ཕལ་ཆེ། དཔལ་སྤྲུལ། འཇམ་
མགོན་མི་ཕམ། ཀཿ དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཡབ་སྲས། དཔལ་ཡུལ་ཀུན་
བཟང་ཤེས་རབ། མཁན་ངག་དགའ། མཁན་ཀུན་དཔལ། མཁན་
ནུས་ལྡན། མཁན་བསོད་ནམས་ཆོས་འགྲུབ། མཁན་ཀུན་བསོད། དྲི་
མེད་ཞིང་སྐྱོང་། ངེས་དོན། དགེ་པཎ་གསུང་ཕལ་ཆེ། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་
བློ་གྲོས། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། འཁྲུལ་ཞིག་དབང་དྲག་རྒྱ་མཚོ། དགེ་
རྩེ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ། ཛཿ སྤྲུལ་གོང་འོག ལྷ་བཟང་བླ་
མ་རིག་འཛིན། ཞལ་དཀར་པ། མཁར་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
བཀའ་གདམས་ཕ་ཆོས་བུ་ཆོས། རྒྱལ་སྲས་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད། ཕ་
དམ་པ་སངས་རྒྱས། དགེ་བཤེས་ཁ་རག་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ཕལ་ཆེ།
སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་གསུང་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དབང་ལུང་གི་
རྒྱུན་བཞུགས་ཀྱང་དཔེ་མ་རྙེད་པའི་རིགས་ལ། བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་
ཆེས་རྒྱ་གར་ནས་བཀའ་མ་བསྒྲིགས་པའི་ནང་དུའང་མ་ཚུད་པ་ཟུར་……
ལུགས་བླ་བརྒྱུད་རྣམ་ཐར་པོད་གཅིག(དེང་དཔེ་མེད)བཀའ་བརྒྱད་རྫོང་
འཕྲང་པོད་གཅིག(དཔེ་མེད)གཤིན་རྗེ་གདོང་དྲུག་པོད་གཅིག
མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་པོད་གཅིག་བཅས་དང་། གཞན་འཕྲོས་གཉེར་
གྲོལ་ཏིག་ཞང་ཁྲིམ་ཀྱི་ལྟགས་ཐིག་དང་ལྟགས་འདྲ། ཡོག་དྲིག་གོང་
འོག་ཁ་བསྐང་བཅས། ཞིག་གླིང་ཟབ་གཏེར་སྐོར། ཉང་ལུགས་

ཐུགས་གཏེར་ཁྲོས་ནག རྫོར་གླིང་རྫོགས་ཆེན་ཧཱུྃ་སྒོར། ར་ཤག་སྲིད་པ་
མ་མོ་སྣང་ཤར། འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་གཏེར་གླིང་པའི་གཤེད་དམར་
སྒོར་སོགས་སོ། (འདི་རྣམས་དཔེ་ཡོད་ན་ཞུང་རྒྱུན་སྤེལ་ཆེད་གཡར་
གྱུབ་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་མཁས་དབང་དམ་པ་དང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ·····
ཞུའོ།) གཞན་ཡང་ས་དགེ་བཀའ་སྙིང་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཙོས། ཁྲིད་
རིམ། ཆོག་ཕྲིན། ཐ་ན་མདོས་གླུད་ཡན་གྱི་གསན་ཡིག་པོད་ཆ་ཤས་
བཞུགས་པས་སྐྱོས་ཀྱིས་མི་ལང་། དེ་རྣམས་ཇོས་རྐྱང་ཙམ་དུ་མ་ཞུས་
པར་རང་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་བཞེས་མཛད་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱི········
རྟགས་མཚན་མ་མཐོང་བ་མེད། གཞན་དོན་དུ་འཆད་སྤེལ་རགས་རྩིས་
སུ་བསྒྲང་ན། སྙིང་རྒྱུད་ཚར་གཅིག བཀའ་མ་ཆོག་ཕྲིན་དང་གཞུང་
པོད་ཟུར་ཞུགས། དབུས་ཞུགས། ཁམས་ཞུགས་བཅས་ལན་བཞི།
སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་། གཏེར་པོད། དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་རྣམས་
ལན་གྲངས་དུ་མ། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལྷགས་ལུང་གསུམ། སྨིན་
བྱེད་གཅིག བདུད་སློང་ལན་དྲུག ཉང་གི་བཀའ་བརྒྱད་པོད་དགུ།
མཁའ་འགྲོ་རང་གྲོལ། མངའ་པཎ་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུ། ཀཿ ཐོག་
ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ། ལས་གླིང་ཉེས་སེལ་སྒོར་སོགས་དུ་མ། རོང་ཟོམ་དང་།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མཛོད་བདུན་དང་གསུང་འབོར་བཅས་ལན་གྲངས་
མང་པོ། རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས། མཁན་པད་རྫོ། ཛཿ སྤྲུལ་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས། སྒྱུ་འཕྲུལ་གསང་སྙིང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
འགྲེལ་ཡོད་དོ་ཅོག མདོ་འགྲེལ་ཟུན་པའི་གོ་ཆ་དང་མཁན་ནུས་ལྡན་གྱི་
མདོ་འགྲེལ་པོད་བཞི་བཅས་དུ་མ། རྗེ་རྫེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དང་།   རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གཏད་པའི་འགྲེལ།   སེམས་སྡེ་སྤྲ་ཁྲིད་བཅས་ལན་གྲངས་དུ་མ།   ཀཿ ཛོག་པའི་ཁྲིད་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་དེང་སང་དཔེ་རྒྱུན་ཡོད་རིགས་ཚང་མ།   གཞུང་བཤད་པའང་།   དབུ་མ་རྒྱན་འགྲེལ་དང་ཤེར་འགྲེལ་ཀེ་ཏ་ཀ   སྤྱོད་འཇུག   སྡོམ་འགྲེལ་དཔག་སྙེ།   མཁས་འཇུག་སོགས་ལ་འཆད་སྤེལ་མཛད།   ཁྱད་པར་དུ་ཀཿ ཛོག་པའི་སྒྲུབ་གྲྭ་བས་གཙོས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་སྙིང་ཐིག་དང་ཀློང་གསལ་རྩ····རླུང་གཏུམ་མོ་བཅས་ལོ་དུས་རེས་མོས་ཁྲིད་སྐྱོང་མཛད་པས། ས་ལ་དྲོད་སྐྱེས་ཏེ་འཁྲུགས་རམ་ཞུ་བ་དང་།   མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་དང་སྤང་ལྗོངས་དབྱར་དུས་ལྟར་ཉེ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་བ་ཀུན་གྱིས་ངོ་མཚར་བར་བསྒྱི། དད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ཚོ་ལ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་སྔོན་འགྲོ་ཀུན་བཟང་བླ······མའི་ཞལ་ལུང་དང་མཁན་ངག་དགའི་ཟིན་བྲིས་སྦྲགས་མའི་སྙིང་ནས་སྐོ་སྦྱོང་དང་འབུམ་ལྔ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ངག་གི་དབང······པོའི་སྙན་བརྒྱུད་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བའི་ངོ་སྤྲོད་གནད་སྨིན་མཛད། གོམས་པ་ཆེར་སོང་བར་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ཁྲིད་དང་།   ཀུན་མཁྱེན་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་གི་རྒྱབ་ཆོས་སྙན་བརྒྱུད་རིགས་མཐར་ཆགས་སུ······གསུངས་པས་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མ་གཞི་བྱེས་བླ་སྤྲུལ་མཁན་པོ·····སེར་སྐྱ་བགྲང་ལས་འདས་པ་བྱུང་།   ཕྱི་ཐོལ་གུ་ཡངས་ཀྱི་སྐྱིད་པས་ཚེ་རླས་བཏང་སྟེ་གནས་གངས་ཁྲོད་དང་རྫ་ཁྲོད་འཁྲིམ་པའང་དུ་མ་བྱུང་། དེང་སང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྲོས་པ་ཐལ་བར་ཁས་འཆེ་བའི་བླ་སྤྲུལ་འགའི····གཡོ་རྫོལ་གྱིས།   དབང་ལ་ནོར་གྱིས་ཉོ་ཚོང་བྱེད།   ཅེས་གསུངས་པ་

ལྷར་མིན་པས། མཛོན་པོ་དང་གྲགས་འུར་ཙན་གྱི་ངོ་ལ་མི་གཟིགས་
པར། ཆོས་དོན་གཉེར་ཙན་ཞིག་ཡིན་ན་ཨ་ཛོ་བན་རྒན་ཤོས་ཧྲུལ་
ལག་ན་དབྱུག་པ་དང་ཁུག་སྟོང་ཁྱེར་བ་ཞིག་མདུན་དུ་སླེབས་ཀྱང་ཟུགས་
དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོས་སྤོ་གོས་གནང་སྦྱིན་དང་བཅས་དེ་མ་ཐག་ཉེན……
མཚན་སྤོ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཏེ་འདོད་པ་བསྐང་ངེས་མཛད། ཆོས་ཞུ་
ཟེབས་པར་སྟོང་ལོག་དགོས་པ་ནི་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་དུས་མཐོང་ཐོས་མ……
སྒྱོང་བས་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་གཞན་དུ་མ……
གྱུར། ཡིག་དྲུག་དང་སིདྡྷི་སོགས་དགེ་བའི་བསྐུལ་མ་དང་། བདུད་
རྩི་སྨན་གྱི་སྒྲུབ་པ། ཆོས་སྨན་གྱི་ཕ་འབབ་སྐུལ་བ་སོགས་ཐབས་ཚུལ་
སྣ་ཚོགས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕར་པའི་གསོས་ཐེབས་པར……
མཛད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་
ཐབས་སུ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་དང་། ས་བཙུད་གསོ་བ་སོགས་མཐོང་
ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགེ་ཞིང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་
པར་བྱས། མདོར་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་
ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་སྣམ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གཡེང་བ།
སྟོང་ཉེར་གྱི་འུར་སྒྲ། རྒྱུ་ནོར་ལ་གསོག་འཇོག་སོགས་ཕྱུ་གྲི་རེག་ཚོད་
ལྟར་འཇོམས་ཞིང་ད་སྐབས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མངའ་ཐང་རྒྱས་བཞིན་
པའོ། །སྐྱིད་ཀྱང་སྐུ་ཚེ་འདུ་བྱེད་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོར་བདག་གིར་
བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོའི་སྒོ་འཕར…
ཕྱེས་ཏེ་འཛད་མེད་ཆོས་གཏེར་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་ཁ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཁང……
མར་བཏལ་བའི་མཛད་པར་སྙིང་ནས་སྨོན་པའོ། གསུང་རྩོམ་ལ་ལྟ་རྣམ་

དང་། གསོལ་འདེབས། ཆ་གའི་ཟིན་ཐྲིས། དཀྱིལ་འཁོར་ཐྲིས་ཐིག ཀློས་བསླང་། བཅའ་ཡིག་སོགས་སྐབས་པ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྐོར། རྩིས་དཀར་ནག་གི་ཟིན་རིས་དང་། བསྟན་རྩིས། ཀུན་འཁོར། སྨྲ་དང་སྙན་ངག་སོགས་ཀྱི་ཟིན་ཐུན་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་པའི་སྐོར། མདོ་དང་སྔགས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྐོར་གྱི་དཀའ་གནད་མཐའ་དཔྱོད་རིགས་ཀྱི་སྟོང····ཐུན། བླ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་གསུང་འཛེར་སོགས་ཐུན་མིན་ནང་དོན་གྱི་སྐོར། ཆོས་འབྱུང་། འབུལ་ཡིག རྣམ་ཐར། ལེགས་བཤད་མཆོད་པའི་མཇལ་འབུལ་ཚུལ་སོགས་འབེལ་གཏམ་ཡིག་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྫོམ་བཞིའི·····གྲངས་ལྡན་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ཀ༔ ཐོག་པའི་ཆོས་འབྱུང་འཆི་མེད་ལྷའི་ཇ་སྨྲ་ངོ་མཚར་རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཀའ་གདམས། ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱུད། ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར། ཞི་བྱེད། ཇོ་ནང་། བུ་སྟོན། དགེ་ལྡན་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནད་བསྡུས་སྟོན་པ་དང་། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཆུ་སྟག་ལ་ཀ༔ དམ་པ་བདེ་གཤེགས་འབྲུངས་ནས་དེང་གི་བར། ཀ༔ ཐོག་པའི་བླ་རབས་བཅུ་གསུམ། དྲུང་རབ་བཅུ་གསུམ། སློབ་རབས་བཅུ་གསུམ། ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་མཁན་རབས་རིམ་བྱོན། པཎྜའི་རྒྱལ་ཚབ་གཏེར་ཆེན་རྣམ་གཉིས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྤྲུལ་སྐུ་མཆེད་ལྔ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་སྐུར་དང་བྲལ་བ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འཕགས་བོད་རྒྱ་ནག་སོགས་སུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དུ་མས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་རླབས····ཆེན་མཛད་ཚུལ་ཅུང་ཞིབ་རྒྱས་སྟོན་པ། ཞར་བྱུང་དུ་རྡོར་སློབ་ཞེ་རྫོགས་དཔལ་ཡུལ་སོགས་སྐབས་སྐེ་བརྒྱུད་འཛིན་དང་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཤིན་

ཏུ་བསྡུས་ཏེ་སྟོན་པ་བཅས་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྐན་ཅིང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་གོ་སླ་བ། ཀ༔ ཛོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བོད་སྤྱིའི་སྤྱབ་སྡེ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཕལ་ཆེའི་མཛད་རྣམ་གསལ་བའི་མིག་ཏུ་གྱུར་པ…… སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །

མཇུག་ཏུ་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བློ་གྲོས་རྣམ་པར་དཀར་བ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ཐུགས་སྟོབས་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་བགོས་པ། དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་རྩོམ་སྒྱུར་ཁང་གི་འགན་བཞེས་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན…… འཛིན་གྱིས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་སོགས་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཞིབ་མོར་འཇུག་པ་པོ་དག་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས…… རབ་ལ་གསོས་འདེབས་དང་། དཔེ་རྒྱུན་མི་ནུབ་དར་སྤེལ་གྱི་ཆེད་པར་དུ་སྒྲུན་པའི་འབྲེལ་བ་གནང་བ་སོགས་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པས…… སྙིང་ནས་སོར་བཙུ་སྤྱི་བོར་བྲུམ་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ །

ཉག་རོང་བ་ཐུབ་བསྟན་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་ནས།

༄༅། །ཨཱརྱ་ད་དེ་བ་ཤུ་ཏྲ་ཏྲི་ཧྲི་ཤ་ཐ་ཐི་སྨ་ཡ་ཤྲཱ་ད་ཤུ་སྭ་དི་ཏ

༄༅། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་རྩ་འགྲོ་རྒྱལ་བ་ཀཿ ཐོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་

ཤྟ་ཥྟ་ནྟ་མ་མ་དྷ་གུ་རུ་ཕྲི་ཙ་ཤྟ་སཤུ་བྲ་རྨ་ཥྟ་ཀ་རྡི་ནཾ

མདོར་བསྡུས་རྫོང་པ་འཆི་མེད་ལྷའི་ཛ་སྲ་དོ་མཚར་རྣ་བའི

པ་རི་སྲུ་ཏྲི་ཧྲི་སཾ་ཀྲེ་པ་ཙ་གྷི་ཀྵི་ཝི་ད་ར་དི་སྨ།

དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། བྲ ཧྨཱ ཧྨཱ ན ན ཡོ མ ཀྵུ ན།

༄༅། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །

ཊཻ རྀ ཀྨུ ཡིཾ ཏ ཤི ཟ དཿ

བདག་མེད་སེང་གེའི་སྒྲ་དང་ལྡན། །

པ ར མ བྷཻ བི ཤེ ཥྭ རཿ

དགུ་པའི་དོན་ནི་འཇིགས་སུ་མེད། །

ཀུ ཤ ཏཻ ན སྨི སྐྲུ ཏེ ཨཱི ཏེ །

བདེ་གཤེགས་སྐུ་ཉིད་ཕྲོད་ལ་འདུད། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com