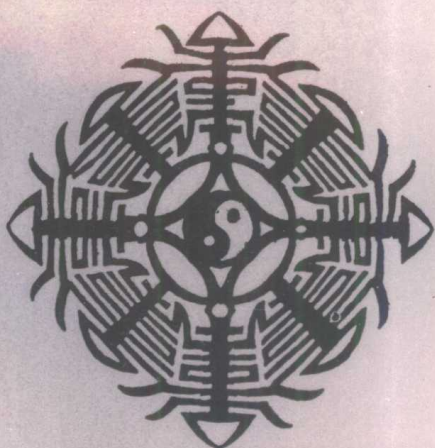


话说道教

罗伟国 著



宁夏人民出版社

436679

话说道教

罗伟国 著



436679

宁夏人民出版社

责任编辑：沈克尼

封面设计：柯国富

版面设计：邵万生

话 说 道 教

罗伟国 著

宁夏人民出版社出版

新华书店上海发行所发行

宜兴市第二印刷厂排版

昆山市亭林印刷厂印订

开本 787×1092 1/32 印张 8.5 字数 184 千字

1994年6月第1版 1994年6月第1次印刷

印数 0001—10000

ISBN 7-227-01119-4/B·20

定价：6.80 元

(宁)新登字 01 号

前 言

道教是中国土生土长的宗教，渊源于古代的巫术、秦汉时期的神仙方术及道家学说。早期道教的前身是黄老道。道教在发展过程中，汲取了儒、佛、阴阳、星相等各家思想，还融合进医学、武术及民间祀神、健身、养生等方法，成为一个博大精深的宗教。道教与儒家不同：儒家强调“克己复礼”，“存天理、灭人欲”；道教则主张顺欲，通过宗教仪式来释放。道教与佛家不同：佛家为了追求精神的超越——涅槃，不惜苦行舍身；道教则追求成仙，甚至还要保持肉体的长生不死。

东汉永和六年（公元141年），江苏丰县人张陵，宣称太上老君授道法，创立了五斗米道，奉老子为教主，以《老子》为主要经典，道教就这样开始形成。但“道教”一词的出现，最早见于东汉末年的《老子想尔注》。

道教在唐代地位极高。唐高宗以老子为李氏的祖先，上“太上玄元皇帝”尊号。唐玄宗则干脆将唐高祖、唐太宗、唐高宗、唐中宗、唐睿宗等五尊像陪祀“玄元皇帝”老子像，并把道士视为宗室，以宰相领道观。唐玄宗还规定士庶均要家藏一本《老子》、《庄子》、《文子》、《列子》等著作作为“真经”。

宋代对道教也很重视，赵宋皇朝将先祖赵玄朗封为“圣祖上灵高道九天司令保生天尊大帝”。宋徽宗自封为“教主

道君皇帝”，便也挤进了道教神谱班列。宋代还大建宫观，诏谕天下访求道教仙经，编辑道藏，校定雕板。

元代邱处机率领十八弟子，历经艰险，万里迢迢谒见成吉思汗，向他献上“不嗜杀人”、“敬天爱民”、“清心寡欲”等建议，作为统一天下，治理国家和长生久视的良计。成吉思汗对他甚为青睐，重重地赏赐了他，使他能够“去时筭路蓝缕而去，归时荣华衣锦而归”。

道教与佛教的教义，都是以出世为宗旨。道教的教义强调一个“道”字，认为“道”是“虚无之系，造化之根，神明之本，天地之元”，“万象以之生，五行以之成”，即万物、阴阳乃至整个宇宙都是由“道”化生的。道教还将“道”人格化，使之成为该教崇拜的最高偶像——三清尊神。

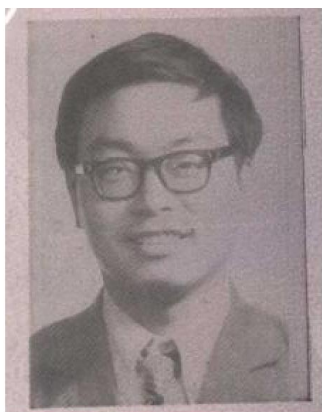
道教的宗教仪式以及修炼方法，都十分民族化，具有中国特色。道教对我国政治、经济、哲学、文学、艺术、医学、科技等，都有不同程度的影响，对各地风俗民情的影响也十分深远。鲁迅先生在《致许寿裳》一文中说：“中国根抵全在道教，……以此读史，有多种问题可迎刃而解”。可见研究道教，不能不联系中国历史；研究中国历史，不能不联系道教。这是因为道教在中国产生、发展，并影响到中国社会生活的方方面面。

近年来，我在《新民晚报》、《新晚报》、《武汉晚报》、《南昌晚报》、《合肥晚报》、《泉州晚报》、《贵阳晚报》、《长春晚报》、《乌鲁木齐晚报》、《经济晚报》、《劳动报》、《上海道教》等十多家报刊上，发表过几十篇介绍道教的文章，因而经常收到读者来信，提出一些道教知识方面的问题请我解答。有些热心的读者，还建议我写一本系统介绍道教知识的

小册子。在宁夏人民出版社徐庄、沈克尼两先生的鼓励下，我便撰写了这部书稿。本书旨在向读者介绍道教的一些常识，包括教派、教义、神仙、人物、方术、修炼、仪式、规戒及道教经籍、文艺等。不当之处，望方家赐正。

作 者

1993年9月于上海



作者简介

罗伟国，1955年5月9日生于上海，现为上海书店出版社一编室主任，中华文学史料学会会员，中国作家协会上海分会会员、上海诗词学会会员、上海宗教学会会员。著有《佛教知识一百题》、《话说观音》、《话说弥勒》、《佛道的奥秘》、《古籍版本题记索引》等书。

目 录

前 言	(1)
-----	-------

教派·教制·教规

什么是五斗米道	(3)
什么是太平道	(4)
北天师道有何特点	(6)
南天师道有何特点	(7)
什么是上清派	(9)
什么是灵宝派	(10)
什么是楼观派	(12)
什么是神霄派	(13)
什么是清微派	(14)
什么是真大道教	(16)
什么是太一教	(17)
什么是正一道	(19)
什么是全真道	(20)
什么是全真七派	(21)
为什么道士必须奉道行事	(24)
道士为何要拜三师	(25)
斋戒有什么要求	(26)
道教徒是怎样诵经的	(28)

教义·术语·观念

道教教义主要有哪些内容·····	(33)
道教法术与教义是否有联系·····	(34)
什么是道·····	(36)
什么是德·····	(37)
什么是玄·····	(39)
什么是化·····	(40)
什么是九守·····	(41)
什么是承负·····	(43)
什么是四时·····	(44)
什么是五行·····	(46)
什么是水火·····	(48)
什么是魔难·····	(49)
道教为何提倡无为·····	(51)
道教为何提倡清静·····	(52)
道教为何提倡寡欲·····	(53)
道教为何提倡不争·····	(55)
道教为何提倡坐忘·····	(56)
道教为何强调性命双修·····	(58)
道教为何追求太平社会·····	(59)
道教怎样解释“天人感应”·····	(60)
道教怎样对待生死·····	(62)
道教对“命”持何态度·····	(63)
“一”在道教教义中有何重要意义·····	(64)
什么是三魂七魄·····	(66)
人与鬼、仙有何区别·····	(67)

尊神·俗神·高人

“三清”何许人也·····	(73)
玉皇上帝为什么姓刘·····	(74)
九天玄女为何受人崇敬·····	(76)
王母娘娘与蟠桃会有什么关系·····	(77)
八仙是怎样形成的·····	(79)
道教为何崇奉关公·····	(81)
文昌帝君何许人也·····	(83)
雷神有何威力·····	(84)
各地城隍为何不是同一人·····	(86)
“土地”起什么作用·····	(88)
灶君为什么上天·····	(89)
为什么要塑造门神·····	(91)
黄帝是人还是神·····	(92)
张道陵为何被尊为第一代天师·····	(94)
张角是怎样领导黄巾起义的·····	(96)
葛洪为何要写《神仙传》·····	(98)
寇谦之是怎样改革道教仪式的·····	(100)
陆修静是怎样编定三洞经目的·····	(103)
陶弘景为何受到朝野尊崇·····	(105)
吕洞宾是怎样成为纯阳祖师的·····	(106)
张伯端对内丹理论有何贡献·····	(108)
邱处机为何将“闲”作为修道的最高境界·····	(110)

经籍·学术·文艺

《道藏》是怎样分类的·····	(115)
为什么将道教经典分为“三洞”·····	(117)

为什么说符图融入了书法艺术.....	(118)
道教与中医有何联系.....	(120)
道教与气功有何联系.....	(122)
道教与化学有何联系.....	(124)
道教与气象学有何联系.....	(125)
道教与玄学有何异同.....	(127)
什么是道偈.....	(129)
什么是道情.....	(131)
什么是青词.....	(132)
什么是道教戏曲.....	(134)
什么是道教音乐.....	(135)
有哪些重要的神仙道化剧.....	(136)
道曲包含哪些内容.....	(138)
《列仙传》对道教有何影响.....	(139)
魏晋南北朝为何盛行志怪小说.....	(142)
《三国演义》中主要有哪些道教人物.....	(144)
《水浒传》中主要有哪些道教人物.....	(146)
《说岳全传》主要有哪些道门人物.....	(148)
《封神演义》是怎样抬高道教的.....	(150)

道法·道术·修炼

道教法术是怎样形成的.....	(155)
道法与道术是否有区别.....	(156)
道教法术怎样区分.....	(158)
什么人能施行法术.....	(159)
道教主要有哪些禳灾法术.....	(161)
如何用法术驱邪.....	(162)

IV

行法为什么要念咒.....	(164)
施行道术主要有哪些方法.....	(166)
符篆在道术中起什么作用.....	(167)
“灵图”在道术中有何作用.....	(169)
各个道派的法术各有什么特点.....	(171)
什么叫经法.....	(172)
什么叫雷法.....	(174)
大道与傍门小法有何区别.....	(176)
什么是八卦.....	(177)
符咒能否治病.....	(179)
尸解有哪些名目.....	(180)
为何要守庚申.....	(181)
修道有哪“九难”.....	(183)
炼丹术内外丹有何联系.....	(184)

仪式·斋供·节日

为什么要举行道教仪式.....	(189)
斋醮有哪些仪范程式.....	(192)
内斋和外斋有什么区别.....	(194)
斋供有什么要求.....	(196)
五供有哪些内容.....	(197)
什么是炼度.....	(198)
为什么要镇宅.....	(200)
为什么要施食.....	(201)
三巡会有哪些仪式.....	(202)
祭神纸马是怎样开始流行的.....	(204)
道教举行仪式主要使用哪些法器.....	(205)

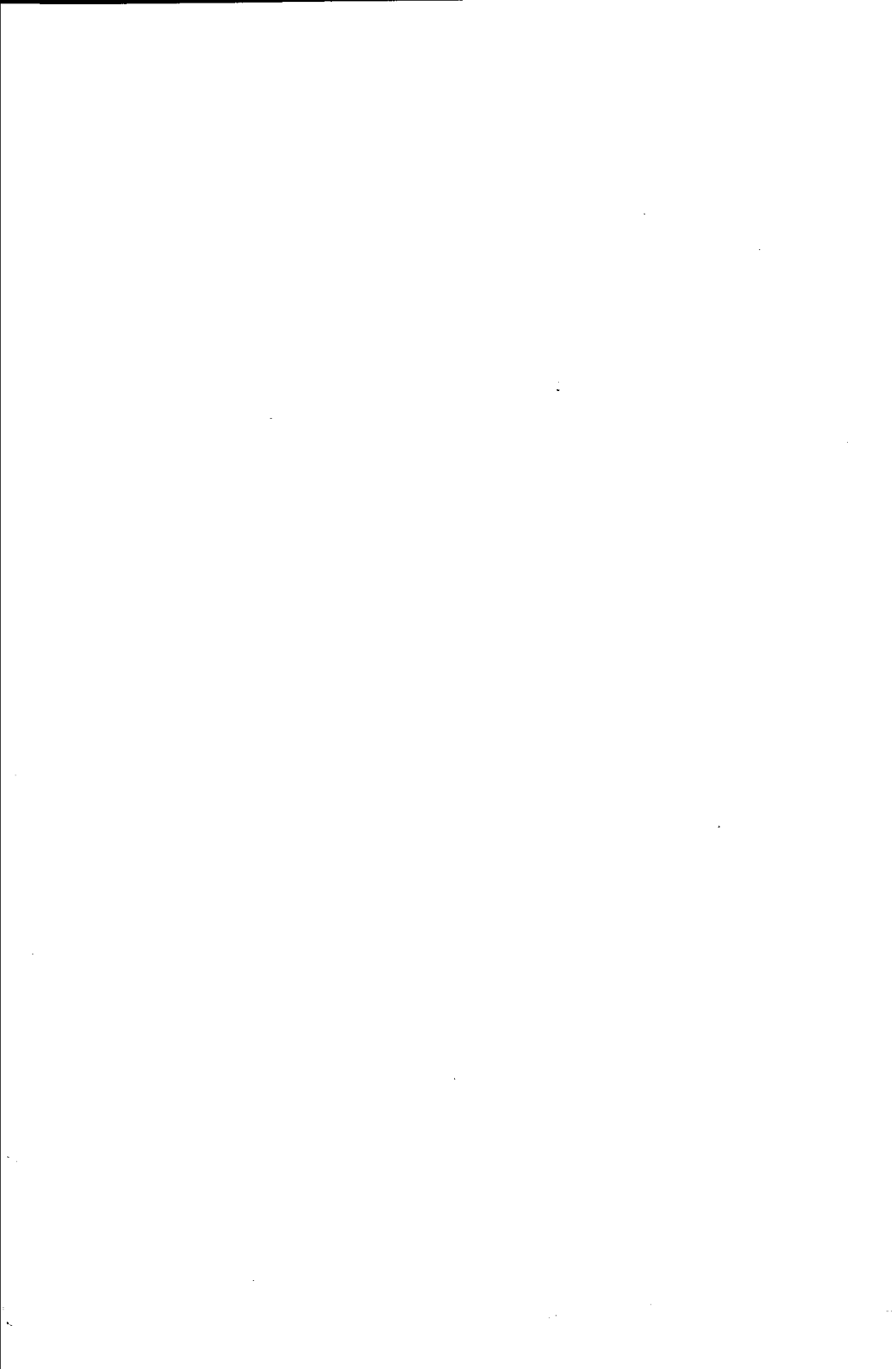
玉帝圣诞是何日·····	(206)
老君圣诞是何日·····	(207)
三官圣诞是何日·····	(209)
天后圣诞是何日·····	(211)
吕祖诞辰是何日·····	(212)

称谓·仙境·炼养

什么是神仙·····	(217)
什么是天尊·····	(218)
什么是真人·····	(219)
什么是天师·····	(220)
什么是道士·····	(222)
古今“方外”之人有什么区别·····	(224)
道宫、道观、道院有什么区别·····	(225)
什么是道场·····	(226)
什么是洞天福地·····	(227)
品德修养与炼养有何关系·····	(229)
炼养主要有哪些方法·····	(230)
炼养是否能延缓死亡·····	(234)
炼养怎样以无极、太极说为指导·····	(236)
炼养怎样以阴阳、八卦、九宫说为指导·····	(237)
为什么要辟谷·····	(238)
为什么说采日月精华能增强生命的能量·····	(240)
为什么说胎息是长生成仙之要·····	(242)
为什么说神息法是一种上乘气功·····	(243)
练功怎么会走火入魔·····	(245)
女性修炼内丹与男子有何不同·····	(246)

阴阳双修丹法是怎么回事.....	(248)
房中术是不是一门性艺术.....	(249)

教派 · 教制 · 教规



什么是五斗米道

五斗米道是早期道教的一个重要派别，于东汉时由张陵创立。因为张陵是道教创始人，所以后人又称他为张道陵。他生于汉建武十年（公元34年），于顺帝时学道鹤鸣山中，自称得到太上老君亲授，编写了《三皇内文》、《黄帝九鼎丹书》、《太清丹经》等道书及符篆，制订了一系列宗教仪式，着手创建了五斗米道，相传于永寿二年（公元156年）升仙。

五斗米道要求入道的人都要交五斗米，病人请医生诊治也要出五斗米。以符水为医疗手段。区别道教徒与非教徒的标志，就是看是否交了米。五斗米道的教徒，初学道的称为“鬼卒”，能为道徒或为病家举行请祷仪式的称作“鬼吏”，亦称“奸令”；确立信仰，能讲授《道德经》的称为“祭酒”。后人称张陵为“天师”，他的儿子张衡、孙子张鲁被称为“系师”和“嗣师”。这种严密的教阶制度及颇有威望的领袖，说明五斗米道已形成了专职的有神职的宗教要素。

五斗米道的组织系统称作“治”。张陵在巴蜀一带设立了24个“治”，这是处理道教事务和祭神的地方。相传每年三会日（正月七日上会，七月七日中会，十月五日下午会），天神地祇均会在“治”相会。所以，每年三会日，道教徒都要来到“治”所聚会，并举行各种仪式。仪式主要有三种：第一种是经常仪式，静室思过，让病人或教徒在静室忏悔自己