

中級衛生人員訓練班教材

# 常用藥物

上 冊

(中藥部分)



人民衛生出版社

## 內 容 提 要

本书是“常用藥物”的上册(中藥部分),收載中藥125种,皆系一般常用的藥品。为了使中級以下医务人员便于学习,特按藥品的效用編列,如解表藥、清熱藥等等。并扼要的說明其性味、归經、主治、用量、禁忌及产地。对使用的方法,亦皆有舉例处方,而便于应用。

本书除可供中級医务人员訓練班作为教材外,并可供一般中級卫生人员工作中之参考。

### 常用藥物 上册 (中藥部分)

開本: 787X1092/32

印張: 2

字數: 44 千字

中華醫學會等四個學會編著

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京香坊出版營業許可證出字第0四六號)

·北京崇文區觀音寺胡同三十六號·

北 京 印 刷 廠 印 刷

新华书店科技发行所发行·各地新华书店經售

統一書號: 14048·1981

定 價: 0.18 元

1959年9月第1版—第1次印刷

1980年12月第1版—第2次印刷

(北京版) 印數: 35,001—135,000

## 序

在 1958 年全国大跃进形势的鼓舞下，中华医学会、中国药学会、中华护士学会及中国防痨协会的一部分工作人员接受人民卫生出版社的委托，于 1959 年元旦前后编成本书，作为向党的献礼。

本书收录了最常用的中药 125 种和西药 160 余种。考虑到中药和西药各有其理论体系，在目前阶段，还没有建立一套彼此汇通的新的体系，因此，把中西药暂分为两个部分叙述，以中药部分为上册，西药部分为下册。

本书的编写工作曾得到北京中医学院附属医院秦伯未中医师热诚支持与大力协助。他在百忙中抽空编写了本书的中药部分。中医学院附属医院武泽民、康廷培两位医师及北京隆福医院蟻春生医师、謝惠民药师等也曾审阅部分稿件。对他们们的热情帮助谨致谢意。

本书在编写中曾参考了一些书籍。中药部分主要参照“中药学概论”及“常用中药手册”两书编写而成；西药部分在编写时参照了人民卫生出版社编辑的“常用药物”。

本书编写仓促，错误恐难避免，希望读者多提意见，以便再版时改进。

编者 1959 年 5 月

14107

Alt 16/01

671  
5067

## 目 錄

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| 前言.....                                            | 1  |
| 解表藥.....                                           | 4  |
| 麻黃 桂枝 防風 荊芥 紫蘇 香薷 藿香 柴胡<br>葛根 升麻 羌活 豆豉 薄荷 生姜       |    |
| 瀉下潤腸藥.....                                         | 11 |
| 大黃 朴硝 麻仁 瓜蒌 郁李仁 蜂蜜                                 |    |
| 祛寒藥.....                                           | 14 |
| 附子 干姜 肉桂 吳茱萸 草果 艾葉                                 |    |
| 清熱藥.....                                           | 17 |
| 石膏 知母 黃連 黃芩 黃柏 牡丹皮 青蒿 金銀花<br>連翹 菊花 梔子 紫草 白頭翁 玄參 犀角 |    |
| 理濕利水藥.....                                         | 25 |
| 蒼朮 菖蒲 茯苓 澤瀉 車前子 防己 滑石<br>茵陳蒿 甘遂 牽牛子 葶藶子            |    |
| 止咳化痰藥.....                                         | 30 |
| 杏仁 貝母 半夏 牛蒡子 前胡 桔梗 旋復花<br>百部 常山 海藻                 |    |
| 理氣藥.....                                           | 34 |
| 香附 橘皮(陳皮) 砂仁 白蔻仁 厚朴 枳實 木香                          |    |
| 理血藥.....                                           | 38 |
| 丹參 芎藭 桃仁 紅花 郁金 延胡索 牛膝<br>參三七 白芨 仙鶴草 側柏葉 槐花 地榆      |    |
| 補養藥.....                                           | 43 |
| 人參 黨參 黃芪 白朮 山藥 甘草 當歸 白芍<br>何首烏 獸皮膠(阿膠) 麥冬 石斛 鱉甲 地黃 |    |

|                      |    |
|----------------------|----|
| 山茱萸 枸杞子 杜仲 鹿茸        |    |
| 安神鎮惊藥.....           | 52 |
| 酸枣仁 远志 羚羊角 石决明 天麻 钩藤 |    |
| 白僵蚕 牛黄               |    |
| 固濟藥.....             | 56 |
| 五味子 牡蠣 烏梅 浮小麦        |    |
| 消化藥.....             | 58 |
| 山楂 神曲 莱菔子 谷芽 麦芽      |    |
| 驅虫藥.....             | 60 |
| 使君子 鶴虱 雷丸 檳榔 苦楝根     |    |

## 前 言

中医中药是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结，它包含着极其丰富的医疗经验及理论知识。医务工作者必须很好地学习中医中药，并继续努力发掘，以便整理提高。

记载中药方面的书籍，称为本草。约在两千年以前，我国就出现了世界上最早的药物专书——神农本草经，共收载药物 365 种。后来再经过历代的发展和补充，到了明代李时珍的“本草纲目”时，共收载了 1,892 种药物；到清代经过赵学敏“本草纲目拾遗”的收集，又增加了 716 种药物，共计 2,608 种之多。近年来各地发现的民间特效药尚不在内。现在为了大家便于学习和掌握，把最常用的中药，初步选出 100 余种，在下面加以介绍。

在学习中药的时候，有几点必须说明：中医有一个完整的理论体系，中药的药理是根据中医的理论体系的，我们学习用中药，首先必须学习中医的理论。过去有人认为是中医理论不足道，中药可以接受下来。这种“废医存药”的观点是绝对错误的。每一种中药都有它的特性，配合成复方后，效用更好。过去有人简单地把中药制成酏剂或水煎剂来代替汤剂使用，这种用单味药的作法也是不恰当的。我们必须端正态度虚心地向老实地来学，正确认识每一种中药的性能及其方剂的配伍，这样，才能进而学好中医治病的本领。

为了便于学习，现简单地介绍一些中医运用中药的常识：

(1) 中医论病以外界气候变化引起的称为外感，以情志、饮食、虚弱等引起的称为内伤，从而把风寒暑湿等称为外因，忧、思、悲、伤、痰、食、气滞等称为内因，还有虫兽、金刃损伤等

称为不内外因。在中藥效能方面遂有祛风、祛寒、清暑、化湿、舒郁、理气、和血、消痰等等名詞，說明对于发病因素有消除的能力。有不同的因素才有不同的症状出現，因而又有宣肺、平肝、养心、滋肾和安神、退热、止痛、消肿、通便、利小便等等名詞，說明某藥对某脏、某症所起的作用。本书即依据此原則分类編纂。

(2) 中藥的性能用气味来区别，气是指寒、热、温、凉、平，味是指酸、苦、甘、辛、咸、淡。气味对人体所起的作用是：寒性藥能治热症，热性藥能治寒症，寒和热是两个极端，温和凉的程度稍差，介乎寒、凉和温、热之間的則称为平性藥。酸味藥能收，苦味藥能坚，甘味藥能緩，辛味藥能散，咸味藥能軟，淡味藥能滲利。每一种藥都有气和味，有的气同而味异，有的气异而味同。由于气味的綜合变化成为多种多样的藥性，應該很好地理解，不能专顧效能而忽視其性质。

(3) 中藥还重視升、降、浮、沉的道理。升降浮沉系指藥物作用的方向而言，意思是升向上，降向下，浮向上向外，沉向下向內，故升能催吐和升提下陷之气；降能止嘔、平喘和通利大小便；浮能发散；沉能收摄和鎮靜。升降浮沉和气味有密切关系，就是味薄者降，气薄者升，气厚者浮，味厚者沉，酸咸无升，甘辛无降，寒无浮，热无沉。从而結合到植物的入藥部分和一般的炮制方面，大致是根升，梢降，花叶多浮，根实多沉；酒炒欲其升，盐炒欲其降，醋炒欲其斂而减藥性之散，姜汁炒欲其散而制藥性之寒。

(4) 中藥在人体内发挥作用，各有它主要的适应范围，需要加以归納，因此中医用藥又极其重視归經。归經就是把藥物的作用与內脏和經絡联系起来，說明某藥对某些內脏和經絡的病变，起着主要作用，根据归經来运用中藥，在临床上有

很大的现实意义。

(5) 中藥的用量出入比較多，主要是根据病症的輕重，年齡的大小，體質的強弱，氣候和地土的關係。本書所載則指一般用量。

有人提出，中醫治病多用複方，學習中藥以後如何來處方？我們認為這是大家需要了解的問題。因為疾病常有虛實相兼，或數病同時發生的，單味藥不能全面顧到，因此中醫運用“君臣佐使”的方劑組合原則來調配藥物；同時在處方時，還要考慮到藥物有“單行、相須、相使、相畏、相惡、相反、相殺”等七情合和的作用，來決定藥物的配伍。經過配合以後，不但發揮了藥物的特長，並且發揮了更多方面的作用，例如麻黃在西醫只看作是平喘藥，在中醫經過配成複方後就有平喘、發汗、利小便三個作用，用以治喘息、傷寒和浮腫等症。不但如此，麻黃配合了桂枝、杏仁、甘草稱作麻黃湯，治感冒寒邪；如果把桂枝改為石膏，便成麻杏石甘湯，能治肺熱喘急；倘然不用桂枝，也不用石膏，又成為三拗湯，治療一般的傷風咳嗽有特效。這說明了中醫複方的組成是十分靈活和嚴密的，通過複方使藥物的作用又提高了一步，值得我們注意。

為了使藥發揮最大的治療作用，還須注意服藥的方法和禁忌問題。一般的服藥方法是，補養藥在飯前服，驅蟲和下瀉藥宜空腹服。湯劑一般都是溫服，但治熱病藥不妨冷服。嘔吐的病人，不能服藥時，可先服姜汁一二匙。服藥期間，還要注意食物的禁忌，一般油膩、腥臭、不易消化等食物不宜吃。特別要注意孕婦，不能用烈性藥物，如巴豆、大戟、麝香等等，以免引起墮胎。

上面所談的很不全面，僅供初步學習的參考。我們希望在学习中藥時，隨時向中醫們虛心請教，將會得到更多更好的收穫。

## 解 表 藥

### 麻 黃

本品为多年生草本，山西、河南、河北、內蒙古等地均产。入药用其莖。根部亦供药用，但其作用与莖不同。

〔性味〕 辛、苦、温。

〔归經〕 入肺、膀胱二經。

〔主治〕 能发汗，平喘咳，利水。治感冒寒邪、恶寒发热、身疼、骨节疼痛、汗不出及咳嗽、气喘、上半身水肿。

〔用量〕 5分—1錢5分。

〔禁忌〕 表虛汗多、肺虛喘咳及心脏衰弱者忌用。

〔处方举例〕 配桂枝、杏仁、甘草（麻黄湯），治伤寒表实无汗；配杏仁、石膏、甘草（麻杏石膏湯），治肺热喘咳。

### 桂 枝

本品为常綠乔木桂树的嫩枝，产于广东、广西、四川、福建、云南等地。

〔性味〕 辛、甘、温。

〔归經〕 入肺、心、膀胱三經。

〔主治〕 能发汗解肌、温經通絡，通阳祛瘀。治外感寒热，肩臂肢节痠痛、經閉、腹痛等症。

〔用量〕 5分—1錢5分。

〔禁忌〕 阴虛火熾，喉症，血热症忌用。

〔处方举例〕 配芍药、甘草、枣、姜（桂枝湯），治风寒在表、头痛发热、自汗不解；配丹皮、桃仁、茯苓、芍药（桂枝茯苓丸），治妇人月經不調、瘀阻腹痛。

〔備考〕西藥中有桂皮。桂皮的有效成分为桂皮醛，能兴奋消化机能，故常用为芳香性健胃药。但中药内不用桂皮，仅作为调味香料。

## 防 风

本品为多年生草本，产黑龙江、河北、内蒙古、河南等地。入药用其根。

〔性味〕辛、甘、温。

〔归经〕入膀胱、肝二经。

〔主治〕能发表、祛风胜湿。治外感表证、周身骨节疼痛、头痛目眩、脊痛项强、四肢掣急、破伤风、目赤疮疡等症。

〔用量〕1钱5分—3钱。

〔禁忌〕阴虚火旺而无风邪者忌用。

〔处方举例〕配羌活、白朮、川芎、白芷、黄芩、细辛（防风冲和汤），治感冒风寒；配南星（玉真散）治破伤风，项背强急，口噤。

## 荆 芥

本品为一年生草本，产江西、浙江、江苏、河南、湖北等地。入药用其茎、叶及花穗。

〔性味〕辛、温。

〔归经〕入肺、肝二经。

〔主治〕能发表祛风，清热散瘀。治外感发热、头痛、眼花、咽喉肿痛；炒黑后止吐血、衄血、便血、血痢等。

〔用量〕1钱5分—3钱。

〔禁忌〕表虚自汗者忌用。

〔处方举例〕配防风、羌活、独活、前胡、柴胡、枳壳、桔梗、

赤苓、川芎(荆防败毒散),治外感风热,大头瘟,疮瘍寒热;配槐花、侧柏叶、枳壳(槐花散),治腸风下血。

## 紫 苏

本品为一年生草本,产安徽、河南、河北、江苏、浙江等地。入药用其莖、叶;果实名紫苏子,也供药用,能順气化痰。其老莖为苏梗,专于理气,无发表之力。

〔性味〕辛、温。

〔归經〕入肺、脾二經。

〔主治〕能宣肺、理气寬胸、解郁化痰。治外感风寒、胸悶嘔吐,并解魚、蟹毒。

〔用量〕1錢5分—3錢。

〔禁忌〕气虛、表虛者忌用。

〔处方举例〕配香附、陈皮、甘草、姜、葱(香苏飲),治四时外感风寒,头痛发热,胸膈滿悶,噎气恶食;配半夏、厚朴、茯苓(四七湯),治七情气郁,胸滿作痛,及梅核气。

## 香 薷

本品为一年生草本,产江西、浙江、广东、广西等地。入药用其干燥之全草。

〔性味〕辛、微温。

〔归經〕入肺、胃二經。

〔主治〕能发汗清暑。治伤暑头痛、寒热、吐泻腹痛、霍乱轉筋等。

〔用量〕8分—1錢5分。

〔禁忌〕阴虛及气虛者忌用。

〔处方举例〕配厚朴、白扁豆、甘草(香薷飲),治夏令外

感，恶寒发热，头痛烦躁。

## 藿 香

本品为多年生草本，各地均产，入药用其全草。

〔性味〕 辛、微温。

〔归经〕 入肺、脾、胃三经。

〔主治〕 能解表化浊。治夏伤暑湿、寒热头痛、胸膈满闷、霍乱吐泻、心腹疼痛、口臭。

〔用量〕 1钱5分—3钱。

〔禁忌〕 阴虚无湿及胃虚作呕者忌用。

〔处方举例〕 配紫苏、厚朴、腹皮、白朮、陈皮、茯苓、白芷、桔梗、半夏曲、甘草(藿香正气散)，治外感风寒，内伤湿滞，寒热头痛、胸闷吐泻等症。

## 柴 胡

本品为多年生草本，产江苏、安徽、湖北、河南、河北等地。入药用其全草或单用其根。

〔性味〕 苦、微寒。

〔归经〕 入肝、胆二经。

〔主治〕 能发表和里、退热、升阳、解郁调经。治少阳病寒热往来、口苦、耳聋、胸胁苦满、头眩呕吐、疟疾、月经不调、中气下陷。

〔用量〕 8分—1钱5分。

〔禁忌〕 虚人气逆呕吐及阴虚火熾者忌用。

〔处方举例〕 配半夏、人参、甘草、黄芩、姜、枣(小柴胡汤)，治寒热往来及疟疾等症；配当归、白芍、茯苓、白朮、薄荷、甘草等(逍遥散)，治肝气抑郁，月经不调。

## 葛 根

本品为多年生蔓草，各地均产，以浙江、江苏、安徽、广东等省产量较多。入药用其根。

〔性味〕甘、辛、平。

〔归经〕入脾、胃二经。

〔主治〕能解肌退热、生津止渴。治表证发热口渴、头痛、项背强、泻痢等症。

〔用量〕1钱5分—3钱。

〔禁忌〕阴虚火炎、上盛下虚慎用。

〔配伍〕配麻黄、桂枝、芍药、甘草、姜、枣（葛根汤），治发热无汗恶风，项背强；配黄芩、黄连、甘草（葛根黄芩黄连汤），治协热下利。

## 升 麻

本品为多年生草本，产陕西、四川、东北等地。入药用其根、茎。

〔性味〕甘辛、微苦、微寒。

〔归经〕入肺、胃二经。

〔主治〕能散风、解毒、升阳。治时气疫癘、阳明头痛、斑疹、风热疮瘍、中气下陷、久泄脱肛、女子血崩白带等症。

〔用量〕8分—1钱5分。

〔禁忌〕上盛下虚、阴虚火旺者忌用。

〔处方举例〕配葛根、芍药、甘草（升麻葛根汤），治斑疹出不透；配柴胡、人参、黄芪、白朮、当归、陈皮、甘草（补中益气汤），治气陷、脱肛、子宫下脱。

## 羌 活

本品为多年生草本，产四川、陕西等地。入药用其根。

〔性味〕 辛、苦、温。

〔归经〕 入膀胱、肝、肾三经。

〔主治〕 能发汗胜湿。治头痛、一身肢节疼痛、风湿痹痛。

〔用量〕 1钱—2钱。

〔禁忌〕 阴虚血虚、无风寒湿邪者忌用。

〔处方举例〕 配独活、川芎、藁本、防风、蔓荆子(羌活胜湿汤)，治风湿在表、头痛、腰脊痛或一身疼痛。

## 豆 豉

〔入药部分〕 本品系黑大豆加工制成。每百斤黑大豆，用苏叶、麻黄各四斤，水浸汁，将黑豆煮透，药汁煮干，晒至八成干后，装入大坛内随即封口，使内部发酵，以生霉为度，取出再晒，将干时，再行蒸透，晒干收存。

〔性味〕 苦、寒。

〔归经〕 入肺、胃二经。

〔主治〕 能解表除烦。治热病初起、寒热头痛、胸中懊憹、烦热等症。

〔用量〕 3钱—4钱。

〔禁忌〕 无外感风寒者忌用。

〔配伍〕 配葱白(葱豉汤)，治伤寒初起、头痛身热；配栀子(栀子豉汤)，治伤寒、汗、吐下后虚烦不眠、心中懊憹。

## 薄 荷

本品为多年生草本，产江苏、浙江、江西、河南等地。入药  
用其茎、叶，煎时宜后下。

〔性味〕 辛、凉。

〔归经〕 入肺、肝二经。

〔主治〕 能发汗、散风热。治外感发热、头痛、咽喉肿痛、  
目赤、皮肤瘾疹等。

〔用量〕 5分—1钱5分。

〔禁忌〕 气虚血燥、肝阳偏亢者忌用。

〔处方举例〕 配羌活、麻黄、柴胡、川芎、桔梗、茯苓、甘草  
(薄荷汤)，治感冒、鼻塞不通。

## 生 姜

本品为多年生草本，产安徽、湖北、浙江、江苏、广东、山  
东、河北等地。入药用其新鲜根茎。干者为干姜，以温中为  
主；将干姜炮焦为炮姜，味兼苦，守而不走，有止血作用。

〔性味〕 辛、微温。

〔归经〕 入肺、脾、胃三经。

〔主治〕 能发表散寒、温中止呕、消痰行水。治外感表证、  
头痛鼻塞、痰饮咳逆、脘满呕吐等症，并解鱼、蟹毒。

〔用量〕 1钱—3钱。

〔禁忌〕 凡阴虚内热者忌用。

〔处方举例〕 配半夏（小半夏汤），治痰饮呕吐，心中痞  
满。

〔备考〕 西药中亦采用，主要芳香成分为姜油醇及姜油  
萜；辛辣成分为姜辣素，有芳香健胃作用，用于一般消化机能

衰退，并可鎮吐、止呃及制瀉。生姜劑量每次3.0—6.0，煎服或用開水泡服，或服生姜汁1—3毫升。制劑有姜酞，一次2—5毫升；姜流浸膏，一次0.5—2毫升；姜糖漿一次2—5毫升。以上皆可每日三次內服。

## 瀉下潤腸藥

### 大 黃

本品為多年生草本，產青海、陝西、四川、山西、甘肅等地。入藥用其根莖。以質地堅實、顏色鮮黃、有紅筋起、切開實質呈黃白色夾有赤褐色橫槓紋、硃砂臭者為佳，故亦稱錦紋。

〔性味〕 苦、寒。

〔歸經〕 入脾、胃、肝、心包絡、大腸五經。

〔主治〕 能去腸胃積滯、血分實熱。治宿食、下痢、瘀血、症瘕及濕熱發黃、瘡癰疔毒等症。

〔用量〕 1錢—3錢。

〔禁忌〕 血分無郁熱，腸胃無積滯，以及胎前產後均忌用。

〔處方舉例〕 配芒硝、厚朴、枳實（大承氣湯），治陽明實熱、大便燥結不行；配桃仁、桂枝、甘草、芒硝（桃仁承氣湯），治下焦蓄血及血瘀經閉。

〔備考〕 大黃亦為西醫所常用，其中含瀉下成分蒽苷，能刺激腸壁而致瀉；又含有少量鞣酸，排便後常有自然的止瀉作用，故西醫視大黃為緩瀉良藥，適用於小兒及體弱患者；少量用為苦味健胃藥。其主要制劑有大黃浸膏（一次量，0.1—0.5）、流浸膏（一次量0.5—1毫升）、酞劑（一次量，健胃2—5毫升，瀉下15—30毫升）、大黃鎂散（即小兒散，由碳酸鎂10份，大黃末3份，蔗糖6份，茴香油1份配成，用於小兒消化不良、夏

季下痢等，每次服0.5—1.0)等。

## 朴 硝

本品为硝盐类，含于矿石、海水、盐泉及矿泉中，經煎煉而成。我国沿海地区均产，江苏沿海产盐地区，有大量出产。为无色透明稜柱状結晶体，置空气中，則风化成白色粉末，謂之风化硝。

〔炮制〕朴硝含杂质很多，須再精制，精制的成品，即元明粉。其上面結芒如鋒者，即芒硝，但目前市場，已不另分开。

元明粉制法：将朴硝与蘿卜同煮，使朴硝全部溶化，然后去蘿卜，傾入盆中，盆中放一草繩，露置一宿，上有結晶状物即成。

〔性味〕咸、苦、寒。

〔归經〕入胃、大腸、三焦三經。

〔主治〕能潤燥軟堅，瀉滯腸胃实热积滯(三藥功用相同，惟元明粉較緩)，停痰痞滿。元明粉外用，治目赤肿痛、口疮等症。

〔用量〕1錢—3錢。

〔禁忌〕胃虛无实热及孕妇忌用。

〔处方举例〕配大黃、甘草(調胃承气湯)，治腸胃实热积滯；配枳壳、茯苓等，化痰涎，行积滯；配大黃、甘遂等(大陷胸湯)，治大結胸証、心下硬滿而痛。

## 麻 仁

本品为一年生草本大麻之果实，产河北、河南、山东、安徽、江苏、浙江、江西、湖北、四川等地，用时宜搗碎。

〔性味〕甘、平。