

每天都有好心情

MEITIANDOU
YOU **HAO** XINQING
SUNSHINE
BOOK HOUSE

人



尘子/编

新世界出版社

生
的
智
慧



每个人都有 他的梦



尘子/编
新世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每天都有好心情/尘子编.

—北京:新世界出版社,2002.9

ISBN 7-80005-834-4

I. 每… II. 尘… III. ①小品文-作品集-中国-现代

IV. I267.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 069891 号

每天都有好心情

主 编 尘 子

责任编辑 慧 钰

封面设计 大象工作室

出版发行 新世界出版社

社 址 北京西城区百万庄大街 24 号 邮 编 100037

电 话 86-10-68995424 (总编室)

传 真 86-10-68326679

电子邮件 nwpcn@public.bta.net.cn

经 销 新华书店

印 刷 北京市海日印刷厂

开 本 1/32 (850mm×1092mm)

字 数 100 千字 印 张 8.75

版 次 2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1~10000 册

书 号 ISBN 7-80005-834-4/I·149

定 价 16.00 元

新世界版图书, 版权所有, 侵权必究。

新世界版图书, 印装错误可随时退换。

前言

有一则非常有趣的禅的故事：

有位名叫圆的律宗大师见慧海时问：“你修道时可有什么特殊的方法？”

“有。”

“是什么呢？”

“饿则食，疲则睡。”

“这是任何人都做的，他们的方法和你的不一样？”

“不一样？”

“为什么不一样？”

“他们吃饭时，不安心，有千种思量；他们睡觉时，不安稳，有万般妄想。这就是他们和我不同的地方。”

这则禅的故事向人们揭示了一个简单而深刻的哲理：只有将心灵融入世界，用心去感受生命，才能寻找到人生的真谛。现实生活中人们往往受制于生命的表层，囿于自我的得失、囿于浮华的宠辱，得到了仍有“种种思量”，得不到更是“千般妄想”。他们总是在混乱忙碌中，被计划催着，被日程推着，或被压力逼着，就像一台永不停歇的机器，追求着一种生存的茫然



► 生命的赐予是宝贵的，不要因为太忙就忽视了生活中令人惊奇、令人敬畏的东西。将心灵融入世界，你会觉得世界如此美好，哪怕是一朵花开都有声音，哪怕是一缕轻风都有馨香，哪怕是一弯残月都那么美丽……让心灵融入世界，给平淡的日子加点盐，生活总是那样美好。即使人生的暗流和苦难也无法令我们沉沦，因为它教会我们懂得阴霾与苦难有时也是一种生命的过程，甚至是一种财富。

本丛书所编选的哲思美文，均是作者用心灵写就的华章，每一篇都充满了睿智，充满了对人世的关注和热爱，充满了人性的光辉。根据文章内容而配置的漫画，让你忍俊不禁之后又有些许感悟。当你学习之暇，当你工作之余，捧一杯清茶，翻看这本书，你一定会涌起与作者同样的感动，你一定会平添许多对人生的感慨。

生活原本可以更简单一些、更轻松一些、更美好一些，卸下虚妄重担，返回心灵自由，学会在平常的日子里享受那分真正属于自己的快乐和幸福吧！

编者

2002年9月

人们所以不易感到幸福，原因就是：他们总是把过去看得比实际情况更好；对现在，则看得比事实更坏；而把将来描绘得过分的乐观。

► 幸福是一碗水

- 3/再试一次
- 5/给对方一把梯子
- 7/求败的心情
- 9/变是好事
- 11/再添一把柴
- 13/幸福是一碗水
- 15/一步登天
- 17/得饶己处且饶己
- 19/群饮无纓
- 21/复明之后
- 23/自然之道事
- 25/牙签的风波
- 27/善待失败者
- 29/驴子和犹太人
- 31/头尾争大的故
- 33/木炭与沉香
- 35/本性难移
- 37/用好今天
- 39/伞的悲剧
- 41/跑龙套的时代
- 43/下雨了就等天晴吧

生活中，当你面对眼前的栅栏
犹豫不决，恐惧害怕时，不妨先把
帽子扔过去。

► 遇到栅栏了， 把帽子扔过去

- 47/一诺千金
- 49/失败了也要昂首挺胸
- 51/自己的观音
- 53/唱好属于自己的节奏
- 55/脱去烦恼带回快乐
- 57/管理情绪的智慧
- 59/何不等一会儿？
- 61/寻找自我
- 63/盲人走路为何很少摔跤
- 65/人人都能得第一
- 67/擦亮你的窗子
- 69/梦是不会霉的
- 71/邻家女孩
- 73/粉碎自己
- 75/送人玫瑰，手有余香
- 77/问心无愧
- 79/遇到栅栏了，把帽子扔过去
- 81/ 储存思想
- 83/亮的地方
- 85/坠瓦不顾
- 87/我在意

阿基米德说：给我一个支点，我可以撬动整个地球。那份自信，感人肺腑。如果给灵魂一个支点，足可以撬动人世间所有的不幸。

▶ 给灵魂一个支点

- 91/饿死的毛毛虫
- 93/生命就掌握在你手上
- 95/美丽的角和实用的脚
- 97/无所谓
- 99/跑赢你自己
- 101/盲人点灯
- 103/给灵魂一个支点
- 105/一开始就做对
- 107/最完美的人
- 109/你真棒
- 111/墨猴
- 113/坚持
- 115/方向
- 117/拒绝贪婪
- 119/希望
- 121/米缸里的老鼠
- 123/为了那句真话
- 125/时光与人
- 127/梅香
- 129/兰花螳螂
- 131/风景

演了一辈子的戏，何不走下舞台，在观众看席里找一个座位，当个快乐的看戏人。

► 快乐看戏人

- 135/斑马
- 137/战胜自己
- 139/垃圾名片
- 141/人生一课
- 143/平凡中的不平凡
- 145/不再热爱
- 147/丢掉的澳大利亚
- 149/愿你生活更美好
- 151/昂起头来真美
- 153/决不动心
- 155/快乐看戏人
- 157/挣脱旁人的眼
- 159/竞争人生
- 161/渔夫和小鱼
- 163/一句淋不湿的话
- 165/给予
- 167/一、二，加把劲
- 169/简单生活
- 171/越是禁果越要尝试
- 173/钻空子
- 175/爱的传递

有理想有追求是一种积极主动的活法，不被某一不切实际的理想或追求所折磨，调走选择的方法，才是更积极主动的活法。无论是哪一种活法，只有最适合自己的，才是最好的，最美的。

► 最适合的便是最美的

179/不要丢掉了自己的雨伞

181/钓鱼

183/一颗珍珠的诞生

185/最合适的的便是最美的

187/追求忘我

189/关键在行动

191/付出和收获

193/沉默不会使人后悔

195/孔雀开屏

197/善意无需承诺

199/生命的伤

201/害怕

203/留一点距离

205/请为我鼓掌

207/海边的游客

209/学会放弃

211/用自己的方式画画

213/咸豌豆奇招

215/回家

217/关于幸福

219/与生活赛跑的愚人

221/自立

223/捡拾一地鸡毛

思想的窗户总是洞开于文字之外。读过千百种人生看过无数次潮涨潮落之后，人们思想的小屋才豁然开朗起来。人生可以没有很多东西，却惟独不能没有希望。当希望的叶片脱落殆尽的时候，无可回避的严寒也正将我们的热血生命冰雪覆盖！

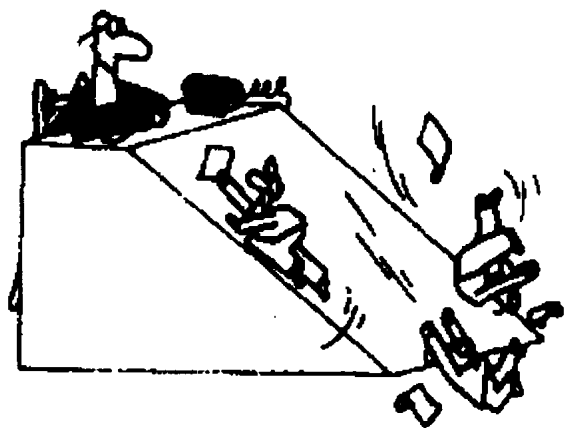
► 为生命画一片叶子

- 227/坦途翻车
- 229/笑笑自己
- 231/意外收获
- 233/不要只羡慕别人
- 235/不要为倒掉的牛奶而哭泣
- 237/孔子求马
- 239/对视
- 241/平常心
- 243/生活就是九十九个回合
- 245/求婚的狮子
- 247/撑贼赛跑
- 249/居安思危
- 251/一根小拐杖
- 253/挖掘自信
- 255/一百个蛋
- 257/流浪者和他的影子
- 259/赶路的人
- 261/为生命画一片树叶
- 263/上天的眼
- 265/一物降一物
- 267/我没有钓住那条鱼
- 269/世界原本简单

幸福是一碗水

人们所以不易感到幸福，原因就是：他们总是把过去看得比实际情况更好；对现在，则看得比事实更坏；而把将来描绘得过分的乐观。

迈克乐·派格奴尔



成功常会成为下一个失败的原因,反之,任何失败也都可能因智慧和努力而成为下一次大成功的原因。

——池田大作

再试一次

日本理研光学公司董事长市村清是位举世闻名的企业家，年轻时曾是一名保险外销员。

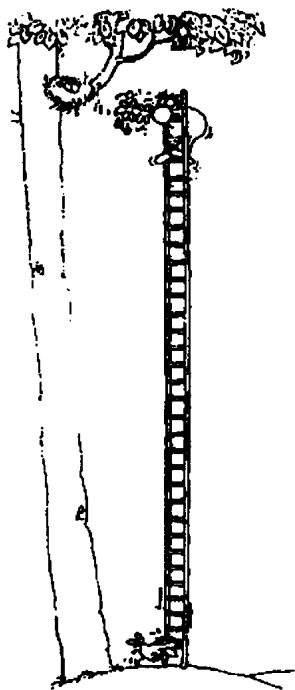
有一次，市村清劝说一位小学校长投人寿保险，跑了十趟却依然毫无收获。他疲惫不堪地对妻子说：“我实在不愿再干下去了。我马不停蹄地奔跑了三个月仍是一无所获。”

妻子爱怜地看着他，“你为什么不再试一次呢？或许这一次就能成功呢？”

妻子的话深深触动了。第二天他抱着“再试一次”的决心，又来到小学校长家。这次，未等市村清开口，小学校长竟十分痛快地答应下来。

这次成功以后，他的信心更足了。三个月后，他就成了九州地区最优秀的外销员。

再试一次！这是你跃过峻岭调整的勇气，涉过激流险滩的毅力；拥有了它，你会走出今日的困惑，拥有了它，便握住了明天的太阳！



再高的人有时也需踏足,再矮的人有时也需屈身。

——丹麦谚语

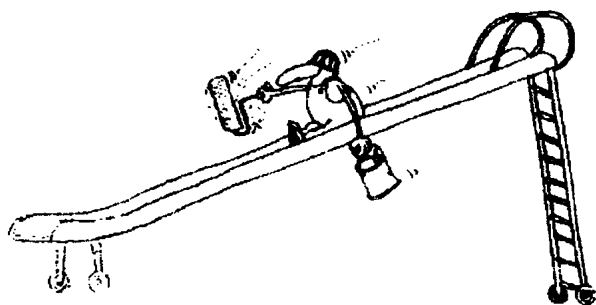
给对方一把梯子

17岁那年有位男孩子抄了《红楼梦》里面一首古诗给我，而我居然让班里的那几位要好的女同学看了，结果有人取笑那男孩子，班主任知道后还找他去审问一番……如今许多年过去了，我对那一场失误仍怀有愧疚。

我们有拒绝的权利，拒绝本来是没有错的，但如果拒绝的方式用得不得当就是错。

每一个人都是有自尊心的，我们千万不能让对方下不了台，最好给对方一把梯子，让对方从从容容地下台。这时候不需要观众和听众，就让一切悄悄地发生也悄悄地结束吧！

给对方一把梯子，也等于给自己留一份问心无愧的回忆。



凡事成功的秘诀，是把一半时间用于思索，一半时间用于行动。

——阿明·雷哈尼