

真好丛书

# 坚毅真好

ZHENHAO CONGSHU  
JIANYI ZHENHAO



浙江少年儿童出版社

## 关于坚毅

乌龟与兔子为他们俩谁跑得快而争论不休。于是，他们定好了比赛的时间和地点。比赛一开始，兔子觉得自己是天生的飞毛腿，跑得快，对比赛掉以轻心，躺在路旁睡着了。乌龟深知自己走得慢，便毫不气馁，不停地朝前走。结果，乌龟超过了熟睡的兔子，夺得了胜利的奖品。这个故事说明，奋发图强的弱者能战胜骄傲自大的强者。

——伊索寓言

# 目录



精卫填海	1
大禹治水	4
卧薪尝胆	8
神圣的路程	11
从口吃者到演说家	15
苏武牧羊	19
李白看铁杵磨针	23
李时珍和《本草纲目》	25
玄奘取经	29
勇往直前的旅行家	32
发现麦哲伦海峡	36
坚毅的马克思	39
不教一日闲过	42
海伦·凯勒和她的老师	45
祖辈的精神	48
钢铁究竟是怎样炼成的	51
第一个发现细菌的人	55
第一份长途电报	59
第一位获诺贝尔文学奖的女作家	63
铺设越洋海底电缆第一人	66
历时 30 年完成的百科全书	70
发明大王爱迪生	73
指针为什么总是指着北方	77

MULU  
ZHENHAO CONGSHU

成败只差 0.5 毫米	80
提出大陆漂移说的魏格纳	83
登上了光明王国的宝座	86
中国飞行第一人	90
战胜大雪山	93
织毛衣的朱老总	100
在担架上指挥千军万马	103
练就一双铁脚板	106
腿可断,功不可弃	111
让自己第一百零一次站起来	115
手没有了还有脚	119
当球王贝利还被叫做迪科的时候	121
雕刻自己的山峰	124
“良种小公牛”海明威	127
有时一滴焊接剂竟值五亿美元	131
让站错了队伍的“士兵”回到队列中去	134
日本的麦当劳大王	138
孤胆英雄梅斯纳	142
没有不带伤的船	145
生的喜悦	147
来自地球轨道上的誓言	149
“猩猩夫人”黛安	153

# 精卫填海

JING WEI TIAN HAI

炎帝有一个女儿，名叫女娃。她是个善良又美丽的姑娘。一天，天气晴朗，和风微拂，女娃耐不住呆在家中的寂寞，一个人偷偷地溜出家门，来到海边。她找到一条小船，独自划船到东海游玩。

白云朵朵，海水湛蓝，海鸥畅翔，鱼儿欢跃。美丽的景色让女娃内心充满了欢乐，她大声地唱着歌，亲切地和鱼儿对着话，不住地发出格格的笑声。

可就在这时，老天突然变了脸。乌云遮住了明亮的天空，狂风席卷着浑浊的海浪，使劲地摇晃着小船。女娃在船上被风浪推得东摇西晃，她使劲地划着船，想把小船划向岸边。可是，一个闪电过后，小船被海浪吞没了，女娃也没了踪影……

消息传到炎帝那儿，炎帝痛不欲生，可他也没有办法让心爱的女儿起死回生。





女娃却不甘心这样死去。她的灵魂变成了一只名叫“精卫”的小鸟，她对大海的怨恨慢慢幻化成了一个美好的信念：为了别的年轻的生命不再被大海夺走，她立志要将大海填平。

精卫住在北方一座叫发鸠的山上，每天，她都要不停地往返于东海和发鸠山之间。她从发鸠山衔来小石子或是小树枝，投入滔滔东海，一心想把东海填平。

多少年过去了，无论是晴天，还是雨天，无论是热天还是冷天，精卫每天都在大山和大海之间辛苦奔波。

大海很得意，他嘲笑精卫，因为她实在是太渺小了。

“小不点儿，你什么时候才能把大海填平呀？再过一千年，一万年，你也休想把我填平！”

“就算是需要一千年，一万年，





百好丛书

“我也要把你填平！”精卫面对嚣张的大海毫不畏惧。

就这样，精卫年复一年、日复一日地继续着她的填海工作，直到今天直到将来……

虽然我们不知道大海是不必去填平它的，但精卫那种坚毅的信念，是可以鼓舞我们去战胜种种困难的。

## 送你一句话 HUA

人生的光荣，不在于永不言败，而在于屡仆屡起。

——(法国)拿破仑

# 大禹治水

DA YU ZHI SHUI



远古的时候，气候十分恶劣，黄河流域发生了很大的水灾，咆哮的洪水淹没了田地，冲毁了村庄，老百姓只好往高处搬，可是山上有毒蛇猛兽，伤害人和牲口，叫人过不了日子。

尧召开部落联盟会议，商量治水的问题。

“洪水灾害严重，我们派谁去治理洪水呢？”尧征求四方部落首领的意见。

首领们都推荐鲧：“现在没有比鲧更好的人才啦，就请他去试试吧！”于是尧就派鲧去带领大家治水。

虽然鲧治水十分辛劳，可是他没有去了解洪水的特性，只懂得水来土掩，造堤筑坝，结果洪水越聚越大，终于冲塌了堤坝，淹没了许多村庄。鲧白白辛苦了九年时间，最后带着





满腔的遗憾离开了人世。

鲧去世了，他的儿子禹接替了他的治水使命。

禹总结了父亲治水失败的经验教训，又虚心听取了众人的意见，得出了这样的一个结论：“父亲采用堵的方法治水，只是将洪水暂时围住。但堵住了这里，堵不住那里。成功的治水办法，应该是将洪水引离人们居住的村庄，让它流入大海。”于是，禹告别了怀有身孕的妻子，带领众人开始用新的方法治理洪水。

禹和老百姓一起治水，他戴着箬帽，拿着





锹子，带头挖土、挑土。他们开渠排水、疏通河道，日夜辛劳奔忙着，一心要把洪水引到东边的大海里去。

在治理洪水的过程中，大禹曾三次路过自己家门口都没有进去。

第一次路过家门，他的妻子刚刚生下儿子没几天，恰好从家里传来婴儿哇哇的哭声，他怕延误治水，没有进去。

第二次路过家门，抱在妻子怀里的儿子已经会叫爸爸了，但治水正进行到紧要关头，他还是没有进去。

第三次过家门，儿子已长到十多岁了，儿子使劲把他往家里拉。大禹深情地抚摸着儿子的头，告诉他，治水工作还是很忙，然后匆匆离开，没有进家门。

在大禹领导下，百姓们齐心协力，日夜苦干，终于疏通了九条大河，使洪水沿着新开的河道，老老实实在地流入大海。他们又回过头来，继续疏通各地的沟壑，排除原野上的积水深潭，让它流入支流，从而终于制服了洪水，完成了流芳千古的伟大业绩。

在治水的同时，大禹和治水大军还帮助



美好丛书

老百姓重建家园，修整土地，恢复生产，使大家过上了安居乐业的生活。

大禹治水十三年，三过家门不入的故事传遍了黄河流域，人们都尊敬地称他为大禹，并且推选禹继任了部落联盟首领。



## 送你一句话 HUA

智慧人生

7

在荆棘道路上，惟有信念和忍耐才能开辟出康庄大道。

——(日本)松下幸之助

# 卧薪尝胆

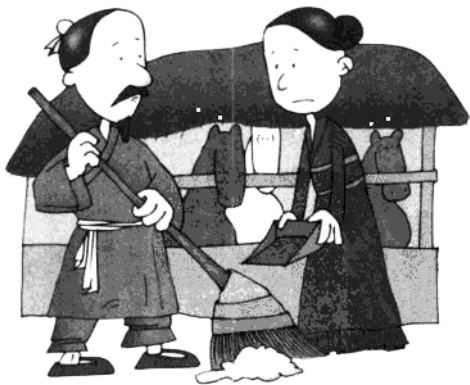
WO XIN CHANG DAN

春秋时期，吴国与越国经常兵戎相见。越王勾践继位后，亲率大军进攻吴国，但主力部队被吴王夫差的精兵所灭，只能退守会稽山。勾践派人向夫差求和，夫差同意了，但提出了勾践夫妇必须去吴国做仆人的条件。

作为一国之主，要到吴国去当奴仆，显然是一件非常屈辱的事。但是勾践强忍内心的羞辱和悲痛，向大臣们交待好国家大事之后，带着妻子和大臣范蠡来到了吴国。

在吴国，勾践坐过牢，后来，又被派到马棚工作。勾践和妻子两人每天都在马棚中辛勤地干活：喂马、打扫马棚、清除马粪，干得十

分努力。因为勾践知道，要想复仇雪耻，只有先含垢忍辱。夫差生病的时候，勾践还亲自尝夫差的粪便，帮助诊





断夫差的病情，以此表达自己对夫差的忠心。夫差对此深受感动，从此也慢慢放松了对勾践等人的警惕，最后，还把他們放回了越国。

勾践回国之后，吸取了过去失败的教训，对自己严格要求。他抛弃了帝王享有的锦衣玉食，生活一切从简。他睡的是柴草铺的床铺，每天亲自下田耕种，他的妻子也亲手纺纱织布，以此为人民作出表率，并磨炼自己的意志。勾践还在屋里悬挂了一只苦胆，早晚都要将苦胆放进嘴里尝一尝，时刻提醒自己不要忘记在吴国所受的耻辱。这也就是人们常说的“卧薪尝胆”。

人们都知道，睡绸缎铺成的床铺比睡柴草铺成的床铺肯定要舒服，每天尝一下苦胆的味道，那可真是苦到心里去了。但是勾践为了自己和越国以后不再受苦不再受耻辱，他默默忍受着苦难，不





断磨练自己。

就这样，勾践励精图治，带领人民发展生产，集聚财富；加强教育，训练军队。全国上下齐心协力，不到十年的工夫，越国就强大起来了。此后，勾践率军攻打吴国，很快就将吴国灭了。

## 送你一句**HUA**

有志者，事竟成，破釜沉舟，  
百二秦关终属楚；苦心人，天不  
负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

——（中国）清·蒲松龄



# 神圣的路程

SHEN SHENG DE  
LU CHENG



大家都知道在奥林匹克运动会上有一个著名的比赛项目——马拉松比赛。马拉松比赛全程42.195公里，这个距离对于运动员来说不仅是对体能极限的挑战，更是一种意志的考验。为什么要设立这个比赛项目？为什么要把42.195公里定为比赛的路程长度呢？这中间还有一个很有意义的故事呢！

在公元前490年，波斯侵略军与雅典子弟兵在雅典城外的一个名叫马拉松的平原展开了一场恶战。这一战对于雅典人来说是非常重要的，这是保卫雅典的最后防线。当时，波斯军队的兵力超过雅典军队，他们将雅典紧紧地包围了起来，战况对于雅典非常不利。



在这种情况下，雅典军队的主帅不得不派人去斯巴达求援。他召见了一位名叫菲迪皮茨的年轻、勇敢的传令兵，并嘱咐他：“目前敌人的军队兵力强大，我们只能向斯巴达人请求援助了，你马上出发去斯巴达，请求他们尽快出兵，帮助我们一起抗击波斯军队。你是个勇敢的战士，一定要完成这个任务！”

菲迪皮茨毅然接受了这个任务，他日夜兼程，跑了两天两夜，才到达斯巴达城。但是，斯巴达人并没有马上出兵援救，他们觉得波斯人离他们还远着呢！

无奈之下，菲迪皮茨只好失望地回到马拉松平原，将情况报告给主帅。虽然是孤军作战，但雅典将士仍然斗志昂扬，奋力抗敌，因为，对于他们来说，这是与家园共存亡的时刻。经过浴血奋战，他们终于战胜了强大的波斯侵略军。

此刻，菲迪皮茨又接受了将胜利的消息传达给雅典城中的百姓的使命。他手拿火炬，向雅典城跑去。在经历了长时间的狂奔和一场艰难困苦的战斗之后，菲迪皮茨已经消耗了大量的体力，而且，他还负了伤，胳膊上的伤





口还在淌血，汗水浸透了他的衣衫。每前进一步对菲迪皮茨来说都是艰难的。

渐渐地，他觉得自己的腿越来越沉，这段路程对此时的勇士来说实在是太漫长了。

“快跑，快跑”，菲迪皮茨在心中默念道。眼前，道路在他脚下一点一点地缩短，雅典城在他的眼前慢慢清晰了起来……近了，近了……



菲迪皮茨终于到达了雅典城。“同胞们，我们胜利了！雅典胜利了……”当他兴奋地喊着，冲进沸腾的人群之后，他倒下了，并且再也没能站起来。他永远地倒下了，但他是带着胜利的微笑倒下的。