



ཀུན་ཚུངས་ལ་སྤྱོད་དང་དབང་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ལྡན་པའི་ཆོས་པའོ།

སྐུ་མཆོག་མེ་མིག་པ་དཔེ་སྤྱོད་པའོ།



དཔེ་མཛིན་འགན་འཁུར་བ། དབྱངས་ལྟོ

ཀི་ཚང་ཡེ་ལྷ་མ་དང་དཔེ་མཛིན་འགན་འཁུར་བ།

ཀམ་ཁུལ་མཚན་གྱིས་བཞིགས།

*

མི་ཁྱོན་མི་དགས་དཔེ་མཛིན་ཁང་གིས་སྤྱད་ནས་བཟུང་།

མི་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་ཁྱེད་གིས་སྤྱད་ནས་འདེབས་བཟུང་བུས་དཔེ་མཛིན་འགན་འཁུར་བ།

ISBN7-5409-1664-8/K • 138 དཔེ་མཛིན་གྱི་ཚིག་: 13.00

(川)新登字002号

责任编辑:央 娜

封面设计:阳 纳

技术设计:向 勇

噶玛噶举师徒与八帮寺

噶玛降村编写

*

四川民族出版社出版发行

(成都盐道街3号)

四川省新华书店经销

四川郫县犀浦印刷厂印刷

开本:787×1092毫米 1/32 印张10 字数180千

1997年10月第一版 1997年10月第一次印刷

印数:1—3000册

ISBN7-5409-1664-8/K·138 定价:13.00元

དཀར་ཆག

གཅིག་གི་ཆང་ཡབ་སྐུ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་སྐུ་གསལ་གྱི་མེ་ལོང་།

༡. འགྲོ་བ་རྣམས་།	3
༢. དཔལ་ལྷན་ཀླུ་པའི་སྐྱེས་རབས།	7
༣. དབུ་ལྷ་མཐོན་མཐོང་གི་ཅད་པ་གྱི་ལྷ་རྒྱུ།	12
༤. དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀླུ་པ་ན་རིམ་གྱི་མཇུག་རྣམ།	26
༥. རྒྱ་ཡི་སི་རྒྱ་ན་རིམ་གྱི་མཇུག་རྣམ།	81
༦. འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་ན་རིམ་གྱི་མཇུག་རྣམ།	100
༧. ལྷ་དཔལ་ན་རིམ་གྱི་མཇུག་རྣམ།	128
༨. རྒྱལ་ཆབ་ན་རིམ་གྱི་མཇུག་རྣམ།	140
༩. གནས་ནང་དཔལ་པོ་ན་རིམ་གྱི་མཇུག་རྣམ།	150
༡༠. རྟེན་ན་རིམ་གྱི་མཇུག་རྣམ།	153
༡༡. མཇུག་བསྐྱེས་པའི་གཏམ།	155

གཉིས། རྩོམ་པ་ལྷ་མཐོན་མཐོང་གི་འབྲུང་གནས་གྱི་
རྣམ་ཐར་དང་པའི་སྐྱེས་པོ།167

གསུམ། མདོ་ཁམས་གདན་ས་ཆེན་མོ་དཔལ་སྐྱེས་

ཐུབ་པ་ལྟན་ཚེ་ས་འཁོར་གྱིང་།	215
༡.གདན་ས་འཕེལ་འགྲིལ་གྱི་སྒྲུབ།	226
༢.སྐུ་ལ་སྐུ་ཁག་གི་སྐུ་ཁྲིལ་རིམ་བྱོན་སྒྲུབ།	226
༣.སྐར་ཁང་དང་རྟོན་གཙུག་པོ་འཁོར་སྒྲུབ།	241
༤.པཤད་སྐུའི་ཐུན་པ་པ་ཐུངས་ཚུལ་སྒྲུབ།	253
༥.ཚེ་ས་དུས་སྐུའི་མཚན་གྱི་སྒྲུབ།	273
༦.དཔོན་ལག་དང་སྡེ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ།	279
༧.དེང་གི་གནས་ཚུལ་སྒྲུབ།	284
༨.དཔོན་པོའི་པཅའ་ཡིག་	289
མཆུག་བྱང་།	309

༡༣། །ཀྱི་ཚང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལོག་
རྟོག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་
དྲངས་གསལ་ཁེལ་གྱི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འགོ་བརྒྱད།

༧། །ན་མོ་གུ་རུ་ཀམ་གུ་ཡ།

ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་མཆོ་ལས་འབྲུངས་པའི། གཟུགས་སྤྱི་ཡོད་
 བཞིན་ནོར་བུ་གང་། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་རྟག་གསལ་བ། །
 ཀམ་པ་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། ལ་བཅུ་དབང་ཕྱག་མི་པམ་མཛོན། །
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱན་ལས་ལ། འདྲོངས་ནས་བཞེས་གཉིན་
 ཚུལ་འཛིན་པ། འདྲ་མི་འདྲ་ཞི་ཞུགས་ལ་འདུད། གསང་ཆེན་
 བཀའ་སྤྱད་རྩ་རྒྱུ་འཆང་། བཀའ་སྤྱིང་བསྟན་པའི་སྤྱག་མིང་ཆེ། །
 བསྟན་སྤྱིང་འཆད་དང་སྤེལ་མཁས་པ། འཇམ་མཛོན་གར་དབང་
 ཞུགས་ལ་འདུད། མཁའ་ཁྲབ་འཕྲོ་ལ་རྟག་དུ་གཟིགས། མ་
 འགག་སྤྱིང་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་འཆང་། སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀམ་པ། །
 ལྷ་དཔལ་ཅན་པན་འཛིན་ལ་འདུད། གང་གི་གསང་གསུམ་སྤྱིན་
 ལས་མཛོག མི་ཟད་སྤྱིང་མཐར་སྤེལ་བ་པོ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ་
 དམ་པ་མཛོག རིམ་བྱོན་འབྲུལ་པ་བུལ་ལ་འདུད། གསང་སྤྱགས་
 སྤྱད་སྤྱི་ཀྱི་མཆོ་ལས། ཡང་ཟབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཛོག །
 ཁྲངས་མཇུང་འཕྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེ། འདབ་པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་
 ཕྱག་འཆལ། ཆོ་དང་ཡོ་ཞེས་དབག་མེད་ཀྱང་། ཆེད་དུས་
 འཕྲོ་བ་འདུལ་སྤྱད་དུ། མི་ཟད་སྤྱིལ་བསྐྱར་སྤེལ་བ་པོ། འདྲ་
 རྩ་རིམ་པར་བྱོན་ལ་འདུད། འདྲ་རྩ་རིམ་དུག་སྤྱིལ་པའི་སྤྱ། །
 དུས་གསུམ་རྩ་རྩ་རྩ་བྱོན་ན་མས་ཀྱི། རྩ་པར་ཐར་པའི་ཡོན་དན་
 ལ། བདག་ཡིད་མི་ཕྱེད་སྤྱིང་ནས་དད། གཞུན་དག་སྤྱིགས་

མའི་རང་མདངས་ལས། །སངས་རྒྱལ་གསུངས་ལའང་རྒྱན་འདྲིག་...
 ཅིང་། །སར་གནས་འཕགས་པའི་ཡན་ཏན་ཡང་། །བདུད་རིགས་
 སེམས་ཀྱིས་རྒྱག་པར་བྱས། །བདག་གི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་། །
 མཚན་གསུམ་དཔྱད་གཉིས་ཏུ་བྱངས་ནས། །ལྷག་ལྷའི་སྒྲག་རྒྱལ་...
 དཔྱིས་འབྱེད་པའི། །དྲངས་གསལ་མེ་ཁོང་འདྲིར་བཞུད་བྱ། །
 དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་སྤྱགས་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྷ་...
 ཡི་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཅུ་ལག་དམ་པ་ལྟས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་མགོན་རྒྱབས་དང་དཔྱད་གཉིས་ཆེ་མེད་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་གྲམ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རྩ་བ་ནི་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱན་...
 རྩལ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲེན་པའི་...
 དཀོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་ནས་མི་རྒྱ་བས་འཇུག་པ་སྤྱོད་པ་ཆེན་...
 སྤྱད་དང་བརྩན་པ་དང་། དོན་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམ་
 པ་བཞིའི་སྤྱོད་ནས་འབྲས་བྱ་བྱང་རྒྱབ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
 ཐུགས་བརྒྱུད་པ་རི་ལྷ་པར་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དཀོངས་པ་
 རྒྱད་གཅིག་གི་ཆ་ཅམ་ཡང་གཉེན་པོ་མེད་པར་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་...
 སྤྱན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པས་འཕྲོ་བ་ཐམས་...
 ཅད་ཀྱི་ཐན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱེད་ལས་ལྷན་པས་རྒྱགས་པའི་...
 སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་། །རང་བཞིན་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ། ཆོས་སྤྱིའི་སྤྱན་པ་རྩ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་
 སྤྱད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཁོངས་སྤྱད་རྒྱགས་སྤྱར་རིགས་ལྷ་དང་ཞི་ཁྱོའི་

དེའི་ཚེ་ཚུགས་པ་ཅུ་འི་སངས་ཀྱིས་དང་དྲུག་མེམས་འི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་དང་
 མཉམ་པས། མཐོན་མཐོང་གི་ཅད་པ་ན་དབྱ་ལ་གསལ་དེ་རྒྱལ་...
 པ་དེ་དག་གི་ཁྲིན་ལས་འཛིན་པར་དབང་བསྐྱར། སངས་ཀྱིས་བྱང་
 མེམས་མ་ཐུན་པར་དྲུ་མཚན་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་རྒྱན་མི་ཅད་པར་ཐུན་...
 པ་ལ་ཀམ་པ་ཞེས་མཚན་གསལ་བ་མིད་པ་གསུམ་དྲུ་རྟན་པར་བྲགས་
 ས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་ཀྱིས་བྲུ་བྲུ་པའི་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་...
 ཐབས་དྲུ་མའི་སྤྱ་ནས་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་བྱིར། སྤྱལ་པ་དང་ཡང་
 སྤྱལ་བཤང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བརྟན་པ་ལས་མཚན་དྲུ་བྱར་པ་སྤྱོད་
 གསུང་བྲགས་ཡན་དན་ཁྲིན་ལས་ལུ་ཡི་བདག་ཉིད་མཚན་གི་སྤྱལ་པའི་
 སྤྱ་ལྟ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཉིད་གཙ་ཁྲོ་བྱར་པའི་ཁྱི་ཅང་
 ཡབ་སྐས་ཞེས་འགྲུ་པའི་འདྲན་པ་རྒྱན་མར་ཐུན་ཞིང་འཐུན་པར་...
 འབྱར་པའི་ནམ་ཐར་ཅང་མ་རྒྱགས་པའི་སངས་ཀྱིས་ནམས་ཀྱིས་བྱང་...
 གསུངས་པར་མི་རུས་མོད། ཅུར་མཐོང་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་ཁྲོ་བྱར་
 ཅུལ་རྒྱས་བརྟན་སྤྱ་ཚགས་པ་སྤར་གྱི་ཚས་འབྱུང་དེབ་ཐེར་ནམས་དང་
 རྟེན་པར་ཀྱན་མཁྱེན་ཐུ་མ་སི་དྲུ་ཚས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་...
 འབྱམ་དྲུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ནམ་ཐར་ནར་བྱ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་...
 ཐེང་བ་ལས་ཆེར་གསལ། འདིར་དུས་རྟེན་མ་ལུ་བརྟན་པའི་སྤྱོད་ཁྲོ་
 ནམས་ཀྱི་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་མཚན་བརྟེན་པས་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་ཉེས་ལག་མཐིལ་དྲུ་སྤྱོད་དྲུ་ར་བཞུག་པ་སྤར་
 གསལ་པའི་མཛད་ཁྲིན་གང་འདུལ་སྤྱ་ཚགས་སུ་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་

མ་ངེས་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་བསྐལ་བ་མང་པོར་མ་དག་པའི་ལས་
 ལ་སྦྱད་པའི་བག་ཆག་མཐུ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དབང་...
 ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཆད་བདེན་འཇིན་ཨ་འཐས་ཀྱིས་རྟག་བརྟན་བཟུང་བ་...
 བདག་དང་བདག་འདྲས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་བར་སྐབས་འགར་ལོག་
 ལྟ་བུ་མ་སྒྲིབ་པ་མཐོང་ཞིང་སྒྲིབ་པས། དེ་དག་ལས་དུ་བཟུང་བ་...
 རི་ལོག་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་རྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་བཅད་པ་ལས་ནི་བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་
 ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱུང་བ་རྣམ་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་བྱིར། འགྲོ་བ་...
 འདྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངད་ཡིན་དང་སྤྱུལ་པའི་རྣལ་གར་ཅིར་ཡང་...
 བསྐྱར་བ་ལ་ལོག་རྟོག་སྟངས་ཅིག་ཀྱང་མི་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཤེས་
 རུང་རུང་སྒྲིབ་པ་བྱའོ། །

དཔལ་ལྷན་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིབ་རབས།

དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིབ་རབས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་
 གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་སོགས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་བཞུགས་པའི་ལྷ་གིས་ཐུག་པ་...
 ཡིན་ལ། དེ་བྱིན་རི་ལྟ་བུ་སྤྲུམས་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གཟུགས་
 སྒྲུབ་སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུབ་བ་གང་གི་དུས་ན་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་...
 མཛད་པར་ཆོས་ཉིད་རང་གི་རྩ་པོ་ལས་མི་གཡོ་བ་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། ནམ་
 གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་རྒྱད་དག་པའི་ཆ་གཟུགས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བ་འཕྱུང་བ་
 ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་འཕྱུང་བས་ངེས་པ་མཛད་མོད། སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་
 ཟད་པ་མཛད་ལྟར་འཕགས་མཆོག་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱགས་བརྒྱུད་...
 ལ་ཟད་པ་མཛད་པའི་བྱིར་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིབ་སྤྱུལ་རྒྱུད་ཀྱང་ཟད་པ་མཛད་དོ། །

ཅུར་མཐོང་གི་གདུལ་བྱའི་རྩེ་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཐིན་
 པ་ཡང་འདི་ལྟར་མཆིས་དེ། ཞང་འབྲུ་བའི་མགོན་པོས་འཕྲང་ཕྱས་བྲག་
 ལས་ཨོ་ལྷན་པར་འབྲང་གནས་ཀྱི་ལུང་བརྟན་གྱི་གདེར་ཡིག་ཤོག་
 སེར་སྒྱན་དྲངས་པ་ལས་འཇམ་སྒྲིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སེང་གའི་རྣམ་
 འཕྲུལ་ཀྱི་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ།
 ཞེས་པ་དང་། བྱུང་ཆེན་ཉག་རས་སེ་པོས་ཁམས་སྒོ་དགོན་དུ་ལྟ་
 ཁང་བཞེངས་ནས་དེར་རྩྭ་ཆེ་འཆང་ནས་ཕག་ཨོ་བྱུ་པའི་བར་བྲ་
 རབས་བདུན་གྱི་སྐྱབ་ཆེངས་པའི་ནང་བཞུགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་།
 གཞན་ཡང་བྱི་མའི་དུས་གངས་ཅན་སྐགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་
 པ་རི་ལྟར་འབྲང་བའི་ལུང་བརྟན་གྱི་ཡི་གེ་མཛད་ནས་བྱུང་ཆེན་ཉིད་
 ཀྱི་དབྱེ་སྒྲས་བརྟམས་དེ་ལྟ་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་བའི་ནང་གདེར་དུ་
 སྒྲས་པ། དུས་ཐིམ་བྱུང་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ། ཀྱི་
 པ་ཆོས་བྲགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྒྲོབ་བྱུང་ཆེན་ཆུ་ཡུར་བ་ལྟ་རིན་ཆེན་
 ཀྱིས་དཀར་ཆག་ལུང་བརྟན་སྐྱེ་མདུད་ཀྱིས་བརྟམས་པ་དེ་ཉིད་སྒོ་
 དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་ནས་སྒྱན་དྲངས་པའི་ཡི་གེར།
 དང་པོར། ཞུ་ནག་ཅན་རབས་བདུན་འབྱོན་པ་དེ་རྣམ་གཟིགས་
 སྐགས་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་དང་། དེ་
 ནས་བརྒྱུད་འབྲང་བ་དེ་ས་སྒྲིང་སྐགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་དང་། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་འབྲང་བ་དེ་
 གདུང་བ་སེལ་བ་སྐགས་རང་སངས་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་

འབྲུལ་པ་དང་། དེ་ནས་བཅུ་དྲུག་འབྲུང་བ་ནི་དགའ་པོ་ཚགས་...
 ཉན་ཐོས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་...
 འབྲུང་བ་ནི་དགའ་བཙུན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དང་། དེ་...
 ནས་སྤྱང་དང་གཉིས་འབྲུང་བ་ནི་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་...
 དང་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་འདིར་ཀམ་པ་...
 ལྷ་ནག་ཅན་གཙུག་གཏོར་ཅན་གཅིག་འབྱོན་པས། དེ་འབྱོན་པ་དང་...
 འཇམ་སྒྲིང་འདིར་བྱམས་མགོན་མངོན་པར་རྒྱགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་...
 སུས་མཚུངས་ཞེས་ལྷང་བསྟན་གྱི་ཡི་གེ་གསལ་བ་ཡོད་འདྲུག་གཞན་...
 ཡང་དཔལ་ལྷན་སུས་གསུམ་མཆོན་པའི་ཞལ་ནས་མཚུར་སྤྱ་འདིར་ལྷ་...
 ནག་ཅན་གསུམ་འོང་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བའི་ལྷ་ནག་ཅན་གསུམ་ནི་...
 ཀམ་པ་གྲི་དང་། རང་བྱུང་རྩི་རྩི། རྩི་པའི་རྩི་རྩི་གསུམ་འབྲུང་...
 བར་ལྷང་བསྟན་ལ། ལྷ་བརྒྱ་ཅན་ཀམ་པའི་ཞལ་ནས། འཇམ་...
 བྱ་སྒྲིང་འདིར་ལྷ་ནག་ཅན་ཀམ་པའི་མིང་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བ་བཅུ་...
 གཅིག་འབྲུང་བར་ལྷང་བསྟན་པ་ལས། སུས་གསུམ་མཆོན་པ་དང་།
 ཀམ་པ་གྲི་གཉིས་བཟང་ན་བཅུ་གཅིག་ཉིད་དང་། མི་བཟང་ན་ལྷ་...
 ནག་ཅན་ཀམ་པའི་མཚན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བ་བཅུ་གསུམ་འབྲུང་...
 བར་ལྷང་བསྟན་ལ། རྩི་ཀམ་པའི་གསུང་འདི་དང་མཐུན་པར་གྱི་...
 རྩི་པའི་གཏོར་སྤྱན་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པ་དང་། རྩི་སྒྲིང་པའི་...
 མོག་མེར་ལས་ཀྱང་ཀམ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་དེ་དག་གི་གསང་མཚན་དང་...
 བཅས་ཏེ་ལྷང་བསྟན་ཀྱང་སྤྱང་རྩི། །འཁོར་བ་མ་སྤྱང་གི་བར་དུ་

ལྷུལ་པའི་སྐྱུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འབྱུག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི། རྗེ་
 དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ལ། །ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ལྷུ་ལྷུས་པས། །
 ལྷུ་འཆི་མེད་པ་མེམས་ལ་དབང་ཤོབ་ཀྱང་། །དབང་མེད་འཁོར་...
 བའི་འཁྲོ་བ་སྐྱུལ་སྤྱད་དུ། །སྤྱང་རྗེའི་དབང་གིས་སྤྱད་པར་ཉིད་...
 མཆམས་སྤྱད། །སྤྱད་དང་ཞི་བའི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད། །དེ་...
 ལ་གྱིས་གསུངས། །ཁྱད་པར་རྗེ་བཅུན་རྒྱལ་པའི་སངས་ཀྱས་ཀམ་
 པ་བཅུ་གསུམ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་ན་རིམ་བཅུ་བདུན་གྱི་ཐར་སྐྱུ་...
 མཛད་དེ་བཅུ་བཞི་པར་ཐོག་པ་མཆོག་གི་རྩོམ་གསུམ་ན་རིམ་བཞིའི་
 མཆན་བཅས་བསྐུལ་ཡོད་པས་རྗེ་ཀམ་པའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རིམ་བྱུན་འདི་
 དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ཐོ་ཆོམ་དང་སྦྲུལ་ཉི་ཉི་མས་རྣམ་ཡང་...
 ལྷུད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིར་ཡང་རྗེ་དུས་མཁའ་དང་། རྒྱུ་བ་ཆེན་...
 པ་གྱི། སང་ཡུང་རྩོམ་རྗེ། མི་བསྐྱུད་རྩོམ་རྗེ་རྣམས་གྱི་གསུང་ལས་...
 ལྷུལ་པ་དང་ཡང་སྐྱུལ་བཟང་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུན་པར་བཤད་པས།
 ཞིང་ཁམས་སྐྱུལ་པས་བྱུང་པ་དང་། སང་འབྱམས་ཞིང་གི་བདག་...
 ཏོ། བསམ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསལ་འདེབས་ལས་...
 ཡུང་བ་ལྟར་རྩོམ། །

གཞན་ཡང་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ང་འདས་ལོ་ནི་...
 ཉིས་སྟངས་ན། གདོང་དམར་ལུལ་དུ་བསྐྱུན་པ་འབྱུང་། ལྷུན་...
 སས་གཟིགས་གྱི་གདུལ་བྱར་འབྱུང་། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་མེང་...
 གའི་སྐྱུ། ཀམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། ཉིང་འཛིན་དབང་ཤོབ་...

འཁྱོ་བ་འདུལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་བདེ་ལ་འགྲོང་། ཞེས་སྐགས་
 དང་། མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་རབ་བྱུང་ཆས་ལ་ཞུ་ནག་་་
 ཅན། རྟོང་གི་བརྟན་པ་མ་རྒྱབ་བར། འཁྱོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱན་ཆད་
 མེད། ཅེས་སྐགས་དང་། ཡང་དེ་ལས། བྱང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱད་་
 དགེ་རྒྱུང་དགེ་བ་འཁེལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མཐུ་ཆེ་བ། རྩ་འབྲུལ་་་
 ཆེ་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ་བ། མང་དུ་ཐོས་་
 བ། དེའི་མིང་ནི་དུས་གསུམ་མཆེན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སྐགས་་
 དང་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་མིང་ནི་ཀ་དང་མ་ཡི་ཐོག་མཐའ་་
 ཅན། བརྟན་པ་གསལ་བྱེད་སྟེས་བྱ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་་
 སྐགས་དང་། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་དོ་ རང་བཞིན་་
 དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ རོ་བོ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་སྟེ་ འབྲིན་་
 ལས་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཉིད་ མ་འདས་མཐའ་མར་གྱུར་པ་་
 ན་ རྒྱལ་པ་དུ་མས་འཁྱོ་བ་འདེན་ ཞེས་སྐགས་དང་། ཨོ་རྒྱན་
 སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་གདེར་བྱོན་ལས་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསུང་གི་
 རྣམ་འབྲུལ་ལས་ དགའ་ལྡན་གནས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་་་
 འཛིན་ དང་པོའི་གསང་རྒྱུད་དུས་གསུམ་མཆེན་ཞེས་གྲགས་ དབང་
 ཏྲགས་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཞུ་ནག་འཛིན་ མད་ཅིག་རེ་ལ་སེམས་ཅན་
 དཔག་མེད་འདེན་ དེ་དག་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འཁྱོ་བ་རྣམས་ རྩ་
 བྱང་བ་འདི་འཛིན་འཇགས་པའི་དྲུང་དུ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པའི་
 མདོ་སྐགས་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་ལས་གིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་