

འཕགས་ལུ་མཁའ་ལྷན་པུ་



དཔེ་ཐོག་འགན་འཁུར་བ། ལོ་རུན་ཚར།
 མཐུན་ཤོག་རྒྱལ་འགོད་པ། ལེ་རྒྱན།
 ལྷ་དག་གཏོར་མཐན། མི་ལྷ་ལེ་ལུ།

དགའ་ཐུན་མི་ཡུང་པའི་ཆབ་འབངས་དབྱེ་གཙང་།

དུགས་ཤོར་རྫོང་ཁག་པམས་ཀྱི་ཆུགས་ལྷག་ཞིབ་།

གཞུང་དམ་འབྲུག་མའི་ལལ་བུམ་དག།

མད་རང་རྫོང་རྫོང་མི་རྒྱལ་ཡིག་ཚགས་ཁང་གིས་བསྐྲུག་པ།

ཡི་ཤིས་ཆེ་ལ་ཁྲིམས་དང་། རག་དབང་ཚོས་དར།

ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་དཀར།

ཡི་ལྷ་མོགས་ཀྱིས་དག་ཐོག་བྱུང།

ལྷ་མོ་མད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བུ་བསྐྲུག།

མཚ་རྒྱན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ།

མཚ་རྒྱན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་རྒྱང་ཁང་གིས་བསྐྲུག།

1989 ལོའི་ཟླ་10 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྲུག་པ།

1989 ལོའི་ཟླ 10 པར་ཟི་ཁིང་ནས་པར་ཁྲེགས་དང་པོ་བསྐྲུག།

དེའི་རེར་ཞུས་ 9.80 རེ་ཡིན།

责任编辑：罗润苍

封面设计：白 峰

校 对：史学礼

铁 虎 清 册

（藏文）

西藏自治区历史档案馆编辑

益西楚臣 阿旺曲达

洛桑坚赞 格桑卓嘎

伊 苏等 整 理

•

中国藏学出版社出版

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

•

开本：850×1168毫米 1/32 印张：16.125 插页：1

1989年10月第1版 1989年10月第1次印刷

印 数：1—1,500

ISBN 7-80057-009-6/K·6

定 价：（精装）9.80元

༂། | དགའ་ལྷན་མོ་བྲང་པའི་ཆབ་འབངས་
 དབྱས་གཙང་དྲགས་ཀོང་རྫོང་ཁག་བཙས་
 འི་ཕྱགས་ལྷག་ཞིབ་གཞུང་དམ་འབྲུང་
 མའི་ཞལ་བཤུས་དག།

༂། གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་མོ་བྲང་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་.....
 འབངས་ལྷ་རྟོགས་པའི་གཞུང་མེར་ཚས་གསུམ་གྱི་རྒྱང་འགྲོ་ལག་འདོན་འཁྲི་...
 ལྷ་བཟེད་ལྷགས་སྐྱོར་ལ་ཐུར་ལྷན་མེར་ཚས་ལལ་ཆེ་བ་རྒྱང་རྒྱང་འདུག་ལྷ་.....
 དང་། ལྷ་དཔོན་མེར་དྲག་ཡང་བཙན་རེ་གཉིས་ལ་འདོན་སྤྲིལ་དང་ཆག་ཡང་
 འགའ་རེ་གནང་བ་ལས་མོད་མི་སྟོམས་པ་ཆེར་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག་ཀྱང་། ལྷས་
 ཉིང་གཞུང་ཁོངས་ནས་མེར་ཚས་ཁག་ལ་ལྷ་རྟོག་མང་ཁར་གཅིག་ལ་གཉིས་
 འགྲན་གྱི་འདོན་ལ་འདོན་བསྤྲིལ་དང་། གྲལ་ཆག་སོགས་ལྷ་མི་མང་བར་
 བརྟེན་གནམ་བསྐྱོས་ཀོང་མ་ལྷ་སྦྱོང་ང་བདུན་པའི་ནང་ཐོད་འབངས་བདེ་.....
 ཐབས་ལྷ་དགོངས་པའི་གཞུང་མེར་ཚས་གསུམ་གྲལ་རིགས་འདུར་ལྷ་བ་དགོས་
 པ་གསེར་གྱི་བཀའི་དབྱུང་མཚམས་ཐེབས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་མེ་འབྲུག་
 ལྷ་ཐོད་བཀའ་མོལ་གྱི་སྤྲོད་ནས་མང་འཁྱམས་ཆང་མར་ཞིབ་དབྱུང་གྱི་འདོན་
 བསྤྲིལ་གྲལ་ཆག་སོགས་ལ་སྟོམས་མཐར་ཐུས་བཙན་གནང་འདུག་ཅུང་འགའ་

• 3 •

ཕྱགས་ལྷག་ཐུ་བྱེད་ཞིབ་གཞུང་ཁག་གི་ གསལ་སྤྲོད་ལྷག་གཏན་འཁེལ་ ཕྱག་རྟགས་འབྱར་མ།

གཞུང་གི་ཆོས་གསུམ་རྒྱུ་འདོན་གོང་གསལ་གྱི་ཕྱིར་ནས་ཞབས་ཤིང་
རོ་ཆག་སོགས་ཁྱད་པ་སོ་སོར་མཆན་གསལ་ལྟར་དང་། ལྷ་ལྷན་ཐུ་བྱེད་དམག་
ཆག་བཀའ་ཤོག་གི་ར་སྤྱོད་ཡོད་རིགས་ནམས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་
འདོན་བསྐྱེད་ཡོད་རིགས་ལ་ཉིས་ལྷའི་འདོན་རེ་བཅས་འབྱུང་དགོས་དང་།
དེ་མཆོངས་ཀྱི་ཆག་དང་། སྤྱིར་གནས་ཀྱི་ཆག་སོགས་སྤར་ལམ་ཅི་ཡོད་
དང་། གཞན་མ་ལས་ཆག་དང་། གར་ཆག་སོགས་བཀའ་གཏན་ཡོད་རིགས་
ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱད་པ་སོ་སོར་ལ་ཆག་གཏོང་འོས་སྤར་ཐུག་དང་། ཕྱི་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་ལ་ཆག་འོས་རེ་གཉིས་ཞིབ་གཞུང་སོགས་ལ་ཆོག་གསལ་འཁོད་པ་.....
ནམས་མ་གཏོགས་གཞན་མ་བར་ལག་ནས་ཤིང་ཤིང་དང་། འདུ་མྱིས་རང་
མཆོངས་ཀྱི་ཆག་བཏང་མི་ཆོག་ཅིང་། ལྷག་པར་ས་ཆོགས་ཀྱི་ཐུབ་ཆ་འདི་
བཞིན་ལ་སྤར་པ་ཀྱི་ཀྱི་རེ་གཉིས་ནས་ཞིབ་གཞུང་ཏུ་ཆོག་གསལ་འཁོད་མིན་
ལ་བསྟན་དེ་འབྲི་ཐུབ་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཤིང་ཀྱི་རེ་གཉིས་ཞིབ་.....
འདུག་པ་དེས་ན་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ས་ཆོགས་འདི་བཞིན་སྤར་ནས་ཀྱི་ཆག་སྤྱོད་.....

མེད་པ་བཅས་ཆོག་གསལ་འཁོད་མིན་ལ་མ་བཟོས་པར་ད་པན་རྒྱབ་སྤྱོད་གང་
 ཡིན་ཞེས་མེད་པ་རྒྱབ་བྱངས་དགོས་རྒྱ་དང་། ས་རྒྱུད་སྤྱོད་མཆ་མས་སོགས་
 གྲང་བྱ་མ་འདུས་གལ་ཆེ་རེ་གཉིས་ལ་འདི་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀོད་པ་.....
 དགོས་རིགས་ཀྱང་ན་མ་གཏོགས་གཞན་མ་རྒྱབ་བྱངས་དང་སྤྱོད་མཆ་མས་.....
 སོགས་གཏན་ཁུ་ཡིག་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་གཞིས་གང་གི་ཁོངས་སྤྱོད་
 ཅུང་སོ་སོར་ཐར་རྒྱུན་རྒྱབ་འཇུག་ལས་རི་རྒྱུད་སྤྱོད་གྱི་བརྒྱུད་བཀོད་མ་.....
 འོས་པས་ཐུ་ཨོ་པན་བཞིན་རྒྱབ་བྱངས་གང་ཡིན་སོ་སོར་གནས་འཇགས་བྱེད་
 པ་མ་གཏོགས་དོན་མེད་གྱི་འཇུག་ཚད་སོགས་གསར་སྒྲིག་རིགས་བཅུས་མི་.....
 ཆོག་ཅིང་། ལམ་ཐོག་དོད་དུལ་བཟླལ་དང་རྟ་ཁལ་པོགས་མ་གྲངས་བཅད་
 རིགས་ཞག་གཉིས་གསུམ་པན་ཚད་ནས་ཡོད་དགོས་སོགས་གྱི་རིགས་ལ་ཐར་
 ནས་དོད་བཟླལ་པོགས་མ་གྲངས་བཅད་རྒྱུད་ལམ་ཡོད་པ་ན་མས་གྲང་ལམ་གྱི་
 ཀླང་འདོན་ལ་གཞིགས་པ་རྒྱབ་དགོས་ཐོག་ཕྱིན་ཆད་གྲང་མི་ཤར་ལ་བརྟལ་
 བཞིགས་ཆུང་བྱང་ཐར་རྒྱུན་དོད་བཟླལ་དང་གྲངས་བཅད་བཅུས་འབྲས་.....
 བྱངས་རེ་གཉིས་ལ་ཆོག་གསལ་འཁོད་པ་ལྟར་ལས་གཞན་མ་ས་ཁང་ཁང་ཉི་
 འབྲེལ་མཆོངས་སྤྱོད་བཞིན་པར་འདྲ་དཔེ་རྒྱས་འགྲེལ་ཐར་པན་དོད་.....
 བཟླལ་དང་། རྟ་ཁལ་གྲངས་བཅད་བཅུས་རིགས་ཚད་མ་ད་ནས་བཟུང་གྱི་
 འབྲེལ་འདུར་རྒྱབ་དགོས་རྒྱ་དང་། ཡང་རྒྱུད་གཞིས་ལུལ་གྱི་སོ་སོ་ཐར་ནས་གྱི་
 མཐུན་ལུགས་སྤྱོད་གྱི་རྟ་ཁལ་མི་རེར་ས་རྒྱུད་རྒྱབ་བྱངས་གྱི་བསྐུལ་གཏོང་ལུག་
 རེས་དང་གྲངས་བཅད་སོགས་བརྒྱན་མེད་གནས་བཞིན་རིགས་ལ་ཐར་སྤོལ་
 རྟར་ལས་འདིར་བརྟན་མེད་བཞིག་རིགས་བུས་ན་མི་འབྲས་པ་བཅས་ཕྱིན་.....
 ཆད་གསར་ཅུ་དོད་བཟླལ་དང་། ཀླང་འགོ་སོགས་བརྒྱུད་དང་མཆ་མས་གྱི་

ཉ་ཁལ་པོགས་མ་སོགས་ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་མི་ཚོག་པ་དང་། དེ་མཚུངས་སྐྱེད་
 ནས་གཞུང་རྒྱལ་གི་ཁྲལ་རྒྱལ་ཉིང་ཉིང་དང་། སྤྱོད་ལུང་གི་ས་རིགས་སོགས་
 ཉིང་ཡིན་ཚུལ་ལ་བསྟུན་དེ་ཉིང་ཚོས་ནས་འདེབས་བདག་རིགས་ཡོད་ཆེ་ས་.....
 རིགས་འགེལ་བཞོད་བྱེད་པ་ལས་ས་ཞིང་སྐྱེད་བདག་གིས་ཁྲལ་རིགས་གཞུང་...
 རྒྱལ་སོག་ནག་པོ་ཡོད་འགེལ་བྱུང་ན་མི་འཕུས་པ་མ་ཟད། གཞུང་རྒྱལ་
 མི་ཅ་ཕྱི་ལྷན་རིགས་འཕུལ་འཕུལ་ཡུལ་འབྲུགས་ཁྲངས་འཕྲུག་གང་ལུལ་བྱེད་...
 པ་ལས་ལུང་ཉིངས་ཁྲངས་མེད་ཏུ་བཞག་མི་ཚོག་ཅིང་། ཡང་འདིར་བསྟུན་
 དགོན་ཕྱེ་ཁག་གི་མཚོད་རྒྱན་གཏོང་ཐེབས་གིས་ཞིང་འབྱེད་གཏན་ཡིག་.....
 རིགས་ཀྱི་ཚོད་དེས་གང་ཡིན་ལ་བཙོད་འཕྲོག་དང་ཁྲལ་གསར་འགེལ་གྱིས་.....
 མཚོད་རྒྱན་ཉམས་ཆག་དང་། དགོན་ཕྱེ་སྐོར་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་རིགས་ལྷན་མི་
 ཚོག་ ཡང་ལམ་གཞུང་དོན་ཁྲ་འདུས་ཐབས་ལྷལ་མ་སོག་དང་། རྒྱ་གིང་
 བཙོད་བཅས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱལ་བྱེད་ལྷགས་རྒྱང་འདོན་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་སོང་བ་.....
 ལས། དེ་ཕྱིན་གཞུང་སྐྱེད་ཚོས་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆག་འཇགས་གསུམ་བྱིངས་ལ་
 བསྐྱེད་བཞོད་མ་སོང་བ་བཅས། འདིར་བསྟུན་ཁྲལ་རིགས་བྱིངས་ལ་ལྷ་དཔེ་
 ལྷམ་འགེལས་གིས་གཏན་ཁྲ་ཡིག་རིགས་དང་། ཁྲ་དོན་སོགས་ཟིང་བཞིག་
 ཏུ་འགྲོ་རིགས་ལྷན་ལྷན་ན་མི་འཕུས་གིང་། ལམ་སོག་ས་རྒྱང་དང་། རྒྱ་
 གིང་བཙོད་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེད་ལྷགས་ད་ལམ་རྒྱ་པོད་བཀའ་ཚོལ་གྱི་.....
 ཉིང་ནས་རྒྱས་དབྱེད་ལྷལ་པ་འདི་བཞིན་གྱི་ཐད་ལ་གཞུང་སྐྱེད་ཚོས་བཅས་.....
 དག་ཞན་འཕྲིང་གསུམ་ལྷ་ཐད་ནས་ལྷན་དམིགས་བསལ་སོགས་ལ་བསྟུན་པའི་
 ལྷ་རེ་སྤྱུང་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་བྱེད་རྒྱ་མེད་དེས་ཡིན་པ་དེ་དོན་རྒྱང་སྤྱོད་ཕྱེ་མ་...
 པ་སོགས་ནས་དོས་འདོན་སྐོམ་འདོག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐེས་འབྲེད་ཏུ་མ་སོང་བ་.....

འདུག་གོན་ཚུལ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་ཆེ་སོ་སོར་ལེ་འབྲིའི་ཉེས་པ་.....
 གཏོང་ངེས་ཡིན་ཅིང་། གཡ་ཏེ་རེ་གཉེས་ནས་རྩལ་བཟུལ་རལ་ཉག་
 ཟུང་དང་། ཆེ་བཅན་ཐུག་འཁུར་གྱིས་འབྲི་ཐུབ་མ་བྱས་པ་སོགས་ཟུང་
 ཆེ་འདི་གར་གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་དགོས་དང་རྩོད་མོད་ནས་ཟུང་རི་བཞིན་.....
 བྱས་མིན་ཤར་ན་འདུ་མྱི་རང་ནས་ལམ་ངན་རུ་མ་སོང་བར་བྱ་འཁོད་རུ་ཡོང་
 དགོས་ཆུ་བཅས། ཡང་ཏིག་འདི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཚོན་ཐ་མོ་ཅམ་ཟུང་ཟུང་
 འཕྲལ་འཕྲལ་འཇུག་བཟུང་གི་ཕྱིར་ནས་ཅ་འཇིན་ཉེས་པ་མིག་ལྟོས་ལ་པན་པ་
 གཙོད་ངེས་ཡིན་པས་དེ་དོན་ཆང་མས་ཁེ་ཉན་གོ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་སྤངས་ཚུལ་.....
 བཞིན་ཡོང་བ་གྱིས། ཚུགས་ཉུག་ཟླ་འཛེས་༡༠༥།

ཡུགས་ལྷག་གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འཁྲིན་ཆེན་ བོ་ནས་བྱང་ལྷིའི་བྱ་བྱ་འགོ་མཆན་ བཅུལ་བ་ཡ་དར་ག

འདི་ནང་གི་རྒྱ་མཆན་དེས། རྩ་ཡི་ཡམ་བན་ལྷན་གྱིས་ནས་གཞུང་
 དཔོན་འབངས་ཆང་མའི་བལྟན་ལར་དགོངས་ཏེ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་.....
 འབྲེལ་ཁང་བྱ་གནང་བ་ལྷན་གྱུལ་ཆབ་ལོ་མིན་ཏན་མཆོག་ནས་བྱང་ལྷགས་.....
 འགན་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་བཀའ་སློན་བཤད་སྤྱོད་པས་གཅོས་ཆེད་.....
 དམིགས་བསྐོས་གཞག་གི་དབུས་གཙང་རྫོང་གཞིས་ཁོངས་གཞུང་གིས་ཆོས་.....
 གསུམ་ཆང་མའི་རྒྱང་འདོན་ལ་ཕྱ་ལྷིའི་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ཁྲུལ་རིགས་སྤྱད་ལྷགས་.....
 ཞིབ་གཞུང་གཏན་འཁེལ་ལ་རྒྱ་པོད་གཉིས་ཆར་གྱི་ལས་དམ་འབྱར་མ་དང་།
 དེ་དོན་ལྷན་རྫོང་གཞིས་སོ་སོར་ཡང་འཁྲི་སྤྱད་བྱེད་ལྷགས་ཞིབ་གཞུང་གྱུལ་.....
 ཆབ་ལོ་མིན་ཏན་གྱི་ལས་དམ་འབྱར་མ་གནང་བ་བཅས་དེ་ལྷན་ལ། ད་ལམ་
 གིས་ཆོས་འདོན་འཕར་ཆེ་བ་ཁག་གསུམ་བཞི་ནས་ཞིབ་གཞུང་ལ་མི་གནས་.....
 པ་སྤྱད་ཆག་སྤར་གྱུན་དགོས་ཚུལ་གོང་མ་ཆེན་པོར་གསེར་སྟན་སྟོན་བསྐྱེད་བྱ་
 ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བྱ་ལ་བ་སོགས་བདེན་ཆེ་གཞུང་གནས་ཁུ་འདུས་མིན་ལ་.....
 བསམ་གཞིགས་མེད་པ་རང་དོན་གཙོར་འདོན་གྱི་བྱ་བ་འོས་སྤྱོད་མ་ཆེ་ཅམ་ཡིན་
 དེས་འདུག་ཅིང་། དེར་བརྟེན་བྱེད་ཆོ་བཀའ་སློན་དང་། མི་དྲག་གིས་

མཚན་གཞུང་ཞབས་སེར་སྒྲ་ཚང་མས་མགིན་གཅིག་ཏུ་དགེ་སྦྱོར་འདི་འདུག་...
 གི་ཁྱ་ཚོ་ཕུལ་བ་འདིར་གསལ་གྱི་དོན་ཅ་ཚང་མ་གནས་བསྐྱོས་གོང་མ་ཆེན་པོ་...
 དང་། གཞུང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་གཤིས་གྱི་སྒྲ་ག་བསམ་ཚོལ་བུལ་དངོས་...
 གནས་གྱི་སྒྲ་ཞུ་ཡིན་འདུག་པར་ངོས་ནས་བྱང་གཞུང་དོན་སྤྱད་ལར་བསམས་...
 ཉི་ལྟ་བུ་གཉེར་བྱེད་དགོས་དངོས་གཏན་བཅས། དེས་ན་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་རང་...
 ཚོའི་ཁྱ་གསལ་སེའ་བསམ་དགེ་གསུམ་གྱི་གྲ་ས་གྲ་ཚང་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད།
 རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་གནས་རྒྱུད་བཅས་པའི་བདུན་པོ་འདི་བཞིན་ལ་སྒྲེར་ཆོས་...
 ལུས་བྱང་འགྲན་ཟླ་བྱེད་རྒྱ་མེད་དེས་ཡིན་འདུག་པས། དེ་དག་ལ་སྤར་...
 ལམ་སོགས་ལ་གཞིགས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲ་བ་ཆག་བབས་མཚུངས་...
 གཏོང་ལུགས་ལས། དེ་ཕྱིན་ངོས་གྱི་ཡབ་གཞིས་གཡུ་ཐོག་གིས་མཚན་སྒྲེར་...
 ཚོས་དྲག་ཡངས་བཅན་ལ་མ་བརྟོས་པར་ཚང་མས་ལམ་ཐོག་ས་ཆོགས་ལ་རྒྱང་...
 བྱང་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད། རྒྱ་མིང་བརྟོད་བཅས་ཉིས་རྩ་ཞེ་གཅིག་གི་སྒྲ་བ་...
 སྤང་བྱེད་དགོས་ཡམ་བན་ལྟན་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ནོ་མིན་ཏན་བཀའ་...
 མོལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་གཏན་འཁེལ་རྒྱས་བཅད་གནད་བཞིའི་གཞུང་ཏུ་ཆོག་...
 གསལ་འཁོད་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར་ལ་ཚང་མས་སོར་གནས་གྱི་སྒྲ་བ་སྤང་བྱེད་...
 པ་ལས་དམིགས་བསལ་སོགས་ལ་བསྟུན་པའི་ཁྱ་རེ་སྤྱོད་བསྤྱོད་བྱེད་མི་སྤྱོད་...
 བསྤྱོད་བྱང་ཅང་ཅ་འདྲིན་གཏོང་དེས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་ཚང་...
 མས་ནམ་ཀུན་གཞུང་སའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་གཞིགས་གྱི་སྤང་སྤང་རྒྱལ་...
 བཞིན་བྱས་ཆེ་འཕུལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་སྤྱོད་འཕྱར་དེས་བཅས་དེ་དོན་ཡིད་...
 འདོམས་གྱིས། ལྷགས་སྤྲུག་ཟླ་ལོ་ཆོས་༢༢ལ།

༡༥॥ ལྷ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་མཆོངས་
 རྒྱ་མ་མཆིས་པ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་.....
 སའི་ཞབས་བསྟོན་གསེར་གྱི་པར་རྣམ་པར་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཅུད་.....
 དེ།

གྲས་པ་

གཞུང་ལས་ཁྱད་པ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་གྱིས་མཆོན་ཅེ་ཤོད་གྱི་བྱང་འཁོར་གཞུང་
 སའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་སེར་སྒྱ་མཁྱེན་གཅིག་ནས་གསེར་སྟན་རིན་པོ་ཆེ་
 བྱང་ཅམ་མི་གཅོར་བྱ་མེད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་འཛོམས་པའི་ས་མི་མངའ་བ་མཁྱེན་
 མཁྱེན་ལྷ་བ་ནས། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་ཐན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་མ་
 ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་གན་མ་བསྐྱེད་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་པའི་
 ཆབ་སྲིད་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་ཡར་རྒྱས་སྒྱུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པ་དེ་.....
 ལྷར་ལ་མེ་གཟར་ཚུན་ནས་ཆབ་འབངས་གཞུང་རྒྱལ་པལ་ཆེ་བ་རན་རྒྱལ་.....
 འཛོར་རྒྱུན་ཅི་ཆེ་དང་། རྣམ་དཀར་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་འབྱུང་ཁྱད་པ་གཞུང་རྒྱལ་
 མཛོད་ལས་མས་དང་། ཅམ་ལེན། གཉེར་ཆང་། ཞལ་པ། ཅ་གཉེར་ཤིང་
 གཉེར་གྱིས་མཆོན་ལས་ཁྱད་པ་ཁག་པལ་ཆེ་བ་ཁྱུ་མ་འདུས་ཅི་ཆེ་བྱང་འགལ་.....
 དབྱུགས་པས་མི་སྒྲོངས་པའི་གནས་སྐབས་སྒྱུ་བྱུར་པ་འདི་དག་ཡོང་བའི་རྒྱ་.....
 རྒྱུན་གྱི་གཙུག་པོ་གཞུང་སའི་མི་སེར་དང་། ས་རིགས་སོགས་དྲག་ཆད་འདེམས་
 རྒྱལ་གིས་སྒྲེར་ཆོས་ཁག་ལ་བྱེད་ཆོད་མང་ཁར། དེ་དག་ཆང་མས་གཅིག་ལ་
 གཉིས་འབྱུན་གྱི་འདོན་བསྐྱེད་ཁྲལ་ཆག་སོགས་རིམ་ཁྱུས་གྱི་ཁྲལ་རིགས་རི་.....

ཡེན་པ་བསྐྱབས་པར་བརྟེན་གཞུང་རྒྱལ་མི་ལོར་རྣམས་ལ་བྲལ་ཁྱོག་འཕེལ་...
 ཆེས་འཛོར་རྒྱུན་དང་། གཞུང་འབབ་ཚང་མ་རིམ་ཆག་ལ་བརྟེན་ལས་བྱངས་
 ཁག་ཀྱང་ཁྱ་མ་འདུས་ཚབས་ཆེར་གྱུར་པ་ཞིག་ལགས་པར། སྤུལ་ལྷན་བཞུགས་
 ཉན་རྒྱལ་ནས་གཞུང་དཔོན་འབངས་ཁོན་ར་དགོངས་ཏེ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་...
 བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་གཞུང་གིས་ཆོས་གསུམ་ཚང་མའི་རྒྱུ་འདོན་ལ་ཞིབ་...
 དཔྱད་བྱས་ཁྲལ་རིགས་ཚང་མ་འདུར་རྒྱལ་དགོས་ཚུལ་ཕེབས་པ་ལྟར་ཞིབ་...
 དཔྱད་མཐུ་མི་ཆེ་གནང་བ་འདི་གཤམ་མེད་ལམ་ཏུ་རྒྱལ་པ་ཞིག་ལྱུང་ན་...
 མངའ་འབངས་མི་ལོར་རྣམས་ལ་ཆས་རྟེན་འཛོམས་ཅི་ཆེ་ཡོད་...
 དེས་དང་ལས་བྱངས་ཁག་ཀྱང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པ་འདུག་སྟུང་...
 ལས་སྒན་ཞབས་ཁྱེད་ལོར་རྒྱ་ཚང་མ་དགའ་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་ལགས་ཅང་།
 གློ་ཆོས་འདོད་གནག་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་སྤར་ཕན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ལྟགས་...
 ཁོ་ན་ཡོད་པའི་ཐབས་རྣམས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལམ་ཏུ་མི་གཏོང་བར་མ་ཟད།
 དེར་སྐབས་སྤྱོད་ཆོའི་ཁོ་སྤྱོད་ཀྱི་གློ་ཆོས་འདོན་འཕར་ཆེ་བ་ཁག་གསུམ་བཞི་
 ལས་བྲལ་རིགས་སྤར་རྒྱལ་ལས་འཕར་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་གོང་མ་ཆེན་པོའི་
 གསེར་སྟན་ཏུ་རྒྱོན་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ལོ་མིན་
 ཉན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་སྤྱོད་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོར་ལགས་པ་འདི་དག་ལ་...
 རྟོན་སྟོན་བསྐྱངས་པ་ཅི་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་། འདི་པ་ཆོ་རྒྱ་ནག་ཆེ་བས་རྒྱ་པོད་སྤྱོད་
 དཔོན་ཡང་གནང་གཏད་མེད་པའི་དེས་པ་མི་འདུག་པས། དེས་ན་གློ་ཆོས་
 འདོན་འཕར་ཡོད་རིགས་ནས་བྲལ་རིགས་མི་སྤྱོད་ཆེ་རྣམས་ལ་...
 འཕར་འགོལ་གནང་ཅང་ད་ཏུང་འཛོར་རྒྱུ་ཏུ་འགོ་རྒྱལ་སྤྱོད་འདུས་པའི་...
 སྤུལ་བ་བཅས་སྤྱོད་ཆོ་པའི་སྤྱོད་པོར། དགོན་མེད་ཤག་གས་དང་། ལྱང་

བཀའ་སློན་སྐད་མི་དྲག་གི་འདོན་མི་སེར། ལ་རིགས་བཅས་པ་འདི་དག་
 གན་མ་བསྐྱོད་གོང་མ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་མཆོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
 མཆུན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་ཆབ་འབངས་དང་། ལ་རིགས་སྐད་ནས་ཤེད་རྒྱུད་
 གྱི་བདག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། སོ་སོས་རྒྱལ་འབྲུར་གྱིས་འབྲེར་ནས་ཡོང་བ་
 ཞིག་མིན་ལགས་ན། ར་བར་ཟ་ཤེད་དེ་ཅམ་བྱུང་བའི་བྱུགས་རྩེ་དང་།
 བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་གཞིགས་ཤིང་པར་ད་ཆ་དགའ་ལྡན་སྐབས་གི་ལས་.....
 རྒྱངས་དང་། མི་སེར་སྐད་སྐད་ལ་འདྲུག་འདི་ལྟར་རྒྱུར་སྐབས་ཤིག་དང་
 ཏི་ཁའི་དཔེ་བཞིན་ཁྲལ་རིགས་འཕར་སྐྱབ་སྐྱབ་སྲུ་ལའང་གོང་མ་ཆེན་པོར་.....
 གཤེར་སྐྱབ་སྐྱབ་བརྒྱད་དགོས་ཚུལ་གྱི་ནད་མི་ཐེག་པ་དེ་ཅམ་ཡོད་ཆེ་གཙོ་.....
 ཆེར་བསྐྱབ་པའི་ཆ་བ་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དཔེ་འདུན་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱེ་བྱ་
 ཡོངས་པ་ན་མས་ལ་ཆོས་གཞིས་མི་སེར་ཁྱེད་ལས་ཤིང་པ་ཆང་མས་ཤེས་.....
 གསལ་ལ། ལྷ་ལྷངས་བརྒྱ་རྒྱུ་གྱི་དགོན་ཤིང་དང་། སྒྲིང་པ་མི་དྲག་འགའ་
 ཞིག་ལ་མི་སེར་བཅད་རྒྱངས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱང་འདོན་རྒྱང་སྐྱེད་བཀའ་བའི་...
 ལ་རིགས་འདུག་པ་འདི་རིགས་བབས་སྲུ་འབྲེལ་མིན་དབྱིངས་ཆོད་དང་ལྟག་...
 འོན་ཀྱང་སའི་བྱུག་མཆོད་ལས་མས་དང་། ཚམ་ལེན། གཉེར་ཆང་།
 ཞོལ་པ། ཅ་ཤིང་གཉེར་པ་སྐད་སྐད་ལས་རྒྱངས་ཁག་ནས་ཉ་ལྟ་སྐྱོན་ལམ་
 ཆོགས་མཆོད་དང་། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐྱེད། རམ་རྒྱལ་གྱི་
 ཆང་། གནས་རྒྱང་བཅས་གྱིས་མཆོན་པར་མཆོད་རྒྱུན་གཏོང་སྒོ་རྒྱུན་གཏོང་
 གཡོར་ཆེ་བ་ཡོད་ཁར་གོང་མ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཞབས་བཅན་དང་། བསྐྱབ་
 སྲིད་བདེ་རིམ་འཕར་མ་རྒྱུན་སྐྱབ་ལྟ་སྲུ་དང་། གཞུང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱས་དང་།
 རྒྱ་ཤོད་རྒྱར་གསུམ་གྱི་མི་རྣམས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་བཅས་པར་འཆར་འཕར་གྱི་

གཏོང་མོ་རིག་པས་མི་འདུས་པ་འདི་ཙམ་གཏོང་དགོས་ལ་གཏོང་ཡོང་ཁ་.....
 འཐབ་མིན་ལས་ཁྱདས་ཁག་གི་སོང་ཁྱ་དང་འབབ་ཡོང་ཅིས་དག་གནང་ཆོ་.....
 བཞུན་ཆོད་ཡོང་དེས་ལ་དེ་དག་ལ་གཏོང་མོན་དང་། གཏོང་མོར་རྒྱས་བརྒྱས་
 གནང་མི་སྤྱ་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། ལས་ཁྱདས་ཁག་ཁྱ་མ་འདུས་པར་བརྟེན།
 ཞབས་བརྟན་འཕར་མ་དགོས་རིགས་སོགས་སྤྱག་ཁོངས་སྤྱག་མཛོད་དང་།
 རྩམ་སྒྲས་གན་མཛོད་སོགས་ནས་དབུལ་སོགས་རིམ་འདོན་བཞུས་པའི་ད་ཆ་...
 སྤྱག་ཁོངས་དང་། རྩམ་སྒྲས་གན་མཛོད་བཅས་སྤྱ་སྤྱ་ཆས་འཁོལ་འབྱེལ་མེད་
 དེས་ལགས་པ་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་དང་། རྩམ་ཆོས་ཁག་ནས་ཁྱལ་རིགས་
 མ་རྒྱལ་པར་བརྟེན་གཞུང་རྒྱག་མི་ལེར་ལ་ཁྱལ་ཁྱོག་གལ་པའི་དབུས་གཙང་.....
 དྲགས་གོང་སོགས་ཆང་མར་ཡུལ་སྤྱ་འགའ་ཞིག་ལེབ་རྟོངས་དང་། སལ་ཆེ་
 པར་བསྐད་དུད་གཅིག་གཉིས་དང་ལྷ་དུག་ཙམ་ལ་སྤྱག་པའི་འཁོར་སྐྱེན་ལ་.....
 ལྱར་མིན་འདི་ལ་རྩོད་གཞིས་ཆང་མ་ནས་སྤྱིད་སྤྱག་སྟན་ཞུ་རྟགས་འབྱར་སྤུལ་
 པའི་ཡིག་རིགས་ཆང་མ་ཞིབ་ཁང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཞིབ་དཔྱད་པ་རྒྱལ་ལ་.....
 བཀའ་འདྲི་ཐེབས་ཆོད་གོངས་དྲངས་ཡོང་དེས་དང་། དེར་བརྟེན་སྤན་གཞུང་
 སའི་ཞབས་ཁྱ་བ་ཆོད་དུང་འཁོར་ལེར་སྤྱ་རྩམས་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་རྩོད་གཞིས་...
 ཆང་མ་མི་ལེར་མེད་པའི་ཁྱ་མ་འདུས་ཤ་སྟག་ལ་སྤྱག་གཤིས་སྤྱིགས་འབུལ་.....
 དང་། ཁྱལ་འབབ་སོགས་མ་རྒྱལ་པས་སོ་སོའི་མཁའ་རྩེ་དབང་ཐང་འབུལ་
 དགོས་ལ་སྤྱག་ལྱང་ད་དུང་ཆད་དང་། སུ་མོན་མ་འབྱལ་པའི་རོ་གཡོག་གི་
 རྩོ་གོས་ལྱང་མི་རྟེན་པའི་སྤང་འགྱུངས་འགྲོ་སྟོད་མི་ཤེས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་མིན་...
 སྤན་དན་ལྱལ་རྩམས་ལ་རེ་རེ་བཞེན་སྤྱིད་སྤྱག་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་ཆོད་གོངས་...
 པ་དྲངས་པའི་སྟན་ཞུ་སྤུལ་ཆོག་པ་བཅས། འདི་སྤྱས་སྤྱ་ལྱར་ཆོད་རིང་མིན་